Kópavogsbær

Forvarnarsjóður 2025

Styrkþegar kynna stöðu verkefna í menntaráði.

5. maí 2026

Skjal sótt af '0000000000' dags. 17.11.2026

Forvarnarsjóður 2025

- Fræðslukvöld
- Petra Paprika
- Molavirkni
- Bókasafn Pegasus

Skjal sótt af '0000000000' dags. 17.11.2025

FRÆÐSLUKVÖLD

Skjal sótt af '0000000000' dags. 17.11.2026

Framvinda og árangur. Hvernig er styrkur nýttur í forvarnarstarfi?

- Fræðslukvöld fyrir foreldra leikskólabarna í Kópavogi.
  - **Fagrilundur 21. apríl** – 26 foreldrar mættu – 63 skráðir
  - **Guðmundarlundur 27. apríl** – 46 foreldrar mættu – 78 skráðir
  - Mikil eftirspurn – biðlisti
- Markmið – styrkja foreldra í foreldrahlutverkinu sem hefur áhrif á líðan barna.
- **Umræðuefni**

Foreldrahlutverkið	Að setja mörk
Tengsl foreldra og barna	Fyrirmæli
Uppeldishættir	Tilfinningaþroski
Gæðastundir	Praktískar aðferðir

Skjal sótt af '0000000000' dags. 17.11.2026

Hvaða áskoranir eru/voru í verkefninu?

- Skráning
- Áminning um fræðslukvöld
- Mikil aðsókn

Skjal sótt af '0000000000' dags. 17.11.2026

Hvaða ávinning telur þú að verkefnið hafi á börn og ungmenni?

Leiðandi uppeldishættir – verndandi þáttur í lífi barna

Betra sjálfsálit/sjálfstraust
Meiri sjálfsstjórn og sjálfsagi
Meiri samskiptahæfni
Betri þekking á eigin tilfinningum

Minni depurð á unglingsárum
Betri námsárangur
Leiðast síður út í áhættuhegðun
Meiri seigla
Sterkari tengsl við foreldra

- *„Mjög flottur fyrirlestur og gott að heyra margt aftur sem maður hefur heyrt áður en impra á mikilvægum hlutum með uppeldisaðferðir og mörk. Komst öllu mjög vel frá þér og með góð dæmi sem maður gat tengt við“.*
- *„Allt saman mjög áhugavert og mun nýtast! Finnst gott að læra mörk“*
- *„Hvernig farið var yfir mismunandi tegundir af uppeldisaðilum og öll umræðan sem átti sér stað“*
- *„Upprifjun um uppeldishætti og mikilvægi þess að setja mörkin strax. Eins áminningin um að það er ekki hægt að vera fullkomið foreldri“*
- *„Gæðastundir“*
- *„Flott mynd um geðtengsl og fín umræða“.*

Skjal sótt af '0000000000' dags. 17.11.2026

Mun verkefnið halda áfram – næstu skref?

- Halda þriðja fræðslukvöldið
- Áhugi foreldra fyrir stuttu foreldranámskeiði þar sem fáir foreldrar (12-14) koma saman. Ákveðin þemu og meiri umræður.
- Áhugi og ánægja foreldra er mikil hvatning til að halda áfram!

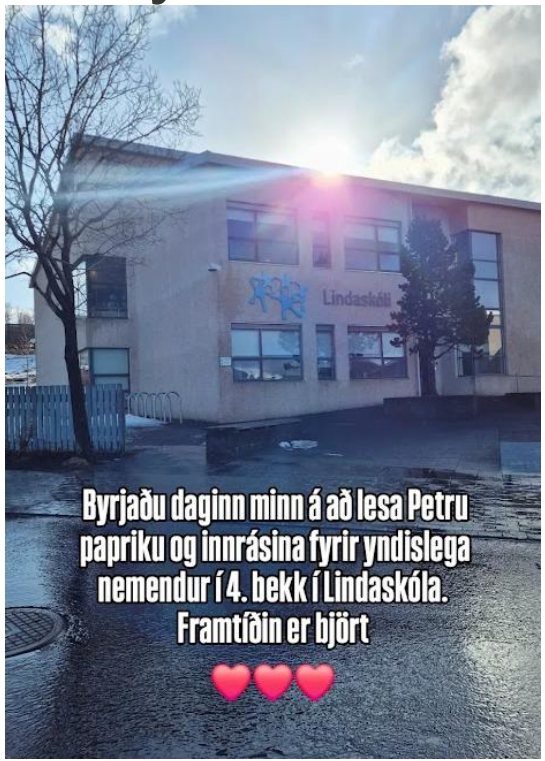
Skjal sótt af '0000000000' dags. 17.11.2026

PETRA PAPRIKA

Skjal sótt af '0000000000' dags. 17.11.2026

Kópavogsbær

Framvinda og árangur. Hvernig er styrkur nýttur í forvarnarstarfi?



