



STARFSÁÆTLUN  
2021-2022  
Hrafninn  
Frístundaklúbbur

## 1. Hagnýtar upplýsingar:

Hrafninn er frístundaklúbbur fyrir börn í 5.- 10. bekk. Hrafninn er staðsettur í Skálaheiði 2, íþróttahúsið á Digraneshæð. Fjöldi skráðra barna er 15, meðaltalið er 12 börn á dag. Forstöðumaður í Hrafninum er Guðmunda Brynja Óladóttir. Ásgerður Stefanía Baldursdóttir kemur til baka 1.febrúar 2022 úr fæðingarleyfi. Sími í Hrafninum er 441- 9381 / 897-0013 netfang er [gudmundao@kopavogur.is](mailto:gudmundao@kopavogur.is) og [asgerdurs@kopavogur.is](mailto:asgerdurs@kopavogur.is). Hrafninn er opinn frá því að skóla lýkur á daginn kl. 13:00- 17:00 þá daga sem skólinn starfar. Boðið er upp á dagopnanir á skipulags-, foreldraviðtalsdögum, vetrarfríum og jóla-og páskaeyfum grunnskóla frá kl. 8:00- 17:00. Skrá þarf sérstaklega börnin þessa daga og þarf það að gerast þremur dögum áður og senda á netfangið [gudmundao@kopavogur.is](mailto:gudmundao@kopavogur.is) eða [asgerdurs@kopavogur.is](mailto:asgerdurs@kopavogur.is).

## 2. Dagatal

Í dagatali Hrafnins eru upplýsingar um dagopnanir og skerta daga fram að sumri, ásamt upplýsingum starfsmannafræðslu fyrir starfsmenn. Einnig erum við búin að sitja inn viðburði sem við ætlum að gera með börnunum í starfi Hrafnins fram að áramótum.

| Fyrir áramót                           |                                         |                                          | Eftir áramót     |                                     |                             |
|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|------------------|-------------------------------------|-----------------------------|
| Dagsetning                             | Viðburður                               |                                          | Dagsetning       | Viðburður                           |                             |
| 23.ágúst                               | Skólasetning Reykjavík                  | Opnum fyrir                              | 3. janúar        | Skipulagsdagur í Kóp- og lindaskóla | Boðið upp á dagopnun        |
| 24.ágúst                               | Skólasetning Kópavogur                  | Opnum fyrir                              | 13. janúar       | Skipulagsdagur í Álfhólsskóla       | Boðið upp á dagopnun        |
| 30.ágúst<br>1.september<br>6.september | Fræðsla Velkominn til starfa            | Starfsmenn – Kvöldið                     | 18. janúar       | Skipulagsdagur í Snælandsskóla      | Boðið upp á dagopnun        |
| 20.september                           | Fræðsla – Skyndihjálpi                  | Starfsmenn Kvöldið                       | 28.janúar        | Foreldradagur Salaskóli             | Boðið upp á dagopnun        |
| 30.september                           | Hrafninn – Bingó Fundur með Amöndu      | Fyrir börnin Fyrir starfsmenn í hádeginu | 2. febrúar       | Fræðsla fyrir starfsmenn            | Starfsmenn um kvöldið       |
| 4-6 október                            | Forvarnar vika                          |                                          | 3. febrúar       | Samráðsdagur Álfhólsskóli           | Boðið upp á dagopnun        |
| 7. október                             | Fræðsla Hrafninn                        | Starfsmenn í Hrafninum um morgun         | 4. febrúar       | Foreldradagur Snælandsskóli         | Boðið upp á dagopnun        |
| 8. október                             | Skipulagsdagur Kópavogur                | Boðið upp á Dagopnun                     | 15. febrúar      | Foreldradagur Kópavogsskóli         | Boðið upp á dagopnun        |
| 14.október                             | Skipulagsdagur Álfhóls- & Snælandsskóli | Boðið upp á dagopnun                     | 17 – 18. Febrúar | Vetrarleyfi                         | Boðið upp á dagopnun        |
| 15.október                             | Samráðsdagur Álfhólsskóli               | Boðið upp á dagopnun                     | 28. febrúar      | Bolludagur                          | Bollur keyptar fyrir börnin |
| 19. október                            | Foreldraviðtöl Kópavogsskóli            | Boðið upp á dagopnun                     | 1.mars           | Sprengidagur                        |                             |
| 22.október                             | Foreldraviðtöl Snælandsskóli            | Boðið upp á dagopnun                     | 2. mars          | Öskudagur                           | Opnum fyrir – söfnum nammi  |

[Type here]

|                   |                          |                              |                |                                  |                                           |
|-------------------|--------------------------|------------------------------|----------------|----------------------------------|-------------------------------------------|
| 25 – 26. október  | Vetrarleyfi Kópavogur    | Boðið upp á dagopnun         | 16.mars        | Skipulagsdagur Kópavogi          | Boðið upp á dagaopnun                     |
| 28. október       | Halloween föndur         | Grasker og skreytum Hrafninn | 21.mars        | Alþjóðlegi Downsdagurinn         | Allir að mæta í sitthvorum sokknum        |
| 29. október       | Halloween ball           | Búningapartý í Hrafninum     | 1. apríl       | Dagur einhverfu                  | Allir að mæta í bláu                      |
| 1.nóvember        | Fræðsla starfsmenn       | Um kvöldið                   | 11 – 13. apríl | Páskafrí                         | Boðið upp á dagopnun                      |
| 18. nóvember      | Skipulagsdagur Kópavogur | Boðið upp á Dagopnun         | 14 – 18. apríl | Páskar                           | Lokað í Hrafninum                         |
| 25. nóvember      | Bolagerð                 | Fyrir börnin                 | 21. apríl      | Sumardagurinn fyrsti             | Lokað í Hrafninum                         |
| 30.nóvember       | Kertagerð                | Fyrir börnin                 | 4.maí          | Skipulagsdagur hlutastarfsmanna  | Fyrir starfsmenn                          |
| 8. desember       | Piparkökuskreyting       | Fyrir börnin                 | 16.maí         | Skipulagsdagur í Kópavogi        | Boðið upp á dagopnun                      |
| 16. desember      | Litlu jól Hrafnins       | Jólaball og pakkar.          | 26. maí        | Uppstigningadagur                | Lokað í Hrafninum                         |
| 20. desember      | Skertur dagur í skóla    | Opnum fyrir                  | 1.júní         | Sumarstarfsmenn koma inn         |                                           |
| 21- 23. desember  | Jólafrí                  | Boðið upp á dagopnun         | 3.júní         | Skólaslit í Lindaskóla           | Opnum fyrir                               |
| 24. desember      | Jól                      | Lokað Hrafninum              | 6.júní         | Annar í Hvítasunnu               | Lokað í Hrafninn                          |
| 27 – 30. desember | Jólafrí                  | Boðið upp á dagopnun         | 7.júní         | Skólaslit í Salaskóla            | Opnum fyrir – Dagopnun fyrir Lindaskóla?  |
| 31. desember      | Gamlársdagur             | Lokað Hrafninn               | 8. júní        | Skólaslit í Kópa-og Álfhólsskóla | Opnum fyrir – Dagopnun fyrir hina skólana |
|                   |                          |                              | 9-10. júní     | Sumarfrí                         | Boðið upp dagopnun                        |
|                   |                          |                              | 13.júní        | Sumarstarfið hefst               |                                           |

### 3. Starfið í vetur

Í frístundaklúbbnum gefst börnum tækifæri á að dvelja við leik og skapandi störf eftir að skólastarfi lýkur. Markmið Hrafnins er að veita öllum börnum sem sækja Hrafninn öruggt athvarf og bjóða þeim upp á skipulagt frístundastarf sem tekur mið af áhuga og getu hvers og eins. Áhersla er lögð á að gefa röddum barnanna vægi í starfi Hrafnins, hlusta á raddir þeirra og bregðast við í samræmi, tryggja þeim jöfn tækifæri og styrkja þau og efla til þroska og þátttöku í samfélaginu. Haft er að leiðarljósi í öllu starfi Hrafnins fagleg vinnubrögð, virðing fyrir einstaklingnum og gott foreldrasamstarf og við aðra aðila sem koma að barninu.

#### Samstarf við skóla

Forstöðumaður er í góðum samskiptum við skóla þeirra barna sem koma í Hrafninn og situr teymisfundi í skólum hjá flestum börnum sem eru í Hrafninum ef þurfa þykir. Einnig erum við í

[Type here]

góðum samskiptum við skólann ef barn mætir ekki í Hrafninn. Þá er haft samband við ritara þess skóla sem barnið er í eða kennara og leitað eftir upplýsingum sem gætu upplýst um fjarveru barnsins.

