

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Íslenska æskulýðsrannsóknin

Niðurstöður úr fyrirlögn í Kópavogi með samanburði við landstölur

HÍ

hbsc

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Íslenska
æskulýðsrannsóknin

Niðurstöður úr könnun í Kópavogi: Lokaskýrsla

Menntavísindastofnun 2022

Ársæll Már Arnarsson

Hans Haraldsson

Ingibjörg Kjartansdóttir

Unnar Geirdal Arason

Ólöf Ragna Einarsdóttir

Myndir: 4. bekkur strákur: esthermm / Adobe Stock - 6. bekkur stelpa: Krakenimages.com / Adobe Stock - 8. bekkur strákur: Andrey Kiselev / Adobe Stock - 10. bekkur stelpa: Wayhome Studio / Adobe Stock

Efnisyfirlit

Inngangur 1

Þátttakendur 2

Framsetning niðurstaðna 4

4. bekkur 5
- Lykiltölur 4. bekkjar . . . 6
- Skólinn . . . 7
  - Líkar skólinn . . . 7
    - Strákar og stelpur . . . 8
    - Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 9
  - Álag í námi . . . 10
    - Íslenskur og erlendur bakrgunnur . . . 12
  - Þreyta í skóla . . . 14
    - Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 15
  - Samskipti við kennara . . . 16
    - Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 17
  - Stuðningur frá kennurum . . . 18
    - Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 19
  - Bekkjarandi . . . 20
    - Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 21
  - Ferðamáti í og úr skóla . . . 22
    - Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 23
  - Áhrif nemenda . . . 24
  - Skólamatur . . . 26
- Heilsa og líðan . . . 28
  - Andleg og líkamleg einkenni . . . 28
  - Hreyfing . . . 30
  - Morgunmatur . . . 31
  - Mataræði . . . 32
  - Einmanaleiki . . . 34
    - Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 35
- Einelti og meiðsli . . . 36
  - Orðið fyrir einelti . . . 36
    - Strákar og stelpur . . . 37
    - Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 38
  - Skilin útundan . . . 39
    - Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 40
  - Einelti á neti . . . 41
    - Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 42
  - Meiðsli . . . 43
  - Slagsmál . . . 44
    - Strákar og stelpur . . . 45
    - Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 46

6. bekkur 47
- Lykiltölur 6. bekkjar . . . 48
- Skólinn . . . 49
  - Líkar skólinn . . . 49
    - Strákar og stelpur . . . 50
    - Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 51
  - Álag í námi . . . 52
    - Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 53
  - Streita í námi . . . 54
    - Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 57
  - Álit kennara . . . 60
    - Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 61
  - Samskipti við kennara . . . 62
    - Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 63
  - Stuðningur kennara . . . 64
    - Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 66
  - Bekkjarandi . . . 68
    - Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 69
  - Áhrif nemenda . . . 70
  - Tilgangur með námi . . . 72
    - Strákar og stelpur . . . 73

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 74
Þreyta í skóla . . . 75
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 76
Ferðamáti í skóla . . . 77
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 78
Heilsa . . . 79
Andleg einkenni . . . 79
Líkamleg einkenni . . . 80
Hreyfing - almennt . . . 81
Hreyfing utan skólatíma . . . 82
Strákar og stelpur . . . 83
Morgunmatur . . . 84
Mataræði . . . 85
Einmanaleiki . . . 87
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 88
Sjálfstraust . . . 89
Einelti og meiðsli . . . 90
Meiðsli . . . 90
Slagsmál . . . 91
Strákar og stelpur . . . 92
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 92
Einelti - gerandi . . . 94
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 95
Einelti - þolandi . . . 96
Strákar og stelpur . . . 97
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 98
Neteinelti - gerandi . . . 99
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 100
Neteinelti - þolandi . . . 101
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 102
Reykingar og vímuefni . . . 103
Áfengisneysla . . . 103
Ölvun . . . 104
Reykingar . . . 105
Rafrettur . . . 106
Níkótínpúðar . . . 107
Vinir . . . 108
Stuðningur vina . . . 108

8. bekkur **109**
Lykiltölur 8. bekkjar . . . 110
Skólinn . . . 111
Líkar skólinn . . . 111
Strákar og stelpur . . . 112
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 113
Álag í námi . . . 114
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 115
Streita í námi . . . 116
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 119
Álit kennara . . . 122
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 123
Samskipti við kennara . . . 124
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 125
Stuðningur kennara . . . 126
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 128
Bekkjarandi . . . 130
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 131
Áhrif nemenda . . . 132
Tilgangur með námi . . . 134
Strákar og stelpur . . . 135
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 136
Þreyta í skóla . . . 137
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 138
Ferðamáti í skóla . . . 139
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 140
Heilsa . . . 141
Andleg einkenni . . . 141
Líkamleg einkenni . . . 142
Hreyfing - almennt . . . 143
Hreyfing utan skólatíma . . . 144

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Strákar og stelpur . . . 145
Morgunmatur . . . 146
Mataræði . . . 147
Einmanaleiki . . . 149
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 150
Sjálfstraust . . . 151
Streita . . . 152
Einelti og meiðsli . . . 153
Meiðsli . . . 153
Slagsmál . . . 154
Strákar og stelpur . . . 155
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 155
Einelti - gerandi . . . 157
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 158
Einelti - þolandi . . . 159
Strákar og stelpur . . . 160
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 161
Neteinelti - gerandi . . . 162
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 163
Neteinelti - þolandi . . . 164
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 165
Reykingar og vímuefni . . . 166
Áfengisneysla . . . 166
Ölvun . . . 167
Reykingar . . . 168
Rafrettur . . . 169
Níkótínpúðar . . . 170
Vinir . . . 171
Stuðningur vina . . . 171

10. bekkur **172**
Lykiltölur 10. bekkjar . . . 173
Skólinn . . . 174
Líkar skólinn . . . 174
Strákar og stelpur . . . 175
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 176
Álag í námi . . . 177
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 178
Streita í námi . . . 179
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 182
Álit kennara . . . 185
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 186
Samskipti við kennara . . . 187
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 188
Stuðningur kennara . . . 189
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 191
Bekkjarandi . . . 193
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 194
Áhrif nemenda . . . 195
Tilgangur með námi . . . 197
Strákar og stelpur . . . 198
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 199
Þreyta í skóla . . . 200
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 201
Ferðamáti í skóla . . . 202
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 203
Heilsa . . . 204
Andleg einkenni . . . 204
Líkamleg einkenni . . . 205
Hreyfing - almennt . . . 206
Hreyfing utan skólatíma . . . 207
Strákar og stelpur . . . 208
Morgunmatur . . . 209
Mataræði . . . 210
Einmanaleiki . . . 212
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 213
Sjálfstraust . . . 214
Streita . . . 215
Einelti og meiðsli . . . 216
Meiðsli . . . 216

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Slagsmál . . . 217
Strákar og stelpur . . . 218
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 218
Einelti - gerandi . . . 220
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 221
Einelti - þolandi . . . 222
Strákar og stelpur . . . 223
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 224
Neteinelti - gerandi . . . 225
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 226
Neteinelti - þolandi . . . 227
Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . 228
Reykingar og vímuefni . . . 229
Áfengisneysla . . . 229
Ölvun . . . 230
Reykingar . . . 231
Rafrettur . . . 232
Kannabis . . . 233
Spice . . . 234
Níkótínpúðar . . . 235
Vinir . . . 236
Stuðningur vina . . . 236

Töflur **237**
4. bekkur . . . 237
6. bekkur . . . 298
8. bekkur . . . 432
10. bekkur . . . 570

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Inngangur

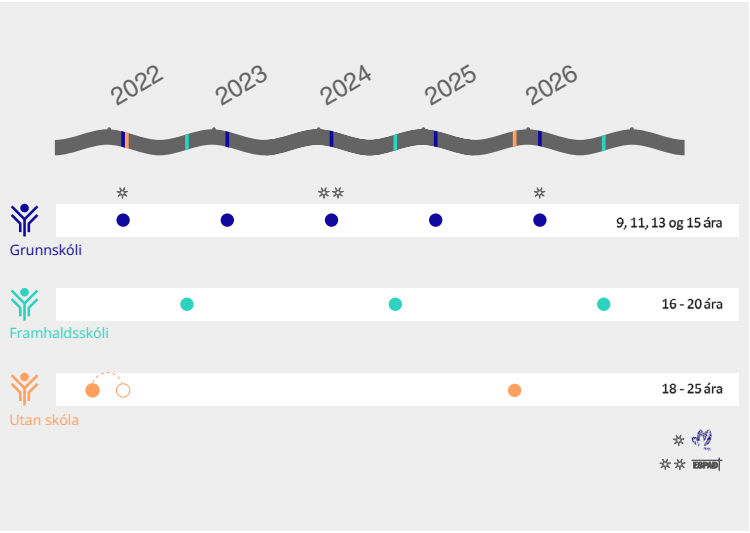
Íslenska æskulýðsrannsóknin (ÍÆ) er rannsókn sem Menntavísindastofnun Háskóla Íslands framkvæmir fyrir Mennta- og barnamálaráðuneytið á grundvelli 12 gr. æskulýðslaga nr. 70/2007. Markmið verkefnisins er að safna gögnum um velferð og viðhorf barna og ungs fólks og gera niðurstöður aðgengilegar til að styðja við stefnumótun.

Undir ÍÆ falla nú tvær alþjóðlega rannsóknir sem framkvæmdar hafa verið á Íslandi um árabil. Önnur er Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) könnun alþjóða heilbrigðismálastofnunarinnar (WHO) sem lögð hefur verið fyrir í 6., 8. og 10. bekk grunnskóla á Íslandi á fjögurra ára fresti frá 2006. Hin rannsóknin er evrópska vímuefnakönnunin The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAD) sem lögð er fyrir í 10. bekk á fjögurra ára fresti og hóf göngu sína 1995. Spurningar úr þeim könnunum mynda kjarnann í spurningalistum Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar sem gerir niðurstöður samanburðarhæfar bæði yfir tíma og á milli landa.

Könnun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar verður frá og með skólaárinu 2021-2022 lögð fyrir á hverju ári í grunnskólum. Hún er lögð fyrir í 6., 8. og 10. bekk líkt og HBSC-könnunin auk fjórða bekkjar. Þá verður könnun lögð fyrir annað hvert ár í framhaldsskólum (hefst 2022-2023) og fjórða hvert ár verður framkvæmd símakönnun meðal ungs fólks utan skóla.

Niðurstöður á landsvísu úr öllum umferðum HBSC og ESPAD er hægt að skoða í mælaborði á heimasíðu rannsóknarinnar og niðurstöður ÍÆ verða aðgengilegar þar.

Aðstandendur ÍÆ vilja þakka skóla- og fræðsluskrifstofum fyrir að veita skólum sínum leyfi til að taka þátt í könnuninni. Þá ber að þakka skólastjórnendum og kennurum sem samþykktu góðfúslega að sjá um fyrirlögn könnunarinnar og öllum þeim ungmennum sem svöruðu spurningalistanum því án þeirra þátttöku væri lítið um niðurstöður.



Verkáætlun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar 2022-2026

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Þátttakendur

Þátttakendur voru 12716 nemendur í íslenskum grunnskólum, þar af 1716 í Kópavogi. Könnunin var lögð fyrir rafrænt. Til að svarandi teljist þátttakandi þurftu þrjú skilyrði að vera uppfyllt. 1) Svarandi sló inn gilt þátttökunúmer. 2) Svaraði til um bekk. 3) Svarandi lokaði ekki könnuninni fyrr en eftir að allar bakgrunnspurningar höfðu birst.

Skiptingu þátttakenda eftir kyni og bekk má sjá í töflunum hér fyrir neðan.

Skipting svarenda eftir bakgrunni

Bekkur	Kyn	Kópavogur	Höfuðborgarsvæðið	Önnur landsvæði	Landið allt
4. bekkur	Stelpur	182	340	648	1170
	Strákar	250	369	656	1275
	Stálp, annað eða vill ekki svara	7	19	20	46
6. bekkur	Stelpur	234	946	646	1826
	Strákar	237	994	715	1946
	Stálp, annað eða vill ekki svara	6	73	46	125
8. bekkur	Stelpur	151	793	576	1520
	Strákar	230	810	657	1697
	Stálp, annað eða vill ekki svara	13	77	42	132
10. bekkur	Stelpur	179	705	508	1392
	Strákar	213	671	581	1465
	Stálp, annað eða vill ekki svara	14	63	45	122

Athugið að könnunin var ekki lögð fyrir 4. bekk í skólum sem heyra undir Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar.

Í könnuninni var spurt um fæðingarland föður og móður þátttakanda. Þátttakendur voru flokkaðir með erlendan bakgrunn ef báðir foreldrar eru fæddust erlendis eða ef þátttakandi veit ekki hvar þeir fæddust. Skiptingu svarenda í Kópavogi má sjá í töflunni hér fyrir neðan. Ef þátttakandi svaraði bara um fæðingarland annars foreldris er bakgrunnur þátttakandans flokkaður eftir því hvort fæðingarland þess foreldris er Ísland eða annað land.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

ÞÁTTTAKENDUR

Skipting svarenda eftir bakgrunni

Bekkur	Uppruni	Kópavogur	Höfuðborgarsvæðið	Önnur landsvæði	Landið allt
4. bekkur	Erlendur	48	67	143	258
	Íslenskur	367	619	1056	2042
	Vantar	24	42	125	191
6. bekkur	Erlendur	51	185	147	383
	Íslenskur	395	1663	1166	3224
	Vantar	31	165	94	290
8. bekkur	Erlendur	37	169	119	325
	Íslenskur	335	1408	1072	2815
	Vantar	22	103	84	209
10. bekkur	Erlendur	30	159	96	285
	Íslenskur	330	1197	959	2486
	Vantar	46	83	79	208

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Framsetning niðurstaðna

Skýrslan er kaflaskipt og fær hver bekkur sinn kafla. Að auki er kafli með samanburði á svörum nemenda af íslenskum og erlendum uppruna. Niðurstöður eru sýndar í myndritum og birtast niðurstöður úr Kópavogi efst. Fyrir neðan birtist dreifing svara úr öllum öðrum skólum á Höfuðborgarsvæðinu. Næst kemur dreifing svara í öllum landshlutum öðrum en Höfuðborgarsvæðinu og að lokum dreifng svara þegar landið er skoðað sem heild.

Fyrir neðan hvert myndrit og ofan hverja töflu eru hlekkir sem hægt er að nota til að hoppa til í skjalinu. Því er auðvelt að hoppa á töflu í töfluviðauka með tölum á bak við mynd og til baka eða á svör úr öðrum bekkjum.

Landshlutaskipting í Sveitarfélagskýrslum ÍÆ fer eftir skiptingu á heimasíðu Sambands íslenskra sveitarfélaga með þeirri undantekningu að Norðurland vestra og Vestfirðir eru sameinuð í einn landshluta.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

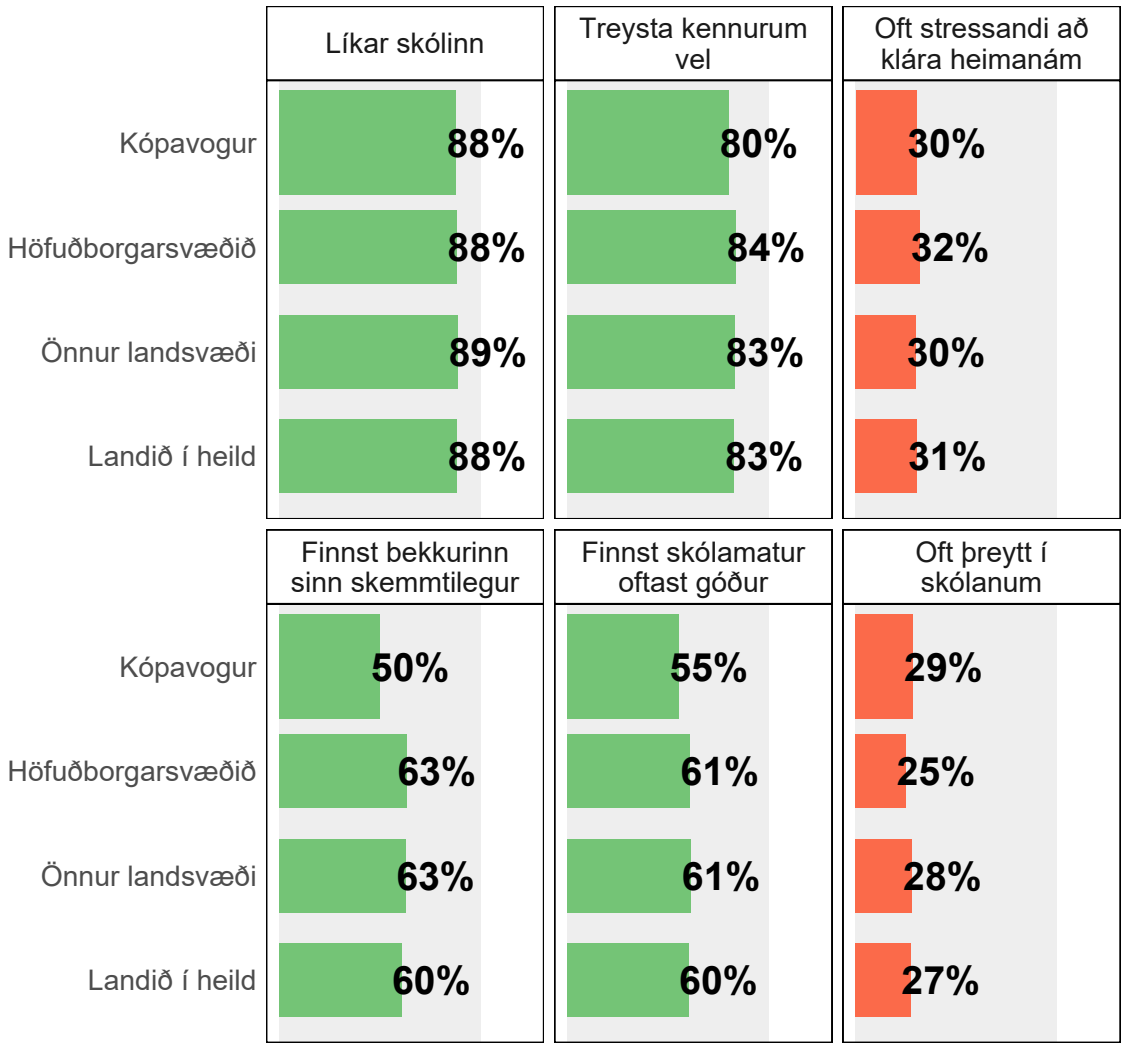
4. bekkur

Niðurstöður

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026



Lykiltölur 4. bekkjar



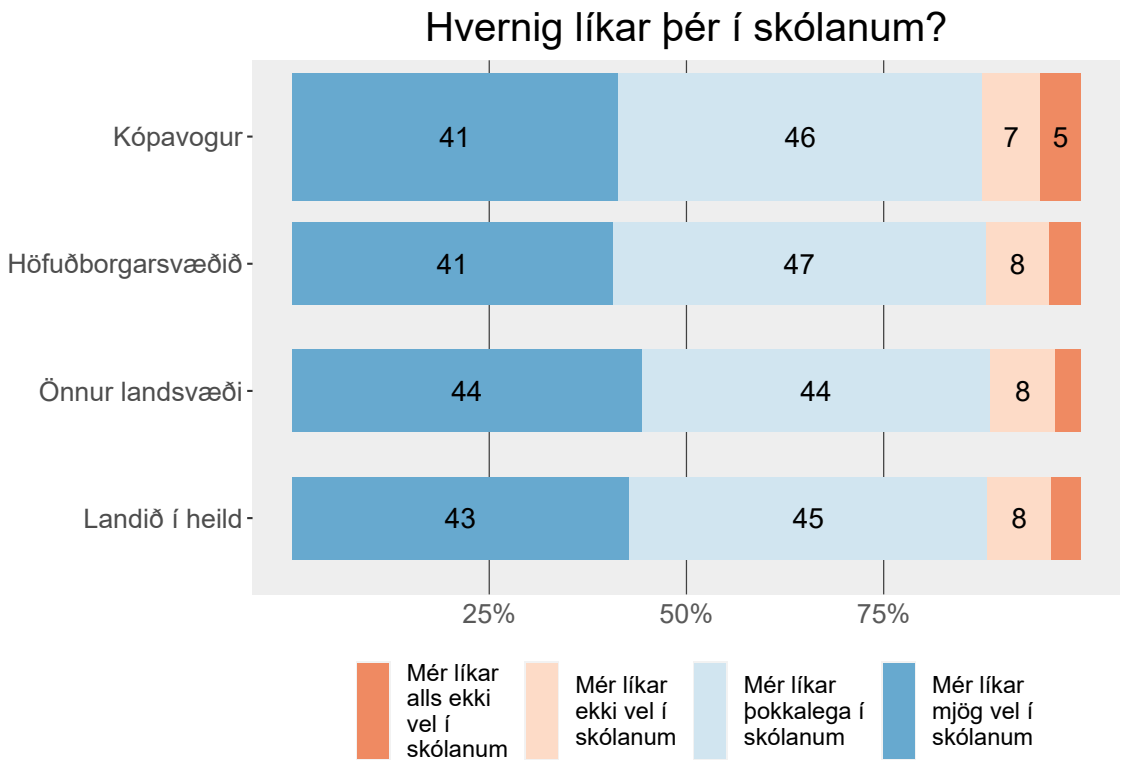
Skoða nánar:

Líkar vel í skólanum Stressandi að klára heimanám Þreytt í skólanum
Treysta kennurum Bekkurinn skemmtilegur Finnst skólamatur góður

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Skólinn

Líkar skólinn



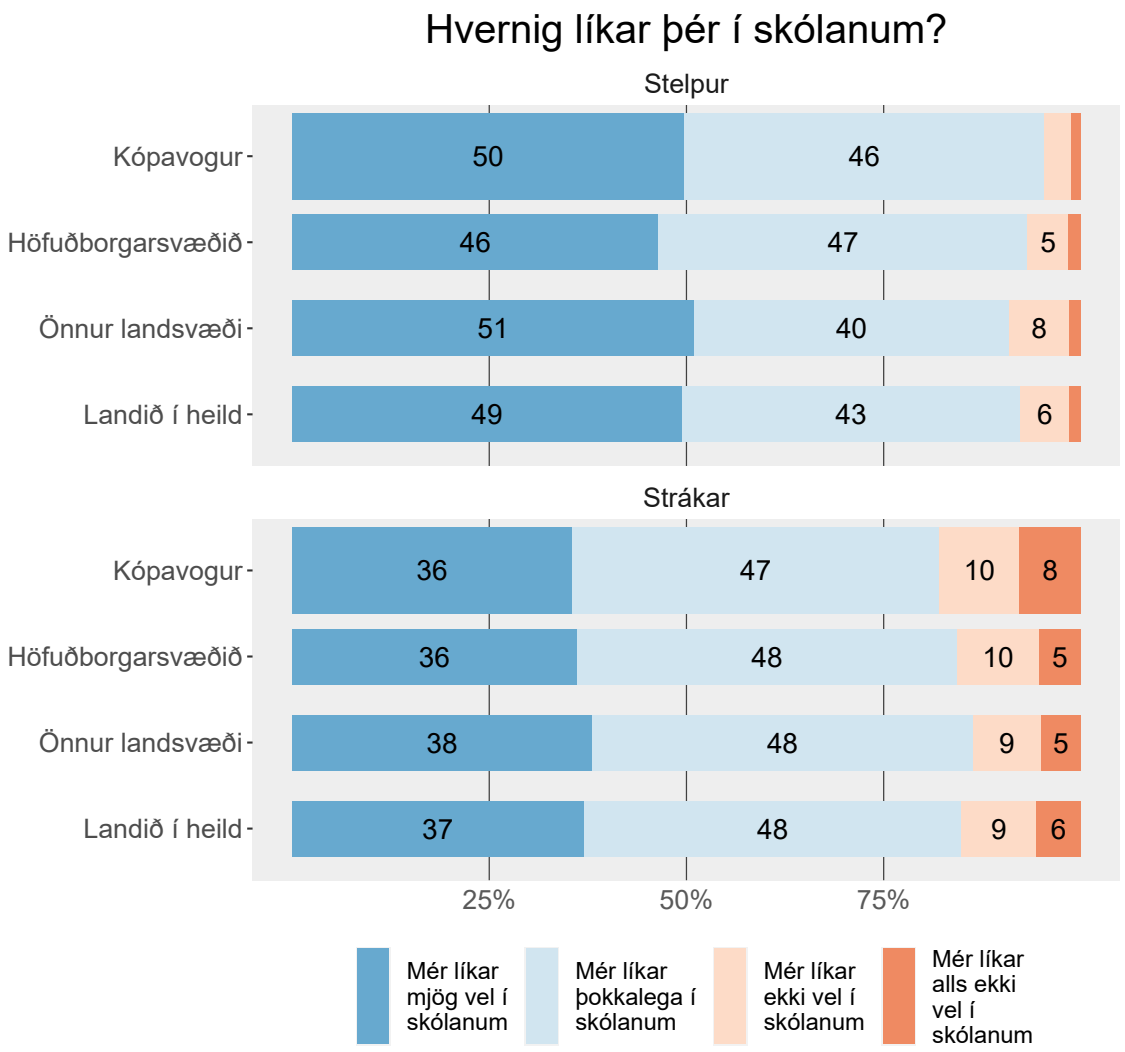
Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

4. bekkur

Strákar og stelpur



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

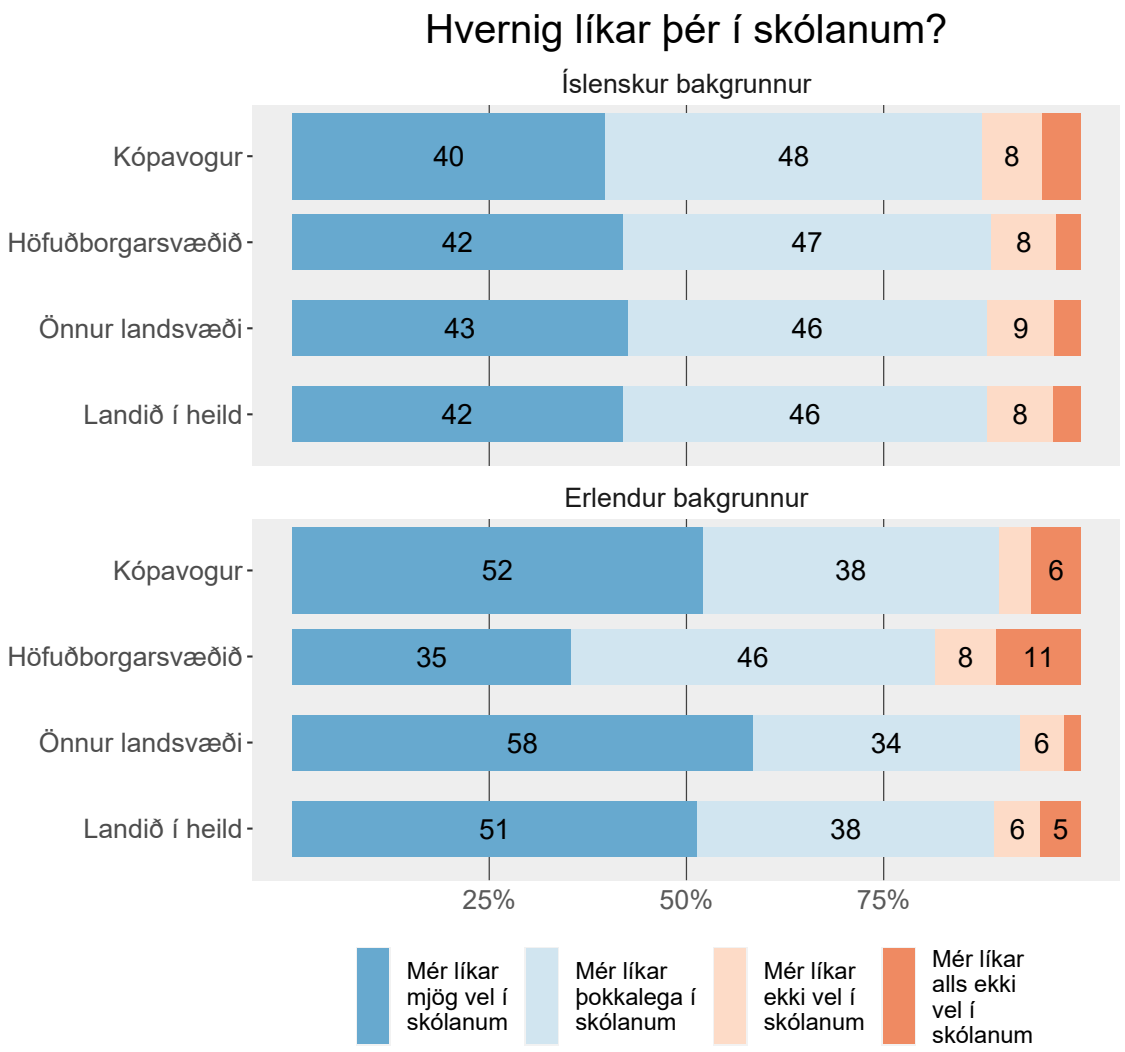
Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

4. bekkur

SKÓLINN

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

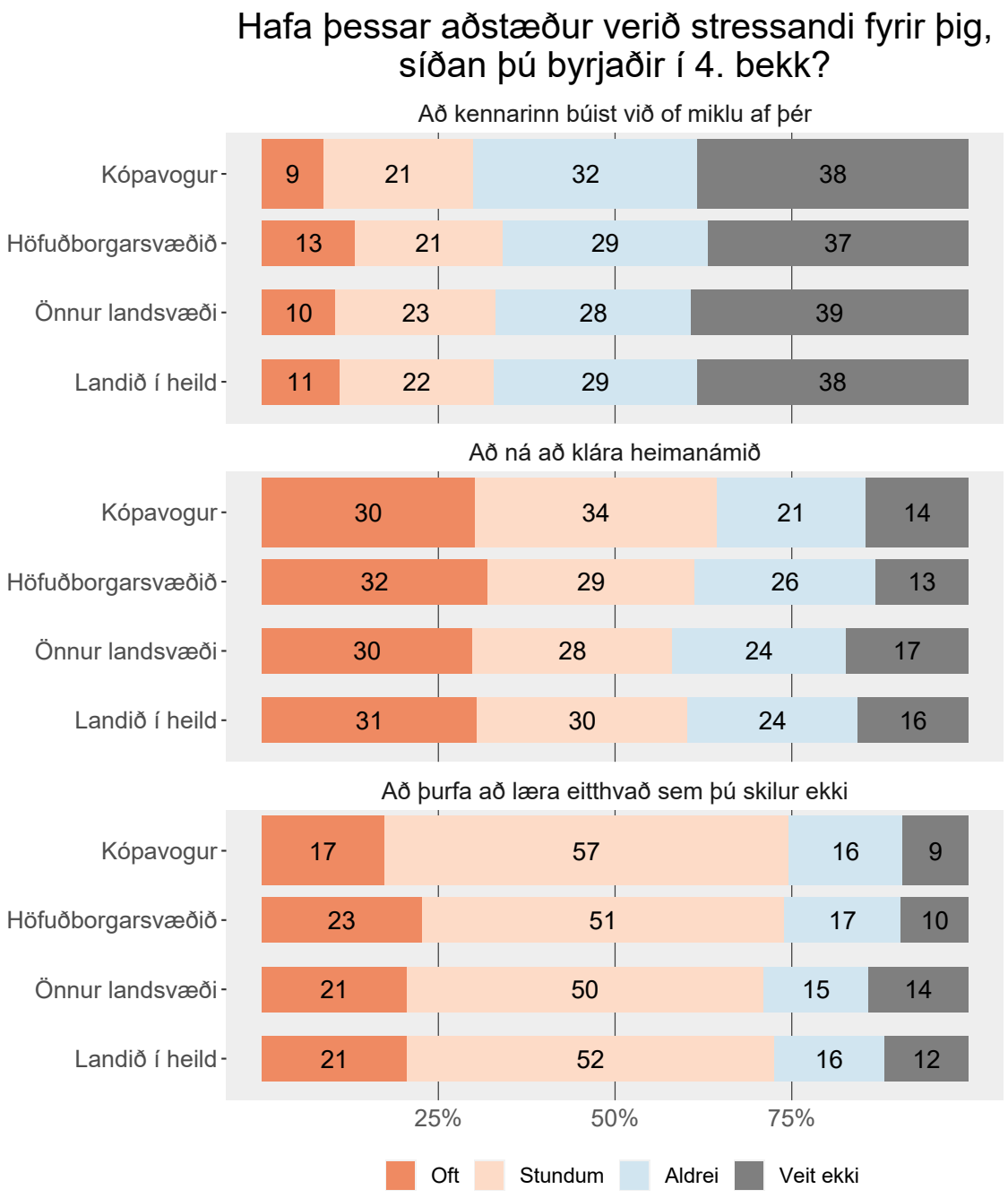


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

SKÓLINN

Álag í námi

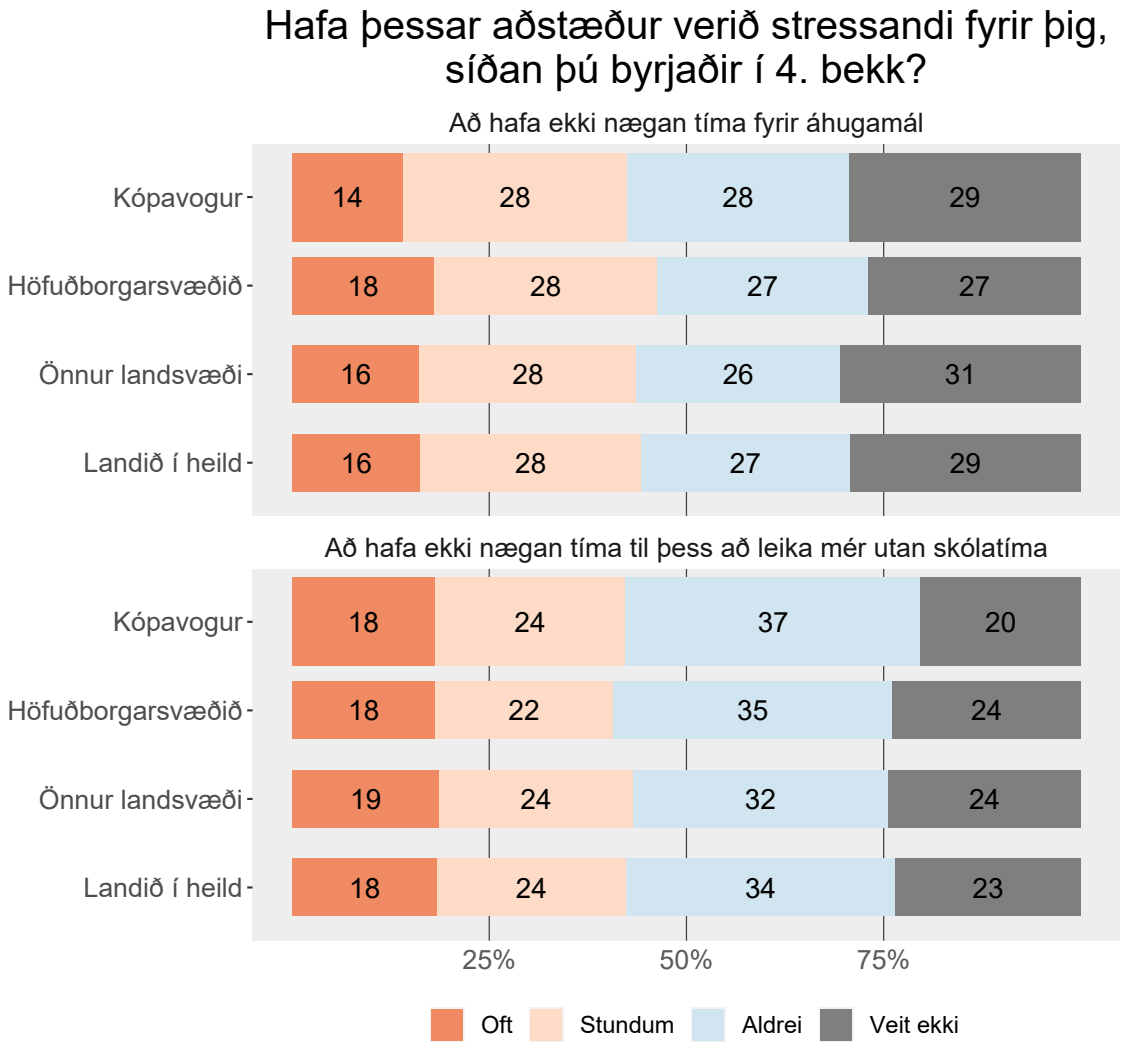


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

4. bekkur



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

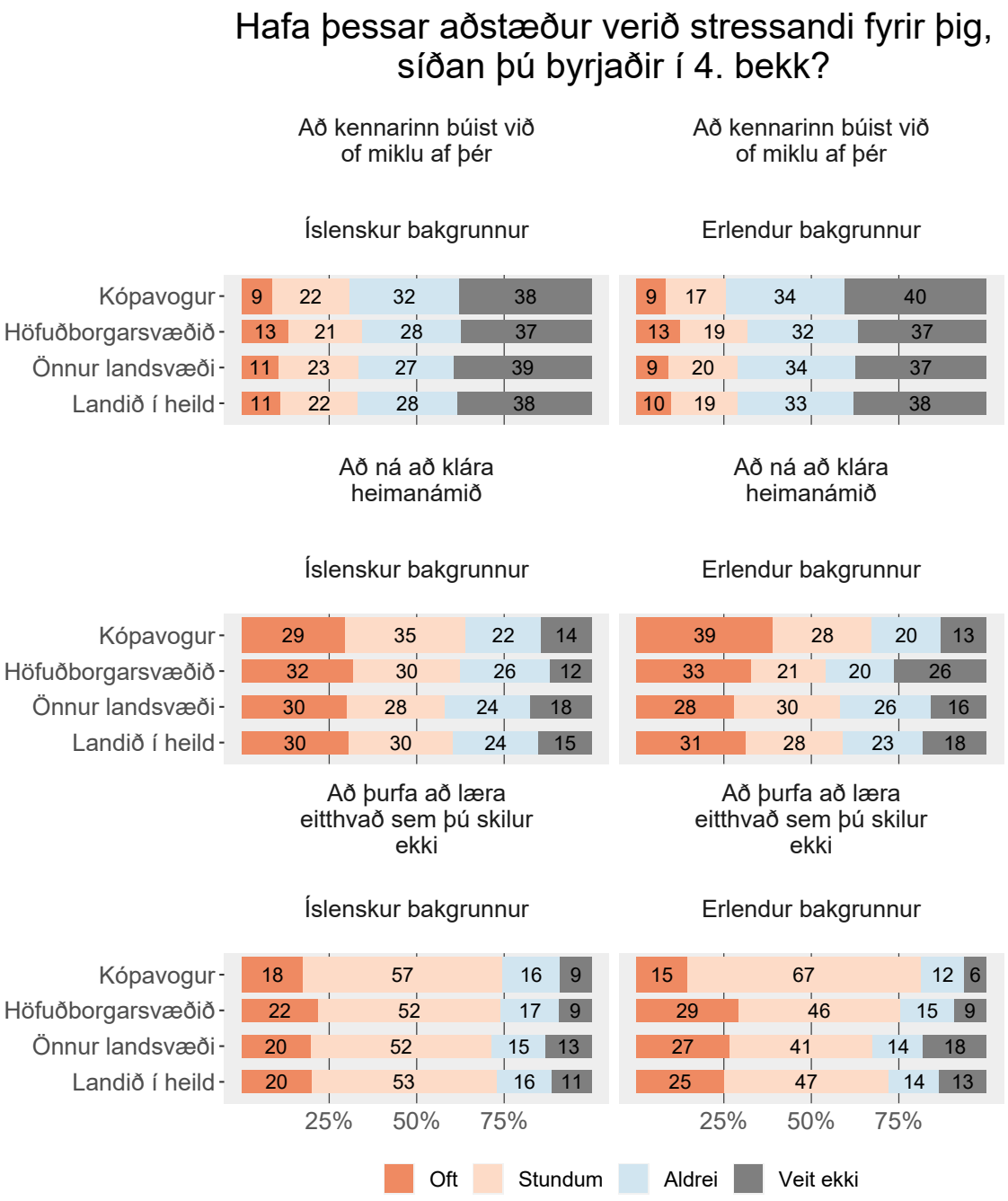
Tafla

SKÓLINN

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

Íslenskur og erlendur bakrgunnur



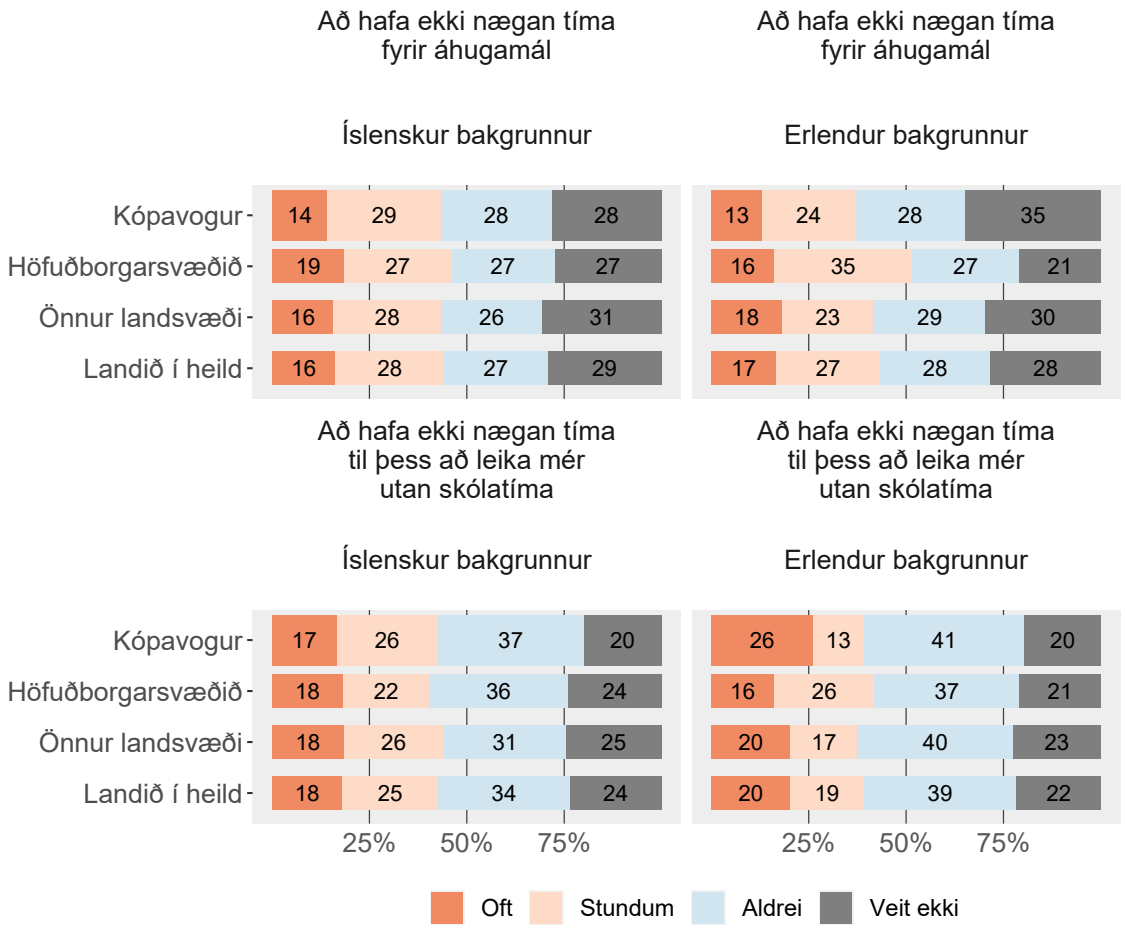
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

Hafa þessar aðstæður verið stressandi fyrir þig, síðan þú byrjaðir í 4. bekk?

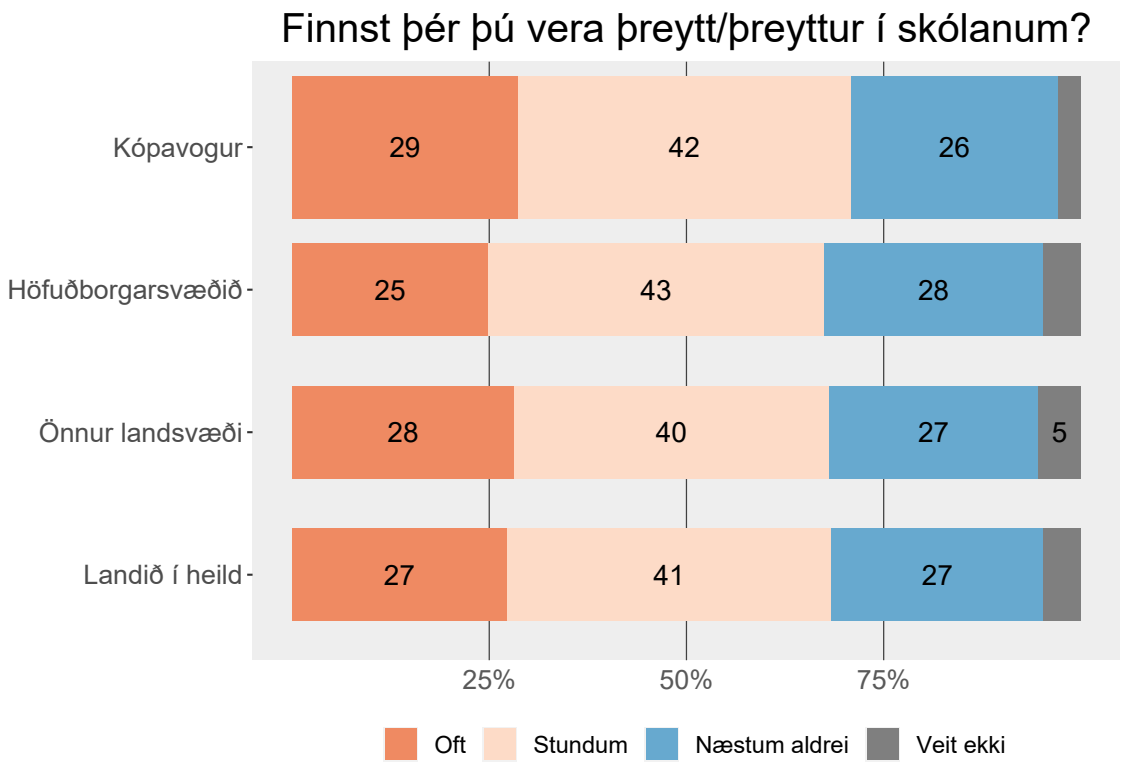


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Þreyta í skóla

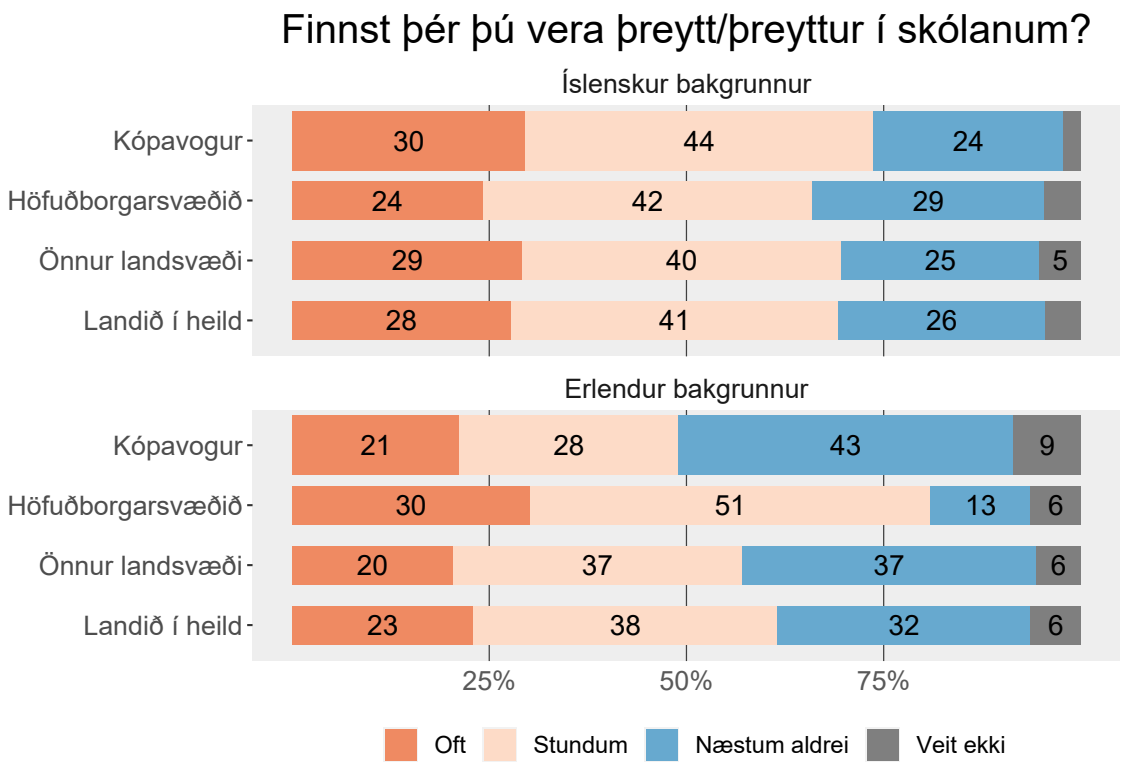


Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

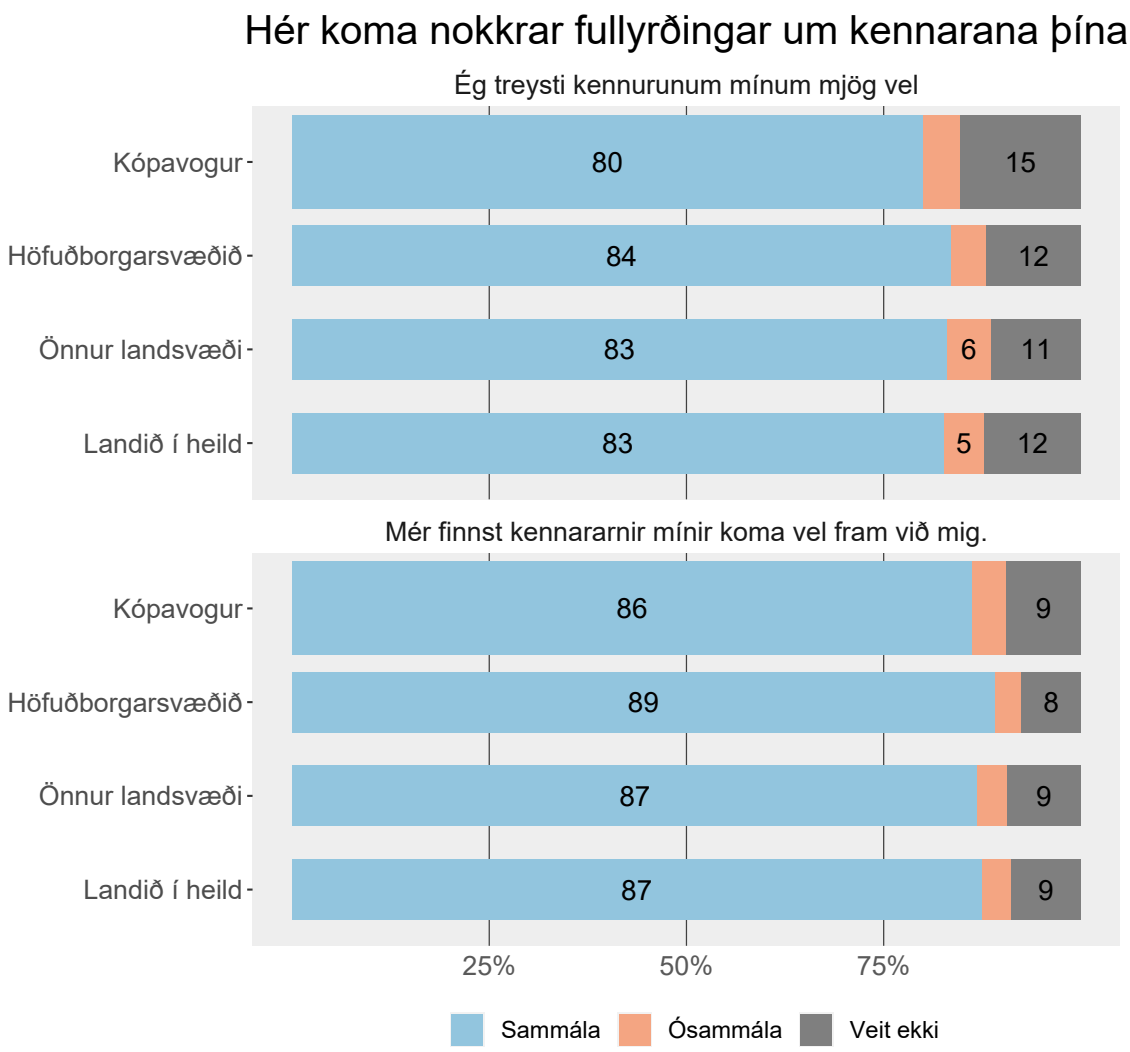


Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Samskipti við kennara



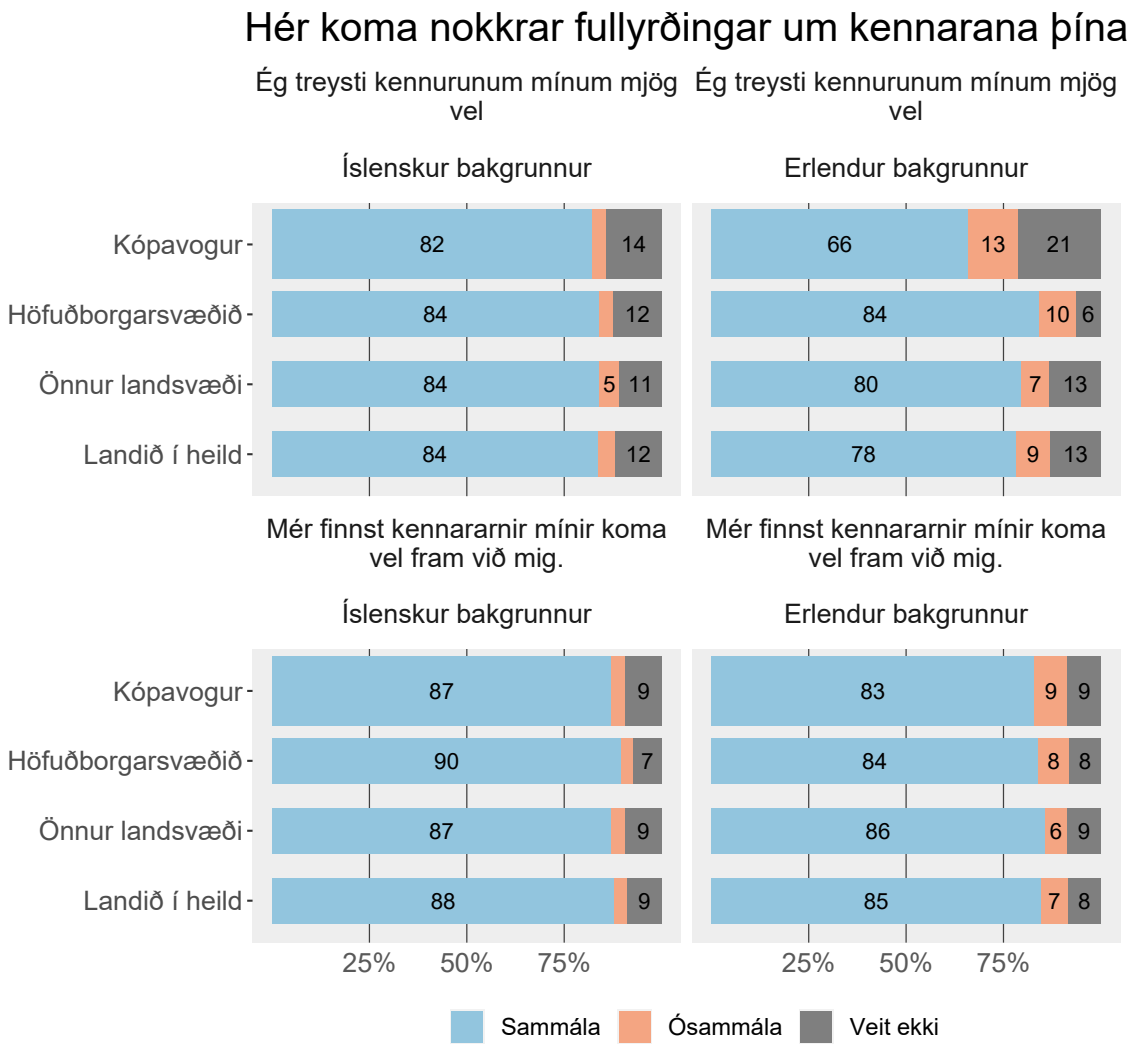
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

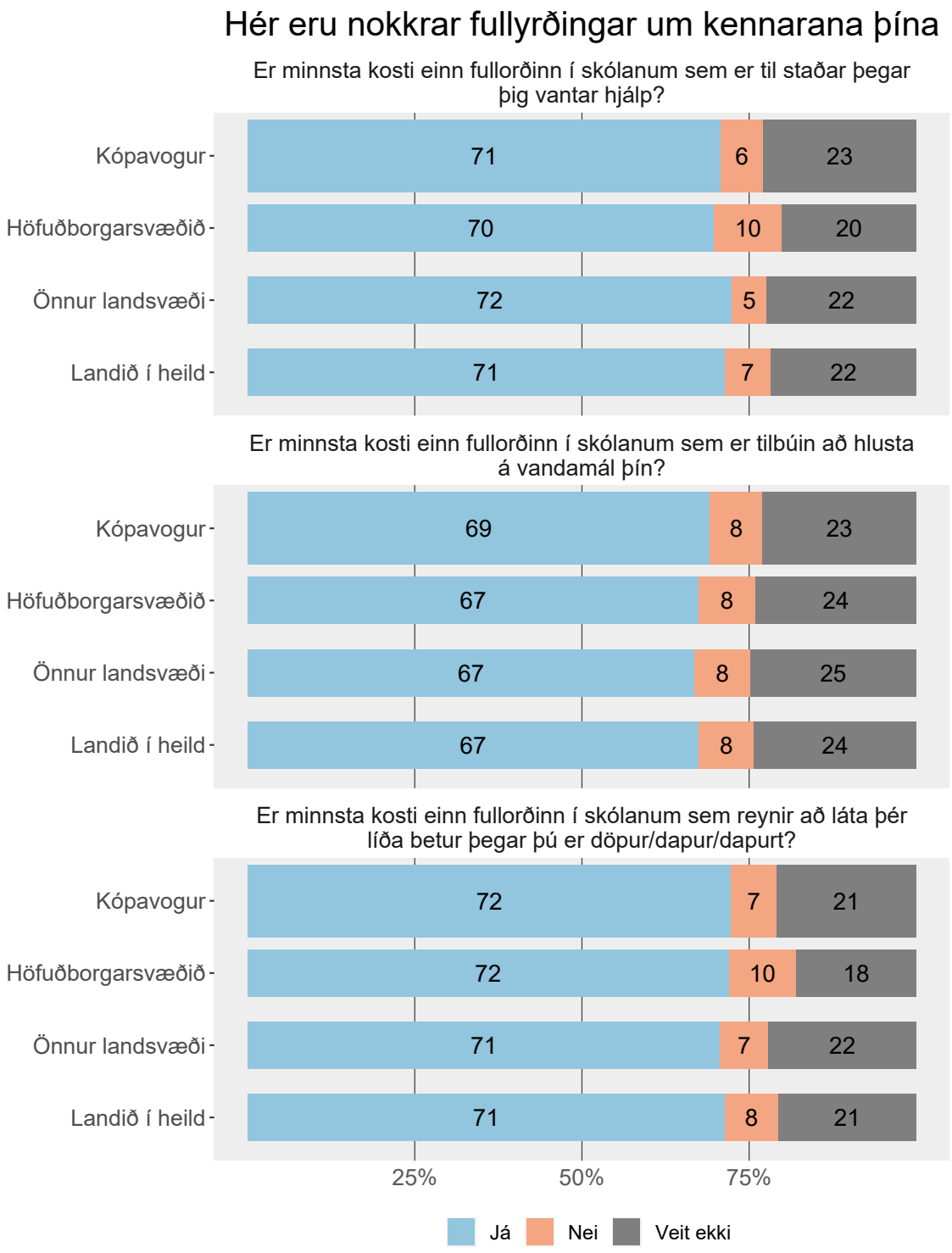


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Stuðningur frá kennurum

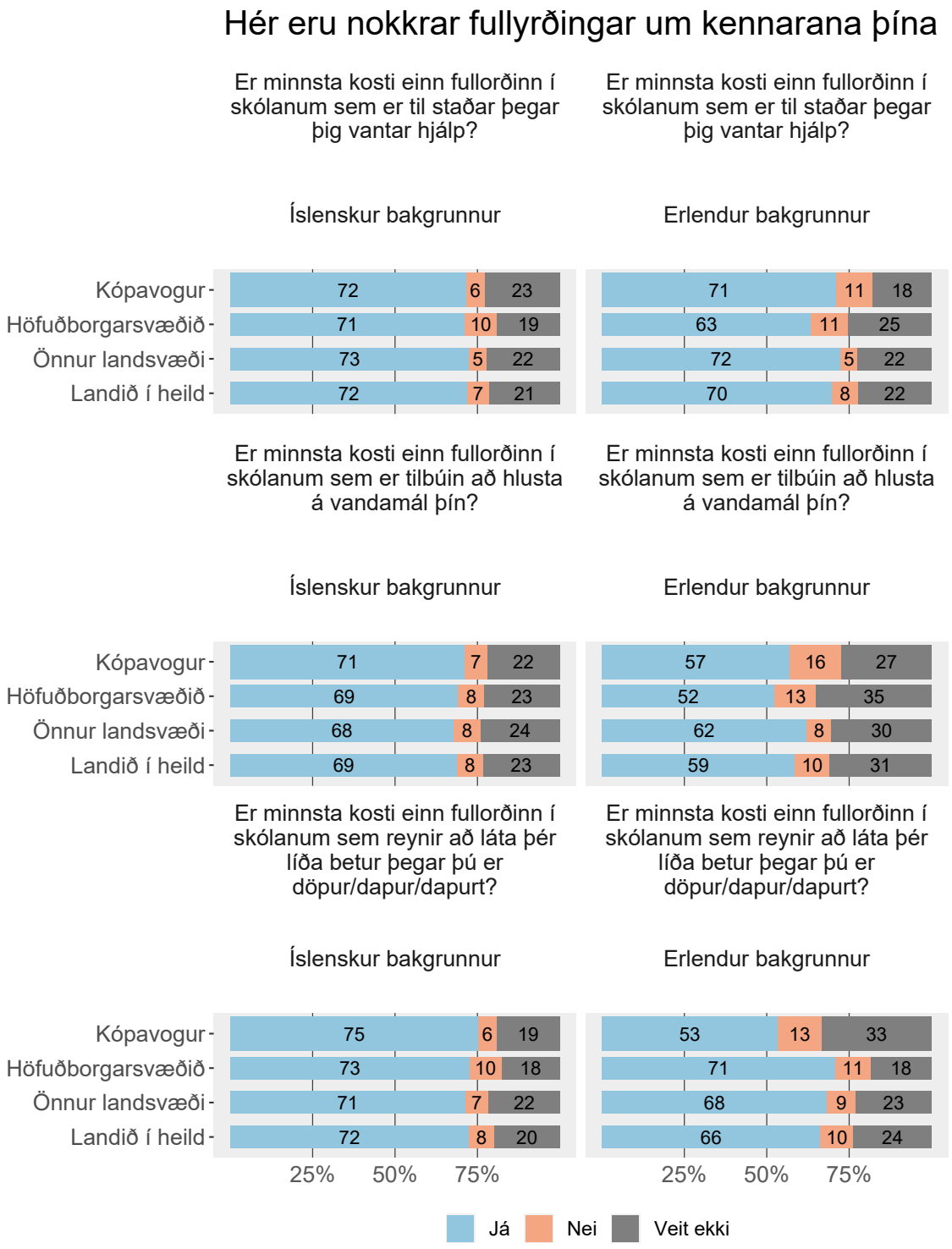


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur



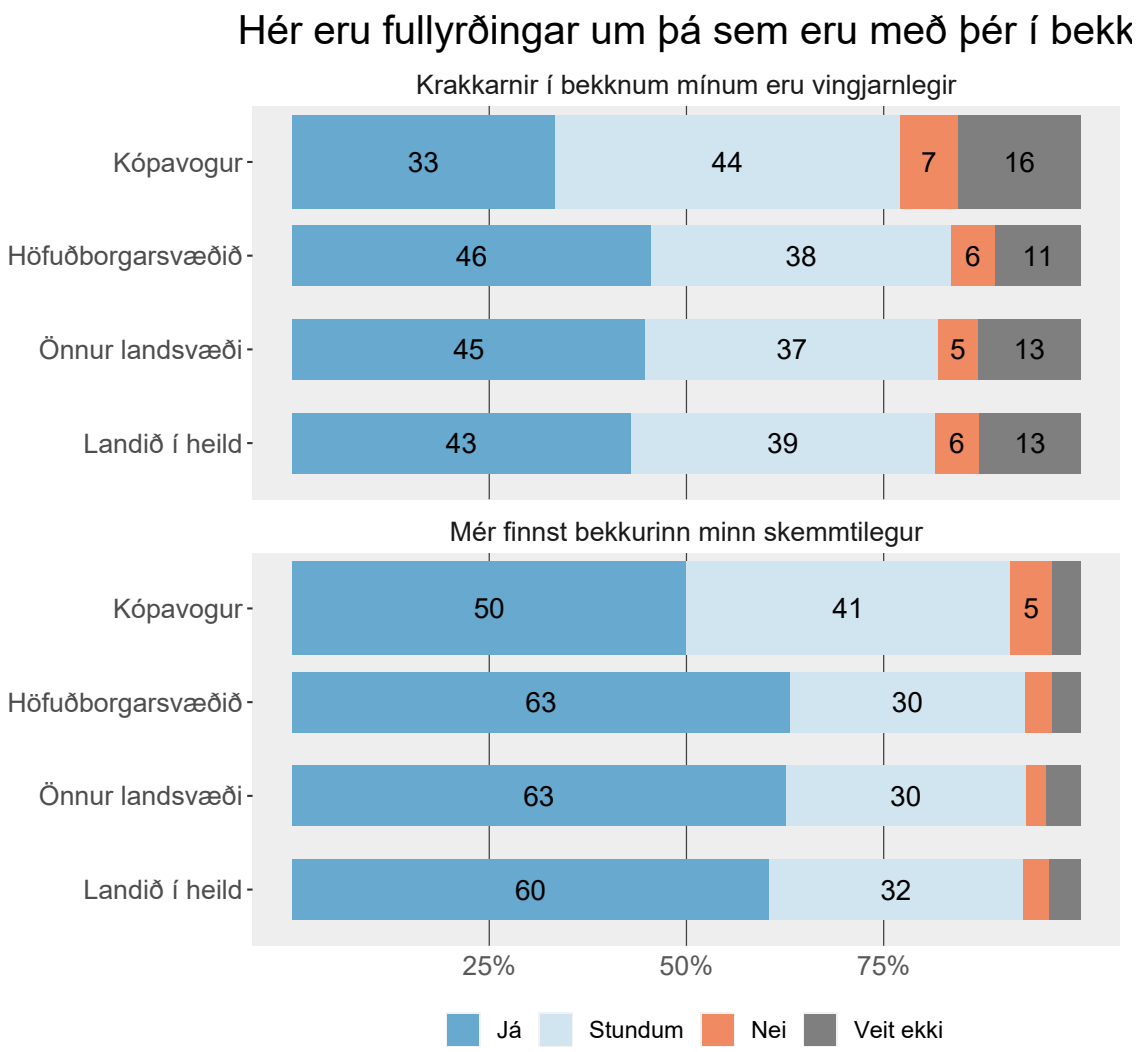
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

SKÓLINN

Bekkjarandi



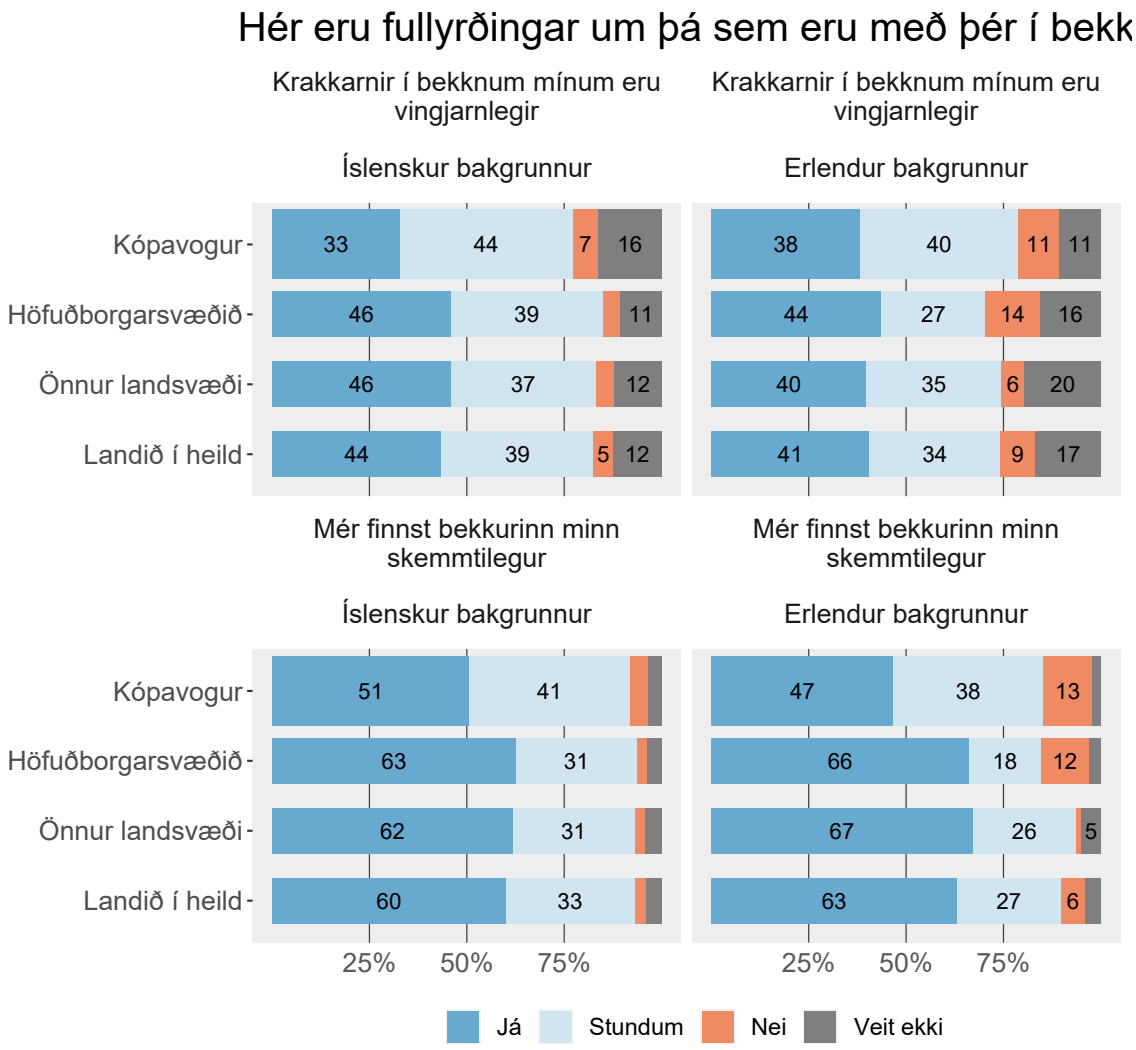
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

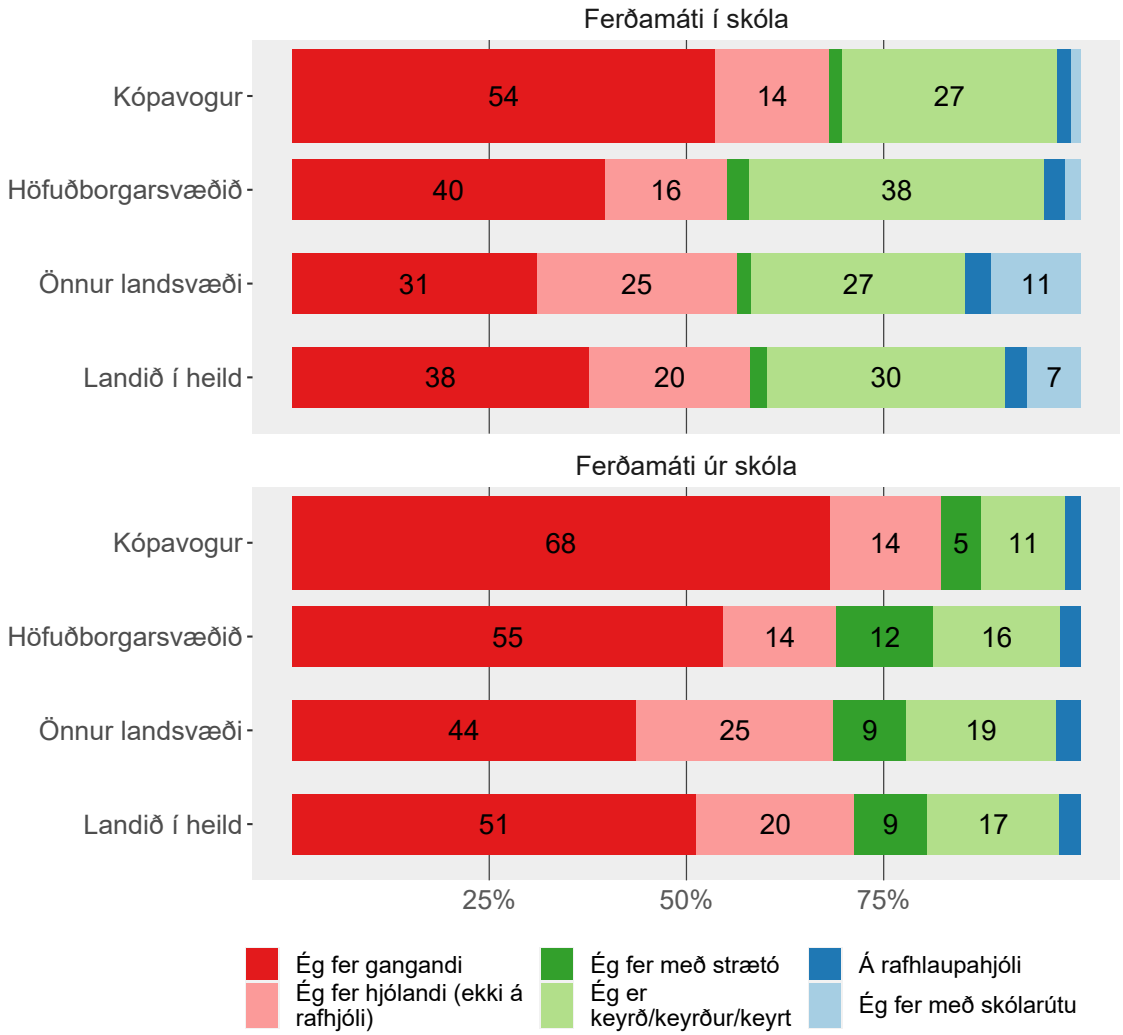


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Ferðamáti í og úr skóla



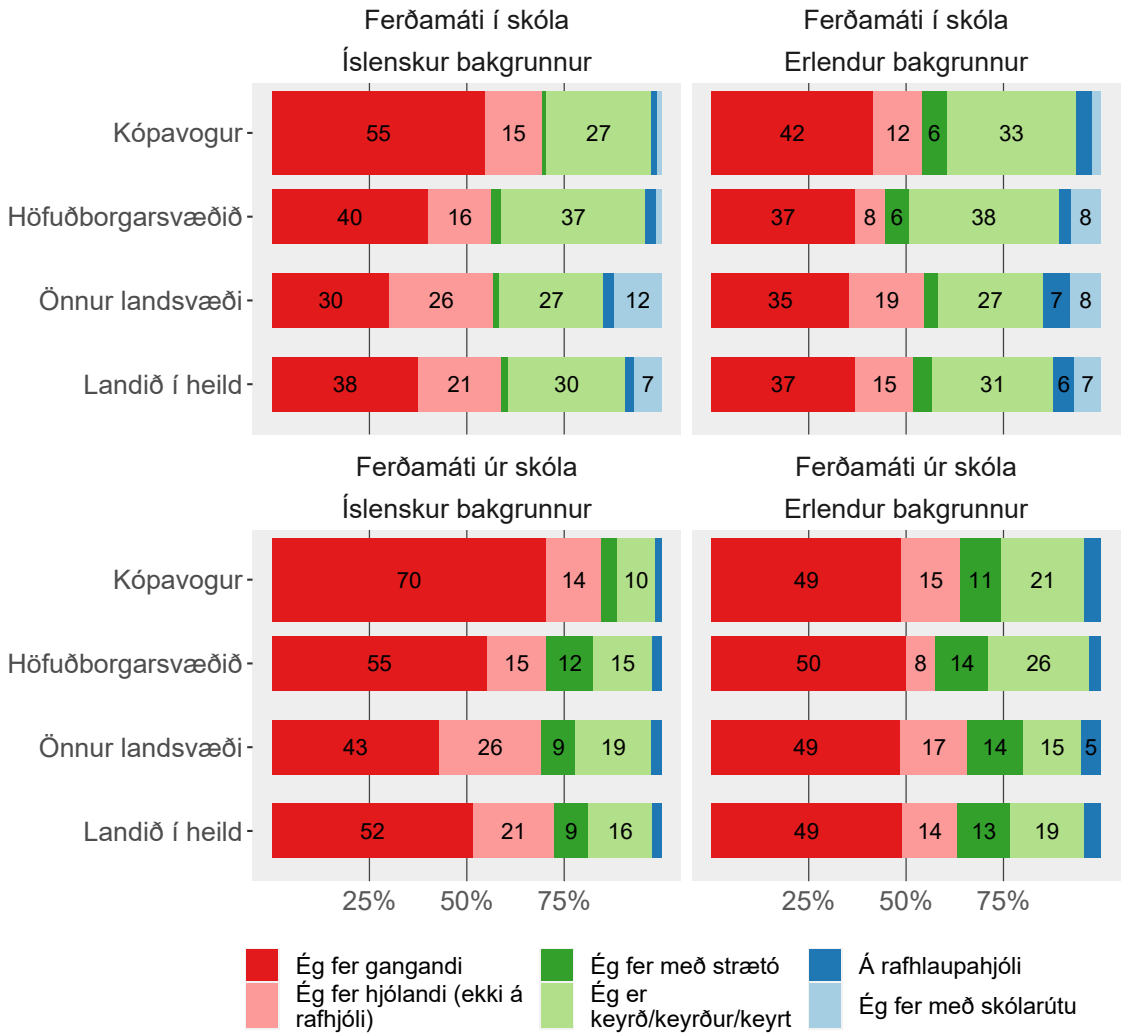
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%. Vegna mistaka var ekki boðið upp á svarmöguleikann *Í skólarútu* þegar spurt var um ferðamáta heim.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

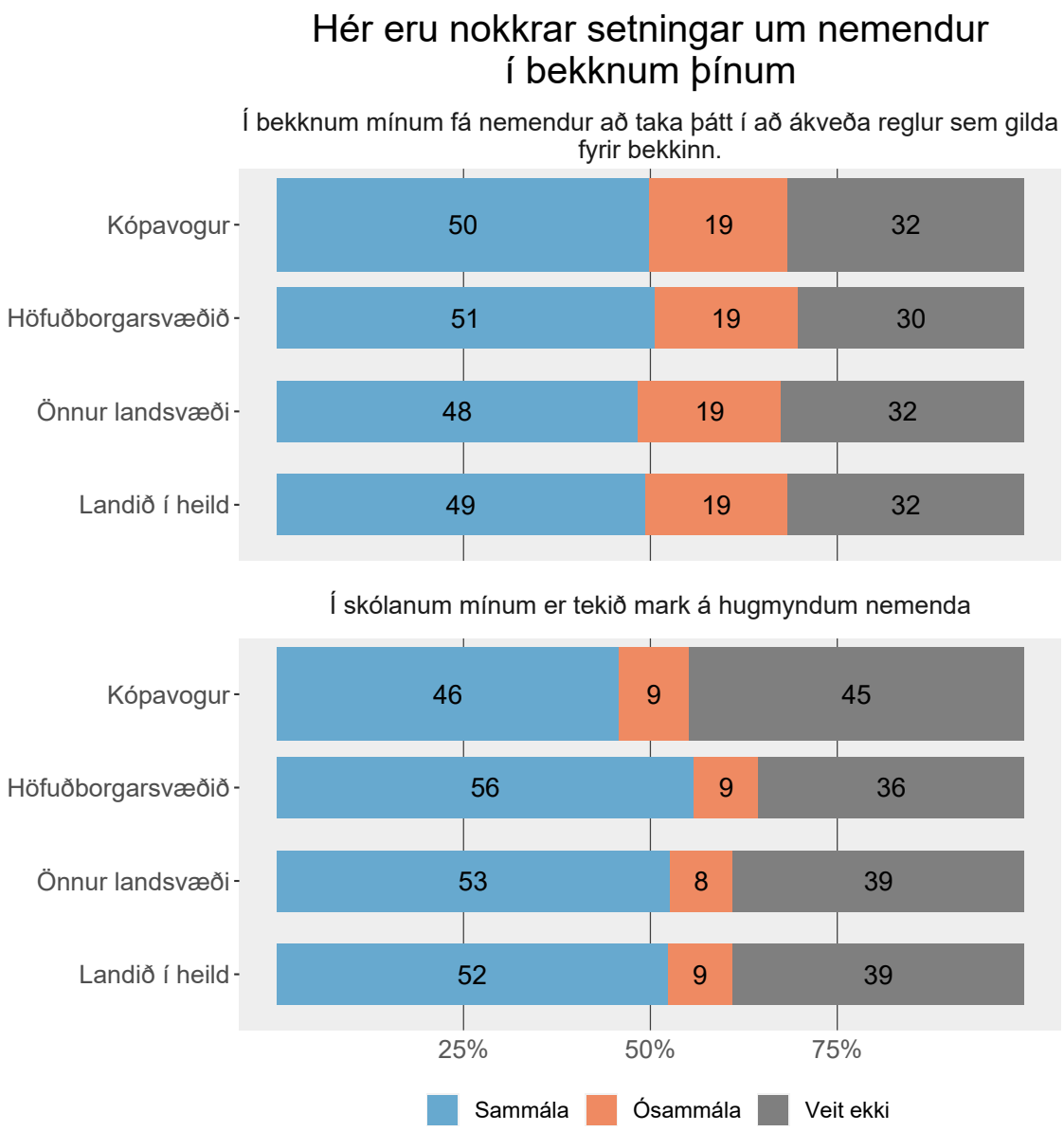


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%. Vegna mistaka var ekki boðið upp á svarmöguleikan *Í skólarútu* þegar spurt var um ferðamáta heim.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Áhrif nemenda