Vefsíðan: laerumognaerum.is

Skjal sótt af [illegible] dags. 17.11.2026

Hvaða áskoranir eru/voru í verkefninu?

- Ná til sem flestra – finna tíma sem passar mér og skólunum
- Náðist ekki að tengja saman verkefnið mitt við Bókavog sem fram fór í mars
  - Hefði verið gaman að ná til fleiri barna og foreldra

Skjal sótt af '0000000000' dags. 17.11.2026

Hvaða ávinning telur þú að verkefnið hafi á börn og ungmenni?

- Sá fræjum hjá börnum varðandi áhuga á vísindum
- Auka þekkingu barna á næringu og hollu mataræði
- Valdefla börn í eigin heilsu
- Gefa kennurum tól og tæki til að vinna með þetta mikilvæga viðfangsefni

Skjal sótt af '0000000000' dags. 17.11.2026

Mun verkefnið halda áfram – næstu skref?

- Ég mun sækjast eftir að fá að lesa fyrir fleiri skóla
- Væri gaman að hitta heimilisfræðikennara í Kópavogi
  - Stutt fræðsla/umræður

Skjal sótt af '0000000000' dags. 17.11.2026

MOLAVIRKNI

Skjal sótt af '0000000000' dags. 17.11.2026

Framvinda og árangur.
Hvernig er styrkur nýttur í forvarnarstarfi?

- Verkefnið hefur gengið mjög vel: Unga fólkið og við erum mjög þakklát fyrir styrkinn.
- Búið er að kaupa búnað, jakka, húfur o.fl.
- Þátttakendur hafa tekið þátt í skipulagðri afþreyingu og farið í gönguferðir starfsfólki Molans.

Skjal sótt af '0000000000' dags. 17.11.2020

Hvaða áskoranir eru/voru í verkefninu?

Mikilvægt er að:

- Kynna Molavirkni enn betur í skóla- og frístundastarfi, líka á velferðarsviði
- Ná betur til barna og ungmenna
- Auka enn frekar samstarf við skólana um virkni og hreyfingu

Skjal sótt af '0000000000' dags. 17.11.2026

Hvaða ávinning telur þú að verkefnið hafi á börn og ungmenni?

- Molavirkni er einu sinni í viku og er hluti af samþættri þjónustu í þágu farsældar barna og ungmenna.
- Verkefnið hefur forvarnargildi og jákvæð áhrif á lýðheilsu, virkni og þátttöku.
- Börn og ungmenni í Molavirkni hafa einnig kynnst starfsemi og starfsfólki Molans og eru því líklegri til að mæta í starfið þar.

Skjal sótt af '0000000000' dags. 17.11.2026

Mun verkefnið halda áfram – næstu skref?

- Verkefnið mun halda áfram – næstu skref:
  - Mikilvægt er að ná til og virkja börn og ungmenni sem mæta í Molavirkni enn frekar.
  - Útvíkka og efla þarf verkefnið meira og ná til fleiri barna og ungmenna.
  - Mikilvægt er að hafa starfið fjölbreytt og skemmtilegt.
  - Auka þarf samstarf og sýnileika Molans og skóla- og frístundastarfs enn frekar.

