STARFSÁÆTLUN FÉLAGSMIÐSTÖÐVARINNAR FÖNIX (SALASKÓLA) 2021-2022

FÖNIX

FÉLKÓ
Félagsmiðstöðvar Kópavogs

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

1. Hagnýtar upplýsingar

Félagsmiðstöðin Fönix er staðsett í Salaskóla að Versölum 5 og þjónustar börn og unglinga í 5 – 10. bekk. Fjöldi barna og unglinga sem félagsmiðstöðin þjónustar er 378. Forstöðukona í Fönix er Tinna Heimisdóttir. Síminn í Fönix er 696-1627 og netfang forstöðukonu er tinnaheimis@kopavogur.is

Á mánudögum klukkan 17:00-18:30 fer allajafna fram klúbbastarf fyrir 8.-10.bekk og svo opnun samkvæmt dagskrá frá 19:30-22:00. Á miðvikudögum er opið fyrir 5.-7.bekk frá kl. 17:00-18:30 og svo opnun samkvæmt dagskrá frá 19:30-22:00 fyrir 8.-10.bekk. Einnig er opið annan hvern föstudag frá kl: 19:30-23:00. Mánudaga til fimmtudaga er opið í frímínútum og boðið upp á hádegis- og síðdegisopnanir. Opnanir geta raskast vegna funda og fræðslu starfsfólks.

2. Félagsmiðstöðvadagatal

Menntasvið
Frístundadeild

Félagsmiðstöðvadagatal 2021 - 2022

Nafn:

