



STARFSÁÆTLUN 2022-2023

Hrafninn Frístundaklúbbur

Skjal sótt af '00000000000' dags: 20.08 2026

1. Hagnýtar upplýsingar:

Hrafninn er frístundaklúbbur fyrir börn í 5.- 10. bekk. Hrafninn er staðsettur í Skálaheiði 2, íþróttahúsið á Digraneshæð. Fjöldi skráðra barna er 19, meðaltalið er 16 börn á dag. Ásgerður Stefanía Baldursdóttir er forstöðumaður Hrafnins. Sími í Hrafninum er 441- 9381 / 897-0013 netfang asgerdurs@kopavogur.is. Hrafninn er opinn frá því að skóla lýkur á daginn kl. 13:00- 17:00 þá daga sem skólinn starfar. Boðið er upp á dagopnanir á skipulags-, foreldraviðtalsdögum, vetrarfríum og jóla-og páskaeyfum grunnskóla frá kl. 8:00- 17:00. Skrá þarf sérstaklega börnin þessa daga og þarf það að gerast þremur dögum áður og senda á netfangið asgerdurs@kopavogur.is.

2. Dagatal

Í dagatali Hrafnins eru upplýsingar um dagopnanir og skerta daga fram að sumri, ásamt upplýsingum starfsmannafræðslu fyrir starfsmenn. Einnig erum við búin að setja inn viðburði sem við ætlum að gera með börnunum í starfi Hrafnins fram að áramótum.

Fyrir áramót			Eftir áramót		
Dagsetning	Viðburður		Dagsetning	Viðburður	
23.ágúst	Skólasetning Reykjavík	Opnum fyrir	3. janúar	Skipulagsdagur í Kóp- og lindaskóla	Boðið upp á dagopnun
23.ágúst	Skólasetning Kópavogur	Opnum fyrir	13. janúar	Skipulagsdagur í Álfhólsskóla	Boðið upp á dagopnun
30.ágúst 1.september 6.september	Fræðsla Velkominn til starfa	Starfsmenn – Kvöldið	18. janúar	Skipulagsdagur í Snælandsskóla	Boðið upp á dagopnun
30.september	Skipulagsdagur		28.janúar	Foreldradagur Salaskóli	Boðið upp á dagopnun
4.okt	Starfsdagur með Tröð	Fötlunarfræði og samtöl um kynlíf	2. febrúar	Fræðsla fyrir starfsmenn	Starfsmenn um kvöldið
4-7.okt	Forvarnar vika		3. febrúar	Samráðsdagur Álfhólsskóli	Boðið upp á dagopnun
4-7.okt	forvarnarvika		4. febrúar	Foreldradagur Snælandsskóli	Boðið upp á dagopnun
8. október	Skipulagsdagur Kópavogur	Boðið upp á Dagopnun	15. febrúar	Foreldradagur Kópavogsskóli	Boðið upp á dagopnun
14.október	Skipulagsdagur Álfhóls- & Snælandsskóli	Boðið upp á dagopnun	24 – 25. Febrúar	Vetrarleyfi	Boðið upp á dagopnun
15.október	Samráðsdagur Álfhólsskóli	Boðið upp á dagopnun	20. ferbúar	Bolludagur	Bollur keyptar fyrir börnin
19. október	Foreldraviðtöl Kópavogsskóli	Boðið upp á dagopnun	21.febrúar	Sprengidagur	

[Type here]

