

BOÐINN LÍFSGÆÐAKJARNI

Kynning fyrir velferðarráðsfund Kópavogs 9.9.2024

Oddgeir Reynisson-framkvæmdastjóri rekstrarsviðs Hrafnistu

Kristrún Benediktsdóttir - forstöðumaður Hrafnistu Boðapingi

Bryndís Rut Logadóttir - deildarstjóri Sléttunnar



Hrafnista

- 8 hjúkrunarheimili í 5 sveitarfélögum
- Leiguíbúðir fyrir 60+ tengdar mörgum þeirra
- Um 1700 starfsmenn í um 950 stöðugildum
- Um 800 íbúar og 500 aðrir þjónustuþegar



Þjónustan

- Hjúkrunarrými
- Hvíldarrými (skammtímarými)
- Dagendurhæfing
- Dagþjálfun fyrir einstaklinga með langt gengna heilabilun
- Almenn dagdvöl
- Þjónustumiðstöðvar

Starfsemi í Boðabingi



- Hrafnista, hjúkrunarheimili
 - 44 hjúkrunarrými
 - Verða 108 rými 2025
- Dagdvöl Hrafnistu
 - 30 gestir daglega
 - Yfir 60 gestir í þjónustu
- Boðinn - Félagsmiðstöð eldri borgara
- Leiguíbúðir Naustavarar
- Há aldurssamsetning á svæðinu

Framtíðarsýn

- Húsnæðið gott
 - Aðgengi
 - Staðsetning
- Sjálfspróttið félagsstarf
 - Notendasamráð
- Boðaping verði eitt samfélag



Heiðarleiki

Heiðarleiki stendur fyrir hreinskilin samskipti og opna umræðu. Við leggjum okkur fram um að miðla upplýsingum um starfsemina, bæði innanhúss og utan. Við erum trú sjálfum okkur, stöndum við það sem við segjum og veitum hvert öðru og okkar hagsmunaaðilum heiðarlega endurgjöf.



Frumkvæði

Frumkvæði stendur fyrir drifkraft og hugmyndaauði. Við þörum að vera skapandi og hugsa út fyrir rammann, hugsa stórt og langt fram í tímann og vera leiðandi á okkar sviði. Við tökum frumkvæði í að bæta þjónustuna og við þörum að vera fyrirmynd annarra þegar kemur að framúrskarandi þjónustu við aldræða og aðstandendur þeirra.



Virðing

Virðing er hornsteinninn í menningu okkar. Við berum virðingu fyrir samstarfsfólki okkar, þjónustuþegum og aðstandendum. Við erum viðsýn og opin og virðum ólíkar skoðanir. Við höldum trúnað um persónuleg málefni þjónustuþega okkar og störfum í sátt við umhverfið og samfélagið sem við tilheyrum.



Hugrekki

Hugrekki stendur fyrir að þora að prófa nýjungar, þora að mistakast, þora að læra af reynslunni og þora að breyta núverandi verklagi, menningu og ímynd.

SLÉTTAN
LÍFSGÆÐAKJARNI



Hvað er Sléttan?

- Þjónustumiðstöðin og dagdvölin opnaði í maí 2020 og er rekin af Hrafnistu í samvinnu við Reykjavíkurborg.
- Þjónustumiðstöðin er miðsvæðis í íbúakjarna sem samanstendur af fjölda eldri einstaklinga sem búa í sjálfstæðri búsetu.
 - Einnig er innangengt í 99 rýma hjúkrunarheimili sem rekið er af Hrafnistu.
- Þjónustumiðstöðin og dagdvölin rekin af sama deildarstjóra og með sameiginlegu starfsfólki frá 2022
- 30 manna dagdvöl. 3 Starfsmenn sem tilheyra dagdvölinni auk leiðbeinanda í listasmiðju og viðburðarstjóra.