Orkudrykkir — Sexting — Sjúkást/örugg saman

ÁGÚST		SEPTEMBER		OKTÓBER		NÓVEMBER		DESEMBER		JANÚAR		FEBRÚAR		MARS		APRÍL		MAÍ		JÚNÍ	
1 S		1 M	Velkomin til starfa	1 F	Landsmót Samfés/Opnun	1 M	Starfsmannafræðsla	1 M	Opnun	1 L	Nýársdagur	1 Þ		1 Þ	Sprengidagur	1 F	Lokað	1 S	Verkalýðsdagurinn	1 M	Undirbúningur -Sumar
2 M	Frídagur verslunarmanna	2 F		2 L	Landsmót Samfés	2 Þ	Forstöðumannafundur	2 F		2 S		2 M	Starfsmannafræðsla-Opnun	2 M	Opnun/Öskudagur	2 L		2 M	Opnun	2 F	Undirbúningur -Sumar
3 Þ		3 F	Velkomin til starfa	3 S		3 M	Opnun	3 F	Raf|þróttamót Samfés og Fellós/Lokað	3 M	Opnun	3 F		3 F		3 S		3 Þ	Forstöðumannafundur	3 F	Undirbúningur -Sumar
4 M		4 L		4 M	Forvarnarvika	4 F		4 L	Raf|þróttamót Samfés og Fellós	4 Þ		4 F	Lokað	4 F	Lokað	4 M	Opnun	4 M	Skipulagsdagur Niðastarfsmanna	4 L	
5 F		5 S		5 Þ	Forstöðumannafundur	5 F	Lokað	5 S		5 M	Opnun	5 L		5 L		5 Þ	Forstöðumannafundur	5 F		5 S	Hvítasunnudagur
6 F		6 M	Starfsmannafræðsla-Opnun	6 M	Opnun-Forvarnarvika	6 L		6 M	Opnun	6 F	Þrettándinn	6 S	Dagur leikskólans	6 S		6 M	Opnun	6 F	Opnun	6 M	Annar í Hvítasunnu
7 L		7 Þ	Forstöðumannafundur	7 F		7 S		7 Þ		7 F	Lokað/Samfés Con	7 M	Opnun-Getið	7 M	Opnun	7 F		7 L		7 Þ	
8 S		8 M	Opnun	8 F	Lokað	8 M	Opnun	8 M	Opnun	8 L		8 Þ	Forstöðumannfundur	8 Þ	Forstöðumannafundur	8 F	Opnun	8 S		8 M	Opnun
9 M		9 F	Starfsdagar Samfés	9 L		9 Þ		9 F		9 S		9 M	Opnun-Getið	9 M	Opnun	9 L		9 M	Opnun	9 F	
10 Þ		10 F	Starfsdagar Samfés/Lokað	10 S		10 M	Opnun	10 F	Opnun	10 M	Opnun	10 F		10 F		10 S	Pálmasunnudagur	10 Þ	Skipulagsdagur	10 F	Opnun
11 M		11 L		11 M	Molavika	11 F		11 L		11 Þ	Forstöðumannafundur	11 F	Opnun	11 F	Skíðaferð	11 M	Opnun	11 M	Skipulagsdagur	11 L	
12 F		12 S		12 Þ	Molavika	12 F	Rimmaflæð/Opnun	12 S		12 M	Opnun	12 L		12 L	Skíðaferð	12 Þ		12 F		12 S	Sjómannadagurinn
13 F		13 M	Opnun	13 M	Molavika	13 L	Workshop/Skólpun	13 M	Opnun	13 F		13 S		13 S	Skíðaferð	13 M	Opnun	13 F	Raf|þróttamót Samfés	13 M	Opnun
14 L		14 Þ		14 F	Molavika	14 S		14 Þ	Forstöðumannafundur	14 F	Nýársball	14 M	Opnun	14 M	Opnun	14 F	Skírdagur	14 L	Raf|þróttamót Samfés	14 Þ	
15 S		15 M	Þróttaleikar	15 F	Molavika	15 M	Félagsmiðstöðvavika	15 M	Opnun	15 L		15 Þ		15 Þ		15 F	Föstudagurinn langi-Lokað	15 S		15 M	Opnun
16 M		16 F	Dagur íslenskrar náttúru	16 L		16 Þ	Forstöðumannafundur	16 F		16 S		16 M	Opnun	16 M	Opnun	16 L		16 M	Opnun	16 F	
17 Þ		17 F	Opnun/Þróttadagur/Ball	17 S		17 M	Stuttmyndahátíð-Félagsmiðstöðvavika	17 F	Lokað	17 M	Opnun	17 F	Vetrarleyfi	17 F		17 S	Páskadagur	17 Þ		17 F	
18 M		18 L		18 M	Opnun	18 F		18 L		18 Þ		18 F	Vetrarleyfi	18 F	Lokað	18 M	Annar í páskum	18 M	Opnun	18 L	
19 F		19 S		19 Þ	Forstöðumannafundur	19 F	Lokað	19 S		19 M	Opnun	19 L		19 L		19 Þ	Forstöðumannafundur	19 F		19 S	
20 F		20 M	Opnun	20 M	Opnun	20 L	Dagur mannréttinda barna	20 M	Opnun	20 F		20 S	Konudagur	20 S		20 M	Opnun	20 F	Sumarhátíð	20 M	Opnun
21 L		21 Þ	Forstöðumannafundur	21 F		21 S		21 Þ		21 F	Lokað-Bóndadagur	21 M	Opnun	21 M	Opnun	21 F	Sumardagurinn fyrsti	21 L		21 Þ	
22 S		22 M	Opnun	22 F	Lokað	22 M	Opnun	22 M	Opnun	22 L		22 Þ	Forstöðumannfundur	22 Þ	Forstöðumannafundur	22 F	Opnun	22 S		22 M	Opnun
23 M	Skipulagsdagur	23 F		23 L	Fyrsti vetrardagur	23 Þ		23 F	Þorláksmess-a/Opið	23 S		23 M	Opnun	23 M	Opnun	23 L		23 M	Opnun	23 F	
24 Þ	Skipulagsdagur forstöðumanna	24 F	Lokað	24 S		24 M	Opnun	24 F	Aðfangadagur jóla	24 M	Opnun	24 F		24 F		24 S		24 Þ		24 F	
25 M	Opnun	25 L		25 M	Vetrarleyfi	25 F		25 L	Jóladagur	25 Þ	Forstöðumannafundur	25 F	Opnun	25 F	Samfés	25 M	Opnun	25 M	Opnn	25 L	
26 F		26 S	Evrópski tungumáladagurinn	26 Þ	Vetrarleyfi	26 F	Opnun	26 S	Annar í jólum	26 M	Söngkeppni Félagsmiðstöðva	26 L		26 L	Samfés-Söngkeppni	26 Þ		26 F	Uppstigningardagur	26 S	
27 F	Lokað	27 M	Opnun	27 M	Opnun	27 L		27 M	Opnun	27 F		27 S		27 S		27 M	Opnun	27 F	Lokað	27 M	Opnun
28 L		28 Þ		28 F		28 S		28 Þ		28 F	Opnun/Danskeppni Samfés	28 M	Opnun	28 M	Opnun	28 F	Aðalfundur Samfés	28 L		28 Þ	
29 S		29 M	Opnun	29 F	Opnun	29 M	Opnun	29 M	Opnun	29 L	Stíll-Samfés			29 Þ		29 F	Aðalfundur Samfés-Lokað	29 S		29 M	Opnun
30 M	opnun	30 F		30 L		30 Þ	Forstöðumannafundur	30 F		30 S				30 M	Opnun	30 L		30 M	Opnun	30 F	
31 Þ								31 F	Gamlársdagur/Lokað	31 M	Opnun			31 F				31 Þ			