22.október	Foreldraviðtöl Snælandsskóli	Boðið upp á dagopnun	22. febrúar	Öskudagur	Opnum fyrir – söfnum nammi
25 – 26. október	Vetrarleyfi Kópavogur	Boðið upp á dagopnun	16.mars	Skipulagsdagur Kópavogi	Boðið upp á dagaopnun
28. október	Halloween föndur	Grasker og skreytum Hrafninn	21.mars	Alþjóðlegi Downsdagurinn	Allir að mæta í sitthvorum sokknum
29. október	Halloween ball	Búningapartý í Hrafninum	1. apríl	Dagur einhverfu	Allir að mæta í bláu
7.nóvember	Fræðsla starfsmenn	Um kvöldið	11 – 13. apríl	Páskafri	Boðið upp á dagopnun
18. nóvember	Skipulagsdagur Kópavogur	Boðið upp á Dagopnun	1. – 10. apríl	Páskar	Lokað í Hrafninum
25. nóvember	Bolagerð	Fyrir börnin	20. apríl	Sumardagurinn fyrsti	Lokað í Hrafninum
30.nóvember	Kertagerð	Fyrir börnin	4.maí	Skipulagsdagur hlutastarfsmanna	Fyrir starfsmenn
8. desember	Piparkökuskreyting	Fyrir börnin	16.maí	Skipulagsdagur í Kópavogi	Boðið upp á dagopnun
16. desember	Litlu jól Hrafnins	Jólaball og pakkar.	18. maí	Uppstigningadagur	Lokað í Hrafninum
20. desember	Skertur dagur í skóla	Opnum fyrir	1.júní	Sumarstarfsmenn koma inn	
21- 23. desember	Jólafrí	Boðið upp á dagopnun	3.júní	Skólaslit í Lindaskóla	Opnum fyrir
24. desember	Jól	Lokað Hrafninum	29.mai	Annar í Hvítasunnu	Lokað í Hrafninn
20 – 30. desember	Jólafrí	Boðið upp á dagopnun	7.júní	Skólaslit í Salaskóla	Opnum fyrir – Dagopnun fyrir Lindaskóla?
31. desember	Gamlársdagur	Lokað Hrafninn	8. júní	Skólaslit í Kópa-og Álfhólsskóla	Opnum fyrir – Dagopnun fyrir hina skólana
			9-10. júní	Sumarfrí	Boðið upp dagopnun
			12.júní	Sumarstarfið hefst	

Skjal sótt af '0000000000' dags: 20.08.2026

3. Starfið í vetur

Í frístundaklúbbnum gefst börnum tækifæri á að dvelja við leik og skapandi störf eftir að skólastarfi lýkur. Markmið Hrafnins er að veita öllum börnum sem sækja Hrafninn öruggt athvarf og bjóða þeim upp á skipulagt frístundastarf sem tekur mið af áhuga og getu hvers og eins. Áhersla er lögð á að gefa röddum barnanna vægi í starfi Hrafnins, hlusta á raddir þeirra og bregðast við í samræmi, tryggja þeim jöfn tækifæri og styrkja þau og efla til þroska og

[Type here]

þátttöku í samfélaginu. Haft er að leiðarljósi í öllu starfi Hrafnins fagleg vinnubrögð, virðing fyrir einstaklingnum og gott foreldrasamstarf og við þá aðila sem koma að barninu.

Samstarf við skóla

Forstöðumaður er í góðum samskiptum við skóla þeirra barna sem koma í Hrafninn og situr teymisfundi í skólum hjá flestum börnum sem eru í Hrafninum ef þurfa þykir. Einnig erum við í góðum samskiptum við skólann ef barn mætir ekki í Hrafninn. Þá er haft samband við ritara þess skóla sem barnið er í eða kennara og leitað eftir upplýsingum sem gætu upplýst um fjarveru barnsins.

Samstarf við félagsmiðstöðvar

Við reynum að vera í samstarfi við félagsmiðstöðvarnar eins og við á. Nú þegar Hrafninn er fluttur í Digranesið þá vonumst við til að geta komið á samstarfi við félagsmiðstöðina Pegasus í Álfhólsskóla eða Kjarnann í Kópavogsskóla. Líkt og við gerðum með Ekkó þegar við vorum við Kársnesskóla. Þegar unglingar í Hrafninum hafa viljað sækja starf félagsmiðstöðva í sínu skólahverfi á kvöldin þá höfum við reynt eftir fremsta megni að starfsmenn Hrafnins aðstoði þau við að fara á viðburði á vegum félagsmiðstöðvarinnar og eða að aðlagast starfi félagsmiðstöðvarinnar. Það eru alltaf nokkrir unglingar hjá okkur sem vilja sækja félagsmiðstöðvarnar á kvöldin og það væri gagnlegt á nýju starfsári að skoða leiðir til að styðja þau enn frekar til þátttöku í sinni félagsmiðstöð ef áhugi er fyrir hendi. Í ár ætlum við til að bjóða nemendum og foreldrum að fara með unglingunum á jólahlaðborð og á árshátíð í sínum skóla.