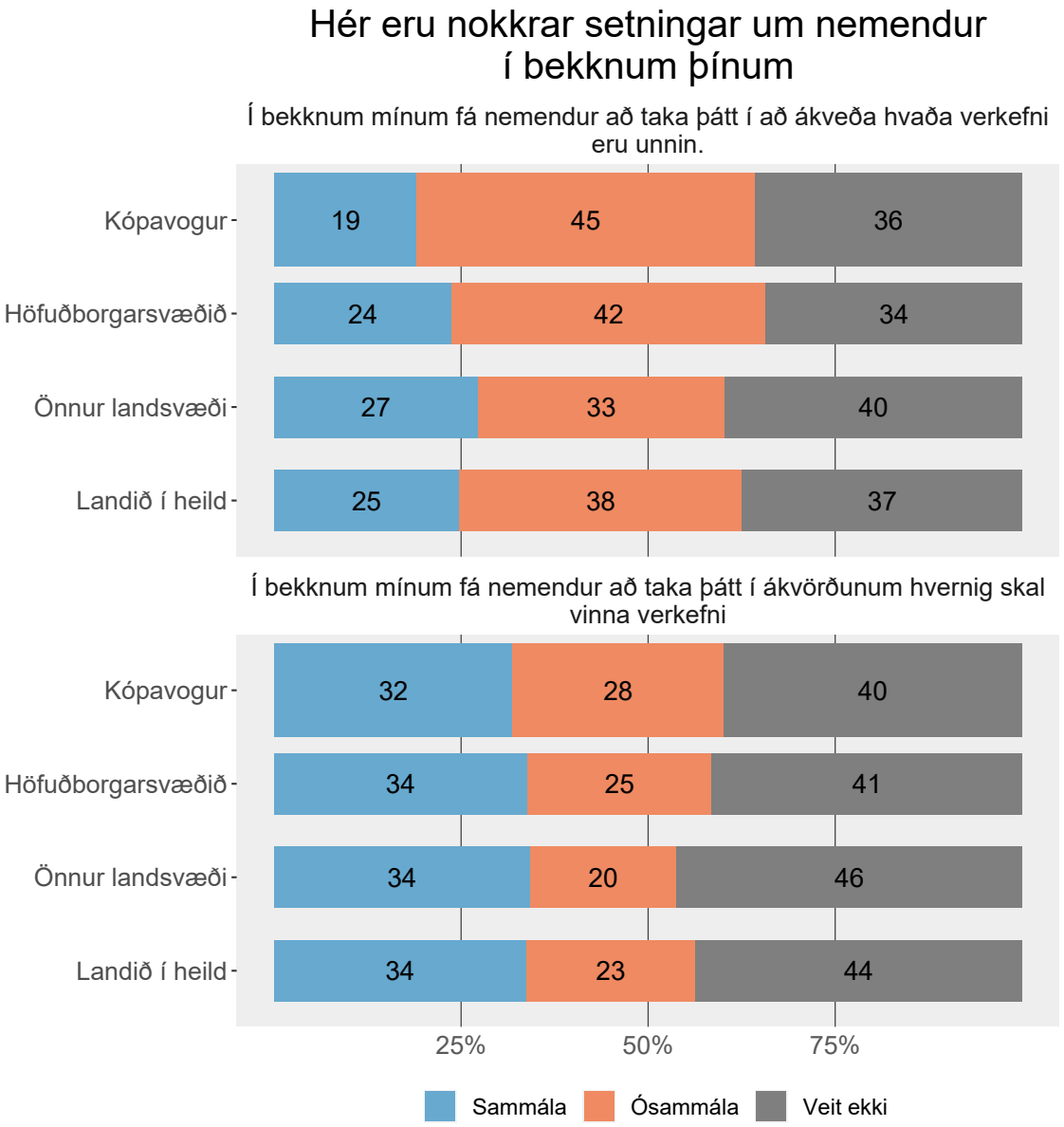


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

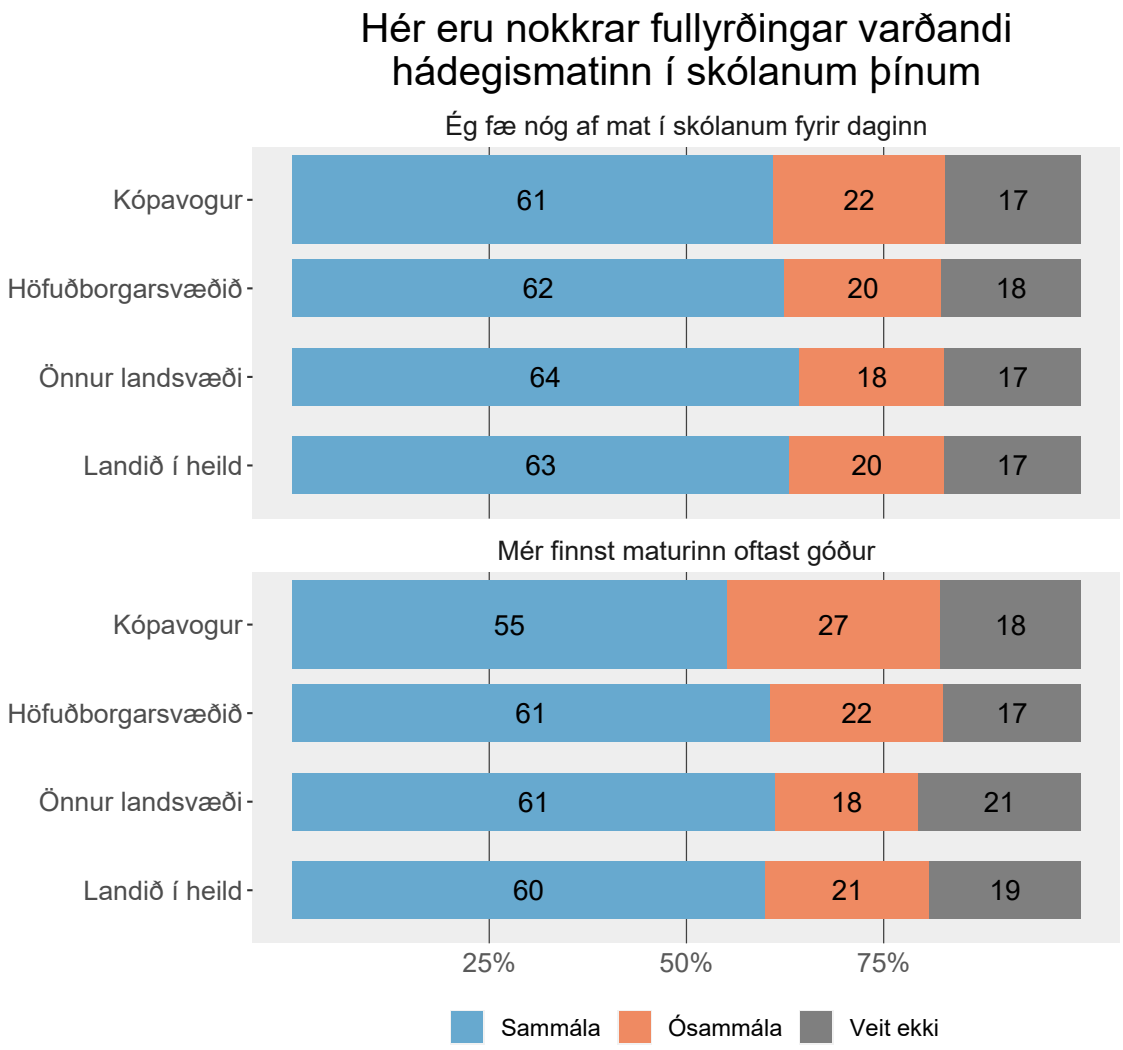


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

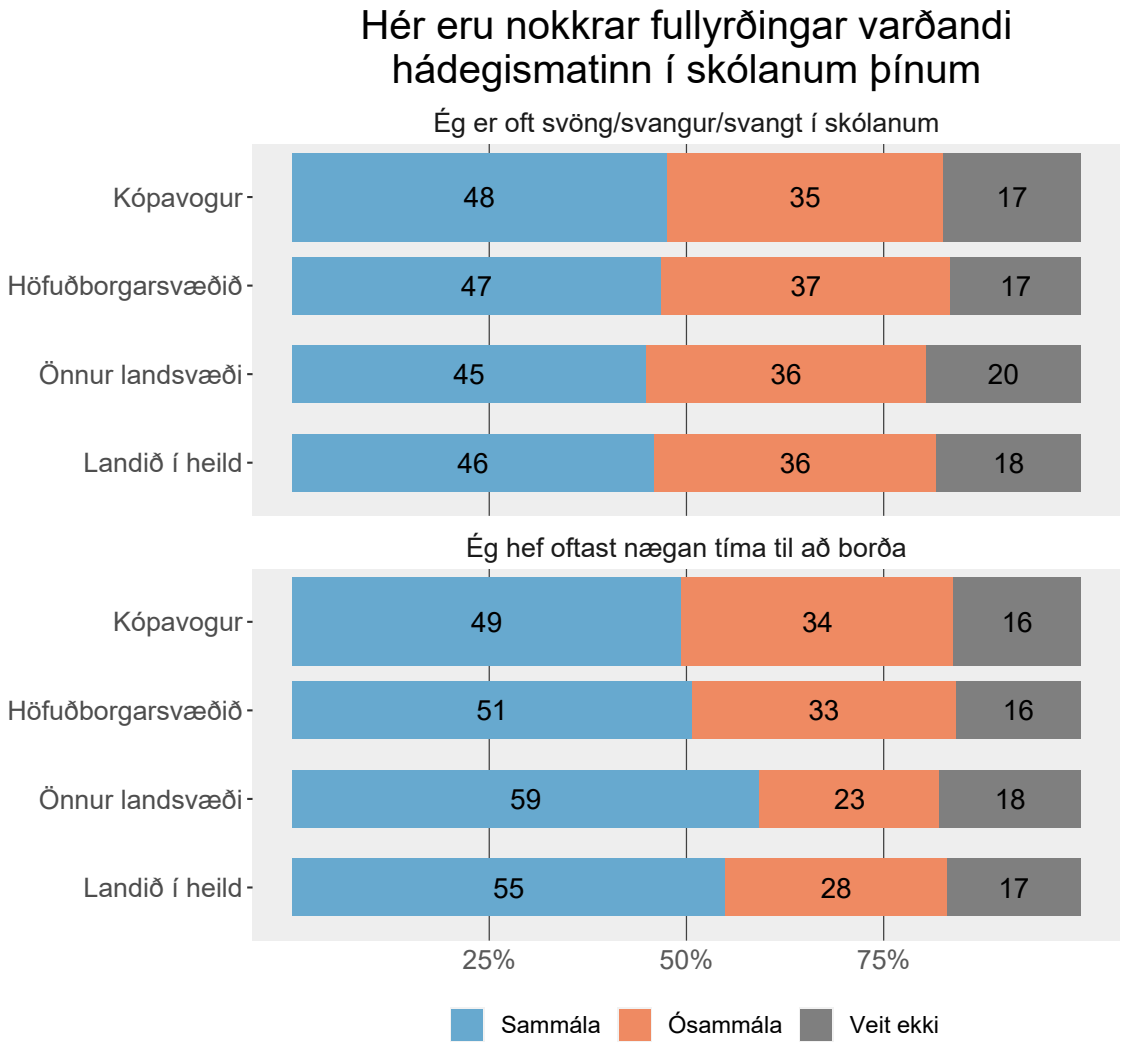
Skólamatur



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026



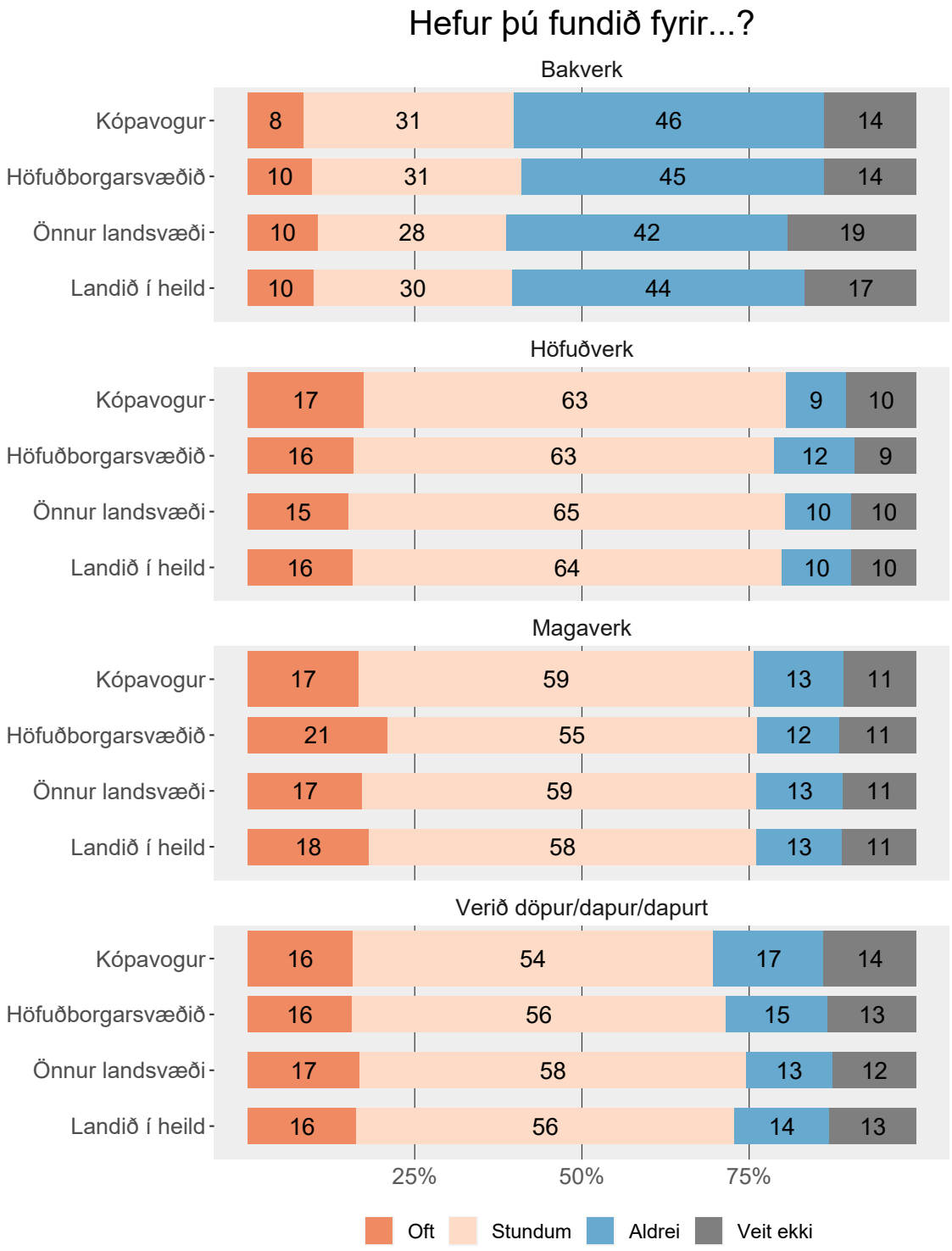
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Heilsa og líðan

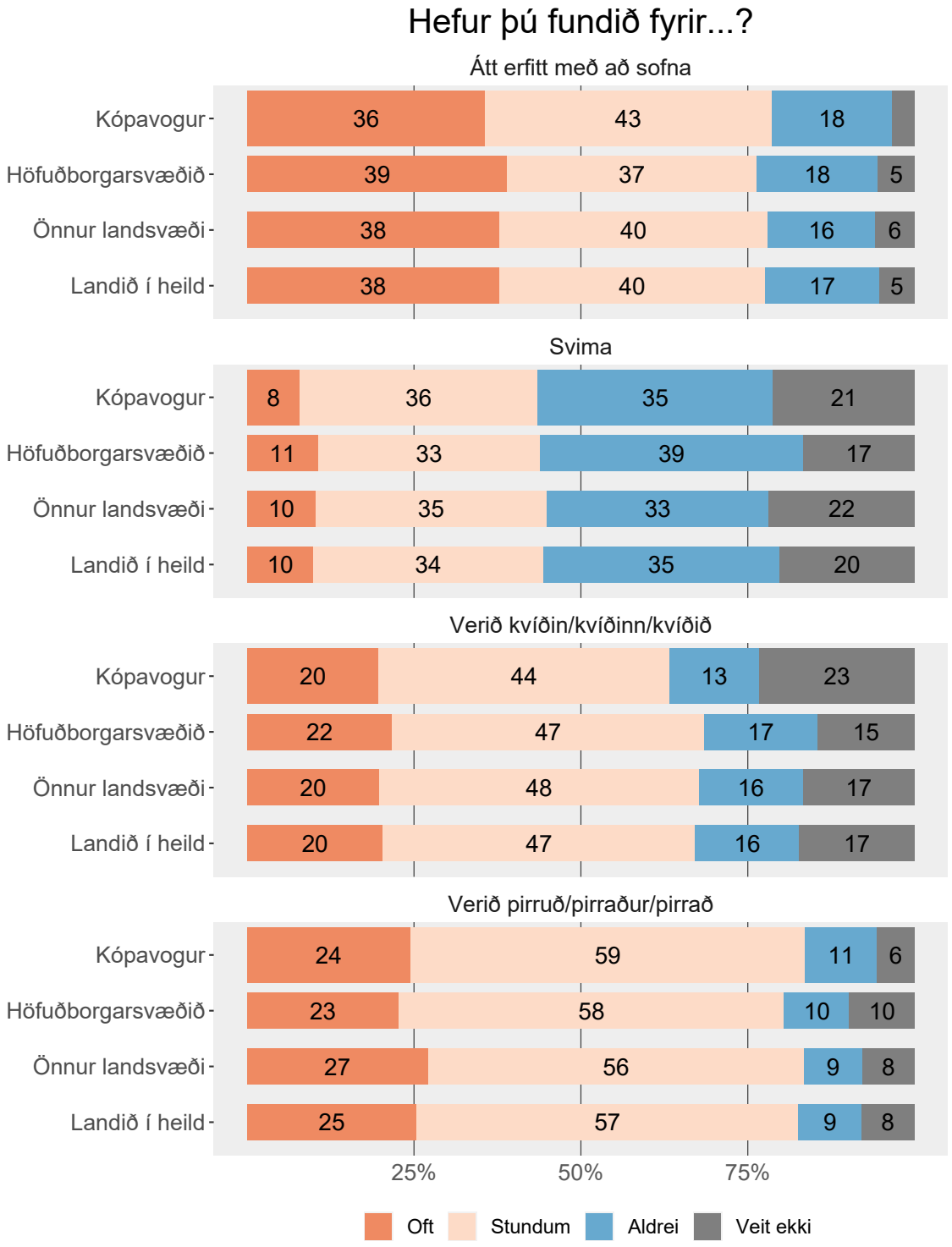
Andleg og líkamleg einkenni



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

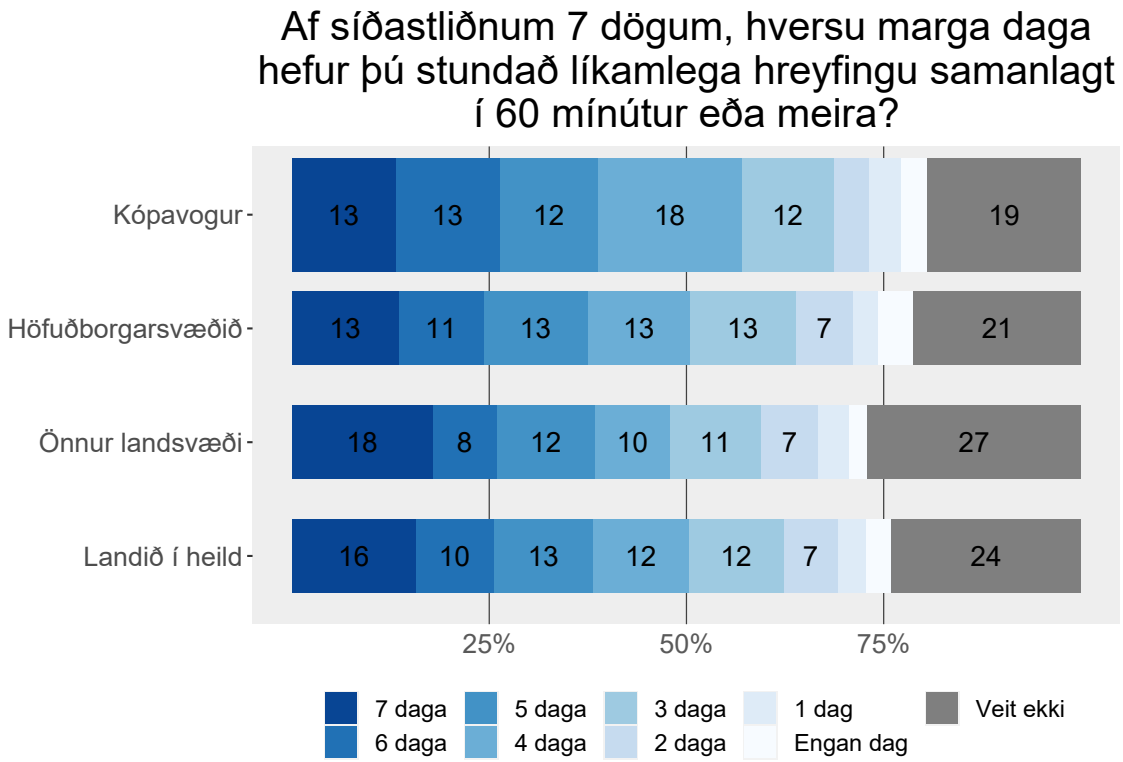


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hreyfing

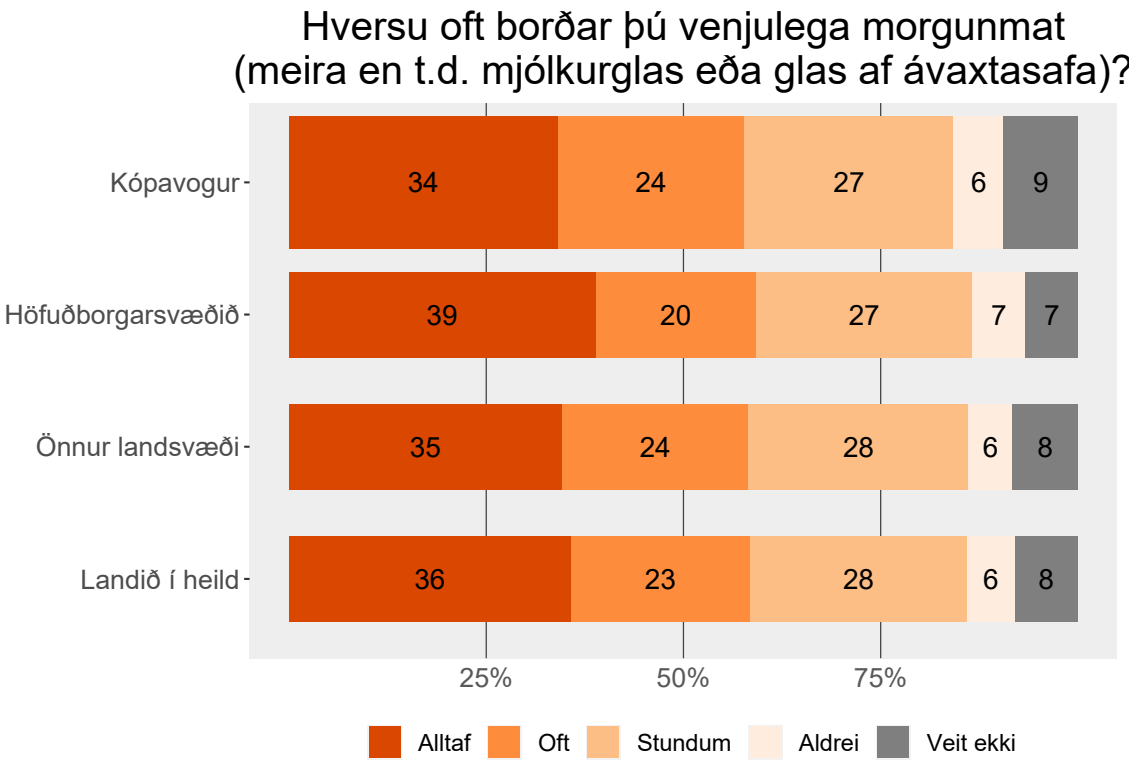


Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Morgunmatur

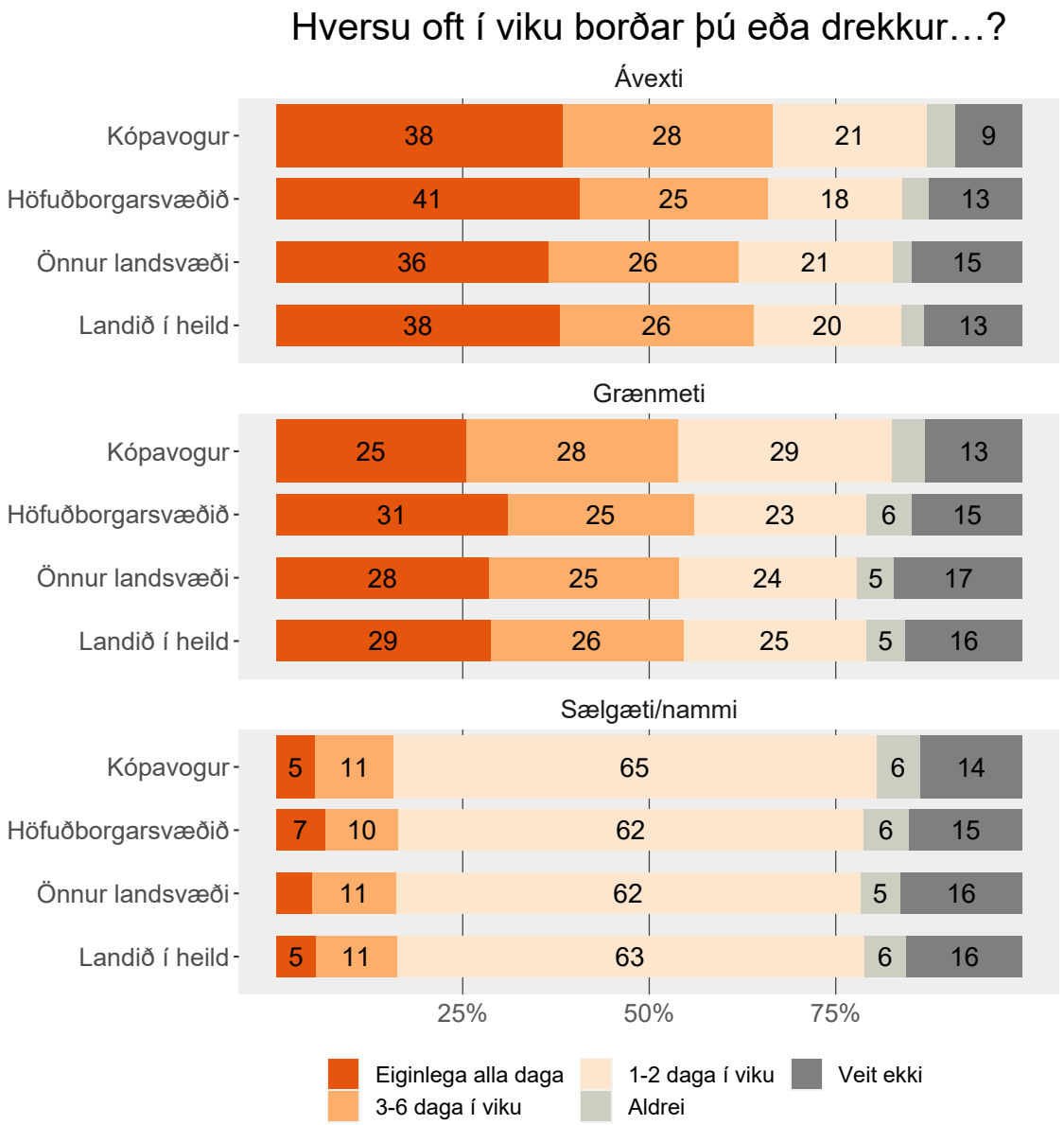


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

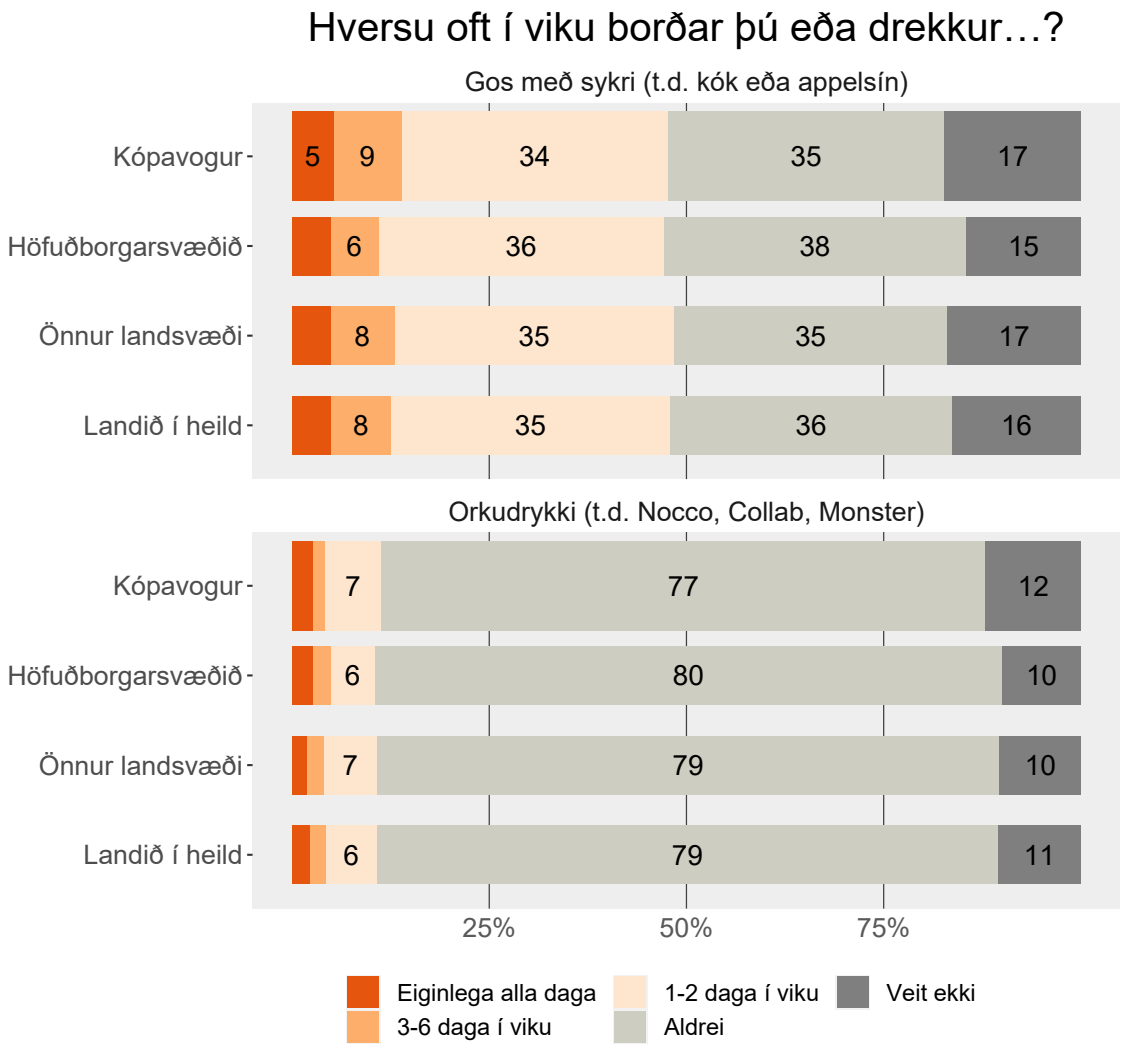
Mataræði



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

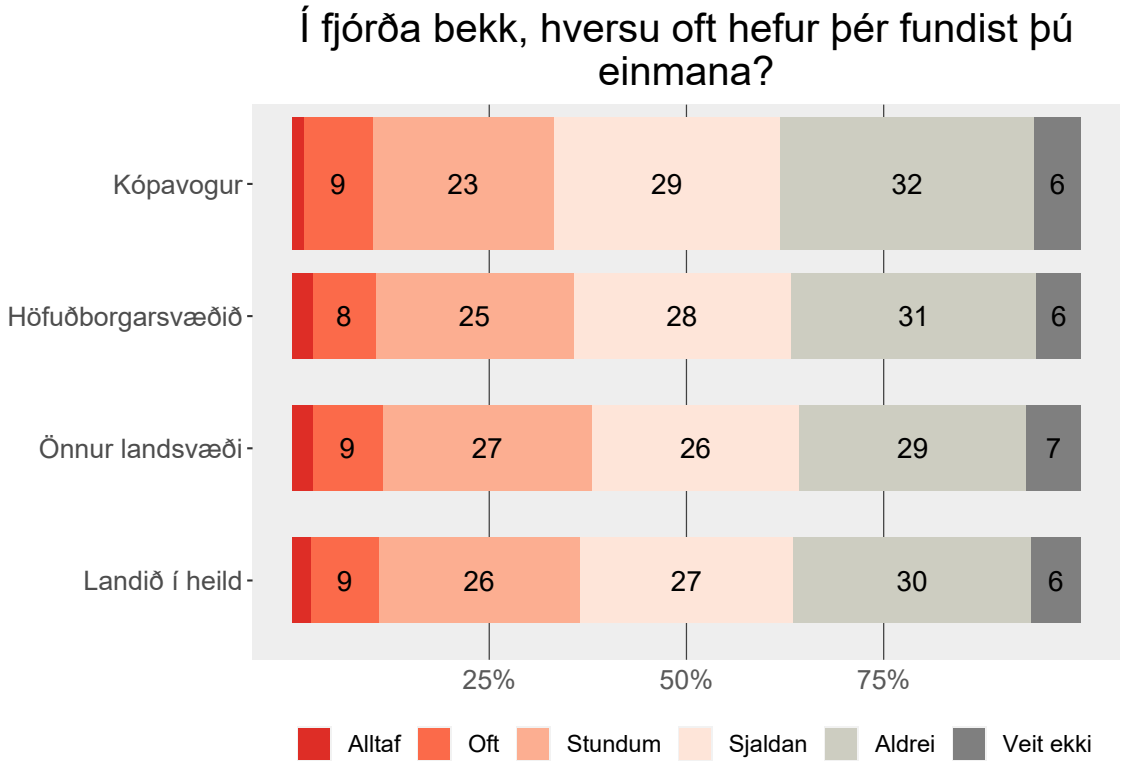


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einmanaleiki

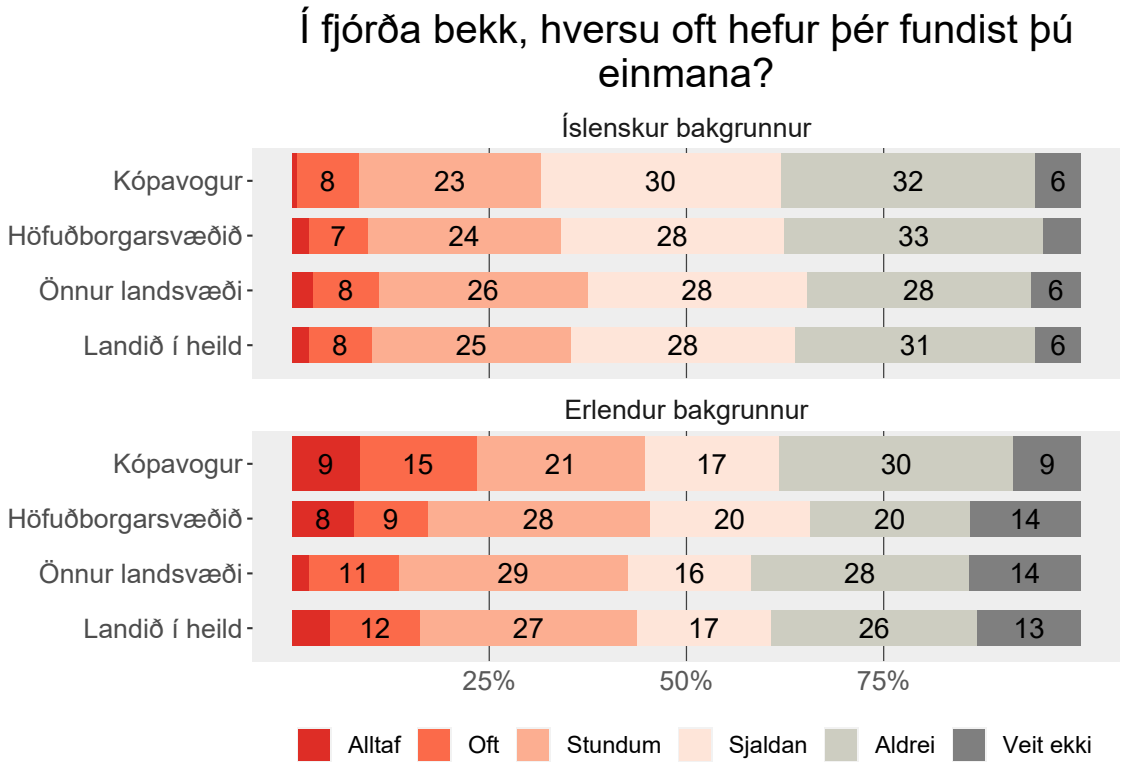


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur



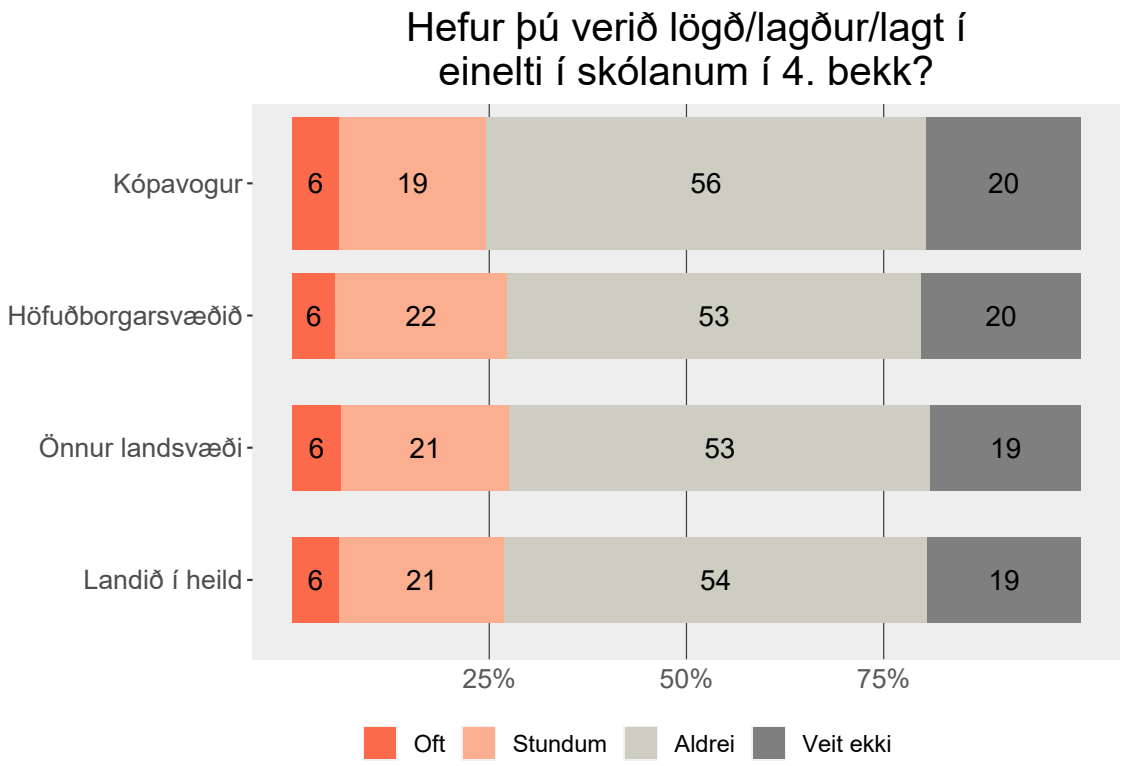
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti og meiðsli

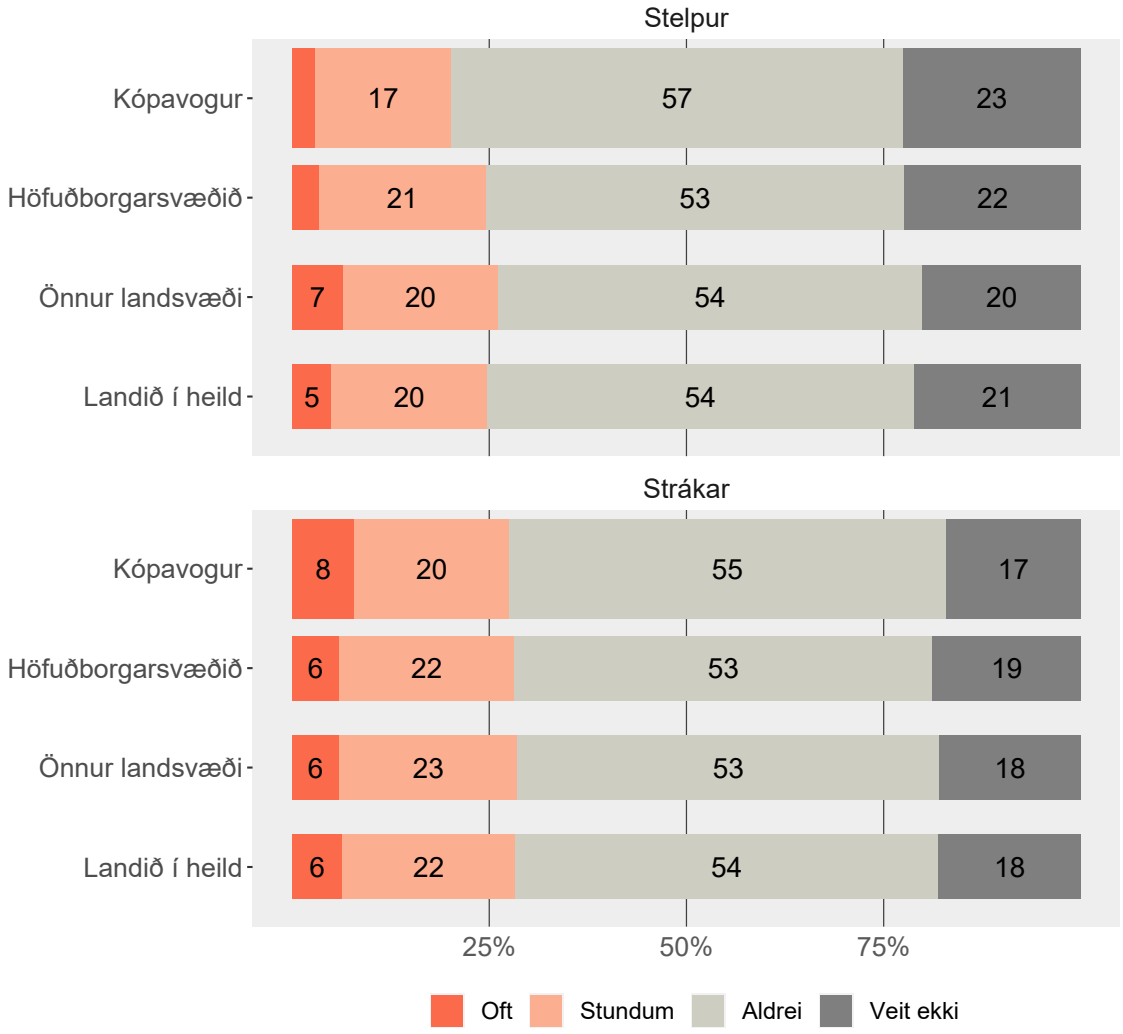
Orðið fyrir einelti



Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Strákar og stelpur

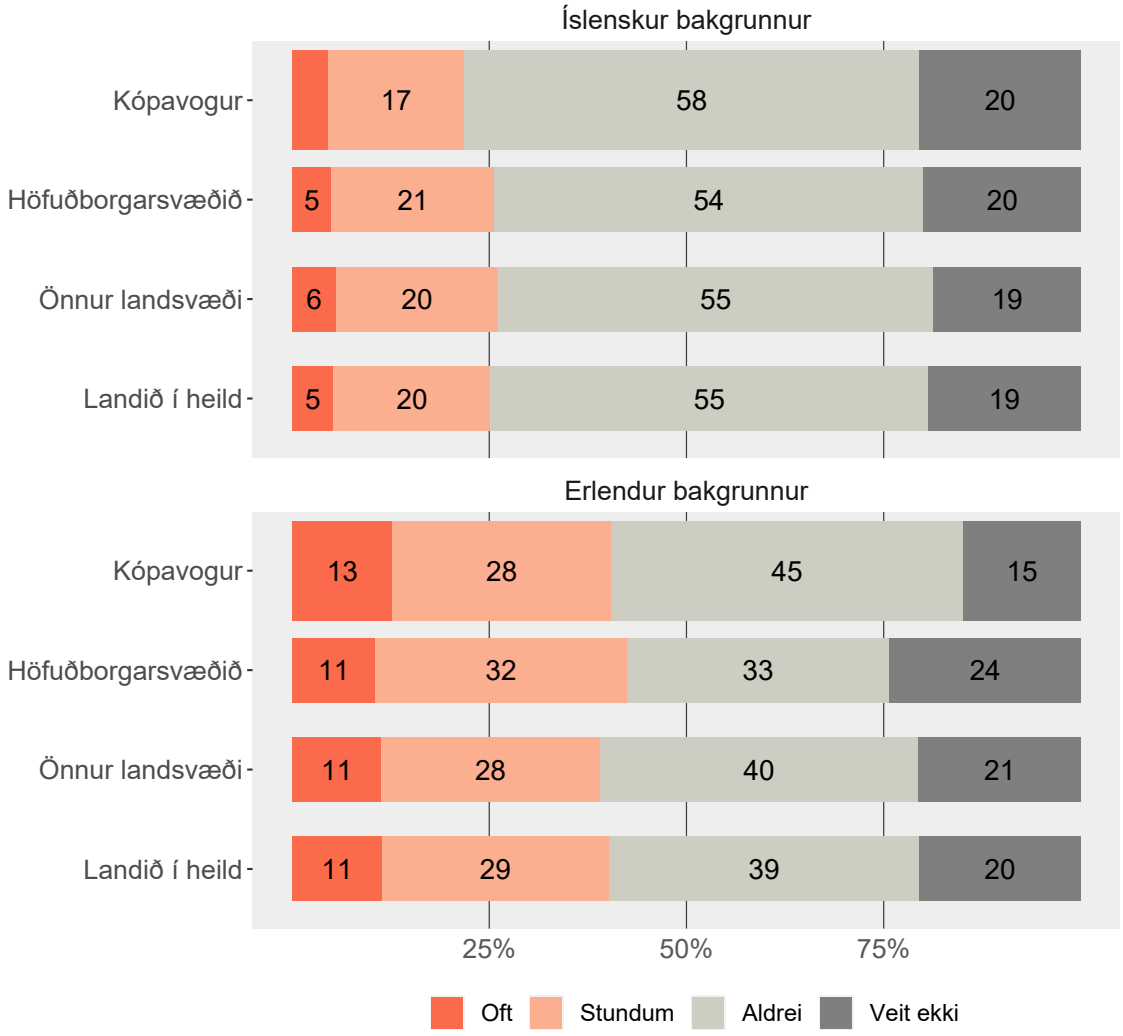


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

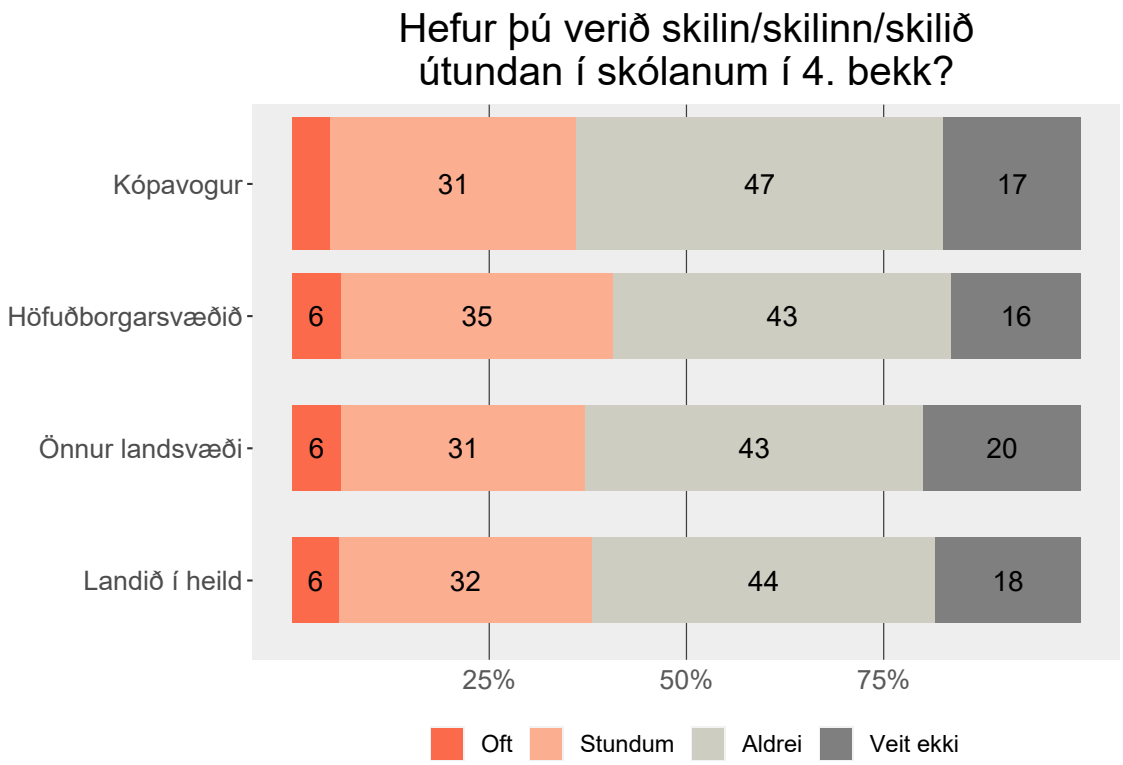


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Skilin útundan

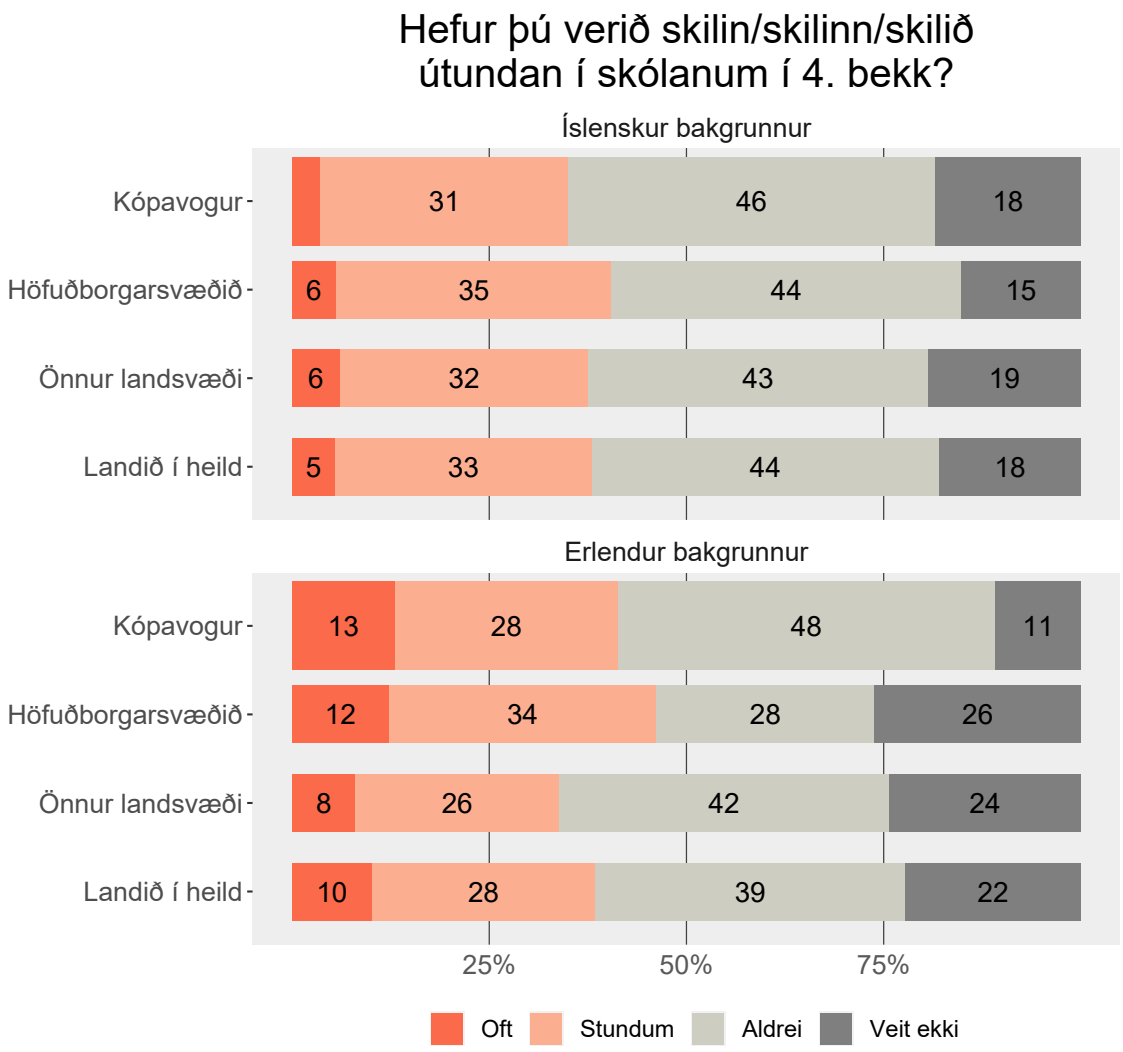


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

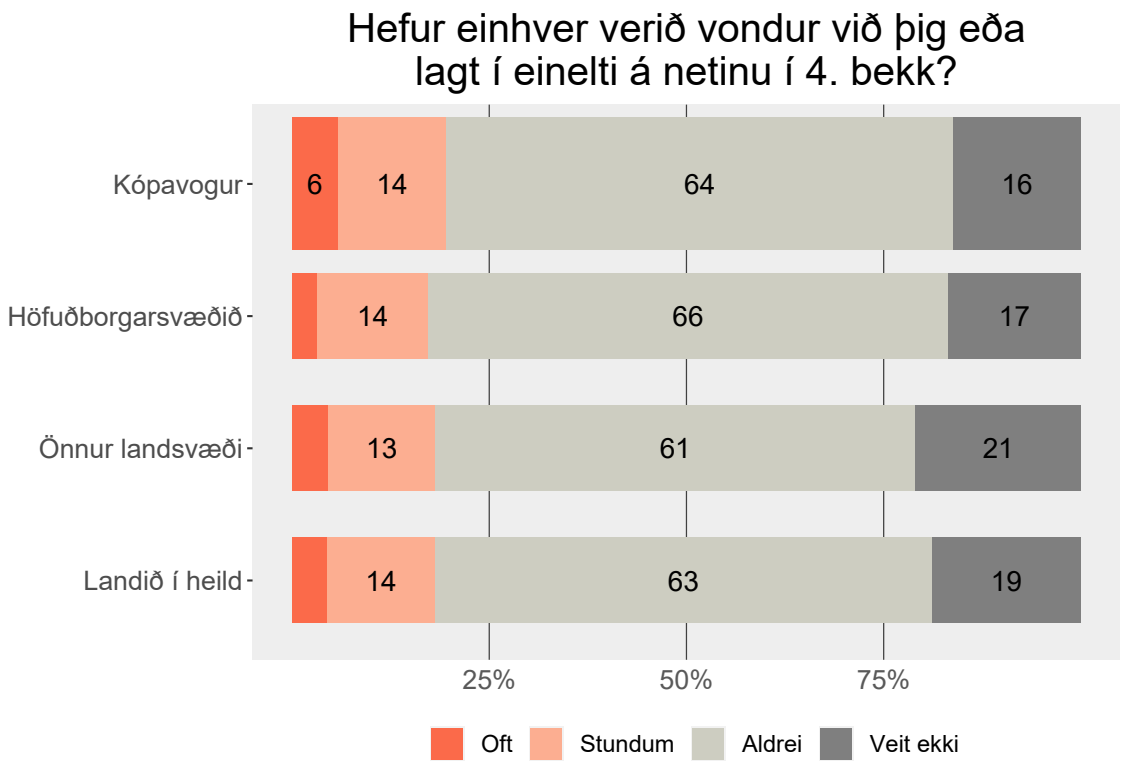


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti á neti

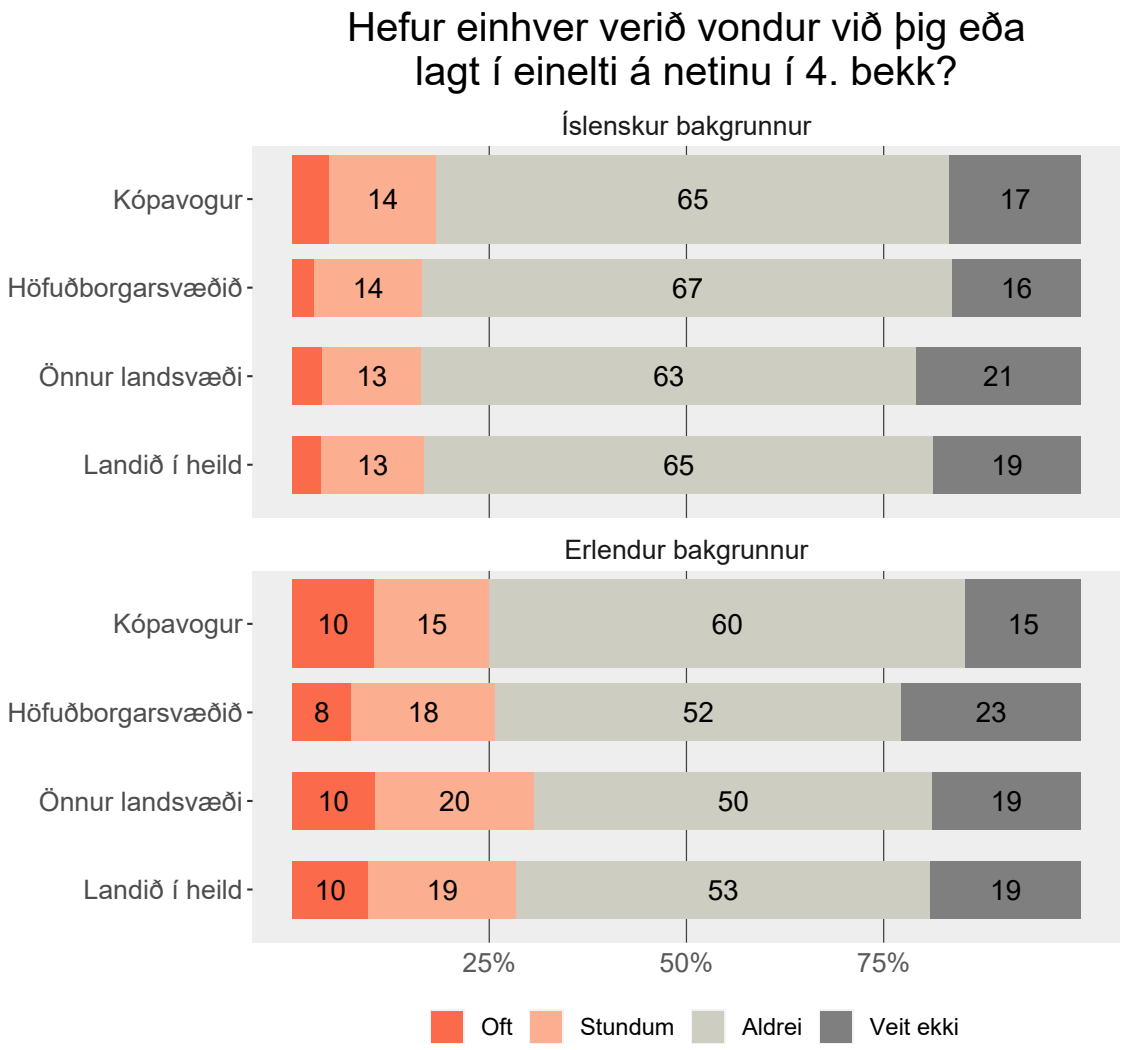


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

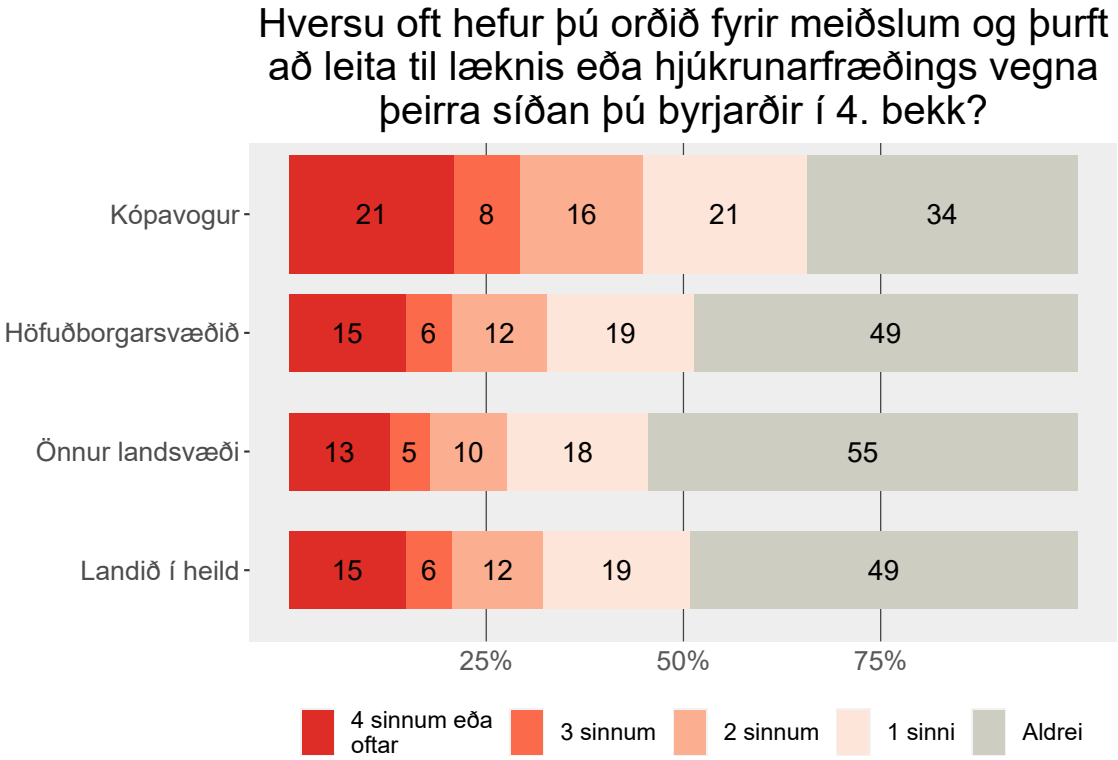


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Meiðsli



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

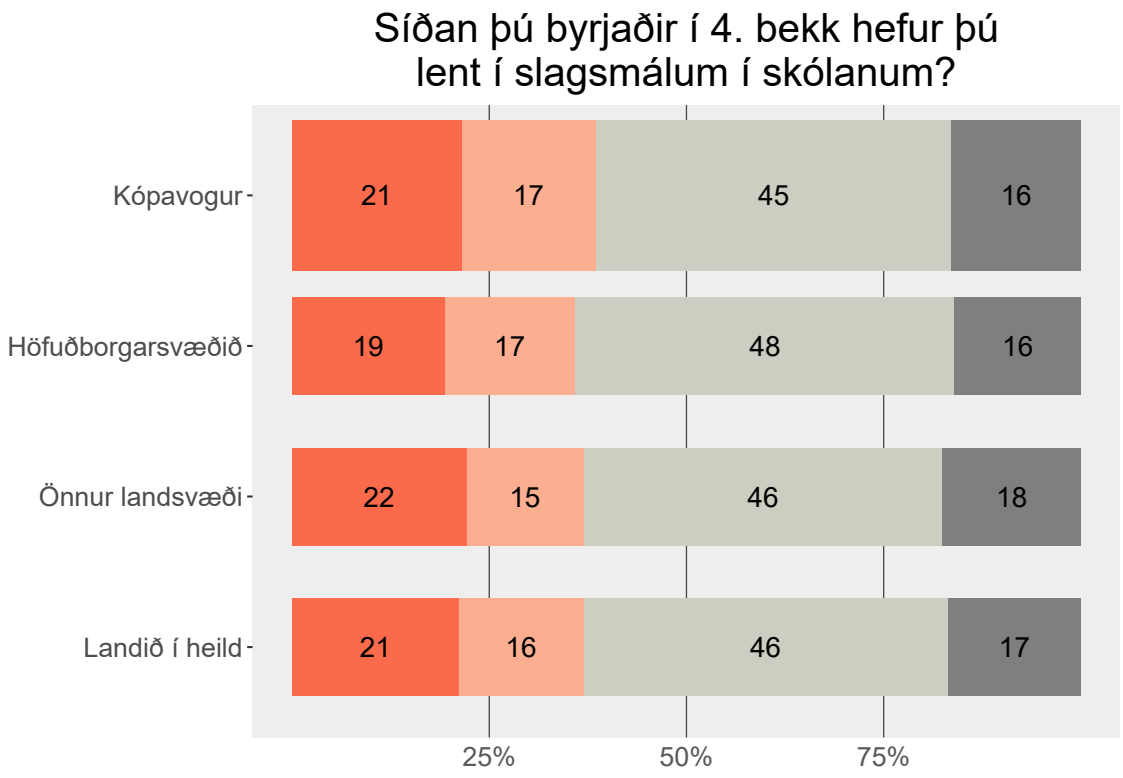
Tafla

Formáli spurningar:

Margir krakkar meiðast eða slasast í íþróttum eða slagsmálum úti á götu eða heima hjá sér. Til meiðsla teljast ekki sjúkdómar eins og mislingar eða flensa.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

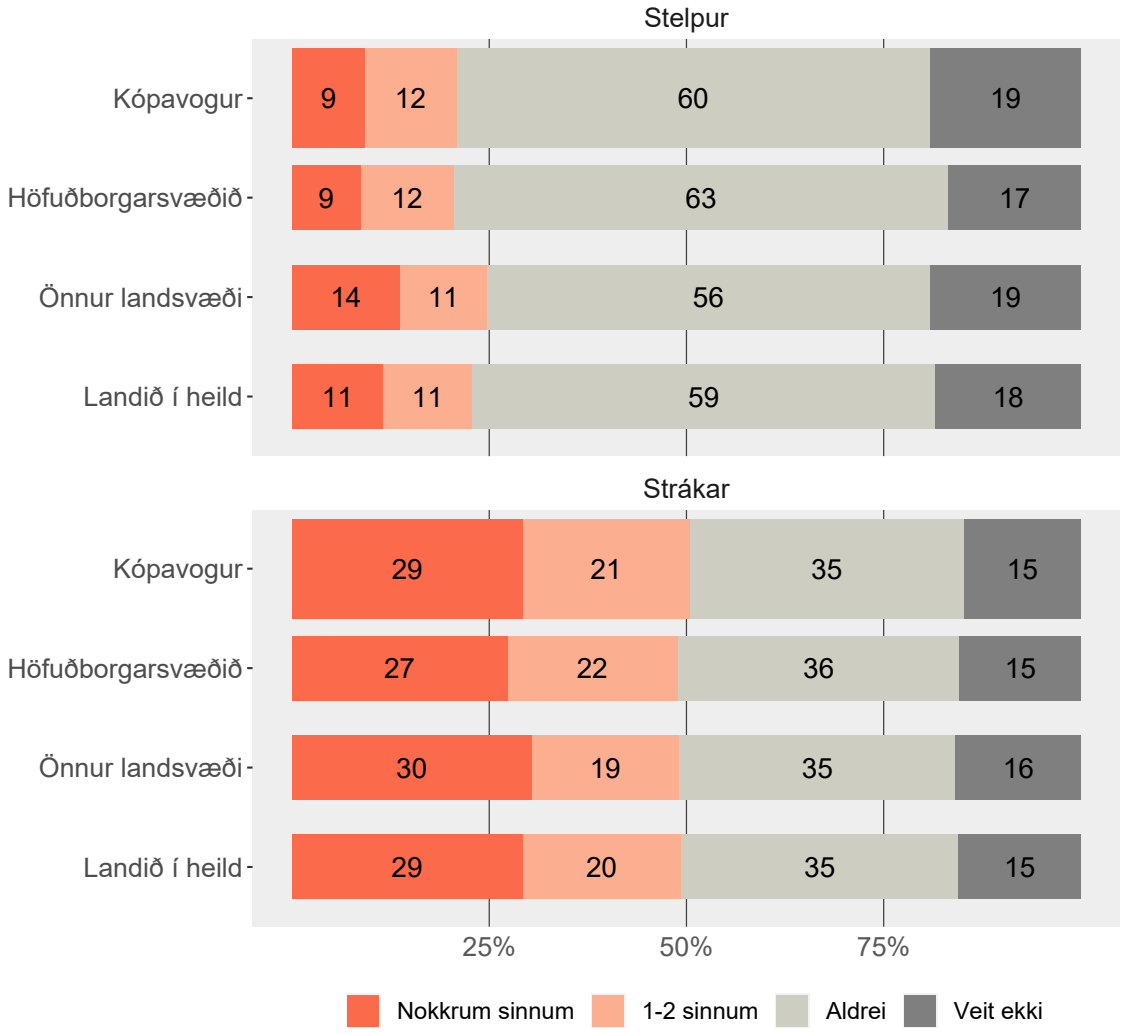
Slagsmál



Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Strákar og stelpur

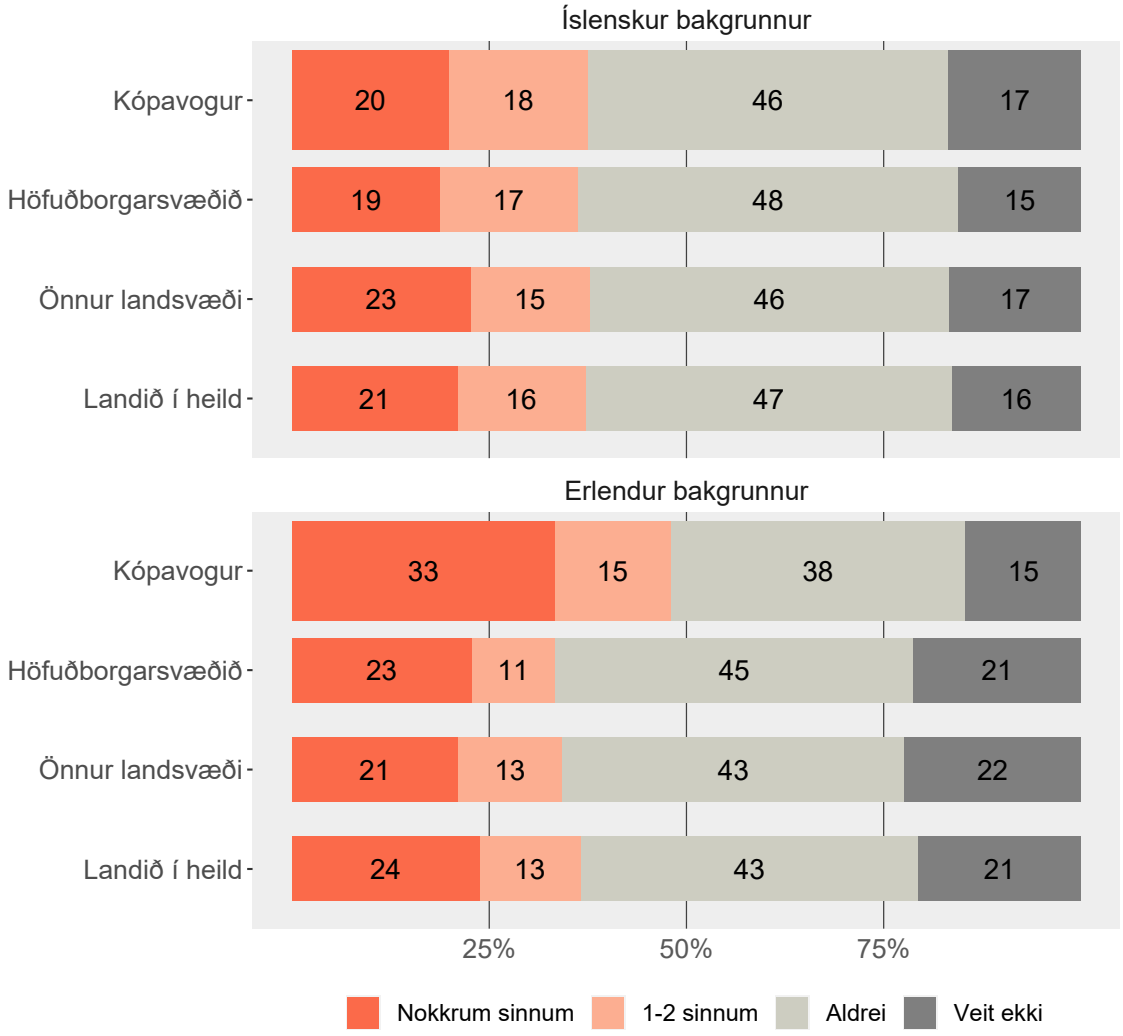


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

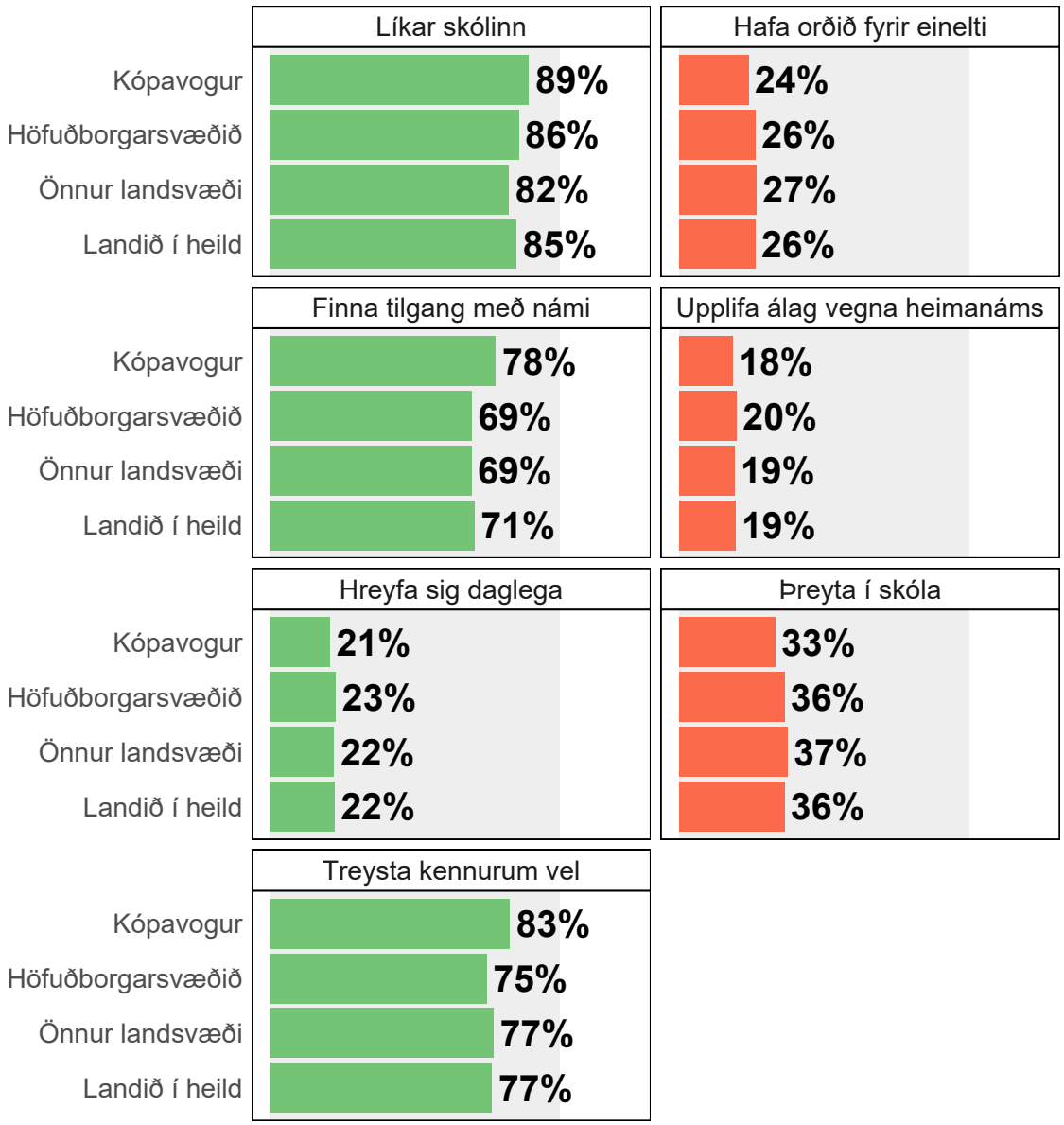
6. bekkur

Niðurstöður



Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Lykiltölur 6. bekkjar



Skoða nánar:

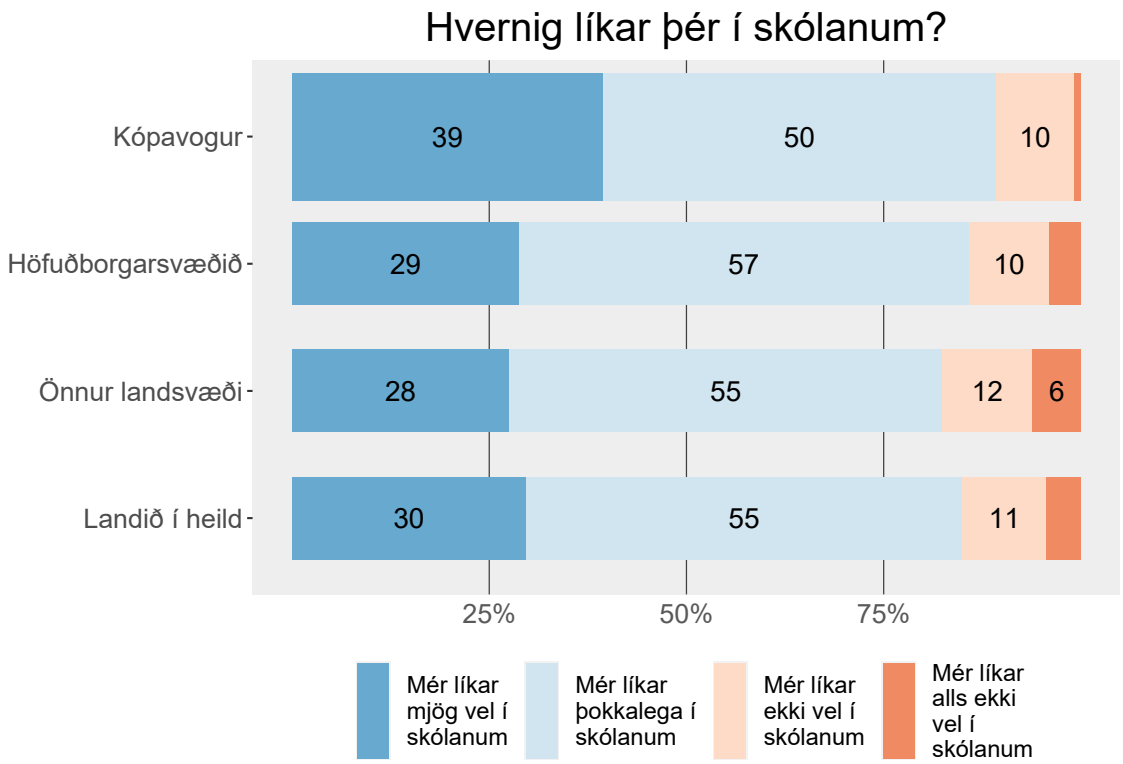
Líkar skólinn Álag vegna heimanáms Þreyta í skóla Hreyfing Einelti
Treysta kennurum Tilgangur með námi

8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Skólinn

Líkar skólinn

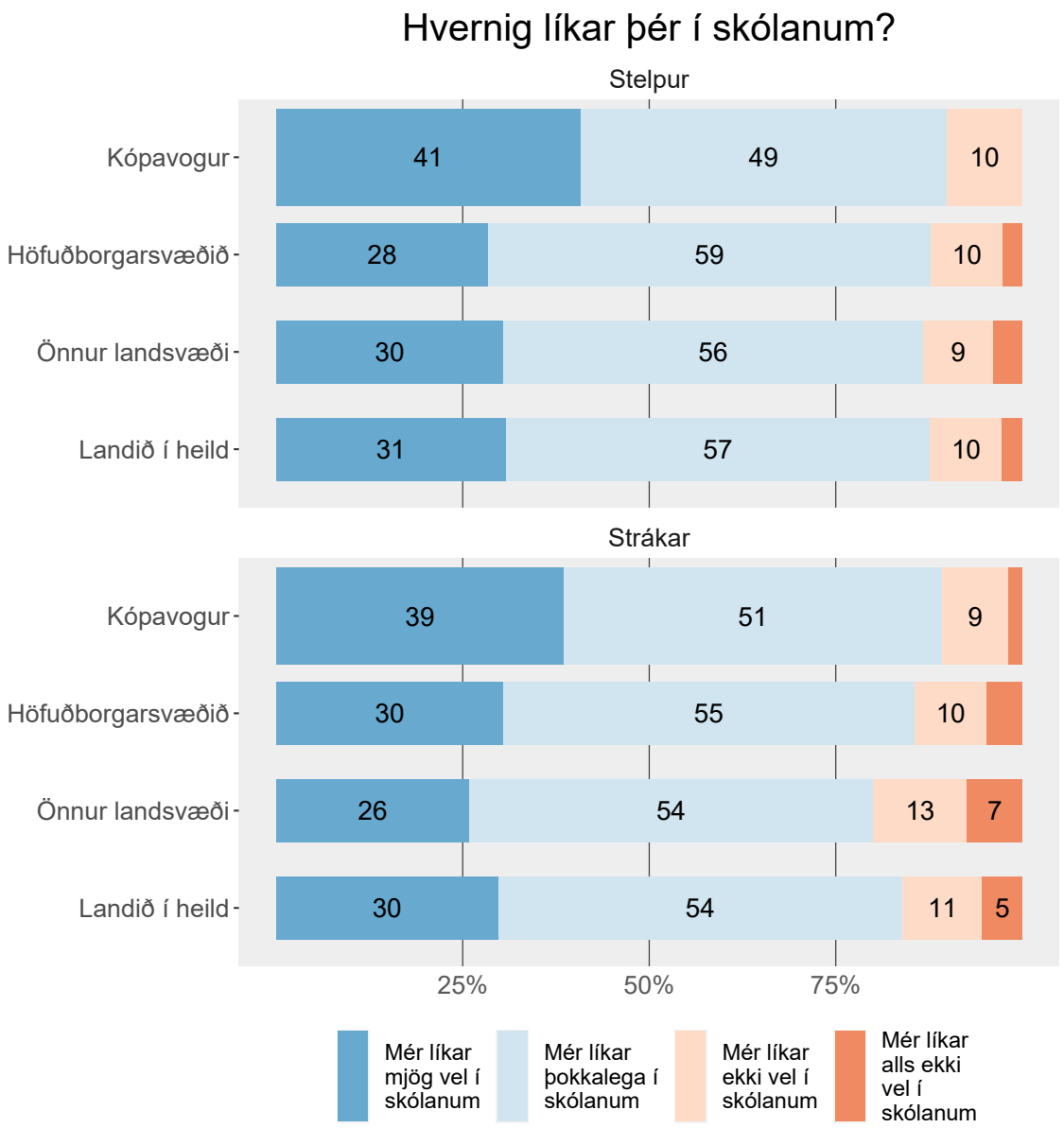


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Strákar og stelpur

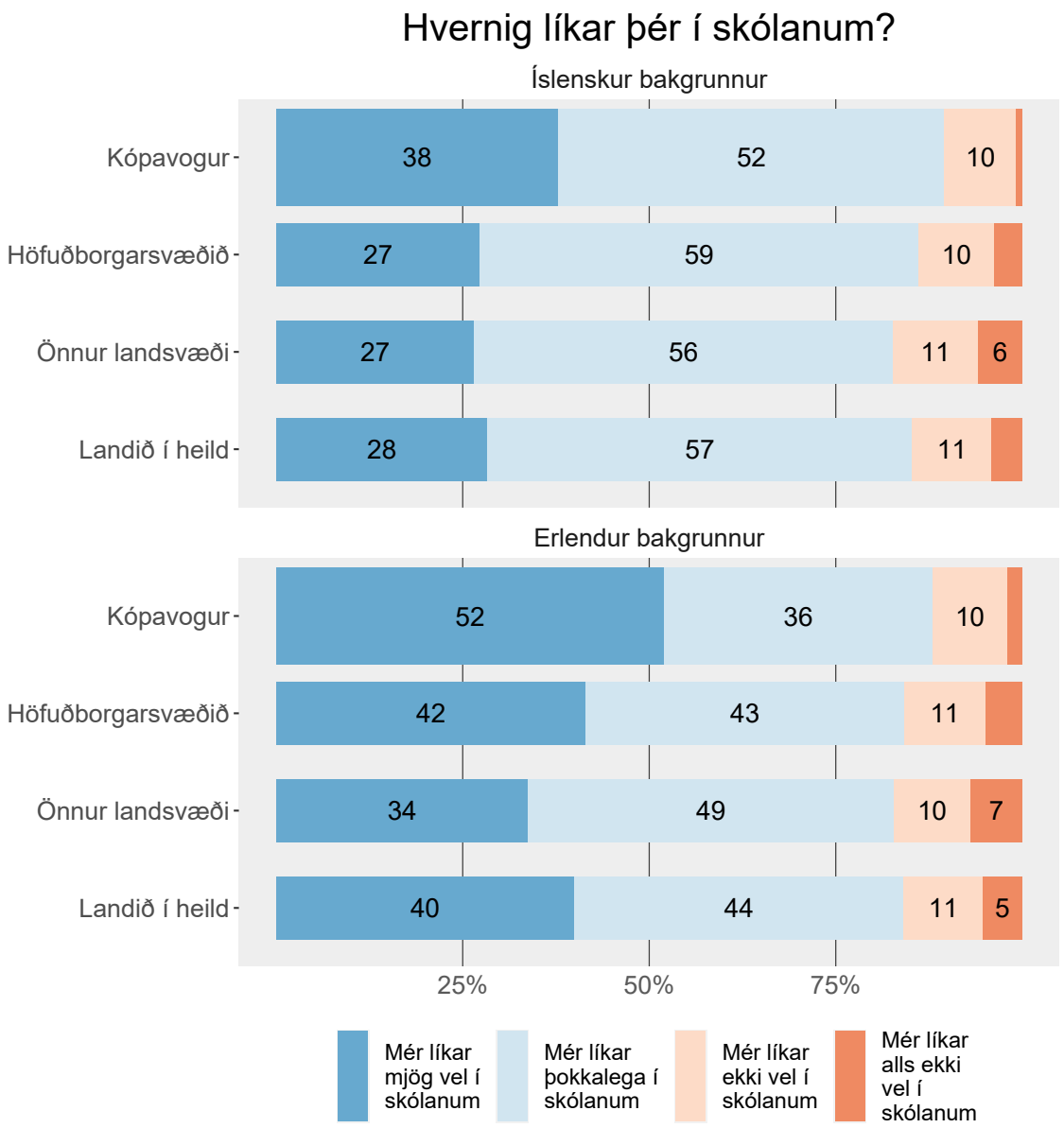


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

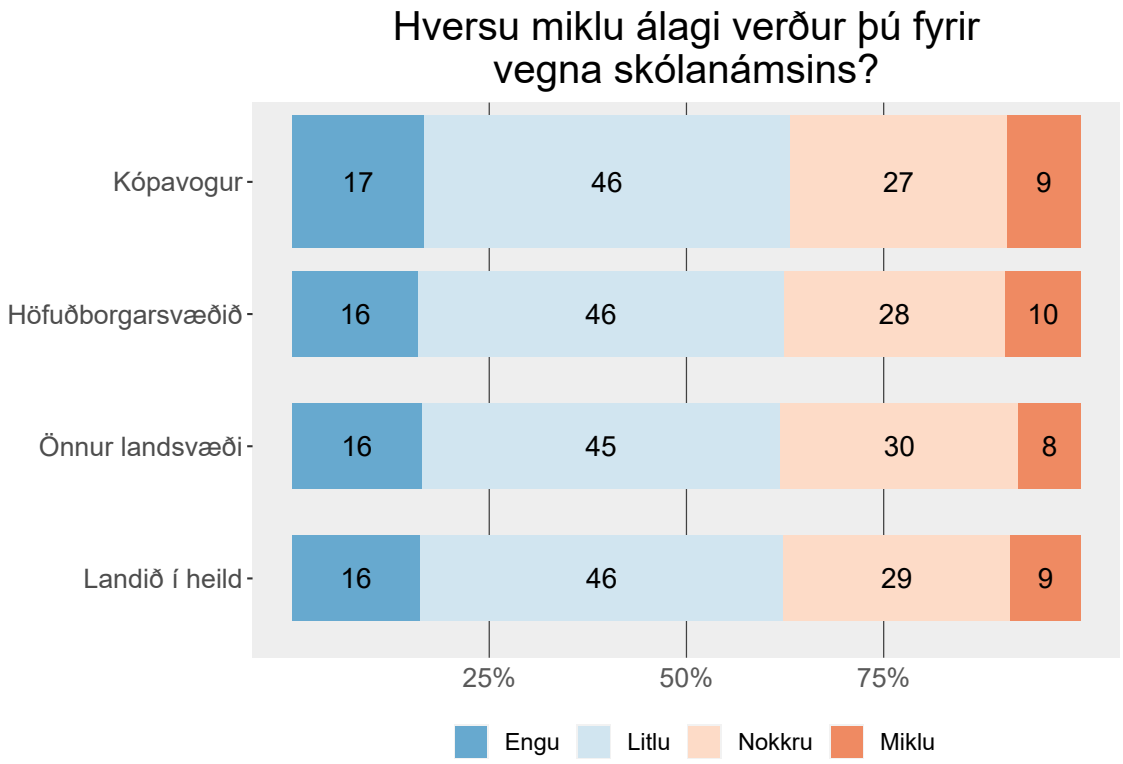


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Álag í námi

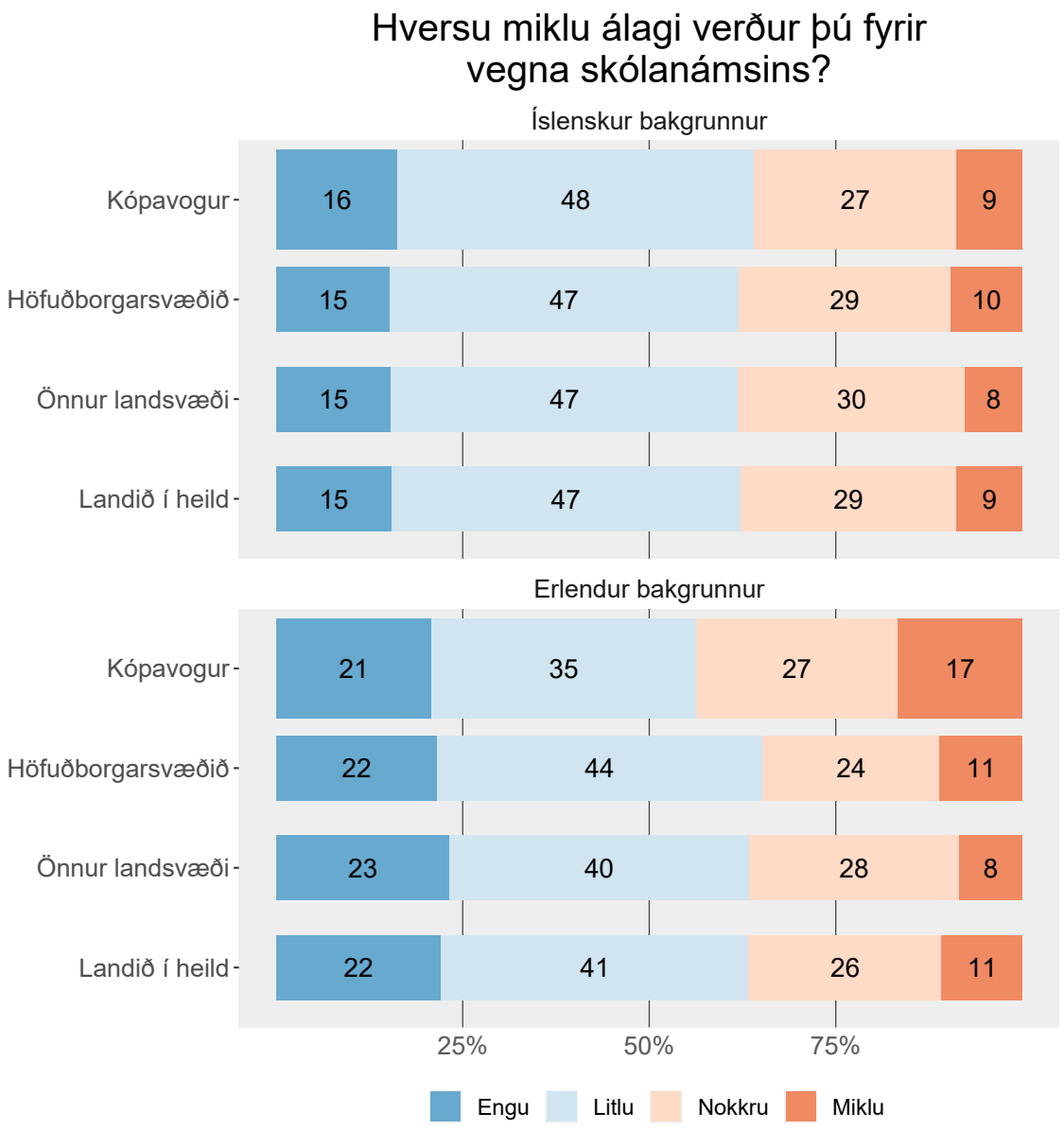


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur



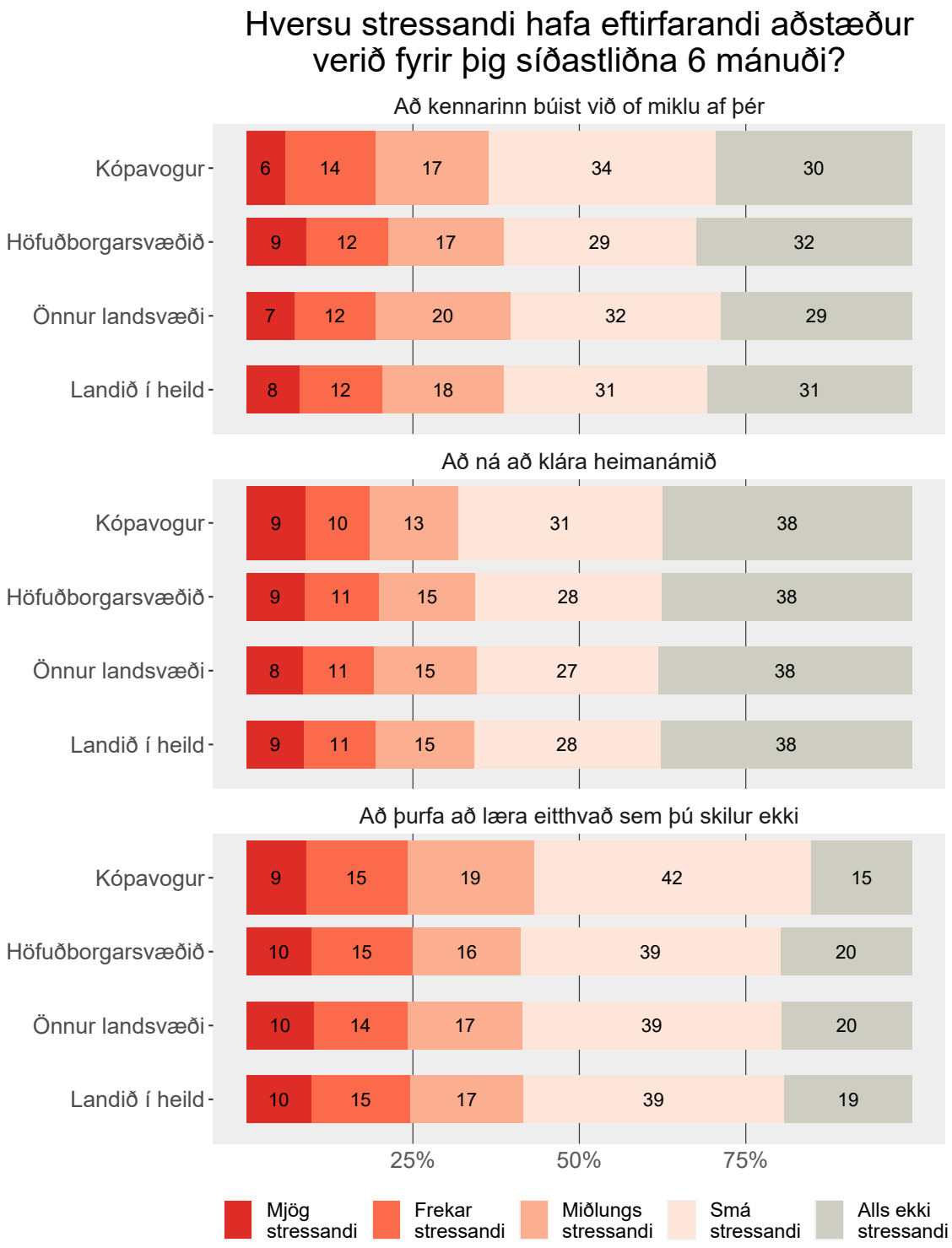
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

