

Starfsáætlun 2022-2023 – Molinn ungmennahús Kópavogs

Hagnýtar upplýsingar

Molinn er til húsa að Hábraut 2 í Kópavogi. Hægt er að hafa samband símleiðis í 441-9290 eða með því að senda tölvupóst á molinn@molinn.is. Einnig er hægt að hafa samband í gegnum samfélagsmiðla eins og facebook og instagram.

Vetrarstarf Molans er frá byrjun september til lok maí ár hvert.

Opnunartímar Molans eru eftirfarandi:

Mánudagar 14.00-22.00

Þriðjudagar 14.00-22.00

Miðvikudagar 14.00-22.00

Fimmtudagar 14.00-23.00

Þess má geta að húsið er notað töluvert utan auglýstra opnunartíma fyrir hópa, fundi, æfingar eða annað.

Starfssemin er miðuð að ungmennum á aldrinum 16-25 ára en einstaka viðburðir og verkefni geta hentað öðrum aldurshópum.

Starfið í vetur

Í vetur verður lögð áhersla á fjölbreytni bæði í okkar almenna opna starfi sem og í smiðjum/hópastarfi. Í Molanum á öllum að líða vel og finna fyrir því að starfsfólki er annt um hagi þeirra og líðan.

Alltaf þegar Molinn er opinn geta ungmennti gengið að fjölbreyttri afþreyingu, flottri aðstöðu, góðum tækjum og tólum sem og faglegu starfsfólki.

Áhersla á 10. bekk og yngstu nemendur MK

Mikilvægt er að stuðla betur að samfelli milli félagsmiðstöðva og Molans. Auk þess að halda opnanir og viðburði sérstaklega fyrir 10. Bekk ætlum við að þróa áfram samstarfsverkefni á borð við skíðaferð og útvistarhóp. Starfmenn og ungmennti frá Molanum munu taka þátt í þessum verkefnum með það að markmiði að 10. Bekkingar uppgötvu möguleika sem Molinn hefur upp á að bjóða. Þannig munu 10. Bekkingar sjá að þeir geti tekið þátt í viðburðum sem þeir þekkja í starfi félagsmiðstöðvanna eftir að grunnskóla lýkur, sem þátttakendur í starfi Molans. Lögð verður áhersla á að nemendur MK verði sérstaklega hvattir til að nýta sér Molann. Allir nýnemar munu fá kynningu á starfseminni og nemendafélagið hvatt til og aðstoðað við að halda viðburði í Molanum.

Valáfangar

Í vetur er boðið upp á valáfanga fyrir nemendur í grunnskólum bæjarins stendur til boða. Áfanginn er kenndur hér í Molanum og ber yfirskriftina ungmennahúsaval. Nemendur kynnast starfsemi ungmennahúsa og þá sérstaklega Molanum. Nemendur fá tækifæri til að skipuleggja og taka þátt í starfsemi Molans og öðlast ákveðna þekkingu og reynslu sem nýtist þeim áfram eftir að grunnskólagöngu lýkur.

Samstarf við félagsmiðstöðvar í Kópavogi

Forstöðumaður Molans fundar reglulega með forstöðumönnum félagsmiðstöðvanna. Mikilvægt er að unnið sé að því að ungmenni í bænum viti af þjónustu sem er í boði og því lögð áhersla á að 10. Bekkingar komi í Molann amk kosti einu sinni yfir veturinn. Í október verður heil vika tileinkuð 10. Bekkingum úr Kópavogi þar sem félagsmiðstöðvar bæjarins munu koma með hópa í Molann til að kynnst starfinu og fá jákvæða upplifun á heimsókn í Molann. Þar að auki verða sérstakar opnanir fyrir 10. Bekkinga sem og viðburðir eins og skíðaferð þar sem starfsemi félagsmiðstöðva og ungmennahúss skarast. Studioið er vinsælt í kringum árshátíðir og unglingum boðið að nýta sér það.