Samstarf við aðra aðila

Hrafninn er í samstarfi við ráðgjafa á þjónustudeild fatlaðra varðandi einstaka nemendur sem og ferðapjónustu Kópavogs þar sem flest börnin koma með ferðapjónustunni í Hrafninn ásamt því að hún sækir þau að degi loknum. Okkur hefur boðist að skoða samstarf við Bókasafnið í Kópavogi sem við erum mjög spennt fyrir að gera á þessu starfsári. Þá myndum við koma með öðru hvoru á bókasafnið og krakkarnir hjálpa til við að raða og ganga frá bókunum og svo væri spilað í lok dags 😊

Viðburðir í vetur

Við erum búin að skipuleggja að minnsta kosti 1-2 viðburði í mánuði fyrir börnin fram að áramótum. Eftir áramót munum við taka stöðuna og skipuleggja næstu 4 mánuði. Við gerum mánaðarplan fyrir hvern mánuð ásamt því að gera einstaklingsáætlun fyrir þá sem þurfa.

Viðburðir fram að áramótum: Bingó – Halloween föndur – Halloween ball – Bolagerð – Kertagerð – Piparkökuskreytingar – Litlu jól.

Viðburðir í samvinnu við félagsmiðstöðvarnar

Þeir unglingar sem sækja Hrafninn koma flestir úr Kópavogsskóla, Álfhólsskóla og Salaskóla og hafa sýnt áhuga á að fara í félagsmiðstöðvar í sínum skóla á dag- og/eða kvöldopnanir. Ef það eru viðburðir sem unglingar í Hrafninum vilja sækja í félagsmiðstöð í sínum skóla, þá gerum við okkar besta til að fylgja þeim á einstaka viðburði. Einnig höfum við nýtt opnanirnar hjá félagsmiðstöðvunum á sumrin fyrir unglingana okkar eftir unglingavinnu hjá þeim.

[Type here]

Viðburðir í samvinnu við Samfés

Dagsetning	Viðburður
7-9.október	Landsþing Samfés
17-21.október	Félagsmiðstöðva og Ungmennahúsavika
11-13. nóvember	Rafíþróttamót Samfés og Elko-Digranesi
25.nóvember	Rímnaflæði
13. Janúar	Samfés - con
20. janúar	Danskeppni Samfés
21. janúar	Stíll – þema: Gylltur Glamúr
17 - 19.feb	Landsþing samfés
17. – 19. mars	Rafíþróttamót Samfés og Elko-Digranesi
3.apríl	Undankeppnum söngvakeppni lýkur
5.apríl	Skráning í söngkeppni Samfés hefst
27.-28.apríl	Aðalfundur Samfés
5.- 6.mai	Samfestingurinn í Laugardalshöll

Við sjáum fyrir okkur að börnin myndu vilja fara á Rafíþróttamótið. Einnig gæti verið áhugi á eldri unglingum að mæta á Samfestinginn sem við munum skoða

4. Hópastarf

Í öllu okkar starfi þá vinnum við með hugsjón Barnasáttmálans og margt í okkar starfi tengist heimsmarmarkmiðinum. Starfsfólk Hrafnins hefur unnið að kortlagningu í tengslum við heimsmarkmiðin og er það á stefnunni að tengja og gera betur grein fyrir í starfi Hrafnins og í samvinnu við börnin sem sækja Hrafninn. Við leggjum mikla áherslu á virkni, jafnrétti og draga úr ójöfnuði. Hrafninn er sértækt frístundastarf fyrir börn og unglinga með fötlun sem eru búsett og hafa lögheimili í Kópavogi. Markmið okkar er að bjóða uppá fjölbreytt starf þegar skóladegi þeirra lýkur. Einnig leggjum við áherslu á að hafa dagskrá fyrir börnin sem og einstaklingsmiðaða dagskrá ef þörf er á hverju sinni. Í Hrafninum leggjum við ríka áherslu á lýðræði og hvetjum börnin til að hafa áhrif á starfið í Hrafninum. Markmið í starfinu er að veita börnum og unglingum sem þar dvelja öruggt athvarf, fastan punkt í tilveruna og bjóða þeim upp á skipulagðar frístundir þar sem allir ættu að geta fundið eitthvað við sitt hæfi. Unnið er að því að hverjum og einum líði vel og finnist gott að koma í Hrafninn þar sem hægt er að njóta sín í öruggu og skemmtilegu umhverfi. Við vinnum markvisst að því að virkja félagstengsl barnanna í Hrafninum, hjá okkur hitta þau oft jafnoka sína og gleðjumst við þegar þau mynda vinatengsl hjá okkur. Við förum meðal annars einu sinnu í viku í sund og einu sinni í viku í

[Type here]

Íþróttahúsið í Digranesi. Við vonumst eftir því að geta verið í meiri samvinnu við félagsmiðstöðina í Álfhólsskóla eða Kópavogsskóla þar sem flestir unglingarnir okkar koma úr þessum skólum.