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

3. Starfið í vetur

Áherslur Fönix fyrir hvert starfsár eru keimlíkar og en við viljum fyrst og fremst bjóða upp á starf þar sem allir geta notið sín og liðið vel. Jákvæð samskipti og almenn vellíðan er í forgrunni. Við viljum líka ná inn unglingum sem hafa ekki verið mikið að mæta og er það unnið í samstarfi við námsráðgjafa áfram sem áður.

Hver dagur er ólíkur þar sem að félagsmiðstöðvastarfið er flæðandi. Við reynum að hafa opið eins oft og hægt er líkt og stendur í lið 1 þar sem opnunartímarnir eru taldir upp. Í raun er ekkert fast dagskipulag annað en dagskráin sem við setjum saman með félagsmiðstöðva valinu í byrjun hvers mánaðar en í valinu sitja um 30 unglingar í 8.-10. bekk. Umsjónarmenn valáfangans eru Tinna og Víkingur. Ásamt því vali sjá Tinna og Víkingur líka um tvo D&D hópa og hóp úr 10.bekk sem heimsækir ungmennahúsið Molann í vali.

Við erum í stöðugum samskiptum við skólann varðandi unglinga og mál sem þarf að taka á ásamt því að stuðla að því að hafa eitthvað í boði fyrir krakkana á skólatíma. Fundir með aðstoðarskólastjóra eru vikulegir og þegar þörf þykir á með kennurum og öðru starfsfólki. Á síðustu þremur skólaárum tókum við þátt í verkefni sem miðaði að því að minnka skjánotkun í frímínútum og gerum það aftur í ár. Forstöðukona Fönix, námsráðgjafi og forstöðukona frístundar eru saman í teymi þetta skólaárið um undirbúning barnaþings 2022.

Klúbbastarf fer fram á mánudögum frá kl. 17:00-18:30. Dæmi um klúbba sem verða starfræktir í vetur eru pottaklúbbur, kósý klúbbur, núðlur og nöldur og fleiri eftir því sem líður á árið og við sjáum hvar áhugi unglinganna liggur. Mikilvægur partur af starfi félagsmiðstöðva er að fræða unglinga um hin ýmsu málefni og við stefnum á að fá inn fræðslur að minnsta kosti 1x-2x á hvorri önn, ef sóttvarnarviðmið leyfa. Fræðslur um orkudrykkjaneyslu, kynfræðsla, hinseginfræðsla og fleiri eru á döfinni í ár.

Helstu viðburðir ársins eru árshátíð, jólaball, gistinætur fyrir 8.bekk og 10.bekk, kökukeppni, söngkeppni, bæjarferð, heimsóknir, afmælisveisla, kareoke, ísrölt og fjallgöngur. Þetta er ekki tæmandi listi en félagsmiðstöðva val kemur svo að því að skipuleggja fleiri viðburði. Jólaballið og árshátíðin er unnin í samvinnu með skólanum. Helstu sameiginlegu viðburðir félagmiðstöðva í Kópavogi eru íþróttavikan, forvarnarvikan, rafíþróttamót, Getkó, Félkó ball, stuttmyndahátíðin, sköpunardagurinn, nýársballið, söngkeppnin og lokahátíð Félkó. Sameiginlegir viðburðir félagsmiðstöðvanna og Samfés eru meðal annars landsmót, félagsmiðstöðva- og ungmennahúsavikan, rappkeppnin Rímnaflæði, rafíþróttamót, danskeppni, hönnunarkeppnin Stíll, Samfestingurinn og söngkeppnin og leiktækjamót.