Samstarf við MK

Forstöðumaður er í reglulegum samskiptum við starfsfólk í MK sem koma að félagslífi nemenda. Allir nýnemar munu koma í heimsókn í Molann á skólatíma og kynnst starfseminni. Þar að auki verður upplýsingabréf sent á alla forráðamenn yngstu nemendanna. Nemendafélagið og aðrir áhugsamir verða hvattir til að nýta sér aðstöðuna fyrir viðburði eða aðra hittinga.

Samstarf við aðra aðila

Reglulega koma upp samstarfsmöguleikar við ýmsa aðila. Molinn er virkur í starfsemi Samfés, á fulltrúa í ráði Samfés+ og fundar reglulega með öðrum ungmennahúsum.

Stöðugt er verið að skoða samstarfsfleti við menningarstofnanir bæjarins. Skapandi sumarstörf Molans taka þátt í dagskrá menningarhúsanna á sumrin. Ungmenning nýta sér þekkingu og aðstöðu sem finna má í Skjalasafninu, Bókasafninu og Gerðarsafni. Molinn tekur þátt í Safnanótt og í ár verður viðburðurinn „Gallerí Göng“ á dagskrá en sá viðburður er unninn í samstarfi við menningarhúsin.

Viðburðir í vetur

- Fyrirlestrar/fræðsluerindi/námskeið. Boðið verður upp á fyrirlestra, fræðsluerindi og námskeið í vetur.
- Tónleikar. Í Molanum er góð aðstaða til tónleikahalds. Haldnir eru tónleikar reglulega yfir veturinn.
- Forvarnavikan – fyrirlestur/fræðsla. Liður í forvarnaviku frístundadeildar Kópavogs.
- LAN. Algengt er að hópar nýti aðstöðu Molans til að hittast og spila tölvuleiki. Vetrarfrí, jóla- og páskafrí eru sérstaklega hentug fyrir þessar samkomur.
- Laugardagsopnanir. Sérstakar opnanir eru haldnar á laugardögum 3x-4x sinnum yfir veturinn.
- Aðventa. Uppbrot á hefðbundnu starfi. Sérstök stemming.
- Listasýningar. Reglulega nýtir ungt fólk aðstöðu Molans til að koma list sinni á framfæri.
- Pubquiz. Vinsæll dagskrárliður sem haldinn er 2x-3x yfir veturinn.
- Gallerí Göng. Ungt vegglistafólk skreytir gömlu undirgöngin -hluti af dagskrá Safnanætur.
- Morfís. Vinsælt er að halda æfingakeppnir í Molanum.
- Landsþing ungmennahúsa. Árlegur viðburður á vegum Samfés. U.þ.b. 5 ungmenni taka þátt fyrir hönd Molans og hitta ungmenni til að skiptast á þekkingu og öðlast reynslu.
- Skíða og snjóþettaferð í mars.
- Músíktílaunir. Ungt tónlistarfólk er hvatt til þátttöku á hverju ári. Haldnir eru tónleikar í Molanum þar sem fólk getur æft sig í að koma fram áður en farið er í Hörpu.
- Viðburðir í samvinnu við félagsmiðstöðvarnar. Kynningar 10. bekk, skíðaferð, útivistarhópur.
- Viðburðir í samvinnu við Samfés: rafíþróttamót, ungmennahúsavikan, starfsdagar samfés, landsþing ungmennahúsa.

Hópastarf

Stór hluti starfsemi Molans flokkast undir opið frístundastarf. Þá er átt við starf þar sem öll ungmenni á aldrinum 16-25 ára er velkomið að taka þátt. Ekki þarf að skrá sig eða fá boð um þátttöku og þátttakendur hafa mikil áhrif á hvað er gert hverju sinni.

Í Molanum er einnig áhersla á hópastarf. Þá er unnið með ákveðna hóp að ákveðnum verkefnum og markmiðun. Þessir hópar geta verið mjög fjölbreyttir, mis fjölmennir og byggðir upp með mismunandi hætti. Í sumum tilfellum má flokka hópastarfið sem sértækt hópastarf. Þá eru einn eða fleiri þátttakendur starfsins hvattir sérstaklega til að taka þátt. Ástæður geta verið fjölbreyttar og flóknar en markmiðið er alltaf að auka á einhvern hátt lífsgæði. Styrkja fólk félagslega, hafa áhrif á skoðanir og ákvarðanatöku eða hreinlega kæta og bæta.