Streita í námi

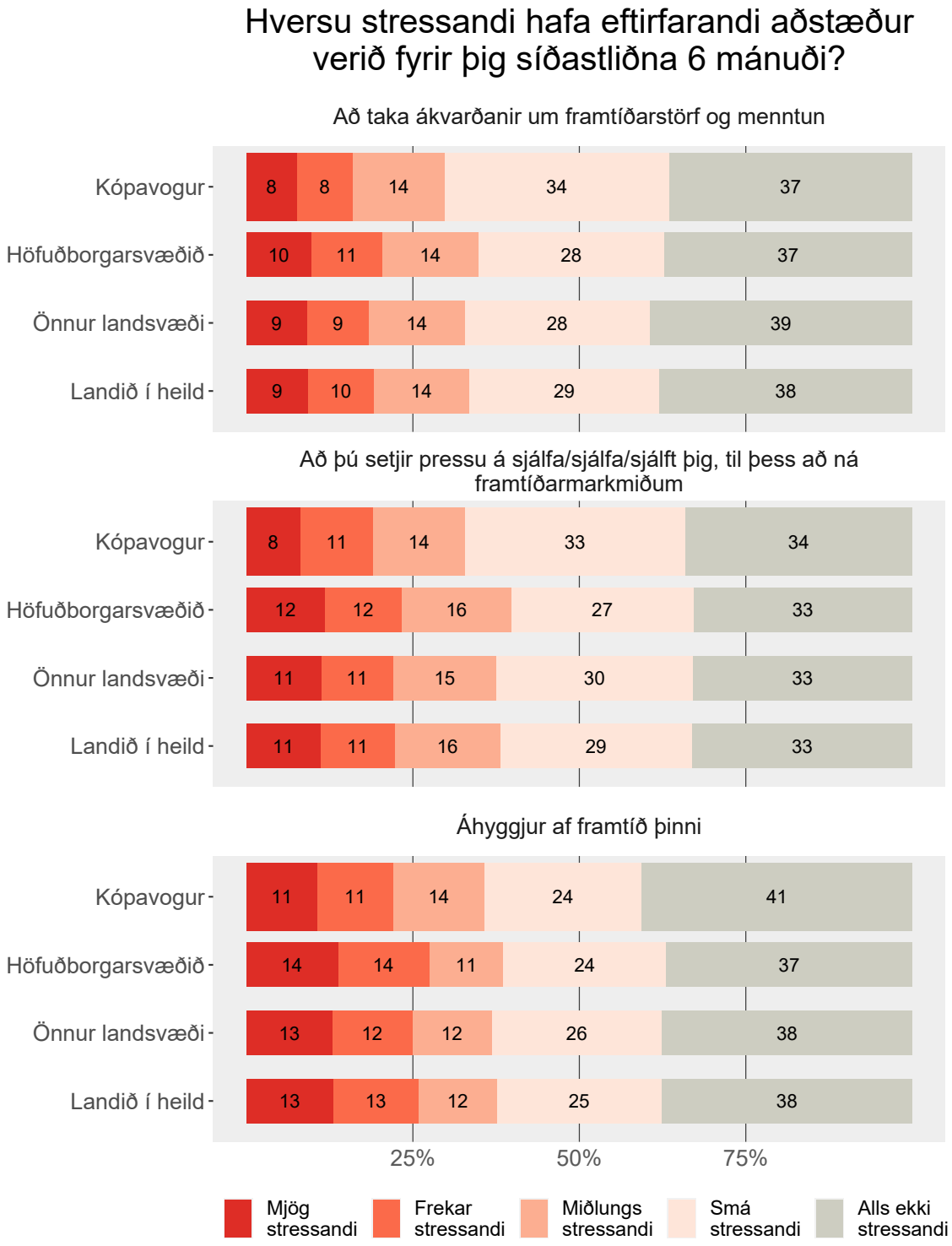


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

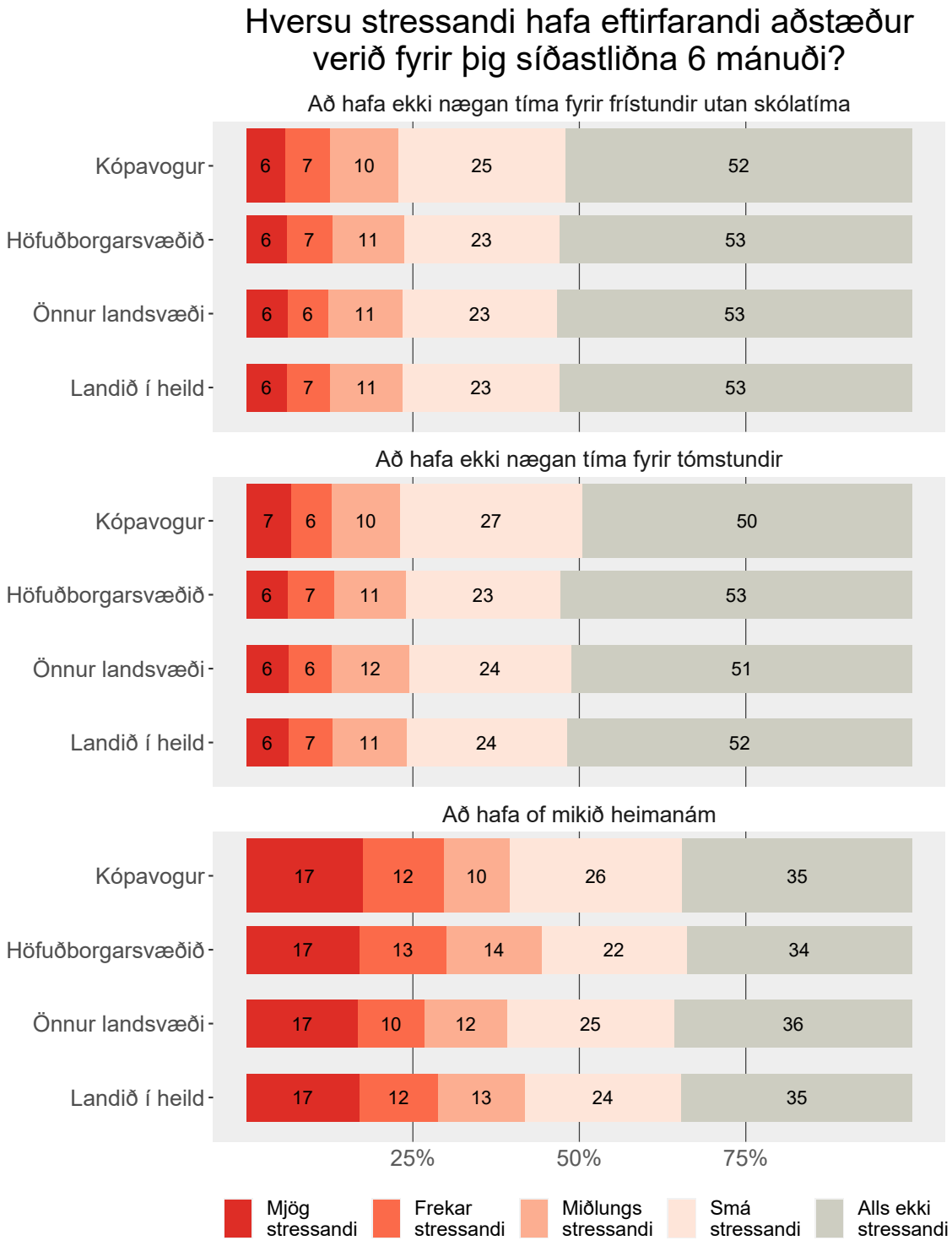


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

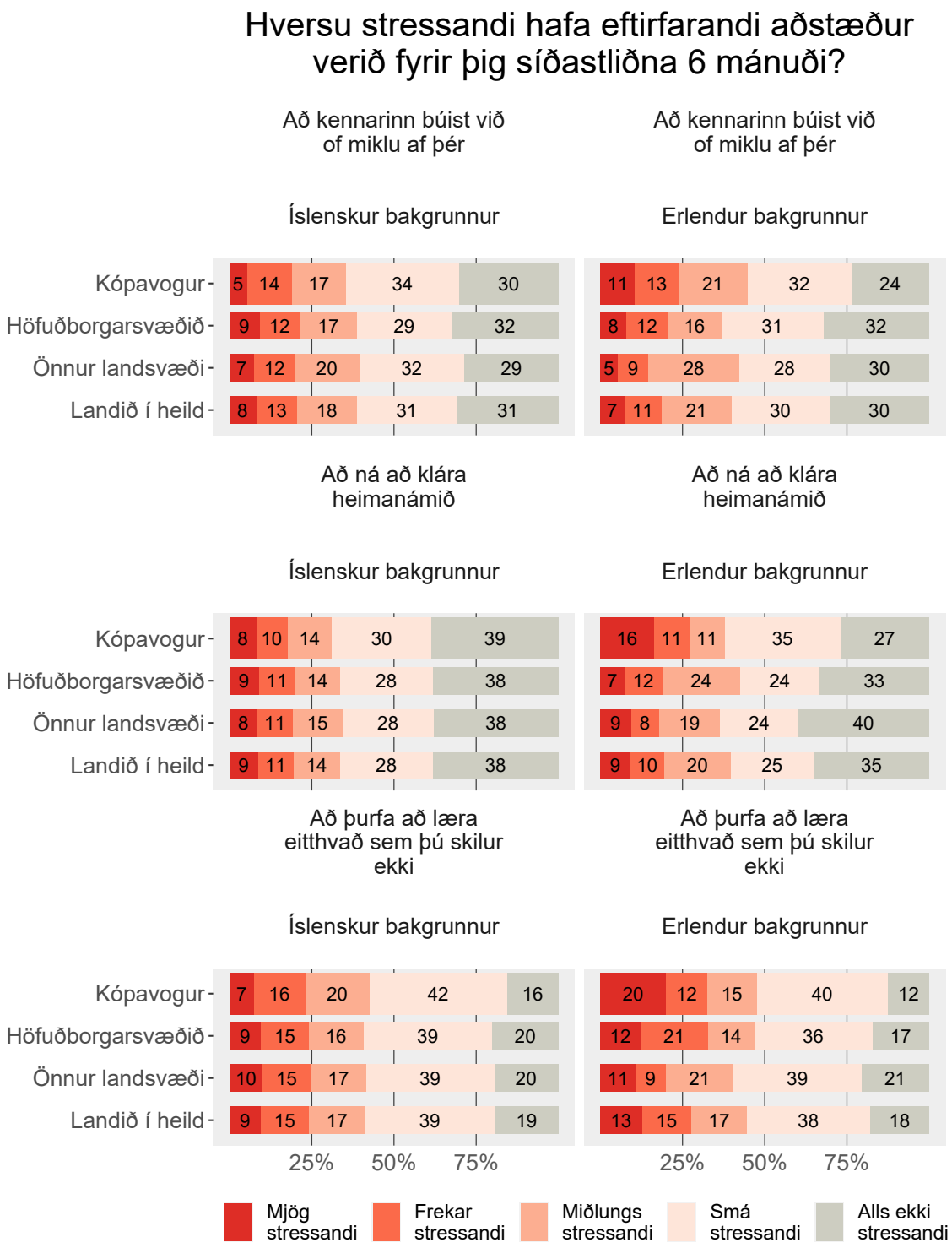
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

Skjal sótt af '000000000000' dags: 10.11.2026

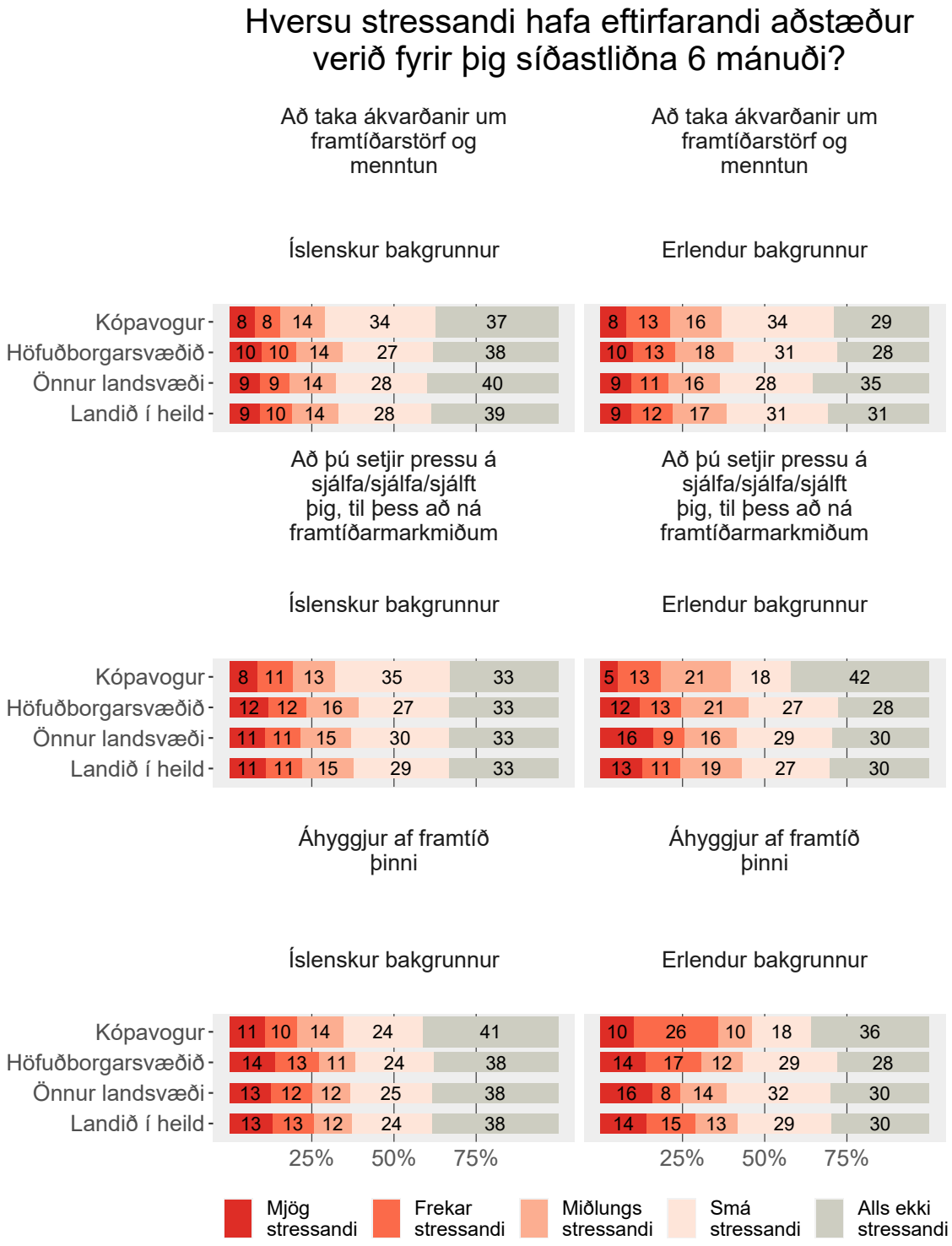
Íslenskur og erlendur bakgrunnur



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

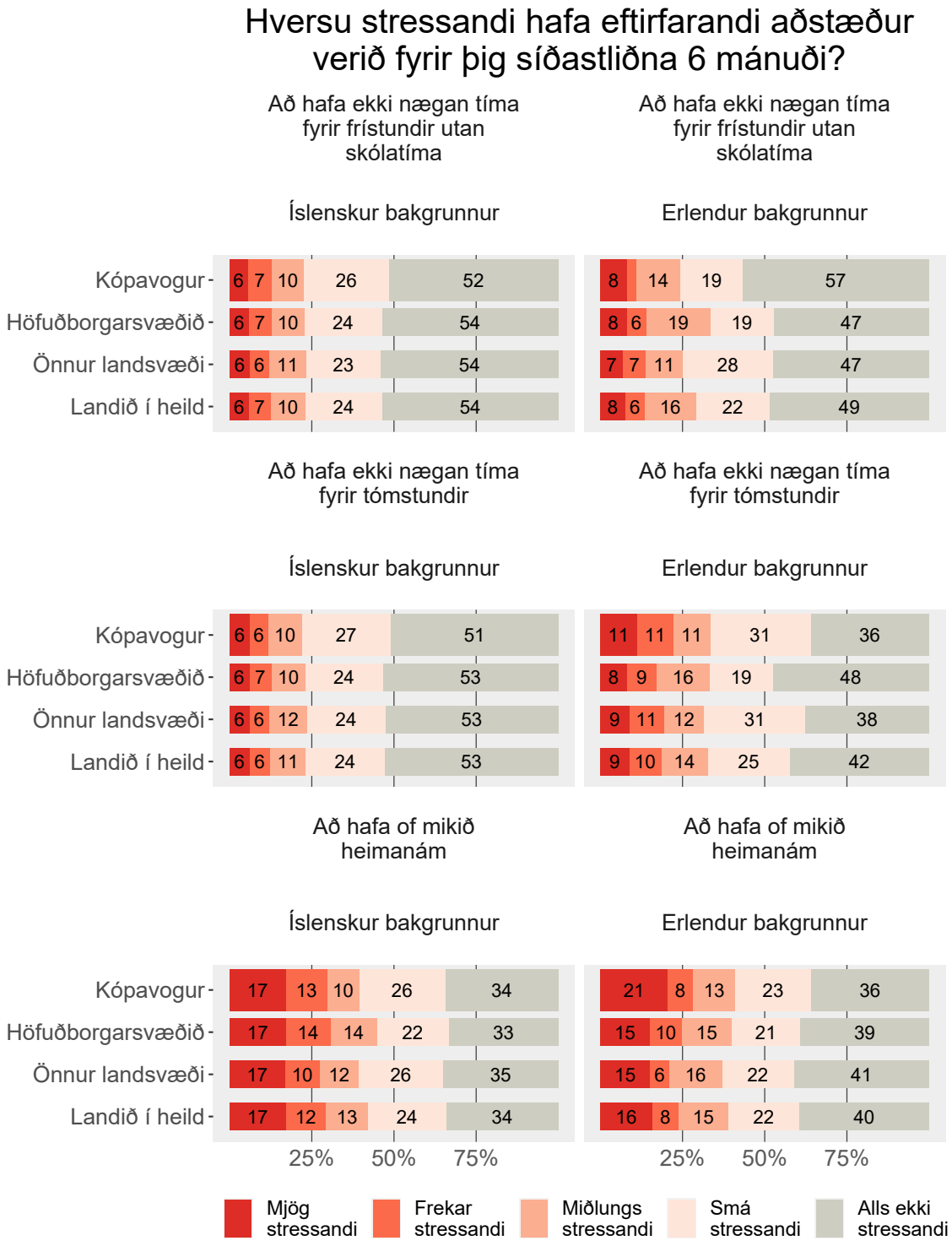
6. bekkur



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

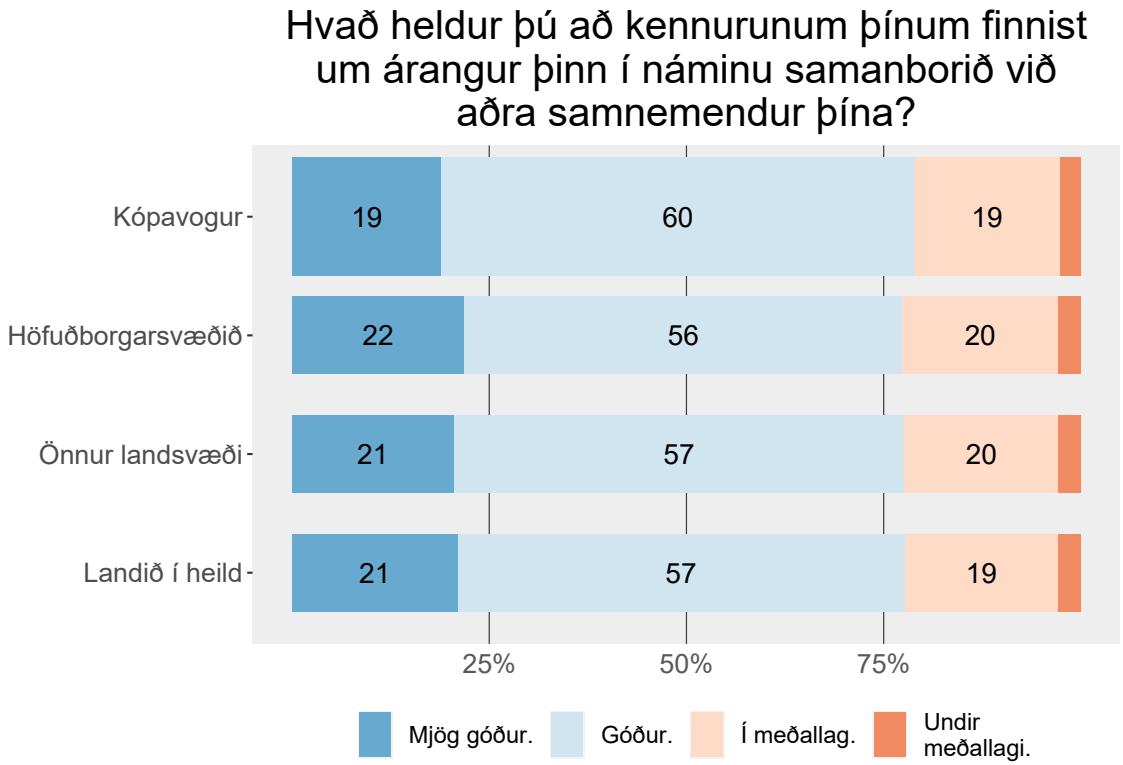


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Álit kennara



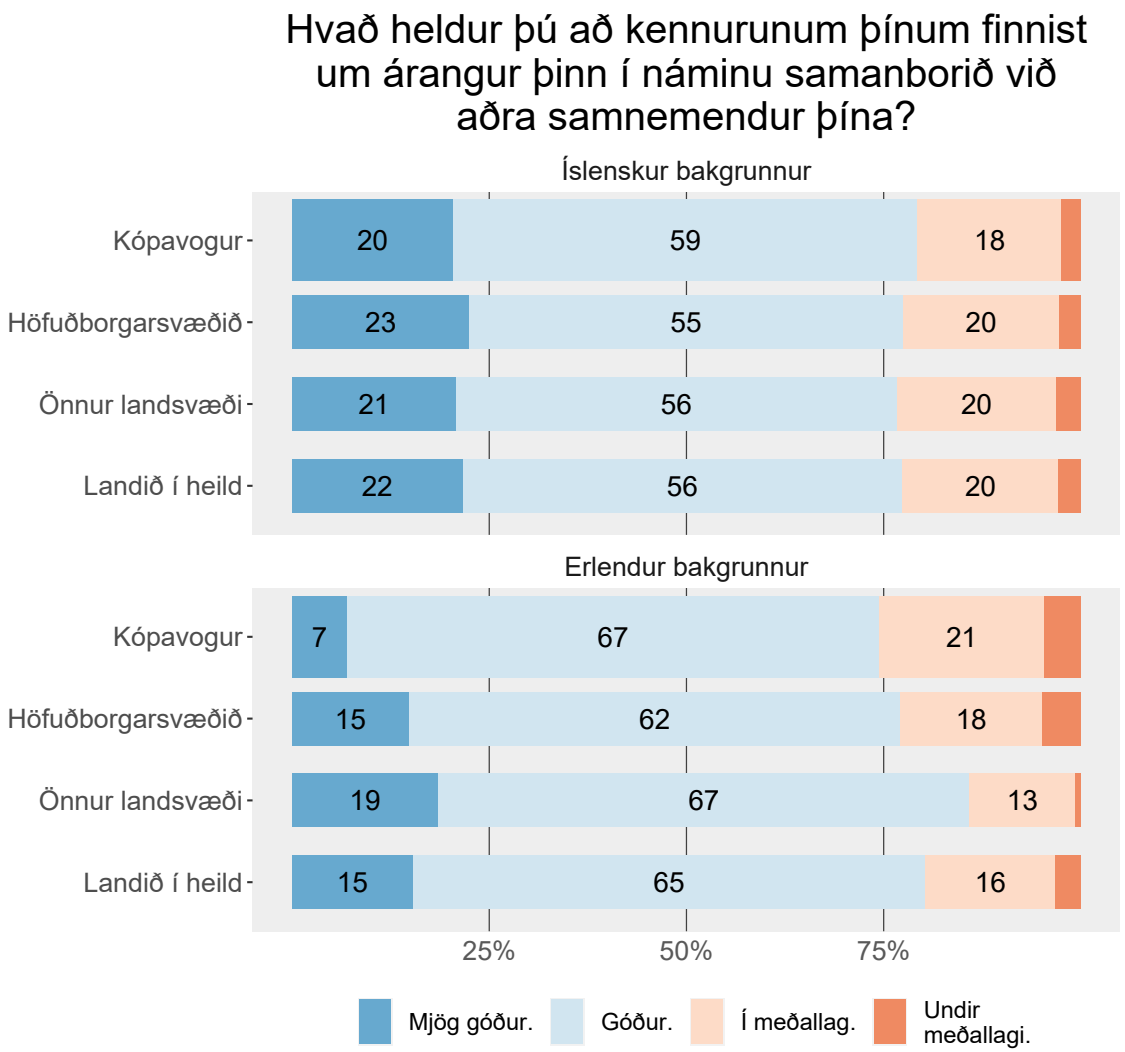
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

Íslenskur og erlendur bakgrunnur



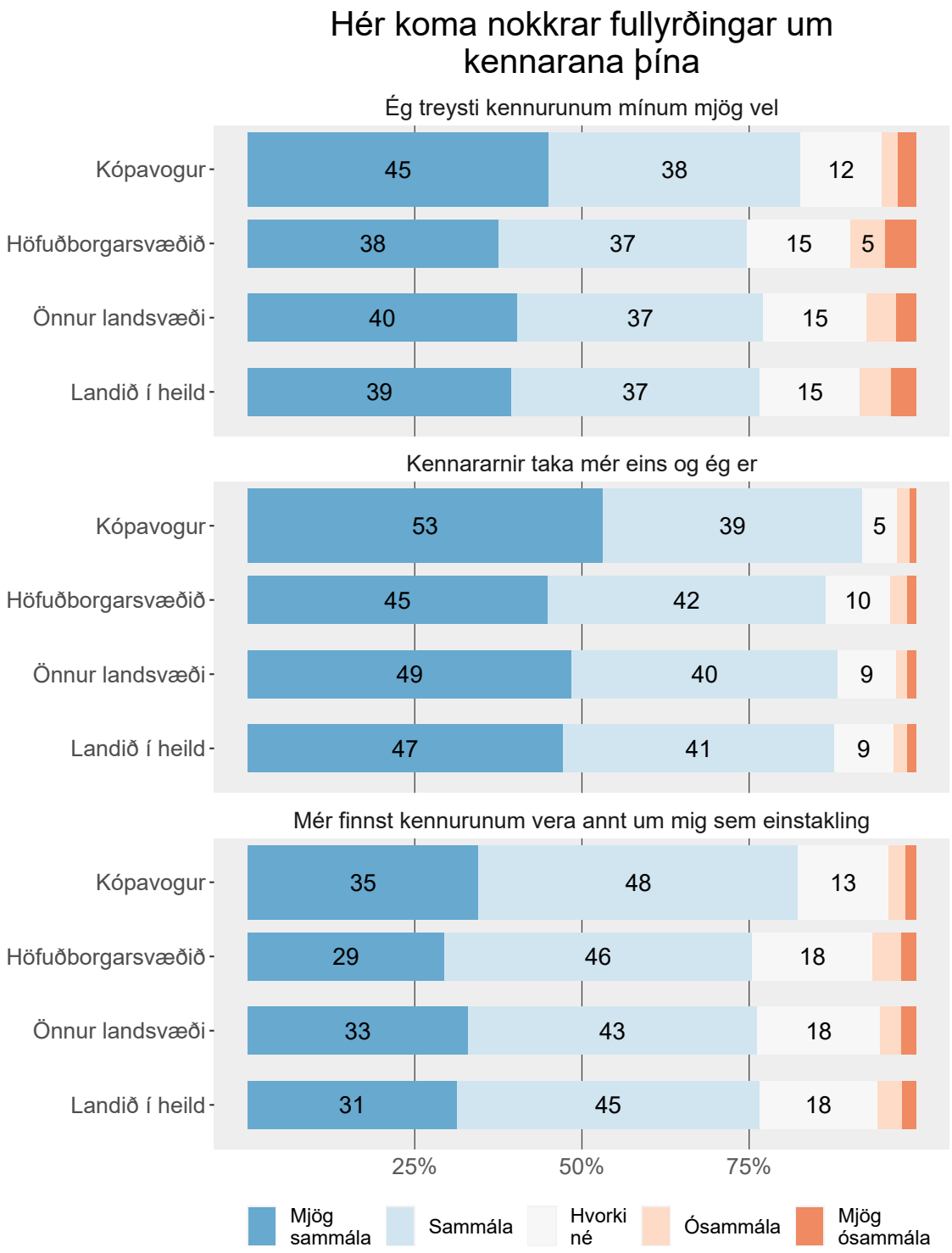
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

Samskipti við kennara



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

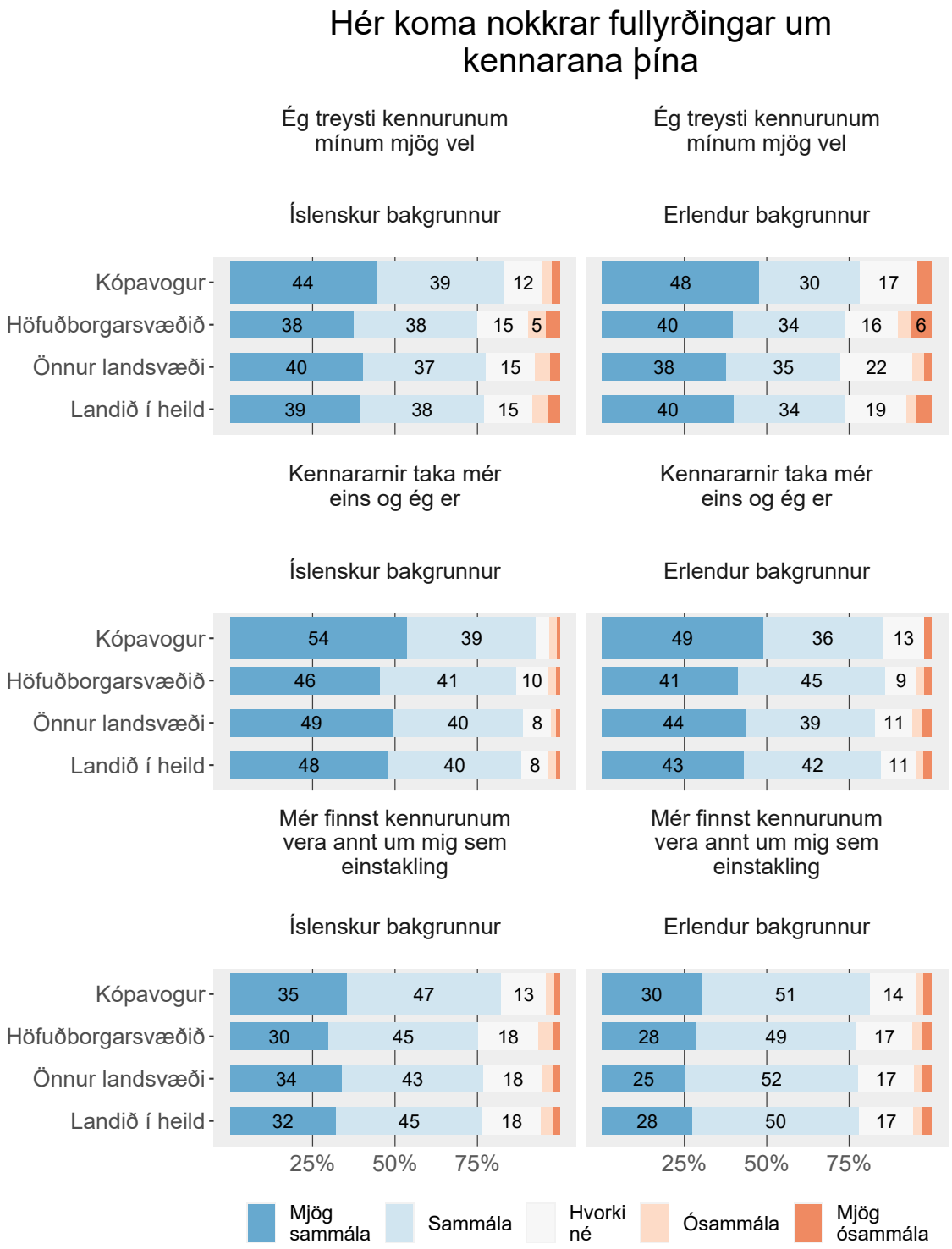
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

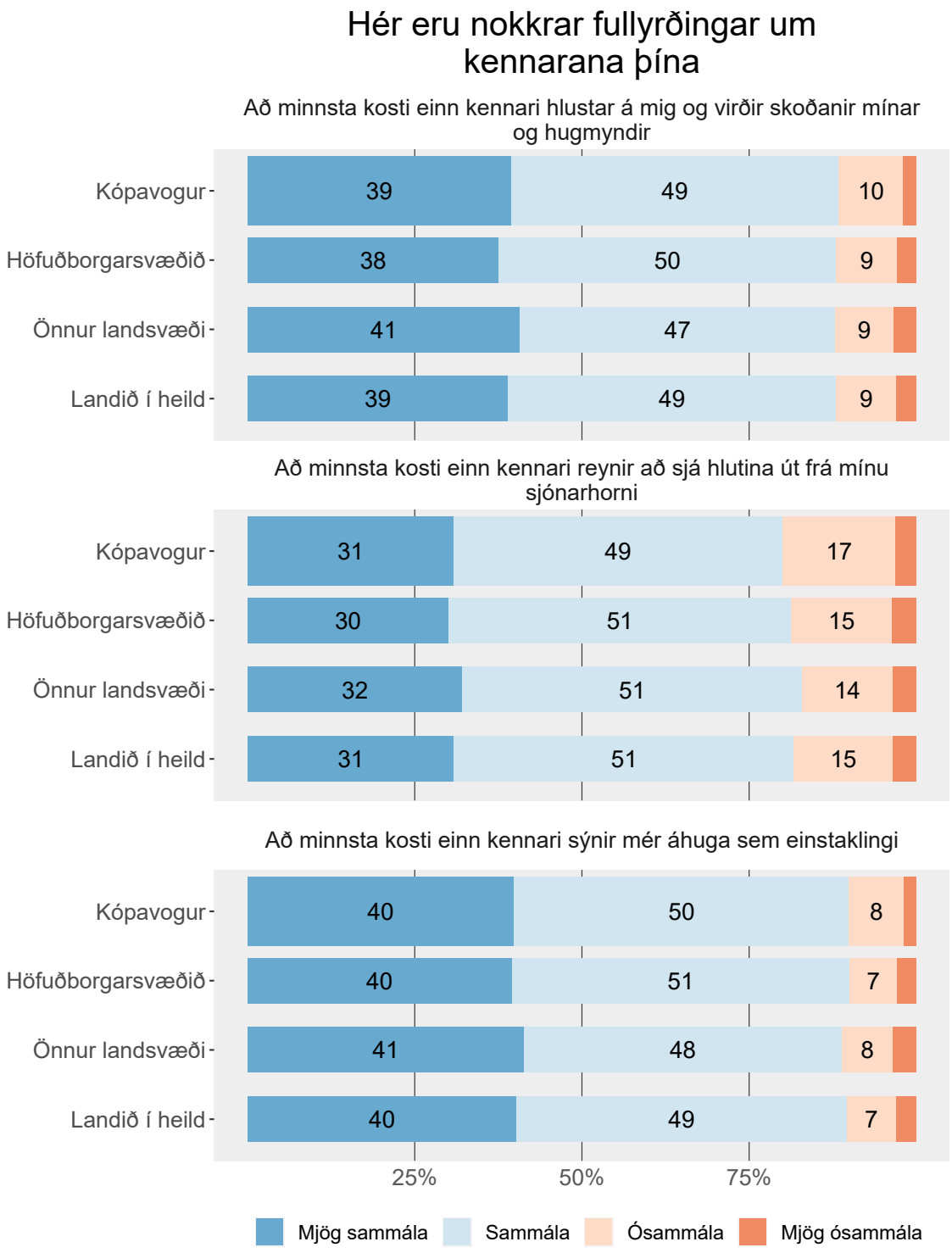


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

SKÓLINN

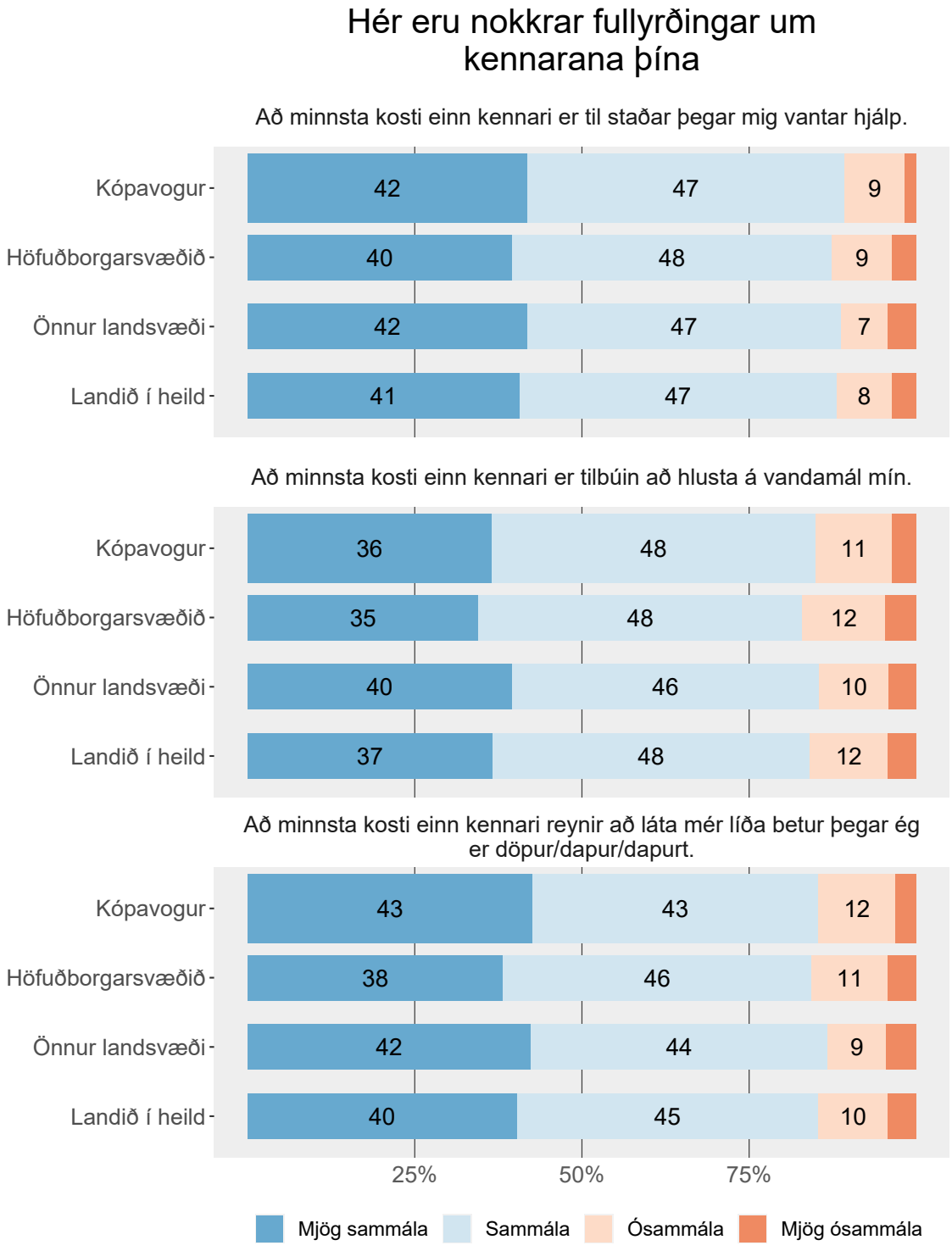
Stuðningur kennara



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

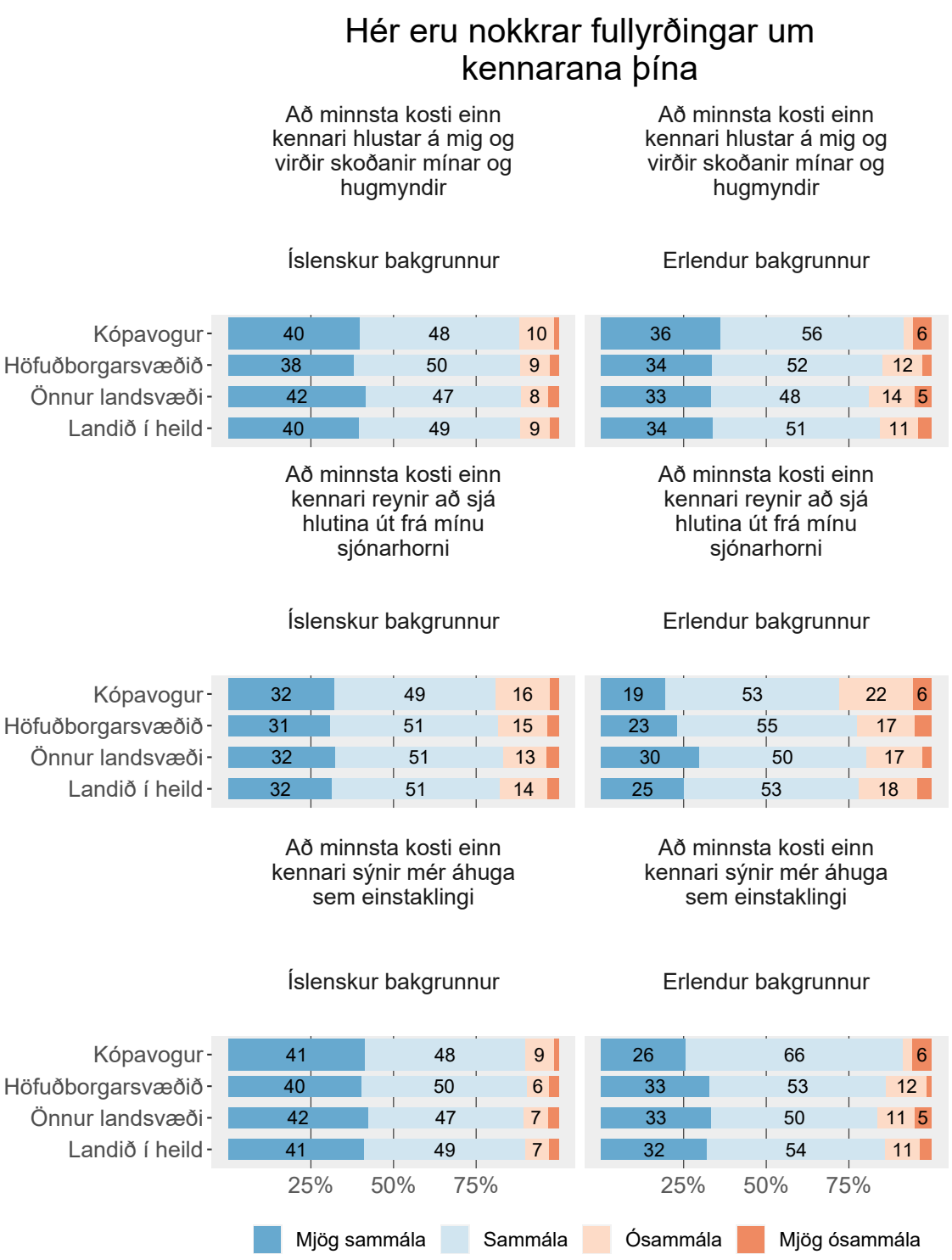
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

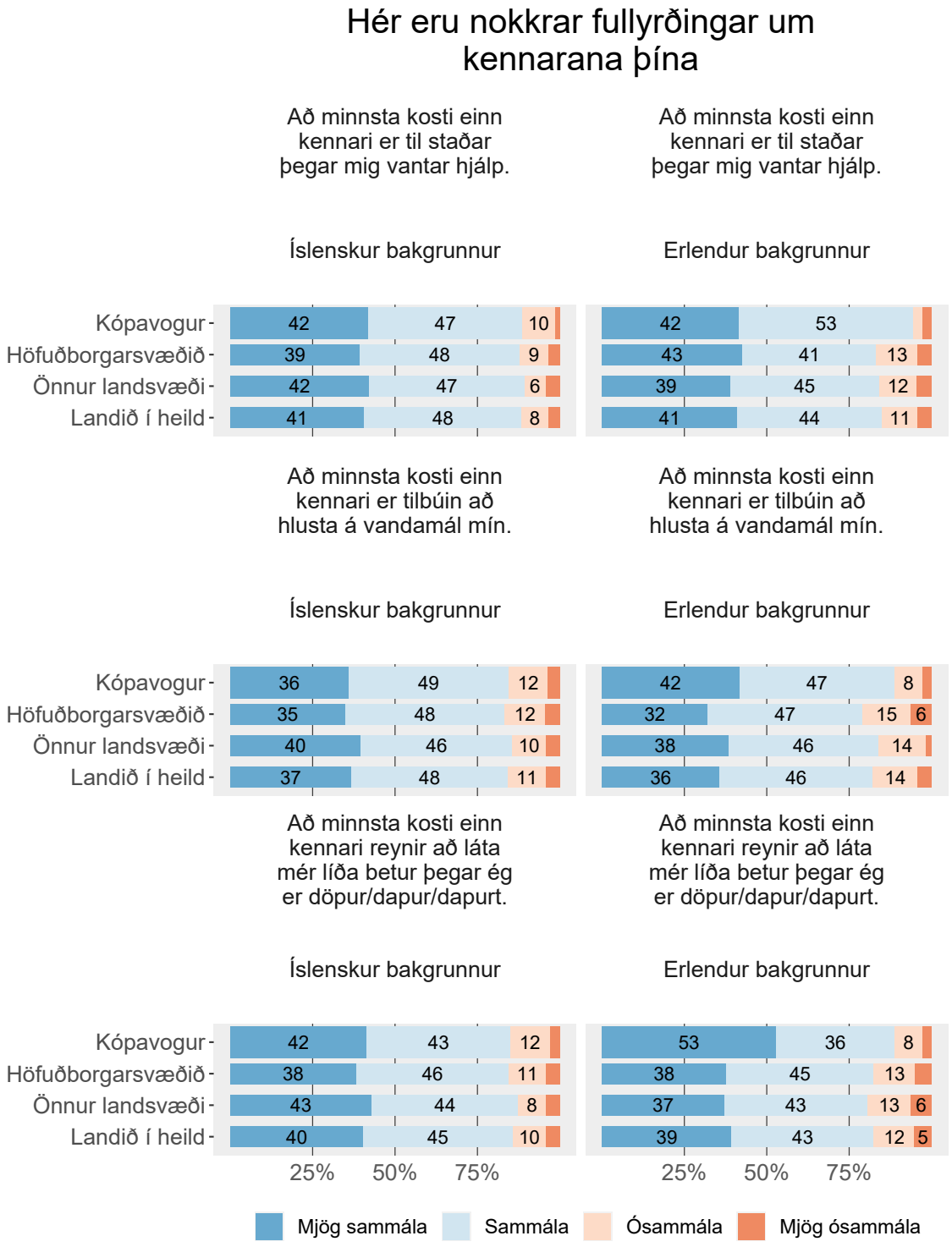
Íslenskur og erlendur bakgrunnur



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

SKÓLINN



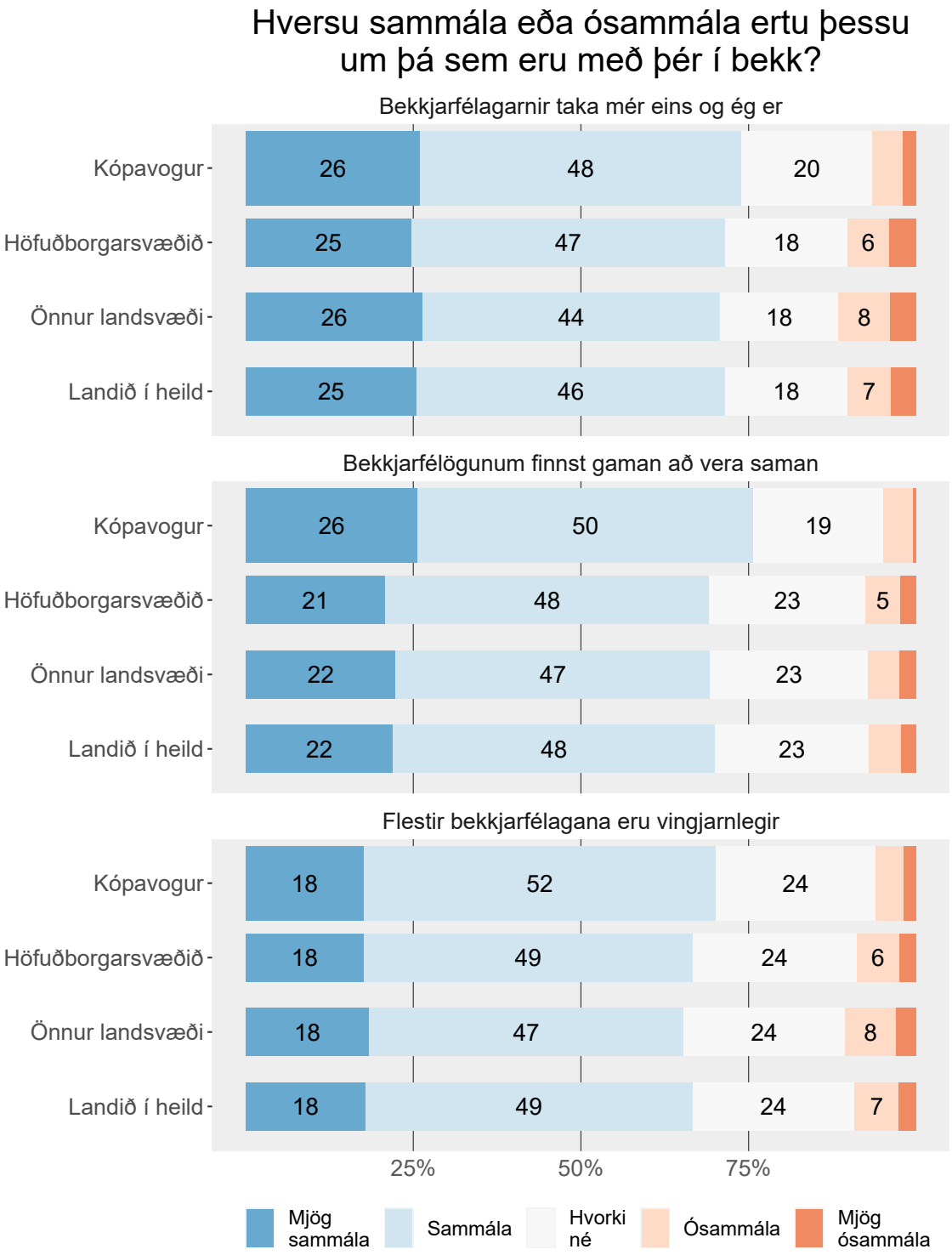
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

Bekkjarandi



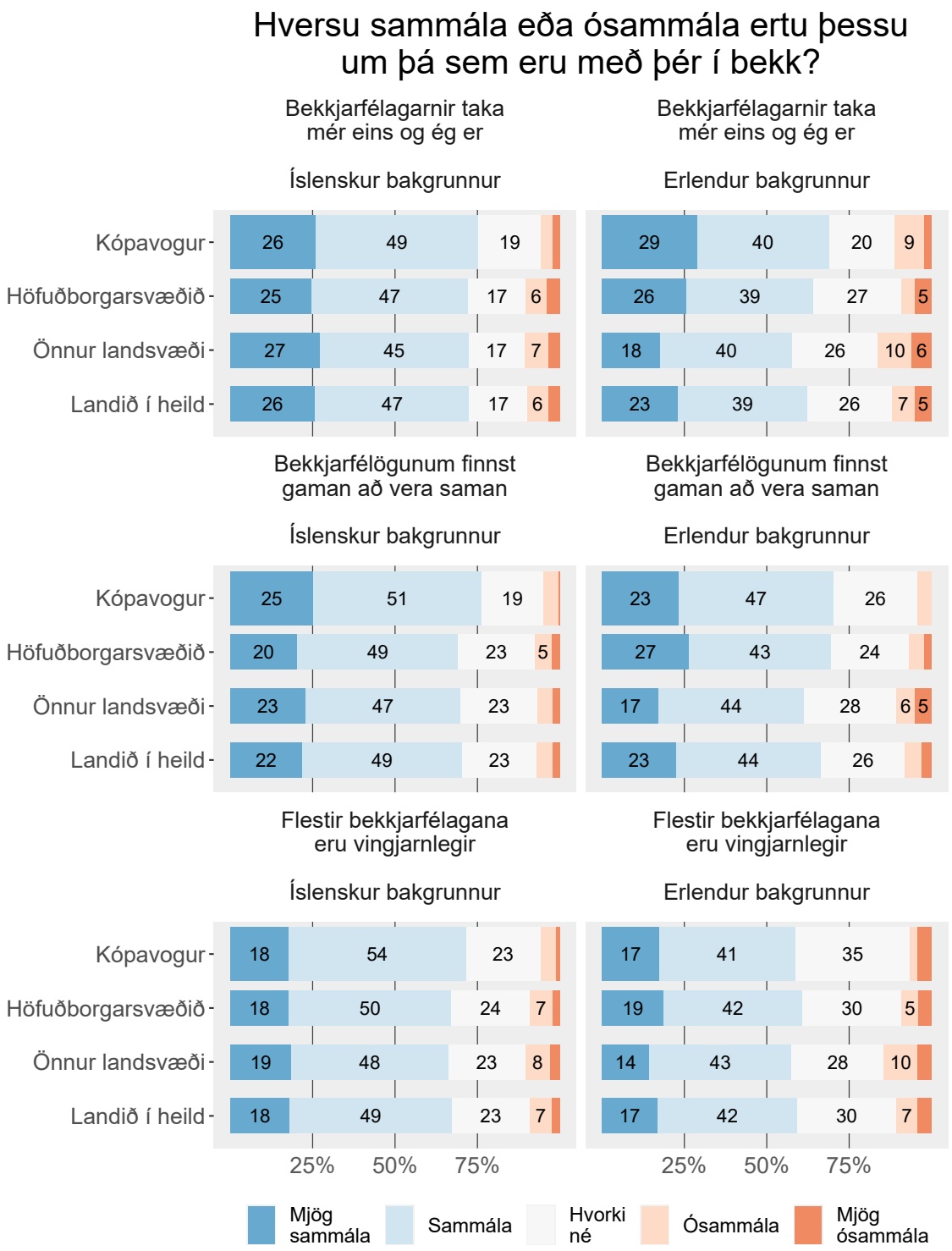
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

SKÓLINN

Íslenskur og erlendur bakgrunnur



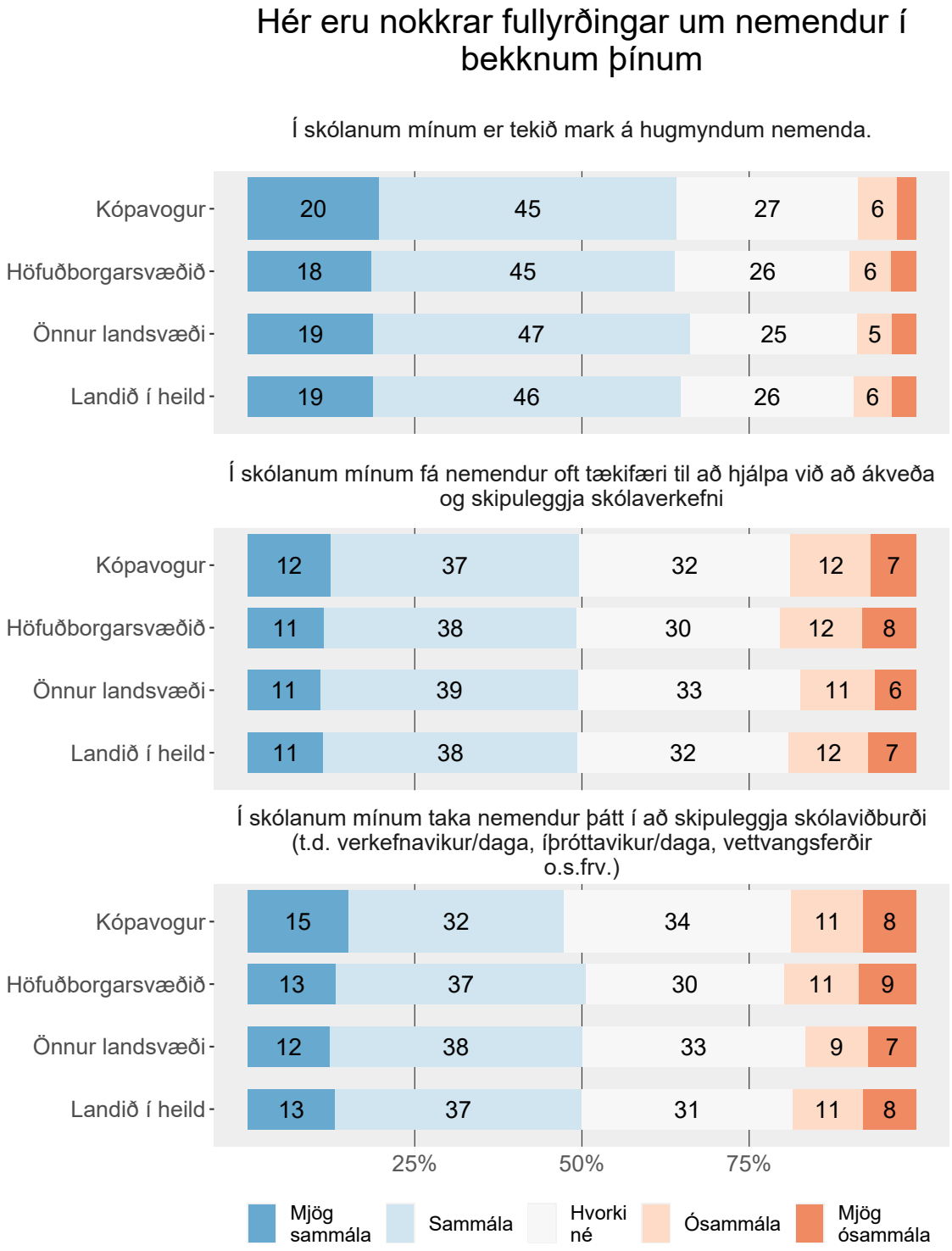
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

SKÓLINN

Áhrif nemenda

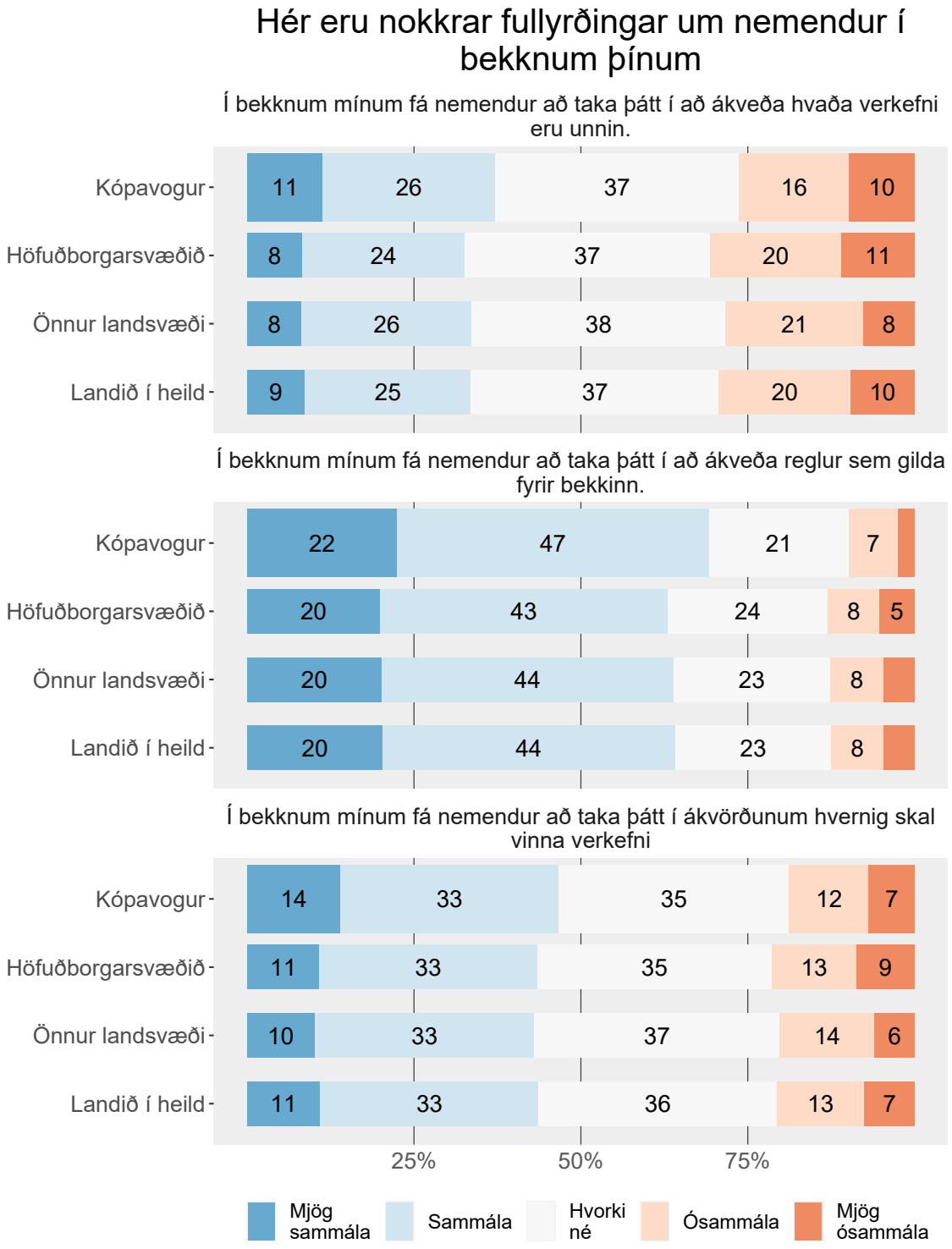


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

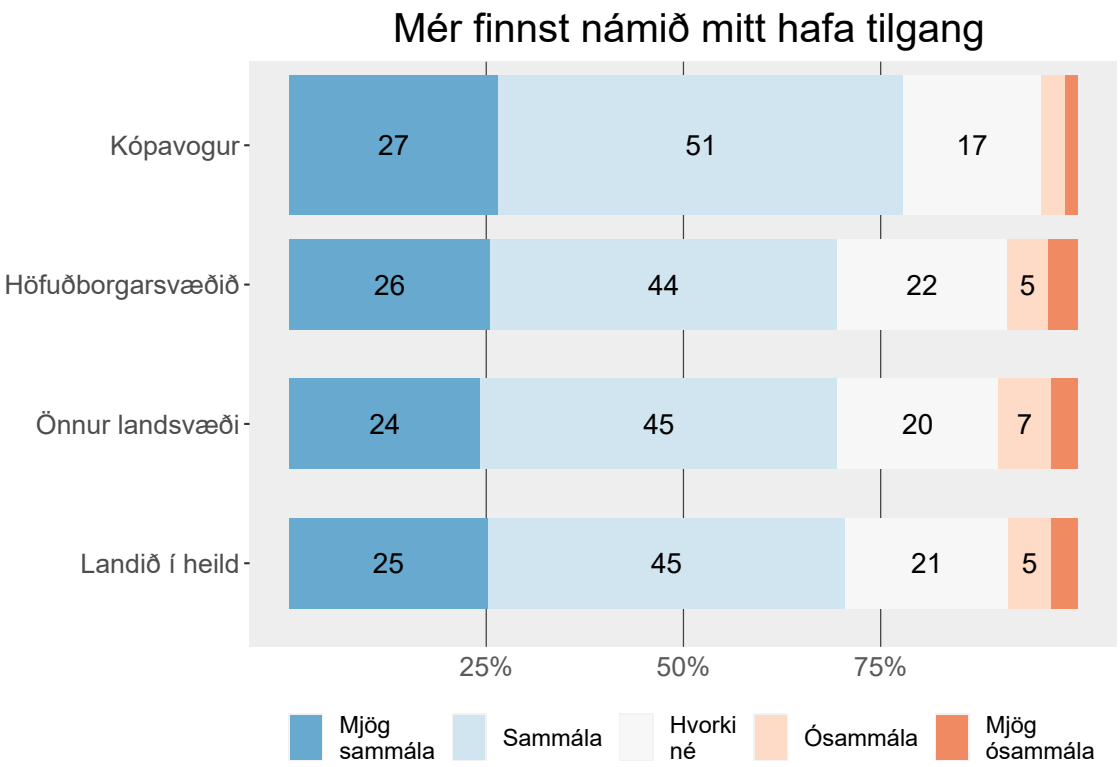


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Tilgangur með námi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

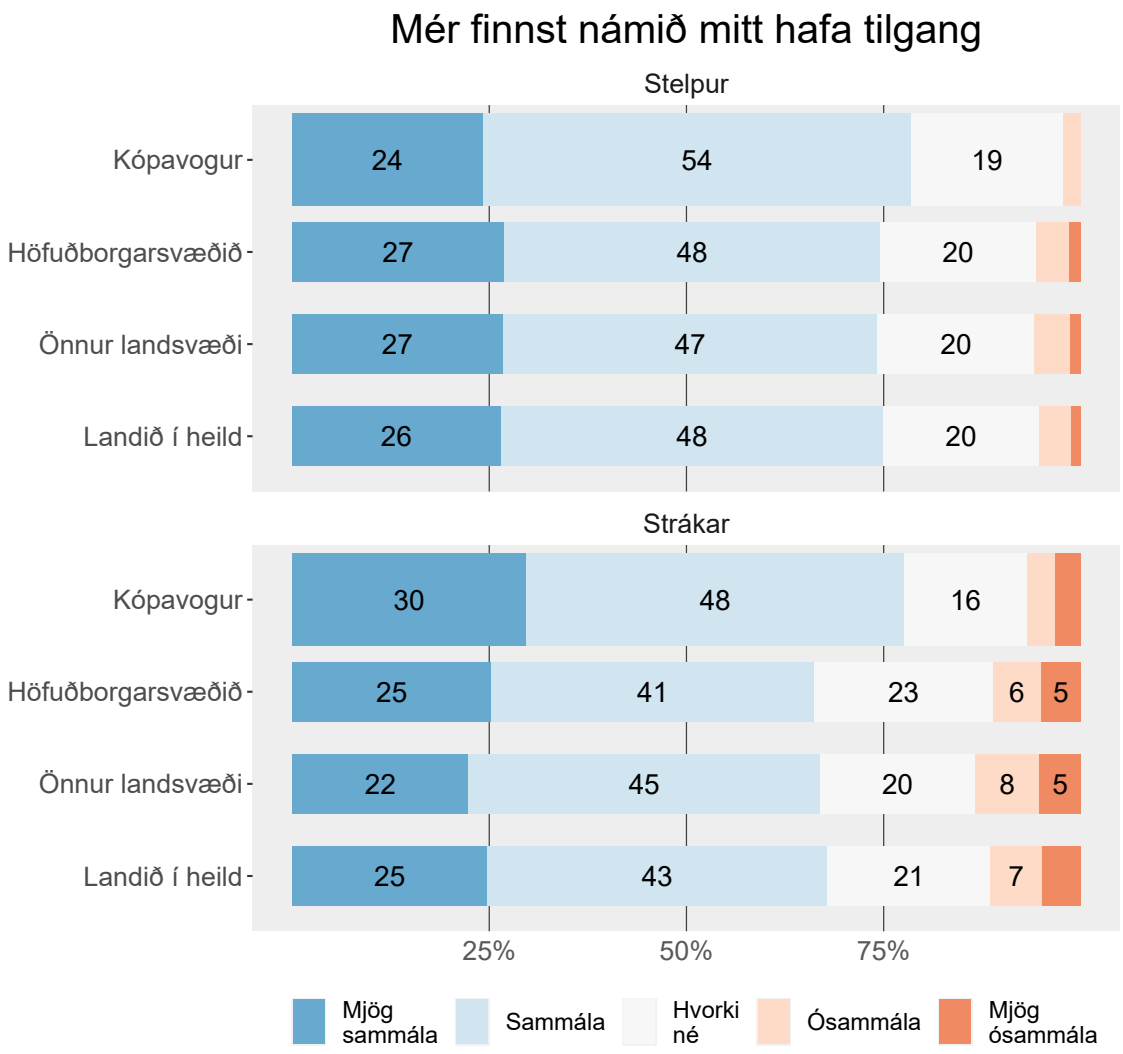
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