Klúbbastarf Hrafnisins

Í starfi Hrafnisins er matreiðslu- og bökunarklúbbur, þrjónaklúbbur, ævintýraklúbbur, sundklúbbur, allskonar föndursmiðjur og af og til eru haldnir minni viðburðir líkt og ball, leynivínávika, bingó, Among us keppni og fleira skemmtilegt sem börnin vilja gera. Klúbbastarfið í Hrafninum er mjög mikilvægt þar sem börnin fá að velja sér sitt áhugamál við hæfi.

Sumarstarf Hrafnisins

Á sumrin erum við með námskeið allt sumarið nema við lokum vikuna fyrir verslunarmannahelgi og vikuna eftir verslunarmannahelgi. Í ár var lokað frá 25.júli - 8.ágúst. Svo erum við með opið fram að skóla sem hófst 23-25. ágúst.

Námskeiðið er fyrir allan grunnskólaaldurinn og það er breytingin frá vetrarstarfinu okkar þar sem við þjónustum 5-10.bekk. Við erum með gæslu milli 8-9 og svo 16-17 annars er hefðbundin námskeiðstími 9:00 - 16:00. Í ár eins og seinustu sumur var fullt á allar vikurnar okkar og þykir okkur það mjög skemmtilegt hversu vel þetta heppnast hjá okkur. Í hverri viku erum við með 25 pláss fyrir börnin og svo erum við með 20 starfsmenn og þarf því mikla samheldni og vinnusemi til þess að láta svona námskeið ganga. Við erum alveg einstaklega heppin með starfsfólk hjá okkur sem lætur þetta allt saman tikka. Við erum einnig í samstarfi við vinnuskóla kópavogs og fáum til okkar ungmenni til að starfa með okkur og börnunum, það hefur gengið einstaklega vel.

Meðal hugmynda fyrir næsta sumar er að vera búin að skoða sumaropnun félagsmiðstöðvanna betur og fara í samstarf með þeim og okkar unglingum sem eru komin á unglingastig og jafnvel miðstigið. Það gæti hjálpað okkar unglingum þegar skólinn byrjar að tengjast sínum jafnöldrum og vilja mögulega sækja sína félagsmiðstöð.

5. Barna og unglingaráð Hrafnisins

Annan hvern föstudag hittast börn/unglingar í Hrafninum og skipuleggja dagskrá fyrir næsta mánuð sem og ræða hvernig síðasta vika gekk. Á þessum fundi ræðum við líka um góð samskipti og önnur mál sem krakkarnir vilja ræða.

6. Foreldrasamstarf

Lögð er áhersla á gott samstarf milli foreldra og Hrafnisins. Forstöðumaður sendir út tilkynningar og upplýsingar um starfsemi Hrafnisins í tölvupósti til foreldra. Öllum póstum sem berast er svarað eins fljótt og hægt er og öll skilaboð sem berast er farið yfir um leið og þau berast. Mánaðarskipulag er sent út í byrjun hvers mánaðar þar sem kemur fram dagskrá og þema hvers mánaðar. Ekki hefur verið hægt að bjóða foreldrum að koma í heimsókn í Hrafninn eins og venjan er á skemmtilegum dögum. T.d Bolludeginum sökum takmarkana Covid-19 seinustu tvö ár. Við stefnum að því að taka upp þá venju

[Type here]

aftur í haust/vor og erum mjög spennt fyrir því. Forstöðumaður er í samstarfi við ráðgjafa velferðarsvið þegar kemur að teymisfundum barna sem eru skráð í Hrafninn. Teymisfundir eru á 6-8 vikna fresti.