Stefna Kópavogsbæjar til ársins 2030 leggur áherslu á 36 undirmarkmið. Horft er til þessara markmiða við skipulag á starfi Molans. Sérstaklega er horft til eftirfarandi markmiða:

- 3 Heilsa og vellíðan
- 4 Menntun fyrir alla
- 5 Jafnrétti kynjanna
- 8 Góð atvinna og hagvöxtur
- 9 Nýsköpun og uppbygging
- 10 Aukinn jöfnuður
- 11 Sjálfbærar borgir og samfélög
- 16 Friður og Réttlæti
- 17 Samvinna um markmiðin

Hér eru dæmi um tvo hóp að dagskrá í vetur. Aðrir hópar munu líta dagsins ljós en leitast er við að fá hugmyndir frá ungmennum sem sækja húsið hverju sinni. Að auki skipuleggur starfsfólk Molans starf sem kann að nýtast ákveðnum ungmennum sérstaklega.

- Listahópur Molans hittist vikulega. Ekki eru gerðar sérstakar kröfur um þekkingu eða kunnáttu til þess að vera með. Þátttakendur geti unnið að hvaða listformi sem er s.s. teikningar, skissur, málun, skapalónsgerð eða vídeóverk. Starfsmenn Molans halda utan um hópinn og vinna markvist með honum hverju sinni. Hugmyndin er einnig að fá inn leiðbeinendur sem kenna atriði í myndlist. Farið verður í skoðunarferðir á listasöfn á höfuðborgarsvæðinu og horft á listrænar heimildamyndir. Þeim möguleika er haldið opnum að í lok hópastarfsins sé haldin listasýning og afrakstur vetursins sýndur. Það helst þó í hendur með hvernig hópurinn er samsettur og hvort vilji sé hjá þátttakendum til að sýna. Þátttakendum er heimilt að koma hvenær sem er í Molann og vinna að listrænum verkefnum sínum. (Heimsmarkmið: 8, 9, 11).
- Eldpipar og súrsun. „Hot-sauce“ sósugerð, gerjun og súrsun. Þátttakendur kynnast, læra að smakka, vinna með og elda góðgæti sem notið hefur aukinna vinsælda undanfarið. Skoða gerjunar- og súrsunaraðferðir formæðra og prófa sig áfram. Gerja og súrsa allskyns mat og gera tilraunir. Elda og gera úr afurðunum. Hægt að fá fagmann til að koma og gera eitthvað með á einhverjum tímapunkti. (Heimsmarkmið: 4, 8, 9, 11).

Sumarstarf ungmennahúss

Skapandi sumarstörf

Á hverju sumri gefst ungu hæfileikafólki tækifæri á að vinna að eigin verkefnum í Molanum. Kópavogsbær hefur undanfarin ár gert ungmennum bæjarins kleift að vinna að listum sínum og miðla til annarra.

Um er að ræða fjölbreytt og ólík verkefni sem þó hafa það sameiginlegt að vera hugarfóstr ungra Kópavogsbúa sem langar til að taka þátt í þessu skemmtilega verkefni.

Á hverju ári sækir fjölbreyttur hópur fólks um starf, td. leikarar, tónlistarfólk, hönnuðir, ljósmyndarar, dansarar, skáld o. fl. Þessir hópar og einstaklingar skipuleggja uppákomur í bænum yfir sumartímann og taka þátt í hátíðarhöldum á 17. júní.

Í ár voru 25 manns (16 verkefni) ráðnir til starfa. Verkefnin voru fjölbreytt og áhugaverð líkt og undanfarin ár.

Í fyrstu viku sumarsins var farið yfir á Gerðarsafn þar sem starfsfólk Molans hitti verkefnastjóra safnsins og þeim gefin leiðsögn bæði um sýningar, bókasafnið, Náttúrufræðistofu og starfið sem á sér stað í þessum húsum. Þar var ímprað á velvild til samstarfs á milli Molans og Menningarhúsanna og nokkur verkefni sem nýttu sér það samstarf yfir sumarið.

