



Kópavogi, 11. nóvember 2022

2001382/211.01 RH

Minnisblað fyrir menntaráð: **Starfsáætlanir frístunda í grunnskólum**

Vinnuferli við yfirferð starfsáætlana

Forstöðumenn frístunda við alla grunnskóla Kópavogs hafa skilað starfsáætlun fyrir sína starfsstöð fyrir skólaárið 2022-2023. Þetta er í 7. skiptið sem slíkum áætlunum er skilað til grunnskóladeildar og þarf að fara eftir fyrirframgefnum ramma um innihald.

Allar starfsáætlanir frístundanna þetta árið eru vel unnar og fram settar með forsiðu og eftirfarandi efnisyfirliti:

1	Hagnýtar upplýsingar: sími, netfang, umsóknir og innritun, opnunartíma (daglegan og skólaárið), breytingar á vistun, hvernig forföll eru tilkynnt, fjölda barna eftir aldri og fl.
2	Gjaldskrá og innheimta - Gjaldskrá: vísa á eftirfarandi slóð: https://www.kopavogur.is/is/gjaldskra - ferli innheimtu
3	Starfið í vetur - frístund - Gerð grein fyrir áherslum í starfinu - Dagsskipulag - Námskeið sem kennarar sjá um (kennaratímar) - Lýsing á samstarfi við íþrótt- og tómstundastarf Starfið í vetur – klúbbastarf - Hvernig er skipulagi á klúbbastarfinu háttað - Námskeiðsform - Hvaða starfsmenn koma að starfinu: Kennarar – starfsmenn félagsmiðstöðva, frístundaleiðbeinendur
4	Skólabragur/reglur - Lýsing á verkefnum sem móta jákvæð samskipti - Lýsing á reglum í frístund og viðbrögðum við frávikum frá þeim - Lýsing á hvernig brugðist er við ef grunur vaknar um einelti
5	Barnaráð Barnaráð, hverjir sitja og hvernig skipulagt
6	Foreldrasamstarf Gera grein fyrir samstarfi við foreldra og upplýsingamiðlun til þeirra um starfið
7	Öryggi og verkferlar - Fyrirkomulag inn- og útskráningar barna - Barn mætir ekki - Barn týnist - Á ferð með börnin - Að fara í íþróttarútu - Alvarleg slys

Skjal sótt af '0000000000' dags: 19.08.2026



	- Smávægilegir áverkar - Rýmingaráætlun - Viðbrögð við vá
8	Hressing Hvernig er skipulagið
9	Innra mat - Lýsing á sjálfsmati frístunda - Gera skal grein fyrir hvaða þættir eru viðfangsefni innra mats á árinu
10	Símenntunaráætlun Hvaða námskeið og fræðsla fyrir starfsfólk eru skipulögð af skólans hálfu
11	Listi yfir starfsfólk og starfsheiti
12	Annað sem varðar starfsemina

Vinnuferlið við yfirferð starfsáætlanna er að verkefnastjóri á grunnskóladeild fær starfsáætlanirnar sendar til sín. Hann yfirfer síðan ritin í samræmi við efnisyfirlitið og sendir forstöðumönnum matsblað með athugasemdum tilbaka. Ef gera þarf breytingar eða viðbætur á starfsáætlun er farið fram á að forstöðumenn sendi uppfært eintak aftur til verkefnastjóra áður en starfsáætlun er birt á vefsíðu viðkomandi skóla. Þannig er tryggt að allar starfsáætlanir standist viðmið.

Fjöldi barna í frístundum

Heildarfjöldi barna í frístundum við grunnskóla Kópavogs er 1361 barn skólaárið 2022-2023 og hefur fjölgað um 30 frá fyrra skólaári. Í töflunni hér að neðan má sjá fjölda barna í hverri frístund og skiptingu fjölda eftir árgöngum

