

Úttektir á matseðlum og matarsóun í mótuneytum Kópavogsbæjar

GRUNNSKÓLI/LEIKSKÓLI/FÉLAGSMIDSTÖÐ:

YFIRMAÐUR ELDHÚSS:

DAGS ÚTTEKTAR:

ÚTTEKTARAÐILI:



Einkunnagiöf: 10 = Í lagi

5 = Að hluta til í lagi, en mætti gera betur

0 = Ekki í lagi

E = Ekki skoðað

Matseðill: Lýsingar og fjölbreytni

ÞÁTTUR	MAT	ATHUGASEMDIR
1 Matseðill lýsandi	10,0	
2 Matseðill fjölbreyttur	10,0	
3 Lýsingar á kjöti, fiski, aðalrétti	10,0	
4 Lýsingar á meðlæti (kolvetnisgjafa)	10,0	
5 Lýsingar á sósum (bæði heitum og köldum)	10,0	
6 Lýsingar á salati/grænmeti	10,0	
7 Lýsingar á brauðum	10,0	
100	%	

Meginréttur (Kjöt, fiskur, annað)-próteingjafi

ÞÁTTUR	MAT	ATHUGASEMDIR
1 Fiskur a.m.k. 2 sinnum í viku	10,0	
2 Feitur fiskur a.m.k. 1 sinnum í mánuði	10,0	
3 Grænmetis/baunaréttir 2x í mánuði	10,0	
4 Lifur og lifrarpylsa að hámarki 2x í mánuði	10,0	
5 Unnar kjötvörur að hámarki 1x í mánuði	10,0	
6 Súpur matarmiklar (kjöt/baunir/grænmeti/bygg))	10,0	
100	%	

Kolvetnismeðlæti

ÞÁTTUR	MAT	ATHUGASEMDIR
1 Gróf hrísgrjón	10,0	
2 Gróft pasta	10,0	
3 Bygg eða annað gróft korn sem meðlæti	10,0	
4 Brauð með yfir 5 % trefjum	10,0	
5 Morgunmatur - gróft korn	10,0	
100	%	

Grænmeti og ávextir og sósur

ÞÁTTUR	MAT	ATHUGASEMDIR
1 Grænmeti, salat, ávextir alltaf í boði	10,0	
2 Kaldar sósur úr sýrðum, súrmjólk, eða blöndu af majonesi og sýrðum/súrmjólk/ab/skyri	10,0	
3 Heitar sósur úr mjólk/vatni og uppbakaðar með olíu	10,0	
4 Olía notuð í matargerð	10,0	
100		

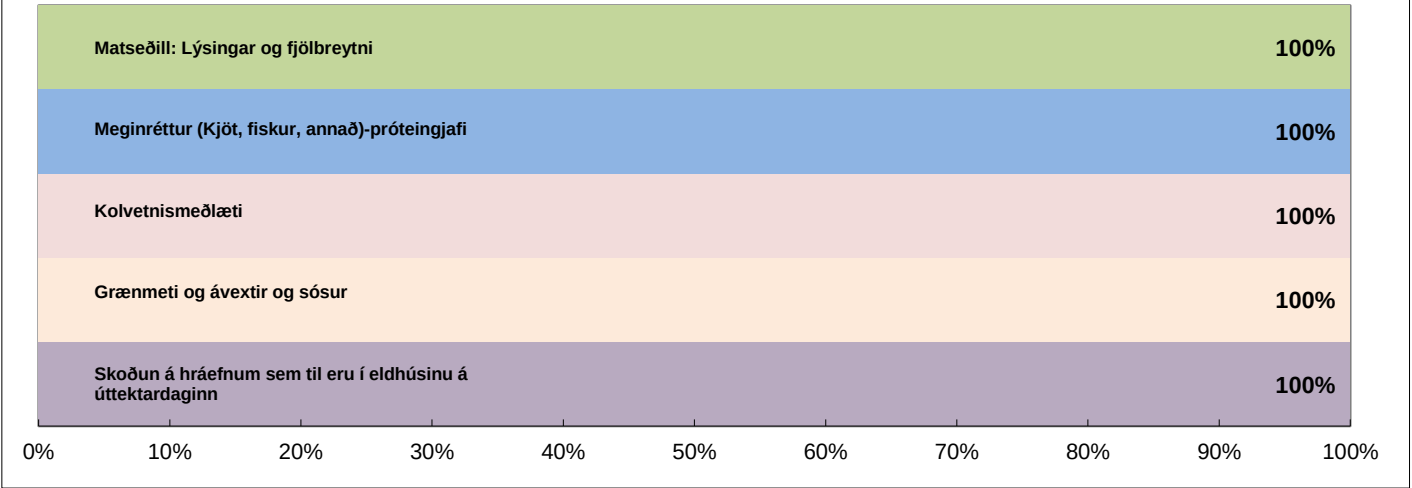
Skoðun á hráefnum sem til eru í eldhúsinu á úttektardaginn

ÞÁTTUR		MAT	ATHUGASEMDIR
1	Grófmeti áberandi (pasta, grjón, kúskús, bygg)	10,0	
2	Baunir/linsur til staðar	10,0	
3	Fjölbreytni í grænmeti og ávöxtum	10,0	
4	Fituminni hráefni í kalдар sósar	10,0	
5	Takmarkað magn af sætum vörum	10,0	
6	Fræ, þurrkaðir ávextir	10,0	
		100	%

Matarsóun og Grænkerafæði - Stefna og framkvæmd

ÞÁTTUR		MAT	ATHUGASEMDIR
1	Er stefna varðandi matarsóun	10,0	
2	Matur sem fer í rusl er vigtaður	10,0	
3	Er hugsað um nýtingu varðandi innkaup og matseðil ?	10,0	
4	Er aðstaða til að geyma matarafganga?	10,0	
5	Er grænkerakostur í boði í dag?	10,0	
6	Er stefnt af því að bjóða grænkerakost ?	10,0	
		100	%

HEILDAREINKUNN ALLRA FLOKKA



Athugasemdir:

