Starfsáætlun Vinahóls, Frístundar Kársnesskóla

2023-2024



Alexandra Ósk Jónsdóttir, forstöðumaður Vinahóls

Vinahóll@kopavogur.is

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Hagnýtar upplýsingar

Frístundarheimilið Vinahóll er ætluð börnum í 1. – 4. Bekk í Kársnesskóla.
Vinahóll er staðsettur í Hallargarðinum á skólalóð Kársnesskóla við Kópavogsbraut.
Forstöðumaður Vinahóls er Alexandra Ósk Jónsdóttir og aðstoðarforstöðumaður er Natalia Irena Bronszewska.

Foreldrar barna í 1.-4. bekk eiga kost á gæslu fyrir börn sín á frístundaheimilinu gegn mánaðarlegu gjaldi. Frístundaheimilið er opið mánudaga - föstudaga kl. 13:20-17:00.
Á starfsdögum er opið frá kl. 08:00-17:00 en opnunartímar í jóla- og páskaleyfum eru auglýstir sérstaklega. Frístund er lokuð á vetrarleyfisdögum grunnskólanna.

Í Vinahól er áhersla lögð á kurteisi, góða umgengni, uppbyggjandi samskipti, frjálsan leik og útivist. Útivist er alla daga kl. 13:30 til kl. 14:30. Í Vinahól dvelja börn við leik og skapandi störf í umsjá frístundaleiðbeinenda eftir að skóla lýkur.

Skráning barna í frístund fer fram í gegnum þjónustugátt Kópavogs. Notast er við skráningarkerfið Vala, þar er svo einnig hægt að skrá tómstundir barna og breyta skráningu á vistun barna.

Hægt er að hafa samband bæði símleiðis í síma 441-4634 og 612-1784 og í gegnum netfang vinahóls: vinaholl@kopavogur.is

Forföll og leyfi

Frístundir Kópavogsbæjar notar skráningarkerfi sem heitir ,,Vala“.
Ef börn eru veik eða í leyfi út skóladaginn nægir að láta skólaritara vita um morguninn. Ef barn fer heim á miðjum skóladegi eða er í leyfi einungis í frístund en ekki á skólatíma skal tilkynna það til Vinahóls fyrir kl 12:30 í síma 441-4635 eða senda póst á vinaholl@kopavogur.is. Einnig skal það tilkynnt til Vinahóls ef breyting verður á því hver sækir barnið og/ eða barnið má fara heim með öðrum. Foreldrar eru beðnir að hringja ekki í Vinahól milli kl. 12:30 – 17:00 nema nauðsyn krefji.

Uppbrotsdagar og opnunartímar

Á foreldraviðtals og skipulagsdögum skólans er opið í Vinahól frá kl. 8:00 – 17:00. Á dögum sem slíkum þarf sérstaklega að skrá barnið í „lengda viðvera“ í þjónustugáttinni áður en lokað er fyrir skráningu. Mikilvægt er að skrá börnin sín í lengda viðveru þar sem einungis er tekið við skráðum börnum þessa daga. Ekki er hægt að taka við óskráðum börnum þessa daga né er hægt að skrá eftir að skráningu lýkur.
Í vetrarfríum skólans er lokað í Vinahól.
Sumaraðlögun er val og opið er í frístund fyrir verðandi fyrstu bekkinga í hálfan mánuð í lok ágúst.
Opið er í jóla og páskafríi og í skólaslitaviku
Á skólaárinu 2023-2024 verður boðið upp á opnun í jóla- og páskafríi í áttunda sinn. Vinahóll verður opinn í jólafríi skólans fram að Þorláksmessu og á virkum dögum í Dymbilvikunni. Þar að auki er opið á virkum dögum í vikunni sem skólaslit fara fram til að brúa bilið þar til sumarnámskeið hefjast. Frístundaheimili eru lokuð á Þorláksmessu, aðfangadag og gamlársdag.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Opnunartími í jóla- og páskaopnun er frá kl. 8:00 til 16:00. Börnin hafa með sér þrjú nesti, fyrir morgunhressingu, hádegismat og síðdegishressingu. Lágmarksfjöldi skráðra barna hvern dag er 8 börn. Ef opnunartími skerðist vegna takmarkaðrar skráningar verður það tilkynnt þegar skráning liggur fyrir. Sækja þarf sérstaklega um dvöl fyrir viðkomandi daga inn á þjónustugátt og greitt er sérstaklega fyrir þessa daga.

Umsóknir um áskrift og afslætti í frístund fara eingöngu fram í þjónustugátt Kópavogsbæjar sem og breytingar á vistun og uppsögn á plássi í Vinahól.

Tölulegar upplýsingar
Fjöldi barna skráð í Vinahól: 199
Fjöldi barna í 1. bekk: 73
Fjöldi barna í 2. bekk: 70
Fjöldi barna í 3. og 4. bekk: 56



Gjaldskrá og innheimta

Gjaldskrá frístunda í Kópavogi er hægt að finna á heimasíðu Kópavogsbæjar á slóðinni https://www.kopavogur.is/is/gjaldskra. Á vefsíðunni er smellt á gjaldskrá frístundar í grunnskólum til að skoða gjaldskrá og upplýsingar um afslætti í frístund.
Innheimta dvalar- og matargjalda fyrir frístund fer fram hjá innheimtudeild Kópavogsbæjar. Innheimta fer fram samkvæmt innheimtureglum Kópavogsbæjar. Skóli kemur óformlega að innheimtu eins og hér segir og sér um að segja upp vist ef ekki er gengið frá greiðslu eftir ákveðinn tíma.

- 1. hvers mánaðar er gjalddagi. Gjöld í frístund eru innheimt eftirá.
- 10. hvers mánaðar er eindagi.
- 12. hvers mánaðar sendir innheimtudeild út stöðu vanskila. Skal skóli veita óformlega áminningu hafi skuld ekki verið greidd (t.d. símtal eða tölvupóstur) áður en formlegt ferli af hálfu bæjarins fer af stað.
- 20. hvers mánaðar hefst formlegt ferli af hálfu bæjarins, þá er send áminning frá banka til þeirra sem ekki hafa greitt
- 10. næsta mánaðar fer krafa í milli innheimtu til Inkasso hafi skuld ekki verið greidd og er þá úr höndum bæjarins. Sjá nánar ferli mála í milliinnheimtu og löginnheimtu í innheimtureglum Kópavogsbæjar
- Ef skuld hefur ekki verið greidd að tveim mánuðum liðnum skal skólinn segja vist barns upp frá og með næstu mánaðarmótum þar á eftir.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Starfið í vetur



Áherslur í starfi

Í Vinahól er rík áhersla lögð á jákvæð samskipti og vellíðan barna. Gildi Vinahóls eru þau sömu og í Kársnesskóla sem eru þekking, virðing, ábyrgð og ánægja. Starfsmenn Vinahóls ber að fara eftir samskiptastefnunni Uppeldi til ábyrgðar. Sú stefna leitast eftir því að efla innri hvata barna til að verða gefandi einstaklingar sem lifa í sátt við annað fólk og umhverfi sitt. Börn fá tækifæri til þess að læra af mistökum sínum og sýna hvort öðru tillitsemi. Markmið Vinahóls er að kenna börnum að nýta frístundir á uppbyggilegan máta, efla sjálfstraust og sjálfsvirðingu sem og að bjóða upp á öruggt umhverfi. Með markvissri útiveru sem er frá 13:20 til 14:30 er stuðlað að líkamlegu heilbrigði barnanna og frjálsum leik þeirra.

Dagsskipulag 1. og 2.bekkjar



Hefðbundinn dagur í Vinahól hjá 1. og 2. bekk hefst með útiveru á útivistasvæðinu sem er fyrir framan aðalbyggingu skólans. Á meðan að útiveru stendur skiptast hópar á að fara inn og fá sér síðdegishressingu. Eftir útiveru er boðið upp á val á valtöflu frá 14:30-15:40. Í vali gefst börnum kostur á að velja úr ýmsum athöfnum líkt og að föndra, púsla, spila, leika í dúkku- og bílaleikjum o.s.f. Valtafla er einnig notuð í þeim tilgangi að efla lýðræði barnanna með því að veita þeim frelsi til að velja hvar þau vilja leika hverju sinni. Á miðvikudögum og fimmtudögum er ekki notast við valtöflu heldur skiptum við börnunum í hópa í inniverunni sem skiptast á að fara á mismunandi stöðvar. Hóparnir fara á bókasafn, í innileiki, föndur, spilakennslu og í leikræna leiki hjá frístundaleiðbeinendum svo dæmi séu nefnd.