SKÓLINN

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

Strákar og stelpur

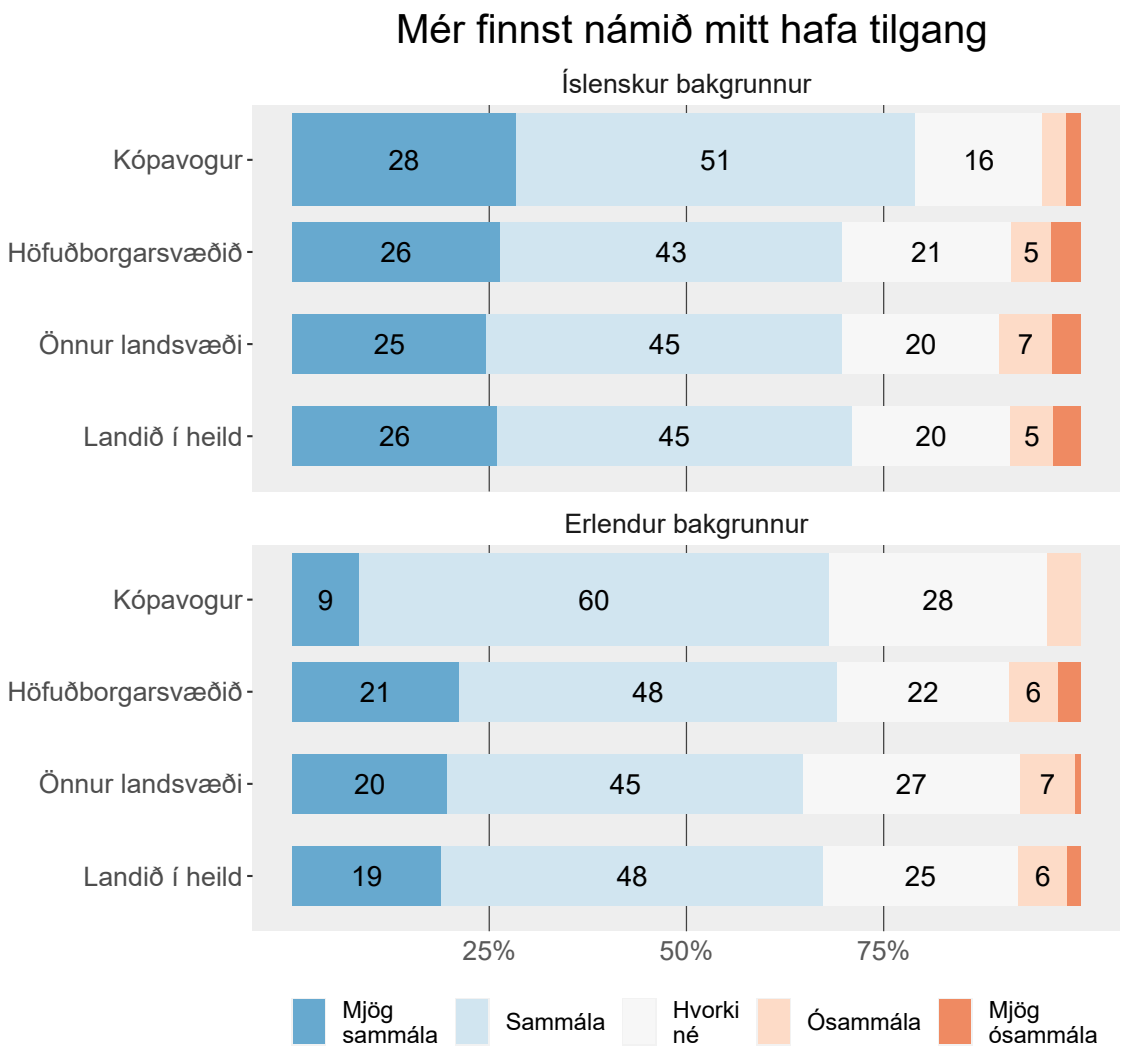


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

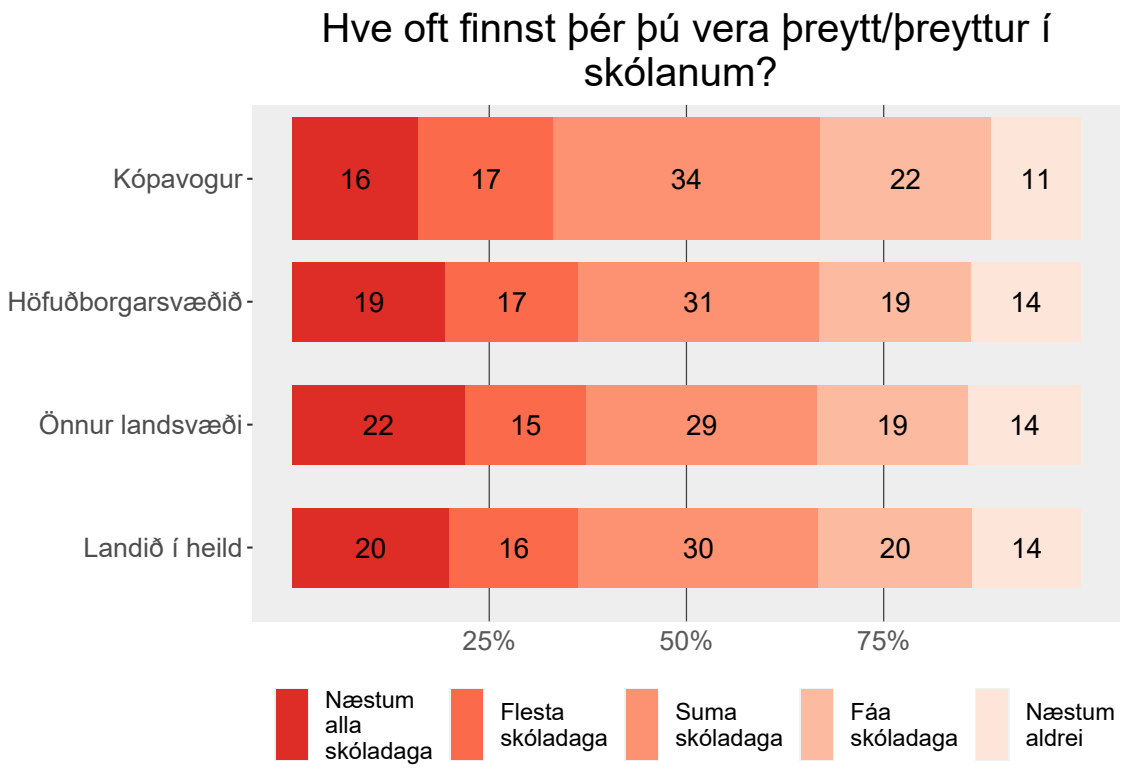


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Þreyta í skóla

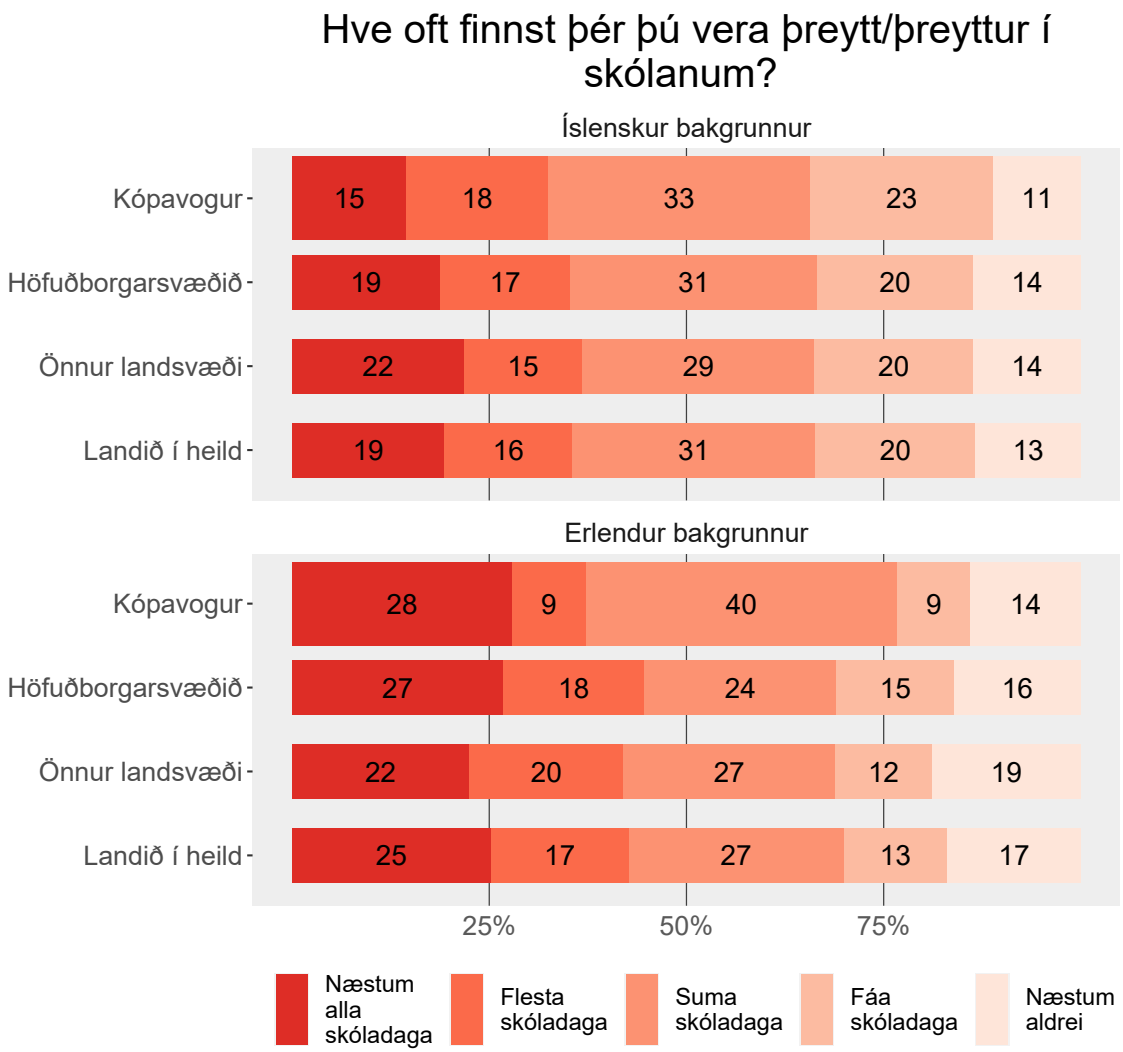


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

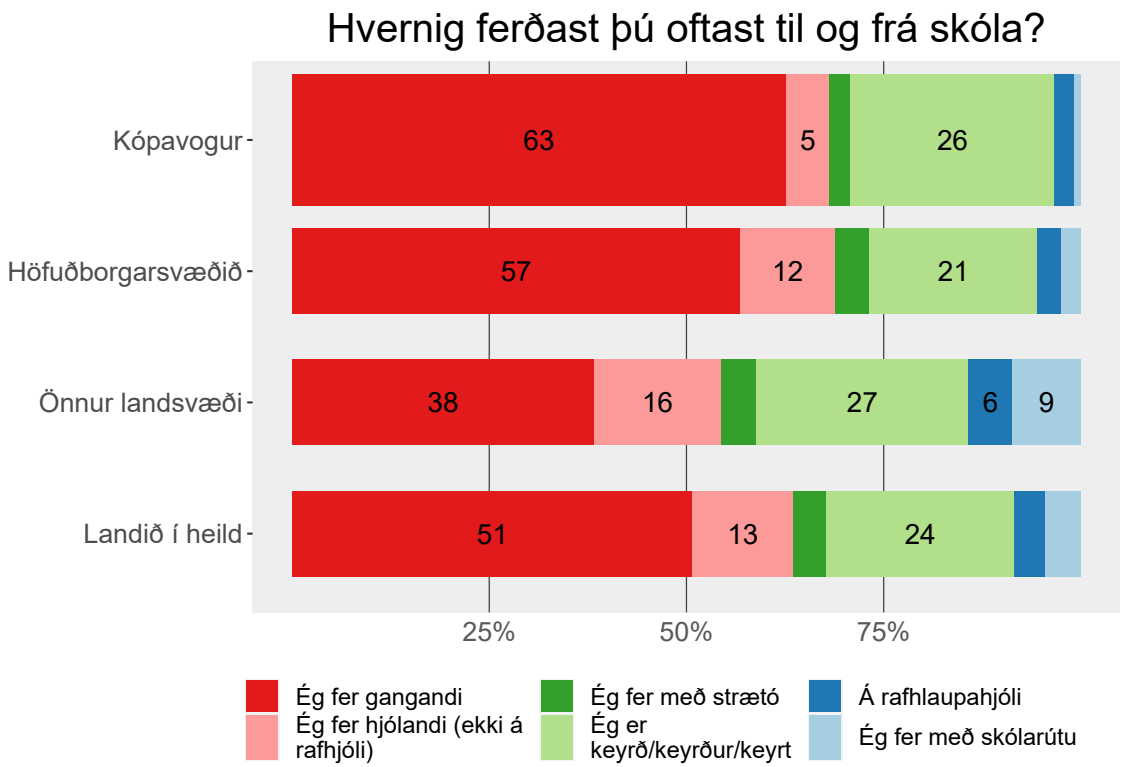


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Ferðamáti í skóla

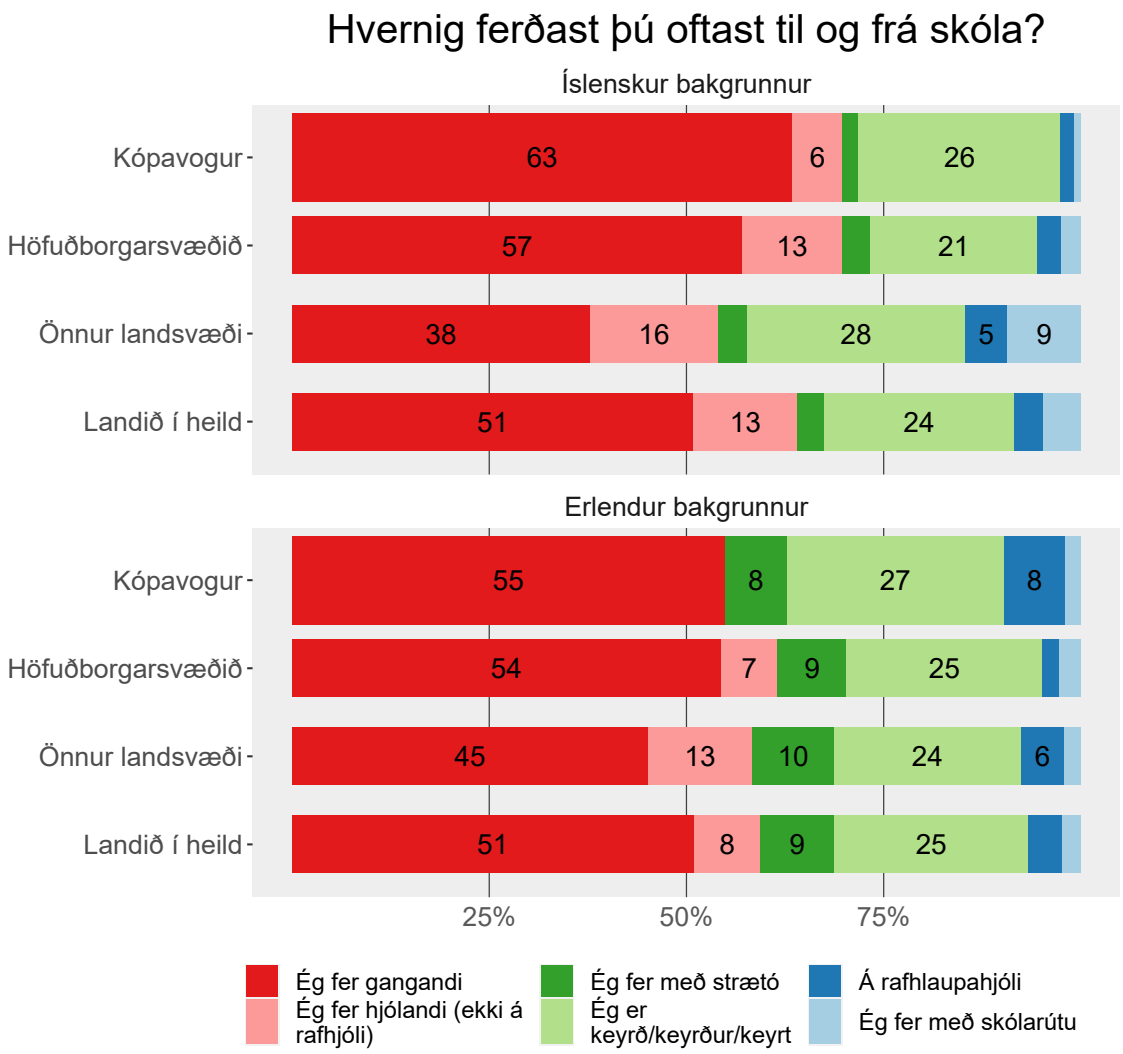


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur



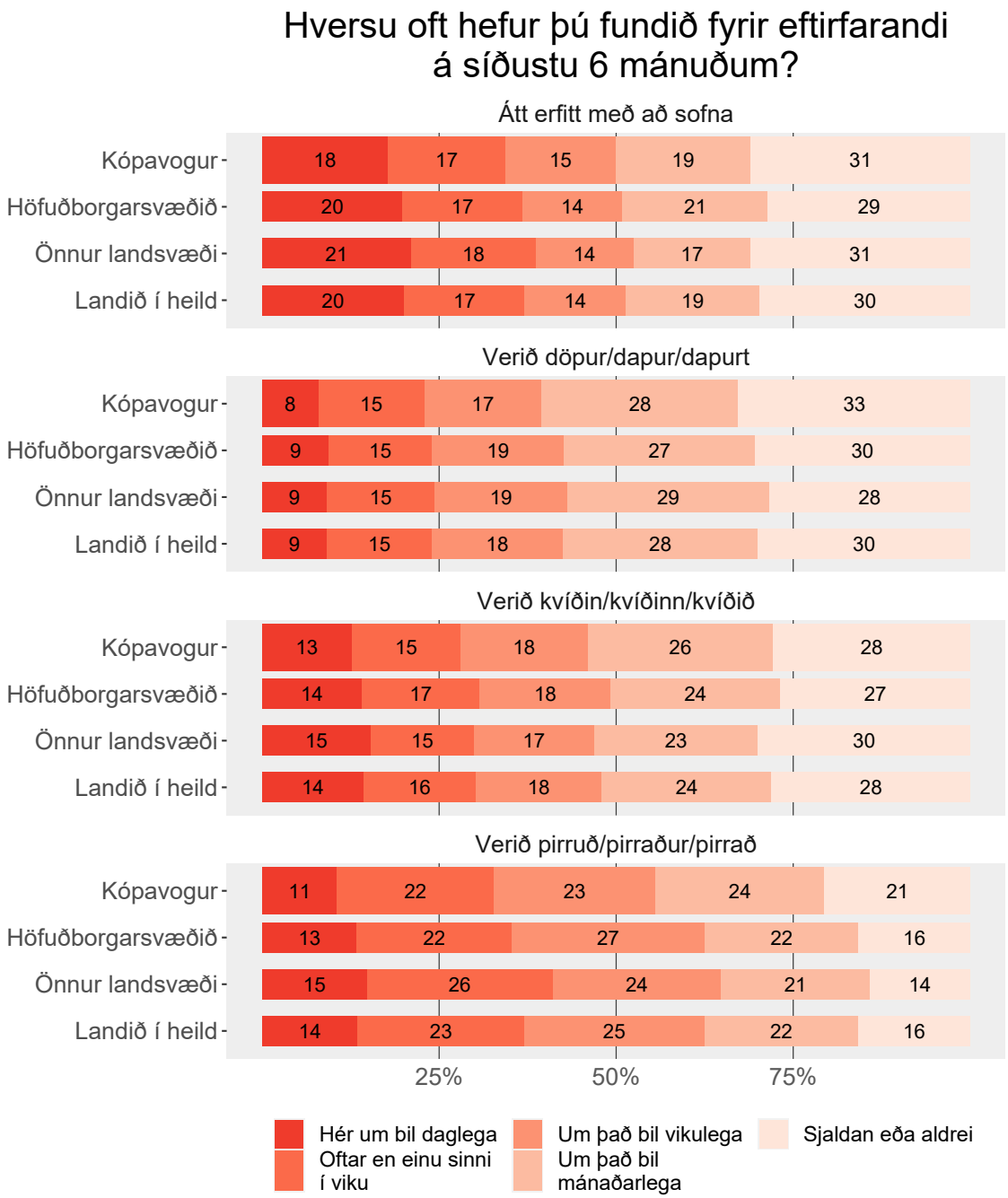
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Heilsa

Andleg einkenni

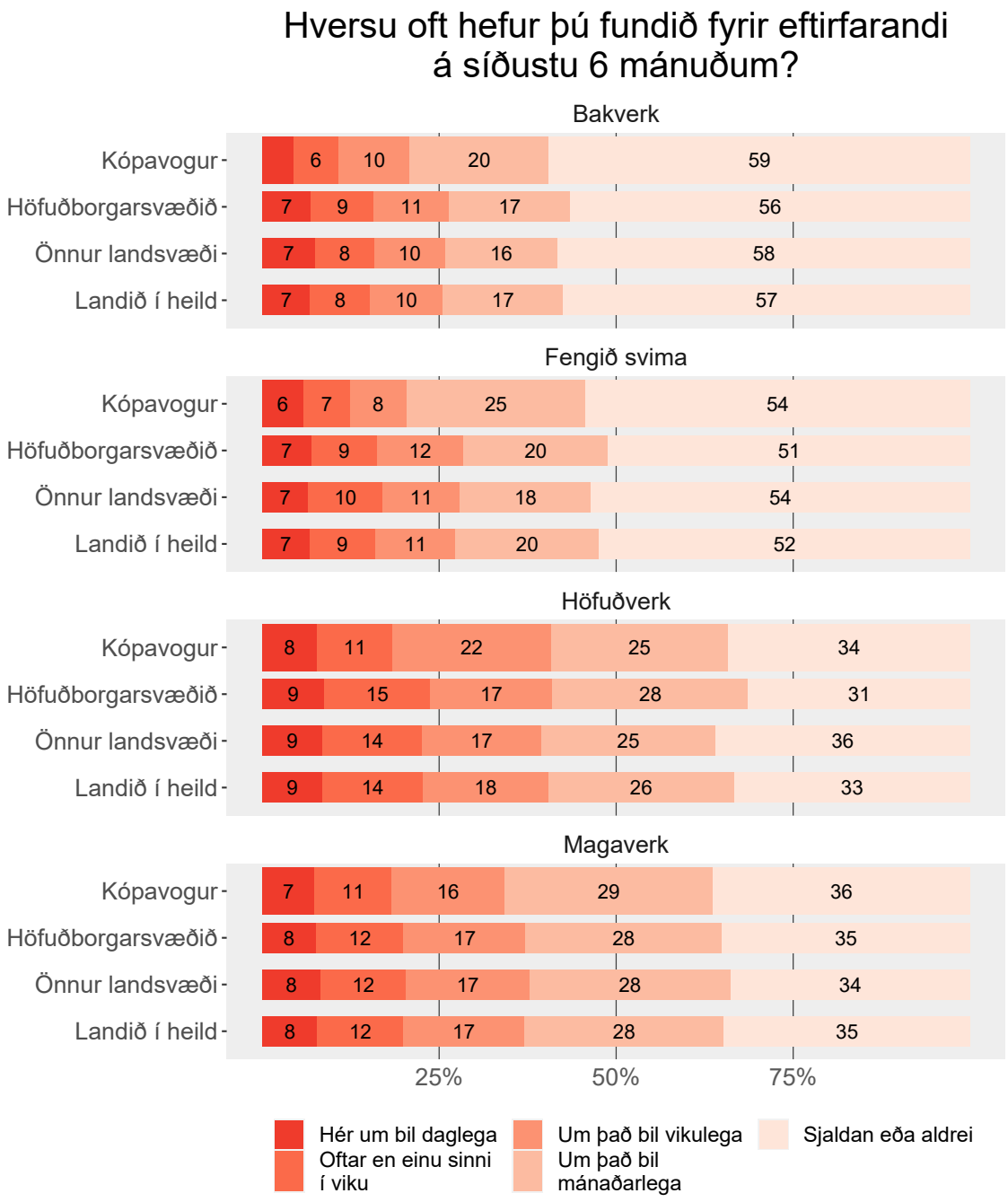


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Líkamleg einkenni

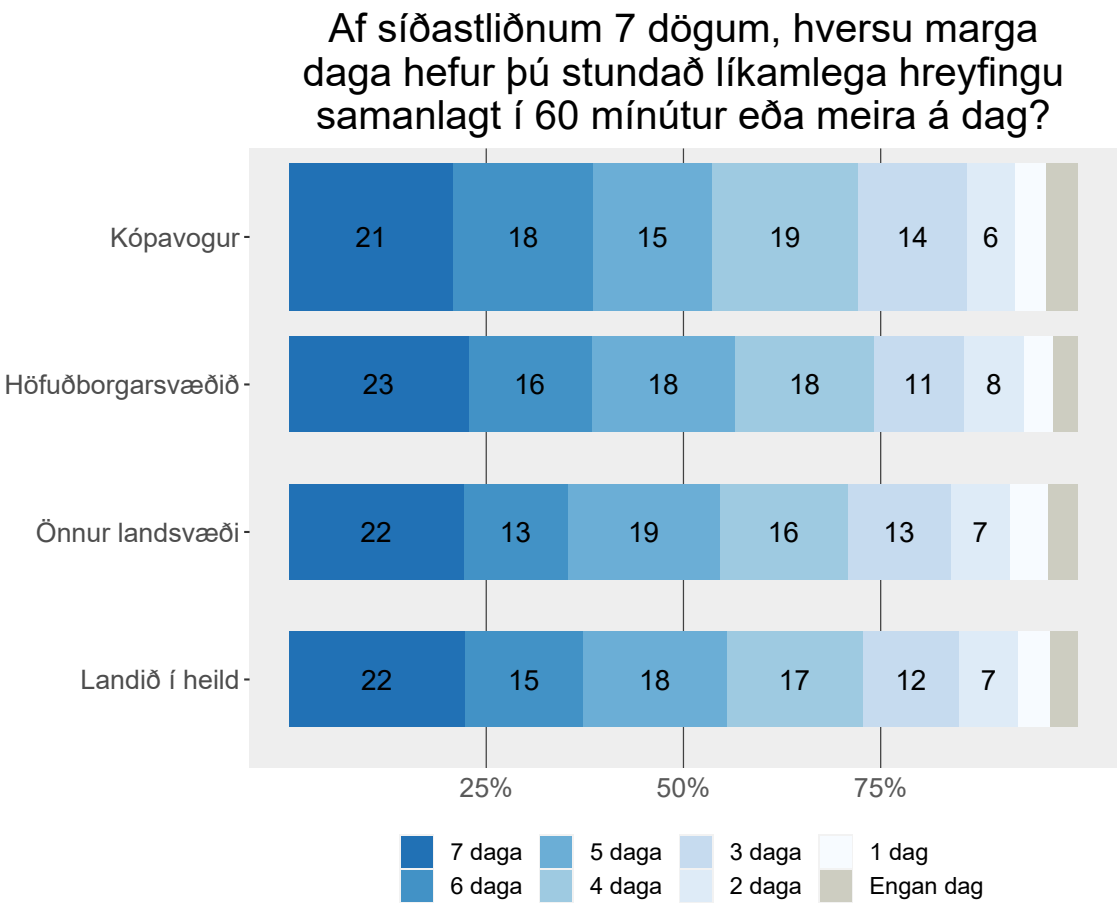


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hreyfing - almennt



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

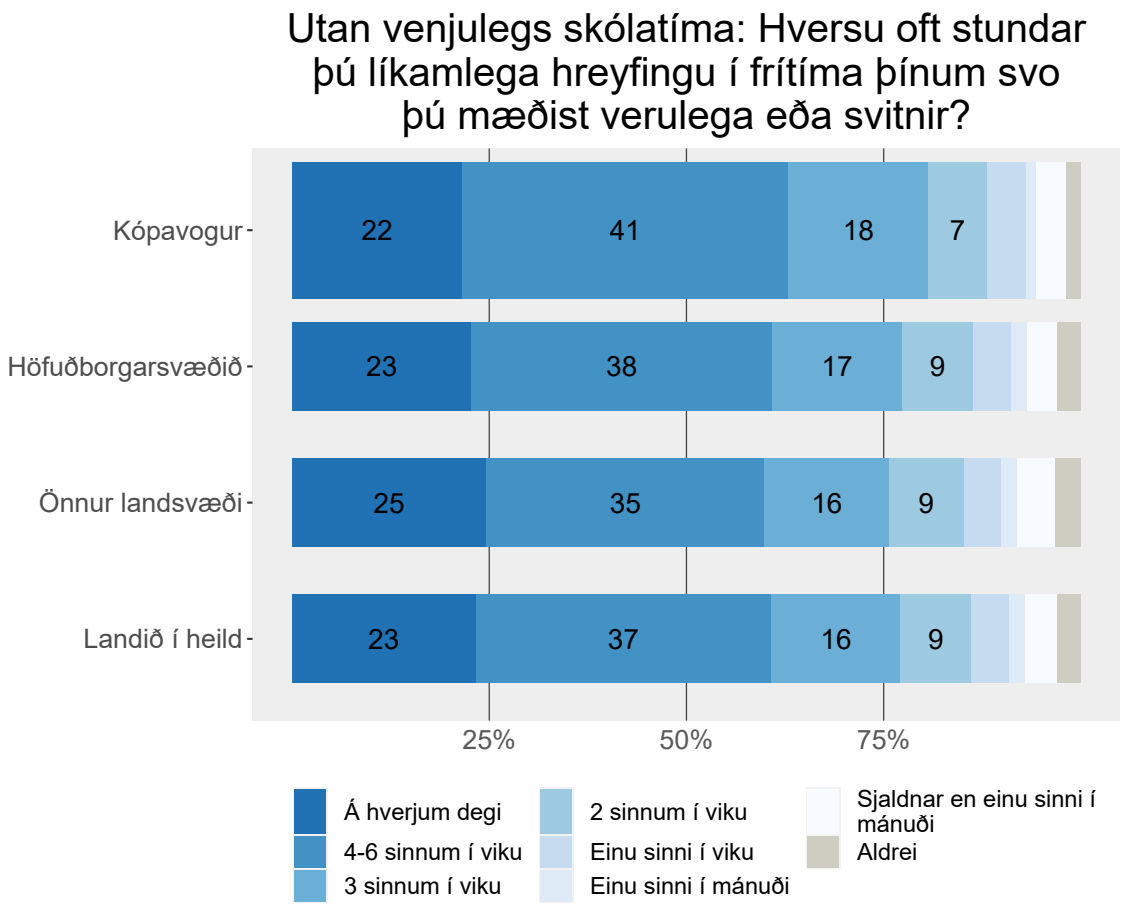
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóbretti.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hreyfing utan skólatíma



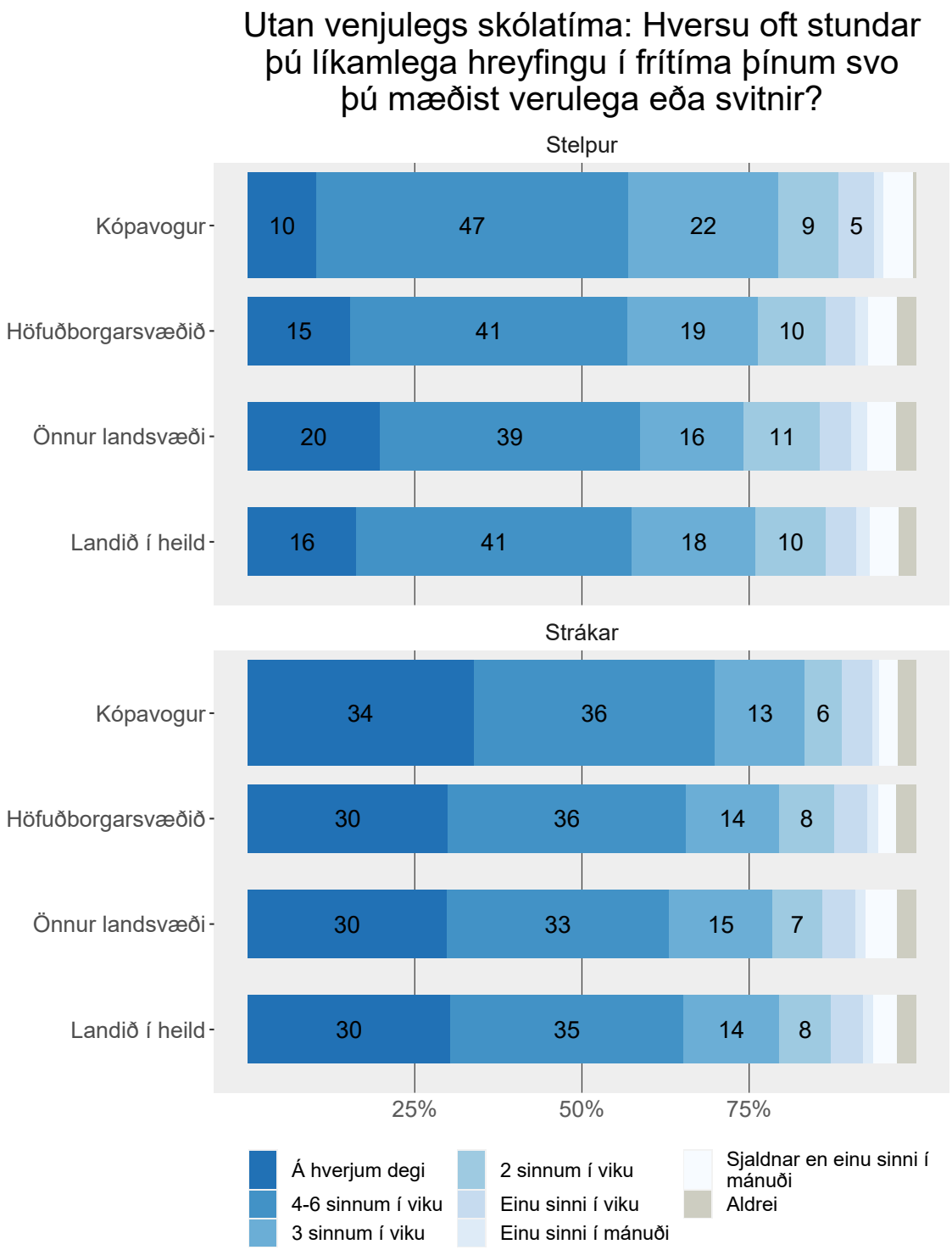
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

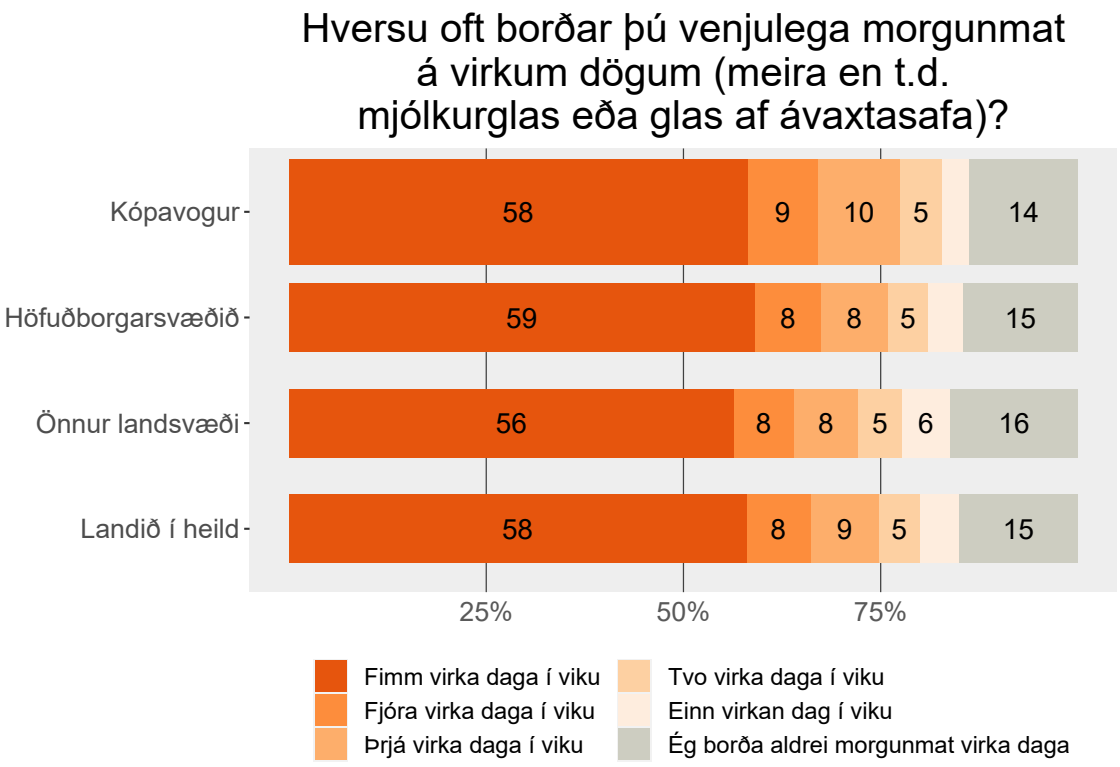
Strákar og stelpur



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Morgunmatur

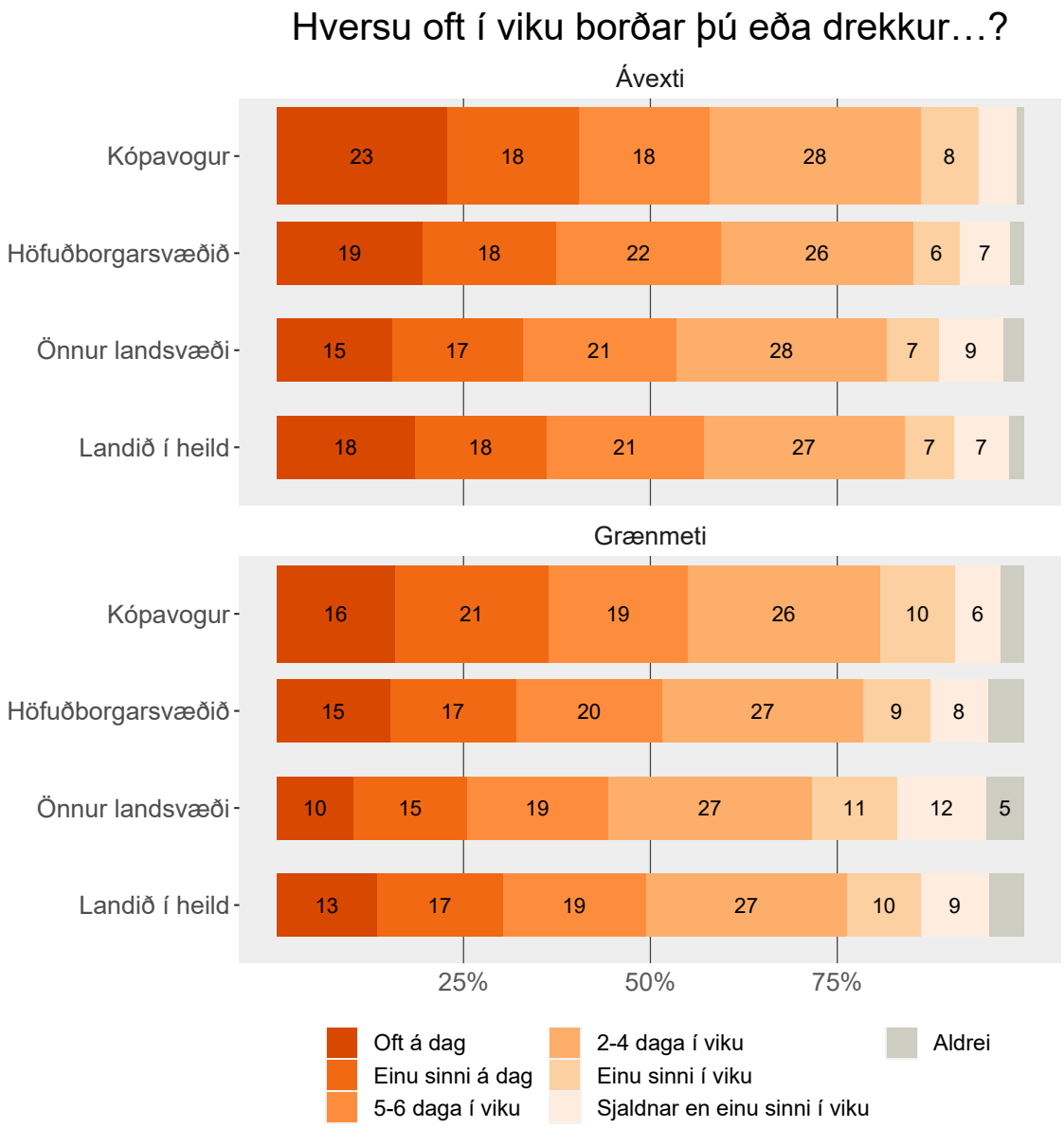


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Mataræði

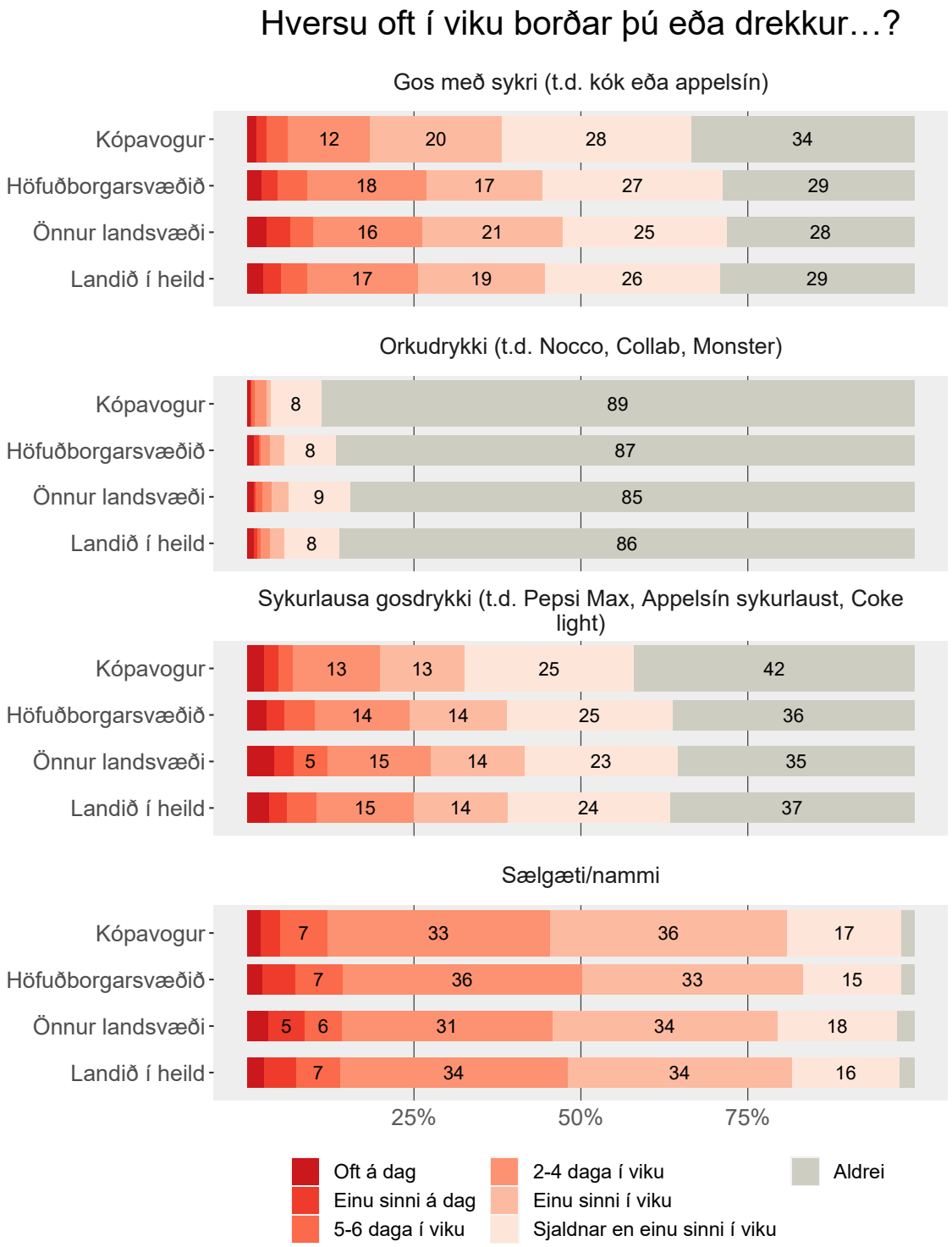


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

6. bekkur

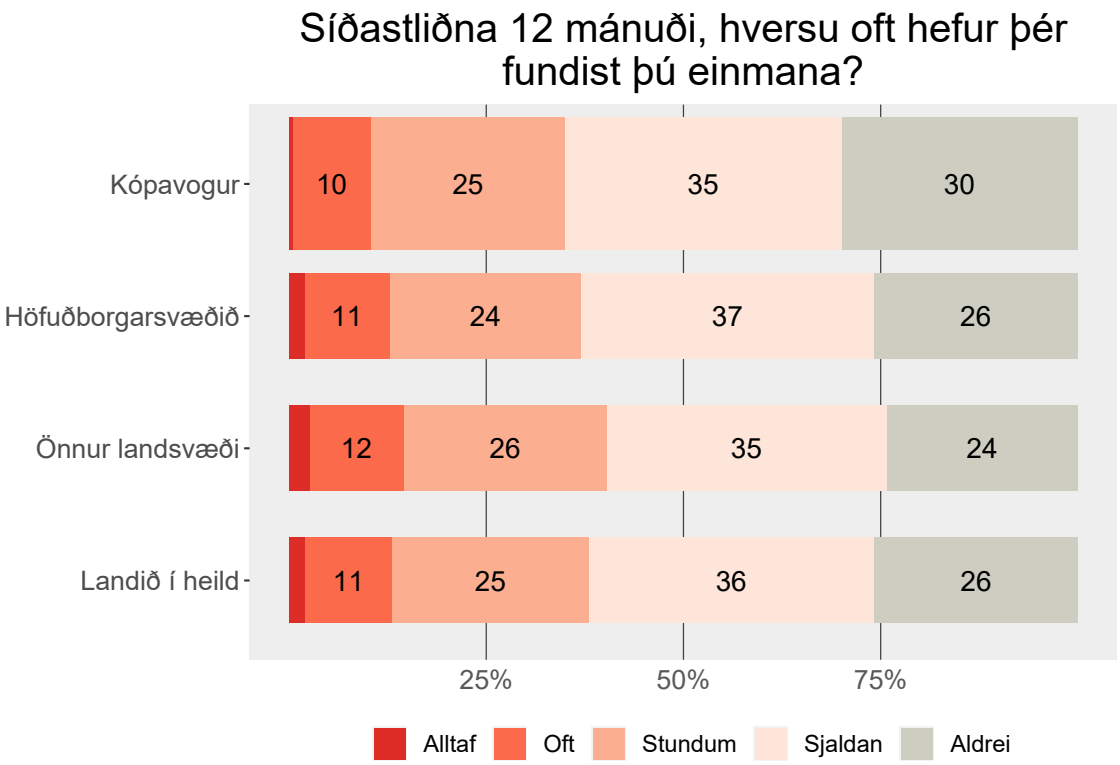


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einmanaleiki

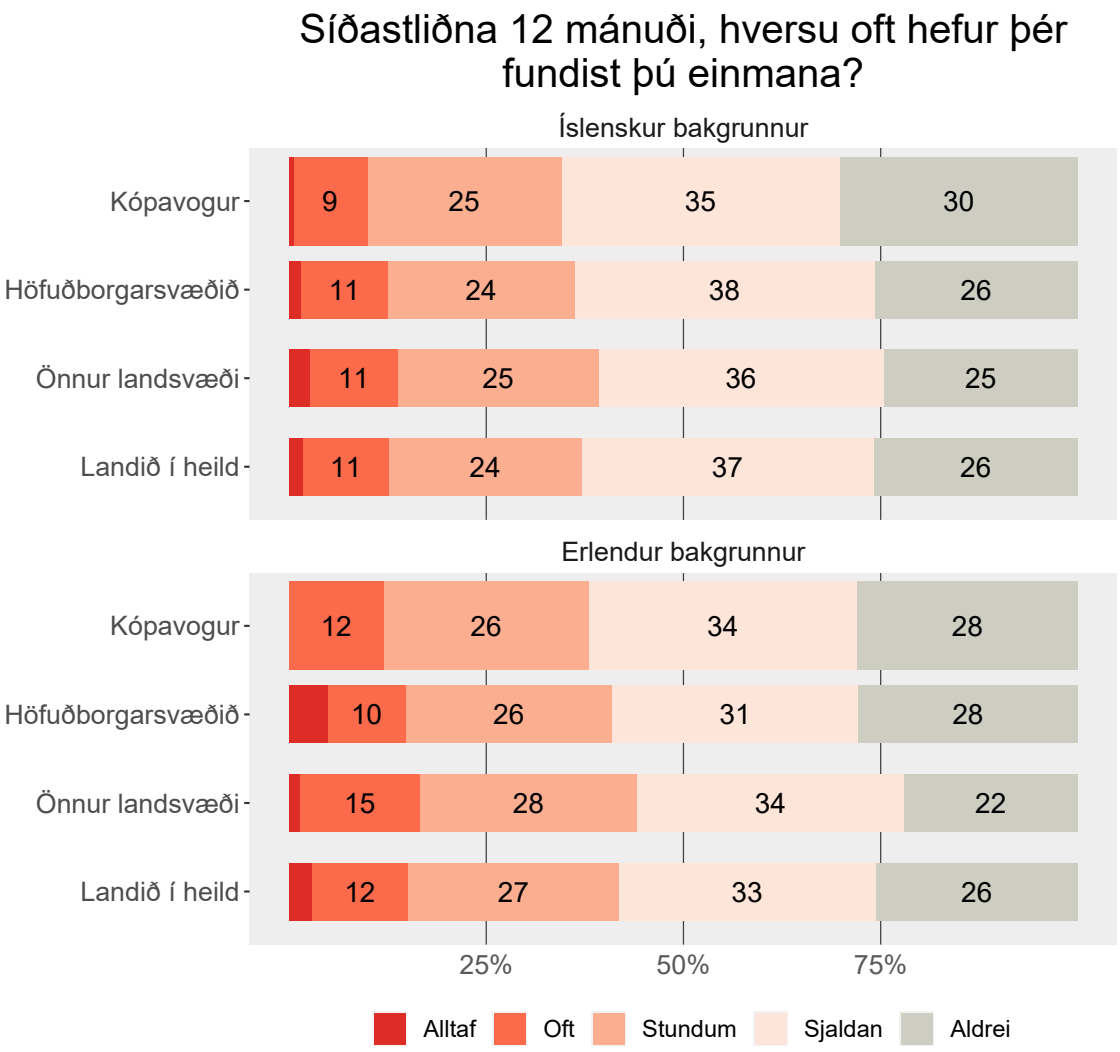


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

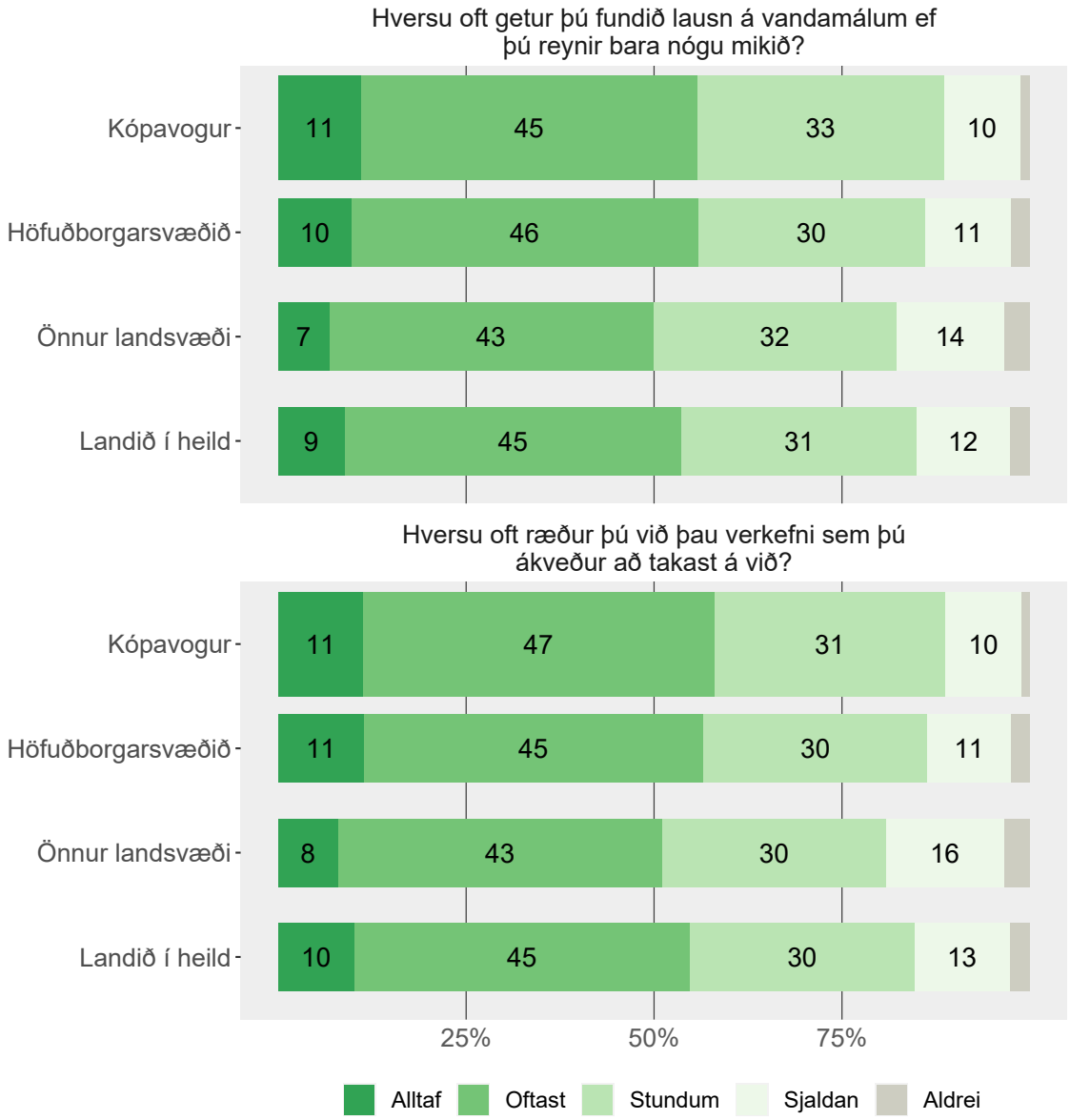


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Sjálfstraust



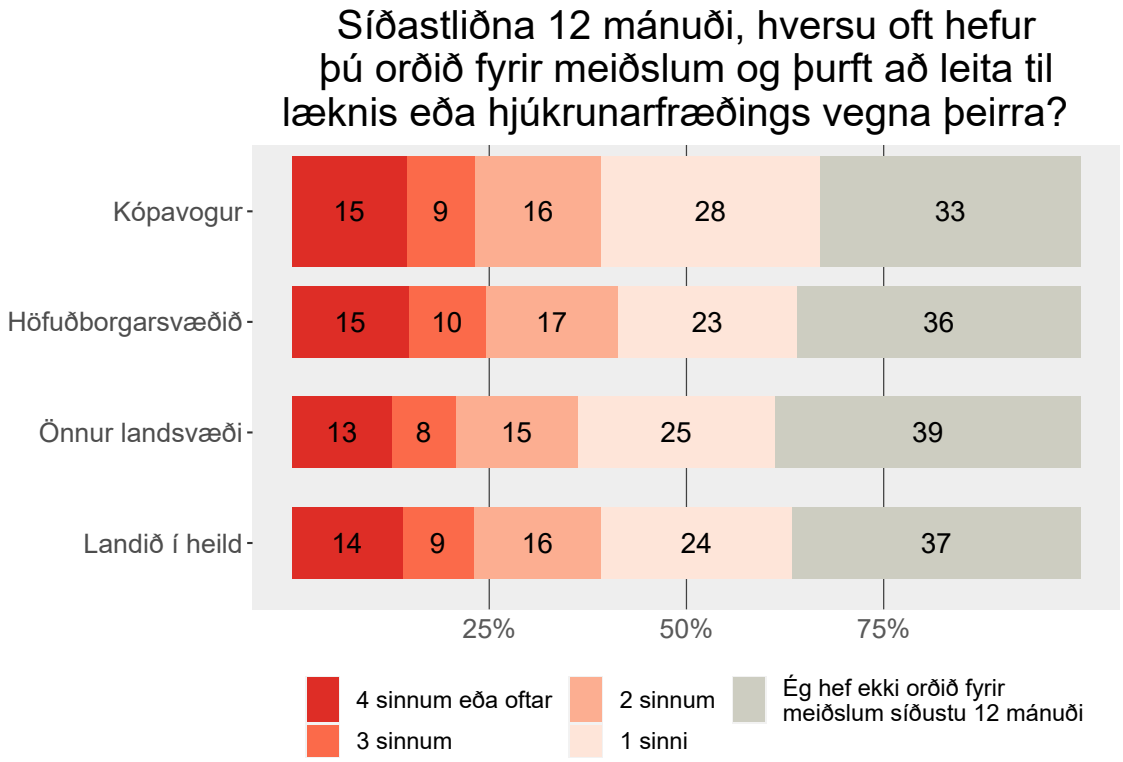
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti og meiðsli

Meiðsli



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

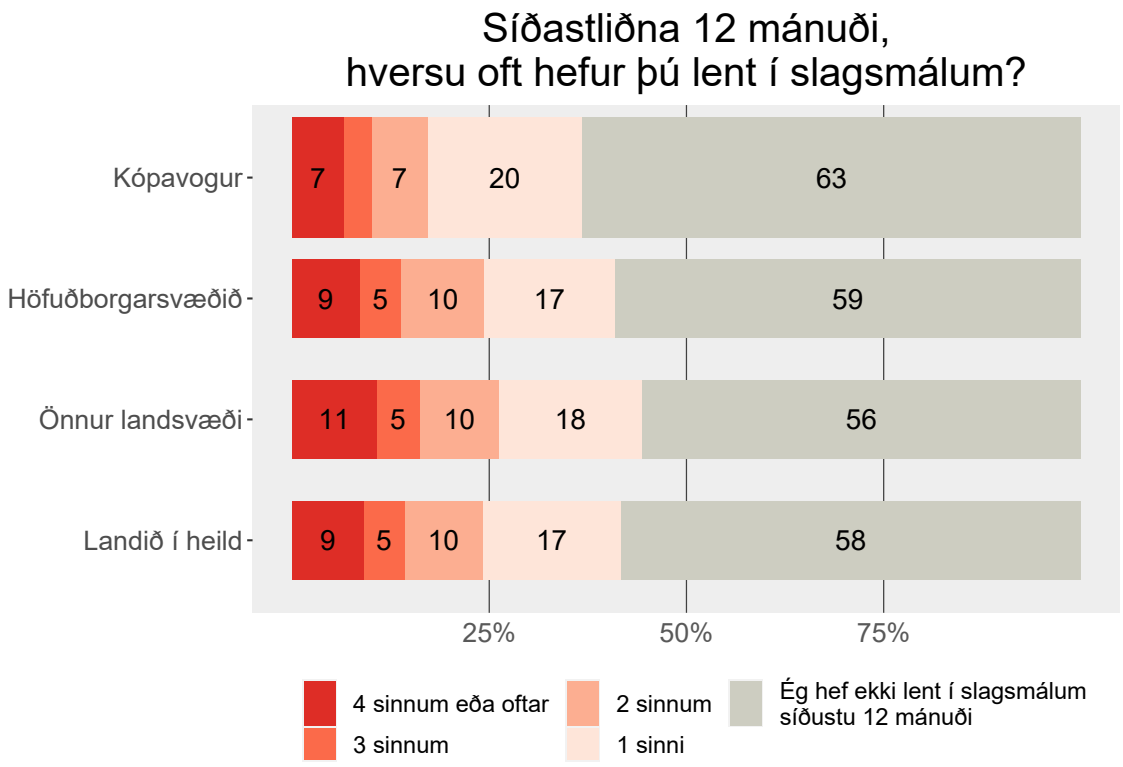
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Margir krakkar meiðast eða slasast, til dæmis í íþróttum eða slagsmálum úti á götu eða heima hjá sér. Til meiðsla geta einnig talist eitrun eða bruni. Til meiðsla teljast ekki sjúkdómar eins og mislingar eða flensa. Eftirfarandi spurning er um það sem þú hefur hugsanlega fengið á síðustu 12 mánuðum.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Slagsmál

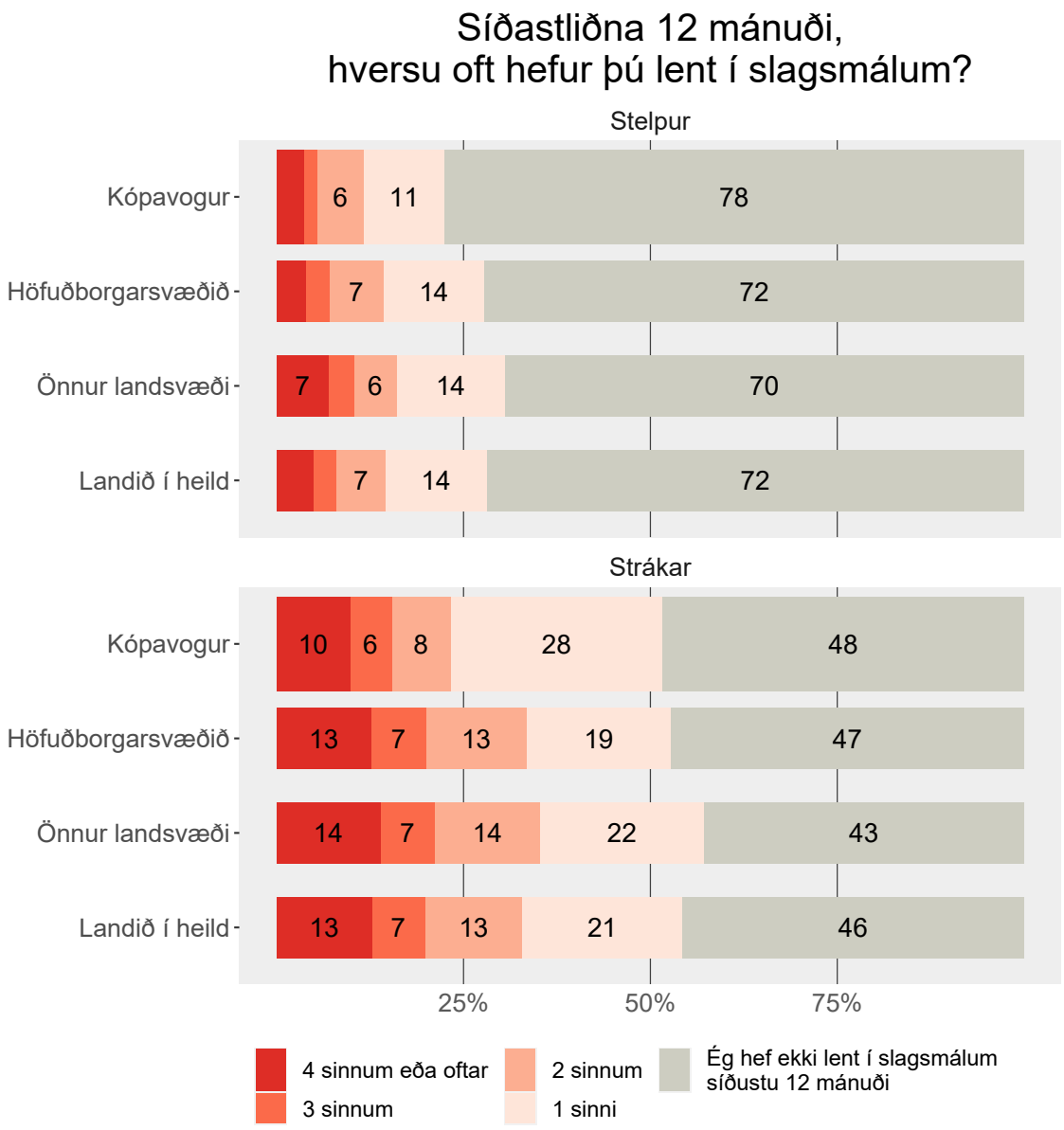


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Strákar og stelpur



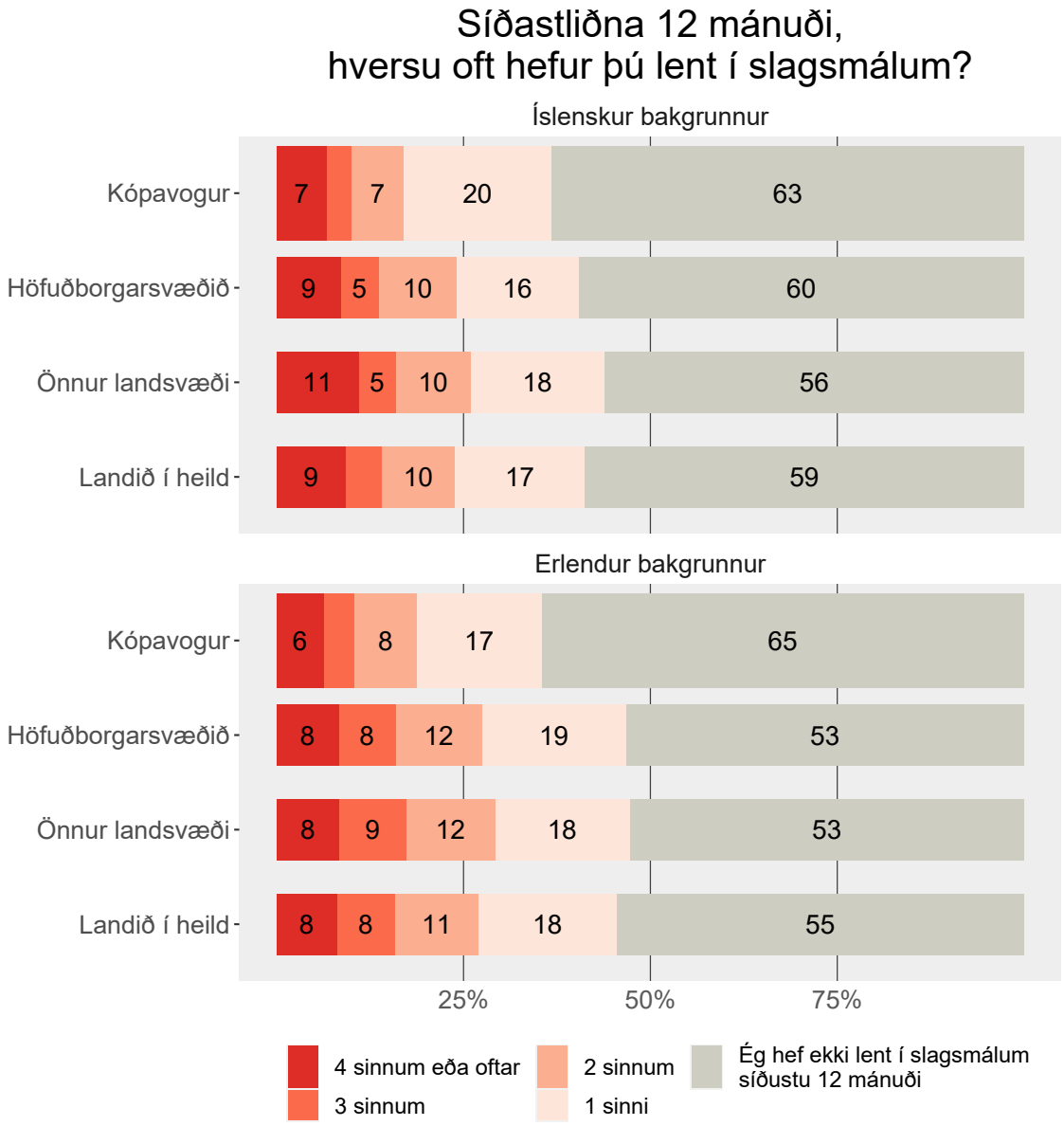
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

6. bekkur

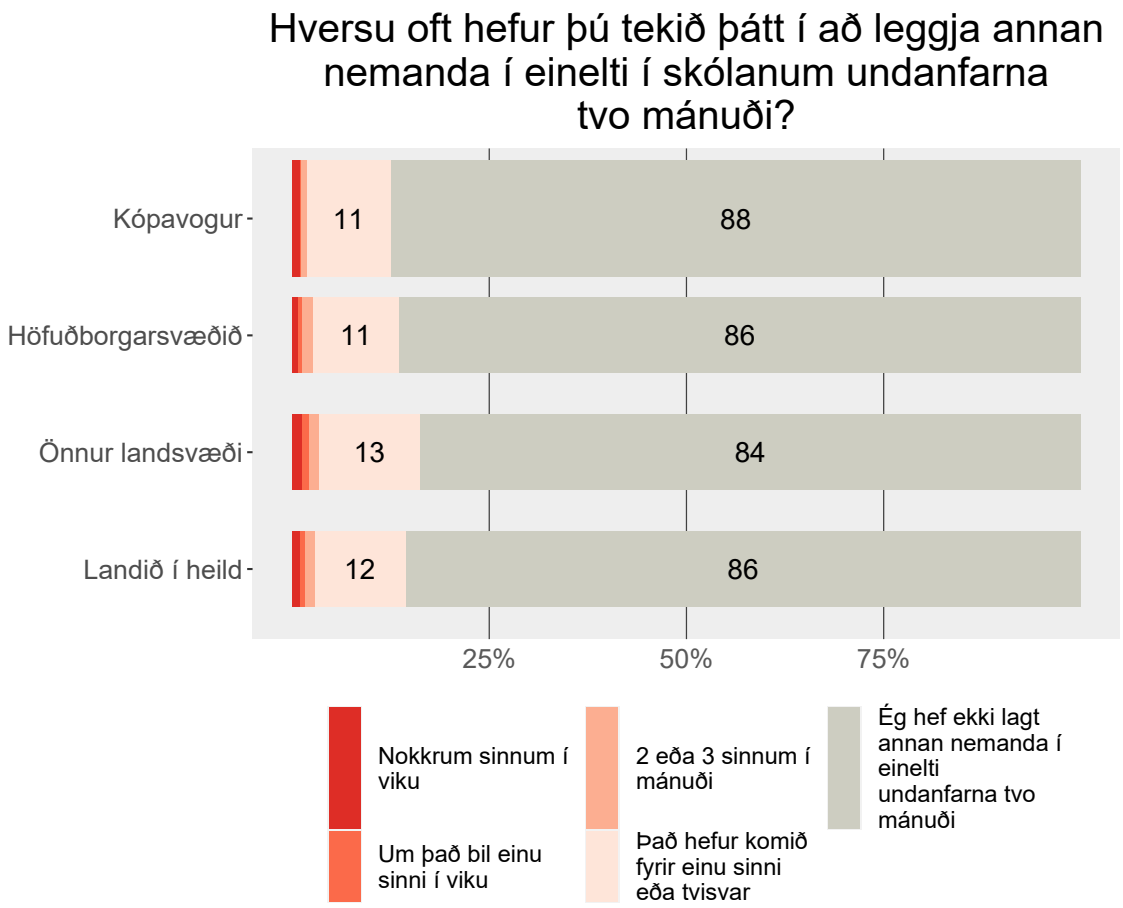


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti - gerandi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

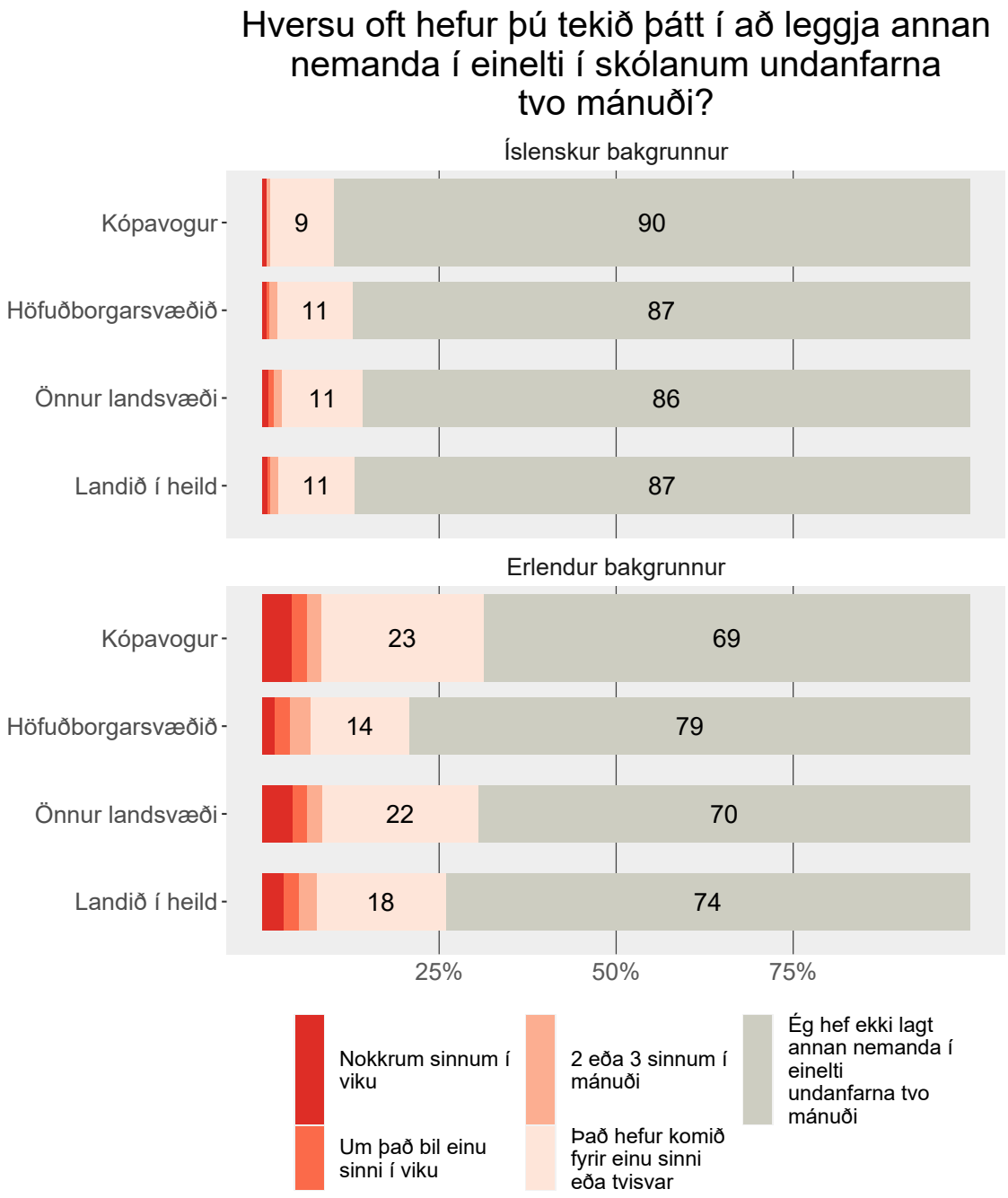
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður.Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

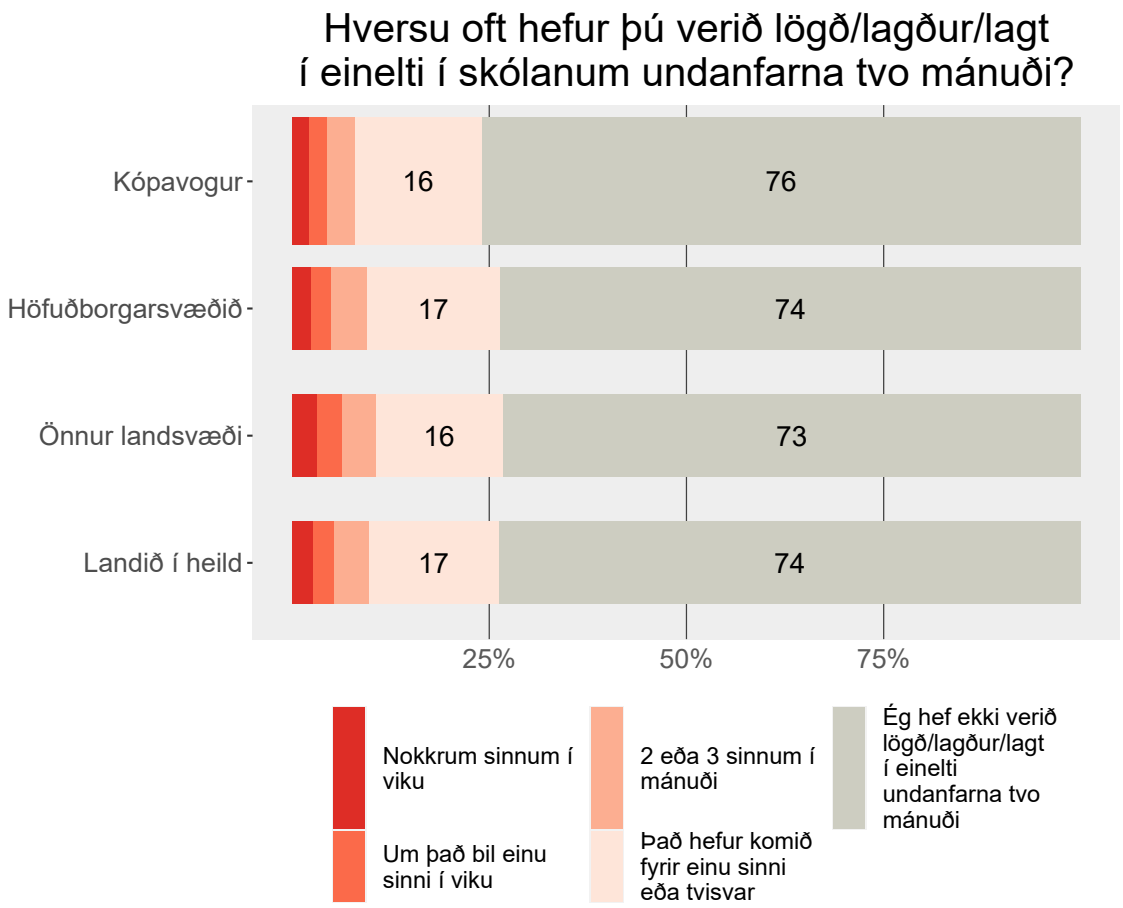


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti - þolandi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

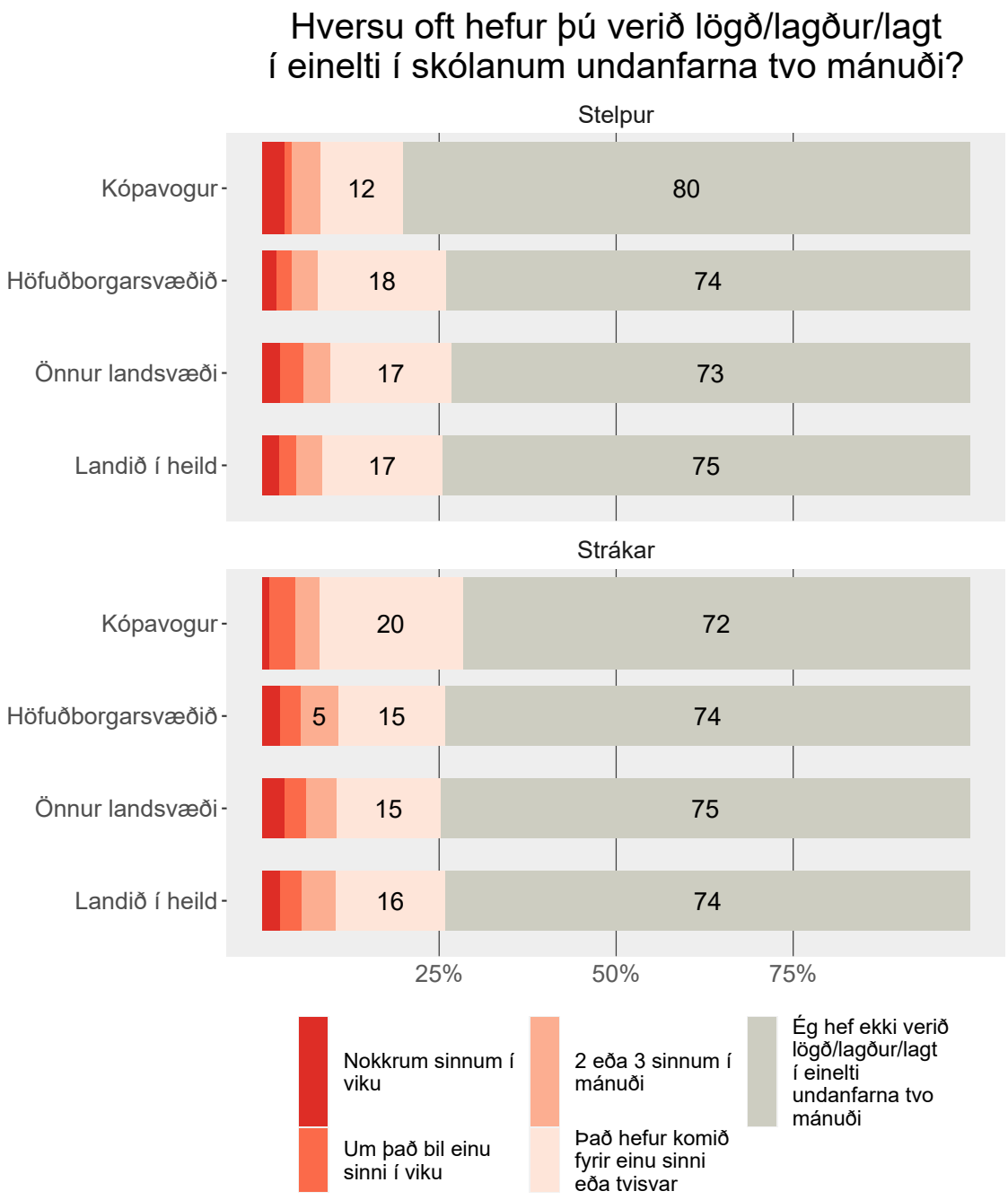
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður.Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Strákar og stelpur

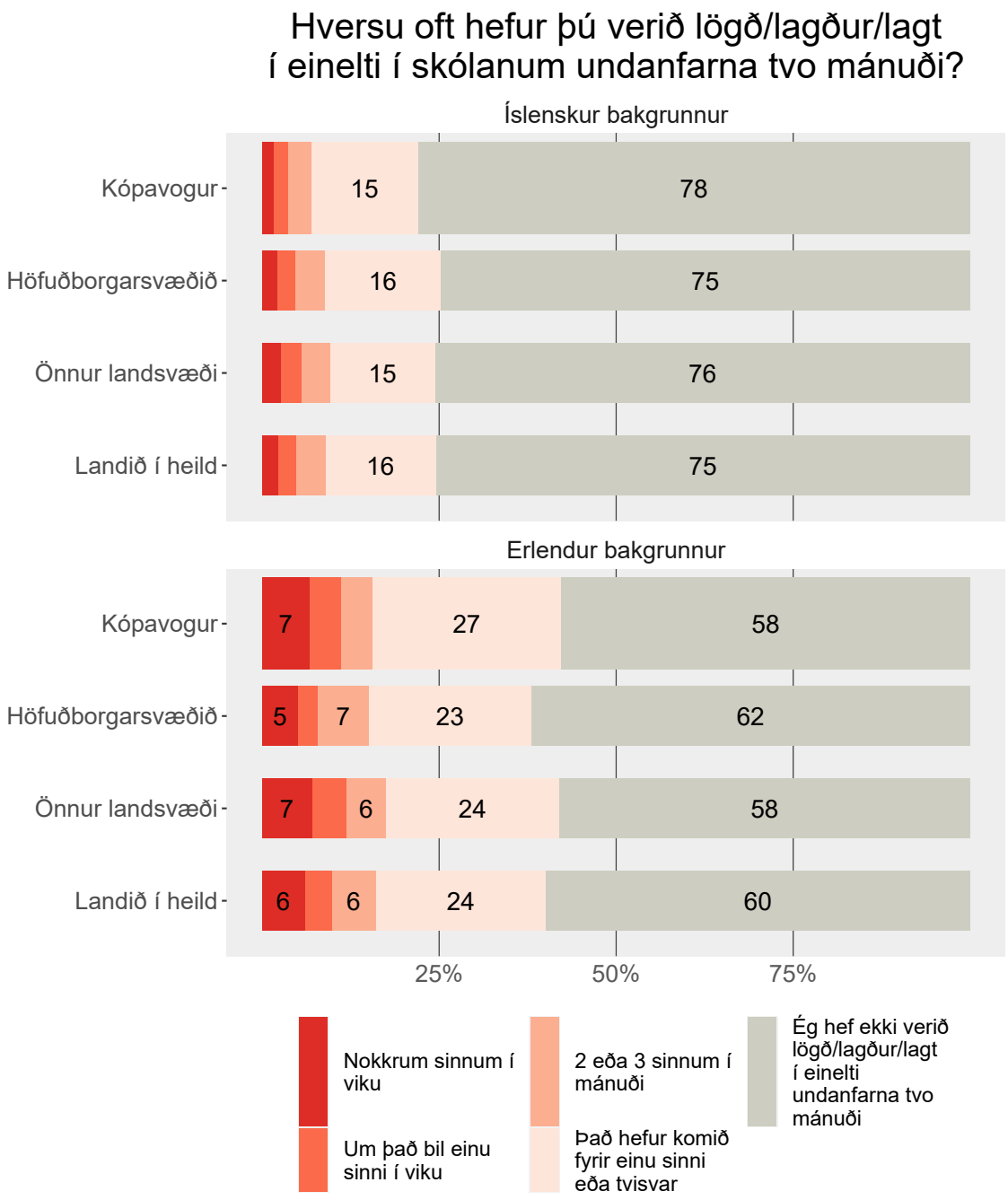


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

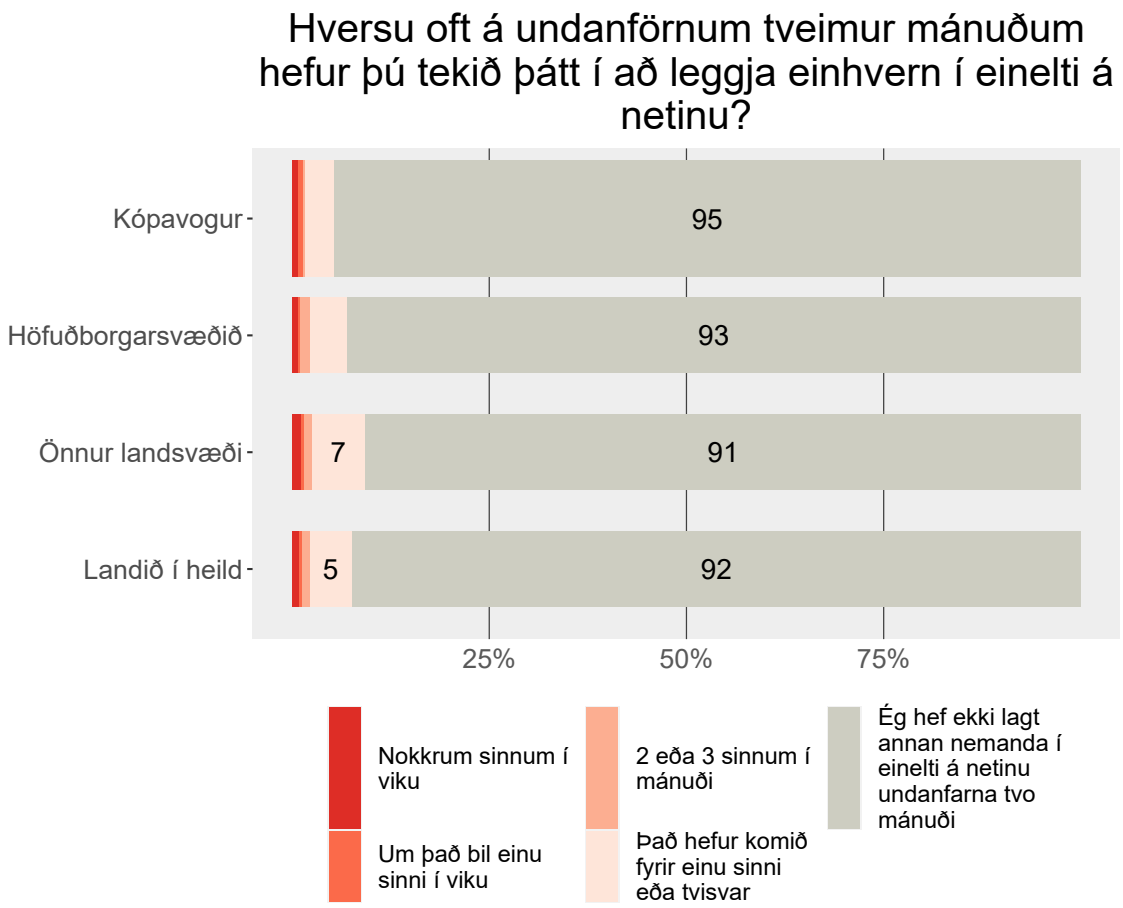


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Neteinelti - gerandi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

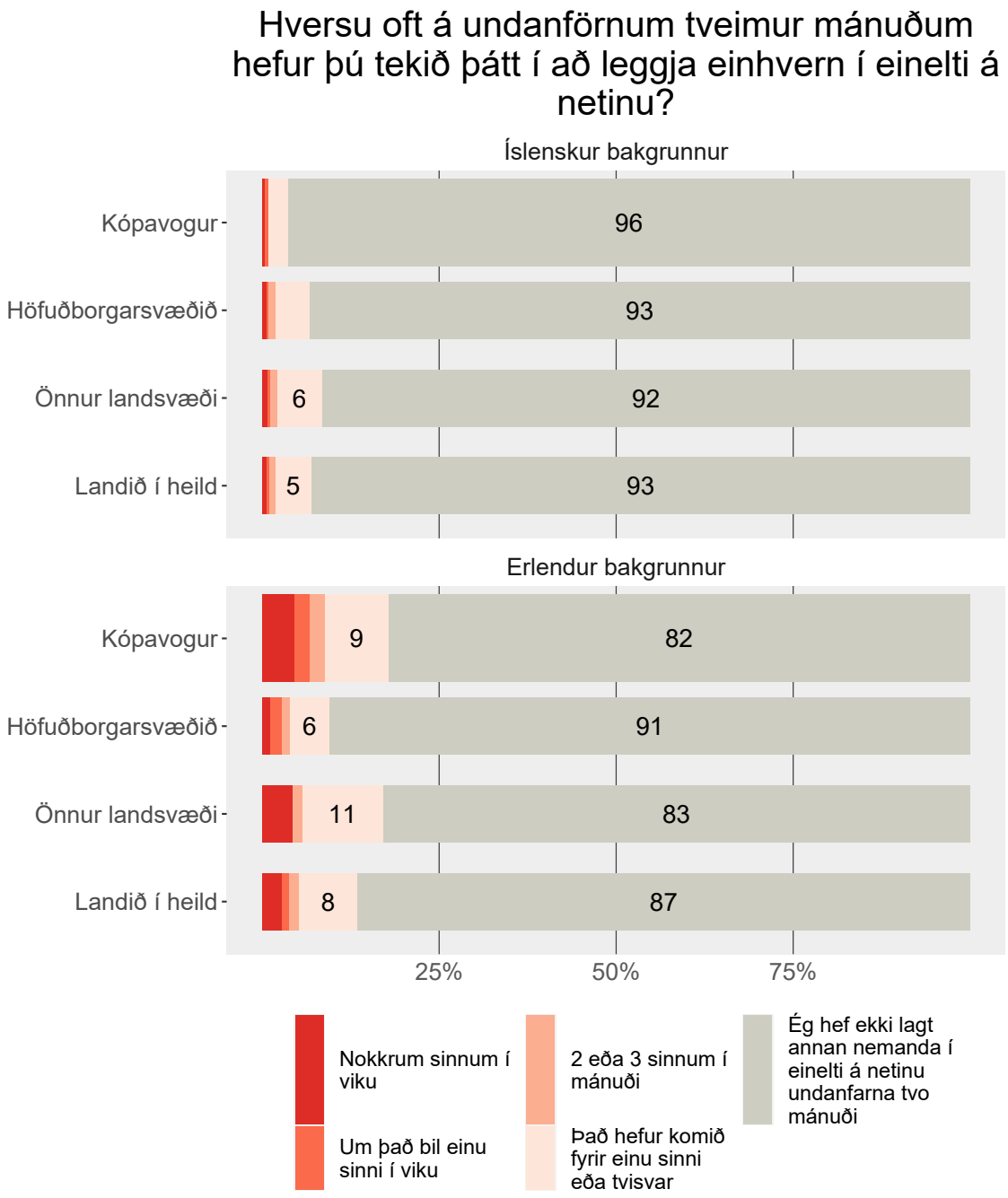
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu (t.d. sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að einhverjum, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