4. Hópastarf

Allt okkar starf er opið starf en ef við teljum þörf á að vera með lokað hópastarf til að takast á við ákveðinn vanda eða til að efla ákveðna hæfni þá gerum við það. Slíkt er oftast gert í samstarfi við skólann og forsjáraðila. Við erum í góðum samskiptum við aðila innan skólans sem sér um mál nemenda með annað móðurmál en íslensku sem og nemendur sem eru félagslega einangraðir, sækja sértæka félagsmiðstöð (Hrafninn) eða eru með annars konar vanda. Skólinn vinnur mjög gott starf með þessum

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

nemendum og fær oft aðstoð og ráðleggingar frá starfsfólki Fönix eða aðstöðu félagsmiðstöðvarinnar að láni.

Dungeons & dragons valáfanginn er miðaður að því að ná inn ákveðnum unglingum sem annars finna enga samleið með dagskrá félagsmiðstöðvarinnar og erum við þar með að vinna beint með kafla 15 og 31. Við vinnum einnig að markmiðum þeirra kafla með því að leita reglulega til unglinganna og fá þeirra pælingar og hugmyndir að því hvernig starfinu okkar er háttað, þá sér í lagi klúbbum, hópastarfi og dagskrá. Við vinnum einnig markvisst í gegnum starfið okkar að köflum númer 2, 12, 13, 15, 29, 31, 33 og 42. Þannig má segja að starfið okkar sé byggt upp á áðurnefndum köflum þar sem við leitumst við að halda að þeim forvörnum, vera öruggur staður fyrir þau, hafa þau með í ráðum varðandi flest sem við gerum, hlusta á þau og trúa þeim og veita þeim rými til þess að þroskast og eiga heilbrigð samskipti við jafnaldra og starfsfólk. Forstöðukona er í samstarfi við starfsfólk skólans að undirbúa Barnaþing Kópavogs 2021 sem heyrir beint undir verkefni innleiðingar á heimsmarkmiðunum og barnasáttmálanum.

4.a Sumaropnun félagsmiðstöðvar

Fönix stóð fyrir sumaropnun í félagsmiðstöðinni í annað sinn í sumar. Starfið var fjölbreytt og skemmtilegt. Boðið var upp á sumarsmiðjur fyrir 9 til 13 ára börn í eina viku, sértækt hópastarf í 4 vikur og dag- og kvöldopnanir fyrir unglinga. Sumarsmiðjurnar voru Tie dye bolamálun, bollakökubakstur og skreytingar og ferð í Rush trampólín garðinn. Starf fyrir unglinga var í formi sértæks- og skipulags hópastarfs, vettvangsferða og viðburða. Tveir hópar voru í sértæka starfinu, annars vegar blandaður hópur stráka úr 9. og 10.bekk og hópur stelpna úr 9.bekk. Meðal annars var farið í fjallgöngu, hjólaferð í sund, klifur, minigolf, larp, Zip line, útilegu og fleira. Í sumaropnun félagsmiðstöðvarinnar var meðal annars farið í kubb, spil, bubble bolta, folf, skemmtigarðinn og fleira. Þar gátu börn og unglingar komið saman í öruggu og uppbyggilegu umhverfi, og hver og einn notið sín. Í sumar voru ekki fengnir unglingar úr vinnuskólanum til starfa hjá okkur líkt og í fyrra en þau sem voru hjá okkur í sértæka hópastarfinu komu inn í gegnum vinnuskólann og fengu greitt fyrir að mæta til okkar. Markmið þessa starfs var að fá inn unglinga sem þurfa stuðning til að bæta sig í félagslegum samskiptum og var það okkar hlutverk að efla þau og styrkja í gegnum samveru og leiðsögn. Samstarf við vinnuskólann gekk vel þrátt fyrir smá samskiptaörðugleika í byrjun en með heimsókn forstöðukonu á skrifstofu vinnuskólans var fljótt greitt úr því. Í tengslum við styrk sem félagsmiðstöðvarnar fengu til að auka stuðning við börn í skipulögðu frístundastarfi á aldrinum 12-16 ára var farið af stað með nýsköpunarverkefnið Félkó-Flakkandi félagsmiðstöð. Flakkandi félagsmiðstöð var hugsuð sem áframhald af sumaropnun félagsmiðstöðva en starfaði þvert á Kópavog, og því ekki bundinn við eitt hverfi. Markmið með Félkó-flakkandi félagsmiðstöð var að virkja áfram einstaklinga sem þurftu sérstaka hvatningu og stuðning á að halda vegna félagslegrar stöðu sinnar sem og bjóða ungu fólki í sveitarfélaginu skemmtilegt og uppbyggilegt frístundastarf með sínum jafnöldrum.