Viðburðir sumarsins voru þó nokkrir og gengu heilt yfir virkilega vel. Leik- og danssýningar ásamt 17. júní og öðrum skemmtilegum uppákomum voru bæjarbúum aðgengileg. Mörg verkefni héldu áfram í þróun og sýningu fram á haustið þar sem tekið var þátt í sýningum á vegum Hamraborgar Festival, Gerðarsafns, Náttúrufræðistofu Kópavogs og Bíó Paradís.

Á lokahófi Skapandi sumarstarfa sýndu svo allir hópar afrakstur sumarsins við góðar undirtektir. Hóparnir sýndu í Molanum og bílakjallara Molans, en einnig var leiksýning í lokinn við Grandahvarf 2, Vatnsenda.

Vegglistaverkefni Molans

Undanfarin ár hafa nokkrir einstaklingar verið ráðnir til starfa við að skreyta veggj víðsvegar um bæinn með myndlistaverkum. Einstaklingarnir eru með mismunandi bakgrunn og stíla en í Molanum fá þau tækifæri til að nýta hæfileika sína til að fegra veggj og undirgöng undir leiðsögn.

Í ár voru 3 aðilar ráðnir, allir með mismunandi bakgrunn þegar kemur að vegglist. Tækni og þekking þeirra var fjölbreytt sem gerði hópinn samheldnari og öflugri þegar leið á. Sérstaklega var gaman að sjá hvað þau áttu auðvelt með að vinna sem einstaklingar og svo einnig sem hópur.

Molinn var búinn að vinna vel í því að finna veggj fyrir sumarið í samráði við Umhverfissvið bæjarins og einkaaðila. Þetta skiptir sköpum fyrir verkefnið og mikilvægt að hafa öruggt aðgengi að veggjum strax í upphafi. Hópurinn var einnig öflugur og sjálfstæður í því að finna veggj og fara í ferlið sem þarf til að fá leyfi fyrir að mála veggj.

Heilt á litið var þetta gott sumar hjá vegglist. Auðvitað má alltaf vonast eftir betra veðri en þegar leið á sumarið áttaði hópurinn sig á því að það væri ekki hægt að treysta á veðurspána.. Hópurinn náði að gera góða undirbúningsvinnu á rigningardögum og það skilaði sér í vel úthugsuðum verkum.

Fyrir lokahófið gerði hópurinn bækling þar sem umfjöllun um hvern og einn kom fram ásamt myndum og korti af staðsetningum verka í Kópavogi.

Allir í hópnum náðu að fara út fyrir þægindarammann í sumar og læra enn betur á nýja tækni, hvort sem það var sprengi eða málning. Í heildina urðu til ellefu vegglistaverk.

Ungmennaráð

Húsráð Molans

Húsráð Molans hittist mánaðarlega og er opið öllum sem vilja taka þátt í móta starfssemi Molans. Húsráðið skipuleggur dagskrá Molans og stýrir áherslum í starfi Molans. Þar er unnið að eflingu á lýðræðislegum vinnubrögðum. Húsráðið sér einnig um að koma að innkaupum fyrir Molann. Húsráð Molans er opið ráð og því öllum áhugasömum velkomið að taka þátt. Reglulega eru ákveðnir aðilar hvattir til að taka þátt, þá sérstaklega aðilar sem talið er að geti haft jákvæð áhrif á ráðið, sem og aðilar sem gætu haft gott af því að taka þátt í svona vinnu.

Samfés -Fulltrúaráð 16+

Fulltrúaráð 16+ starfar á landsvísu og geta fulltrúar í ráðinu verið alls staðar að af landinu. Fulltrúar eru á aldrinum 17-25 ára. Ráðið hittist 10-12 sinnum yfir veturinn og er allur ferða- og fundarkostnaður ungmennaráðsins greiddur af Samfés.. Fulltrúaráðið heldur utan um Landsþing SamfésPlús og tekur virkan þátt í verkefnum og ákvarðanatöku í málefnum samtakanna. Fulltrúar ráðsins fá tækifæri til þess að koma fram og sitja á ráðstefnum og fundum um málefni tengd ungmennum og æskulýðsmálum hér á landi og erlendis. Molinn stefnir alltaf að því að eiga tvo fulltrúa í þessu ráði. Okkar fulltrúar munu þannig hafa rödd innan ráðsins en ekki síður miðla þeim hugmyndum og ákvörðunum sem teknar eru til ungmenna og starfsfólks í Molanum.