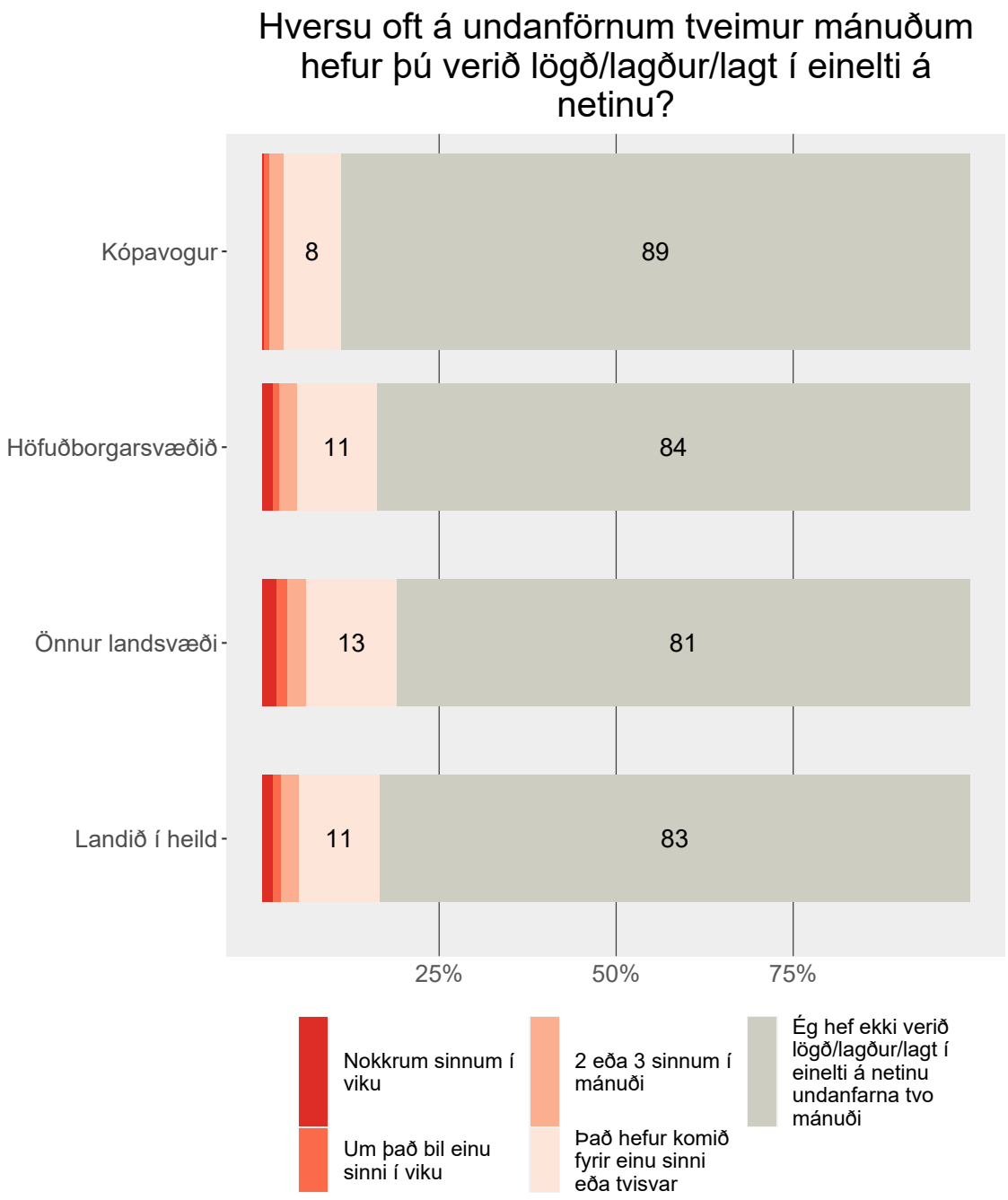


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Neteinelti - þolandi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

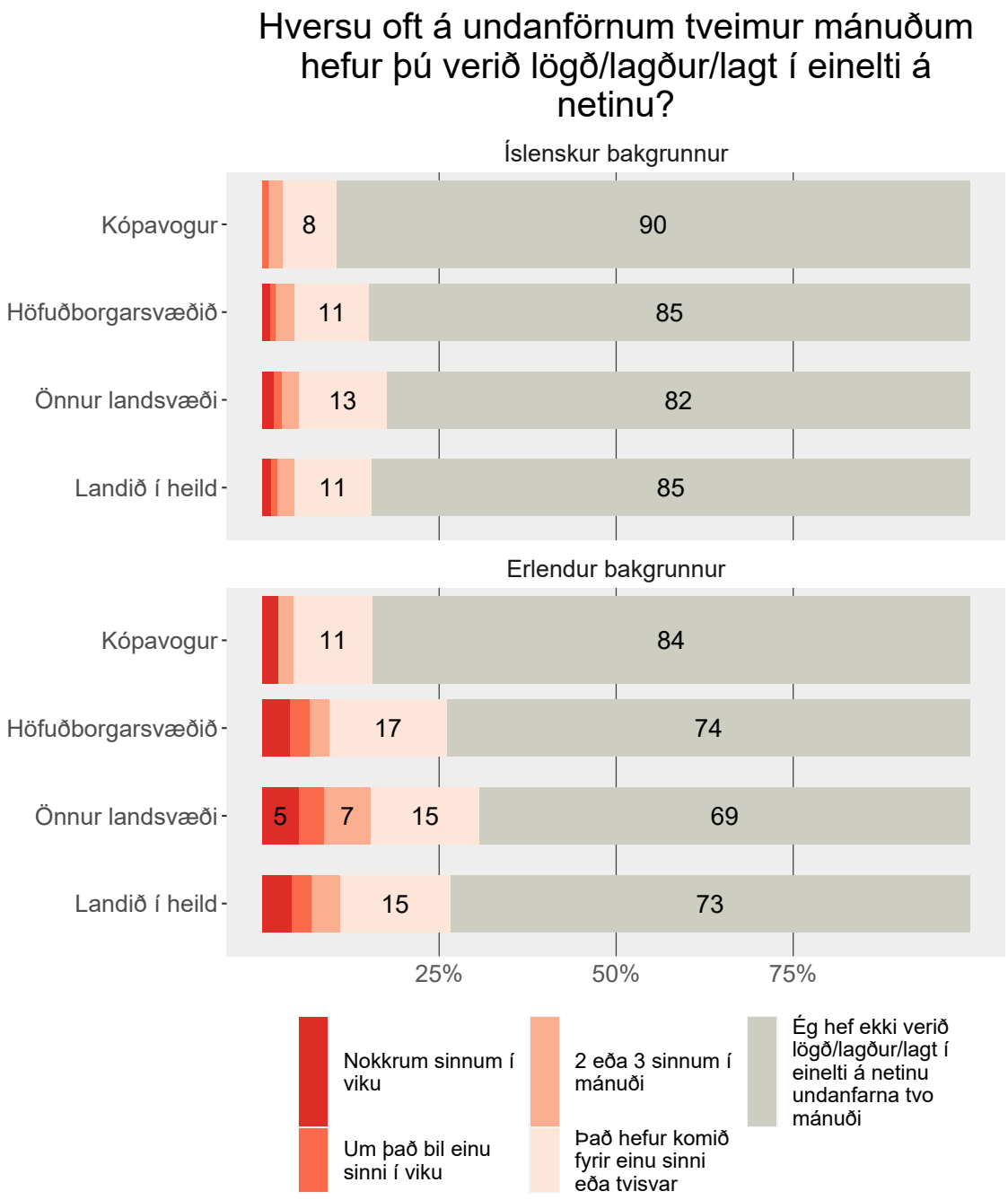
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu (t.d. með því að einhver hefur sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að þér, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir af þér án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur



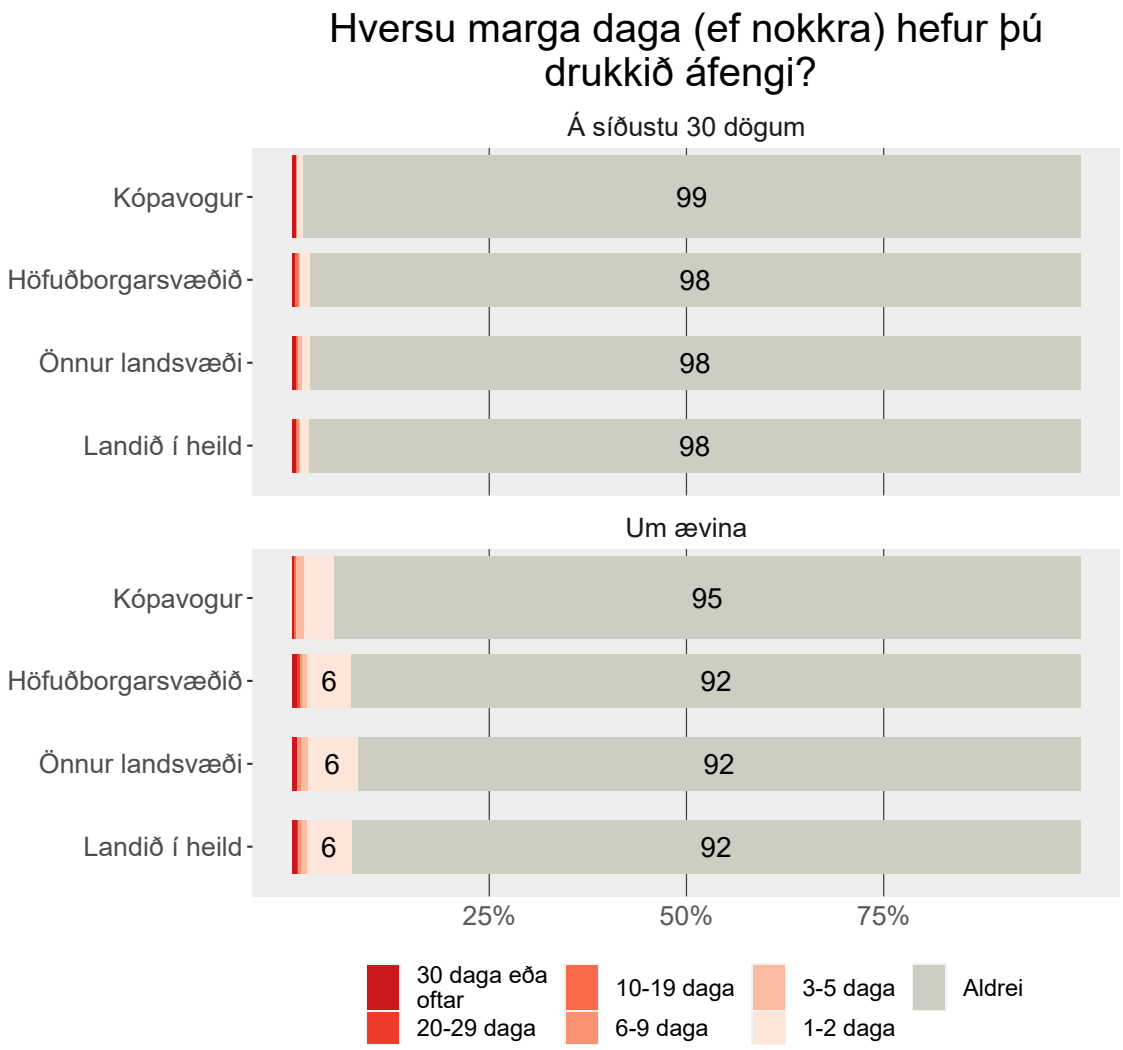
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Reykingar og vímuefni

Áfengisneysla



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Ölvun

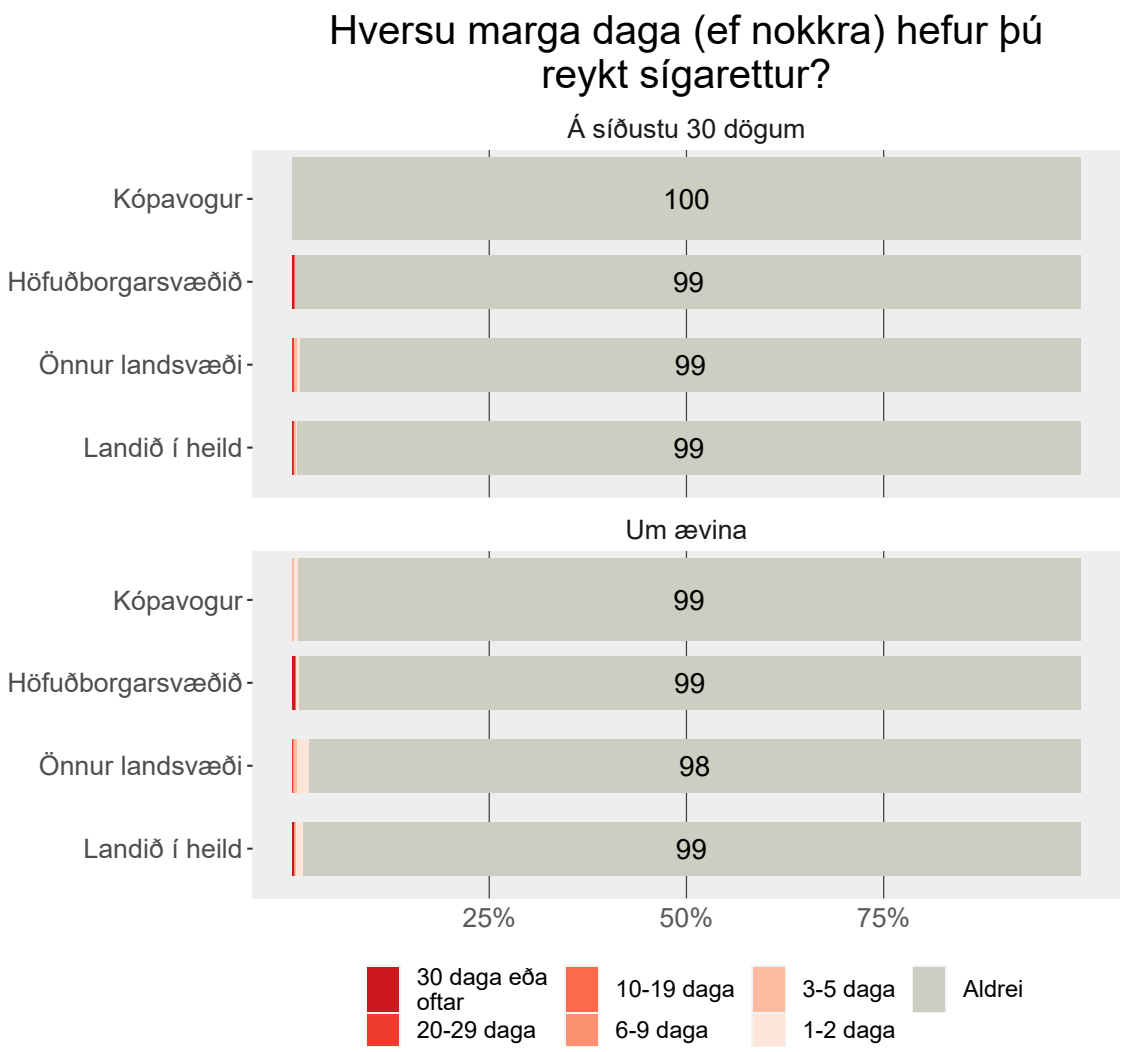


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Reykingar

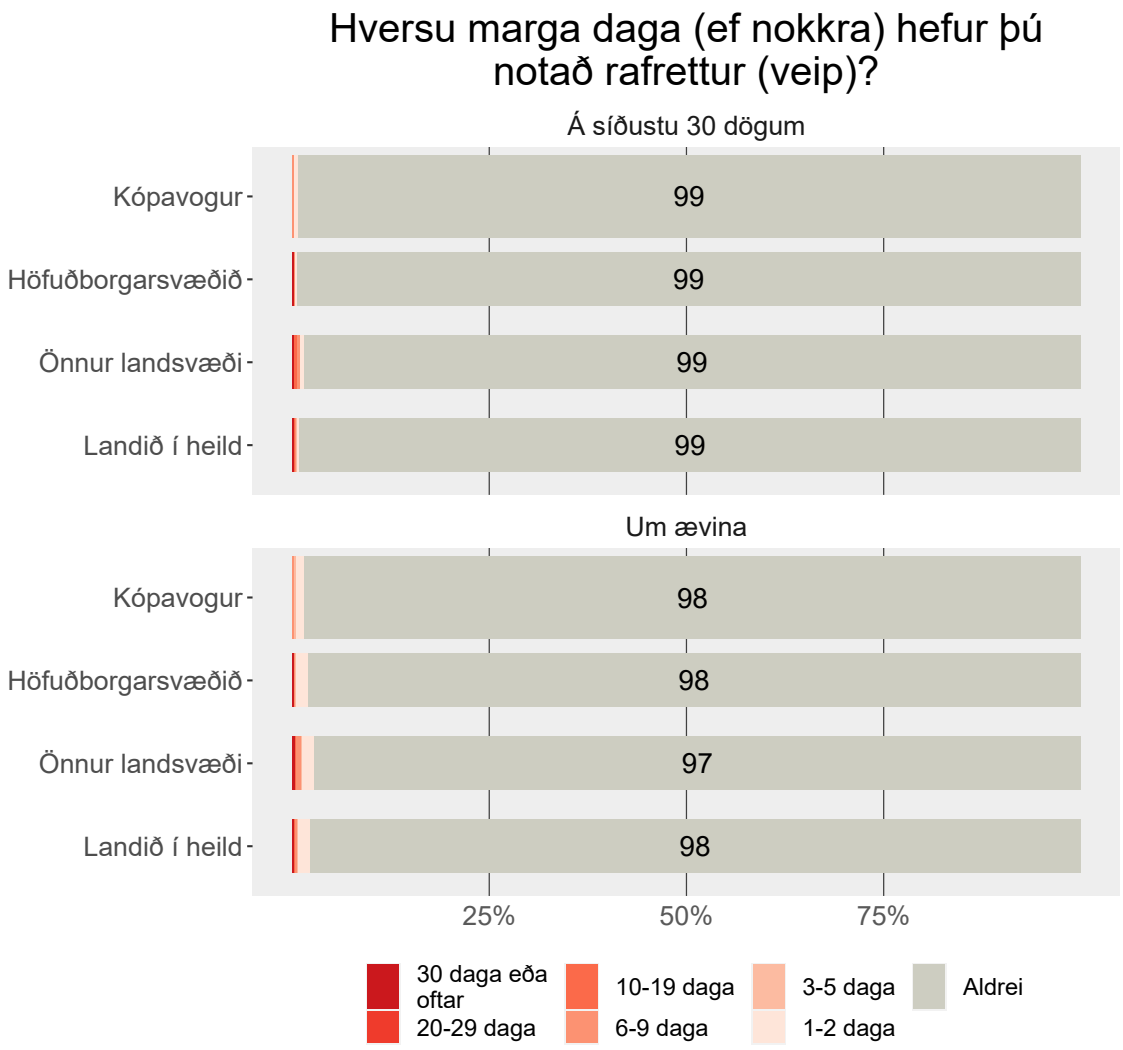


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Rafrettur

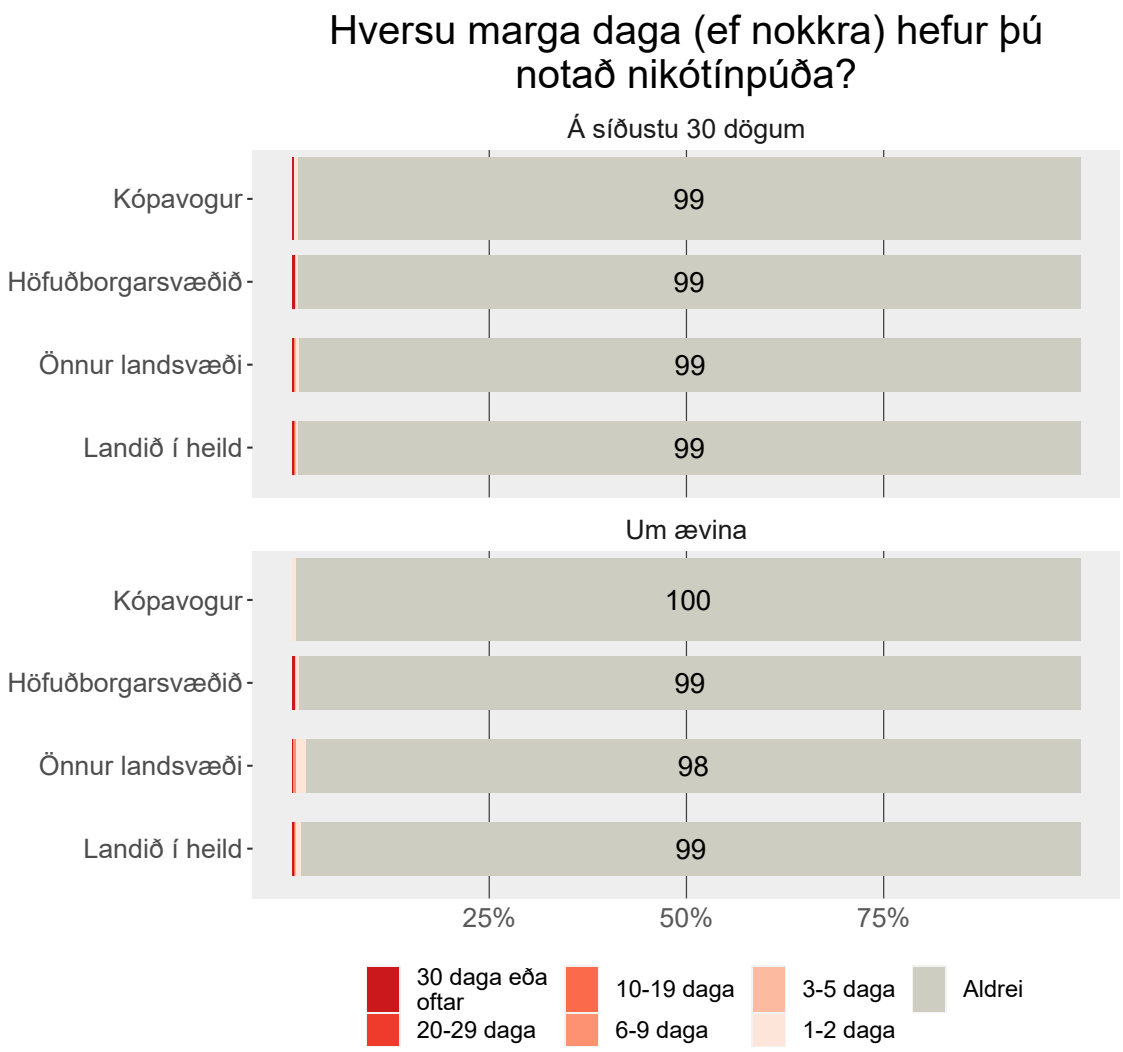


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Níkótínpúðar



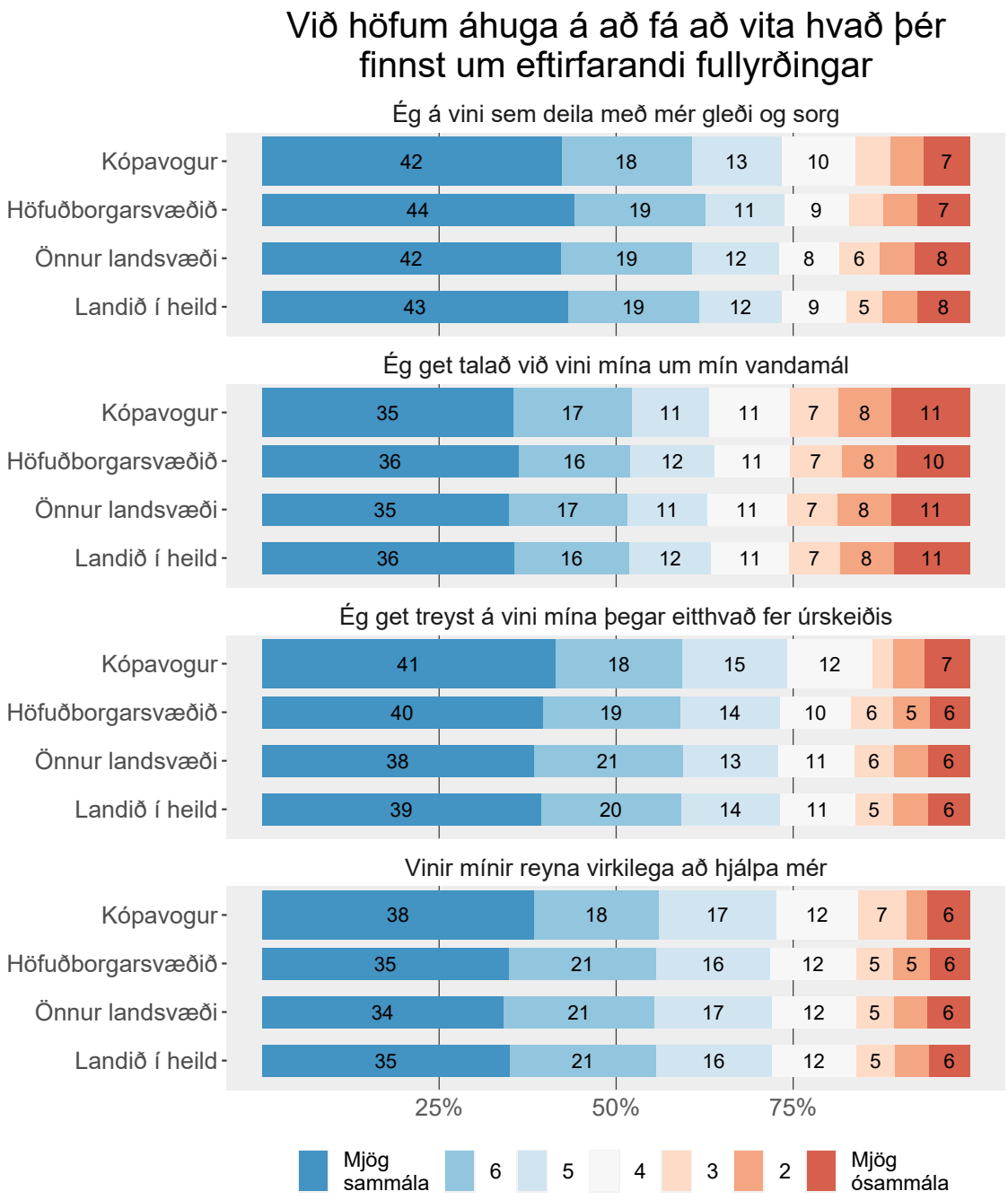
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Vinir

Stuðningur vina



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

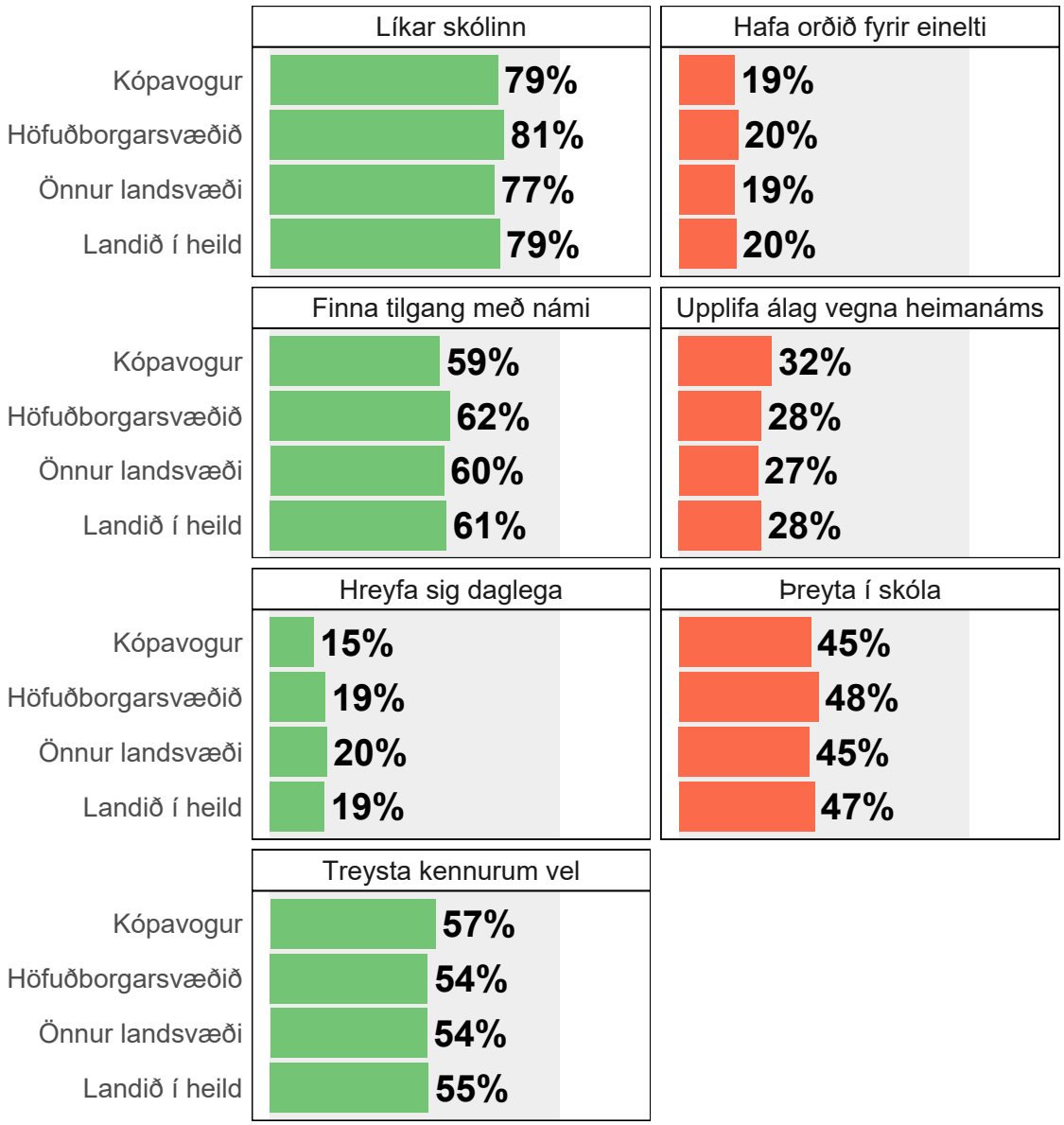
8. bekkur

Niðurstöður

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026



Lykiltölur 8. bekkjar



Skoða nánar:

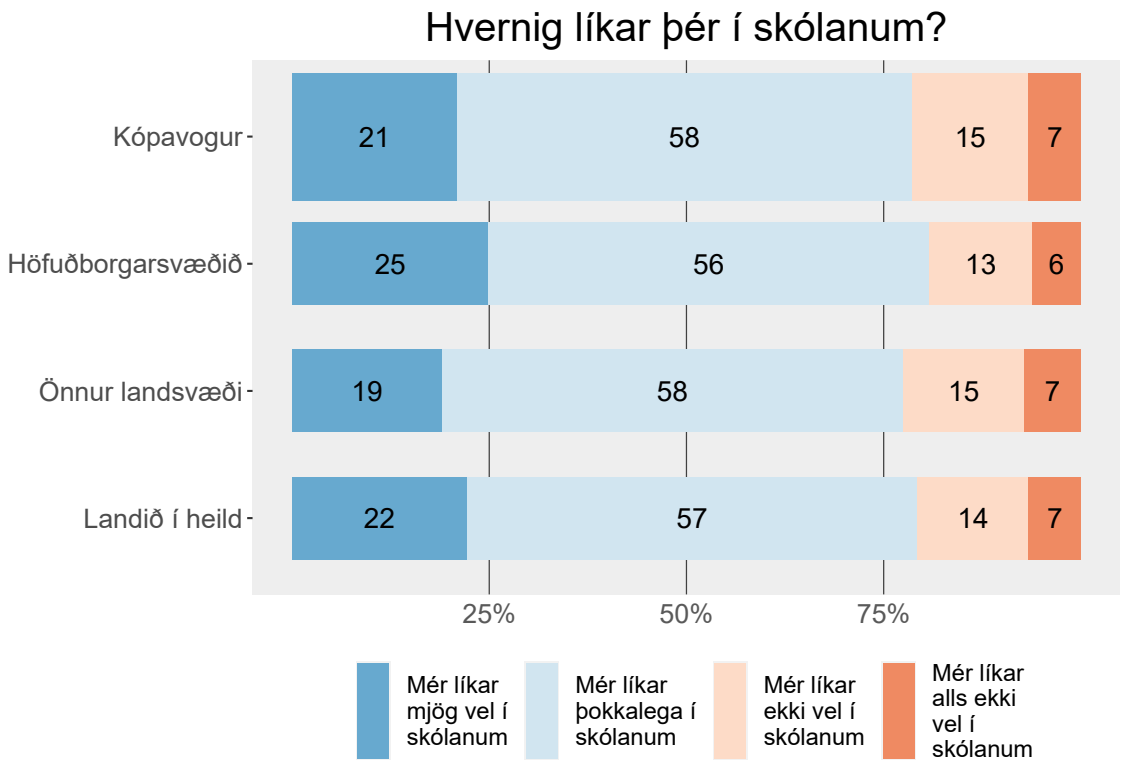
Líkar skólinn Álag vegna heimanáms Þreyta í skóla Hreyfing Einelti Treysta kennurum Tilgangur með námi

6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Skólinn

Líkar skólinn

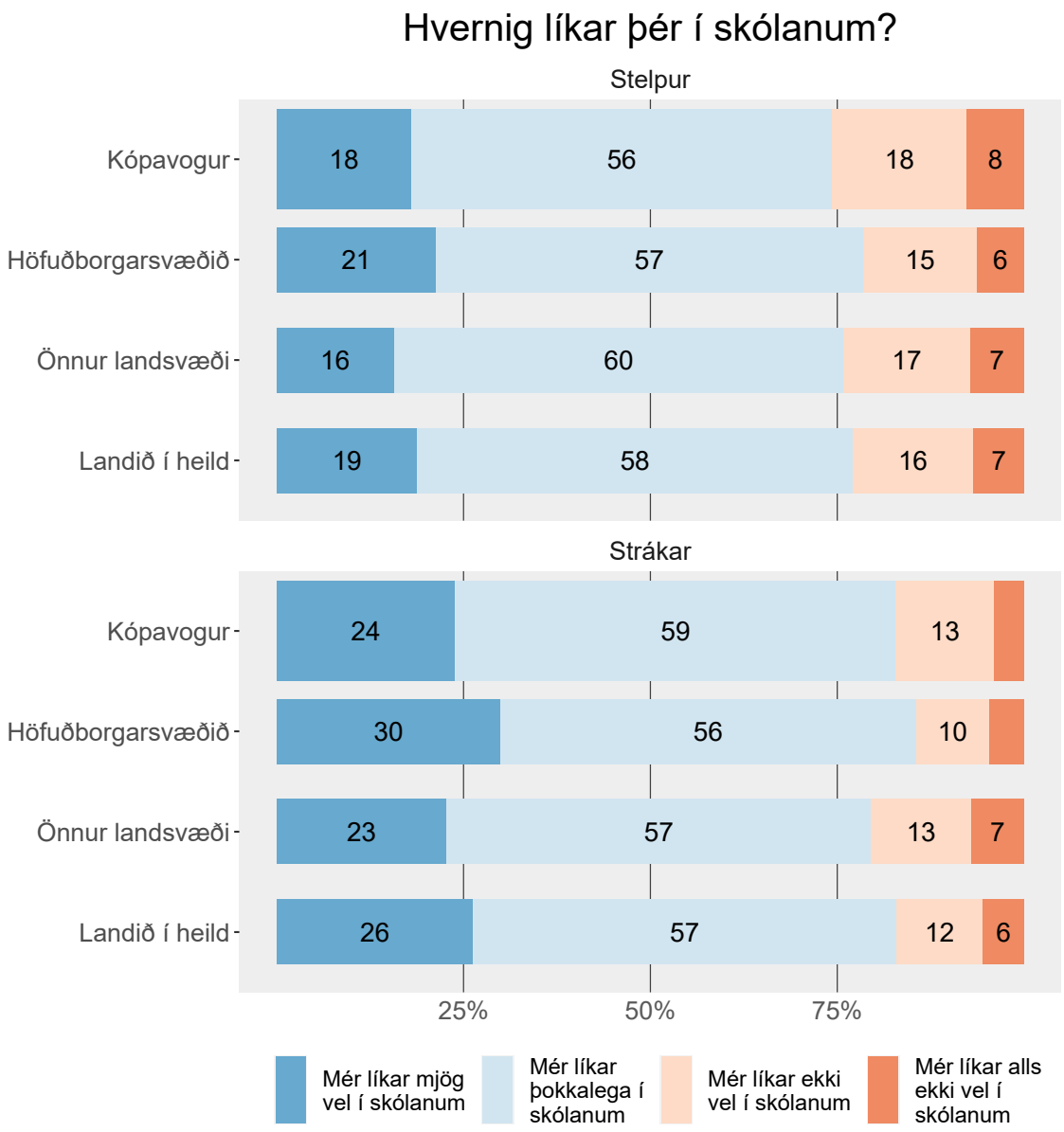


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Strákar og stelpur

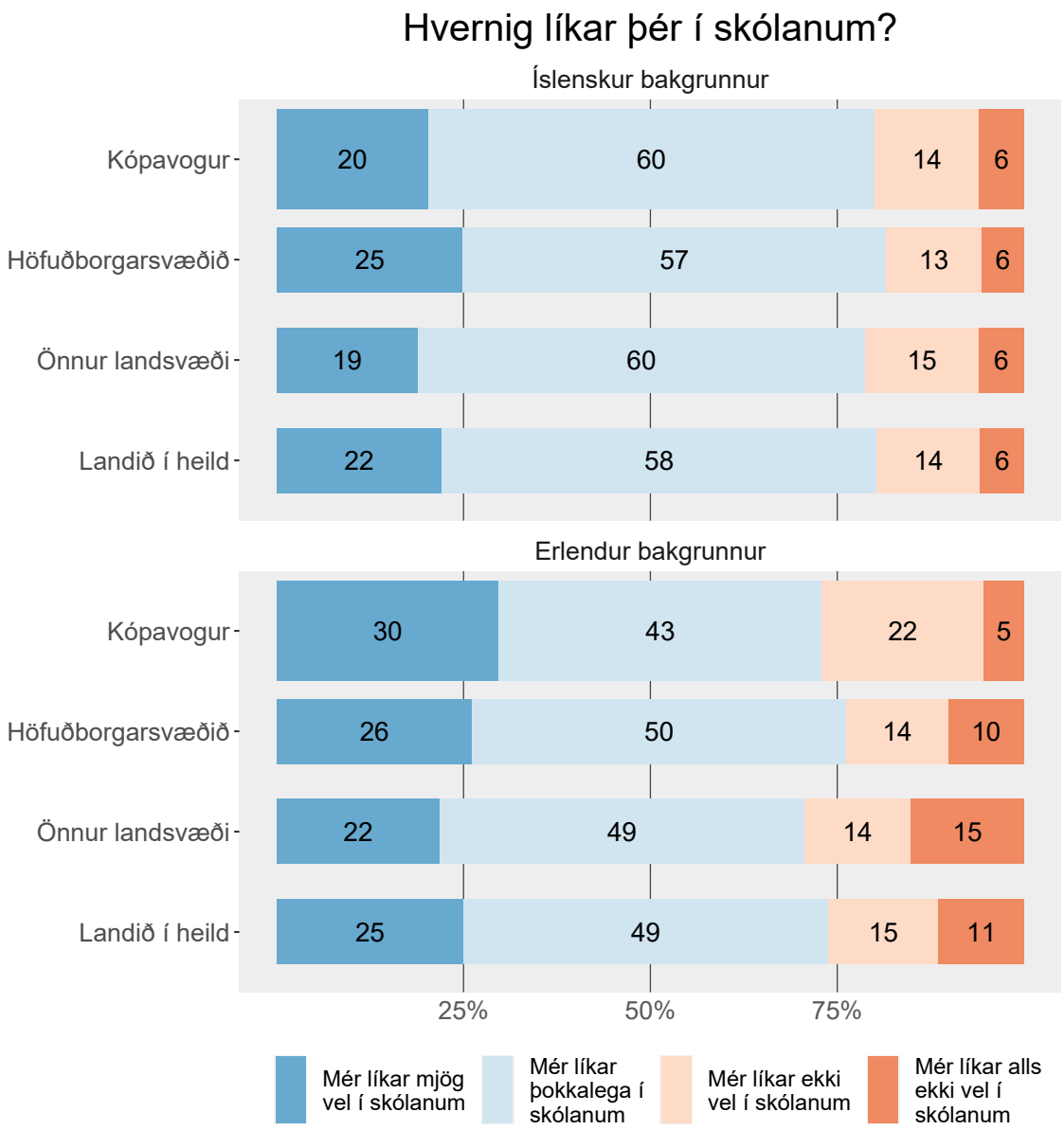


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

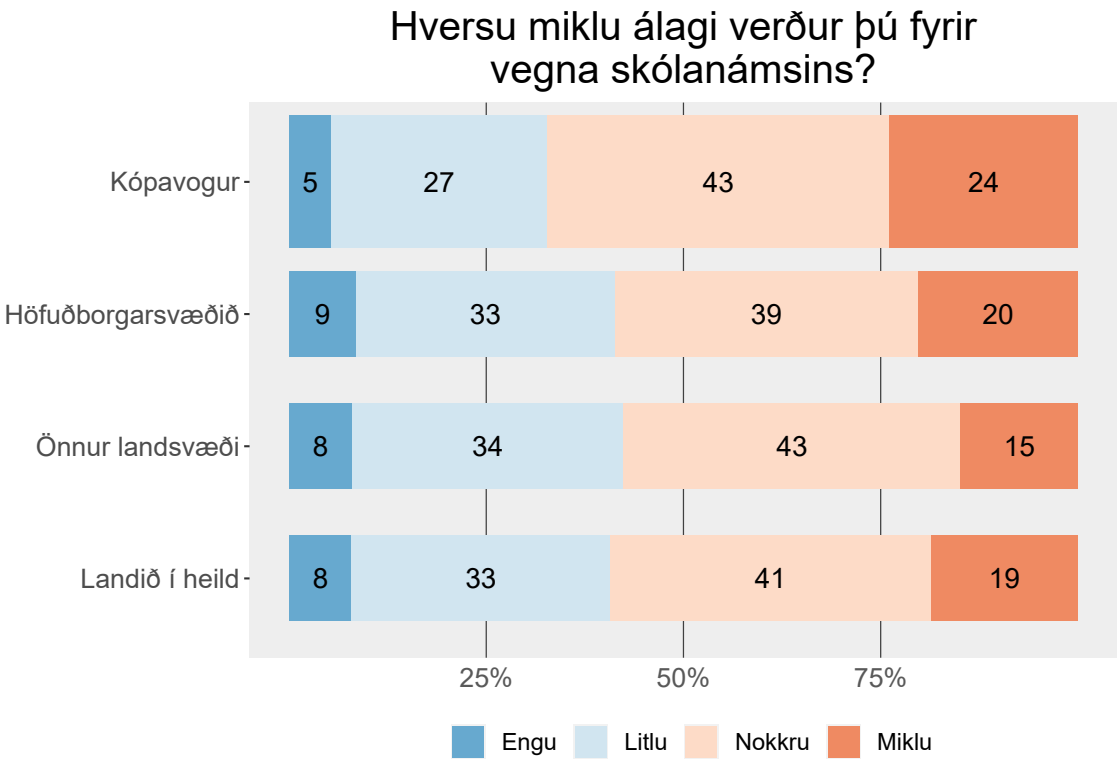


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Álag í námi

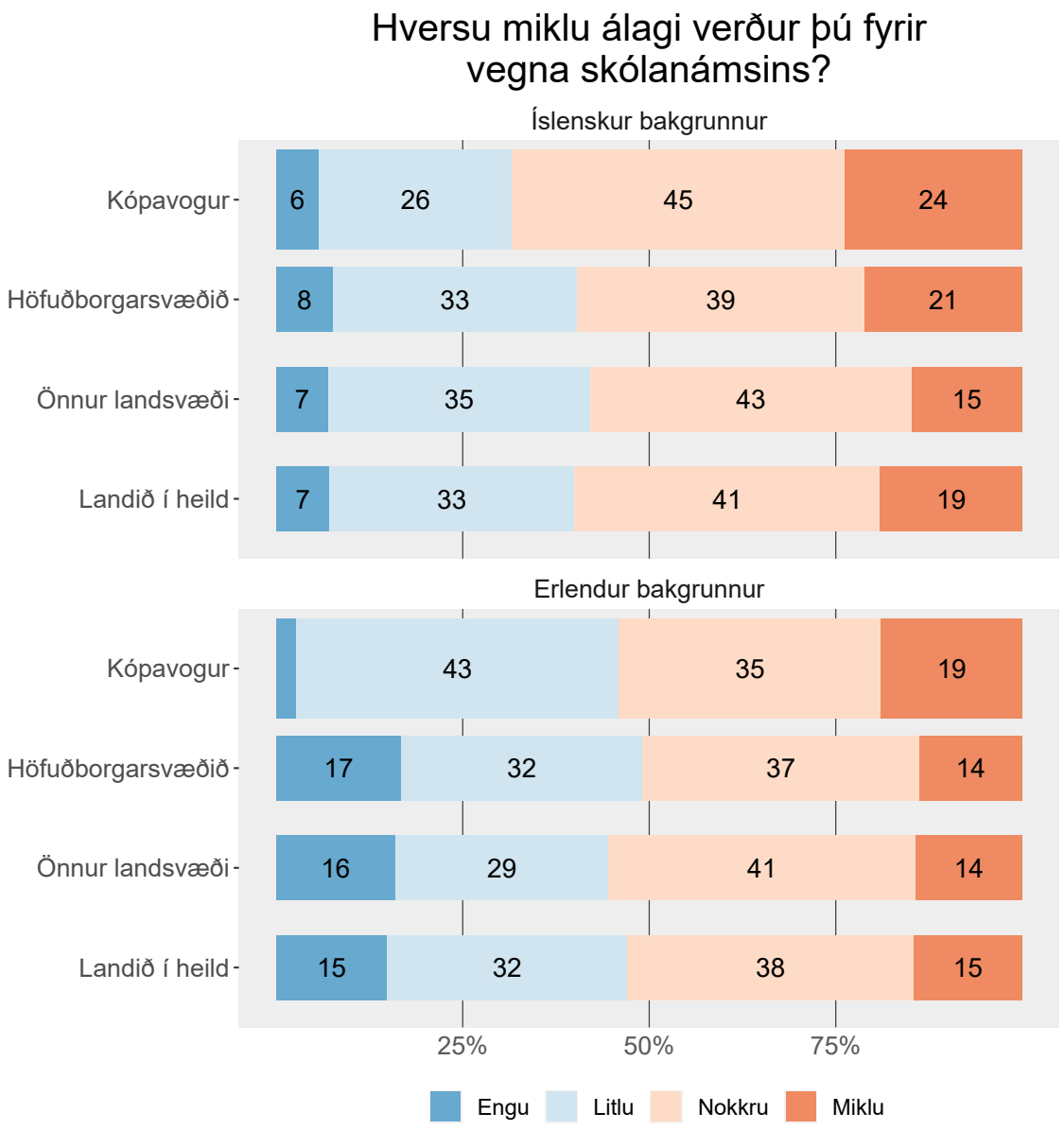


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur



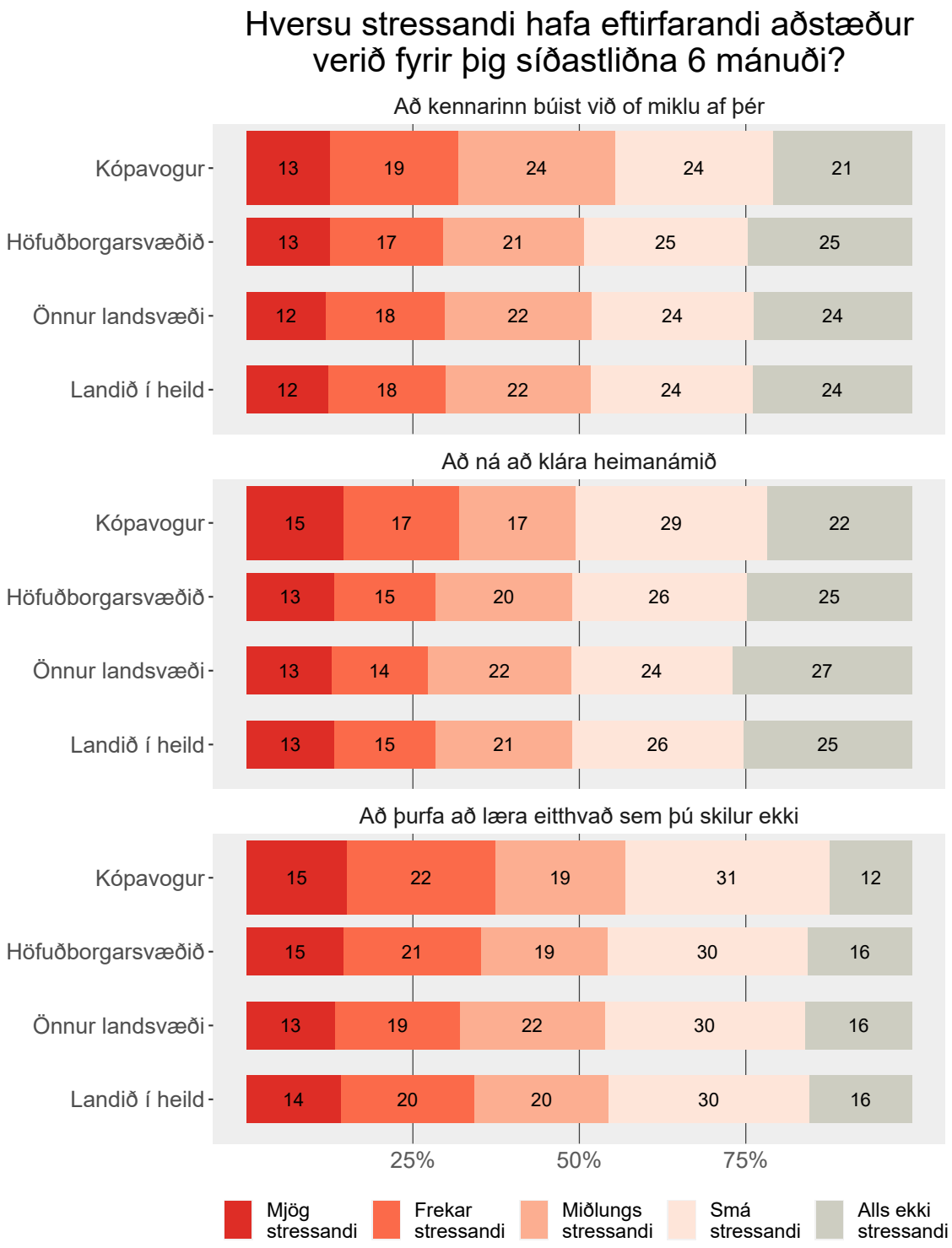
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

SKÓLINN

Streita í námi

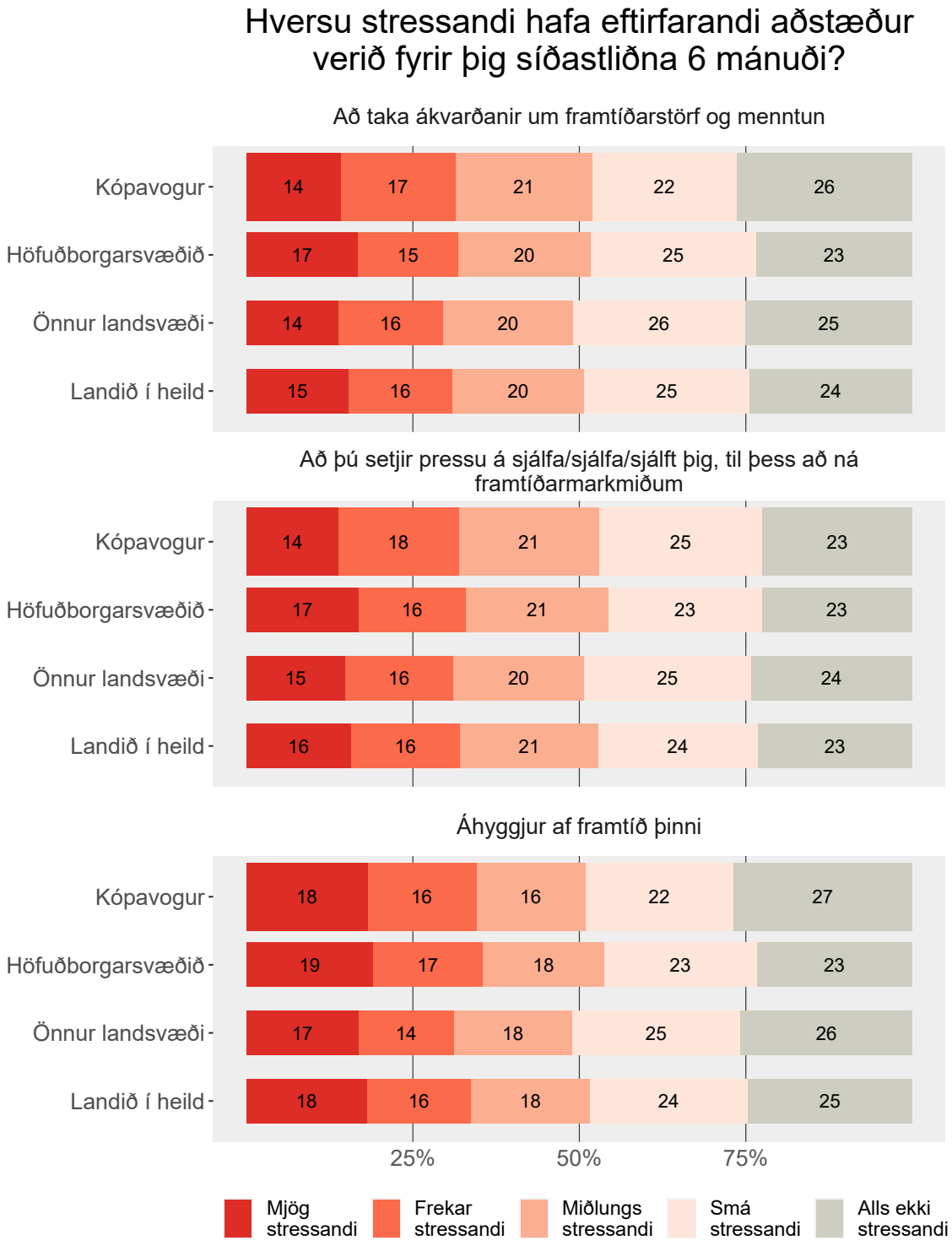


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

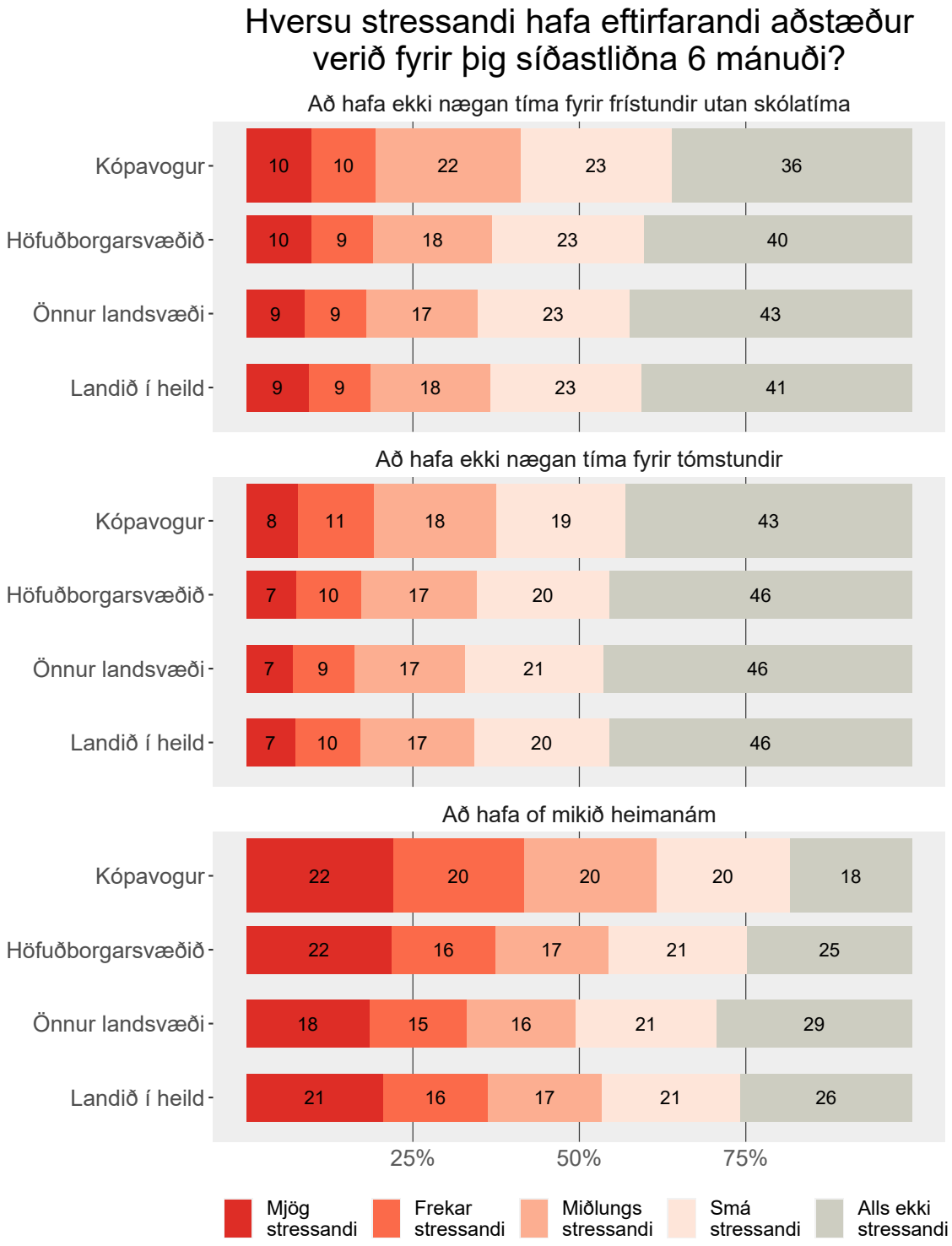


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

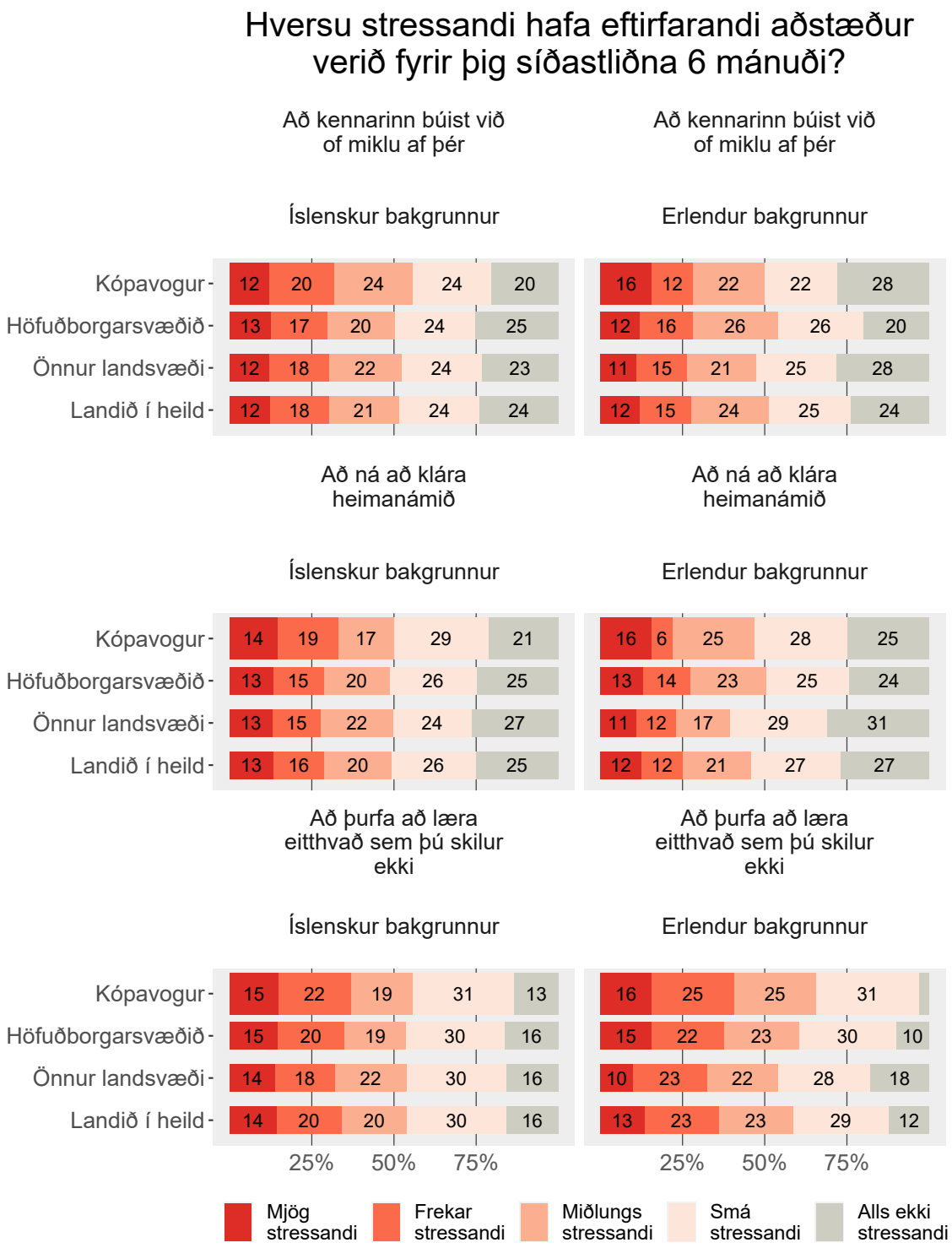
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

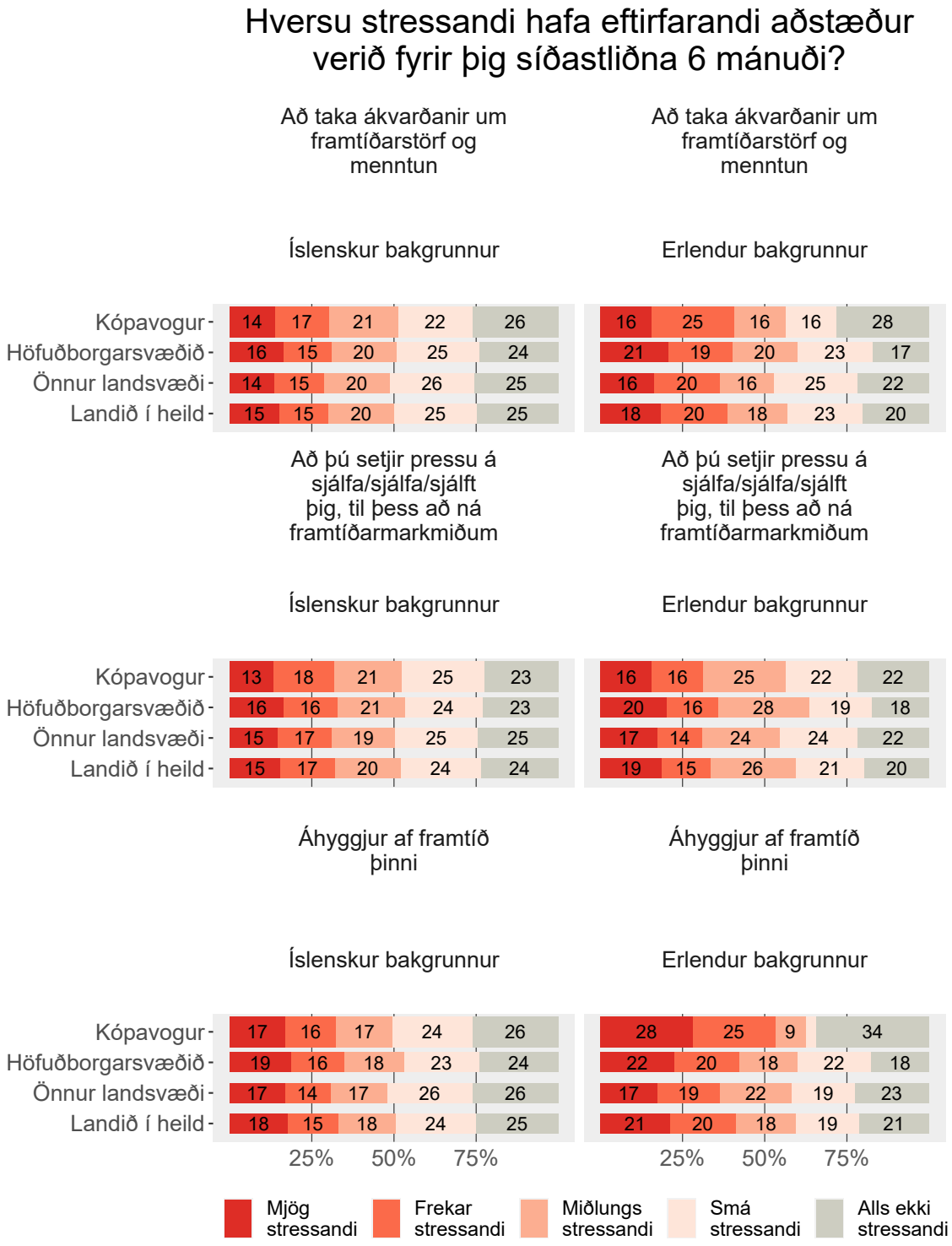
Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

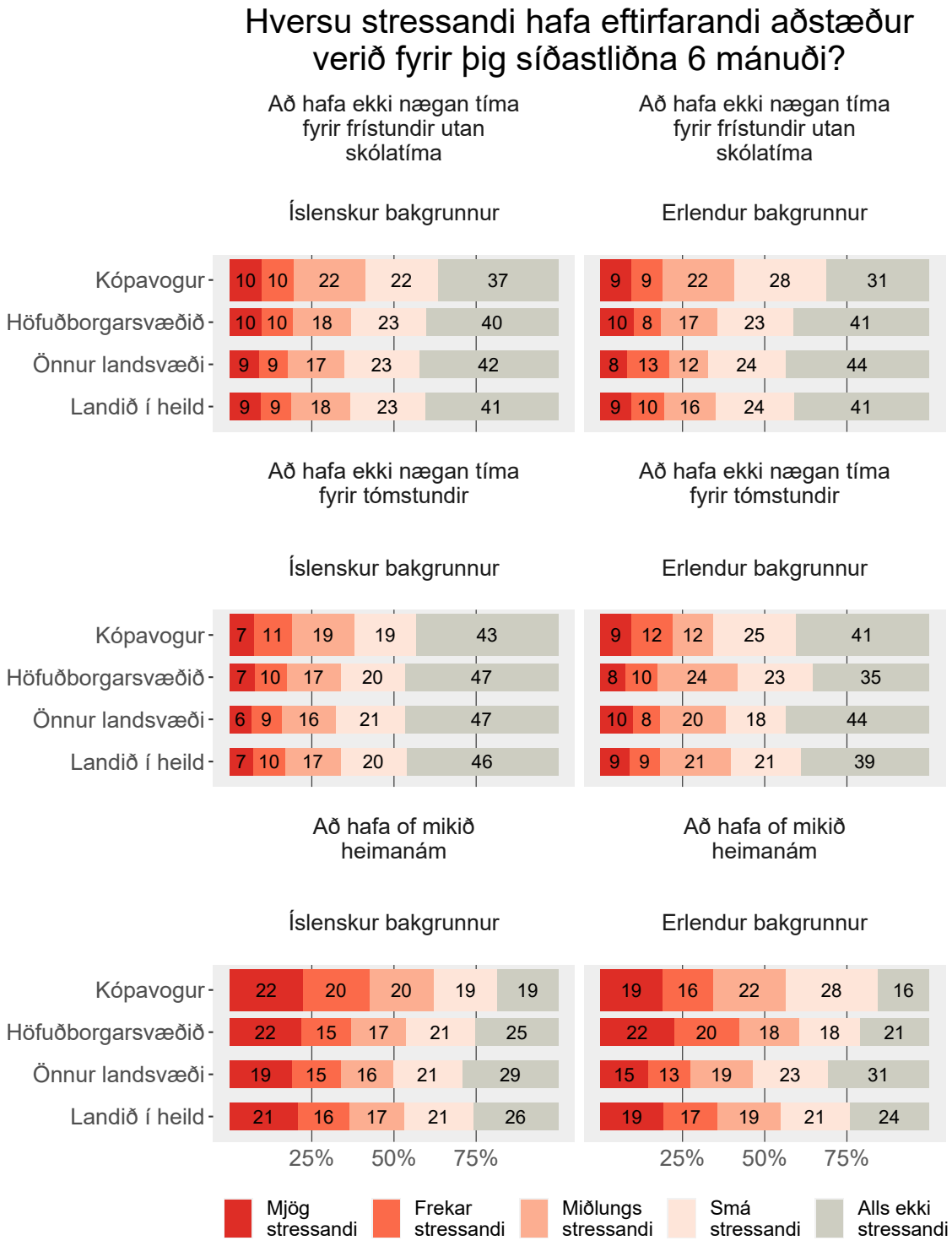
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026



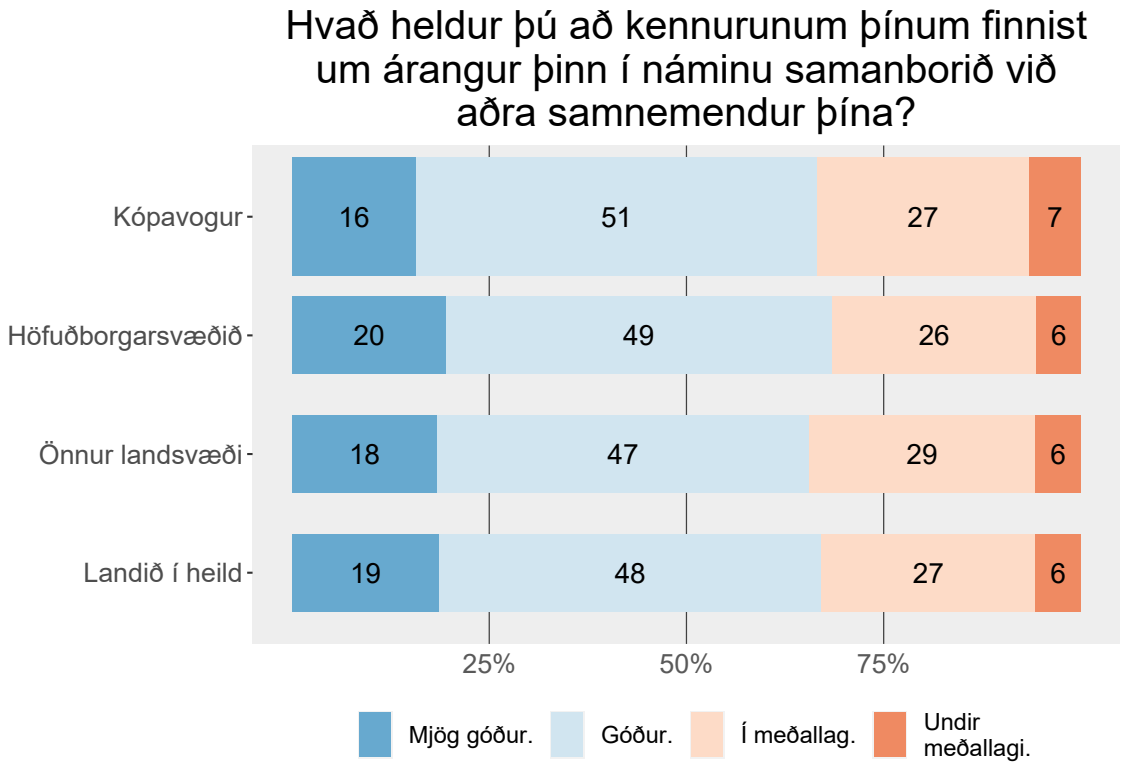
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

SKÓLINN

Álit kennara



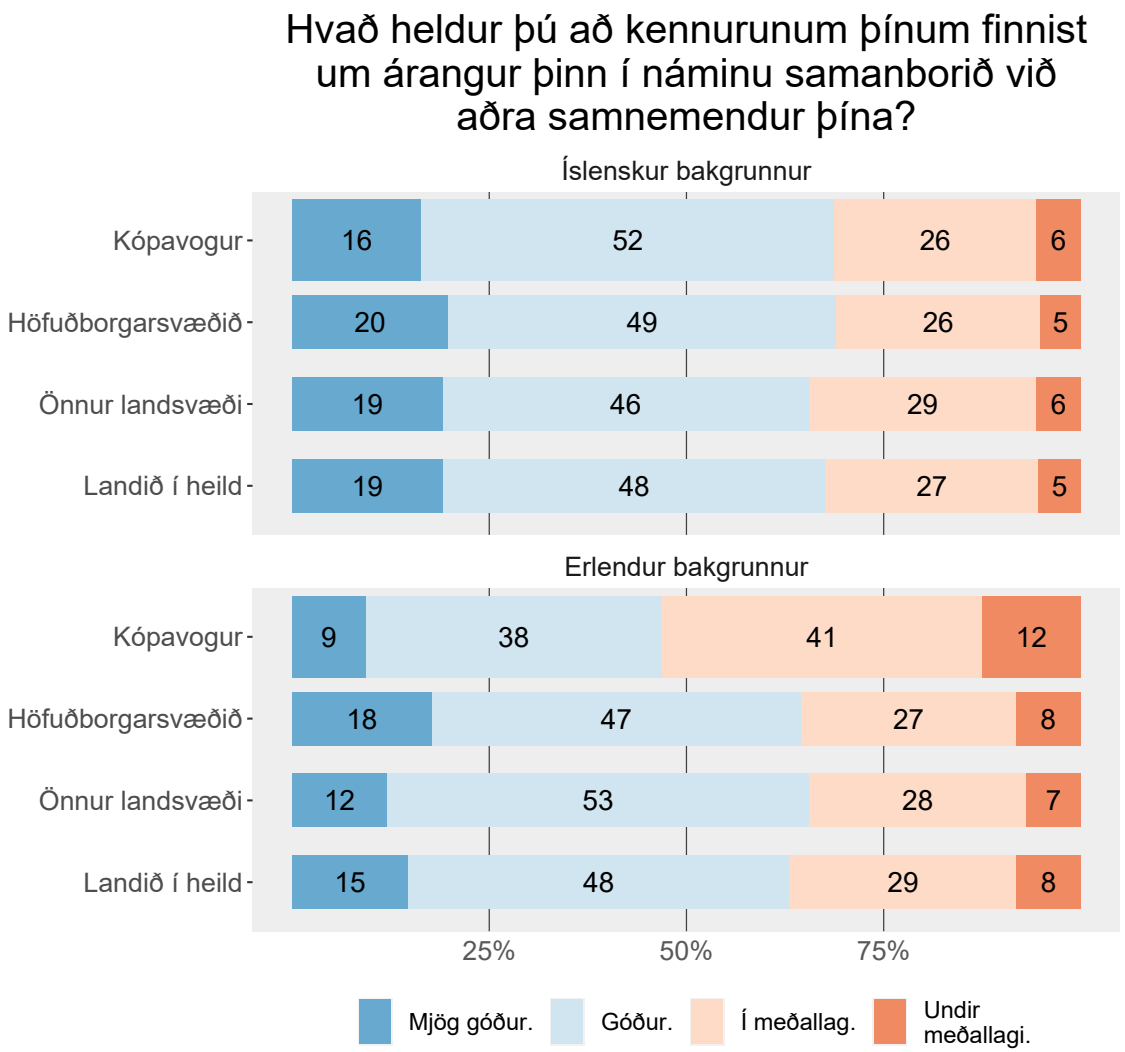
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

Íslenskur og erlendur bakgrunnur



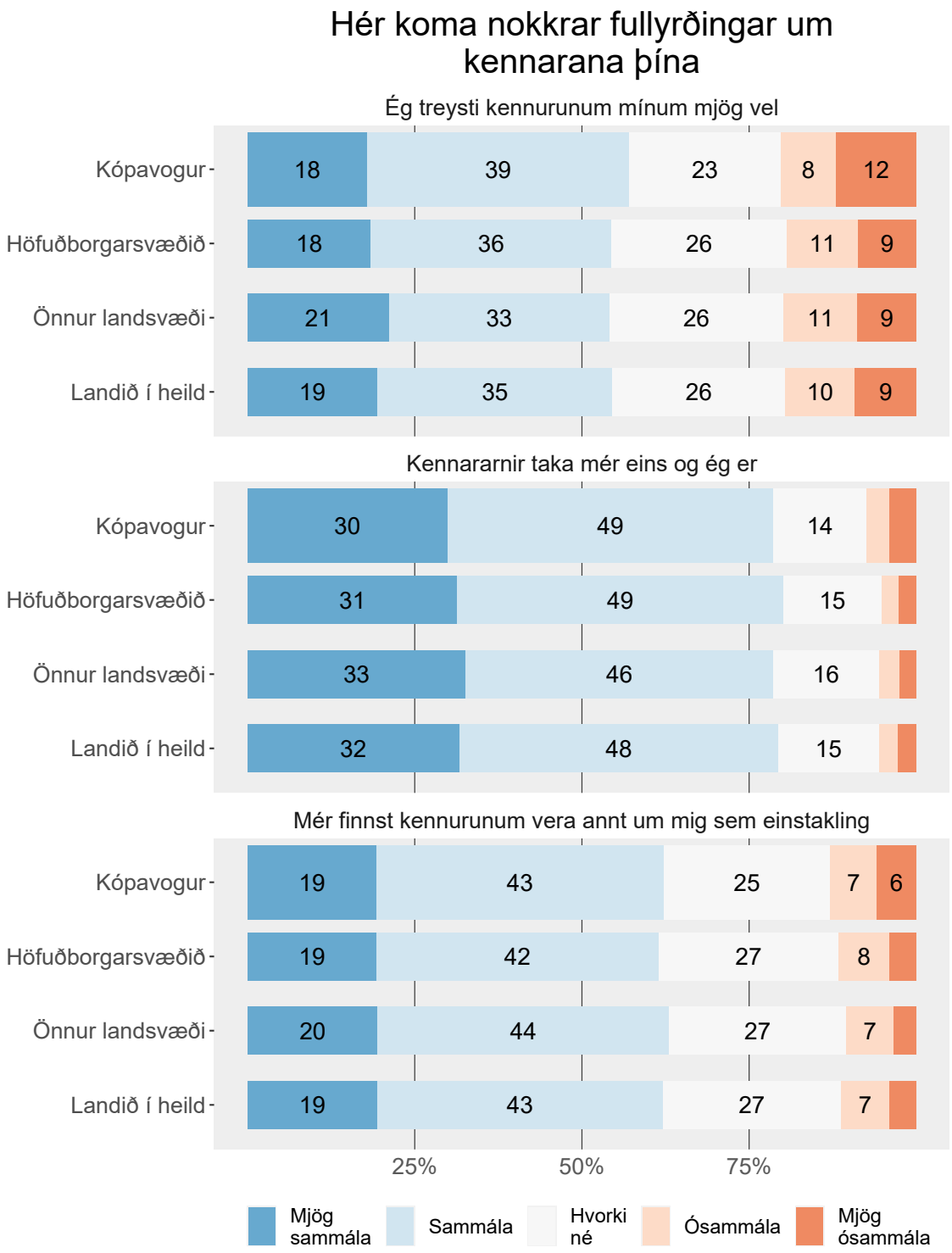
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

Samskipti við kennara



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

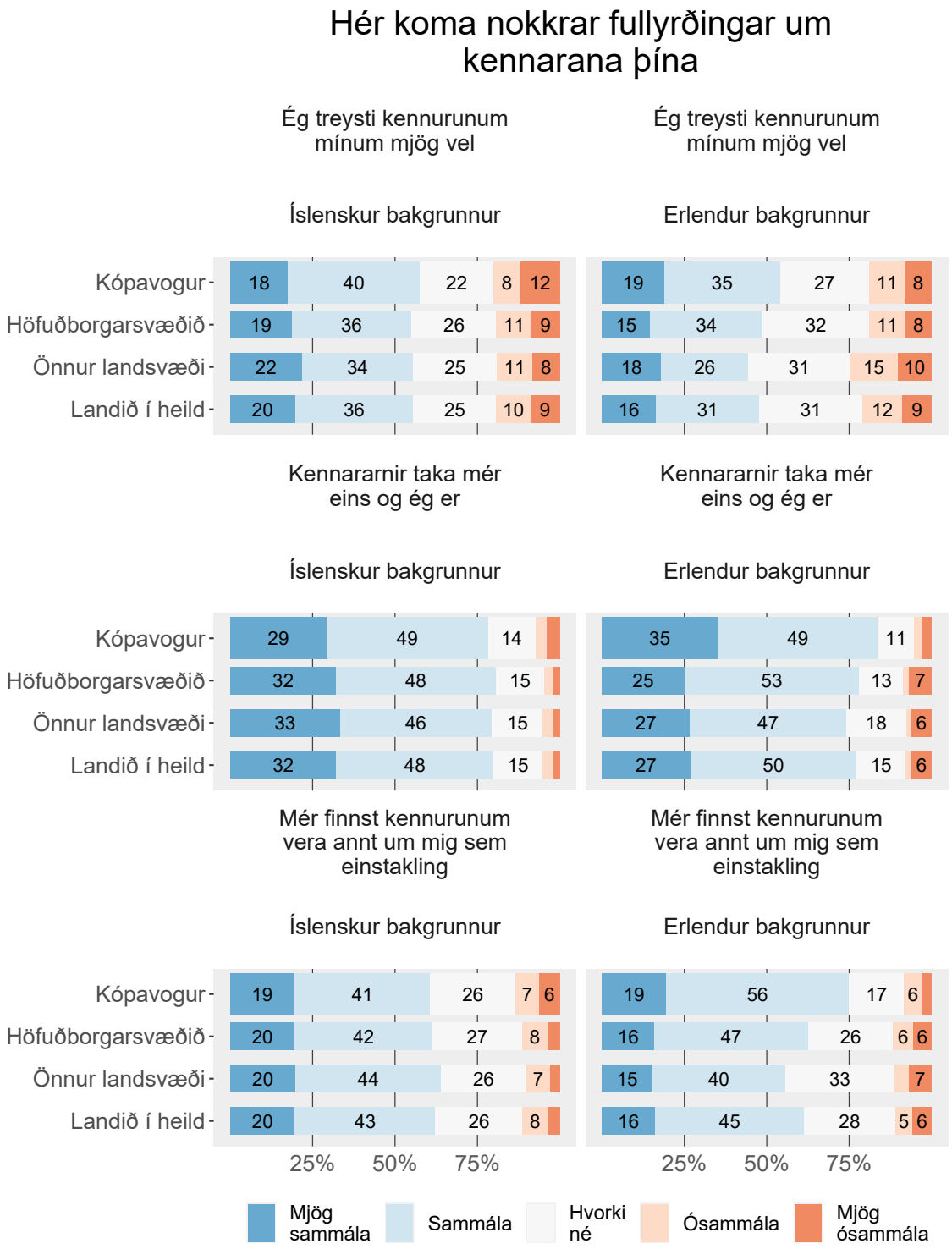
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