Dagsskipulag 3. og 4. bekkjar



3. og 4.bekkur eru hópuð saman í klúbbastarfi í Vinahól. Á mánudögum og föstudögum er boðið upp á val milli, frjáls leiks, föndurs, legó , púsl, og spil í umsjá frístundaleiðbeinenda. Á þriðjudögum, miðvikudögum, og fimmtudögum í klúbbastarfinu eru börnin hópaskipt með kennurum frá kl. 13:30 – 14:30. Síðdegishressing er kl. 14:30 - 14:45, þau börn sem fara í fyrri íþróttavagna drekka þegar þau mæta í frístund 13:30.

Skólabragur/ reglur

Við leggjum áherslu á að börnunum líði vel og allir fái að njóta sín. Að börnin séu virkir þátttakendur í leik og starfi og fái tækifæri til að velja verkefni, vinna í hópum og frjálsum leik. Í Vinahól frístund er lögð áhersla á kurteisi, góða umgengni, uppbyggjandi samskipti, frjálsan leik og markvissa útivist.

Skólareglur Vinahóls eru eftirfarandi:

- Við göngum á ganginum og inni
- Við hjálpumst öll að við að ganga frá
- Við förum vel með dótið
- Við komum vel fram við hvort annað
- Við erum ekki með síma í frístund, nema í töskunni á meðan barn er í frístund

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Kennaratímar

Ingi Tandri Traustason, skákmeistari kennir börnunum skák. Kennarar sjá einnig um ákveðna hópa í Klúbbastarfi þar að meðal heimilisfræði, sköpun með ýmis efni í smíðastofu, leiki, tónlist og sköpun í tónmenntastofu, Bókasafnsstund, Myndmennt og spjaldtölvukennsla.

Samstarf við íþrótta- tómstundastarf.

Félögin Breiðablik, Gerpla og HK hafa sameinast með frístundarútur sem eru á ferð alla daga vikunnar. Þetta eru tveir vagnar sem byrja í sitthvorum enda bæjarins og mætast á miðri leið og fara svo alveg eins til baka. Sjá má tímatöflu frístundarútunnar hjá íþróttafélögum Kópavogsbæjar. Starfsmenn Vinahóls sjá um að koma börnunum á æfingar og er ávalt 1 starfsmaður sem fer með í rútu til þess að tryggja öryggi barnanna. Þeir foreldrar sem nota þjónustu íþróttavagna skrá það í viðveru barns inn á vefsíðunni vala.is. Við þurfum upplýsingar um tímasetningu á vagninum sem barnið á að taka. Frístundaleiðbeinandi kemur barni í réttan vagn. Starfsmaður íþróttavagns tekur svo við barninu.

Við sendum börnin líka:

- *á sundæfingar hjá Breiðablik í Sundlaug Kópavogs.*
- *í Tónlistarskóla Kópavogs Hamraborg.*
- *í Leynileikhúsið kennsla í Kópavogsskóla.*
- *í Kirkjustarfið er í safnaðarheimili Borgum Kópavogskirkju, starfsmenn frá þeim sækja börnin.*

Ágreiningsmál

Ef upp kemur ágreiningsmál barnanna á milli þá fylgjumst við vel með samskiptum í samvinnu við skólann og haft er samband við foreldra ef hlutir versna eða haldast í sama fari eftir að búið er að ræða við börnin. Í nóvember er árlegur baráttudagur gegn einelti. Fyrsta vikan í nóvember er því tileinkuð þessari baráttu og reynt er að efla börn til þátttöku í ýmsum vináttuverkefnum ásamt því að þau fá fræðslu um vináttu og skaðsemi eineltis.