Ungmennaráð Kópavogs

Molinn á fjóra fulltrúa í ungmennaráði Kópavogs. Ráðið heyrir undir bæjarstjórn Kópavogs og er skipað 15 fulltrúum. Hlutverk ungmennaráðs Kópavogs er m.a. að veita ungu fólki vettvang og leiðir til að koma skoðunum sínum og tillögum á framfæri við viðeigandi aðila. Ráðið skapi þátttakendum vettvang til fræðslu og þjálfunar í lýðræðislegum vinnubrögðum og gæti að hagsmunum barna- og ungmenna í Kópavogi. Ungmennaráð sé einnig bæjarstjórn Kópavogs og örðum nefndum til ráðgjafar um málefni barna og ungmenna.

Ráðgjafi í málefnum ungmenna

Eftir stefnumótunarvinnu sem fram fór árið 2019 og 2020 var tekin ákvörðun um að þróa þjónustu við ungmenni til að styðja enn frekar við stefnu og markmið bæjarins í málefnum ungmenna. Áhersla skyldi lögð á að gefa röddum ungmenna vægi í starfsemi Molans, hlusta á raddir þeirra og bregðast við í samræmi, tryggja þeim jöfn tækifæri og styrkja þau og efla til þroska og þátttöku í samfélaginu. Um er að ræða nýtt starf í þjónustu við ungmenni þar sem tækifæri er til að móta og þróa í samvinnu við aðra starfsmenn ungmennahússins og yfirmenn málaflokksins.

Í vetur mun ráðgjafinn leggja áherslu á samstarf við grunnskóla bæjarins til að þjónusta elstu nemendurna. Með þessu móti er stefnt að því að ná til fólks snemma með það að markmiði að starfsemi Molans geti nýst fólki árin eftir grunnskóla.

Verkferlar

Fylgja skal öryggisverkferlum og rýmingaráætlun sem finna má í handbók Molans. Einnig skal styðjast við eftirfarandi:

- Allir verkferlar frístundadeildar
Í þeim má finna verkferla fyrir; undirbúning viðburða, framkvæmd viðburða, ferðir (stuttar og langar), útivaktir, atvikaskráningu, einstaklingssamtöl, samskipti við foreldra, minniháttar hegðunarfrávik, alvarleg hegðunarfrávik, smávægilegir áverkar, alvarleg slys og tilkynningar til barnaverndar.
- Móttaka nýrra starfsmanna
Farið yfir starfslýsingu, starfsstöðina, verkefni, starfsmannahandbók og fleira.
- Öryggisgátlisti
- Starfsfólki er kynnt öryggisgátlisti starfsstöðvar í upphafi starfsárs.
- Gátlistar í sértæku hópastarfi. Farið er eftir þessum í gátlistum við skipulag og framkvæmd á sértæku hópastarfi.
- Handbók um starfið
Starfsfólki er kynnt starfsmannahandbók frístundadeildar í upphafi starfsárs.
- Rýmingaráætlun. Forstöðumaður fer yfir rýmingaráætlun með starfsfólki að hausti sem er að finna í handbók Molans.
- Neyðaráætlun
Forstöðumaður fer yfir neyðaráætlun með starfsfólki í upphafi starfsárs og neyðaráætlun er sýnileg starfsfólki á starfsstöðinni.