Frístund	Alls	1. b	2. b	3. b	4. b
Álfhóll - Álfhólsskóli	139	51	39	41	8
Hörðuheimar – Hörðuvallaskóli	227	83	70	68	6
Vinahóll – Kársnesskóli	192	69	51	52	20
Stjarnan – Kópavogsskóli	113	19	48	25	21
Demantabær – Lindaskóli	138	45	40	29	24
Dægradvöl - Salaskóli	146	48	52	44	2
Drekaheimar - Smáraskóli	113	43	40	29	1
Krakkaland – Snælandsskóli	152	37	45	42	28
Stjörnuheimar - Vatnsendaskóli	141	52	48	33	8

Styrkleikar

Starfsstöðvar frístundanna eru afar ólíkar, bæði er varðar stærð húsnæðis og fjölda barna en allar eiga þær það sameiginlegt að hafa áhugasama og faglega forstöðumenn sem aðlaga starfsemina að þeim aðstæðum sem þeir búa við og sem vinna að því að skipuleggja áhugavert frístundastarf fyrir grunnskólabörn í 1. – 4. bekk í Kópavogi. Það eru t.d. alls staðar áhugaverðir valhópar í boði og flestar frístundir bjóða upp á mismunandi starf fyrir yngri og eldri nemendur, þ.e. reynt að hafa ný og spennandi viðfangsefni fyrir nemendur í 3. og 4. bekk til að þau fái ekki leið á starfinu. Í Krakkalandi Snælandsskóla er boðið upp á smiðjur fyrir nemendur í 3. – 4. bekk, þar eru viðfangsefnin skipulögð í



Samráði við börnin. Í Hörðuheimum er starfið í 3. – 4. bekk einnig skipulagt í samráði við börnin hverju sinni þar sem reynt er að mæta þeirra hugmyndum um efnivið og starfið. Hugmyndin er að skapa meiri félagsmiðstöðvar stemningu þar sem ramminn er minna afmarkaður en í starfi 1. – 2. bekkjar. Í Vinahóli Kársnesskóla er boðið upp á klúbbastarf fyrir 3. og 4. bekk sem kennarar úr skólanum sjá um að mestu, þar er til dæmis í boði handverk, tónlist og leikir, heimilisfræði, skák, bókasafn, Lego og leikir og fleira.

Gæðastund er verkefni í Snælandskóla þar sem börn í fyrsta og öðrum bekk fá uppbrot frá hefðbundnum skóladegi einu sinni í viku í umsjón frístundaleiðbeinenda Krakkalands. Verkefnið er hluti af hefðbundnum skóladegi og hófst haustið 2014. Markmið verkefnisins er að auka samstarf skólans og frístundar, efla félagsfærni barnanna og gefa frístundaleiðbeinendum kost á því að kynnast börnunum betur í litlum hópum. Gæðastund á sér stað í rými Krakkalands og Fagralands. Í gæðastund er farið í leiki og unnin verkefni sem efla félagsfærni og samvinnu barnanna.

Í Barnaráðum er unnið með barnalýðræðið þar sem barnahópar þvert á árganga hittist reglulega og fara yfir starf frístundarinnar. Hvað er skemmtilegt að gera og hverju vilja þau breyta og bæta. Allir þátttakendur í frístund fara einhvern tímann á fund í barnaráði og fá að koma sínum hugmyndum á framfæri.

Í öllum frístundum er markvisst unnið að því að þjálfra félagsfærni og jákvæðan skóla-/frístundabrag í starfinu. Sem dæmi um það má nefna að í Álfhól er farið eftir stefnu skólans um jákvæðan skólabrag þar sem skipulagður og frjáls leikur spilar stóra þátt. Einnig má nefna skákkennsluna og skólakórinn á frístundartíma sem spilar stóran þátt í jákvæðum skólabrag með samvinnu og styrkingu á félagslegum tengslum á milli barnanna. Forstöðumenn og starfsfólk frístunda skipa einnig stóran sess í jákvæðum skólabrag, það er mikilvægt að fullorðna fólkið séu góðar fyrirmyndir í verki og orðum svo börnin öðlist jákvæða upplifun í frístund og finni fyrir öryggi og vellíðan. Eineltisáætlun skólans „Öll sem eitt (ÖSE)“ er fylgt eftir komi upp slík tilfelli. Álfhóll fer eftir gildum skólans; menntun, sjálfstæði og ánægja. Einnig eru mánaðargildin sem Álfhóll mun vinna með hvern mánuð í formi leik og starfs innan frístundar.