Skjal sótt af '0000000000' dags. 17.11.2026

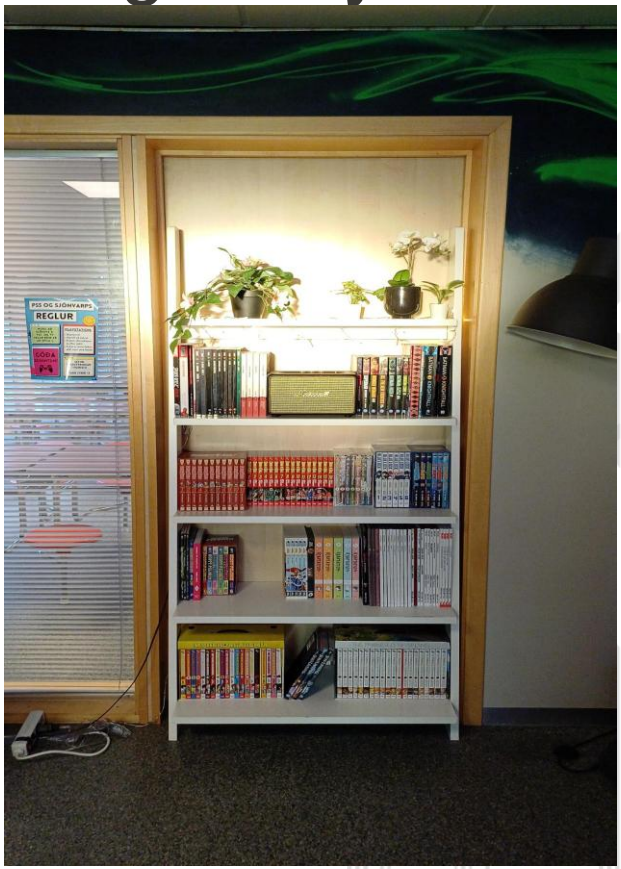
Kópavogsbær

BÓKASAFN PEGASUS

Skjal sótt af '0000000000' dags. 17.11.2026

Framvinda og árangur. Hvernig er styrkur nýttur í forvarnarstarfi?

- Keyptar tæplega 100 myndasögur/bækur
- Bækur á íslensku og ensku
- Úrval m.a:
  - DC Comics
  - Marvel
  - Manga
  - o.fl
- „Bókasafnið“ sett upp í kósý/tölvuherberginu okkar
- Markmið að auka aðgengi að áhugaverðu lesefni fyrir nemendur í félagsmiðstöðvum

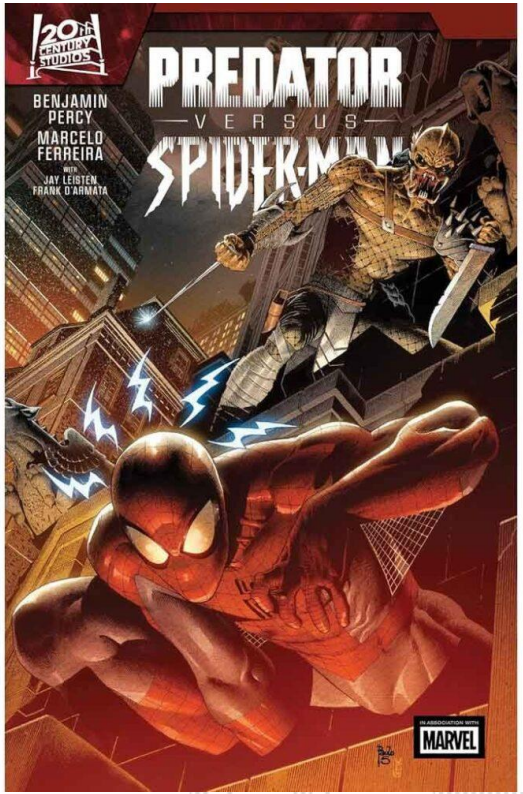


Skjal sótt af '0000000000' dags. 17.11.2020

Hvaða áskoranir eru/voru í verkefninu?

- Finna góða aðstöðu
  - Flókið að hafa þetta á sama stað og tölvurnar!

- Áskorun er að vekja áhuga fleiri nemenda, ekki aðeins þeirra sem þegar hafa mikinn áhuga á myndasögum („nördahópurinn“)!



Skjal sótt af '000000000' dags: 17.11.2026

Hvaða ávinning telur þú að verkefnið hafi á börn og ungmenni?

- Aukið aðgengi að skemmtilegum bókum = aukinn lestur
  - Eykur lestraráhuga
  - Styður við læsi og lesskilning
  - Ýtir undir sköpunargleði og ímyndunarafl

- Getur stuðlað að minni skjánotkun

Skjal sótt af '0000000000' dags. 17.11.2026

Mun verkefnið halda áfram – næstu skref?

- Verkefnið mun halda áfram – næstu skref:
  - Finna nýjan og betri stað fyrir bækurnar
  - Tengja verkefnið betur við *símafrí í skóla og frístundastarfi*
  - Bæta við fleiri bókum
  - Deila bókum með fleiri félagsmiðstöðvum!

Skjal sótt af '0000000000' dags. 17.11.2026

Skjal sótt af '0000000000' dags. 17.11.2026