### Samstarf við félagsmiðstöðvar

Við reynum að vera í samstarfi við félagsmiðstöðvarnar eins og við á. Þegar Hrafninn var staðsettur á Kársnesinu þá vorum við til dæmis í samvinnu við félagsmiðstöðina Ekkó sem miðaði að því að fara með þá unglinga sem vildu í heimsókn í félagsmiðstöðina þar sem þau gátu tekið þátt í ýmskonar afþreyingu sem var í boði félagsmiðstöðinni yfir daginn. Nú þegar Hrafninn er fluttur í Digranesið þá vonumst við til að geta komið á samstarfi við félagsmiðstöðina Pegasus í Álfhólsskóla eða Kjarnann í Kópavogsskóla. Þegar unglingar í Hrafninum hafa viljað sækja starf félagsmiðstöðva í sínu skólahverfi á kvöldin þá höfum við reynt eftir fremsta megni að starfsmenn Hrafnins aðstoði þau við að fara á viðburði á vegum félagsmiðstöðvarinnar og eða að aðlagast starfi félagsmiðstöðvarinnar. Það eru alltaf nokkrir unglingar hjá okkur sem vilja sækja félagsmiðstöðvarnar á kvöldin og það væri gagnlegt á nýju starfsári að skoða leiðir til að styðja þau enn frekar til þátttöku í sinni félagsmiðstöð ef áhugi er fyrir hendi.

### Samstarf við aðra aðila

Hrafninn er í samstarfi við ráðgjafa á þjónustudeild fatlaðra varðandi einstaka nemendur sem og ferðaðþjónustu Kópavogs þar sem flest börnin koma með ferðaðþjónustunni í Hrafninn ásamt því að hún sækir þau að degi loknum. Okkur hefur boðist að skoða samstarf við Bókasafnið í Kópavogi sem við erum mjög spennt fyrir að gera á þessu starfsári.

### Viðburðir í vetur

Við erum búin að skipuleggja að minnsta kosti 1-2 viðburði í mánuði fyrir börnin fram að áramótum. Eftir áramót munum við taka stöðuna og skipuleggja næstu 4 mánuði. Við gerum mánaðarplan fyrir hvern mánuð ásamt því að gera einstaklingsáætlun fyrir þá sem þurfa.

### Viðburðir á vegum Hrafnins fram að áramótum.

- Bingó
- Halloween föndur
- Halloween ball
- Bolagerð
- Kertagerð
- Piparkökuskreytingar
- Jólaball

### Viðburðir í samvinnu við félagsmiðstöðvarnar

Þeir unglingar sem sækja Hrafninn koma flestir úr Kópavogsskóla, Álfhólsskóla og Salaskóla og hafa sýnt áhuga á að fara í félagsmiðstöðvar í sínum skóla á dag- og/eða

[Type here]

kvöldopnanir. Ef það eru viðburðir sem unglingar í Hrafninum vilja sækja í félagsmiðstöð í sínum skóla, þá gerum við okkar besta til að fylgja þeim á einstaka viðburði. Einnig höfum við nýtt opnanirnar hjá félagsmiðstöðvunum á sumrin fyrir unglingana okkar eftir unglingavinnu hjá þeim.

#### Viðburðir í samvinnu við Samfés

| Dagsetning      | Viðburður                           |
|-----------------|-------------------------------------|
| 15-16.október   | Landsþing Samfés                    |
| 12-14.nóvember  | Landsmót og Landsþing Samfés        |
| 15-21. nóvember | Félagsmiðstöðva og Ungmennahúsavika |
| 20.nóvember     | Dagur unga fólksins                 |
| 26. nóvember    | Rímnaflæði                          |
| 3-4. desember   | Rafíþróttamótt samfés               |
| 7. janúar       | Samfés-Con                          |
| 28. janúar      | Danskeppni Samfés                   |
| 29. janúar      | Hönnunardeppni stíll                |
| 25. febrúar     | Undankeppnum vegna söngkeppni lýkur |
| 28. febrúar     | Skráning í söngkeppni Samfés hefst  |
| 25. mars        | Samfestingurinn í Laugardalshöll    |
| 26. mars        | Leiktækjamót Samfés                 |
| 26.mars         | Söngkeppni Samfés í Laugardalshöll  |
| 28 – 29 apríl   | Aðalfundur Samfés                   |
| 13 – 14. maí    | Rafíþróttamót Samfés og Elko        |

Við sjáum fyrir okkur að börnin myndi vilja fara á Rafíþróttamót og Samfés-con. Einnig gæti verið áhugi á eldri unglingum að mæta á Samfestinginn.