SKÓLINN

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

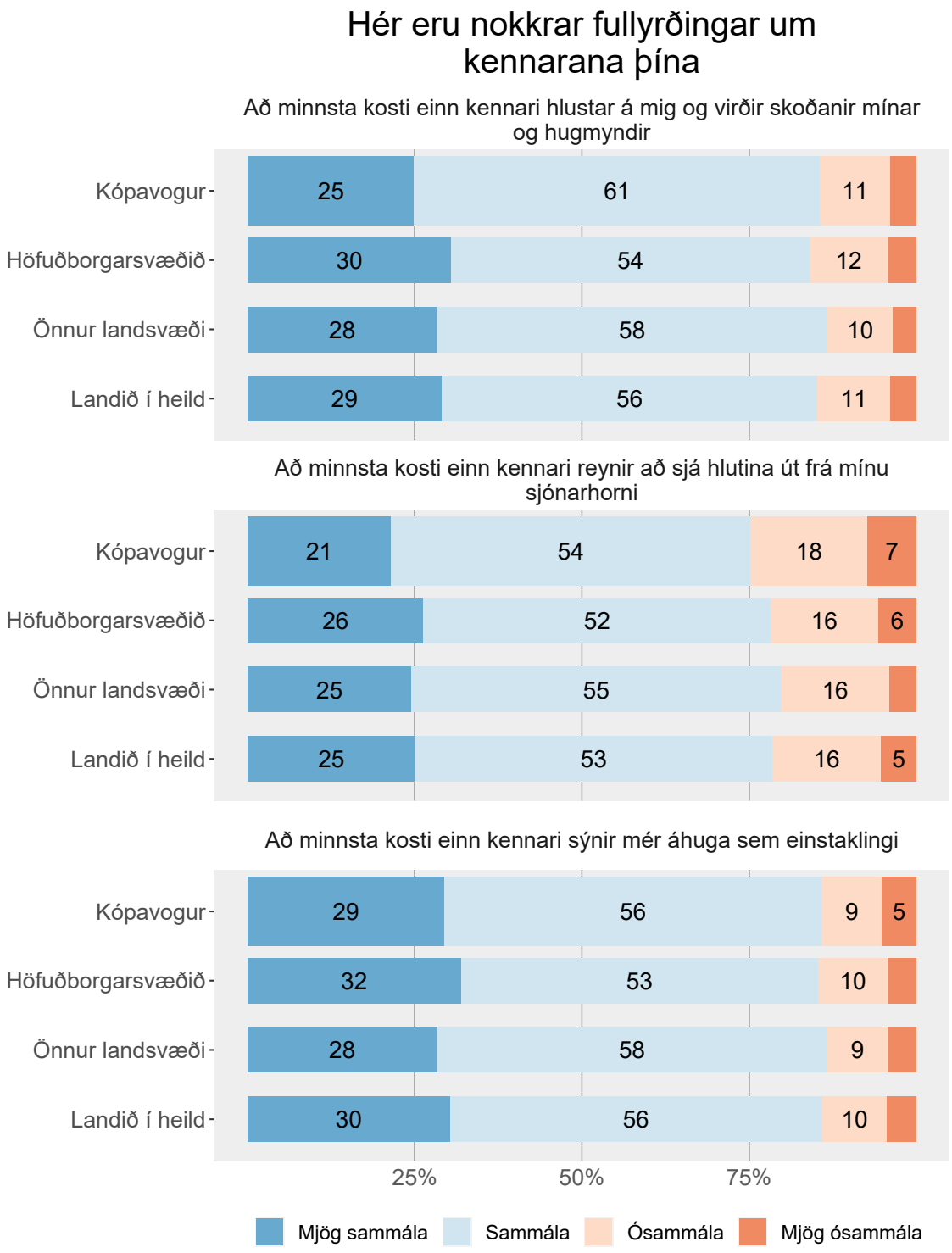


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

SKÓLINN

Stuðningur kennara

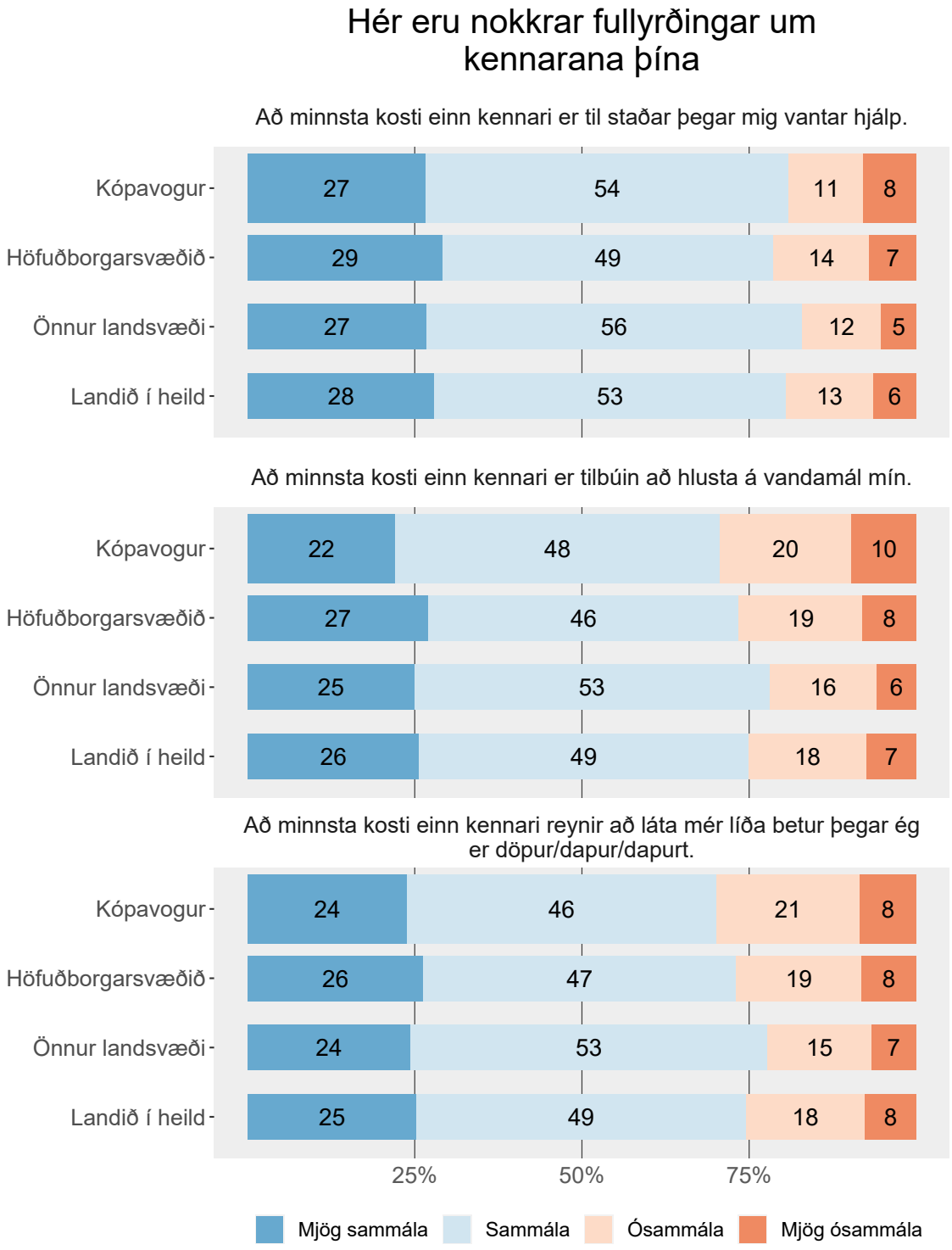


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

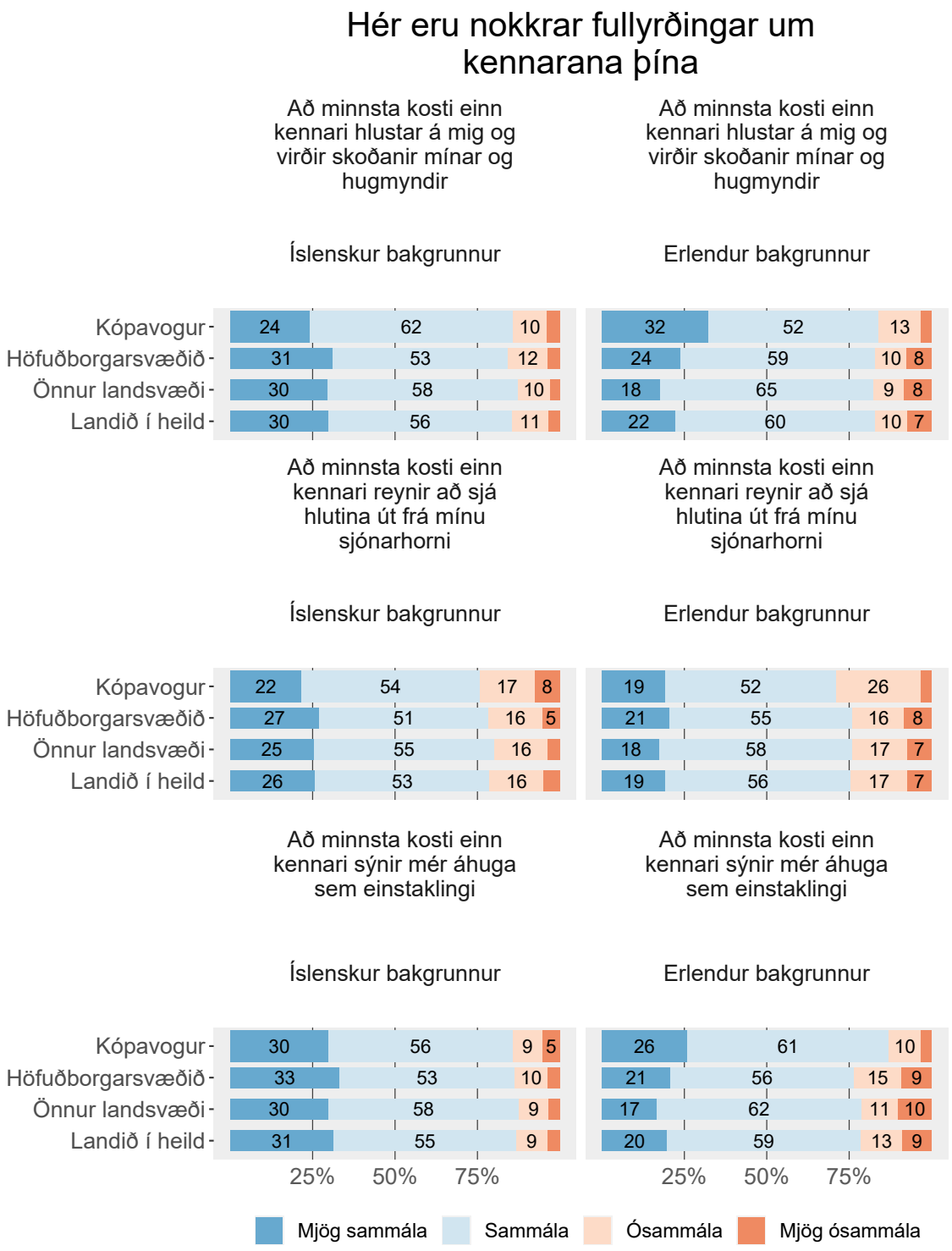
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

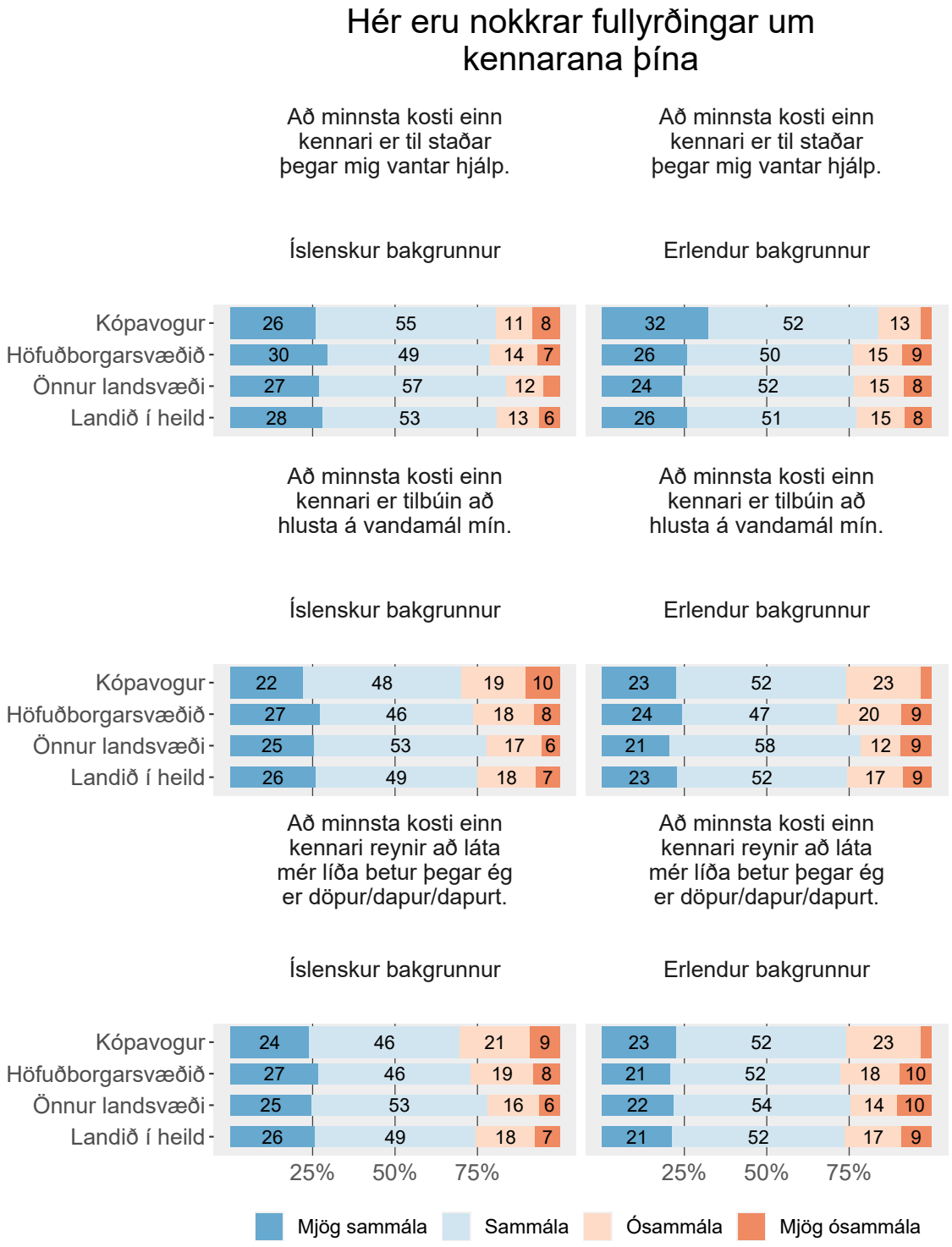
Skjal sótt af '000000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur



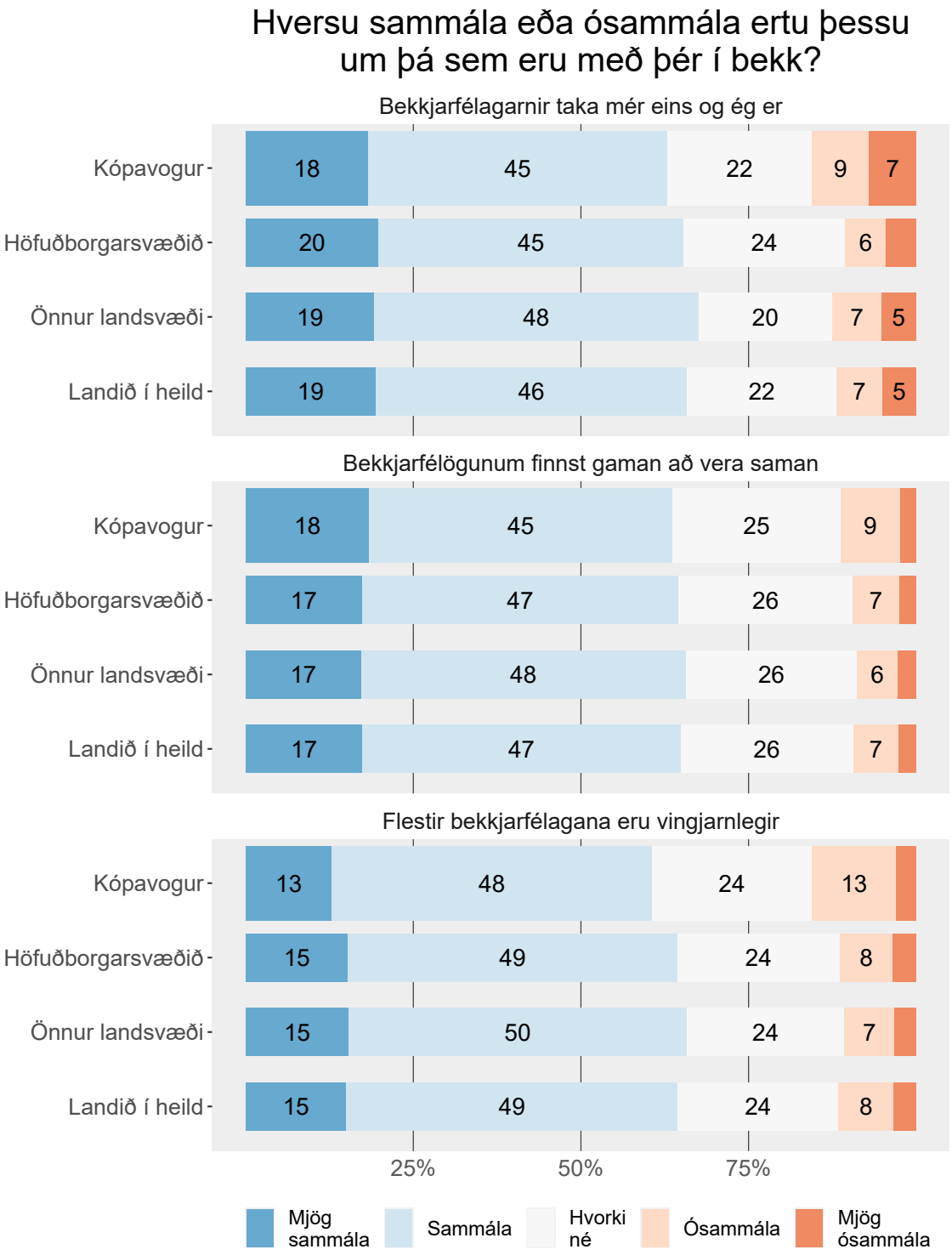
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

Bekkjarandi



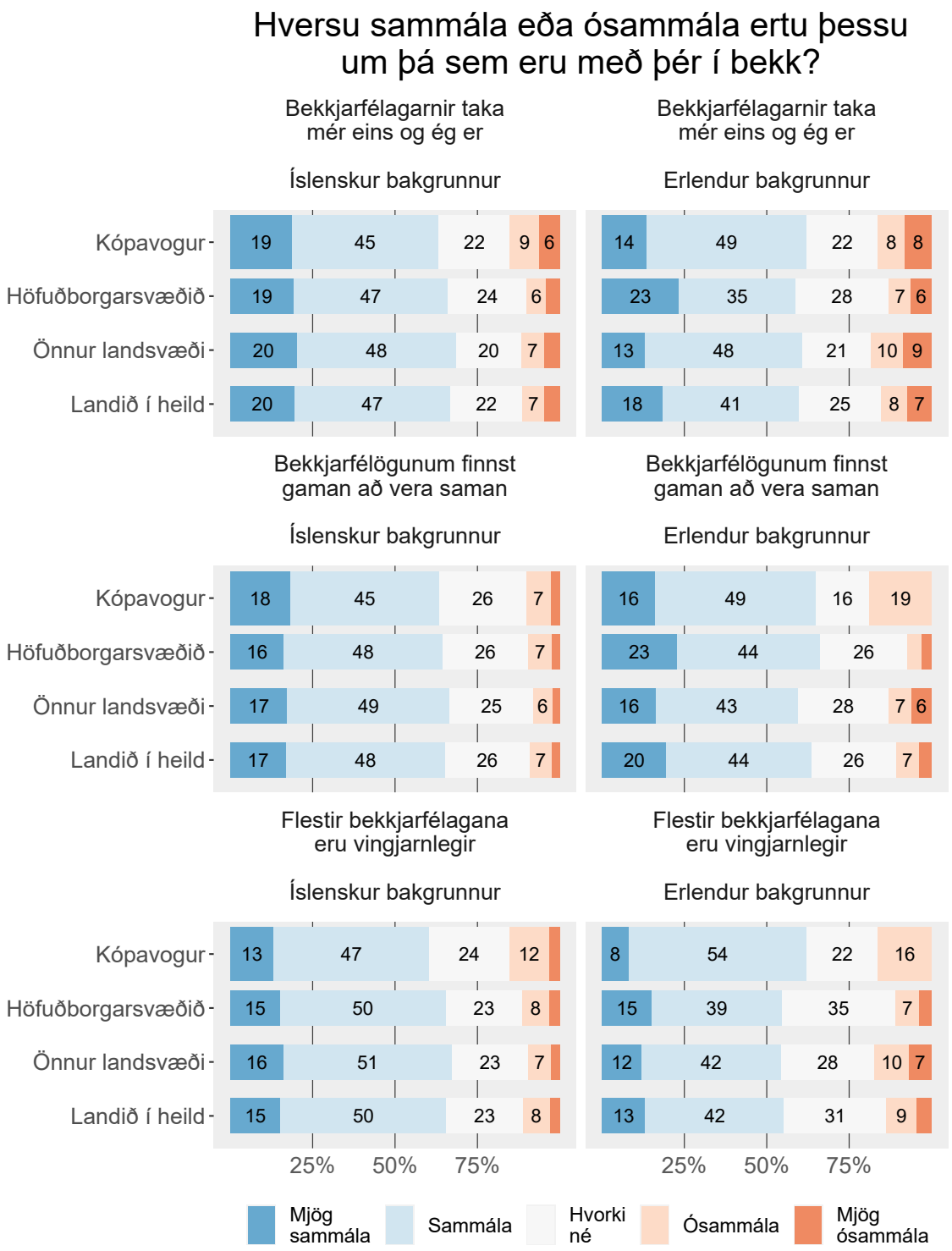
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

SKÓLINN

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

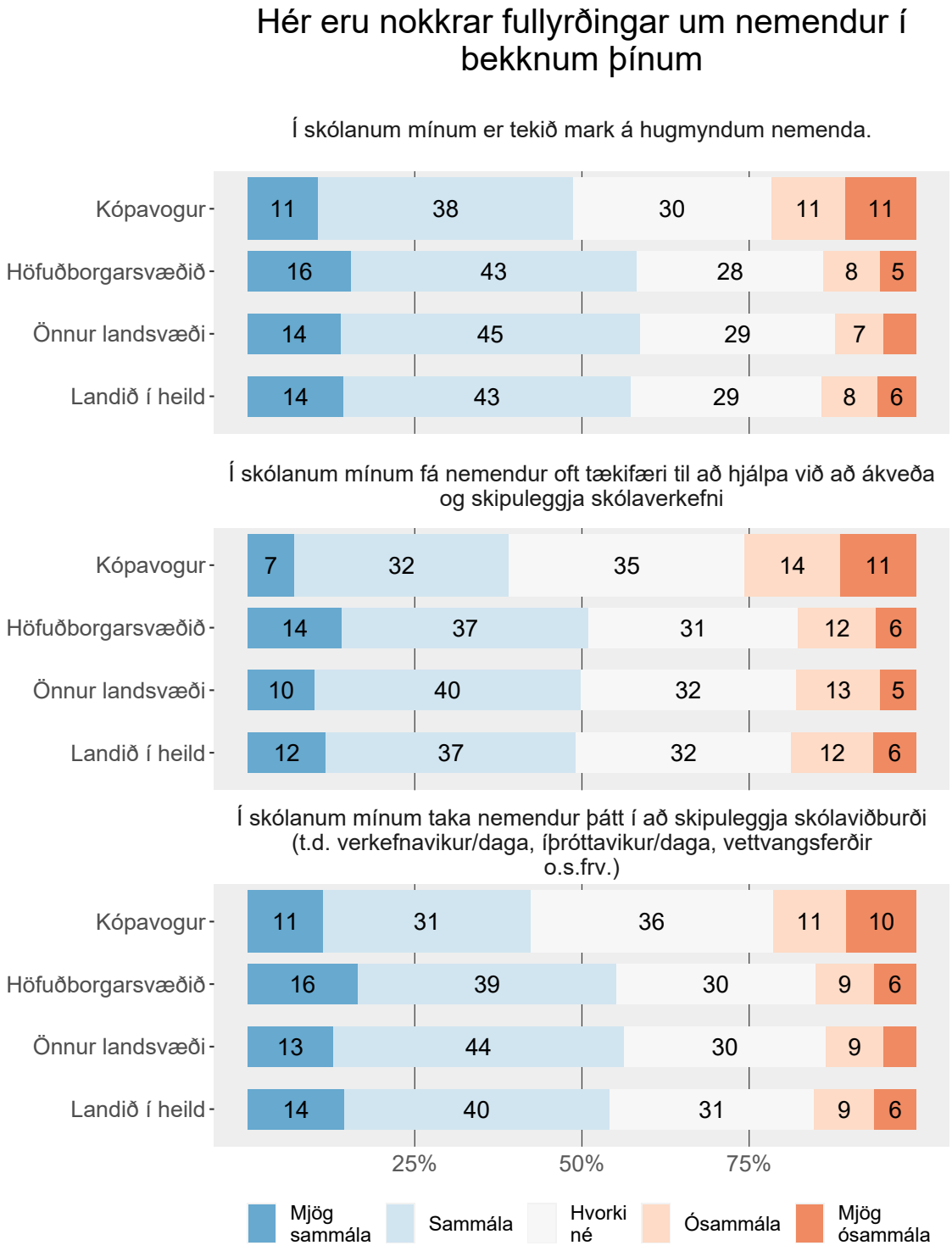


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Áhrif nemenda

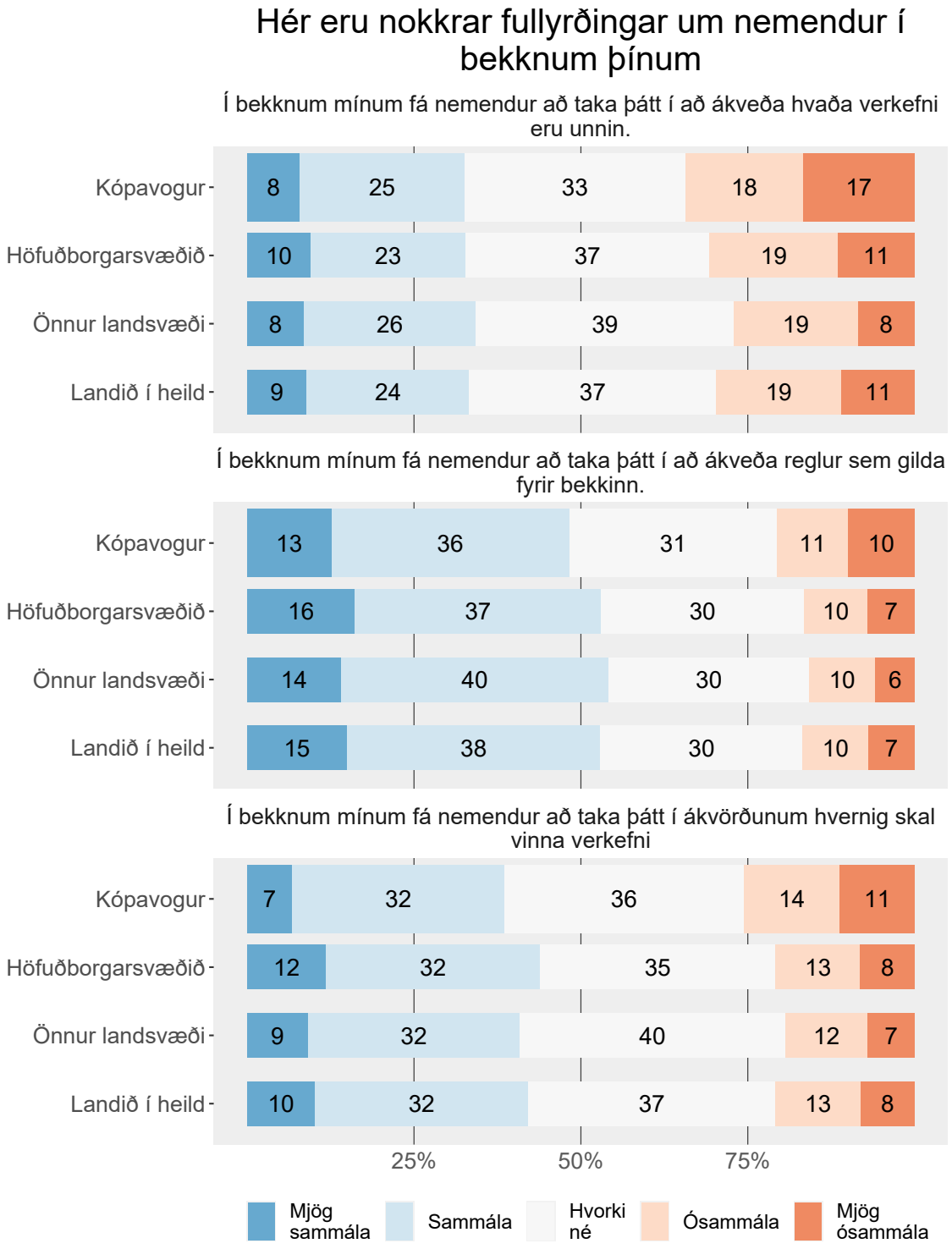


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN



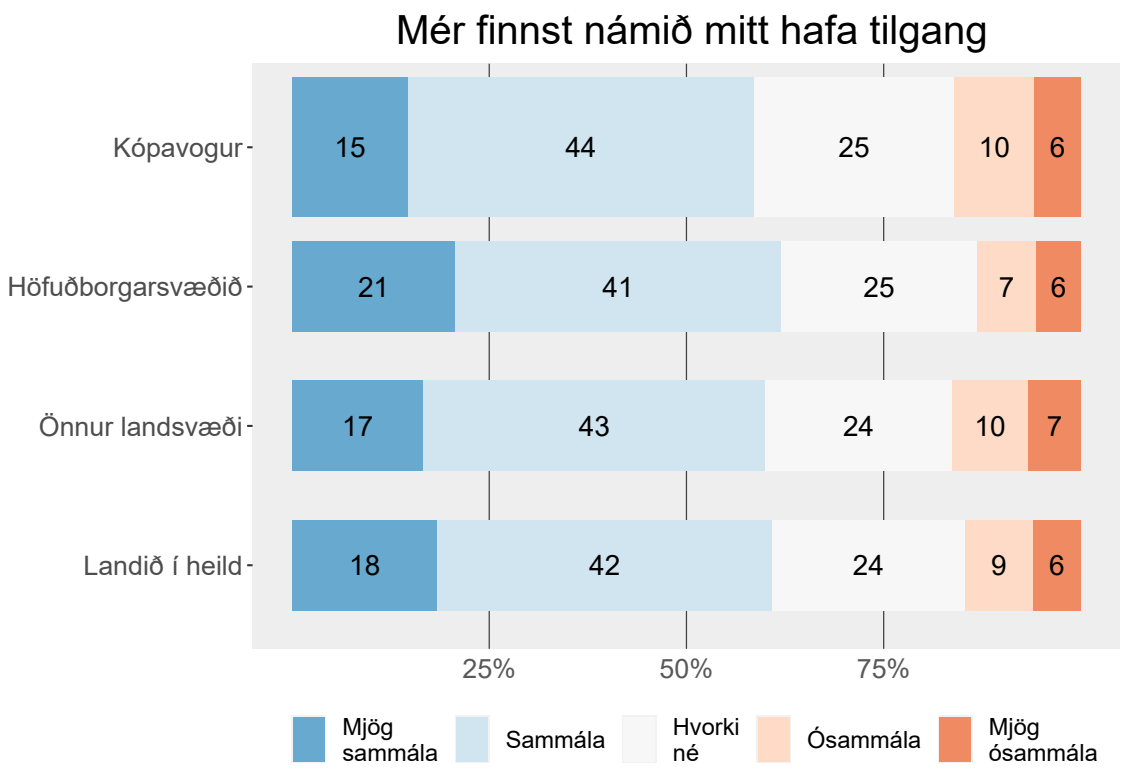
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

SKÓLINN

Tilgangur með námi

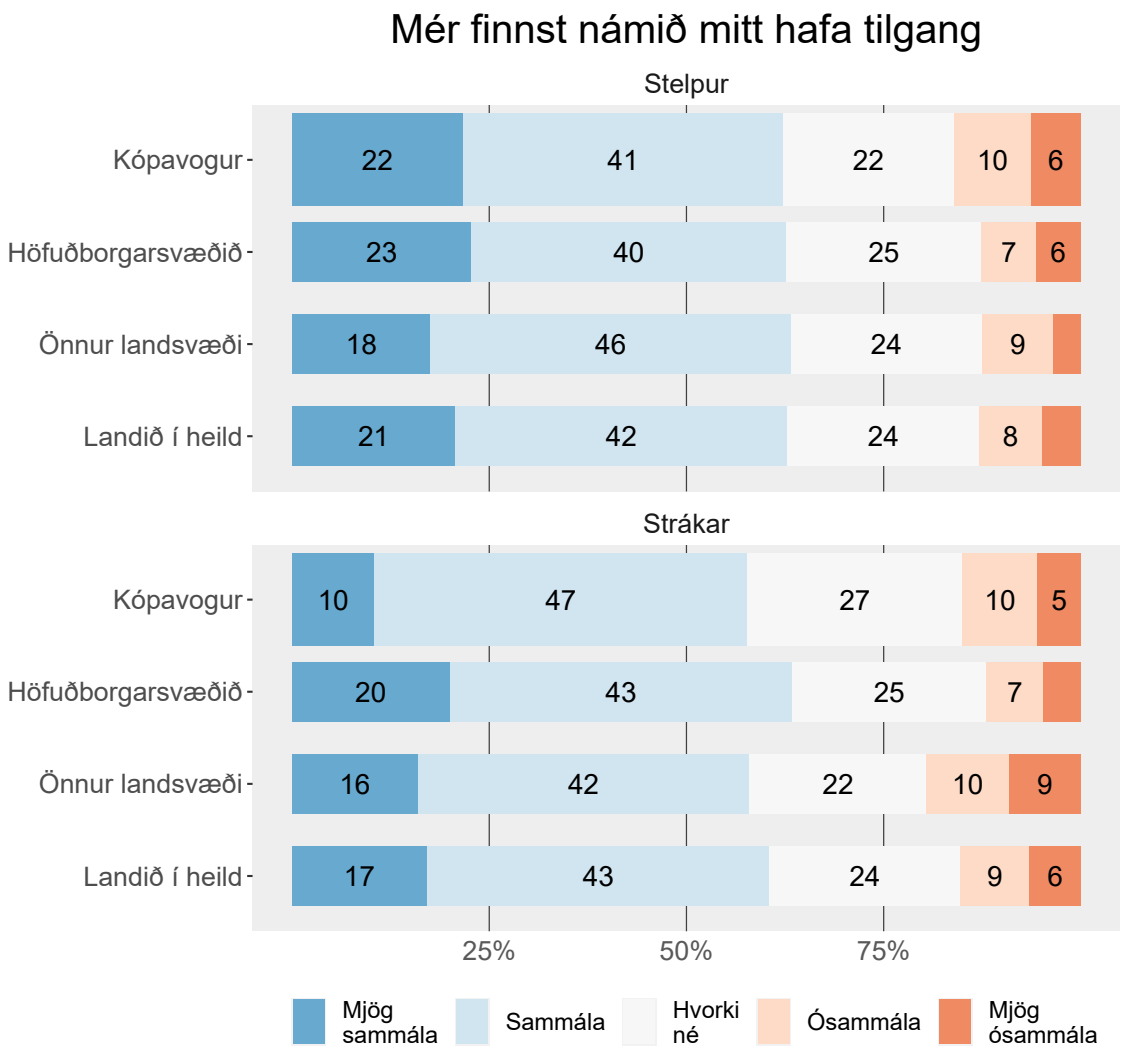


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Strákar og stelpur

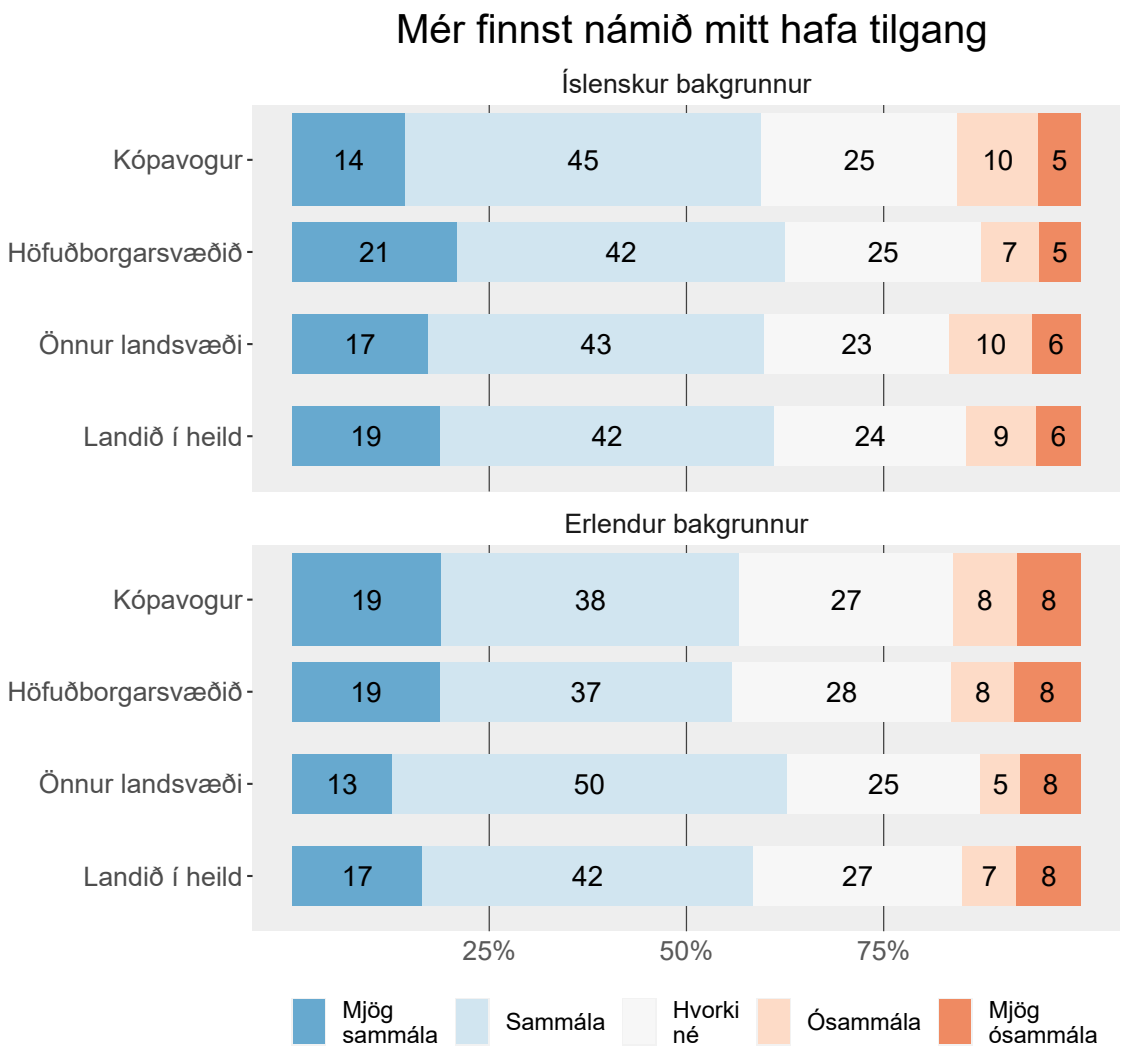


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

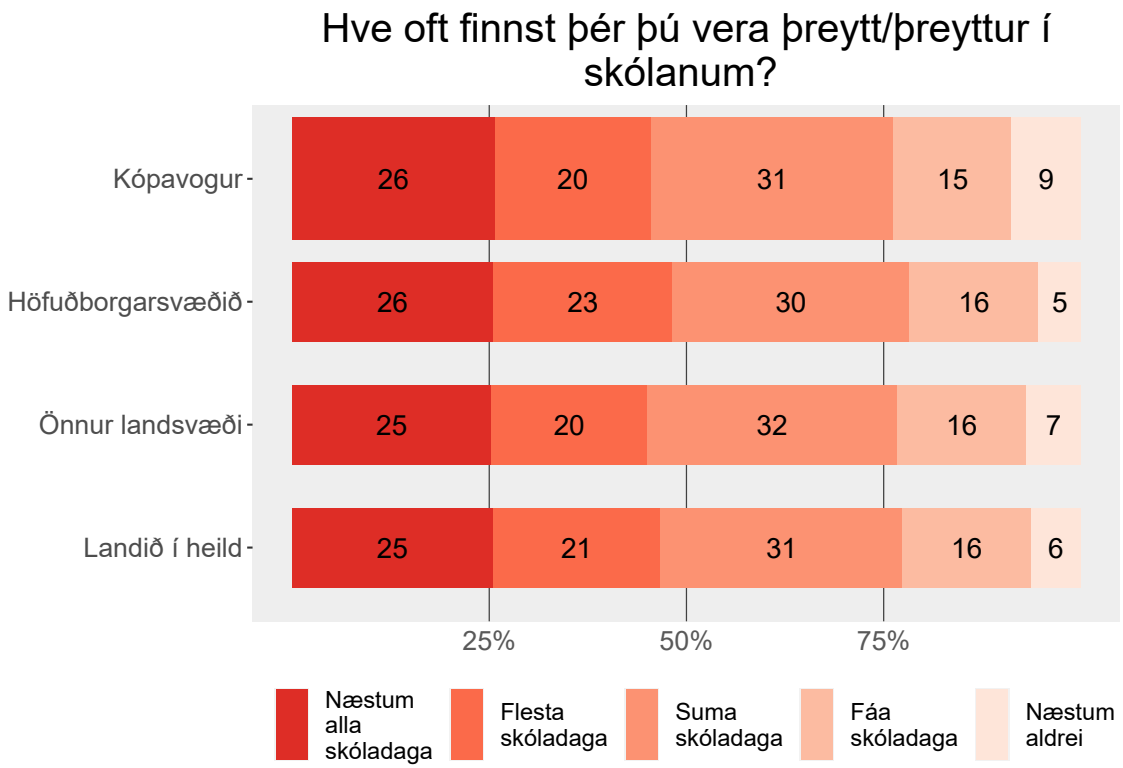


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Þreyta í skóla

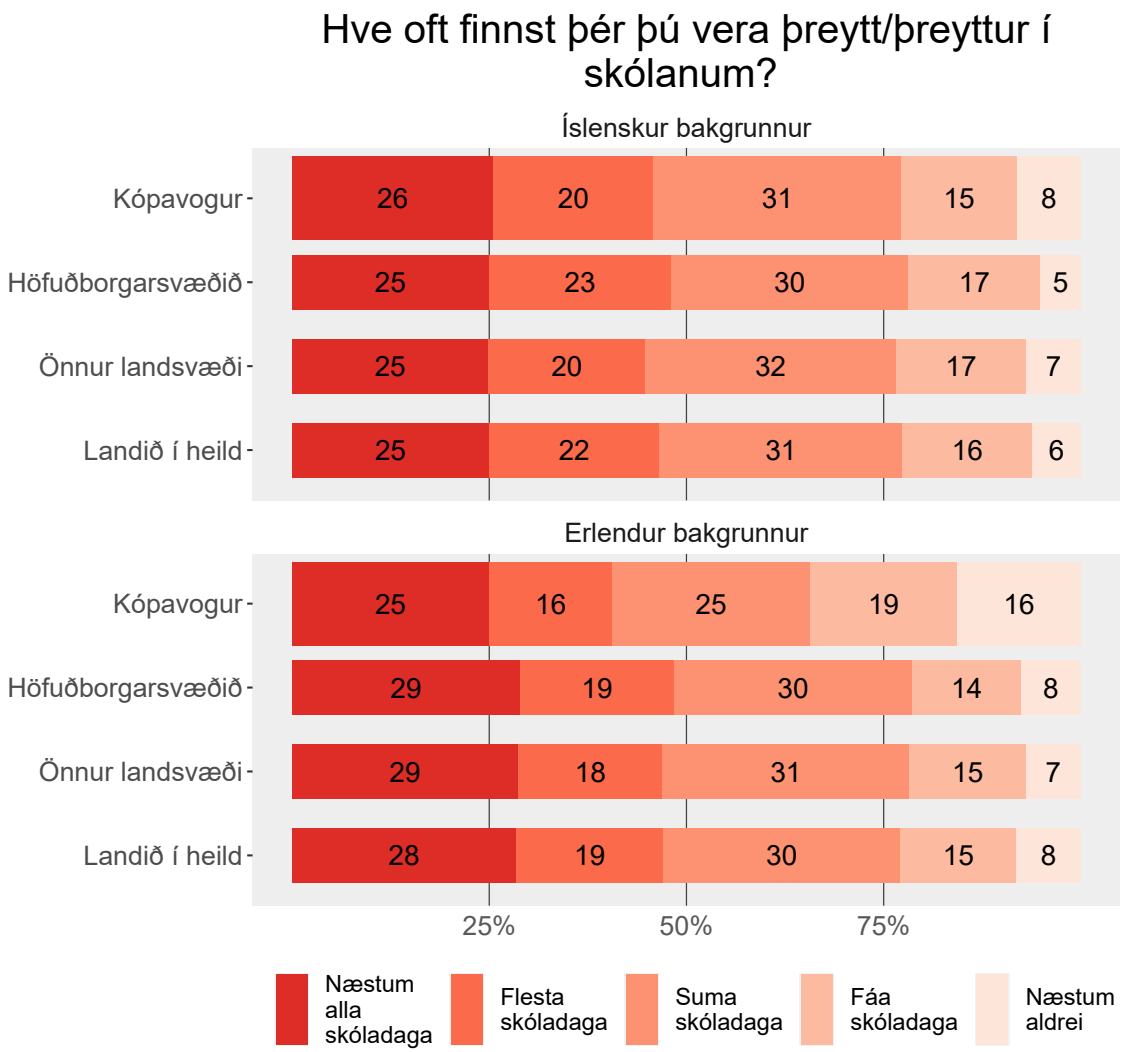


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur



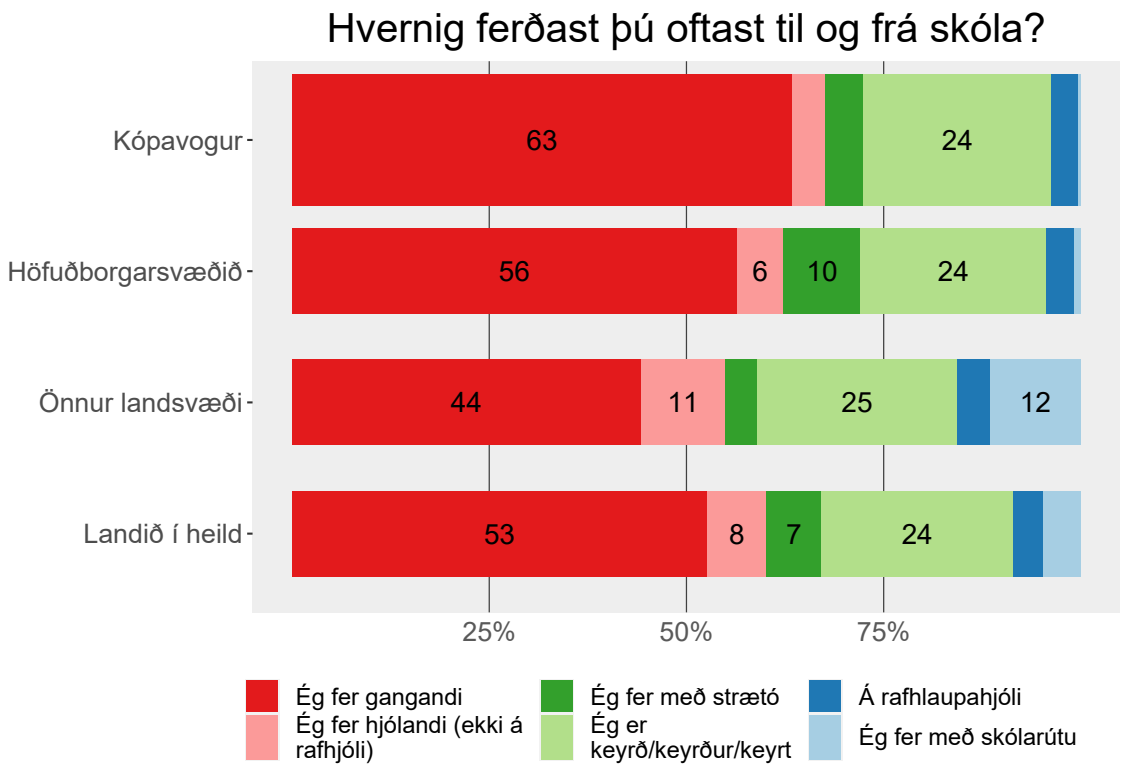
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

SKÓLINN

Ferðamáti í skóla

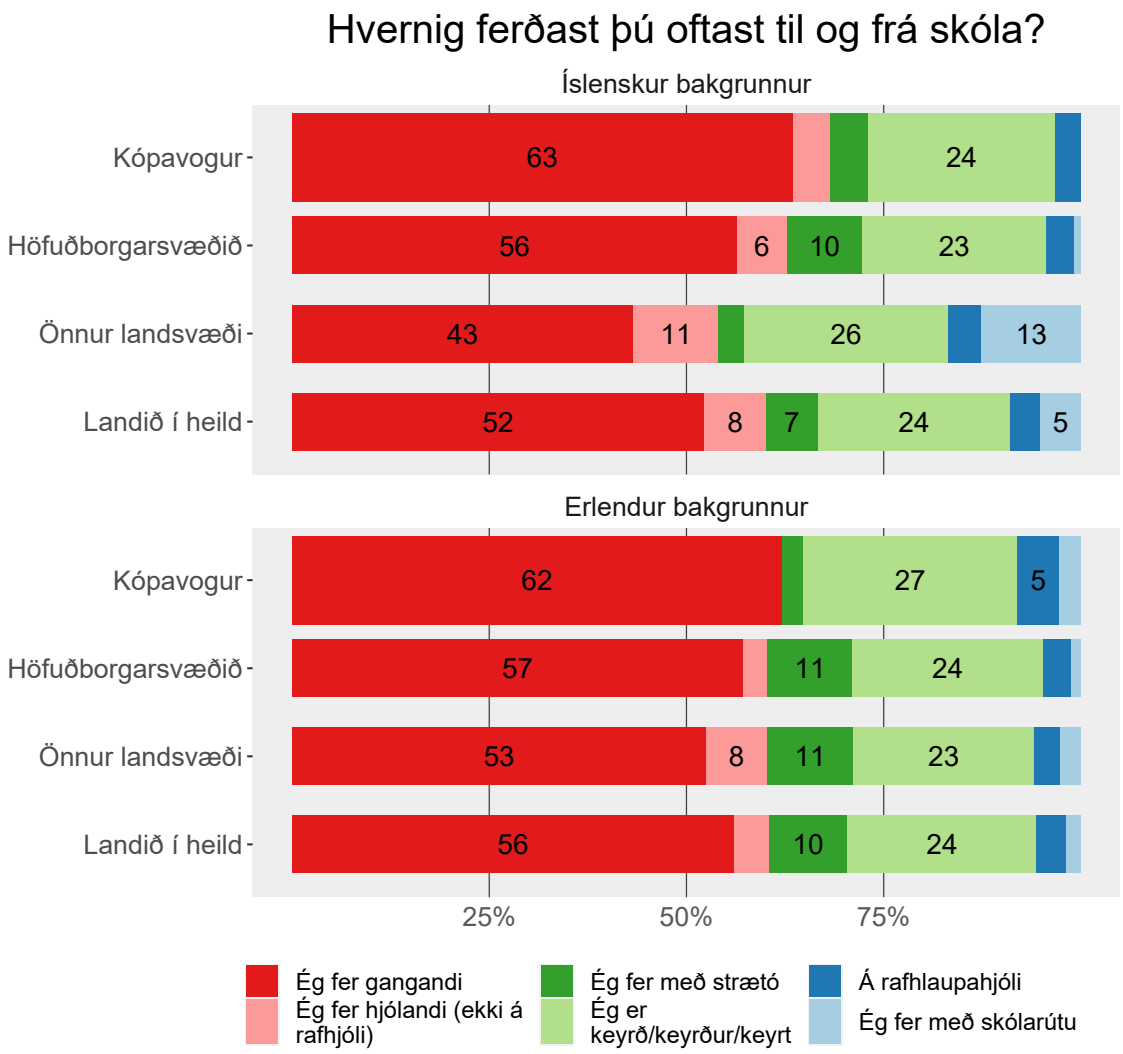


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur



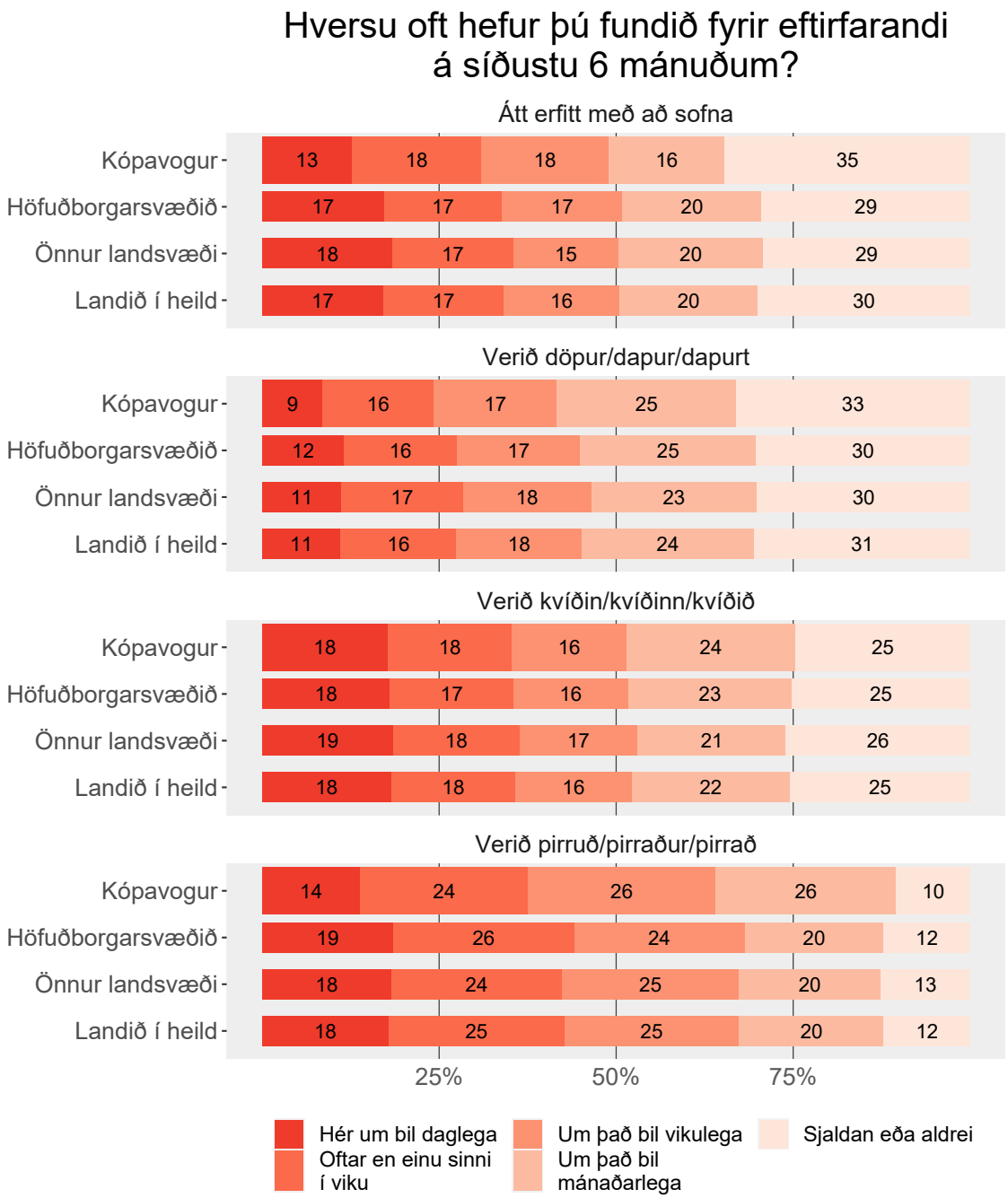
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Heilsa

Andleg einkenni

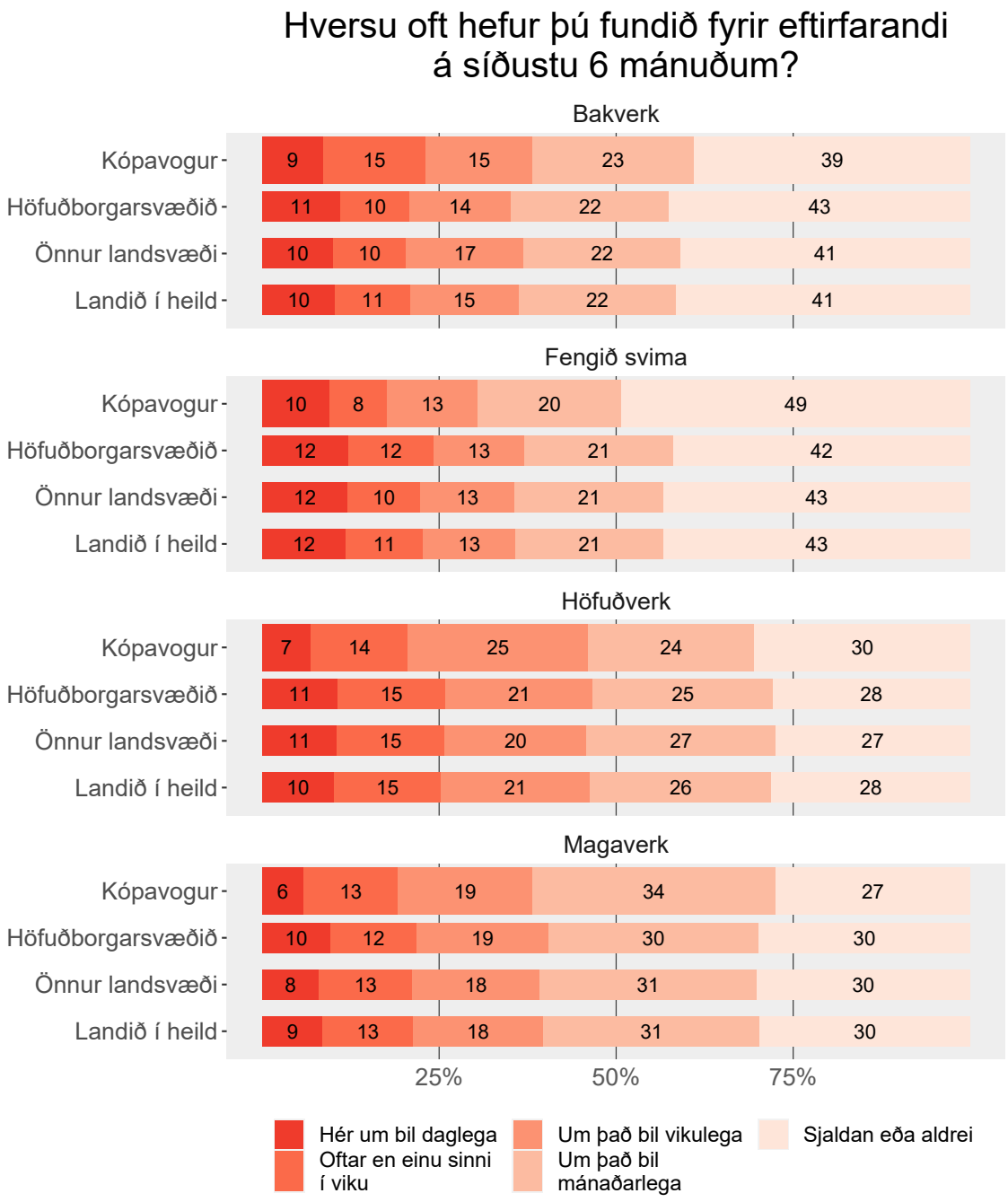


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Líkamleg einkenni

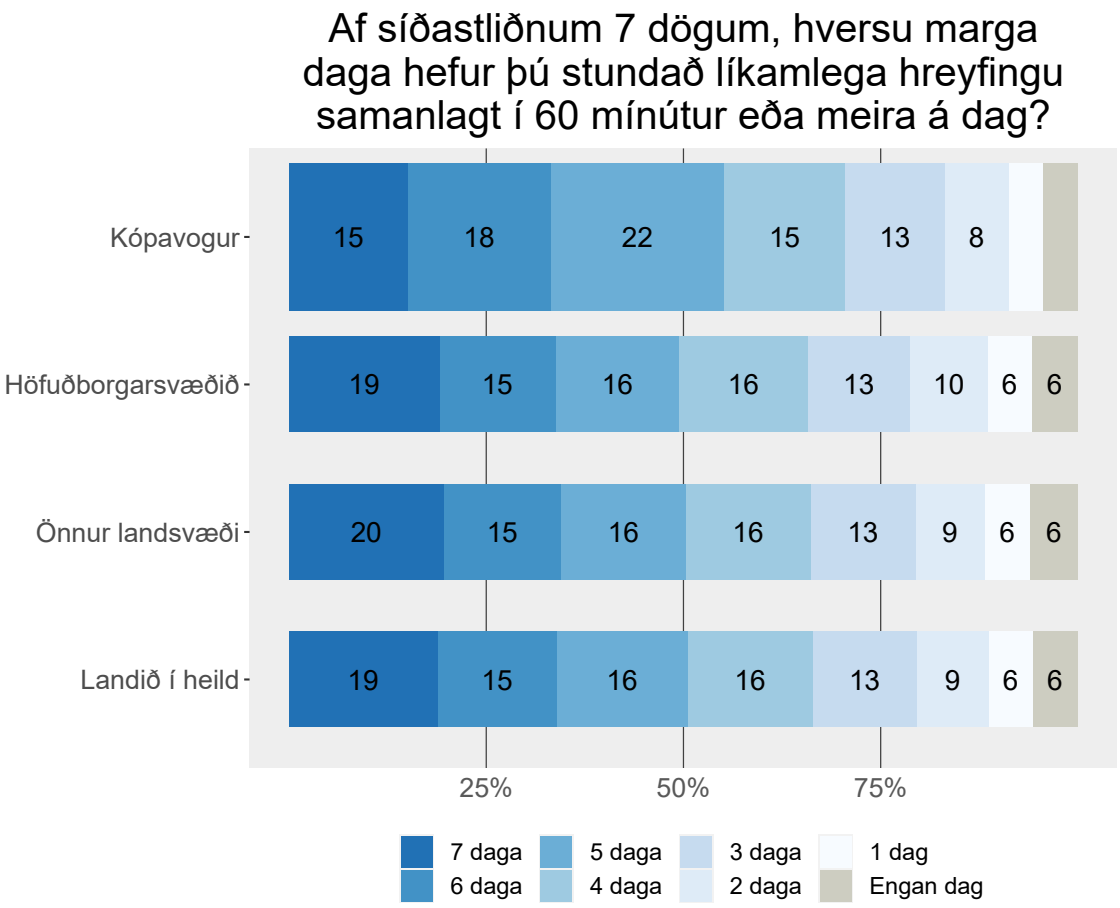


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hreyfing - almennt



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

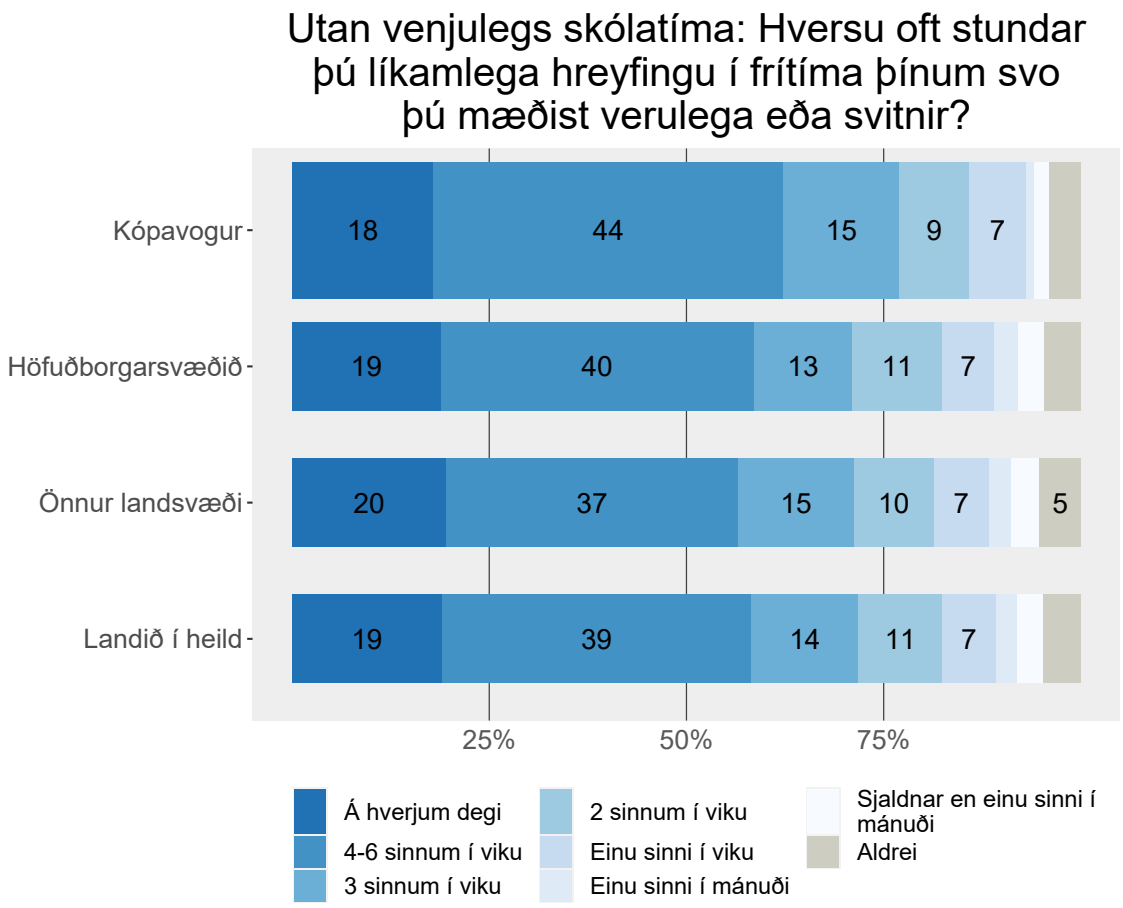
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóbretti.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hreyfing utan skólatíma



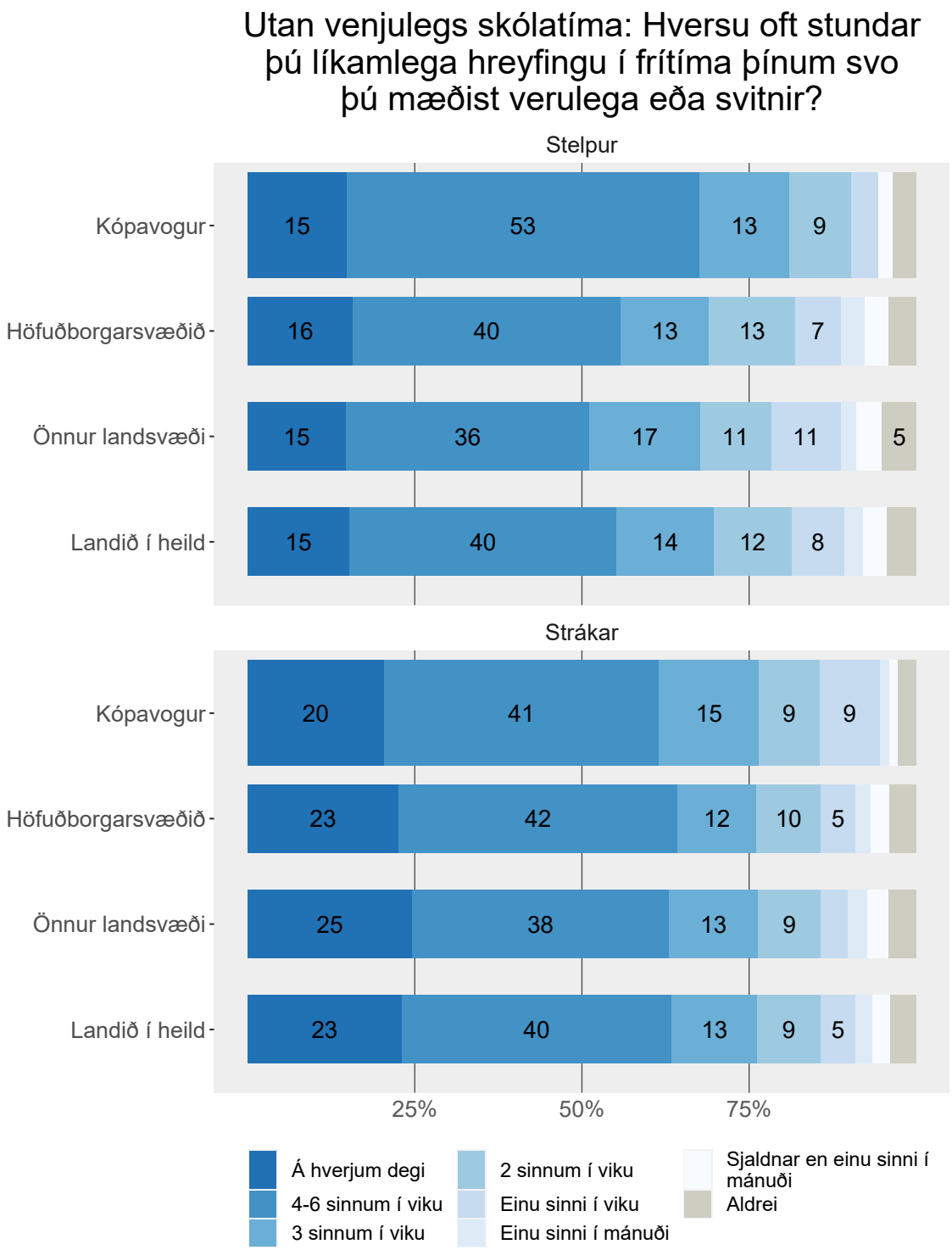
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

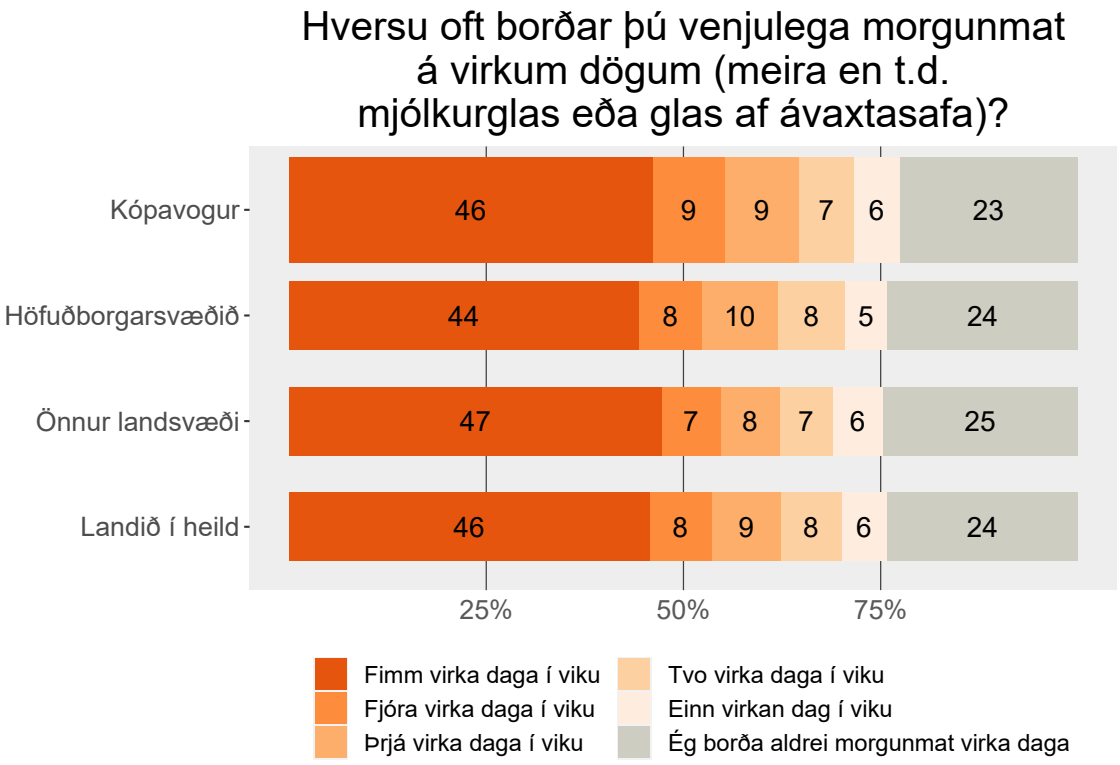
Strákar og stelpur



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Morgunmatur

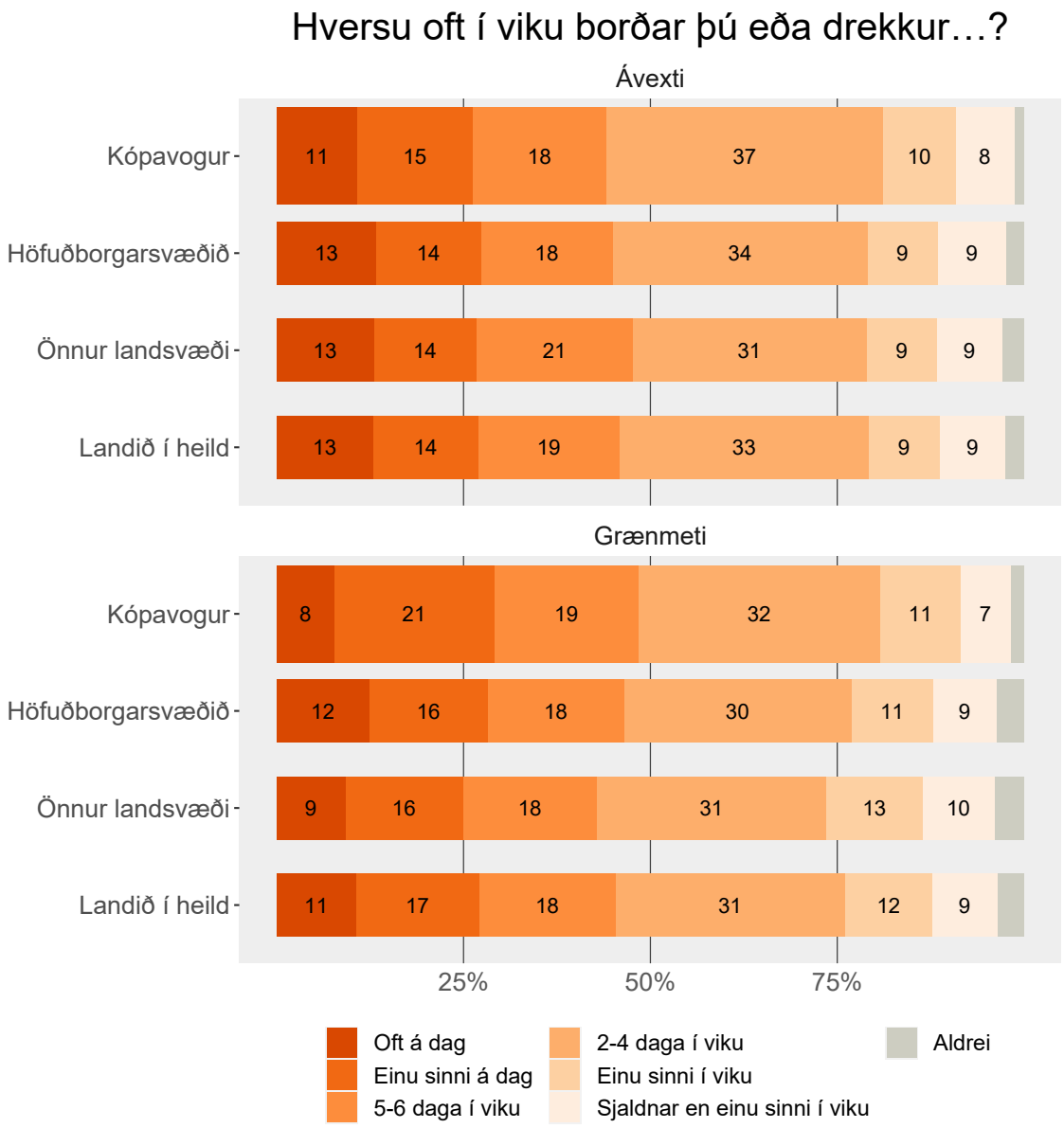


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

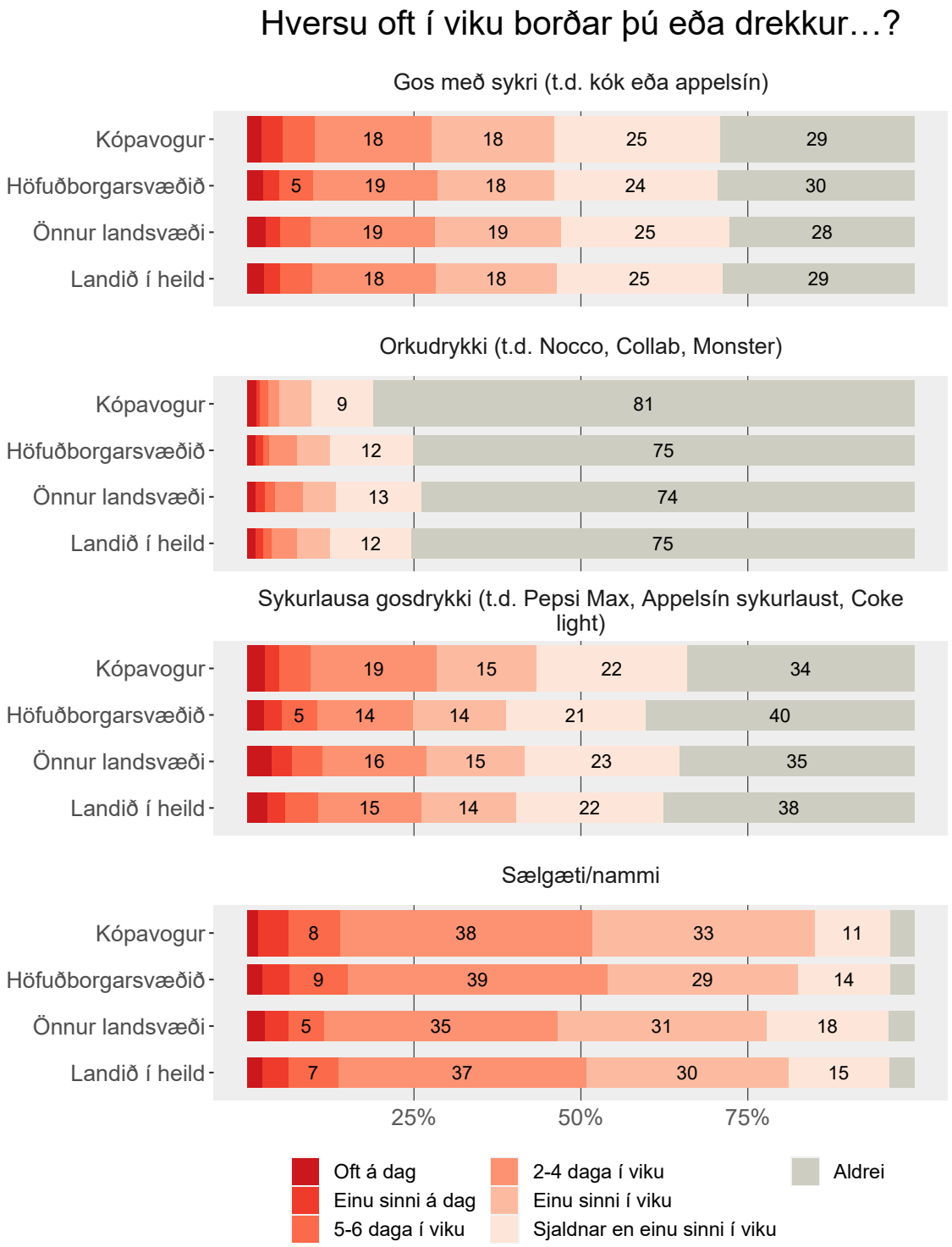
Mataræði



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

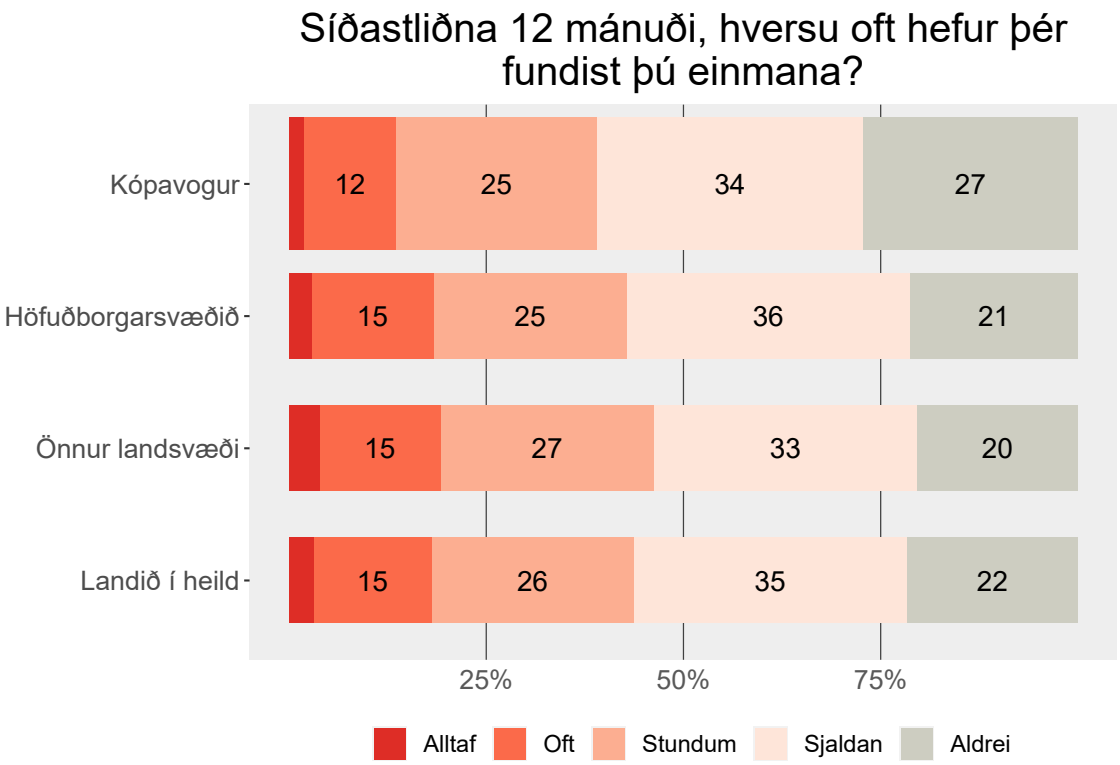


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einmanaleiki

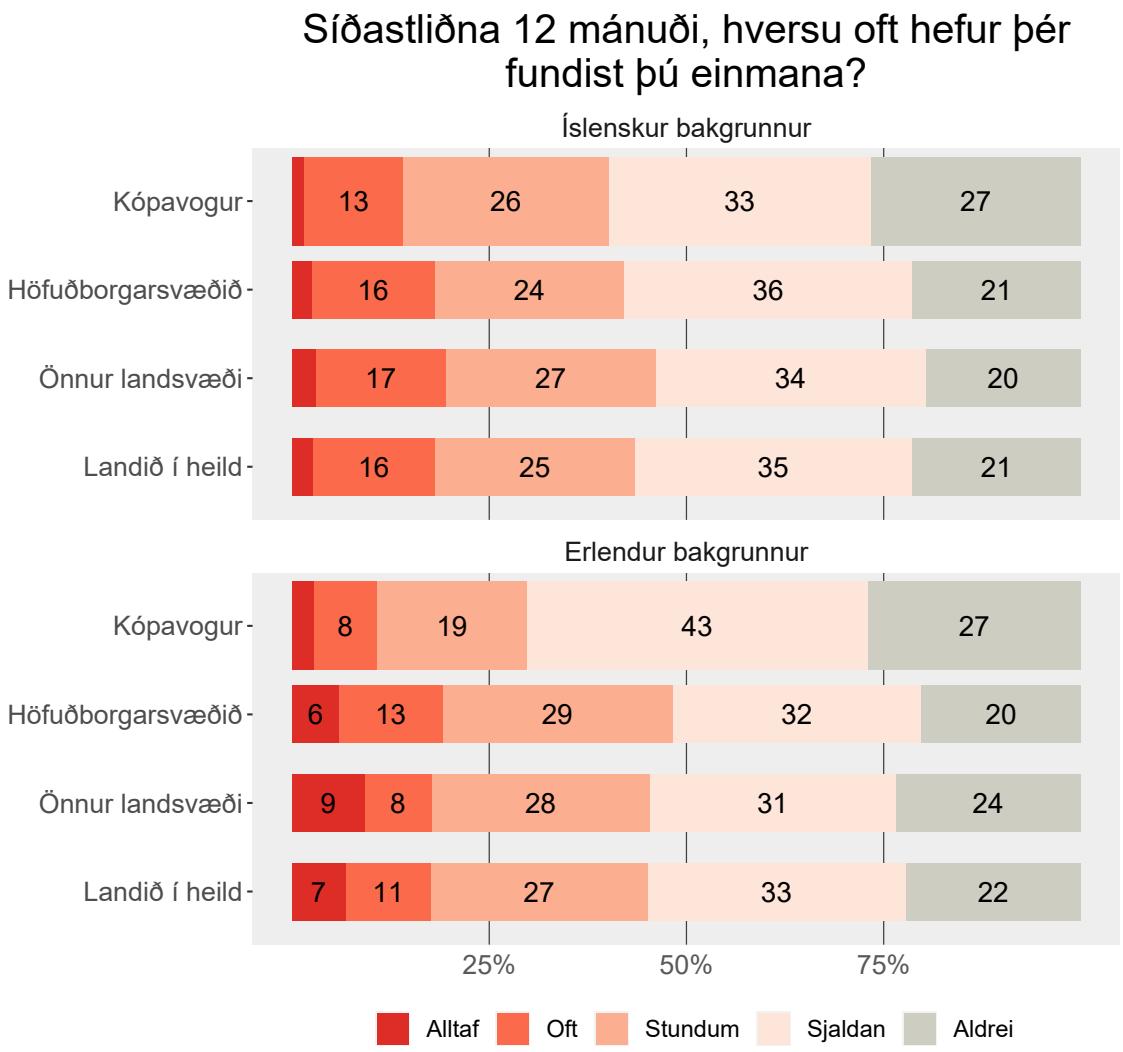


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

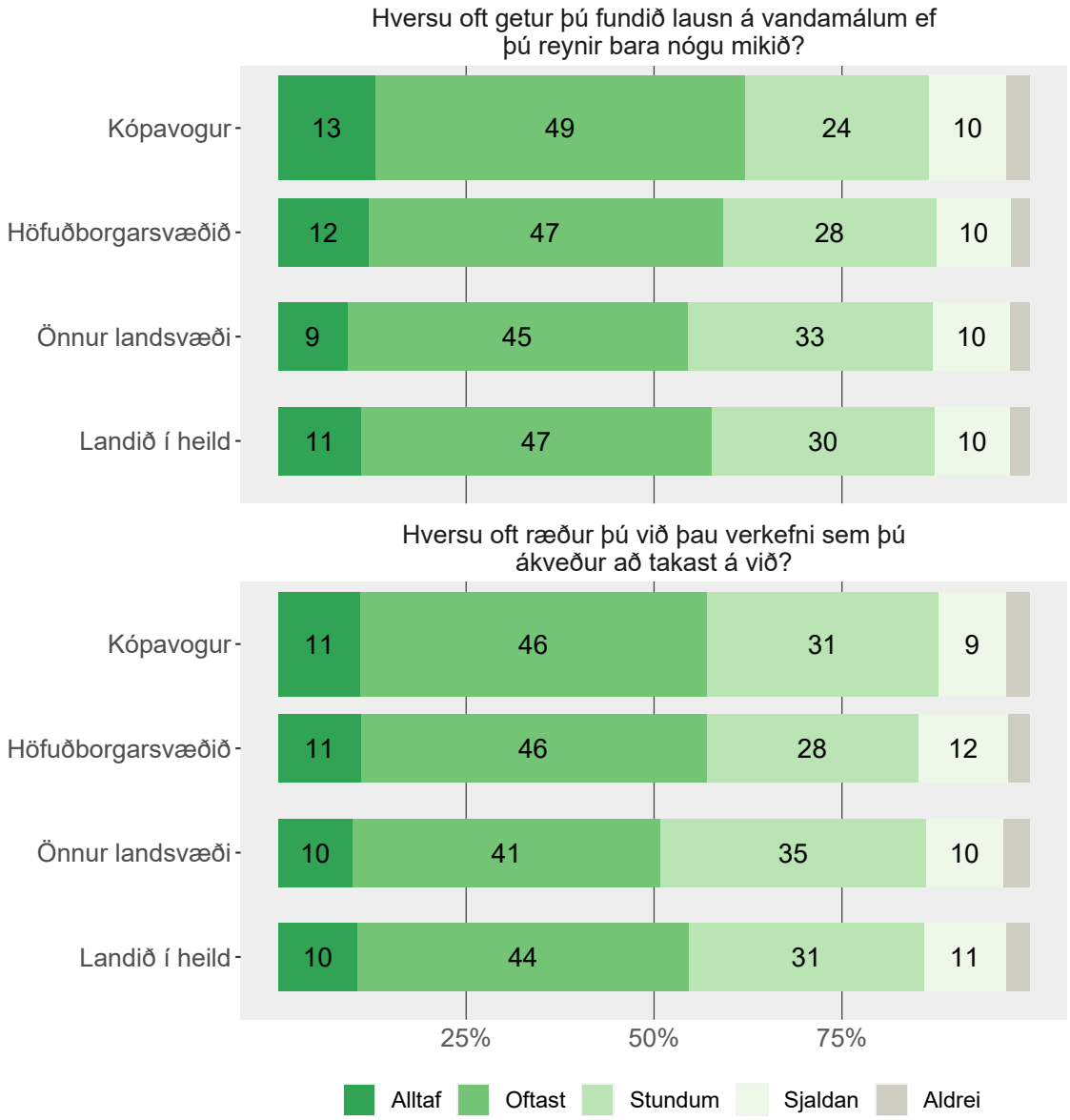


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Sjálfstraust

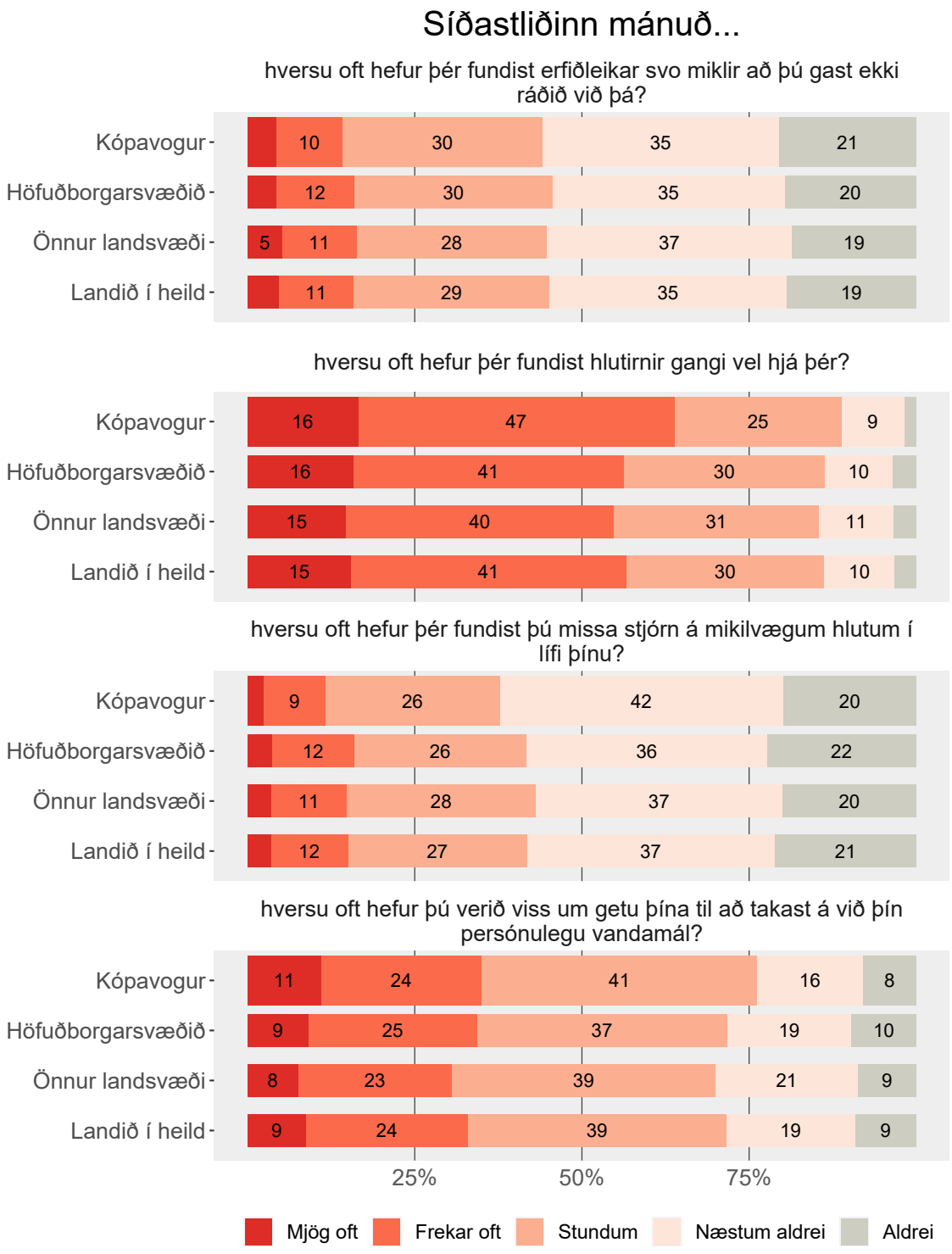


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Streita



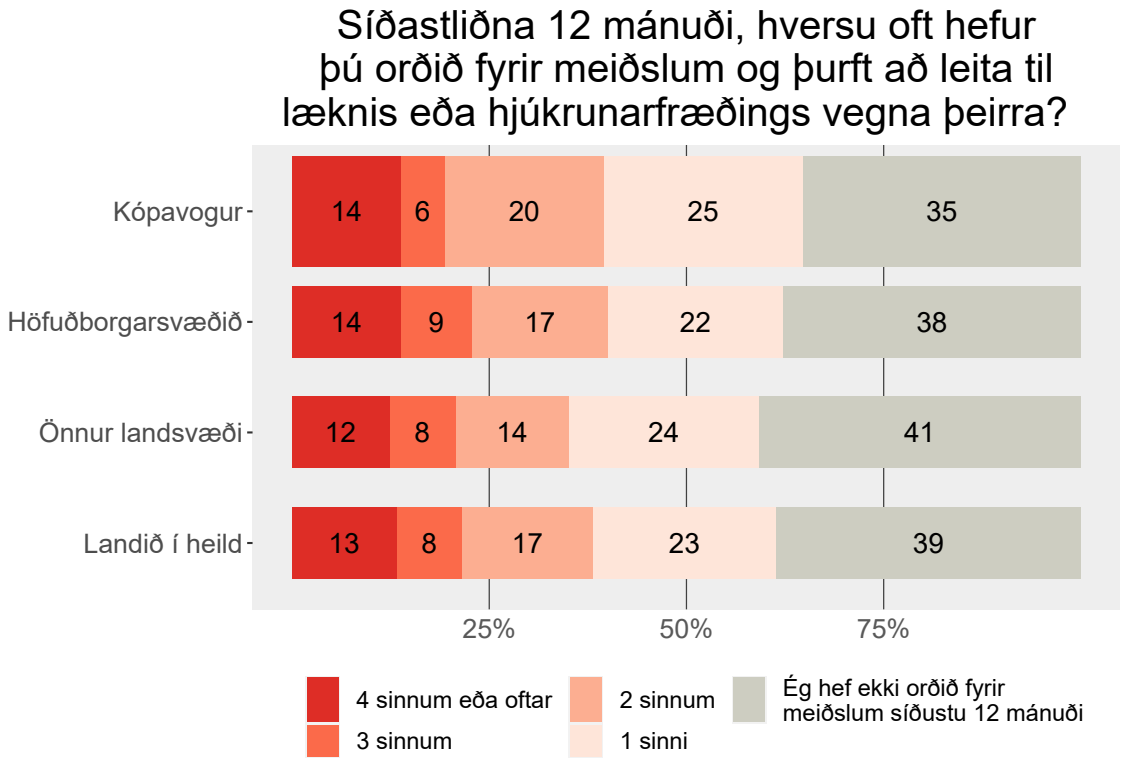
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti og meiðsli