5. Unglingaráð

Á fyrsta tímabili í félagsmiðstöðva valinu eru 31 unglingur í 8.-10.bekk, en val áföngunum er skipt í þrjú tímabil. Þau fá fræðslur, skipuleggja viðburði og búa til dagskrá í samstarfi við starfsfólk Fönix og hugmyndabanka sem er sendur út á unglingana einu sinni í mánuði. Umsjónarmenn valáfangans eru Tinna og Víkingur. Ásamt því vali sjá Tinna og Víkingur líka um tvo D&D hópa og hóp úr 10.bekk sem heimsækir ungmennahúsið Molann í vali. Félkóráð (ráð sem er skipað 2 fulltrúum frá öllum félagsmiðstöðvunum) og svo er einn sameiginlegur fulltrúi skóla og félagsmiðstöðvar í Ungmennaráði Kópavogs.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

6. Foreldrasamstarf

Foreldrar fá pósta þegar við viljum senda út fréttir eða upplýsingar um viðburði ásamt því að senda fréttabréf í byrjun hvers mánaðar. Þeim er einnig boðið að fylgja okkur á Instagram þar sem við setjum inn auglýsingar fyrir alla viðburði og ýmsan fróðleik. Einnig reynum við eftir fremsta megni að vera í samskiptum við foreldrafélag og foreldrarölt Salaskóla.

7. Verkferlar

- Neyðaráætlun
  Forstöðumaður fer yfir neyðaráætlun með starfsfólki í upphafi starfsárs og neyðaráætlun er sýnileg starfsfólki á starfsstöðinni.
- Móttaka nýrra starfsmanna
  Farið yfir starfslýsingu, starfsstöðina, verkefni, starfsmannahandbók og fleira.
- Öryggisgátlisti
  Starfsfólki er kynnt öryggisgátlisti starfsstöðvar í upphafi starfsárs.
- Handbók um starfið
  Starfsfólki er kynnt starfsmannahandbók frístundadeildar í upphafi starfsárs.
- Rýmingaráætlun (samstarf við skóla)
  Forstöðumaður tekur þátt í rýmingaræfingum í samstarfi við skóla og upplýsir starfsfólk.
- Gátlistar vegna sértæks hópastarfs
  Móttaka nemanda með annað móðurmál en íslensku og gátlisti vegna eineltis.

8. Innra mat

Við erum með starfsmannafundi að minnsta kosti einu sinni í mánuði þar sem við ræðum hvað við viljum gera og fáum upplýsingar frá R&G um skólann og hverfið sem við störfum í. Við notum líka mætingatölurnar og umræður við krakkana í mati á starfinu. Félagsmiðstöðva valið eru svo að einhverju leyti talsmenn unglinganna í starfinu og þau hjálpa okkur að móta starfið.

9. Símenntun

Fræðslur eru ákveðnar í samstarfi við starfsfólk félagsmiðstöðvanna um það sem er efst á baugi hverju sinni. Velkomin til starfa var að þessu sinni tveggja daga fræðsla frá Margréti Sigurðardóttur sem byggði á mikilvægi og hlutverk starfsfólks félagsmiðstöðva sem fyrsta stigs forvörn, ásamt hinsegin fræðslu. Starfsfólki býðst einnig að fara á starfsdaga SAMFÉS og sækja þar fyrirlestra og málstofur til þess að nýta í starfinu.

