

Starfsemi í Gullsmára jan til maí. 2012

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MÍÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR	LAUGARDAGUR
Kl. 9.05 Postulínshópur HJ Kl.9.30 Tréskurður FG	Kl. 9.00 Vefnaður ID Kl. 9.30 Jóga BJ Kl. 9.30 Myndlist. JV Kl. 9.30 Tréskurður FG	Kl. 9.05 Myndlist HB Kl.9.30 Tréskurður FG	Kl. 9.00 Handavinna GR	Kl. 9.00 Vefnaður IDG Kl. 9.15 Jóga BJ Kl. 9.00 Trjáálfar HJ	
Kl. 10.00 Ganga	Kl. 10.00 Ganga	Kl 10.00 Ganga	Kl. 10.00 Ganga	Kl. 10.00 Ganga	Kl. 10.00 Ganga
				Kl.10.30 Leikfimi	

Hádegi

Kl.13.00 Handavinna GR	Kl.13.00 Málm og Silfursmíði VV Kl.13.00 Kanasta KH	Kl.13.00 Postulínsmálun HB KL.13.00 kvennabridge KL.13.00 Málm og Silfursmíði V.V.	Kl.13.00 Handavinna GR	Kl.14.00 Gleðigjafarnir SG 6/1-20/1-3/2-17/2-2/3- 16/3-30/3-13/4-27/4-11/5- 25/5.	Opið hús kl.14.00 25.febrúar
Kl.13.00 Bridge. HG	Glerbrennsla Leirmótun		Kl.13.00 Bridge HG	Kl. 13.30 Bingó SÓ 13/1- 27/1-10/2-24/2-9/3-23/3- 20/4-4/5-18/5.	Aðalfundur FEBK Kl.14.00 17.mars
	20 mars Vorfagnaður	11.jan.kl.16.00 Íslendingasögu. A.I.			
				20.jan.Bóndakaffi	
	Kl. 18.00 Jóga BJ		Kl. 18.00 Jóga BJ	24.feb.Konukaffi	

Kvöld

Kl. 20.00 Félagsvist SG	KL.20.00 Leshópurinn 7/2 – 6/3 – 3/4 – 1/5				28.jan Porrablót
	Kl.20.00 Handavinna				

HG Hermann Guðmundsson
HJ Hólmfríður Jónsdóttir
GR Guðlaug Rafnsdóttir
HB Hafðís Benediktsdóttir
KJ Kristín Jónsdóttir

MB Margrét Bjarnadóttir
SG Sturla Guðbjarnarson
AÍ Arngrímur Ísberg
TG Tryggvi Gíslason
SÓ Sigurbjörn Ólafsson

BSÓ Bjarney S Ólafsdóttir
BJ Birgir Jónsson
JV Jóhannes Viggóson
SG Samúel Guðmundsson
FG Friðgeir Guðmundsson

VJ Vigdís Jack
IDG Inga Dóra Guðmundsdóttir
FEBK Félag eldri borgara í Kópavogi
VV Vífill Valgeirsson
KH Kamma Hansen

Hársnyrtistofa Birnu Ólafsdóttur er opin mánud. þriðjud. fimmtud. og föstud. frá kl. 10.00 – 16.00 og eftir samkomulagi
Sími: 564-5299 og 695-2439

Fótaaðgerðarstofan Smárinn er opin alla virka daga__Sími: 564-5298 og 564-5260

FEBK:

- * Leikhúsferðir
- * Vor og sumarferðir
- *
- *
- *

Líkamsrækt. Sundleikfimi í innilaug:

- * Í Salalaug miðvikudag með leiðbeinanda og þriðjudaga frjáls æfingatími
- * Í Kópavogslaug fimmtudag með leiðbeinanda og þriðjudaga frjáls æfingatími
- * Allir tímar kl.15:00 og allir eru velkomnir

Símanúmer á félagsheimilum eldri borgara í Kópavogi

- *Gjábakki 554 3400
- *Gullsmári 564 5260
- *Boðinn 512 7400

Annað:

Félagsheimilið Gullsmári, Gullsmára 13, er opið alla virka daga kl. 9:00-17:00. Heitt á könnunni og heimabakað meðlæti á opnunartíma kaffiteríunnar 9-16.
Hádegisverður er framreiddur frá kl. 11:40-12:30 alla virka daga. Panta þarf matinn fyrir kl. 9.30 í síma **564-5260** samdægurs.

Hægt er að leigja veislusal í Gullsmára fyrir ýmsa mannfagnaði, upplýsingar í síma 564-5260

Ath. Tréskurður verður til húsa að Melalind 12. 201 Kópavogi
Ath. Málm og silfursmíði verður til húsa að Smiðshöfða 12. 110 Rvk.