Í Drekaheimum er unnið samkvæmt uppbyggingarstefnunni Uppeldi til ábyrgðar, eins og í Smáraskóla öllum. Drekaheimar eiga að vera öruggur vinnustaður þar sem starfið mótast af virðingu og umhyggju. Því er leitað allra ráða til að fyrirbyggja einelti og annað ofbeldi. Lögð er áhersla á að leysa þau mál sem upp koma á farsælan hátt. Allt starfsfólk Drekaheima tekur virkan þátt í baráttunni gegn einelti og í daglegu starfi er ýtt undir jákvæð samskipti á milli barnanna, fylgst er með vinasamböndum og reynt að skoða allar hliðar málsins þegar upp kemur ágreiningur.

Í öllum frístundum er unnið eftir öryggisferlum sem gefnir voru út af Kópavogsbæ og er ætlað að tryggja öryggi barnanna í frístundastarfinu, sjá fylgiskjal á fundamannagátt.



Digranesvegur 1
200 Kópavogur
Sími 441 0000
kopavogur.is

Dæmi um dagskipulag í frístundum
Drekaheimar 3. og 4. bekkur:

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
13:30-14:50	Innskráning barna Síðdegishressing 	Innskráning barna Síðdegishressing 	Innskráning barna Síðdegishressing 	Innskráning barna Síðdegishressing 	Innskráning barna Síðdegishressing 
13:50-14:20	Val í Kópaseli 	Val í Kópaseli  Kór kl. 14:15-14:55  Þeba félagsmiðstöð (hópskipt) 	Val í Kópaseli  Dans kl. 14:15-15:00 	Val í Kópaseli  Þeba félagsmiðstöð (hópskipt) 	DVD 
14:20-14:50	Útivist	Íþróttaklúbbur á sparkvelli	Útivist	Íþróttaklúbbur á sparkvelli	
14:50-16:00	Val inni  Mini tennis kl. 15-16 	Val inni 	Val inni 	Val inni 	Val inni 
16:00-17:00	Gæðastund Drekaheima í 1. og 2. bekk				

Hörðuheimar 3. og 4. bekkur – Vikuskipulag:

Kastalinn 26.- 30. september

Hugmyndadagur

Börnin skipuleggja næstu viku
Hvað á að gera í myndmenntastöfu, tónmenntastöfu og inni sal?
Hvað á að baka/elda?
Hvernig keppni á að hafa?
Hugmyndir fyrir ferðadag?

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Símanúmer Kastalans s. 825-5947
MYNDEMNTASTOFA SKRÍMSLAGERÐ TÓNMENTASTOFA VARÚLFUR KASTALASTOFA KUBBAR FÓTBOLTASPIL BÆKUR SPIL	<u>SALUR</u> SKOTBOLTI <u>KÚLAN</u> PLAYSTATION BÍÓMYND <u>MATSALUR</u> LITIR SPIL PERLUR	<u>KASTALASTOFA</u> HUGMYNDAÐAGUR -SKIPULEGGJUM DAGSKRÁ NÆSTU VIKU <u>KEPPNIDAGUR</u> SKUTLUKEPPNI <u>KASTALASTOFA</u> KUBBAR FÓTBOLTASPIL BÆKUR SPIL	<u>TÓNMENTASTOFA</u> JUST DANCE <u>KÚLAN</u> PLAYSTATION BÍÓMYND <u>MATSALUR</u> LITIR SPIL PERLUR	<u>HEIMILISFRÆÐI</u> PIZZUGERÐ MYNDEMNTASTOFA BÚA LIT GRÍMUR KASTALASTOFA KUBBAR FÓTBOLTASPIL BÆKUR SPIL DÖTADAGUR	 Dagskrá er gerð með fyrirvara um breytingar

Manudaginn 3. október ætlum við að vera með TIE DIE í Kastalanum. Því er mikilvægt að öll börn komi með eitthvað hvítt að heiman sem þau meiga mála á :)





Demantabær – vikuskipulag í 1. – 4. bekk:

	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.
Kl. 13:00-13:20	Bömin mæta	Bömin mæta	Bömin mæta	Bömin mæta	Bömin mæta
Kl. 13:45-15:15	Íþróttabörn fara í kaffi og hafa sig til	Íþróttabörn fara í kaffi og hafa sig til	Íþróttabörn fara í kaffi og hafa sig til	Íþróttabörn fara í kaffi og hafa sig til	Íþróttabörn fara í kaffi og hafa sig til
Kl. 14:00-15:00	Kaffitímar	Kaffitímar	Kaffitímar	Kaffitímar	Kaffitímar
Kl. 13:30-15:50	Frjáls leikur (borðtennis 3. b) Smíði 3. og 4. b	Frjáls leikur Leiklist 3. og 4. b	Frjáls leikur Skák 1.- 4. b Ipad kahoot 4. b	Frjáls leikur (borðtennis 4. b) Söngustund 1. b Matreiðsla 4. b	Frjáls leikur Textill 2. - 4. b
Kl. 13:30-15:50	Útivist	Útivist	Útivist	Útivist	Útivist
Kl. 14:10-15:50	Íþróttasalur 2. b Bókasafn 4. b	Bókasafn 1. - 2. b Matreiðsla 2. b	Íþróttasalur 1. b Danspartí 2. - 3. b	Íþróttasalur 3. b Íþróttasalur 1. b Íþróttasalur 2. b	Íþróttasalur 2. b Íþróttasalur 1. b
Kl. 14:10-15:30	Dansskóli – námskeið	Ipad kahoot 3. b	Matreiðsla 3. b	Bókasafn 3. b Danspartí 1. b	Frjálst
Kl. 15:50-17:00	Ávaxtastund / róleg stund	Ávaxtastund / róleg stund	Ávaxtastund / róleg stund	Ávaxtastund / róleg stund	Ávaxtastund / róleg stund



Stjörnuheimar – vikuskipulag í 1. og 2. bekk:

STJÖRNUHEIMAR 28.-02. SEPTEMBER OKTÓBER 1&2 BEKKUR S:6214171 ARIMAGNUS@KOPAVOGUR.IS	MÁNUDAGUR 28. SEPTEMBER HREYFILEIKUR JUST DANCE	ÞRIÐJUDAGUR 29. SEPTEMBER TÓLVUR 1.BEKKUR ÍÞRÓTTAHÚS
	MÍÐVIKUDAGUR 30. SEPTEMBER VÍSINDASMÍÐJA 2. 3.&4 bekkur íþróttahús (14:20-15:00)	FIMMTUDAGUR 1. OKTÓBER GÖNGUFERÐ
		FÖSTUDAGUR 2. OKTÓBER SÖNGSTUND Föstudags Bíó

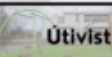
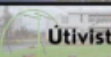
Vinahóll - vikuskipulag í 1. og 2. bekk:

Vinahóll frístund Kársnesskóla - Vikuskipulag 1. og 2. bekkur					
	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
13:30	Innskráning í Vinahól/Útivist fyrir framan Kársnesskóla	Innskráning í Vinahól/Útivist fyrir framan Kársnesskóla	Innskráning í Vinahól/Útivist fyrir framan Kársnesskóla	Innskráning í Vinahól/Útivist fyrir framan Kársnesskóla	Innskráning í Vinahól/Útivist fyrir framan Kársnesskóla
14:00 - 14:30	Síðdegishressing	Síðdegishressing	Síðdegishressing	Síðdegishressing	Síðdegishressing
14:00 - 14:30	Útivist	Útivist	Útileikir	Útivist	Útivist
13:30	Skák hjá 1.bekk kl 14:10-14:40.		Íþróttir 1.bekkur í Íþróttahúsi Kársnesskóla		Íþróttir á útsvæði / sal eða í Íþróttahúsi Kársnesskóla
14:15 - 15:00	Skák hjá 2.bekk kl 13:30-14:10				
14:30 - 16:00	Innivera - Frjálst val (Valtafla, börnin velja) - Úti eða innileikir	Innivera - Frjálst val (Valtafla, börnin velja)	Innivera - Frjálst Val (Valtafla)	Hópastarf	Bíó - Val
16:00 - 16:30	Spil, Skák - Val	Leikir- Inni / val í stofu	Leikir- Inni / val í stofu	Spil, Skák - Val	
17:00	Lokað	Lokað	Lokað	Lokað	Lokað
Frístundarbill Íþróttafélagana					
13:55	Blái frístundarbillinn, fyrri bill	Blái frístundarbillinn, fyrri bill	Blái frístundarbillinn, fyrri bill	Blái frístundarbillinn, fyrri bill	Blái frístundarbillinn, fyrri bill
14:55	Blái frístundarbillinn, seinni bill	Blái frístundarbillinn, seinni bill	Blái frístundarbillinn, seinni bill	Blái frístundarbillinn, seinni bill	Blái frístundarbillinn, seinni bill