Þjónustan

- Hádegismatur og kaffihús opið alla daga vikunnar
- Félagsstarf er í boði á virkum dögum samkvæmt dagskrá. Einnig eru aðrir viðburðir á dagskrá sem auglýstir eru sérstaklega.
- Sjálfsprottið félagsstarf
- Hárgreiðslustofan Tunglið
- Fótaaðgerðarstofa Aðalheiðar
- Verslun
- Heilsurækt



VIÐBURÐIR Á SLÉTTUNNI

- BÆKLINGUR MEÐ UPPLÝSINGUM OG KOMANDI VIÐBURÐUM ER GEFINN ÚT ÞRISVAR Á ÁRI
- EINNIG HÆGT AÐ SKOÐA Á WWW.SLETTAN.IS OG Á FACEBOKK SÍÐUNNI: SLÉTTAN LÍFSGÆÐAKJARNI
- PÓSTLISTI...
- AUGLÝSINGAR Á VÍÐ OG DREYF UM HÚSIÐ OG Á AUGLÝSINGASKJÁ

VELKOMIN Á SLÉTTUNA

Sléttan er lífsgæðakjarni við Sléttuveg 25-27.

Þar er félagsmiðstöð rekin í samvinnu Reykjavíkurborgar og Hrafnistu, en auk þess er þar að finna hjúkunarheimilið Hrafnistu, leigubúðir Naustavara og dagdvölina Röst.

Félagstarf er í boði á virkum dögum samkvæmt dagskrá. Einnig eru aðrir viðburðir á dagskrá sem auglýstir eru sérstaklega.

Fylgstu með okkur á facebook til þess að missa ekki af neinu.

Félags- og tómstundastarfið á Sléttunni er opið öllum óháð aldri. Boðið er upp á fjölbreytta dagskrá með fræðslu, skemmtunum og uppkomum af ýmsu tagi. Ekki þarf að sækja sérstaklega um þátttöku, aðeins mæta á staðinn. Ef fyrirhuguð er þátttaka í námskeiðum með fjöldatakmörkunum þá þarf að skrá þátttöku fyrirfram. Á Sléttunni er lögð áhersla á sjálfsprótt félagsstarf sem áhugasamingeta haft áhrif á og mótað. Starfsfólk tekur öllum hugmyndum fagnandi. Ekki hika við að hafa samband viljir þú hafa frumkvæði að félags- eða tómstundastarfi á Sléttunni. Markmið félagsstarfsins er að fyrirbyggja og draga úr félagslegri einangrun. Það er vettvangur samfunda, mannlegra samskipta og skapandi athafna. Leitast er við að virkja frumkvæði og hæfileika hvers og eins.

OPNUNARTÍMAR

Matarþjónusta virka daga	11:30-13:00
Matarþjónusta um helgar	12:15-13:00
Kaffihús alla daga	13:00-17:00
Verslun virka daga	8:45-16:00
Verslun um helgar	12:30-15:30
Dagdvöl virka daga	8:30-16:30

Matarpantanir í síma 585-3210 eða með tölvupósti: slettan.mottaka@hrafnista.is

SÍMASKRÁ SLÉTTUNNAR

Móttaka/Verslun	585-3210
Hárgreiðslustofan Tunglið	585-3219/848-8920
Fótaaðgerðarstofa	585-3218/899-9607
Dagdvöl	585-3215/585-3214
Eldhús	585-3213

 Sléttan Lífsgæðakjarni



NAUSTAVÖR

www.slettan.is

SLÉTTAN
LÍFSGÆÐAKJARNI

DAGSKRÁ

Haust 2024



TAKIÐ DAGINN FRÁ

September

6. september:	Bingó í Naustinu Kl: 13:15
11. september	Stofnfundur Sléttuúlfanna í Djúpinu Kl: 13:15
12. september:	Fyrirlestur um næringu í Djúpinu Kl: 13:15
13. september:	Hjórdís Geirs leiðir söng í Naustinu Kl: 13:15
19. september:	Skipulagsdagur starfsmanna Ekkert félagsstarf en opið í matsal og kaffihúsi
20. september:	Helgistund í Naustinu Kl: 13:00
27. september	Haustfagnaður (hádegisskemmtun)