Meiðsli



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

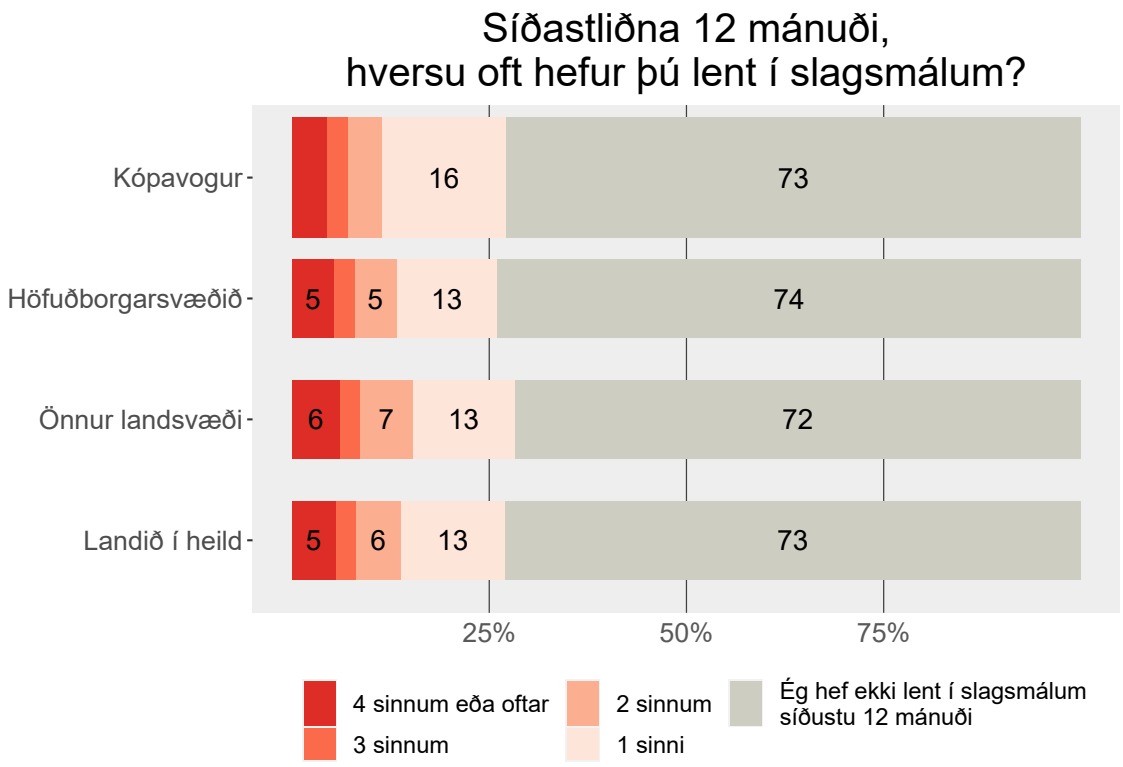
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Margir krakkar meiðast eða slasast, til dæmis í íþróttum eða slagsmálum úti á götu eða heima hjá sér. Til meiðsla geta einnig talist eitrun eða bruni. Til meiðsla teljast ekki sjúkdómar eins og mislingar eða flensa. Eftirfarandi spurning er um það sem þú hefur hugsanlega fengið á síðustu 12 mánuðum.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Slagsmál

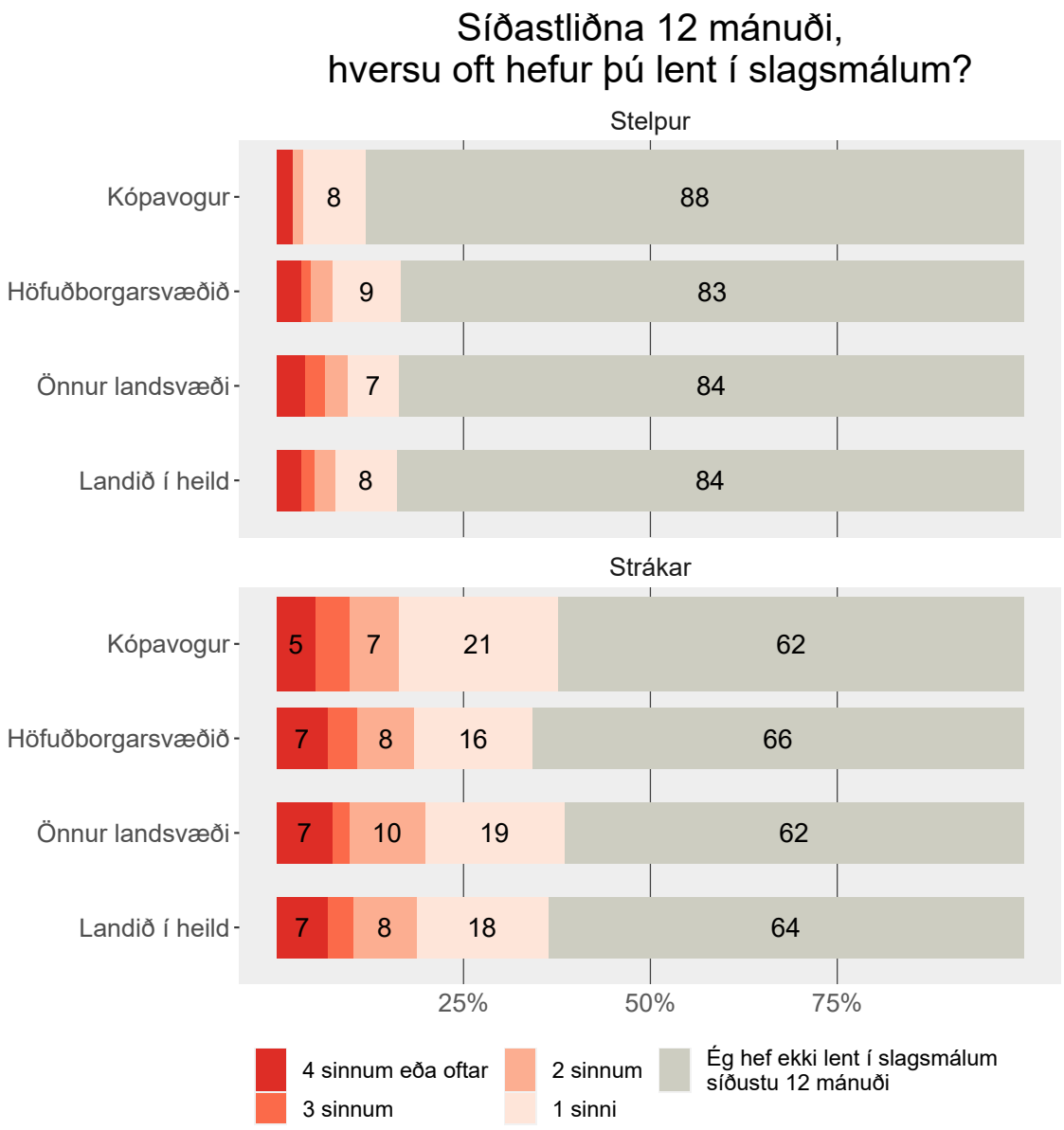


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Strákar og stelpur

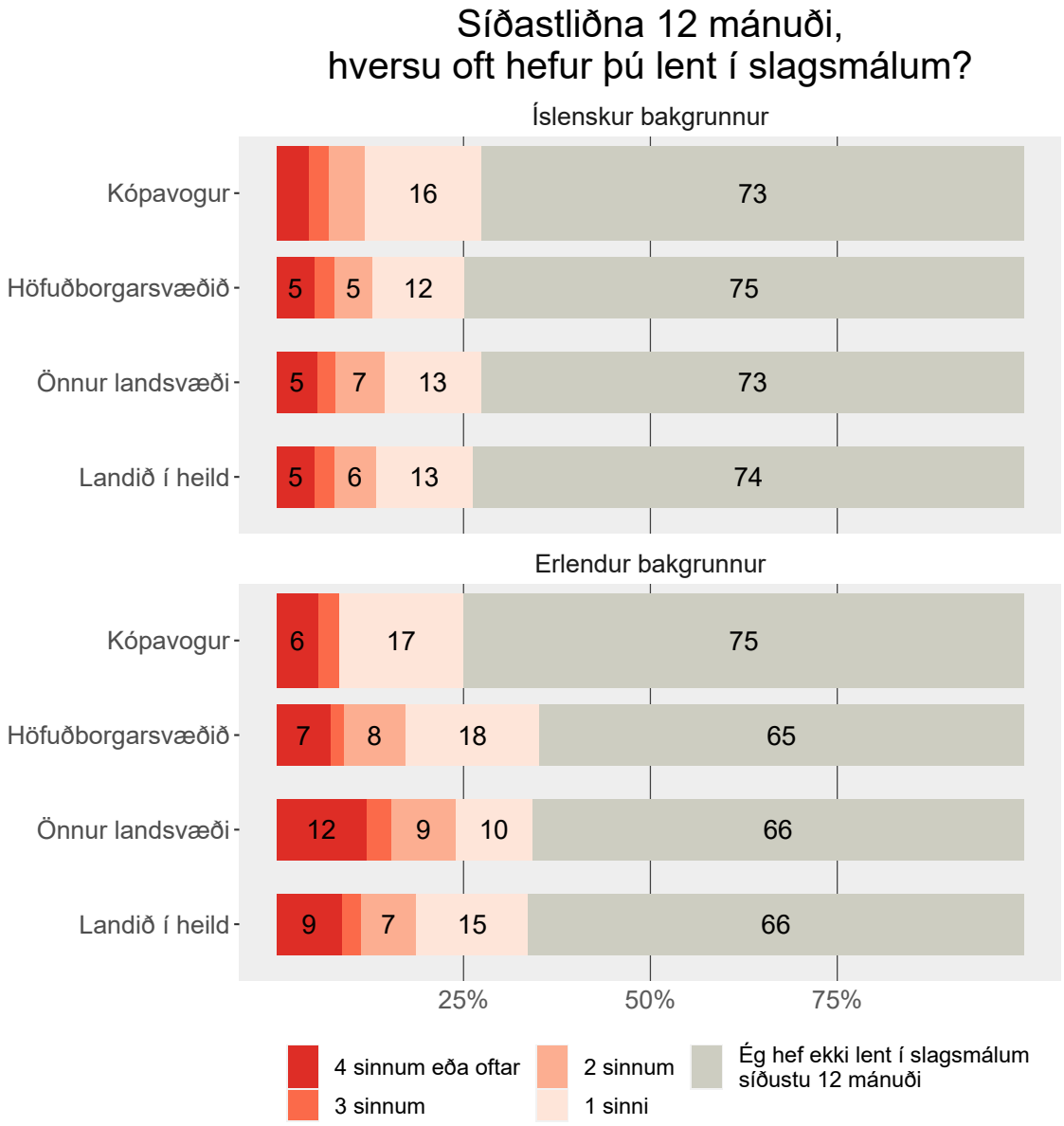


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

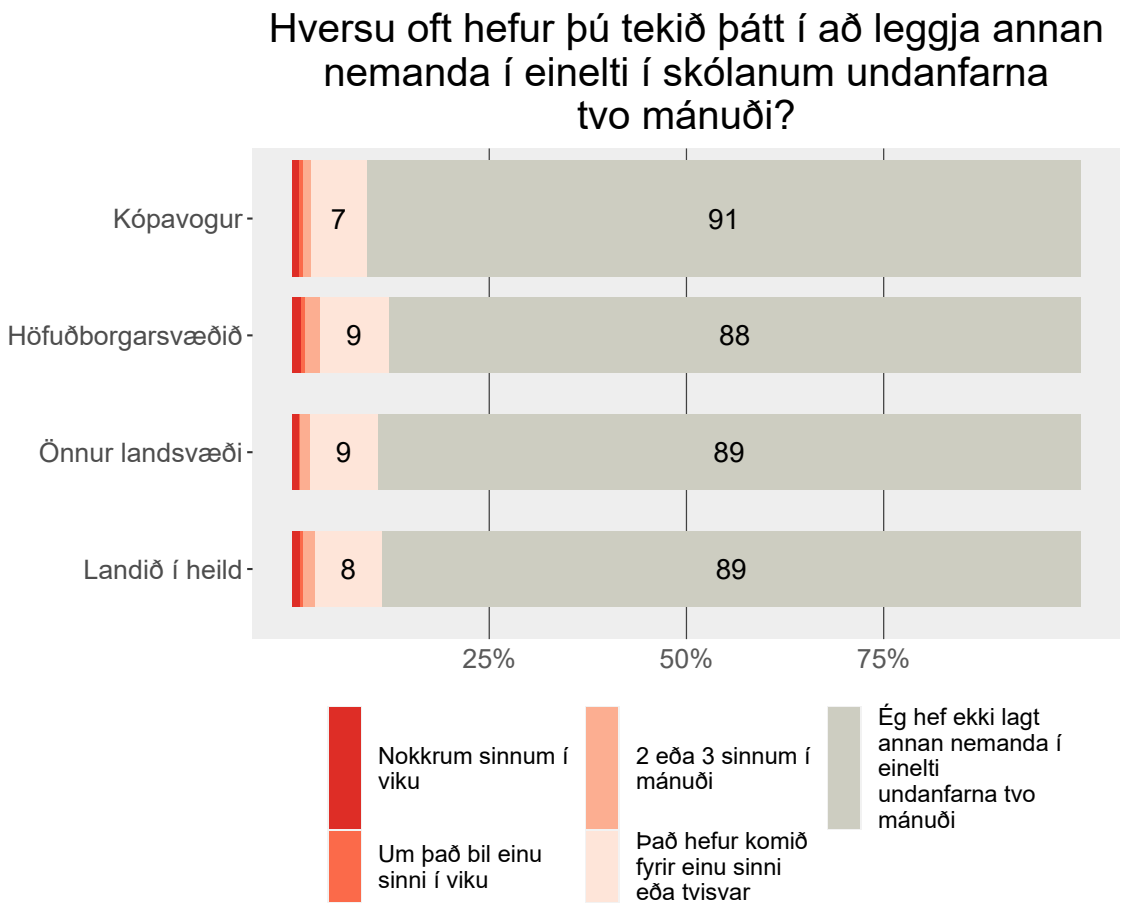


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti - gerandi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

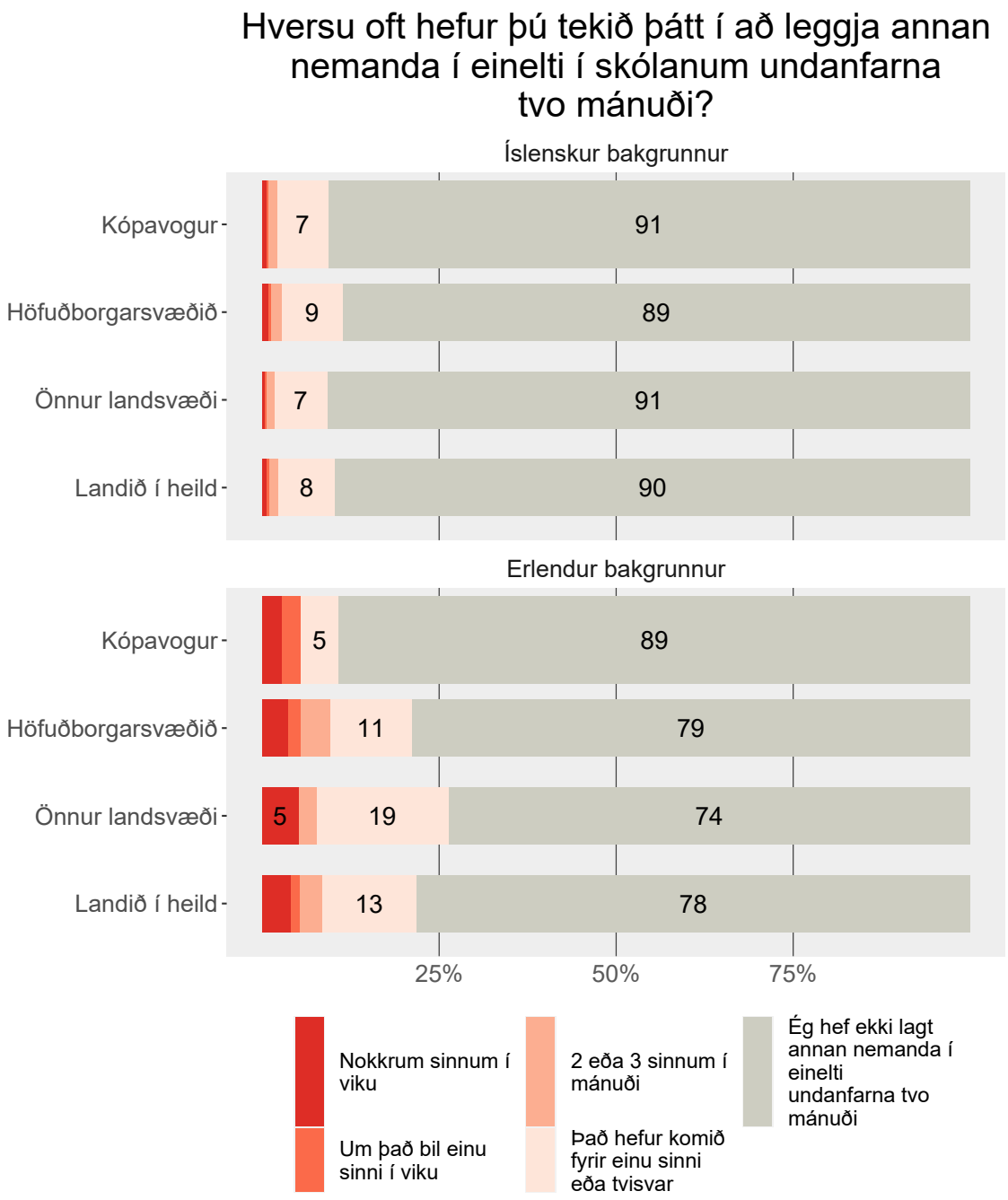
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður.Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

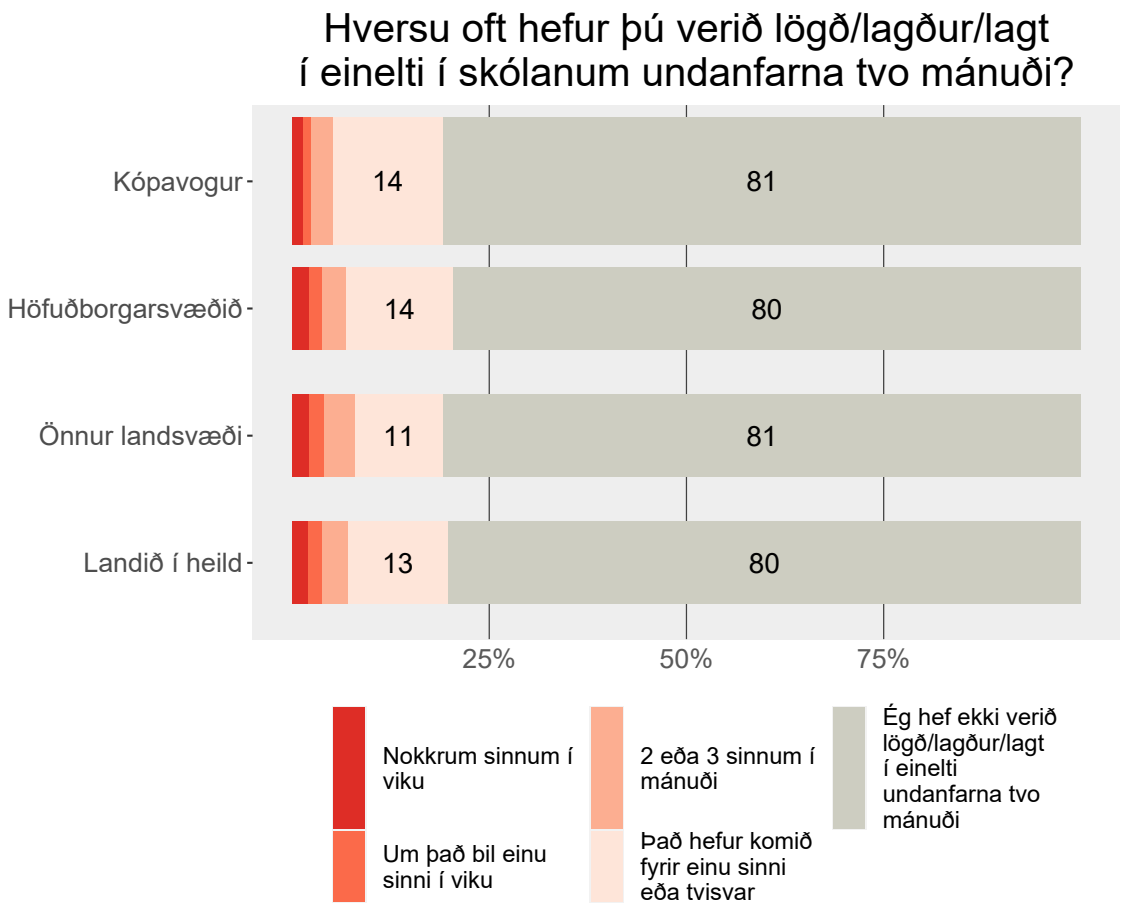


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti - þolandi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

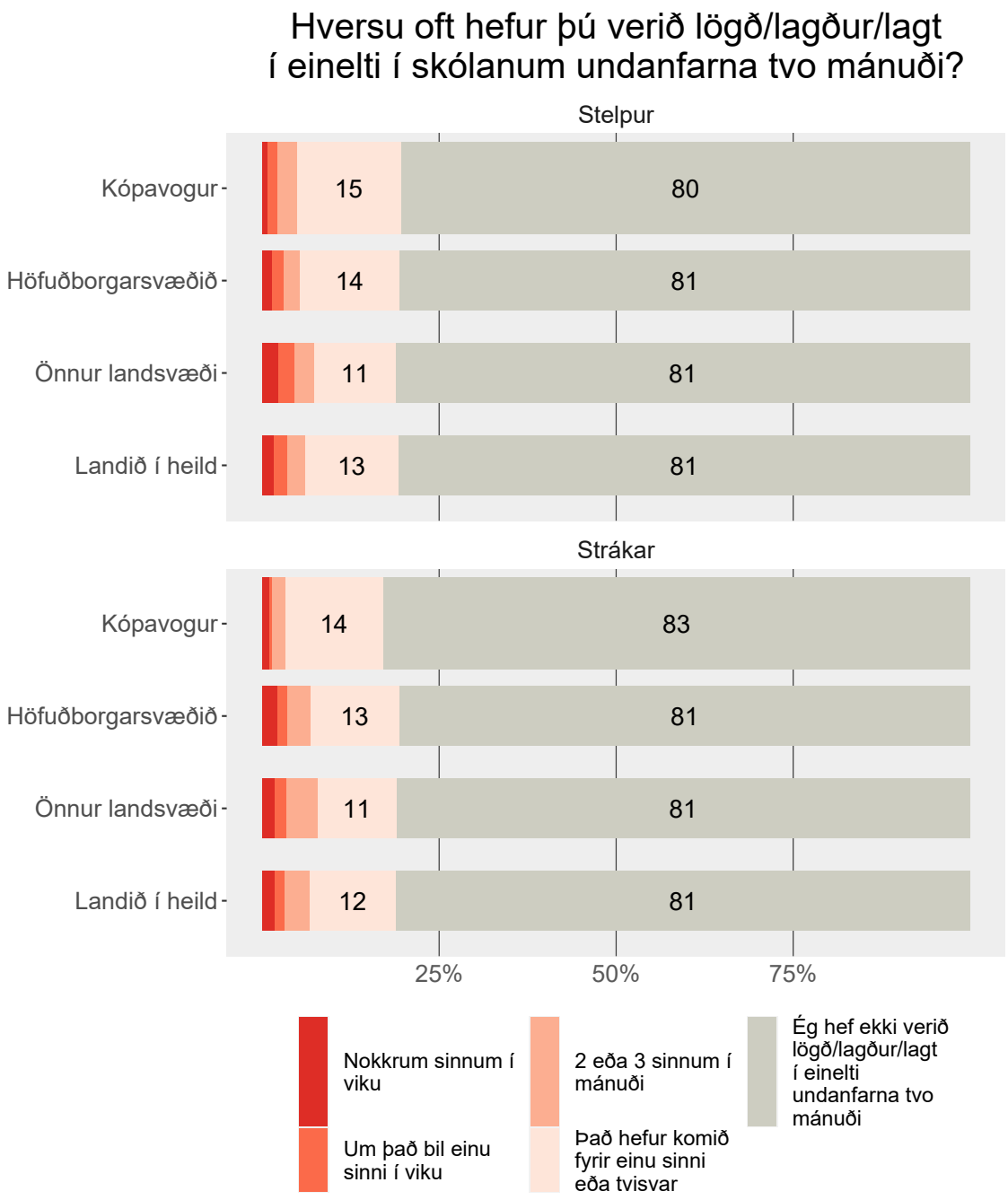
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður.Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Strákar og stelpur

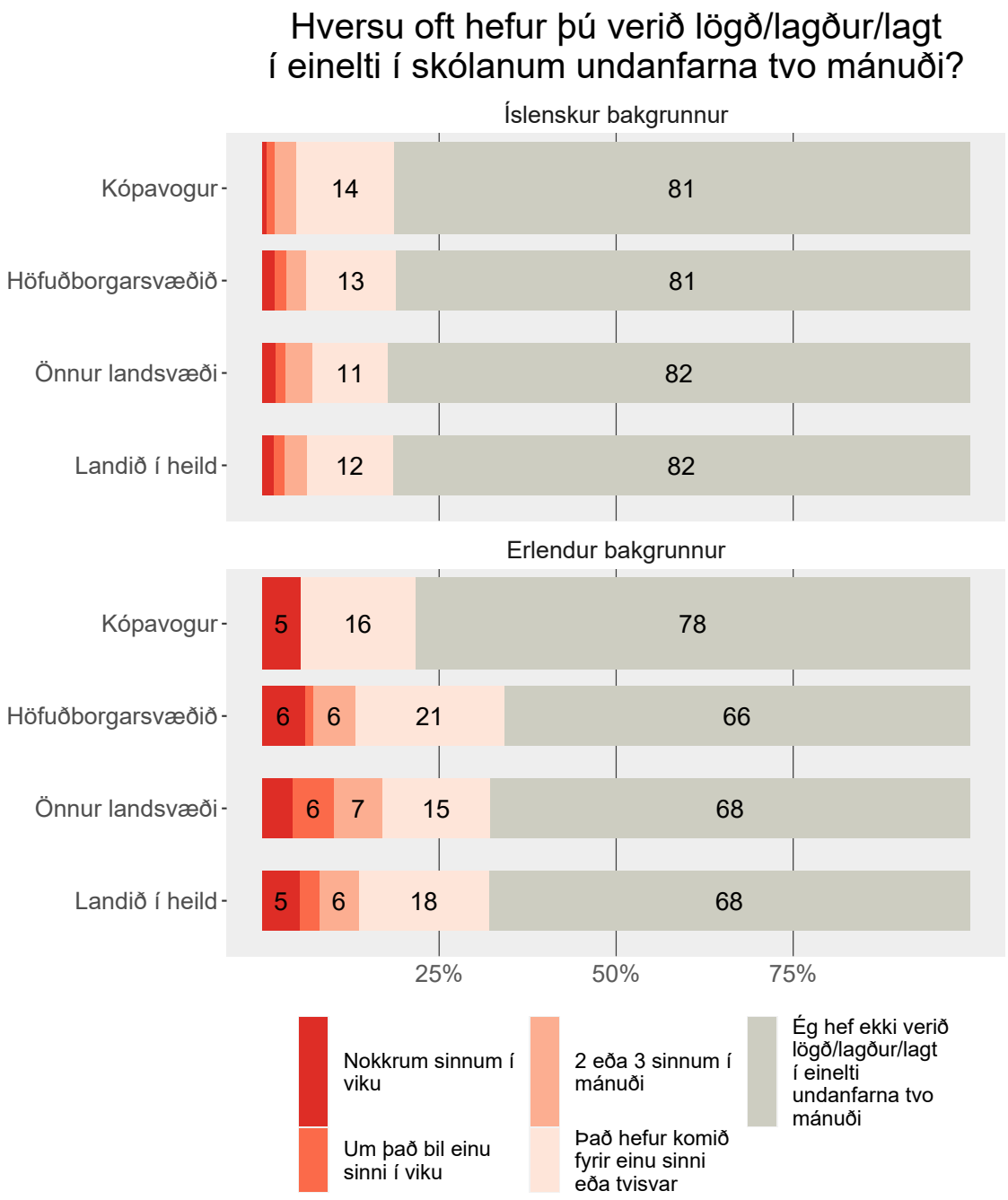


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

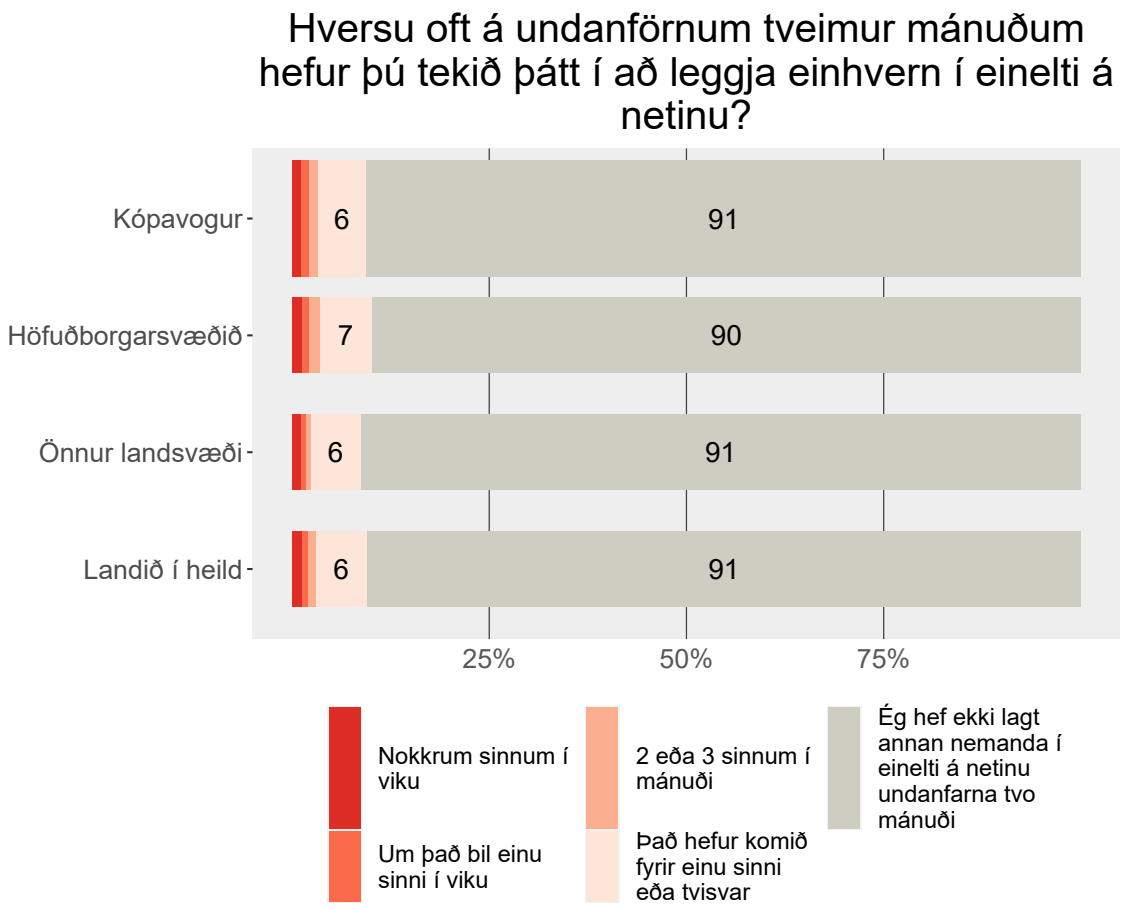


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Neteinelti - gerandi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

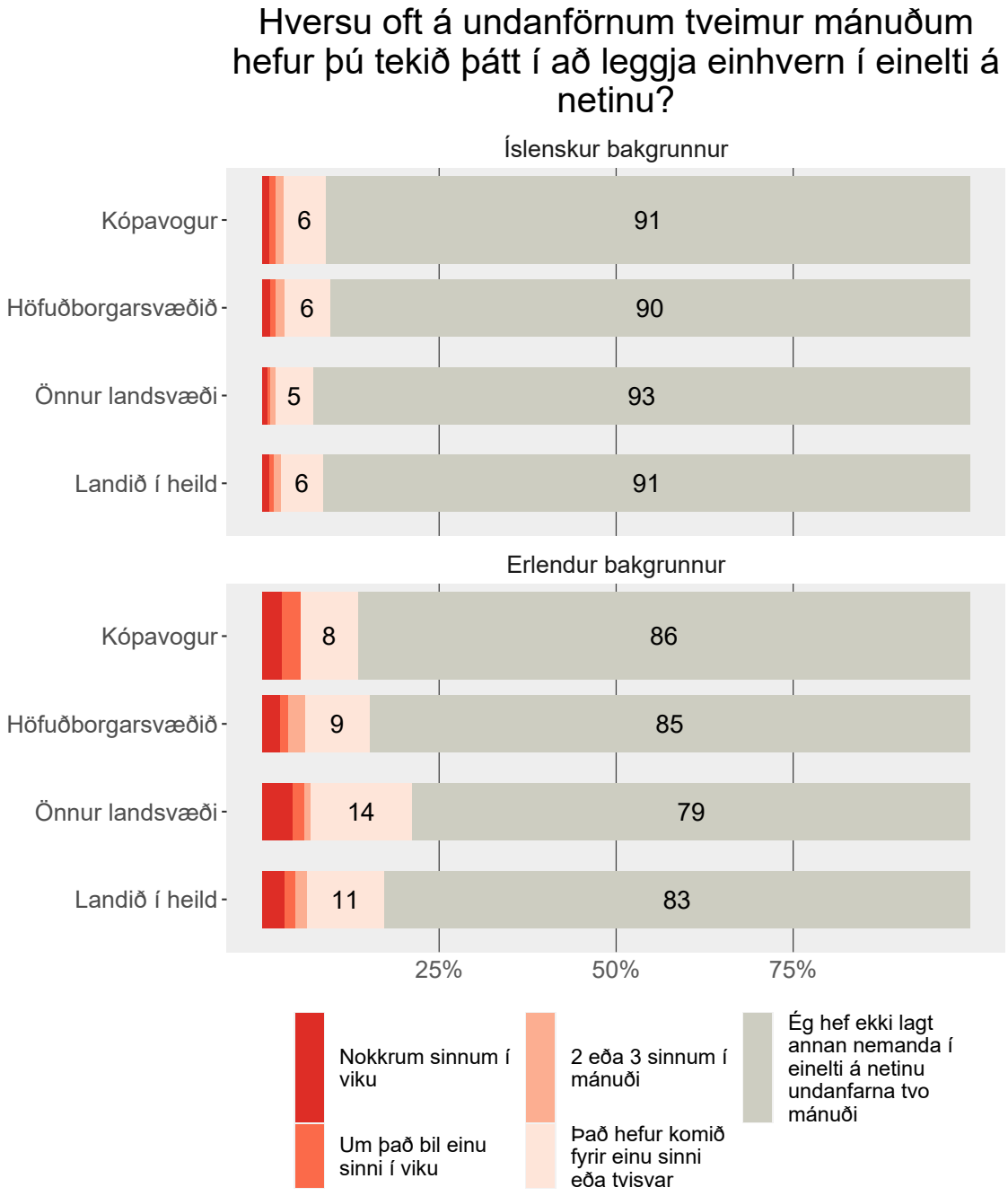
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu (t.d. sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að einhverjum, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

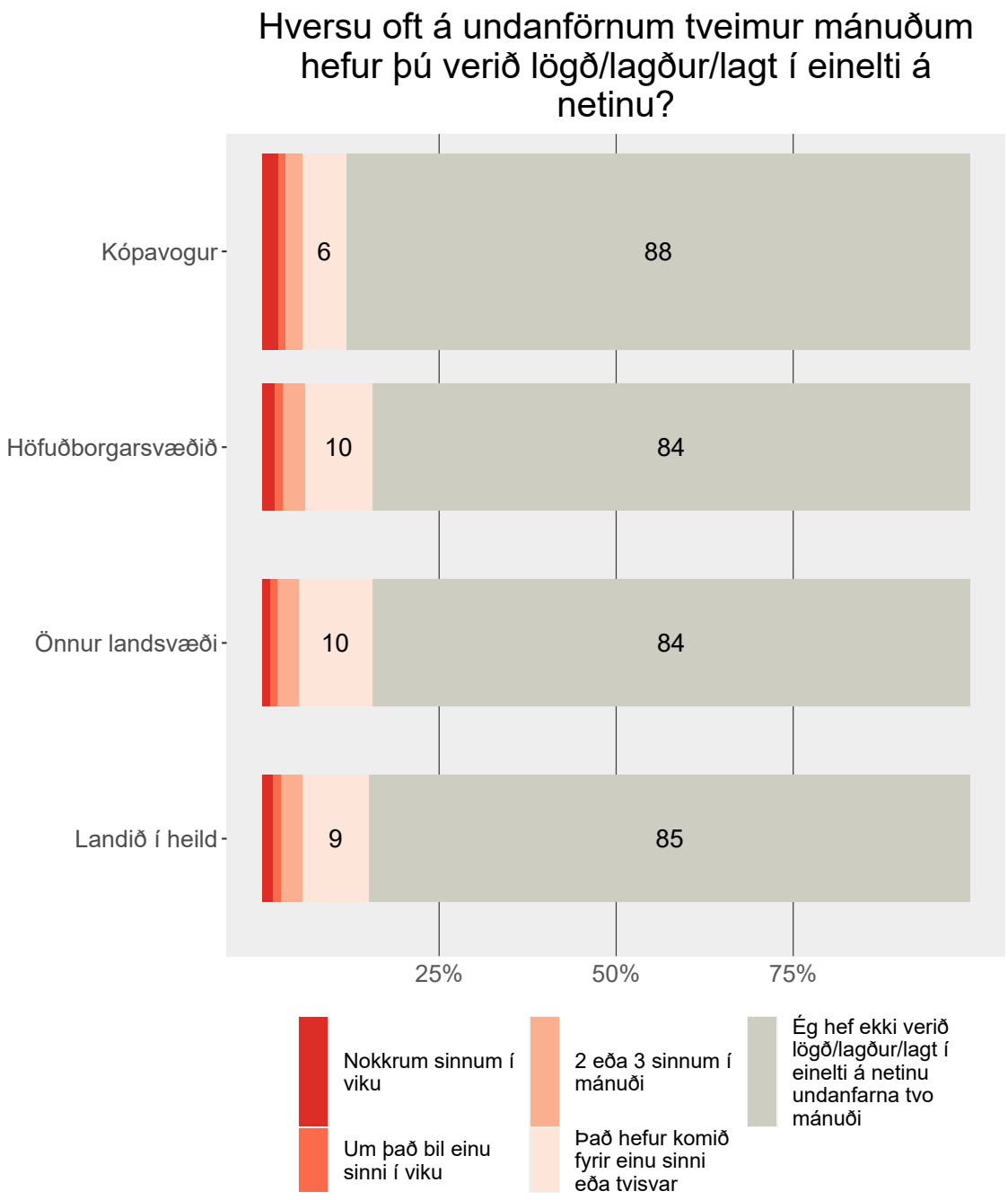


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Neteinelti - þolandi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

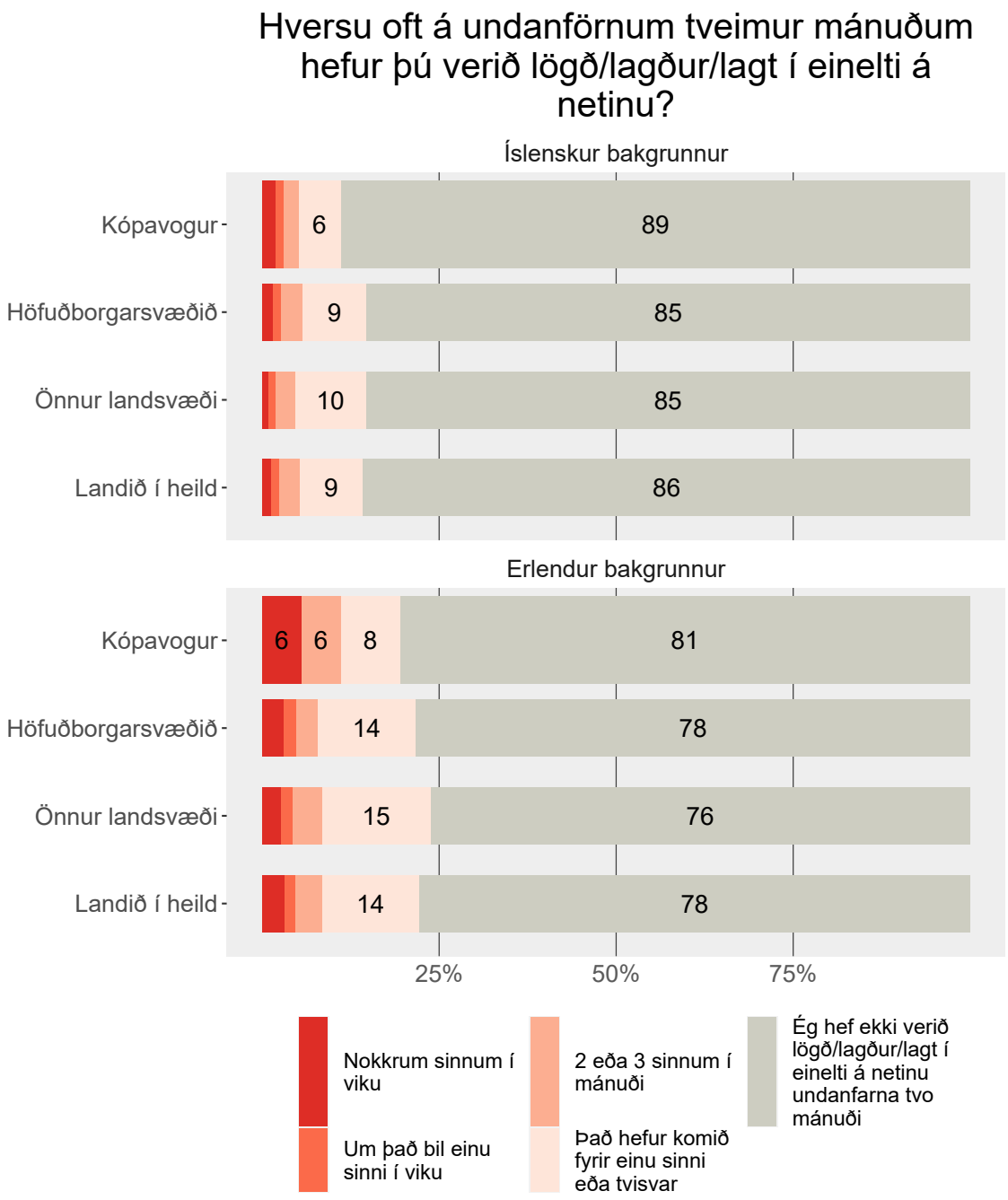
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu (t.d. með því að einhver hefur sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að þér, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir af þér án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur



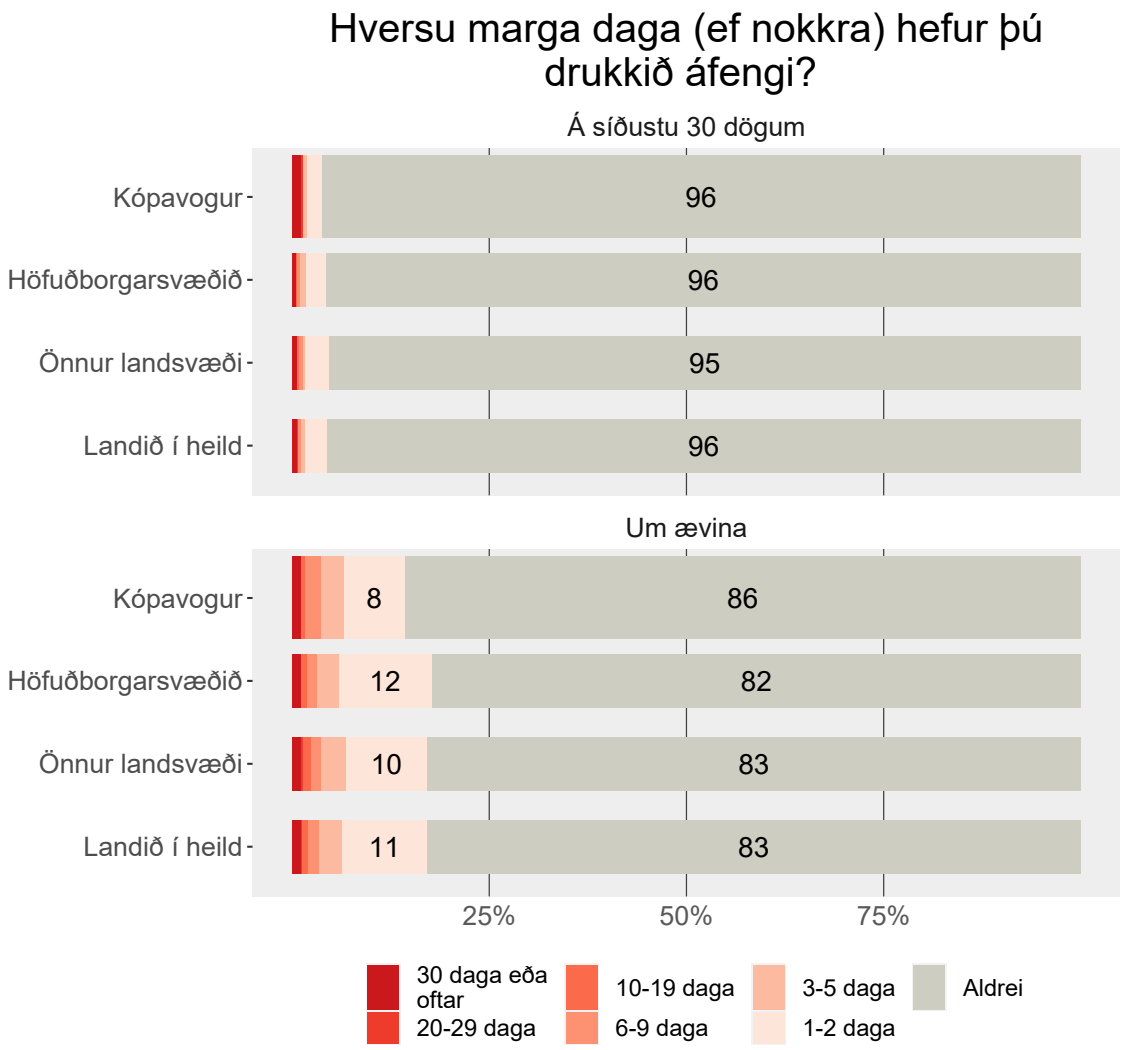
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Reykingar og vímuefni

Áfengisneysla

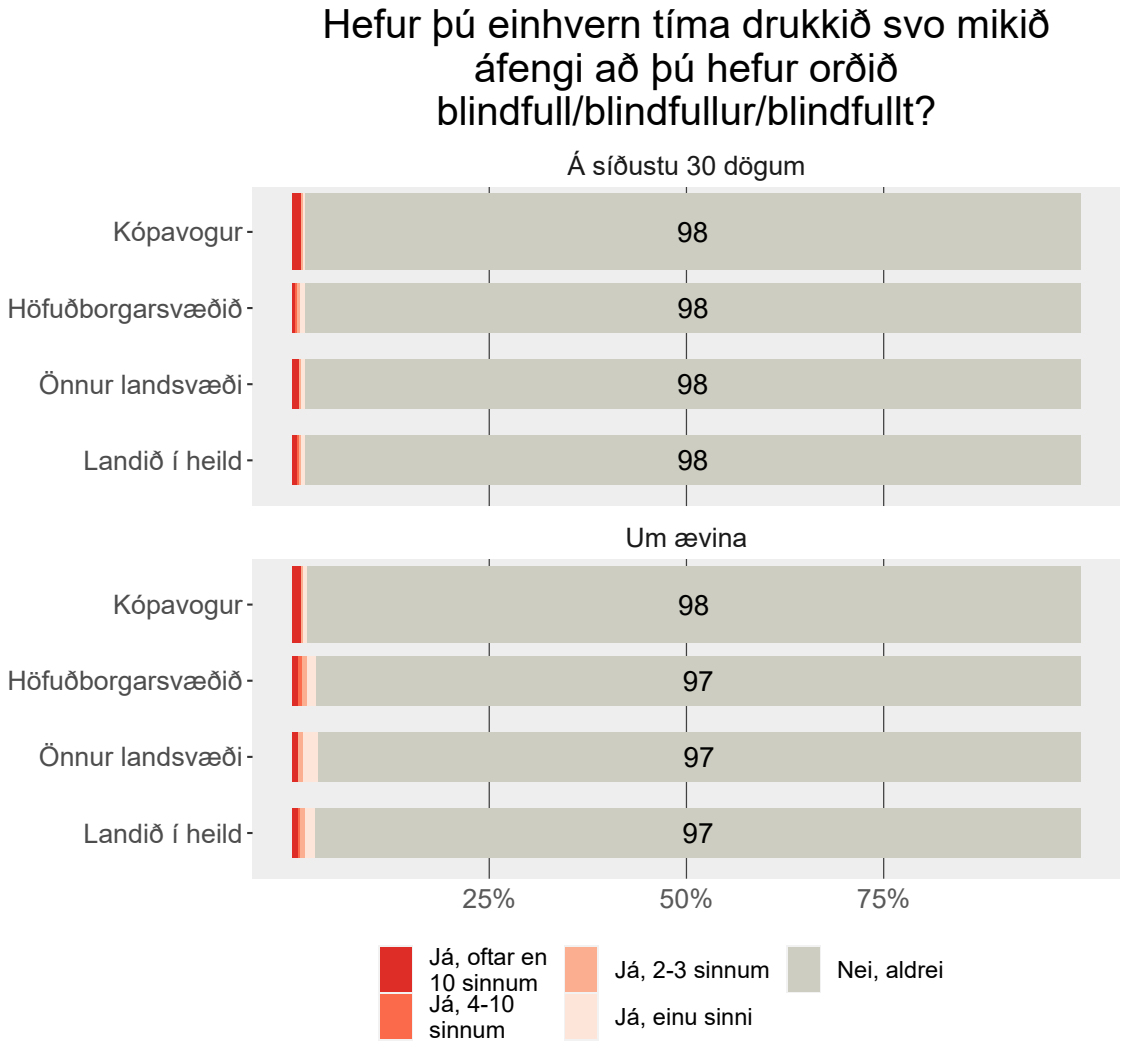


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Ölvun

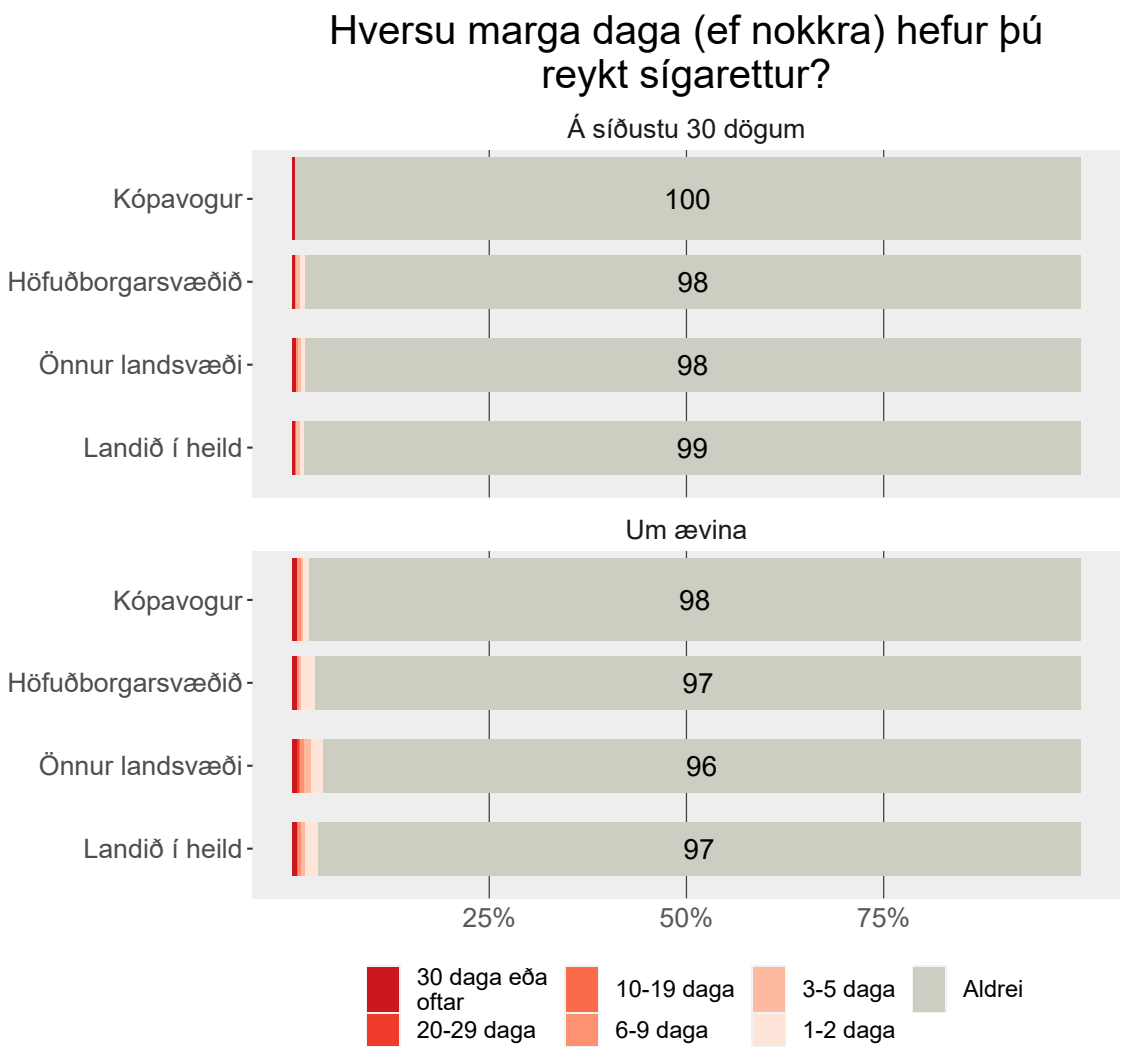


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Reykingar

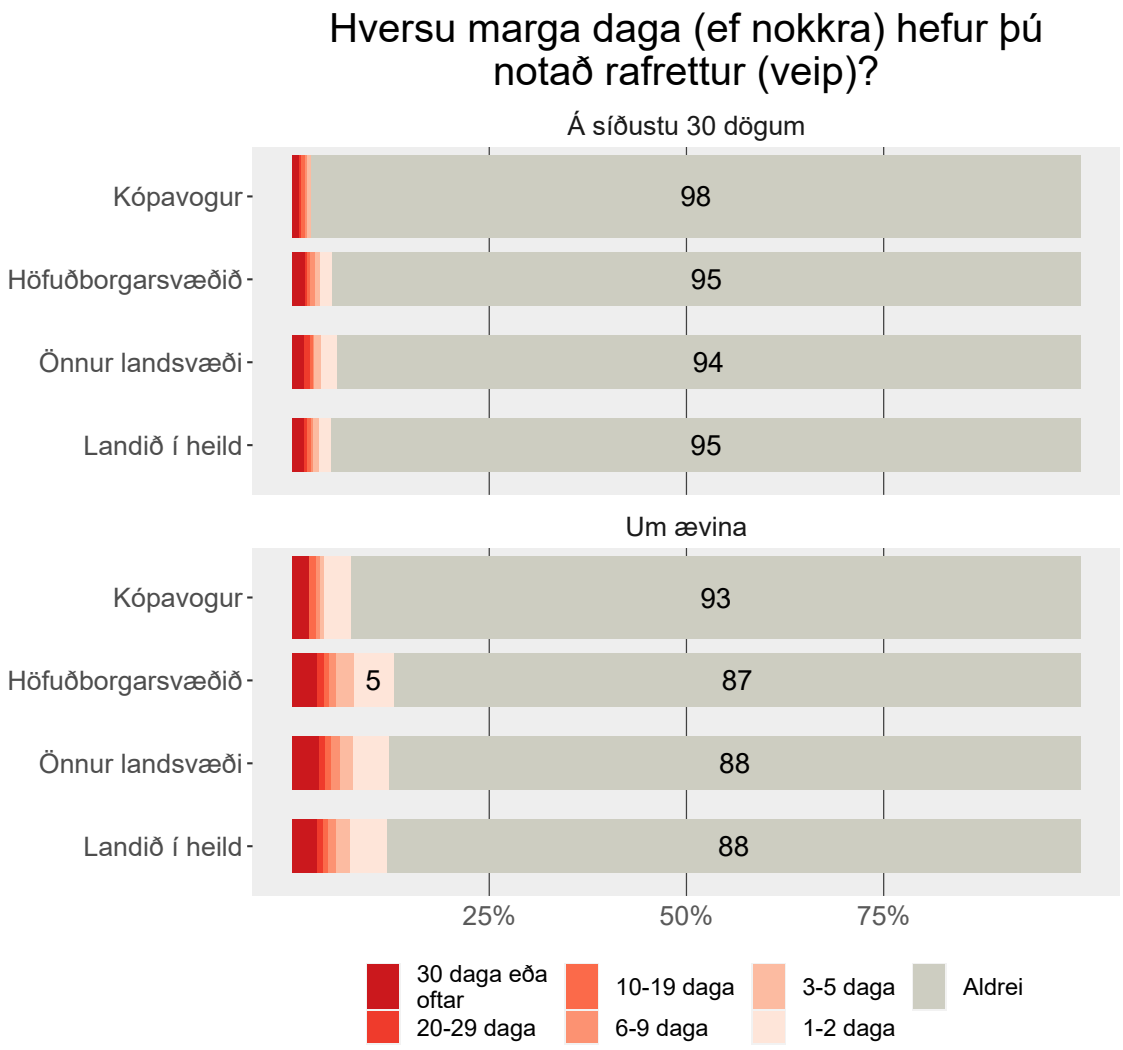


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Rafrettur

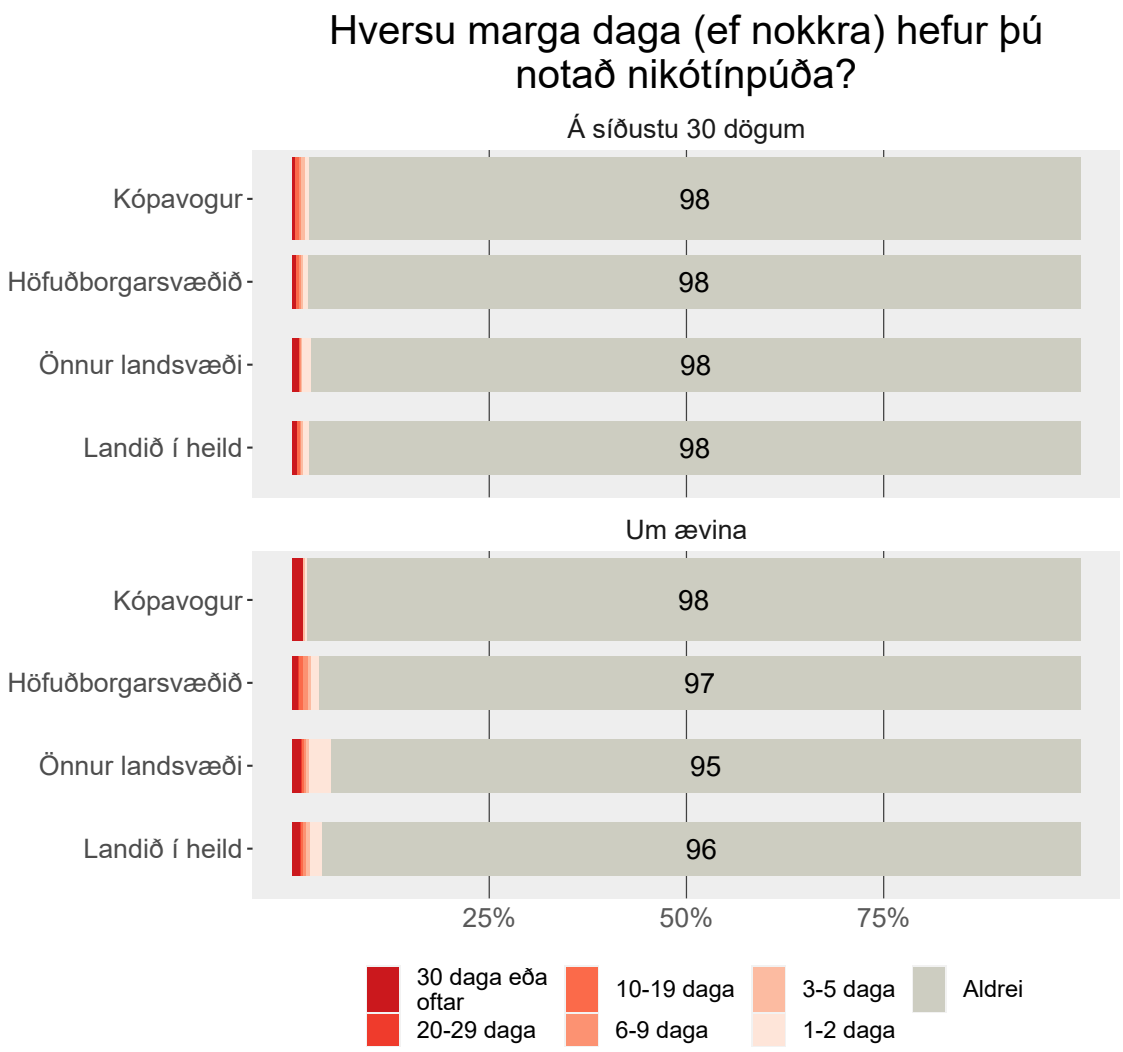


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Níkótínpúðar



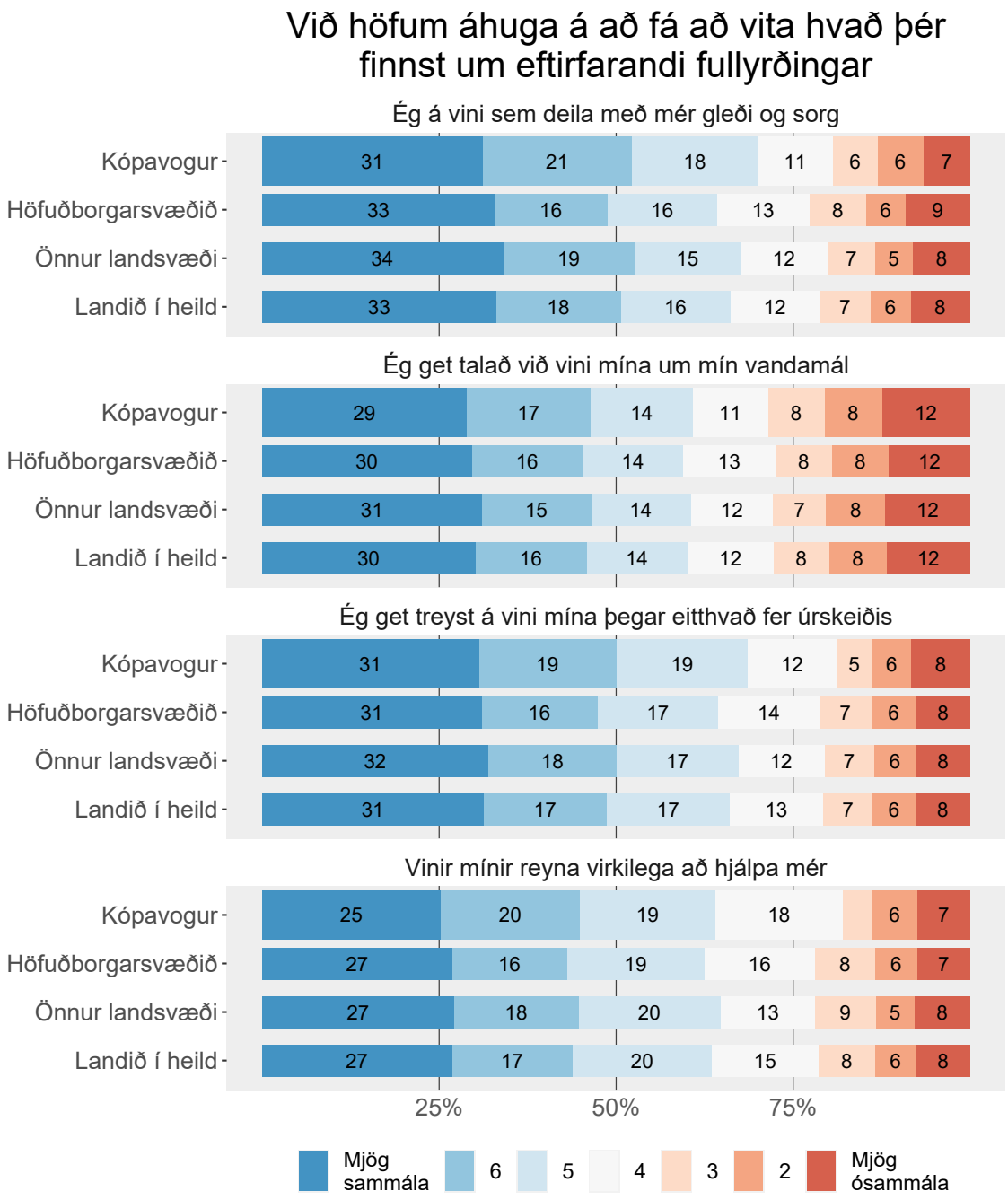
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Vinir

Stuðningur vina



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

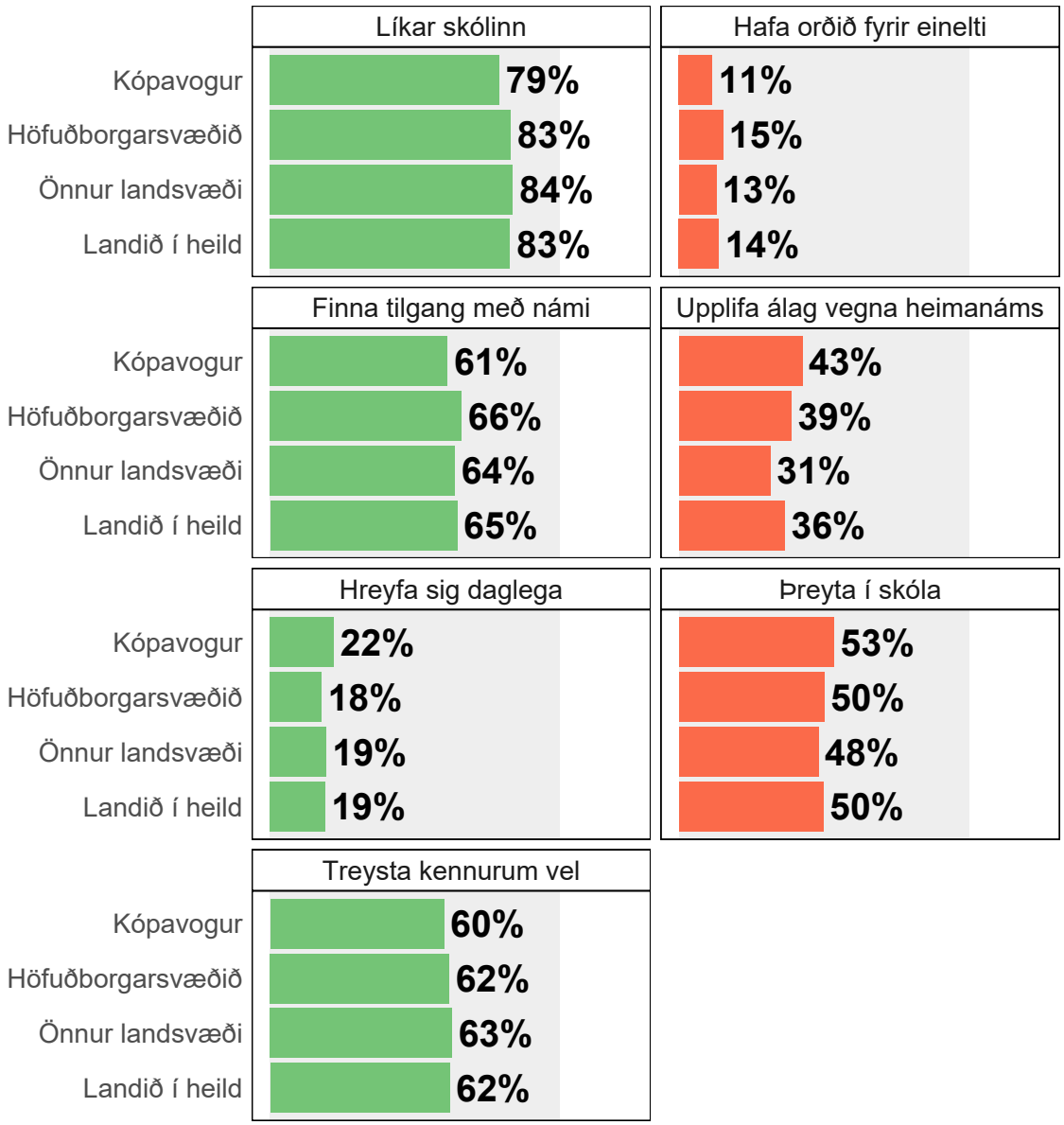
10. bekkur

Niðurstöður



Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Lykiltölur 10. bekkjar



Skoða nánar:

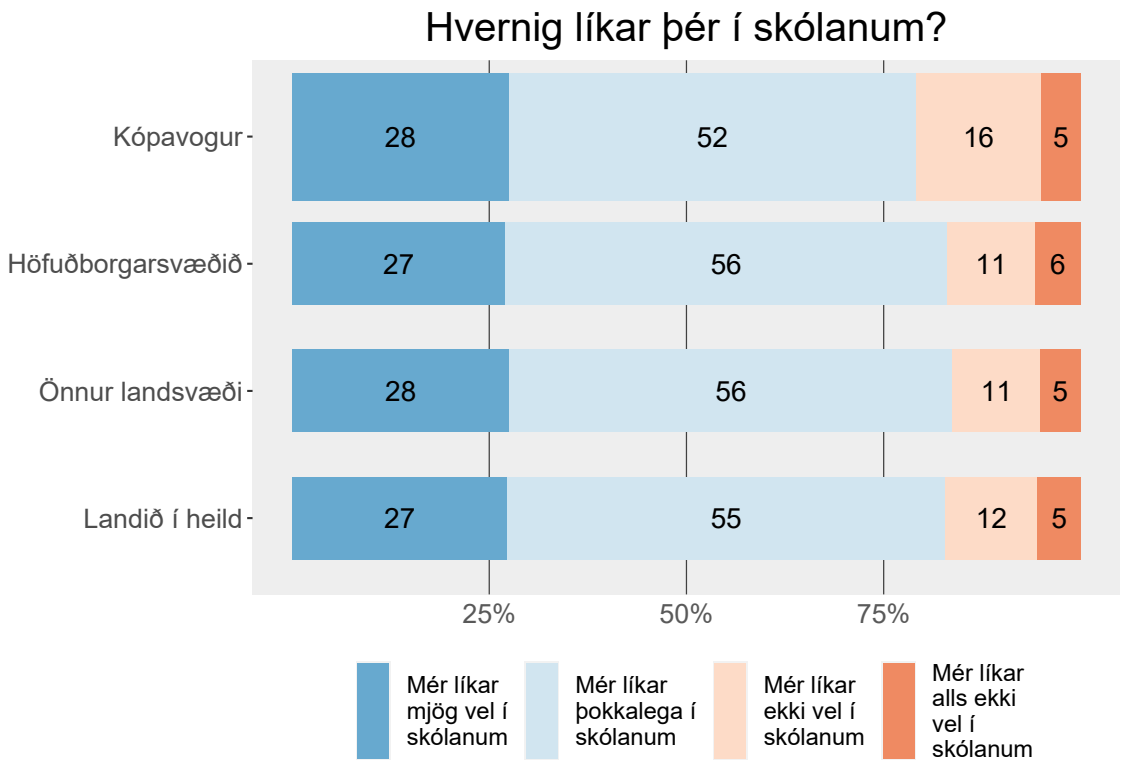
Líkar skólinn Álag vegna heimanáms Þreyta í skóla Hreyfing Einelti Treysta kennurum Tilgangur með námi