Íþróttir: Fara fram á vegum Vinahóls frístundar í umsjón Guðna og Rúnar Íþróttakennara og eru hópar aldurskipptir.
Skákkennsla í 1. og 2.bekk: Kennari: Ingi Tandri Traustasson. Skákmeistari.



Stjarnan - vikuskipulag í 1. og 2. bekk:

 Stjarnan frístund Vikuskipulag 1. og 2. bekkur					
	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
13:20	Innskráning í Stjörnuna og útivist	Innskráning í Stjörnuna og útivist	Innskráning í Stjörnuna og útivist	Innskráning í Stjörnuna og útivist	Innskráning í Stjörnuna og útivist
14:00	 Síðdegisdressing	Síðdegisdressing	 Síðdegisdressing	Síðdegisdressing	 Síðdegisdressing
14:20	Val/hópastarf	Val/hópastarf	Val/hópastarf	Val/hópastarf	 Föstudagsbíó
15:45	 Útivist	 Útivist	 Útivist	 Útivist	 Útivist
16:00	Frjáls leikur	Frjáls leikur	Frjáls leikur	Frjáls leikur	Frjáls leikur
17:00	Lokað	Lokað	Lokað	Lokað	Lokað

Haustdagsskráin í Dægradvöl Salaskóla

Mánudagur 29.ágúst Þriðjudagur 30. ágúst Miðvikudagur 31.ágúst Fimmtudagur 1.sept. Föstudagur 2.sept.

 Ærslabelgur	 Frjáls leikur í Dægró	 Vatnsrenni-braut	 Úti mót	 Diskó í sal
---	---	--	---	---

Mánudagur 5.sept. Þriðjudagur 6.sept. Miðvikudagur 7. sept. Fimmtudagur 8. sept. Föstudagur 9. sept.

 Frjáls leikur í Dægró	 Hvammsvöllur	 Föndur	 Fjölgreindar stöðvar	 Úti dótadagur
---	--	--	--	---

Mánudagur 12. sept. Þriðjudagur 13. sept. Miðvikudagur 14. sept. Fimmtudagur 15. sept. Föstudagur 16. sept.

 Föndur	 Hlaupa-hjóladagur	 Frjáls leikur í Dægró	 Vatnsbyssustríð	 DÆGRÓ
--	---	---	---	---

Mánudagur 19. sept. Þriðjudagur 20. sept. Miðvikudagur 21. sept. Fimmtudagur 22. sept. Föstudagur 23. sept.

 Inniskotbolti	 Frjáls leikur í Dægró	 Skutlugerð	 Inni stöðvar	 Karaoke
---	---	--	--	---