#### 4. Hópastarf

Í öllu okkar starfi þá vinnum við með hugsjón Barnasáttmálans og margt í okkar starfi tengist heimsmarkmiðinum. Starfsfólk Hrafnins hefur unnið að kortlagningu í tengslum við heimsmarkmiðin og er það á stefnunni að tengja og gera betur grein fyrir í starfi Hrafnins og í samvinnu við börnin sem sækja Hrafninn. Við leggjum mikla áherslu á virkni, jafnrétti og draga úr ójöfnuði. Hrafninn er sértækt frístundastarf fyrir börn og unglinga með fötlun sem eru búsett og hafa lögheimili í Kópavogi. Markmið okkar er að bjóða uppá fjölbreytt starf þegar skóladegi þeirra lýkur. Einnig leggjum við áherslu á að hafa dagskrá fyrir börnin sem og einstaklingsmiðaða dagskrá ef þörf er á hverju sinni. Í Hrafninum leggjum við ríka áherslu á lýðræði og hvetjum börnin til að hafa áhrif á starfið í Hrafninum. Markmið í starfinu er að veita börnum og unglingum sem þar dvelja öruggt athvarf, fastan punkt í tilveruna og bjóða þeim upp á skipulagðar frístundir þar sem allir ættu að geta fundið eitthvað við sitt hæfi. Unnið er að því að hverjum og einum líði vel og finnist gott að koma í Hrafninn þar

[Type here]

sem hægt er að njóta sín í öruggu og skemmtilegu umhverfi. Í Hrafninum förum við meðal annars einu sinnu í viku í sund og einu sinni í viku í íþróttahúsið í Digranesi. Við vonumst eftir því að geta verið í meiri samvinnu við félagsmiðstöðina í Álfhólsskóla eða Kópavogsskóla þar sem flestir unglingarnir okkar koma úr þessum skólum.

### Klúbbastarf Hrafnisins

Í starfi Hrafnisins er matreiðslu- og bökunarklúbbur, þrjónaklúbbur, ævintýraklúbbur, sundklúbbur, allskonar föndursmiðjur og af og til eru haldnir minni viðburðir líkt og ball, leynivínávika, bingó, Among us keppni og fleira skemmtilegt sem börnin vilja gera. Klúbbastarfið í Hrafninum er mjög mikilvægt þar sem börnin fá að velja sér sitt áhugamál við hæfi.

## 5. Barna og unglingaráð Hrafnisins

Annan hvern föstudegi hittast börn/unglingar í Hrafninum og skipuleggja dagskrá fyrir næsta mánuð sem og ræða hvernig síðasta vika gekk. Á þessum fundi ræðum við líka um góð samskipti og önnur mál sem krakkarnir vilja ræða.

## 6. Foreldrasamstarf

Lögð er áhersla á gott samstarf milli foreldra og Hrafnisins. Forstöðumaður sendir út tilkynningar og upplýsingar um starfsemi Hrafnisins í tölvupósti til foreldra. Öllum póstum sem berast er svarað eins fljótt og hægt er og öll skilaboð sem berast er farið yfir um leið og þau berast. Mánaðarskipulag er sent út í byrjun hvers mánaðar þar sem kemur fram dagskrá og þema hvers mánaðar. Ekki hefur verið hægt að bjóða foreldrum að koma í heimsókn í Hrafninn eins og venjan er á skemmtilegum dögum. T.d Bolludeginum sökum takmarkana Covid-19. Vonandi getum við aftur byrjað að bjóða foreldrum að koma og kíkja á okkur. Forstöðumaður er í samstarfi við ráðgjafa velferðarsvið þegar kemur að teymisfundum barna sem eru skráð í Hrafninn. Teymisfundir eru á 6-8 vikna fresti.

## 7. Verkferlar

- Neyðaráætlun  
Forstöðumaður fer yfir neyðaráætlun með starfsfólki í upphafi starfsárs og neyðaráætlun er sýnileg starfsfólki á starfsstöðinni.
- Móttaka nýrra starfsmanna  
Farið yfir starfslýsingu, starfsstöðina, verkefni, starfsmannahandbók og fleira.
- Öryggisgátlisti  
Starfsfólki er kynnt öryggisgátlisti starfsstöðvar í upphafi starfsárs.
- Handbók um starfið  
Starfsfólki er kynnt starfsmannahandbók frístundadeildar í upphafi starfsárs.
- Rýmingaráætlun (samstarf við skóla)  
Forstöðumaður tekur þátt í rýmingaráæfingum í samstarfi við skóla og upplýsir starfsfólk.
- Gátlistar vegna sértæks hópastarfs  
Móttaka nemanda með annað móðurmál en íslensku og gátlisti vegna eineltis.