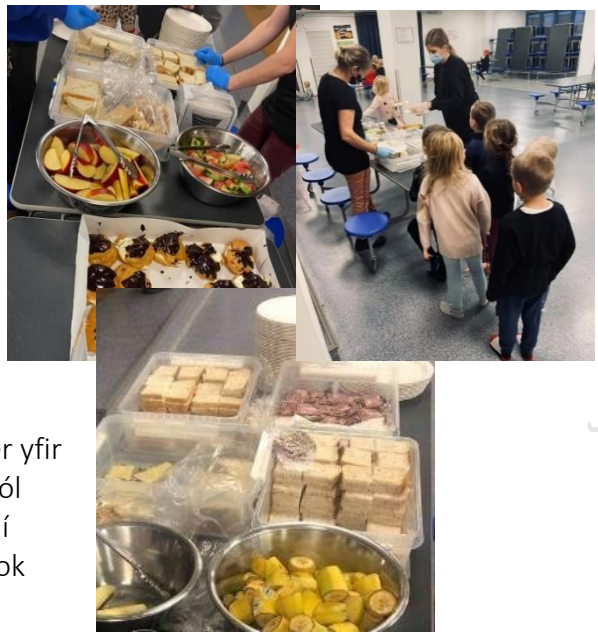
Barnaráð

Barnaráð er vettvangur barnanna til að hafa áhrif á starfið í Vinahól og taka ákvarðanir í sambandi við dagskrá, gildi og ýmislegt sem upp kemur í daglegu starfi. Markmið ráðsins er að heyra raddir barnanna varðandi væntingar þeirra og vonir til frístundar. Með virku barnalýðræði er stefnt að því að efla virkni, sjálfstæði og ábyrgð barnanna. Í barnaráði sitja forstöðumaður og einn Frístundaleiðbeinandi ásamt börnunum. En barnaráð mun ávallt vera val fyrir barnið og ef það vill ekki taka þátt, þá hefur það val um að gera annað. Fundað er einu sinni í mánuði. Á fundum barnaráðsins læra börnin lýðræðisleg vinnubrögð eins og að hlusta hvert á annað og fá tækifæri til að koma skoðunum sínum á framfæri. Öll börn fá kost á því að vera umsjónarmenn í Vinahól, umsjónarmenn velja hvaða dót er í boði hverju sinni á valtöflunni og hafa þannig áhrif á starf sitt.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hressing

Boðið er uppá smurt brauð, drykki og ávexti frá kl. 13:30 - 14:45 í borðsal Kársnesskóla. Suma daga er einnig boðið upp á jógúrt, annarskonar brauðmeti og eitthvað sætt með í hressingunni líkt og kex eða kleinur. Þau börn sem fara í íþróttavagna/ íþróttir fá sér hressingu kl. 13:30. Síðdegishressing er kl. 13:50 – 14:20 fyrir börn í 1. og 2. Bekk. Börn í klúbbastarfi drekka eftir að klúbbastarfi lýkur 14:30.



Foreldrasamstarf

Lögð er áhersla á gott samstarf milli foreldra og Vinahóls. Öllum póstum sem berast er svarað samdægurs og farið er yfir öll skilaboð um leið og þau berast. Dagskipulag fyrir Vinahól frístund/ klúbbastarf ásamt hópaskiptingu fyrir hvora önn í klúbbum er sent til foreldra. Við erum með lokaða facebook síðu sem heitir Vinahóll - Kársnesskóli og er eingöngu fyrir foreldra skráðra barna í Vinahóli frístund/ klúbbastarf. Á facebooksíðuna sýnum við myndir frá starfinu, minnum á mikilvæg skilaboð og spjöllum um starfið í Vinahól. Þeir foreldrar sem ekki vilja láta birta myndir af börnum sínum á facebook eru beðnir að láta forstöðumenn vita vinaholl@kopavogur.is.

Öryggi og verkferlar

Inn- útskráningar barna

Í byrjun hvers dags er farið yfir fjarveru barna í Mentor. Börnin eru skráð inn Kl. 13:20 eða um leið og skóla lýkur í Vinahól og fylgst er vel með hvar þau eru að leik og starfi uns þau eru skráð út við brottför.

Barn mætir ekki

Ef barn mætir ekki á skráðum degi er haft samband við ritara og kennara og leitað eftir upplýsingum sem gætu útskýrt fjarveru þess. Leitað er í húsnæði skólans og á skólalóð og haft verður samband við foreldra og lögreglu ef þarf.