7. Verkferlar

- Verkferlahandbók frístundadeildar
Í henni má finna verkferla fyrir; undirbúning viðburða, framkvæmd viðburða, ferðir (stuttar og langar), útivaktir, atvikaskráningu, einstaklingssamtöl, samskipti við foreldra, minniháttar hegðunarfrávik, alvarleg hegðunarfrávik, smávægilegir áverkar, alvarleg slys og tilkynningar til barnaverndar.
- Neyðaráætlun
Forstöðumaður fer yfir neyðaráætlun með starfsfólki í upphafi starfsárs og neyðaráætlun er sýnileg starfsfólki á starfsstöðinni.
- Móttaka nýrra starfsmanna
Farið yfir starfslýsingu, starfsstöðina, verkefni, starfsmannahandbók og fleira.
- Öryggisgátlisti
Starfsfólki er kynnt öryggisgátlisti starfsstöðvar í upphafi starfsárs.
- Handbók um starfið
Starfsfólki er kynnt starfsmannahandbók frístundadeildar í upphafi starfsárs.
- Rýmingaráætlun (samstarf við skóla)
Forstöðumaður tekur þátt í rýmingaræfingum í samstarfi við skóla og upplýsir starfsfólk.
- Gátlistar vegna sértæks hópastarfs
Móttaka nemanda með annað móðurmál en íslensku og gátlisti vegna eineltis.

8. Innra mat

Starfsmenn setjast reglulega niður með börnunum og vinna að dagskrá fyrir mánuðinn. Þar gefst börnunum tækifæri að láta í ljós skoðanir sínar. Lögð er áhersla á lýðræðisleg vinnubrögð og þátttöku barna og starfsmanna á fundinum. Einu sinni í mánuði setjast starfsmenn og forstöðumaður saman niður og fara yfir það hvað má betur fara og hvað gekk vel í mánuðinum. Við notum líka mætingartölur og samtal við krakkana við mat á starfið okkar.

9. Símenntunaráætlun

Hrafninn er með einn starfsdag á hvorri önn og eru þeir frá kl. 8:00-13:00. Þessir dagar eru nýttir til fræðslu, skipulags og framkvæmda. Starfsfólki býðst fræðsluerindi 1x á önn tengt starfi sínu. Í ár verða námskeið haldin í sameiningu við Tröð og eru þau námskeið bæði til þess að efla menningu innan starfsmannahópsins en einnig til þess að efla starfið fyrir ungmennin og láta starfsmönnum líða betur í starfi.

- Kynfræðsla fyrir börn/unglinga/ungmennni með greiningar.
- Fötlunarfræði.
- Að vera góður starfsmaður í starfsmannahóp.

[Type here]

Starfsfólki Hrafningsins býðst einnig upp á að sækja önnur fræðsluerindi frístundadeildar þar sem starfsfólk félagsmiðstöðva og ungmennahúss Molans sækja. Í ár fóru tveir starfsmenn frá okkur í fræðsluferð til Finnlands með frístundadeildinni og fannst þeim það bæði gagnlegt og gaman.

Starfsmannafundir eru haldnir með forstöðumanni 1x á tveggja mánaða fresti þar sem farið er yfir skipulag, starfið og starfsfólk upplýst ef þurfa þykir um einstaka mál og getur komið sínum skoðunum á framfæri. Auk þess er haldinn starfsmannafundur með deildarstjóra frístundadeildar 1x á önn.

10. Fjöldatölur 2021-2022

Tölurnar er meðalfjöldi nemenda sem sækja Hrafninn fyrir hvern mánuð.

Ágúst = 13

September = 13

Október = 13

Nóvember = 14

Desember = 14

Janúar = 14

Febrúar = 14

Mars = 14

Apríl = 14

Maí = 14

11. Listi yfir starfsfólk og starfsheiti

Ásgerður Stefanía Baldursdóttir Forstöðumaður Hrafningsins

Dóra Jóna Aðalsteinsdóttir Frístundaleiðbeinandi

Þórný Edda Aðalsteinsdóttir Frístundaleiðbeinandi

Víktor Andri Hafþórsson Frístundaleiðbeinandi

Gunnar Hrafn Kristjánsson Frístundaleiðbeinandi

Fjalar Orri Vignisson Frístundaleiðbeinandi

Fannar Gauti Gissurarson Frístundaleiðbeinandi

Daði Helgason Frístundaleiðbeinandi

Þórdís Hrönn Sigfúsdóttir Frístundaleiðbeinandi

Arna Ormarsdóttir Frístundaleiðbeinandi

Jóna Margrét Guðjónsdóttir Frístundaleiðbeinandi

Karítas Lív Óskarsdóttir Frístundaleiðbeinandi

Heiðrún Ósk Jóhannesdóttir Frístundaleiðbeinandi

Hjördís Kristinsdóttir Frístundaleiðbeinandi

[Type here]