Símenntunaráætlun 2021-2022

Fræðsluerindi	Dagsetning	Efni
Að vera starfsmaður í félagsmiðstöð	1.og 3.september	Leiðtogar, fyrirmynd og gleði í frístundastarfi/Hinsegin /Kynsegin fræðsla

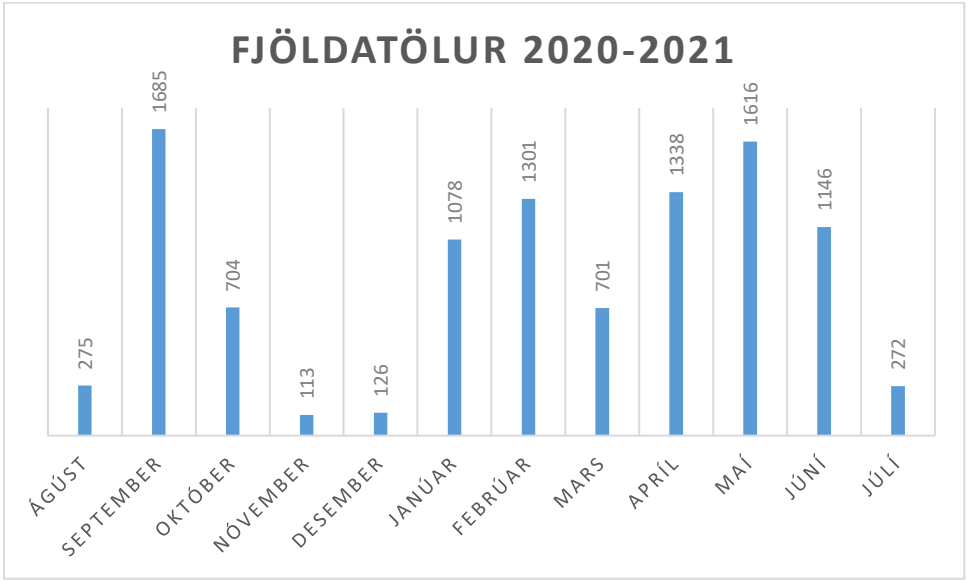
Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Skyndihjálp	20. september	Skyndihjálp, áhersla á ungt fólk og viðbrögð við kvíða og annarri vanlíðan.
Klám og ,,sexting‘‘	1.nóvember	Umfjöllun um stafrænt kynferðisofbeldi og umfang kynferðislegra myndsendinga meðal barna.
Lærdómsfundur	2.febrúar	Kynning á BA verkefnum starfsmanna félagsmiðstöðva, verkefnum sem hafa fengið tilnefningu í Kópinn, Forvarnarsjóð Kópavogs og Hvatningaverðlaun Samfés
Skipulagsdagur hlutastarfsmanna	4.maí	Hlutastarfsmenn félagsmiðstöðva koma með hugmyndir að viðfangsefnum og skipulagi fyrir næsta starfsár í samtali við deildarstjóra frístundadeildar.

Fræðsluáætlun félagsmiðstöðva í Kópavogi

Fræðsluerindi	Mánuður
Orkudrykkir	september
Sexting /Hinsegin fræðsla	október
Unglingar gegn ofbeldi	nóvember
Örugg Saman	janúar
Fjölbreytnin auðgar (vinna með fjölmenningu í starfi félagsmiðstöðva)	janúar – febrúar
Jafningjafræðsla Velkomin	janúar-febrúar

10. Fjöldatölur veturinn 2020-2021



Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Í október var lokað meira en hálfan mánuðinn vegna sóttkvíar og einangrunar starfsfólks. Í nóvember, desember og mars var eingöngu heimilt að fá einn umsjónarbekk í heimsókn á hverja opnun. Opið var frá 23.ágúst til 8.júlí.

9. Starfsfólk

Tinna Heimisdóttir – Forstöðukona
Víkingur Angantýsson – Frístundaleiðbeinandi
Ólöf Helga Hilmarsdóttir – Frístundaleiðbeinandi
Hafsteinn Rúnar Jónsson – Frístundaleiðbeinandi
Tinna Rún Rúnarsdóttir – Frístundaleiðbeinandi
Ellert Sigurðarson – Frístundaleiðbeinandi
Hanna Margrét Heimisdóttir – Tímavinnu starfsmaður
Auðun Óli Völuson - Tímavinnu starfsmaður

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026