Barn finnst ekki

Ef barn finnst ekki er hringt í foreldri og athugað hvort möguleiki sé á því að barn hafi farið heim. Á meðan gera starfsmenn í frístund leit bæði á skólalóð og inn í skóla af barninu. Ef barn finnst ekki er leitað í nærumhverfi í samráði við forráðamenn og hringt er í forráðamenn bekkjafélaga barns til að athuga hvort barnið hafi farið heim til vinar/vinkonu. Ef ekki gengur að finna barnið skal hafa samband við lögreglu í samráði við forráðamenn (1-2 klst. eftir að barn hefur ekki látið sjá sig).

Á ferð með börnin

Þegar farið er í ferðir þá er tekinn nafnalisti, börn talin, börn í tvöfaldri röð, starfsmenn fremst og aftast og dreifa sér á hópinn.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Alvarleg slys
Þegar um alvarleg slys er að ræða þá er veitt fyrsta hjálp hringt í 112 og skýrsla gerð. Haft er samband við foreldra strax. Minni áverkar. Gert er að áverkum með búnaði í sjúkrakassa á staðnum. Haft er samband við foreldra.

Rýmingaráætlun
Ef að viðvörunarkerfi fer í gang þá er húsnæði rýmt. Börnin fara í bekkjaraðir á skólalóð, skráningar blöðin tekin og fram fer nafnakall.

Innra mat
Forstöðumaður fundar með starfsmönnum í upphafi dags kl. 13:00- 13:20. Deildarstjóri fundar með starfsmönnum einu sinni í mánuði og skólastjóri einu sinni á hvorri önn. Farið er yfir dagleg mál, rætt um hvað betur má gera og skipulag í heild. Á haustönn sendir skólastjóri út foreldrakönnun til foreldra barna í Vinahól frístund sem hægt er að skoða á heimasíðu skólans þegar búið er að rýna í niðurstöðurnar.

Símenntunaráætlun
Starfsmenn Vinahóls fara á námskeið í skyndihjálp á tveggja ára fresti. Farið er yfir með starfsmönnum þarfir þeirra barna sem eru með greiningar. Í símenntunaráætlun skólans er gert ráð fyrir reglulegri endurmenntun bæði fyrir stjórnendur sem og starfsfólk frístunda.

Starfsfólk Vinahóls

Starfsmenn í Vinahól
Alexandra Ósk Jónsdóttir, **Forstöðumaður Vinahól**
Natalia Irena Bronszewska, **Aðstoðarforstöðumaður Vinahól**
Adrianna Anna Bronszewska, **frístundaleiðbeinandi**
Ana Djurovic, **frístundaleiðbeinandi**
Eva Sigríður Smáradóttir, **stuðningsfulltrúi**
Gladys Mera Munoz, **frístundaleiðbeinandi**
Ingveldur V Kristmarsdóttir, **frístundaleiðbeinandi**
Írena Birta Gísladóttir, **frístundaleiðbeinandi**
Roksana Dubielczyk, **frístundaleiðbeinandi**
Rosana Martins Da Silva, **frístundaleiðbeinandi**
Salka Hlín Jóhannsdóttir, **frístundaleiðbeinandi**
Snezana Zeljkovic, **frístundaleiðbeinandi**
Snorri Sævar Konráðsson, **stuðningsfulltrúi**
Weronika Pruszynska, **frístundaleiðbeinandi**
Zofia Szymanska, **stuðningsfulltrúi**



Kennarar sem sinna starfi í Vinahól
Halldóra Ágústsdóttir, myndmenntakennari – **Handverk**
Þóra Marteinsdóttir, tónmenntakennari – **Tónlist og leikir**
Guðfinna Guðmundsdóttir, kennari - **Heimilisfræði**

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Álfheiður Björgvinsdóttir, tónmenntakennari – **Tónlist og leikir**
Guðrún Ólafsdóttir, kennari – **Bókasafn**
Sigríður Hjaltdal Pálsdóttir (Bíbí), smíðakennari – **Sköpun með ýmis efni**
Ingi Tandri Traustason, skákmeistari - **Skákkennsla**
Arndís Oddfríður Jónsdóttir, umsjónarkennari í 4. Bekk – **Föndur og leikir**
Tinna Viðarsdóttir, íþróttakennari - **Sund**
Sigrún Valdimarsdóttir, aðstoðarskólastjóri og deildarstjóri á unglingastigi - **Slökun og origami**
Gylfi Freyr Gröndal, umsjónarkennari í 10.bekk og samfélagsfræðikennari - **Lego**

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026