Tækifæri til úrbóta

Þó að margt sé vel gert í frístundastarfinu má alltaf leita leiða til að gera enn betur. Tækifæri til úrbóta eru að virkja enn betur barnaráð innan frístundanna. Nú þegar hafa 2 frístundir fengið viðurkenningu sem réttindafrístundir (Krakkaland árið 2021 og Stjörnuheimar fá viðurkenningu síðar í þessum mánuði.) Fjórar frístundir eru í startholunum að hefja innleiðingu á réttindafrístund ásamt skólanum og félagsmiðstöðinni en það eru Álfhóll, Demantabær, Stjarnan og Drekaheimar. Barnaráð eru nú þegar starfandi í langflestum frístundum en mætti efla enn frekar. Í stefnu um málefni frístunda er kveðið á um að skipulag frístunda skuli taka mið af faglegum áherslum sem þroski og efli félagsfærni barna. Áhersla skuli lögð á að börnin læri að taka ákvarðanir og eflist og þroskist í félagslegum samskiptum. Einnig að mikilvægt sé að börnin séu virkir þátttakendur í leik og starfi og fái tækifæri til að velja verkefni, vinna í hópum og frjálsum leik. Einnig að lýðræðisvitund og ábyrgð barnanna verði eflað m.a. með því að börnin taki þátt í að móta dagskrá dagslegs starfs. Kópavogsbær fékk viðurkenningu sem Barnvænt sveitarfélag árið 2021 og í því felst að taka tillit til réttinda barna við ákvarðanatöku og hlusta á raddir barna við gerð stefnu, verkefna eða við aðra ákvarðanatöku. Vettvangur frístunda er einmitt kjörinn til þess að leyfa röddum barna að hljóma og þar geta þau fengið þjálfun og æfingu í að koma skoðunum sínum á framfæri.

Annað sem mætti efla betur með í frístundum er innra mat á frístundastarfinu. Flestar frístundir rýna þó niðurstöður skólapúlsins um þau atriði er varða frístundina sem koma í foreldrakönnun sem lögð er fyrir annað hvert ár. Í Salaskóla er hefð fyrir morgunkaffi með foreldrum og stjórnendum og forstöðumaður frístundar kemur inn þegar foreldra í 1. – 4. bekk mæta. Þar er rætt um skóla- og frístundastarfið og allir fá 2 gula miða í lokin þar sem þeir skrifa niður jákvæðan punkt er varða skólann og frístunda og sömuleiðis einn punkt varðandi það sem betur má fara. Þannig er á einfaldan hátt safnað saman upplýsingum um það sem vel er gert og betur má fara.

Sömuleiðis er auðvelt að leggja fyrir einfalda tengslakönnun meðal barnanna og nýta niðurstöður í starfinu til að kortleggja félagslega stöðu barnanna innan hópsins og efla þau börn sem standa á jaðrinum. Barnaráð mætti til að mynda nýta til að fá fram skoðanir barnanna á þeirri þjónustu sem þeir þiggja í frístund og eins gætu forstöðumenn leitað eftir skoðunum foreldra beint um starfið með einföldum könnunum sem þeir gætu sett upp sjálfir og unnið úr. Eins er mikilvægt er að leita eftir skoðunum frístundaleiðbeinenda á starfinu sínu í frístund til að gera frístundastarfið sem best fyrir alla, starfsfólkið sem og þiggjendur þjónustunnar.

Eftirfylgni grunnskóladeildar

Verkefnastjóri mun fylgja eftir að barnaráð verði allstaðar virk í öllum frístundum bæjarins en barnaráð er þegar virkt í flestum frístundum.

Verkefnastjóri á grunnskóladeild fundar mánaðarlega með forstöðumönnum frístunda til að samræma starfið og efla forstöðumenn frístunda faglega. Fundirnir eru haldnir í frístundunum og forstöðumenn skiptast á að bjóða á fundi til sín. Þar eru kynningar á starfinu hjá gestgjöfunum og þannig skiptist fólk á hugmyndum, bæði að viðfangsefnum, leikjum, uppröðun og skipulagningu.

Í október fengum við Miriam Petru Ómarsdóttur Awad til að halda vinnustofu fyrir forstöðumenn frístunda og félagsmiðstöðva um inngildingu, rasisma, menningarfordóma, örætti, hvítleika og forréttindi. Einnig var rætt um birtingarmyndir fordóma og hvernig hægt er að vinna gegn þeim í



Kópavogsbær

Digranesvegur 1
200 Kópavogur
Sími 441 0000
kopavogur.is

starfi með börnum og unglingum. Vinnustofan var mjög vel heppnuð og mæltist vel fyrir hjá forstöðumönnum.

Hekla Hannibalsdóttir
Verkefnastjóri

Skjal sótt af '00000000000' dags: 19.08 2026