## 8. Innra mat

[Type here]

Starfsmenn setjast reglulega niður með börnunum og vinna að dagskrá fyrir mánuðinn. Þar gefst börnunum tækifæri að láta í ljós skoðanir sínar. Einu sinni í mánuði setjast starfsmenn og forstöðumaður saman niður og fara yfir það hvað má betur fara og hvað gekk vel í mánuðnum. Lögð er áhersla á lýðræðisleg vinnubrögð og þátttaka barna og starfsmanna á fundinum. Við notum líka mætingartölur og samtal við krakkana við mat á starfið okkar.

## 9. Símenntunaráætlun

Hrafninn er með einn starfsdag á hverri önn og eru þeir frá kl. 8:00-13:00. Þessir dagar eru nýttir til fræðslu, skipulags og framkvæmda. Starfsfólki býðst fræðsluerindi 1x á önn tengt starfi sínu og í ár fær starfsfólk námskeið um kynfræðslu fyrir börn með greiningar. Starfsfólki Hrafnins býðst auk þess að sækja önnur fræðsluerindi frístundadeildar þar sem starfsfólk félagsmiðstöðva og ungmennahúss Molans sækja. Starfsmannafundir eru haldnir með forstöðumanni 1x í mánuði þar sem farið er yfir skipulag, starfið og starfsfólk upplýst ef þurfa þykir um einstaka mál og getur komið sínum skoðunum á framfæri. Auk þess er haldinn starfsmannafundur með deildarstjóra frístundadeildar 1x á önn.

### Símenntunaráætlun 2021-2022

| Fræðsluerindi                       | Dagsetning       | Efni                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Að vera starfsmaður í félagsmiðstöð | 1.og 3.september | Leiðtogar, fyrirmynd og gleði í frístundastarfi/Hinsegin /Kynsegin fræðsla                                                                             |
| Skyndihjálp                         | 20. september    | Skyndihjálp, áhersla á ungt fólk og viðbrögð við kvíða og annarri vanlíðan.                                                                            |
| Klám og „sexting“                   | 1.nóvember       | Umfjöllun um stafrænt kynferðisofbeldi og umfang kynferðislegra myndsendinga meðal barna.                                                              |
| Lærdómsfundur                       | 2.febrúar        | Kynning á BA verkefnum starfsmanna félagsmiðstöðva, verkefnum sem hafa fengið tilnefningu í Kópinn, Forvarnarsjóð Kópavogs og Hvatningaverðlaun Samfés |
| Skipulagsdagur hlutastarfsmanna     | 4.maí            | Hlutastarfsmenn félagsmiðstöðva koma með hugmyndir að viðfangsefnum og skipulagi fyrir næsta starfsár í samtali við deildarstjóra frístundadeildar.    |

### Fræðsluáætlun félagsmiðstöðva í Kópavogi

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| Fræðsluerindi             | Mánuður   |
| Orkudrykkir               | september |
| Sexting /Hinsegin fræðsla | október   |
| Unglingar gegn ofbeldi    | nóvember  |

[Type here]

|                                                                       |                  |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------|
| Örugg Saman                                                           | janúar           |
| Fjölbreytnin auðgar (vinna með fjölmenningu í starfi félagsmiðstöðva) | janúar – febrúar |
| Jafningjafræðsla Velkomin                                             | janúar-febrúar   |

## 10. Fjöldatölur 2020-2021

Tölurnar er meðalfjöldi nemenda sem sækja Hrafninn fyrir hvern mánuð.

Ágúst = 13

September = 13

Október = 13

Nóvember = 14

Desember = 14

Janúar = 14

Febrúar = 14

Mars = 14

Apríl = 14

Maí = 14

## 11. Listi yfir starfsfólk og starfsheiti

Guðmunda Brynja Óladóttir Forstöðumaður Hrafnins

Berglind Hrund Jónasdóttir Frístundarleiðbeinandi

Hugrún Hildur Sverrisdóttir Frístundarleiðbeinandi

Kristinn Ingi Reynisson Frístundarleiðbeinandi

Bjarni Þorgeir Bjarnason Frístundarleiðbeinandi

Fjalar Orri Vignisson Frístundarleiðbeinandi

Fannar Gauti Gissurarson Frístundarleiðbeinandi

Hildur Ósk Róbertsdóttir Frístundarleiðbeinandi

Bergdís Fanney Einarsdóttir Frístundarleiðbeinandi

Arna Ormarsdóttir Frístundarleiðbeinandi

Theódóra Dís Halldórudóttir Frístundarleiðbeinandi