Innra mat

Þegar kemur að innra mati er litið svo á að húsráðið sem skipað er bæði ungmennum og starfsfólki hafi ákveðið rýnihlutverk. Stuðst er við fundargerðir húsráðsins en þar eru tilteknar væntingar til starfseminnar og mikilvægt að fara yfir og sjá hvernig tekist hefur til við að uppfylla óskir ráðsins og meta starfið. Þar að auki setur starfsfólk ungmennahússins sér markmið fyrir hvern vetur. Mikilvægt er að þessi markmið séu raunhæf og mælanleg. Haldið eru utan fjöldataölur/heimsóknir í Molann til að sjá aðsóknina.

Símenntun

Fræðslunámskeið er haldið í upphafi starfsárs ásamt starfsmannafræðslum yfir starfsárið sem öllu starfsfólki Molans býðst að mæta á. Þessar fræðslur eru ákveðnar í samstarfi við starfsfólk félagsmiðstöðvanna og ungmennahúss um það sem er efst á baugi hverju sinni. Starfsfólki býðst einnig að fara á starfsdaga SAMFÉS og sækja þar fyrirletra og málstofur til þess að nýta í starfinu. Erasmus+ býður upp á fjölmörg tækifæri til símenntunar í formi ráðstefna og námskeiða sem starfsfólk Molans er hvatt til að nýta sér.

Símenntunaráætlun

Símenntunaráætlun – Frístundadeild 2022-2023

Fræðsluerindi	Dagsetning	Efni	Fyrirlesari	Staðsetning
Velkomin til starfa- Nýliða/starfsmannanámskeið	24. og 26. ágúst	Nýliðafræðsla og fræðsla um sértækt hópastarf	Áslaug Einarsdóttir	24.8 Smáraskóli 26.8 Salur á Seltjarnarnesi
Verndari barna	5.september	Vernd barna gegn ofbeldi	Barnaheill - Guðrún Helga	Molinn kl 17:00- 19:00.
Stjórnendafræðsla	13.september	Jákvæð forystuhæfni/stjórnun	Ingrid Kuhlman	Fannborg 6 - Fundarherbergi Völlur
Skyndihjálp	Kemur síðar	Skyndihjálp	Athuga mannauðsdeild	Eloomi fræðsluvefur
Kynning á fræðslutorgi	6.september-Á forstöðumanna-fundi	Eloomi fræðslu og námskeiðskerfi	Harpa	Teams
Forvarnarvika – stjórnendafræðsla	1.október		Mánudagsfræðsla grunnskóladeildar	Teams
Hvaðan ertu - stjórnendafræðsla	1.nóvember	Námskeið fyrir stjórnendur félagsmiðstöðva og frístundar	Miriam Petra	Fönix
Hvaðan ertu	7.nóvember	Fjölmenningarfræðsla	Miriam Petra	
„Verkferakistudagur“ félagsmiðstöðvanna	5.des	Læra hvert af öðru samhlíða kynningum á verkefnum úr námi, fræðsluferðum og öðru.		
Vika 6	6.-10.febrúar	Kynfræðsluefni varðandi átakið „Vika 6“	Kolbrún Hrund- Jafnréttisfulltrúi hjá Rvk.borg	Molinn
Skipulagsdagur hlutastarfsamanna	10.maí	Hlutastarfsmenn félagsmiðstöðva ígrunda starfsárið og koma með hugmyndir að viðfangsefnum og skipulagi fyrir næsta starfsár í samtali við verkefnastjóra og deildarstjóra frístundadeildar.		Dimma

Fræðsluáætlun -Félagsmiðstöðvar/Molinn/Hrafninn

Fræðsluerindi	Mánuður
Samfélagsmiðlar - Forvarnarvikan	Október
Fjölmennning	Nóvember
Orkudrykkir	Janúar
Kynfræðsla	Febrúar
Sjúkást/Unglingar gegn ofbeldi	Maí

Aðsókn 2021-2022

Sep	1041
Okt	779
Nóv	752
Des	522
Jan	501
Feb	487

Mar	810
Apr	844
Maí	1012
Jún	1498
Júl	1277
Ágú	232

Starfsfólk

Andri Þór Lefever - Forstöðumaður

Árni Thor Guðmundsson - Frístundaleiðbeinandi

Anna Kristín Gísladóttir – Frístundaleiðbeinandi

Óráðinn – Ráðgjafi í málefnum ungmenna