Október

4. október:	Bingó í Naustinu Kl: 13:15
11. október:	Spurningakeppni í Naustinu Kl: 13:15
18. október:	Októberfest í Naustinu Kl: 13:15 Pretzel, bjór og Hjórdís Geirs
25. október:	Helgistund í Naustinu Kl: 13:00
31. október	Hrollvekjandi blósýning í Djúpinu Kl: 13:00

Nóvember

1. nóvember	Bingó í Naustinu Kl: 13:15
8. nóvember	Jólabasar í Bárinni og Naustinu Kl: 13:00
15. nóvember	Hjórdís Geirs og stuðpiurnar í Naustinu Kl: 13:15
21. nóvember	Kötlettudagurinn (Afmæli Sjómannadagsráðs)
22. nóvember	Helgistund í Naustinu Kl: 13:00
29. nóvember	Skipulagsdagur starfsmanna Ekkert félagsstarf en opið í matsal og kaffihúsi

Desember

6. desember	Jólabjór og Bingó í Naustinu Kl: 13:15
13. desember	Hjórdís Geirs og stuðpiurnar í Naustinu Kl: 13:15
20. desember	Jólahugvekja í Naustinu Kl: 13:00
23. desember	Skótuveisla
27. desember	Lokað í dagdvöl og félagsstarfi
30. desember	Lokað í dagdvöl og félagsstarfi

FÖST DAGSKRÁ

Mánudagar:

Jóga í Djúpinu Kl: 9:30-10:30
(1.000kr tíminn. Skráning og greiðsla í móttöku)

Boccia í Djúpinu Kl: 13:15

Þriðjudagar:

Félagsvist í Naustinu Kl: 13:00
Listasmiðja í Bárinni Kl: 13:00

Miðvikudagar:

Jóga í Djúpinu Kl: 9:30-10:30
(1.000kr tíminn. Skráning og greiðsla í móttöku)

Gönguþópur Friðu frá aðalinngangi Kl: 11:00

Bridge í Naustinu Kl: 13:30
Listasmiðja í Bárinni Kl: 13:00

Fimmtudagar:

Pokavarp í Djúpinu Kl: 13:15
Bókahorn Báru í Röst Kl: 13:30

Föstudagar:

Listasmiðja í Bárinni Kl: 13:00
Fjölbreytt dagskrá auglýst sérstaklega á póstlista, facebook og í þjónustumiðstöð

Stólaaleikfimi alla virka daga í Djúpinu Kl: 10:40

Sléttan áskilur sér rétt á að gera breytingar á dagskrá sé þess þörf

Skjalasótt af: 000000000000 dags: 19.08.2026

DAGSKRÁ FÉLAGSTARFS

FJÖLBREYTT DAGSKRÁ Á VIRKUM DÖGUM

DAGSKRÁ OG MATSEÐIL ER HÆGT AÐ
SKOÐA Á WWW.SLETTAN.IS

Sléttan Lífsgæðakjarni Dagskrá vikunnar		
SEPTEMBER	KL:	VIÐBURÐIR
2 Mánudagur	9:30 10:40 13:15	Jóga í Djúpinu Stólaleikfimi í Djúpinu Boccia í Djúpinu
3 Þriðjudagur	10:40 13:00 13:00	Stólaleikfimi í Djúpinu Listasmiðja í Bárinni Félagsvist í Naustinu
4 Miðvikudagur	9:30 10:40 11:00 13:00 13:00	Jóga í Djúpinu Stólaleikfimi í Djúpinu Gönguhópur frá aðalinngangi Listasmiðja í Bárinni Bridge í Naustinu
5 Fimmtudagur	10:40 13:15 13:30	Stólaleikfimi í Djúpinu Pokavarp í Djúpinu Bókahorn Báru í Röstinni
6 Föstudagur	10:40 13:00 13:00	Stólaleikfimi í Djúpinu Listasmiðja í Bárinni Bingó í Naustinu

LÍFIÐ Á SLÉTTUNNI