6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Skólinn

Líkar skólinn

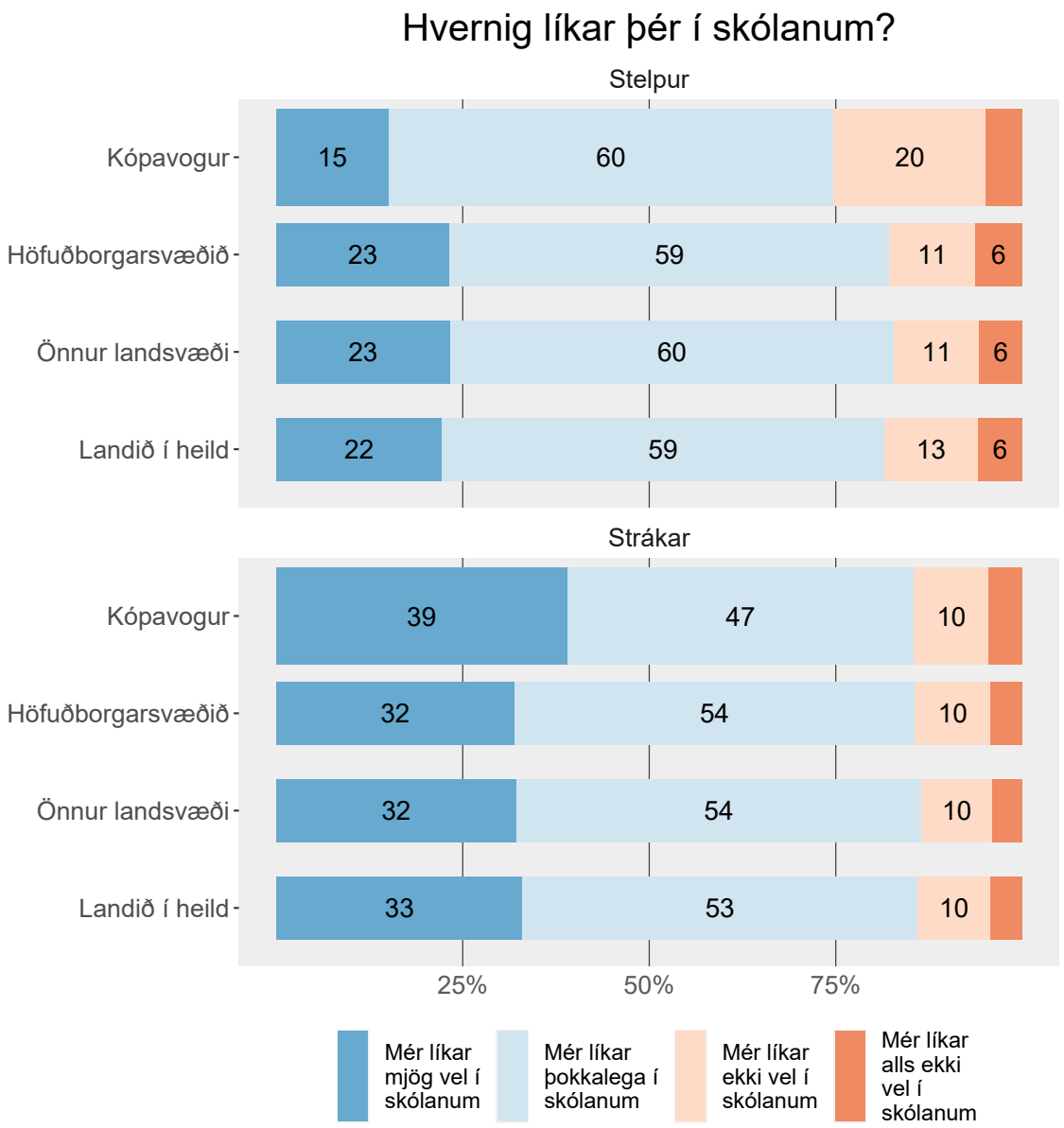


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Strákar og stelpur

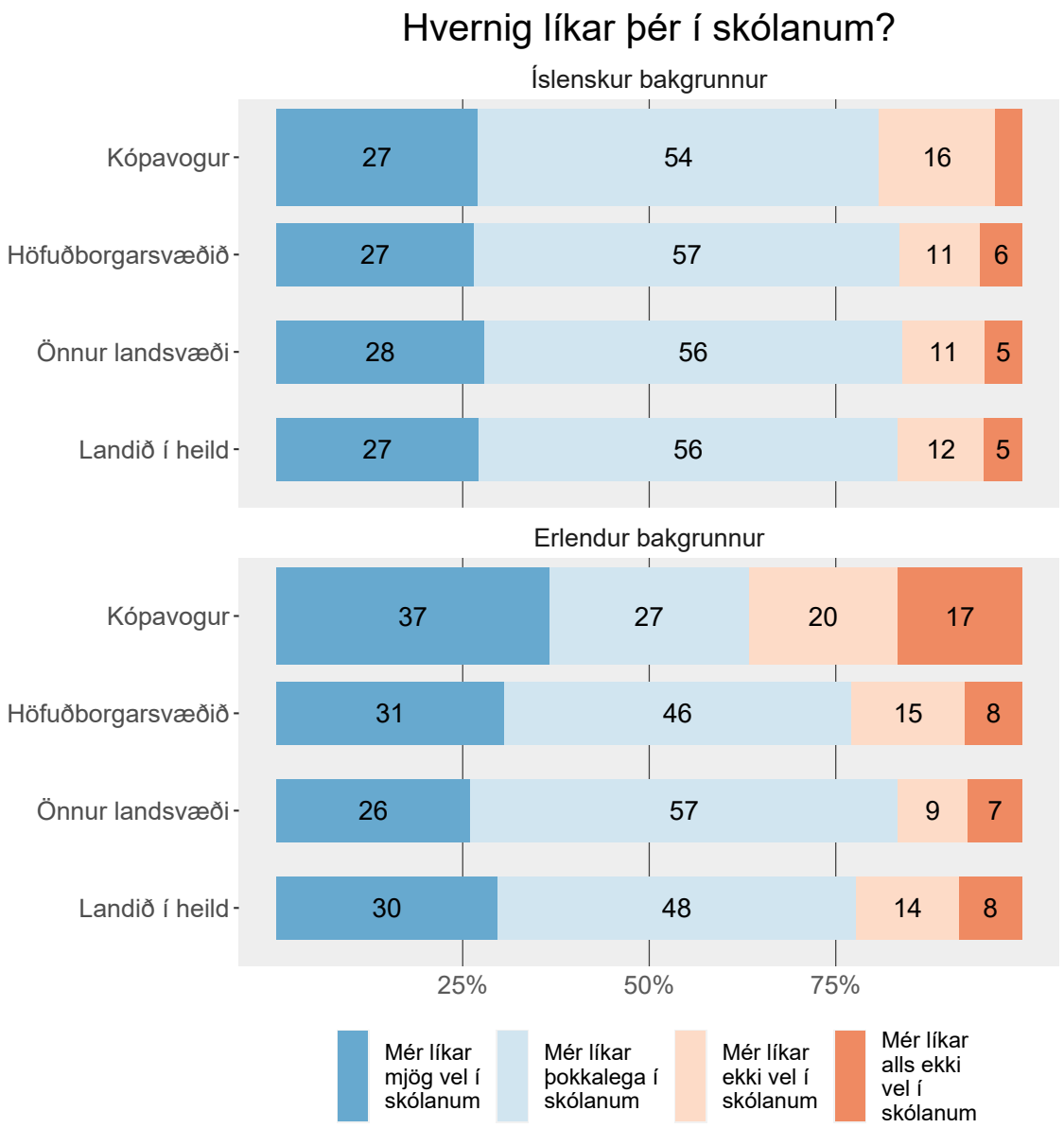


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

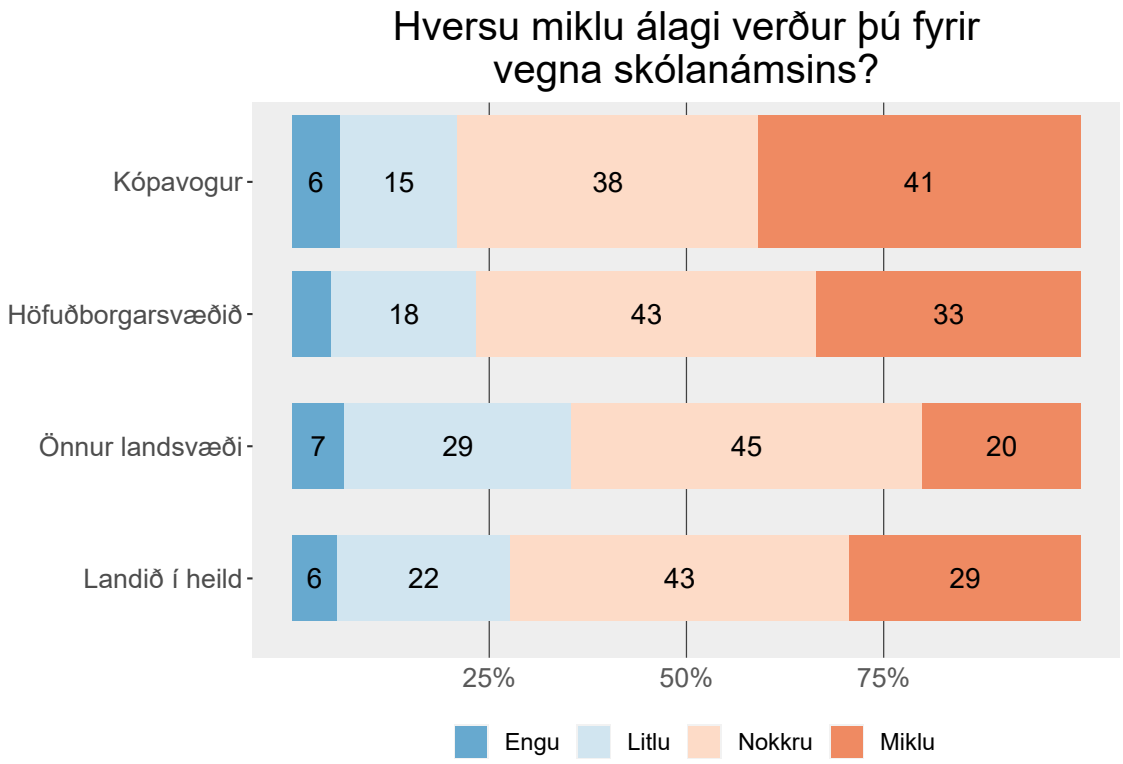


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Álag í námi

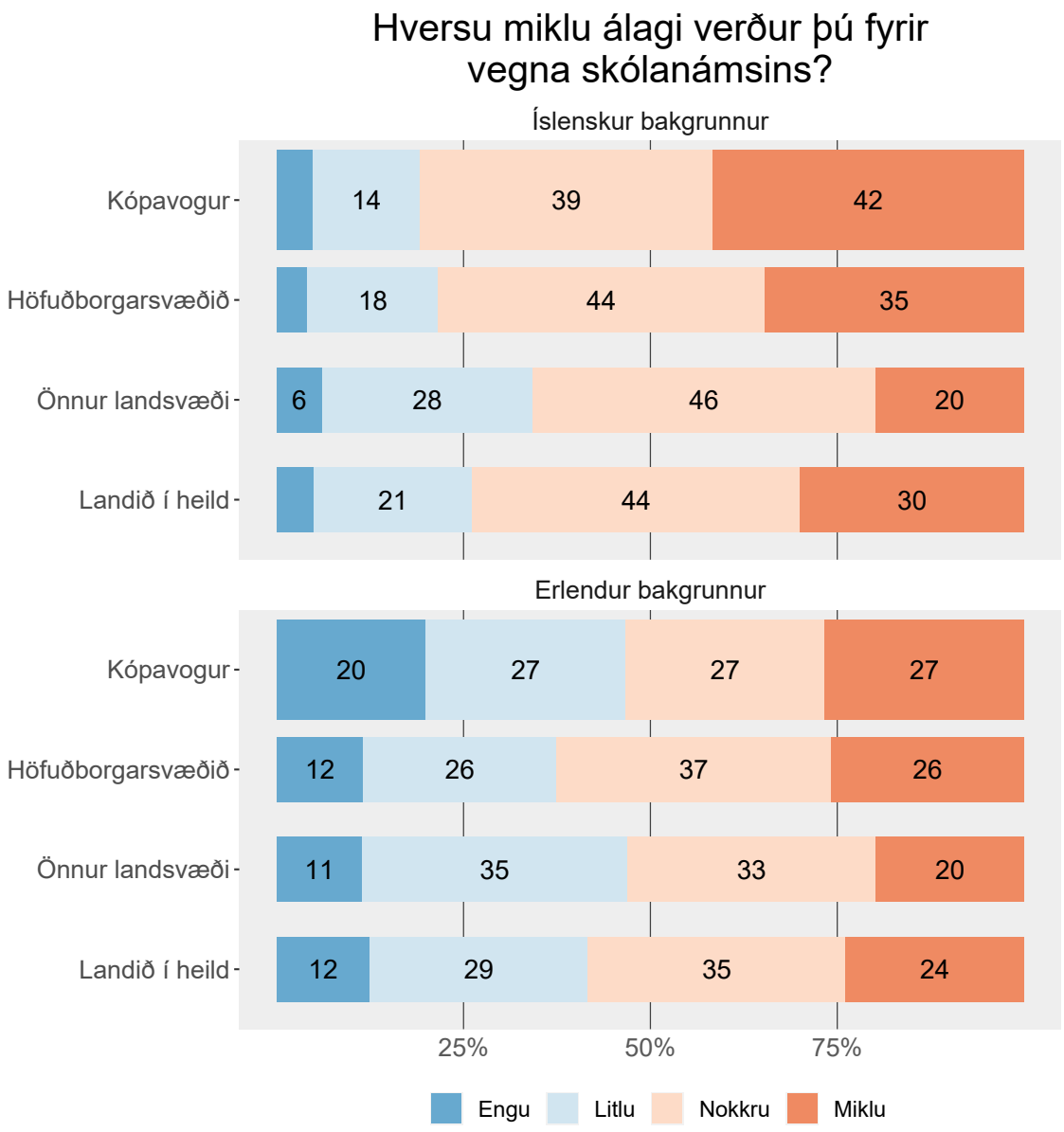


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur



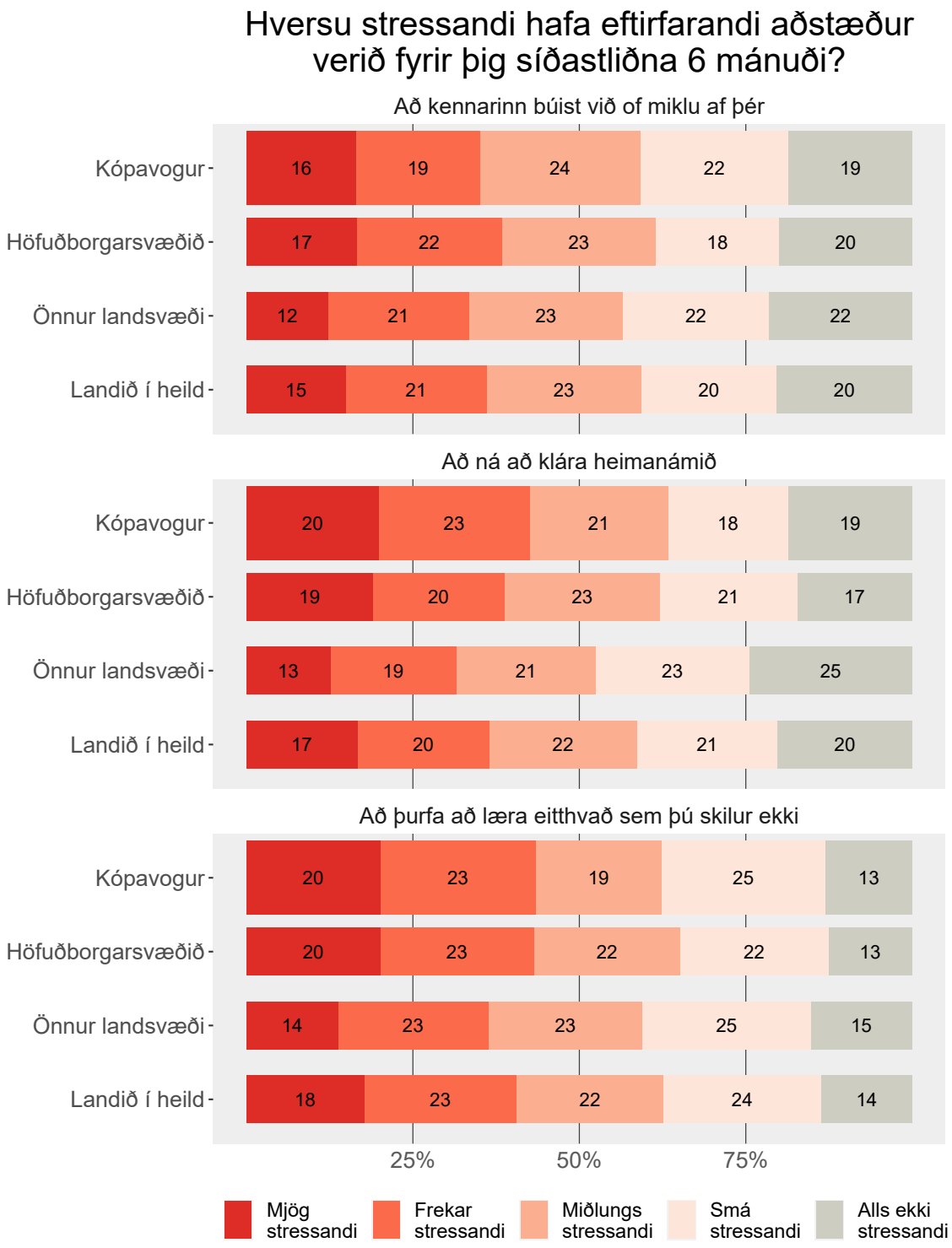
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

Streita í námi

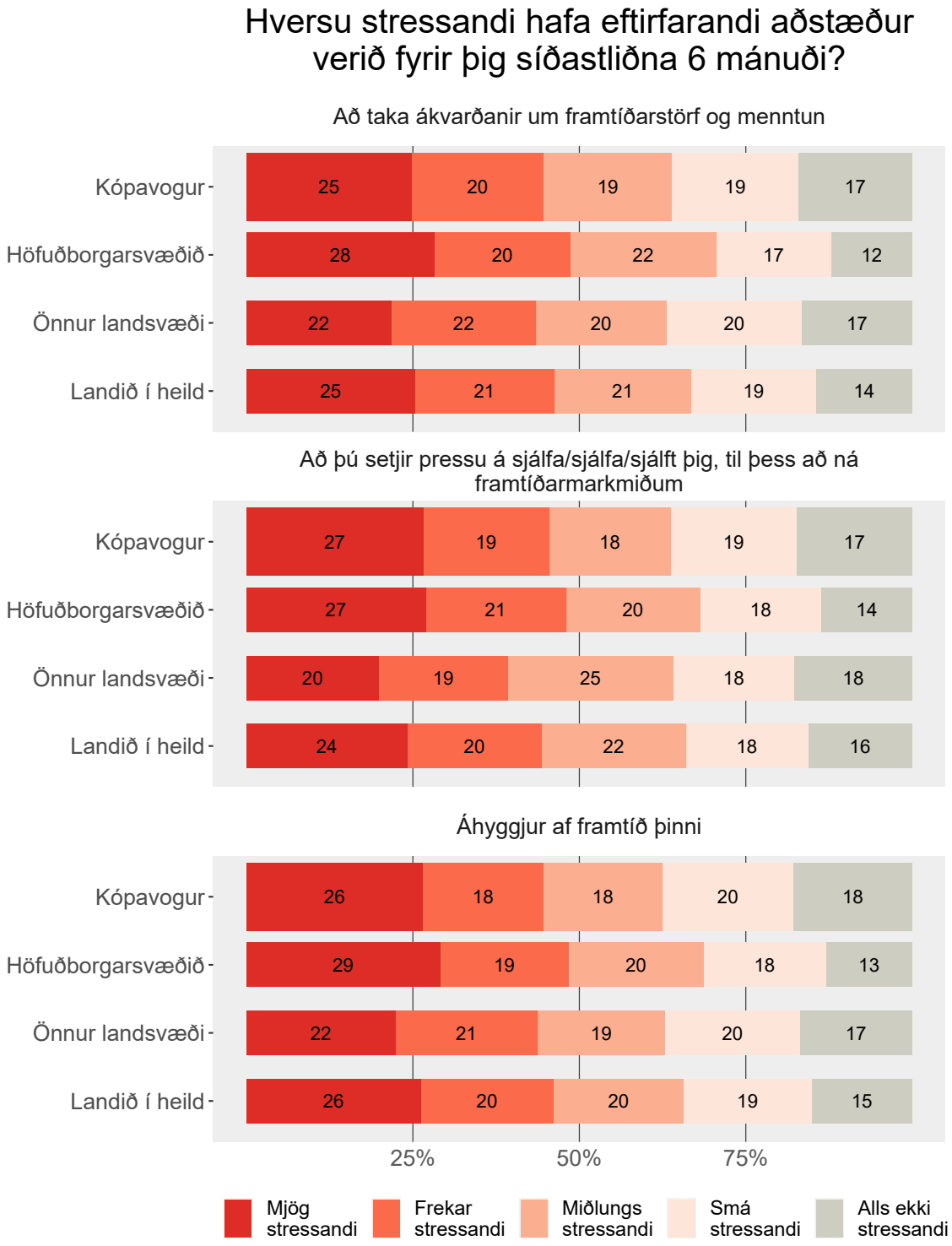


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

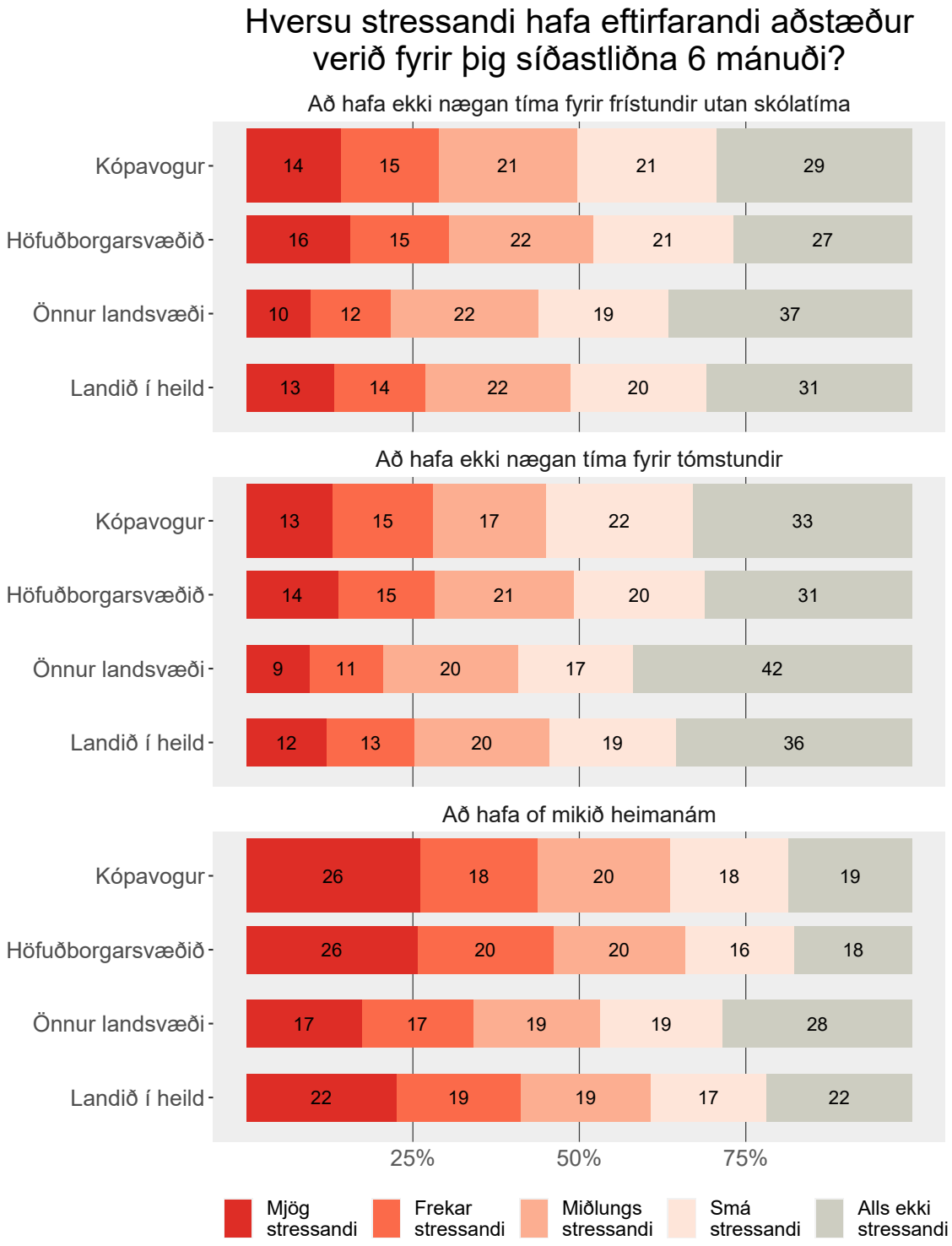


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

SKÓLINN



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

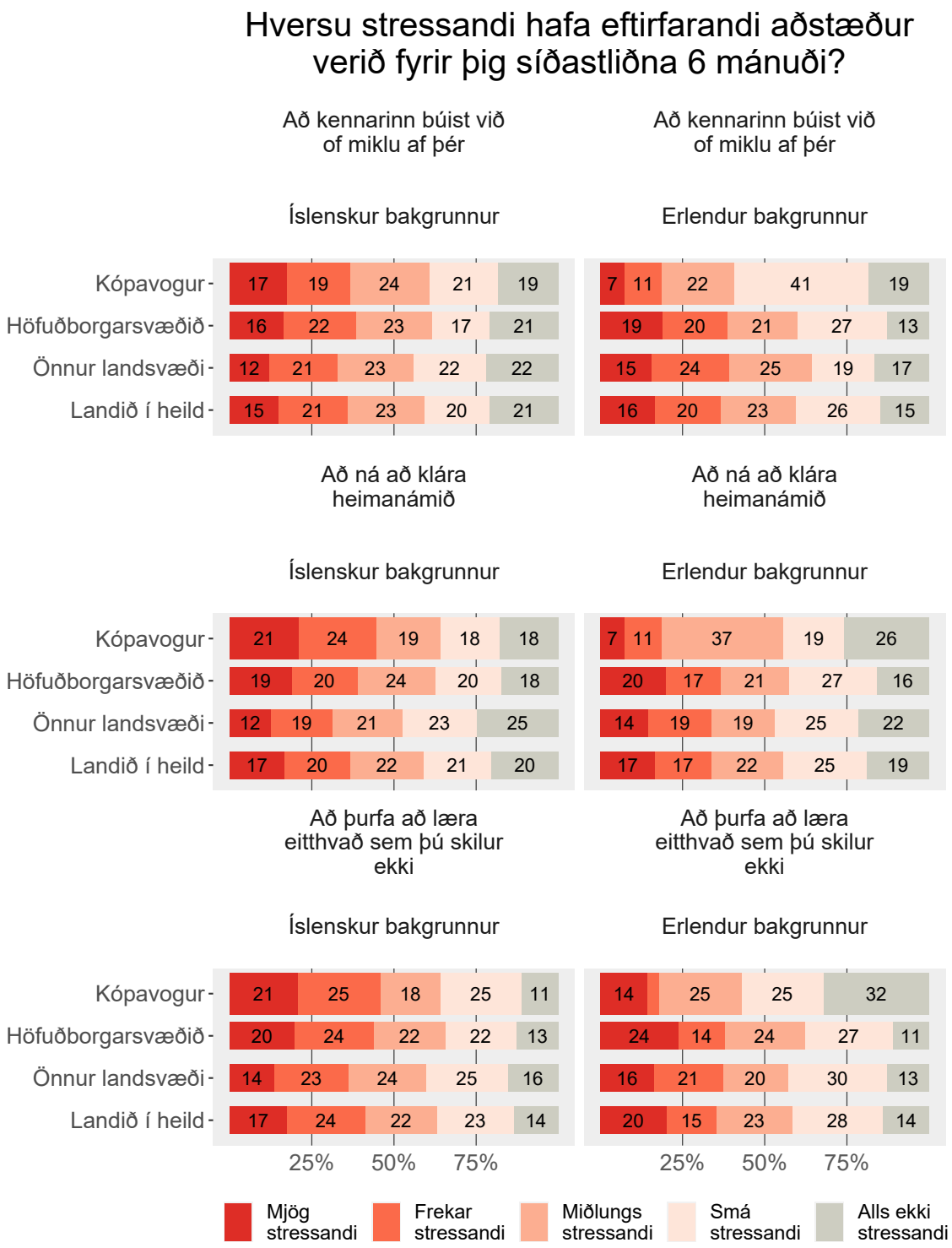
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

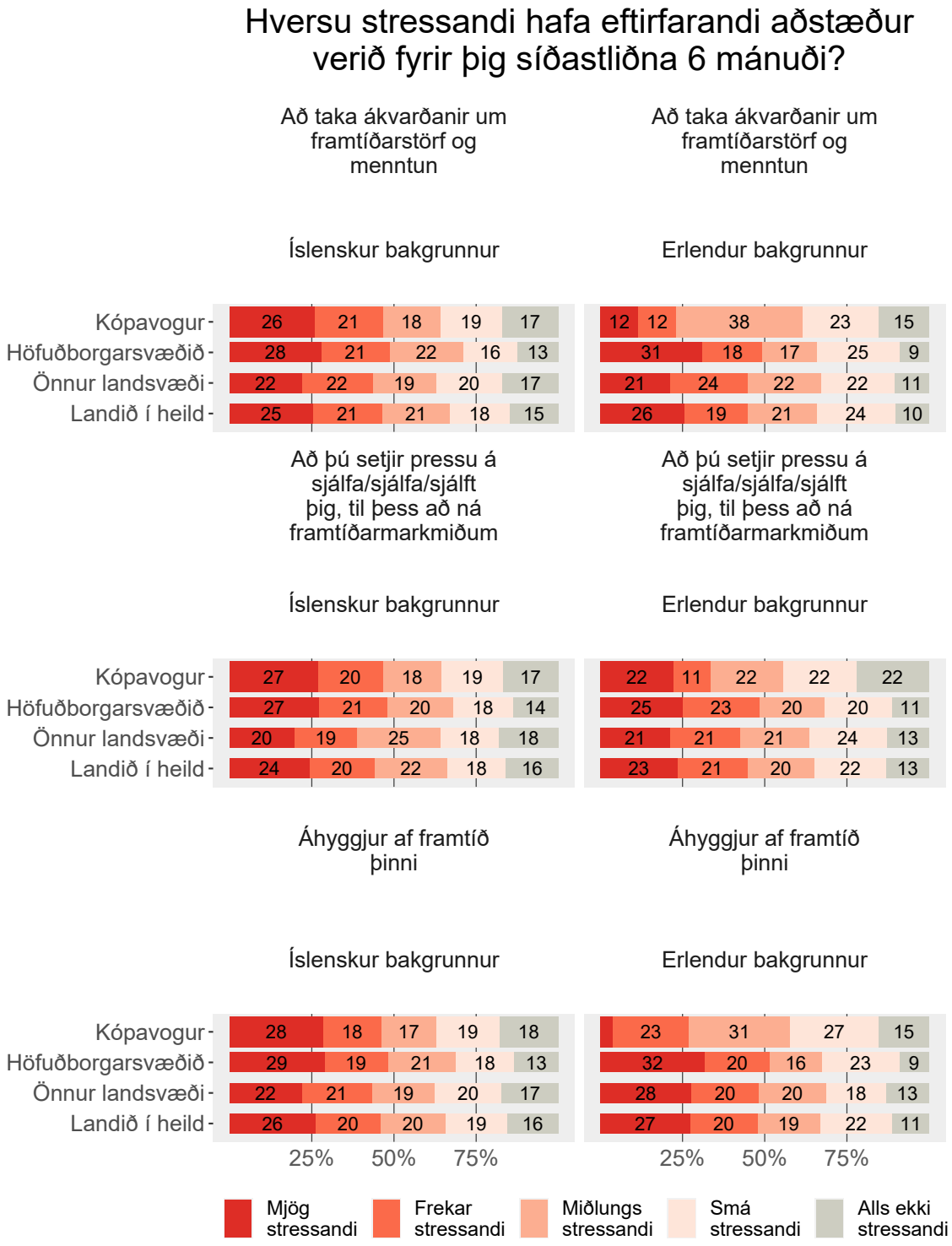
Skjal sótt af '000000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

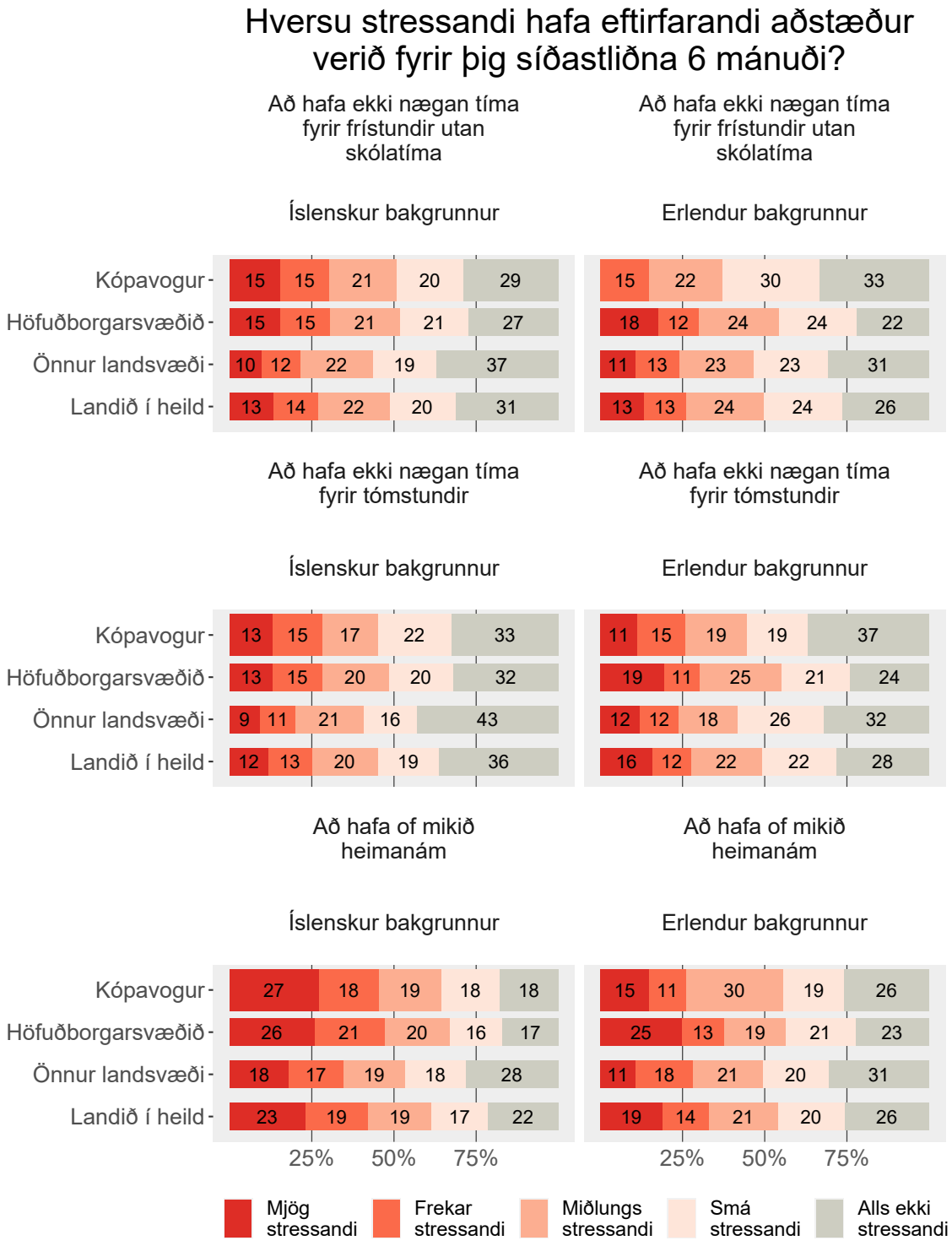
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026



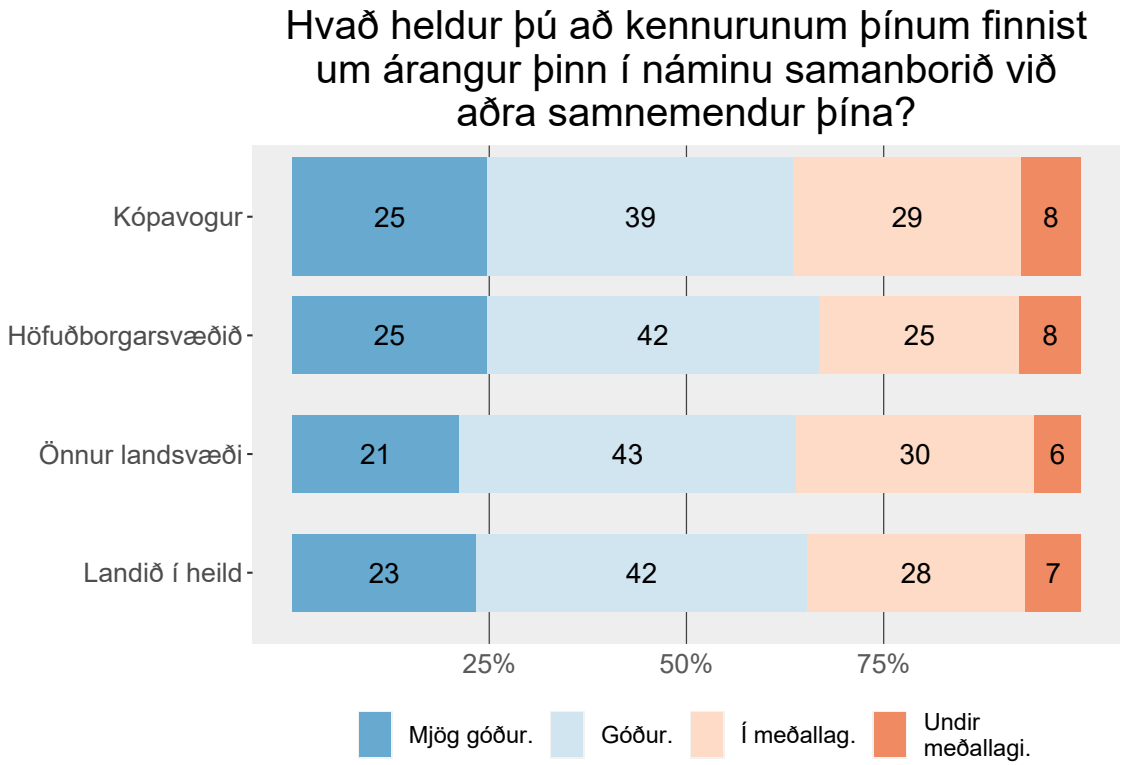
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

SKÓLINN

Álit kennara

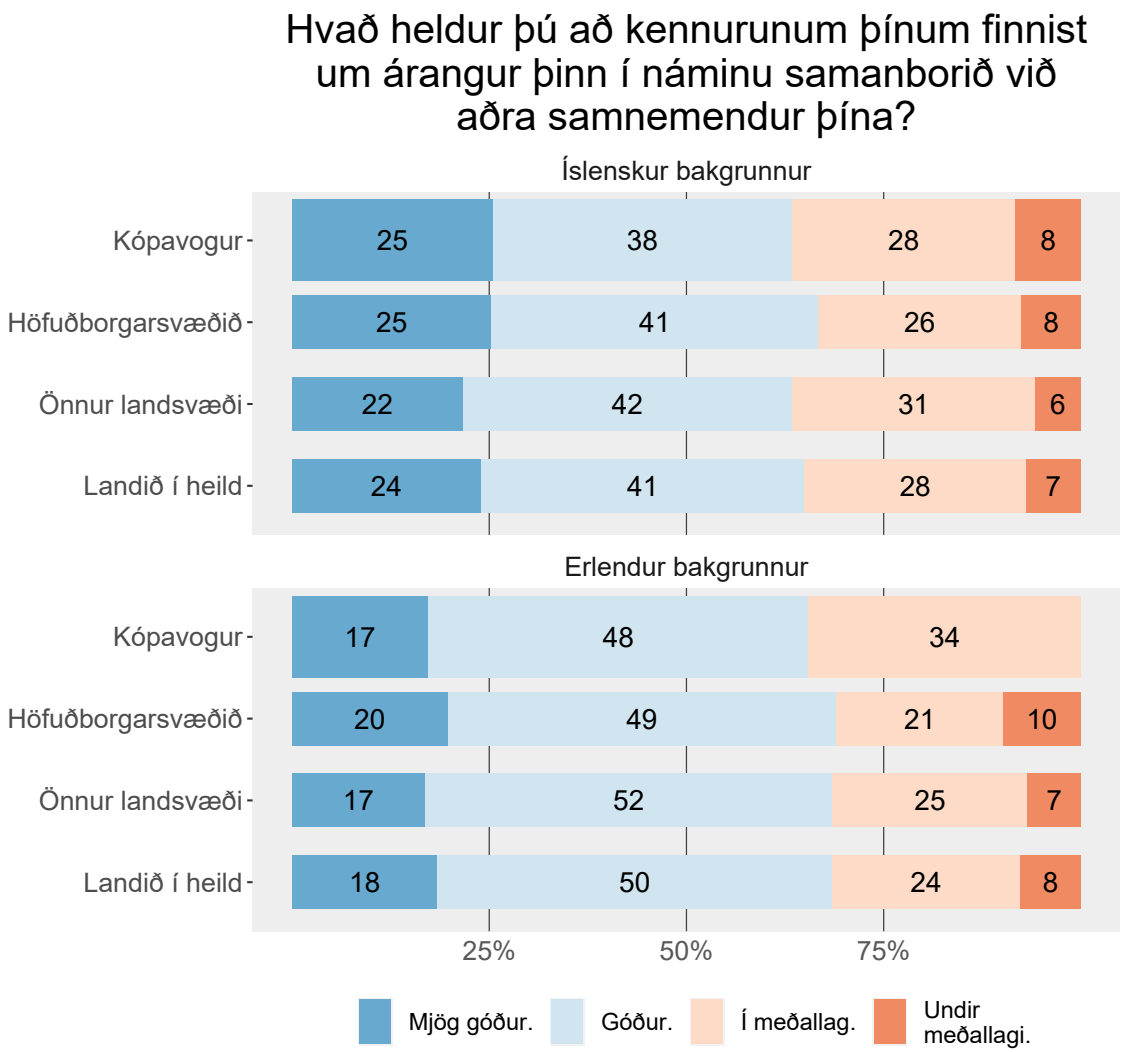


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

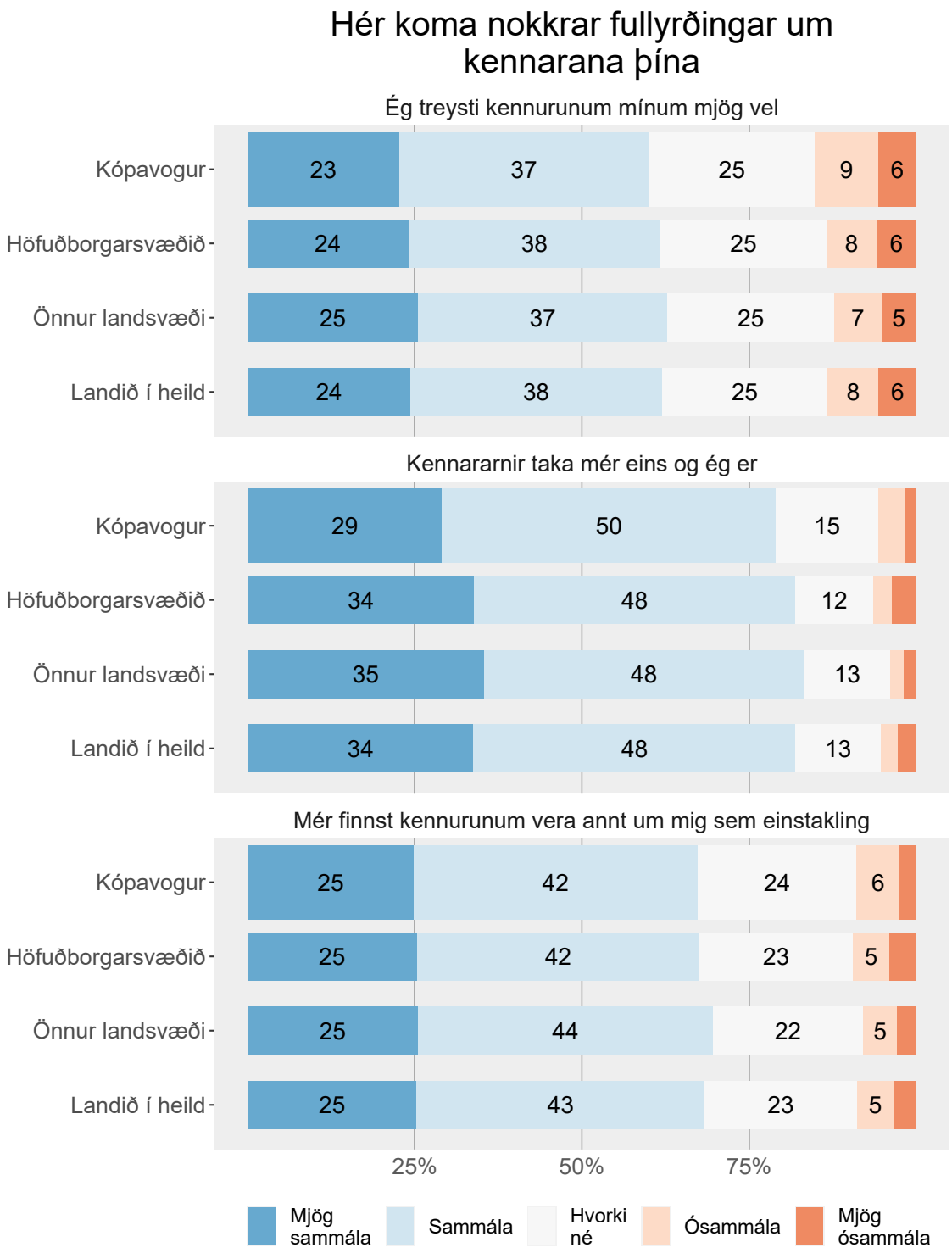


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Samskipti við kennara



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

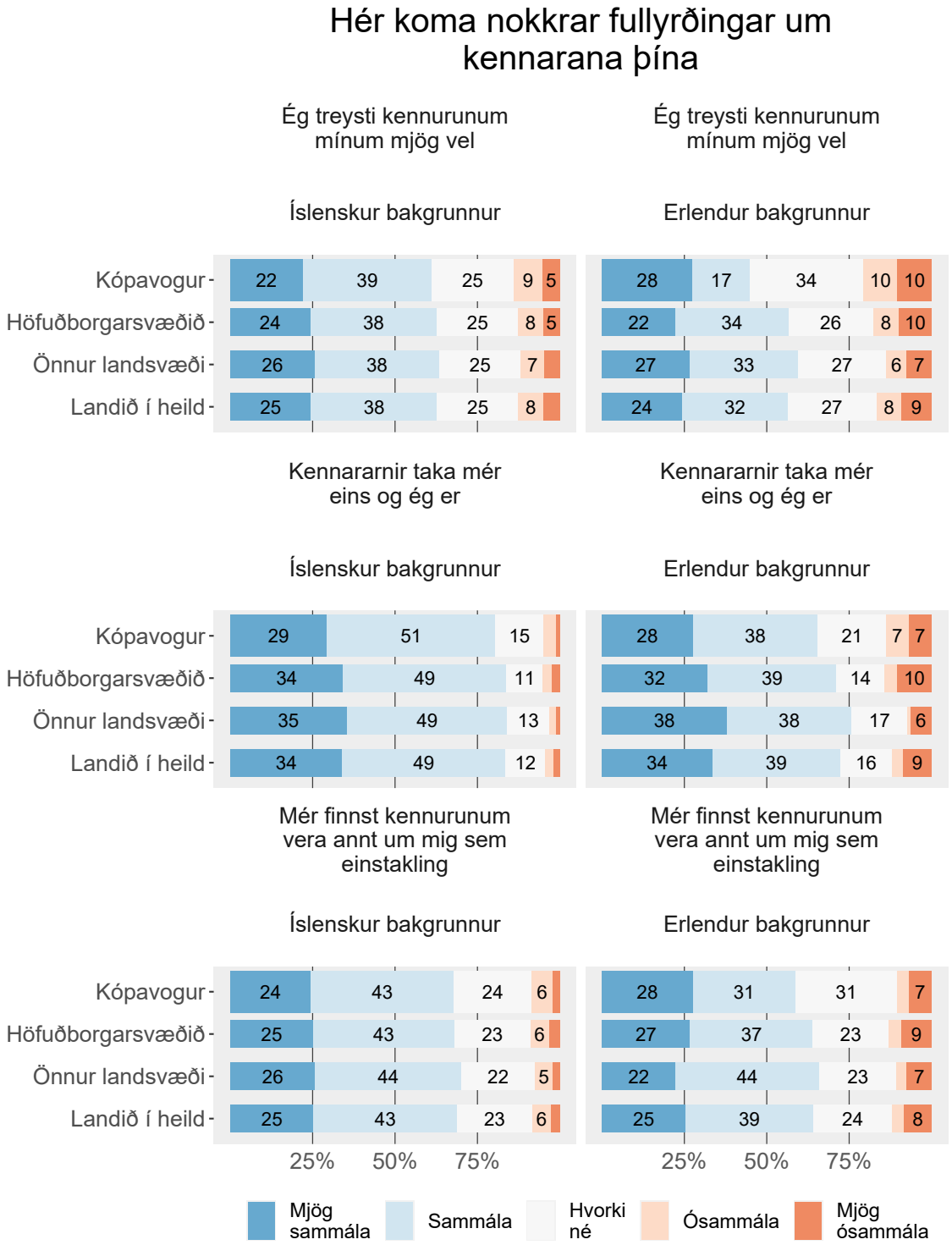
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

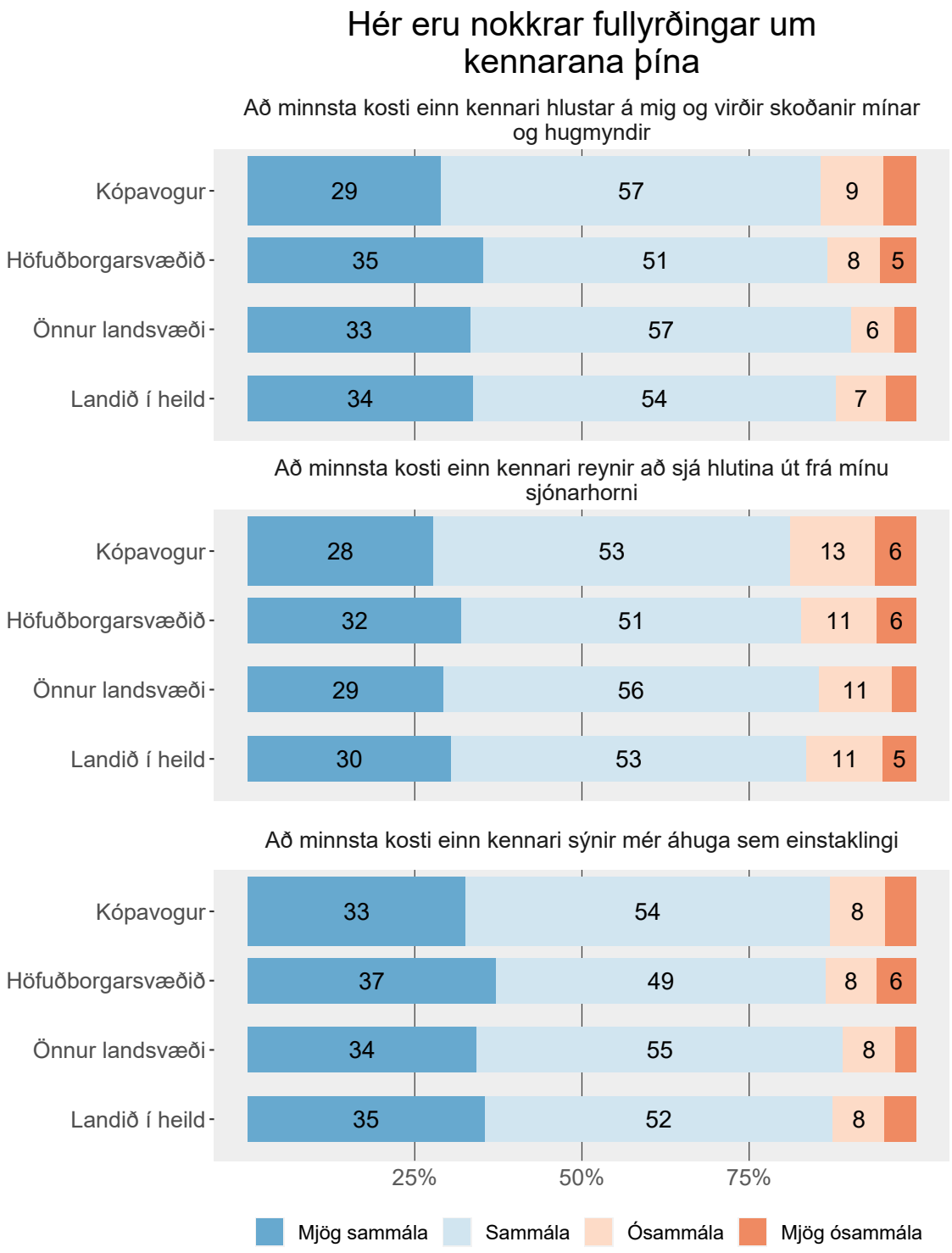
Íslenskur og erlendur bakgrunnur



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Stuðningur kennara

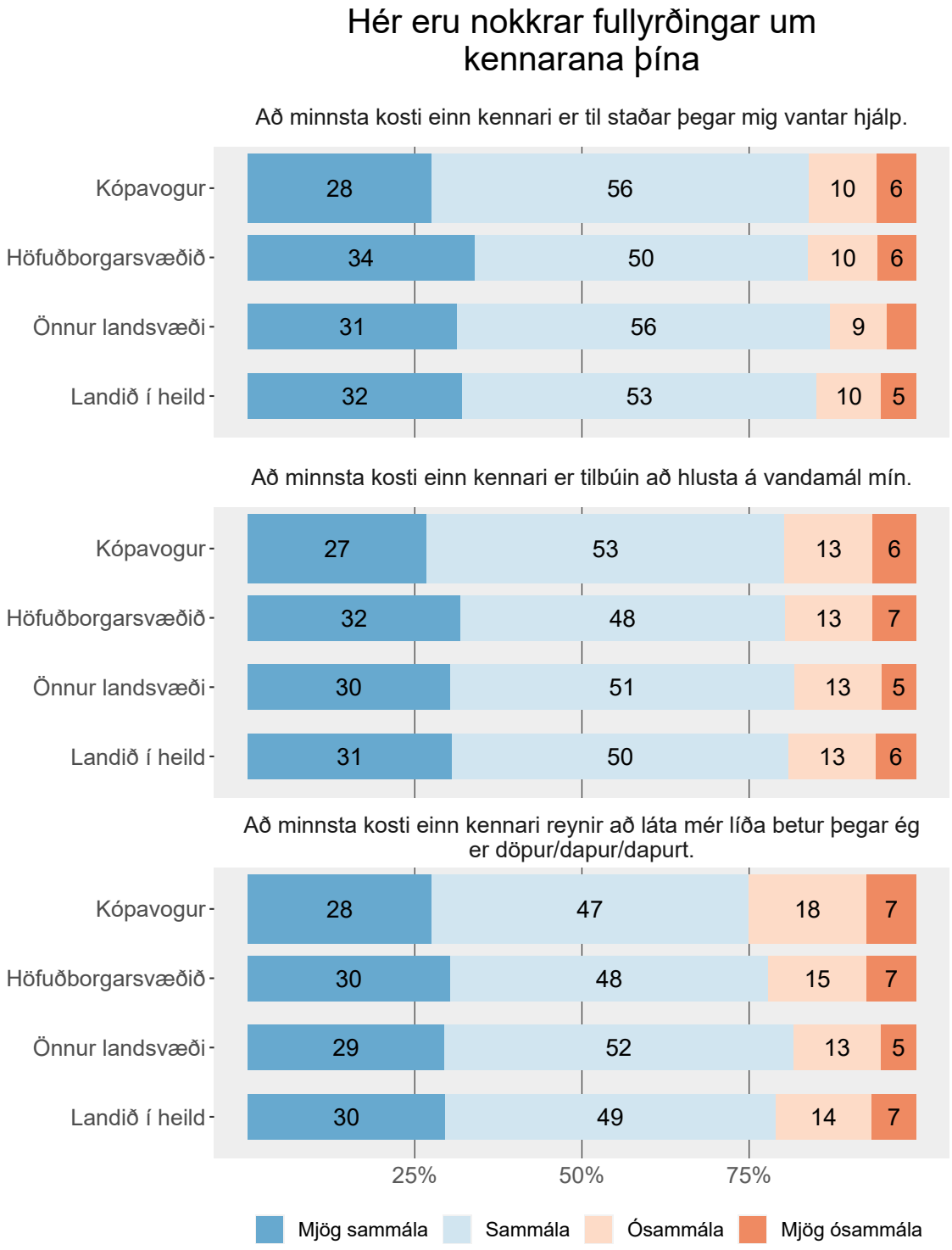


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

SKÓLINN



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

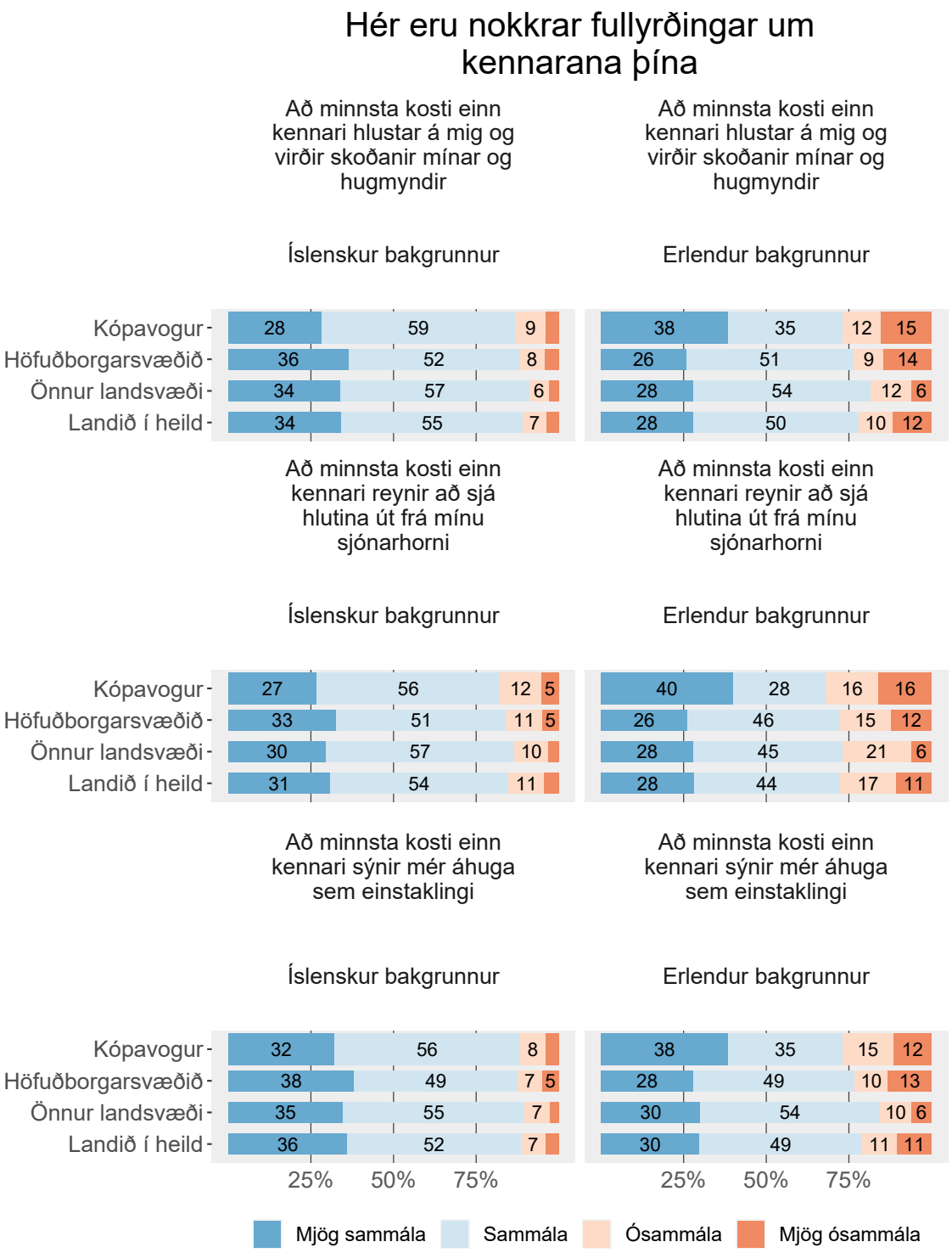
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

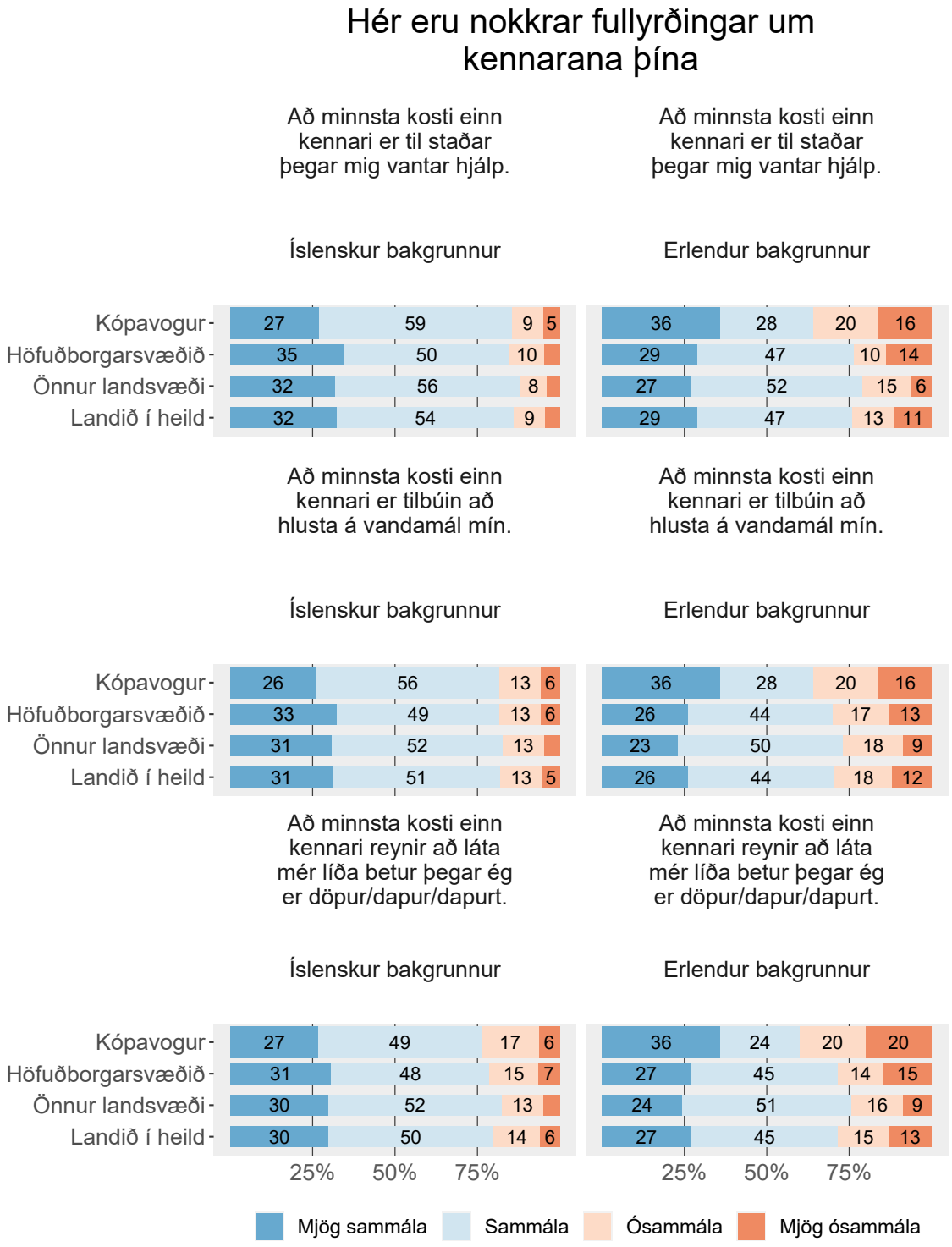
Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur



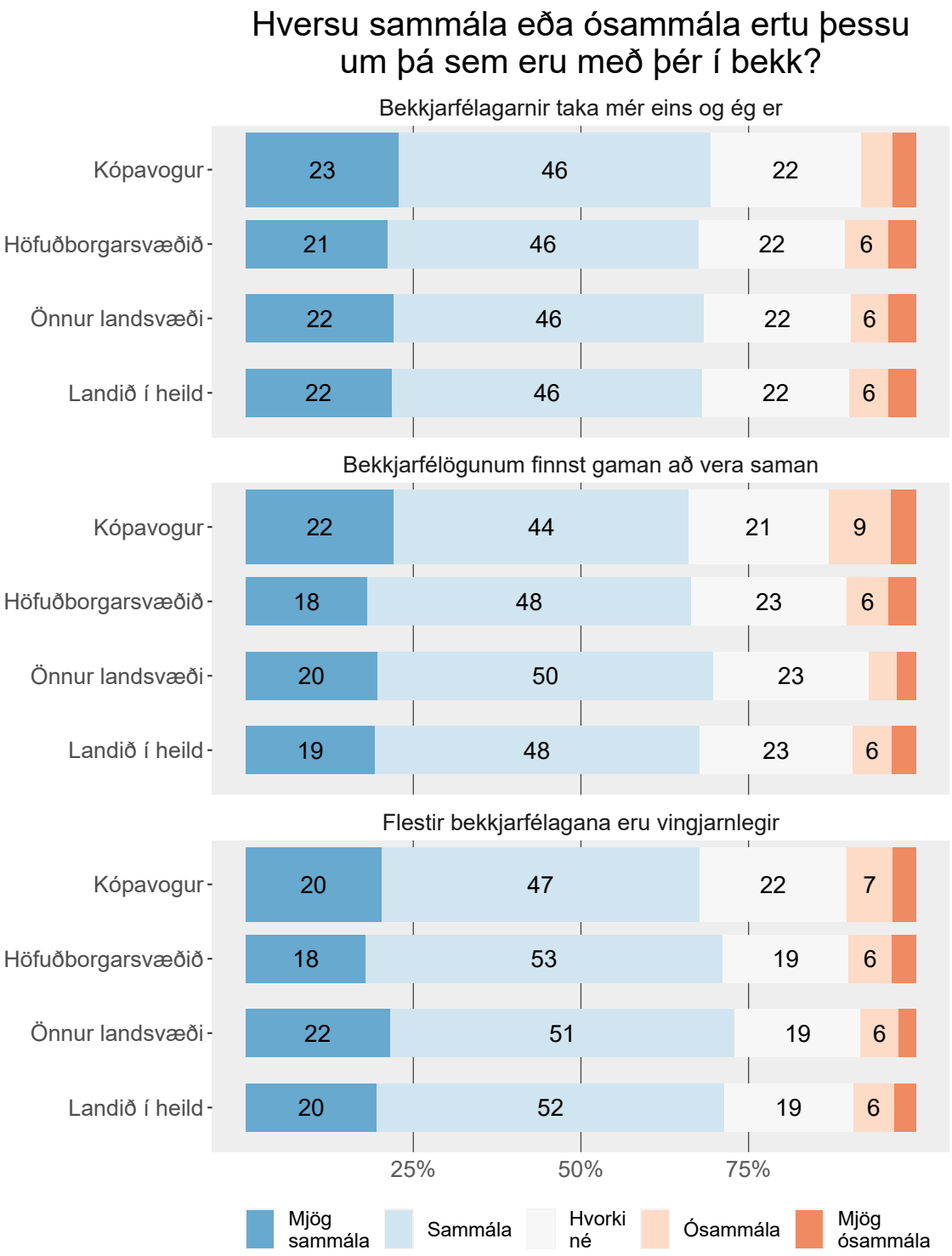
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

Bekkjarandi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

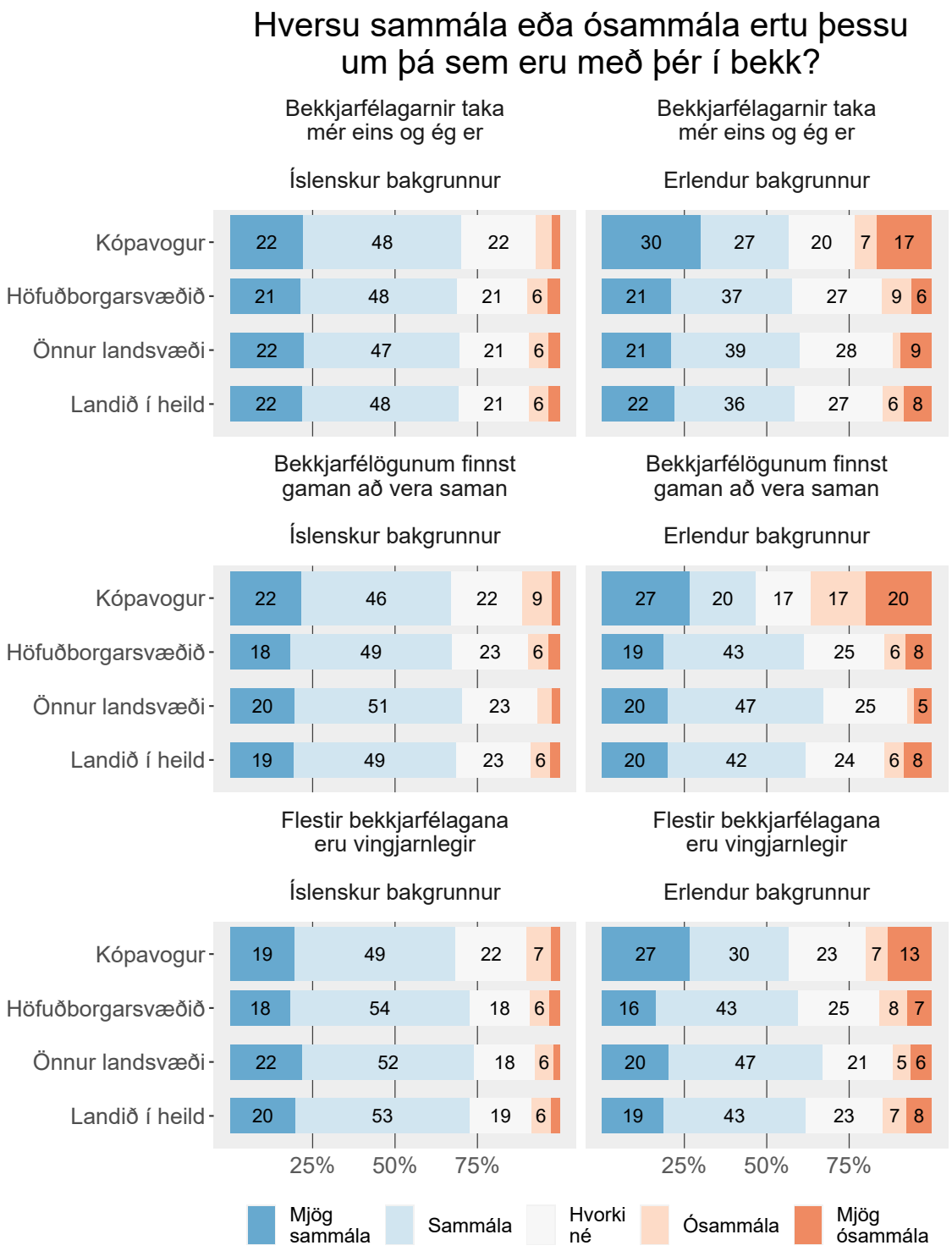
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

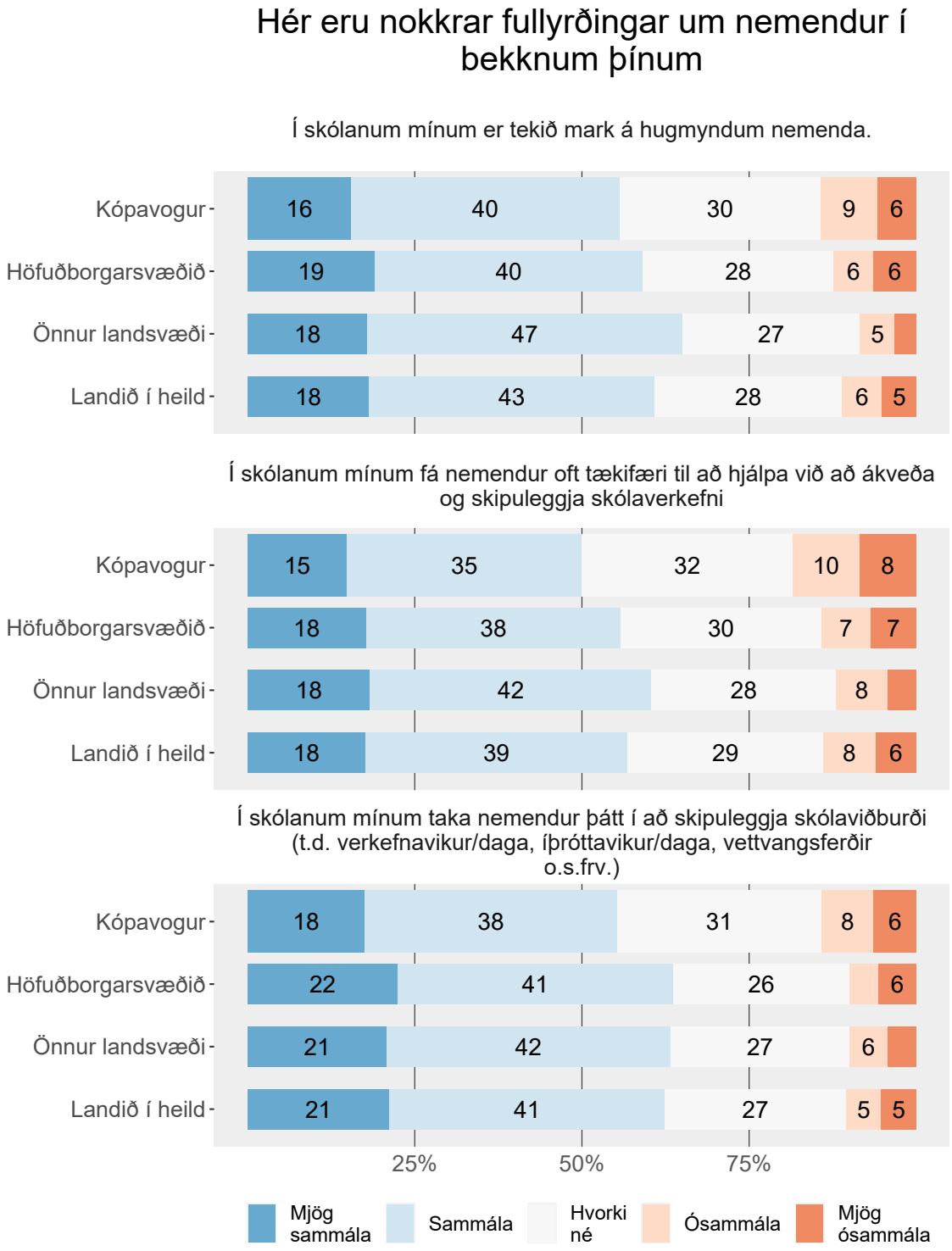
Íslenskur og erlendur bakgrunnur



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Áhrif nemenda

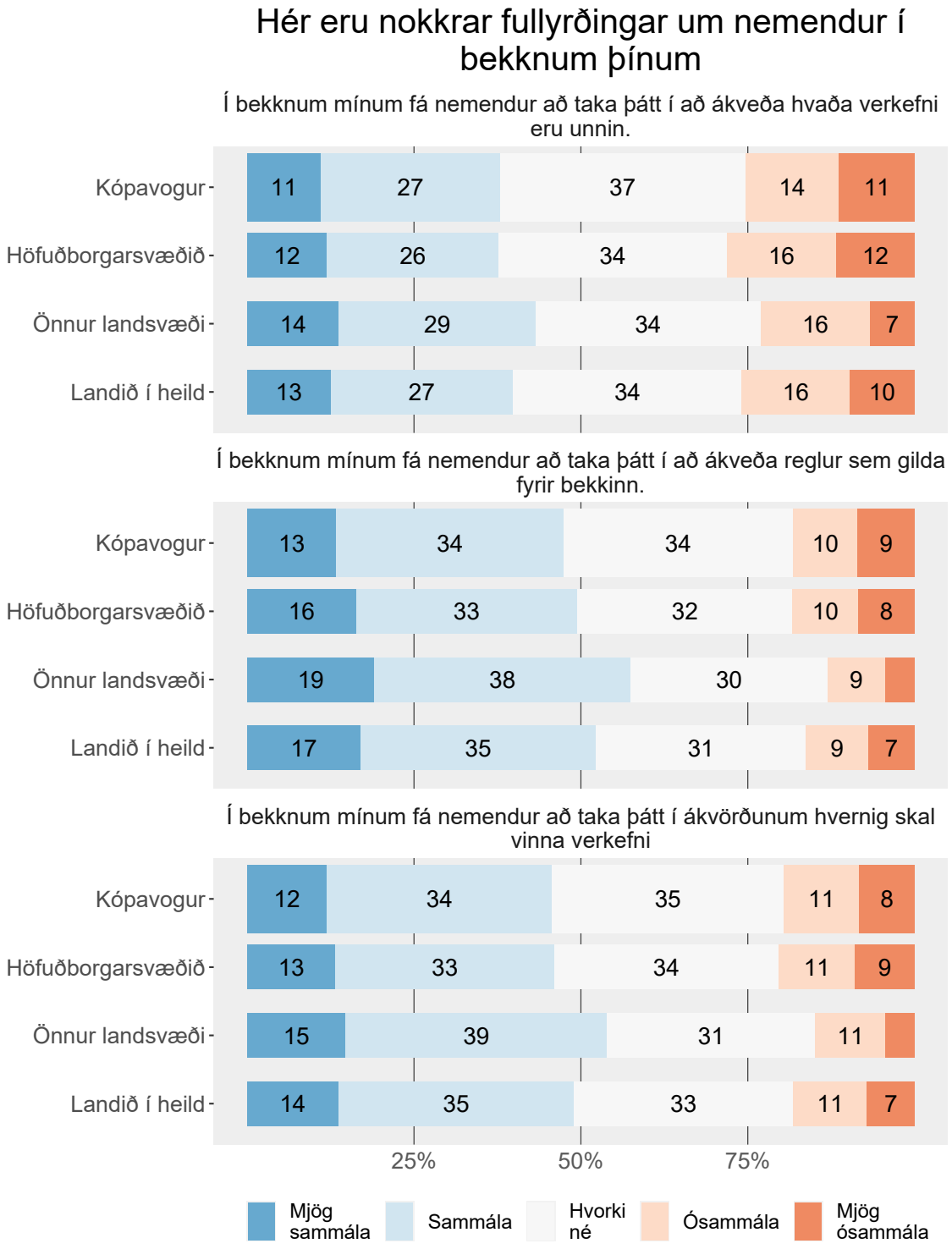


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

SKÓLINN



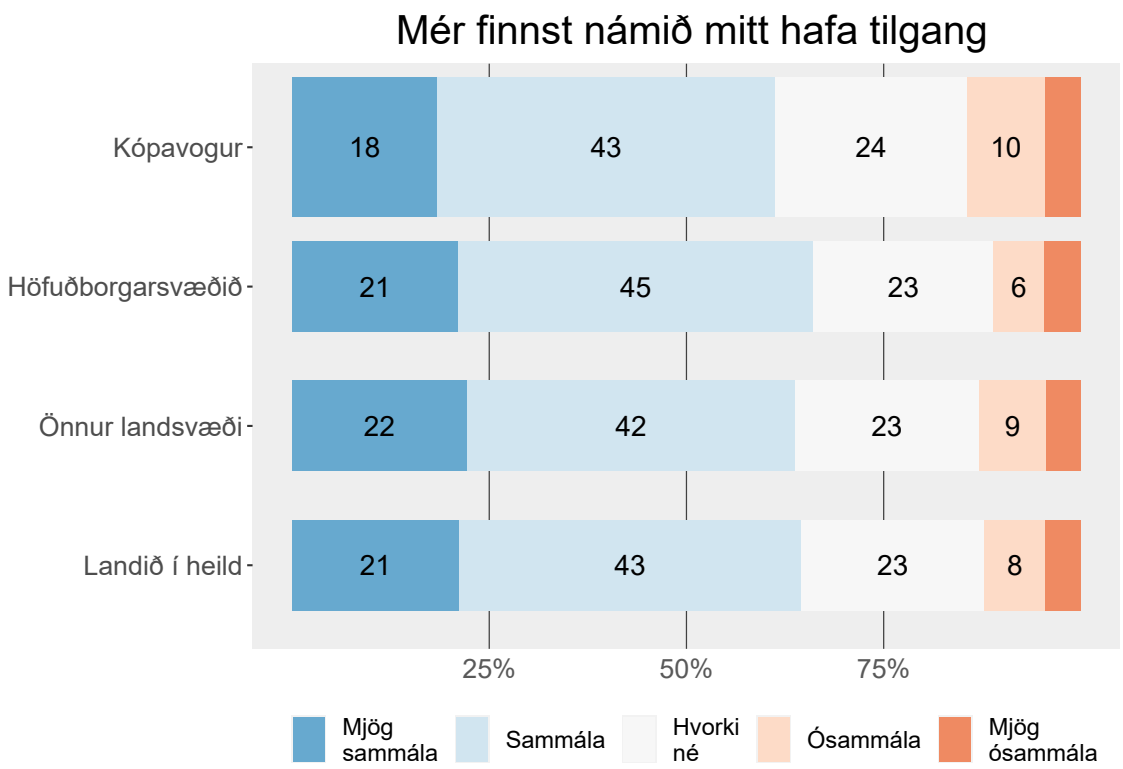
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

SKÓLINN

Tilgangur með námi

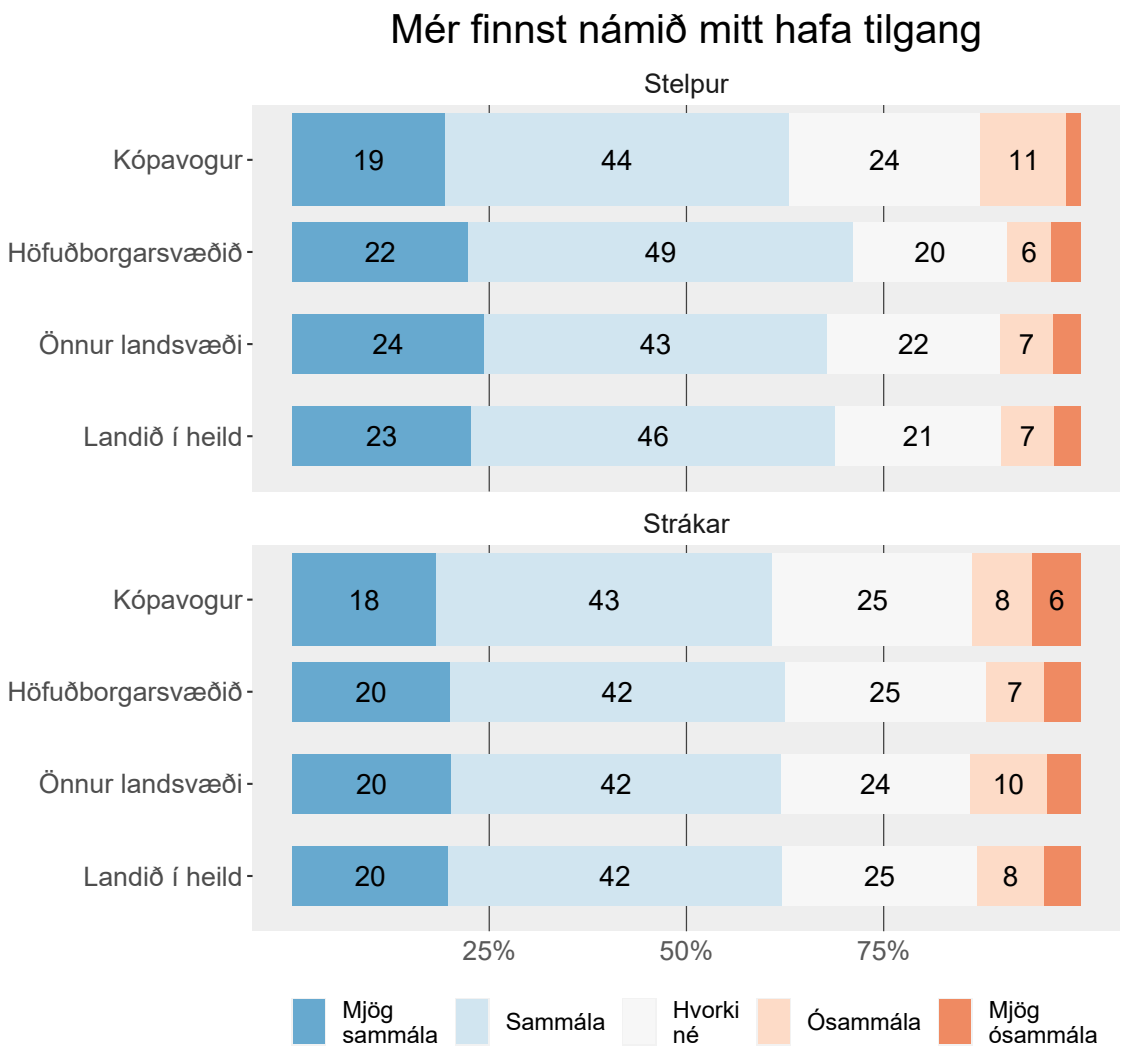


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Strákar og stelpur

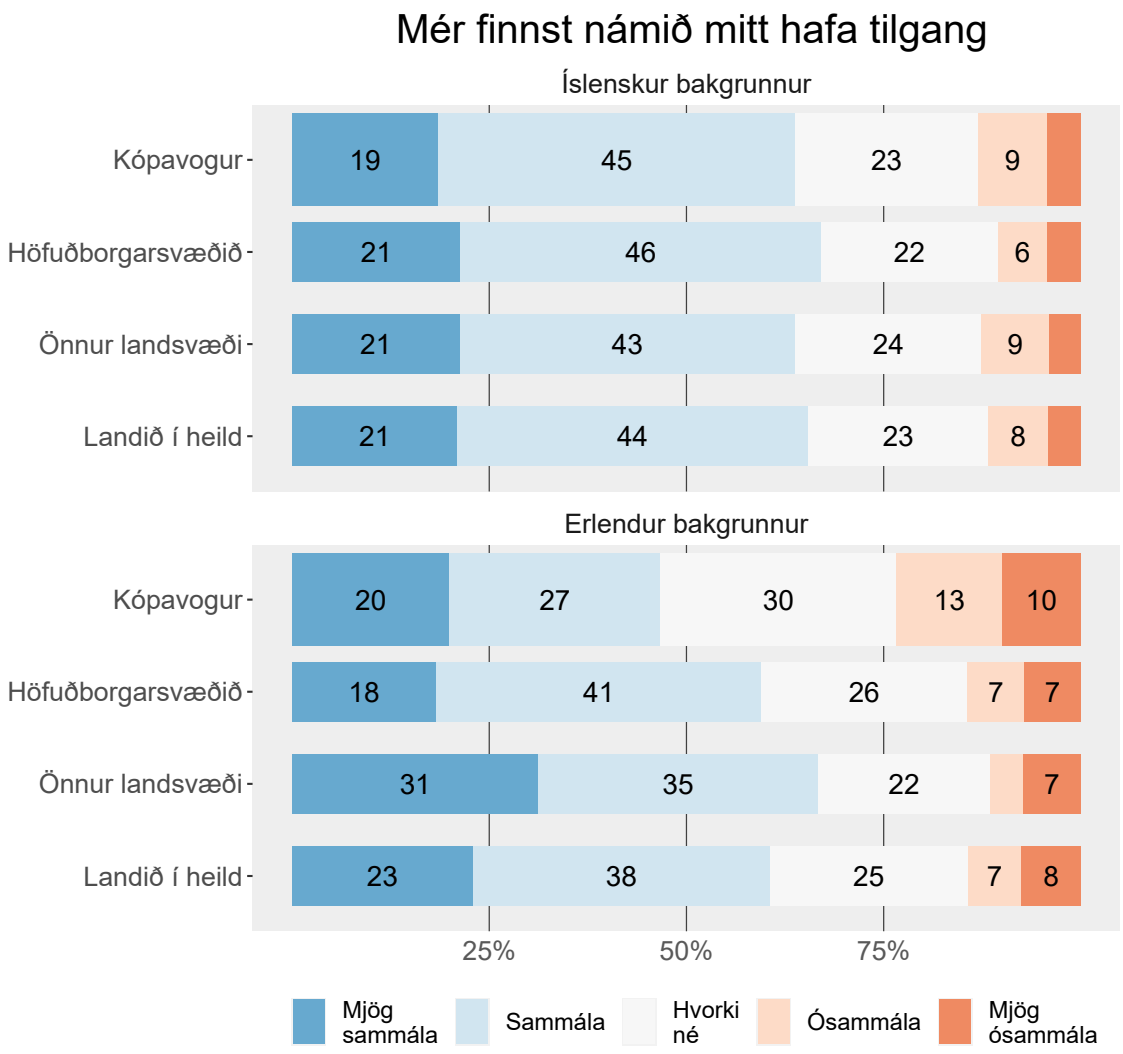


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

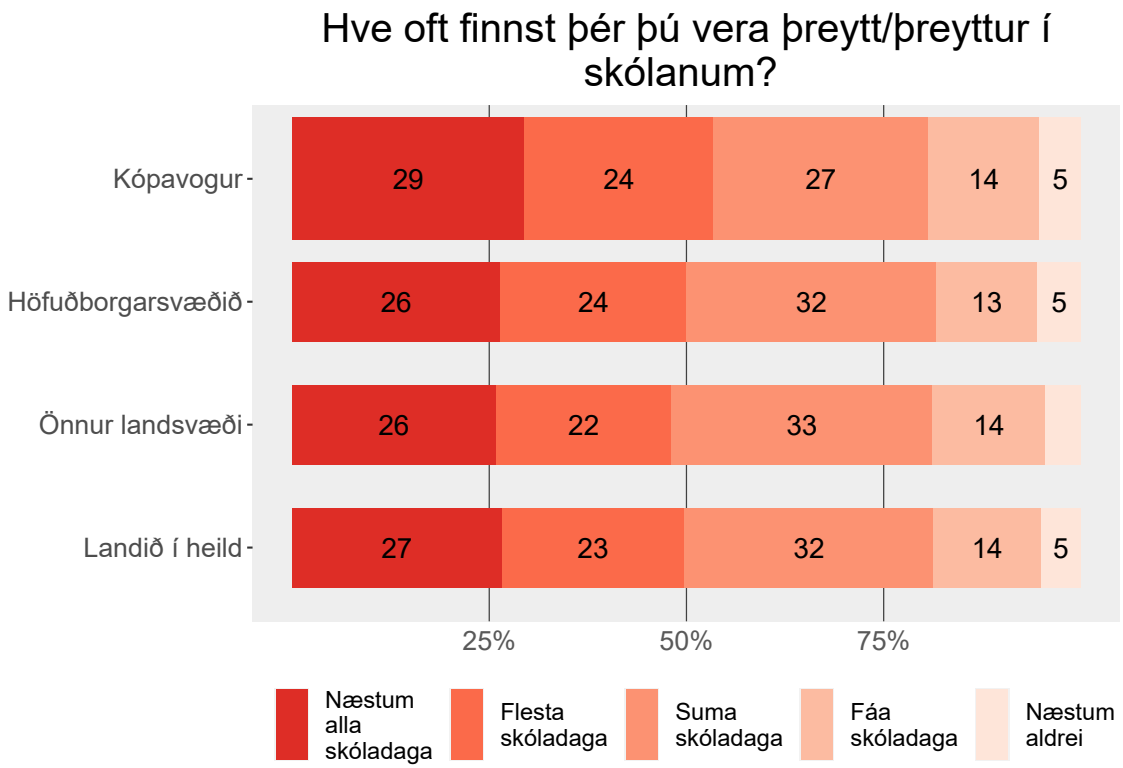


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Þreyta í skóla

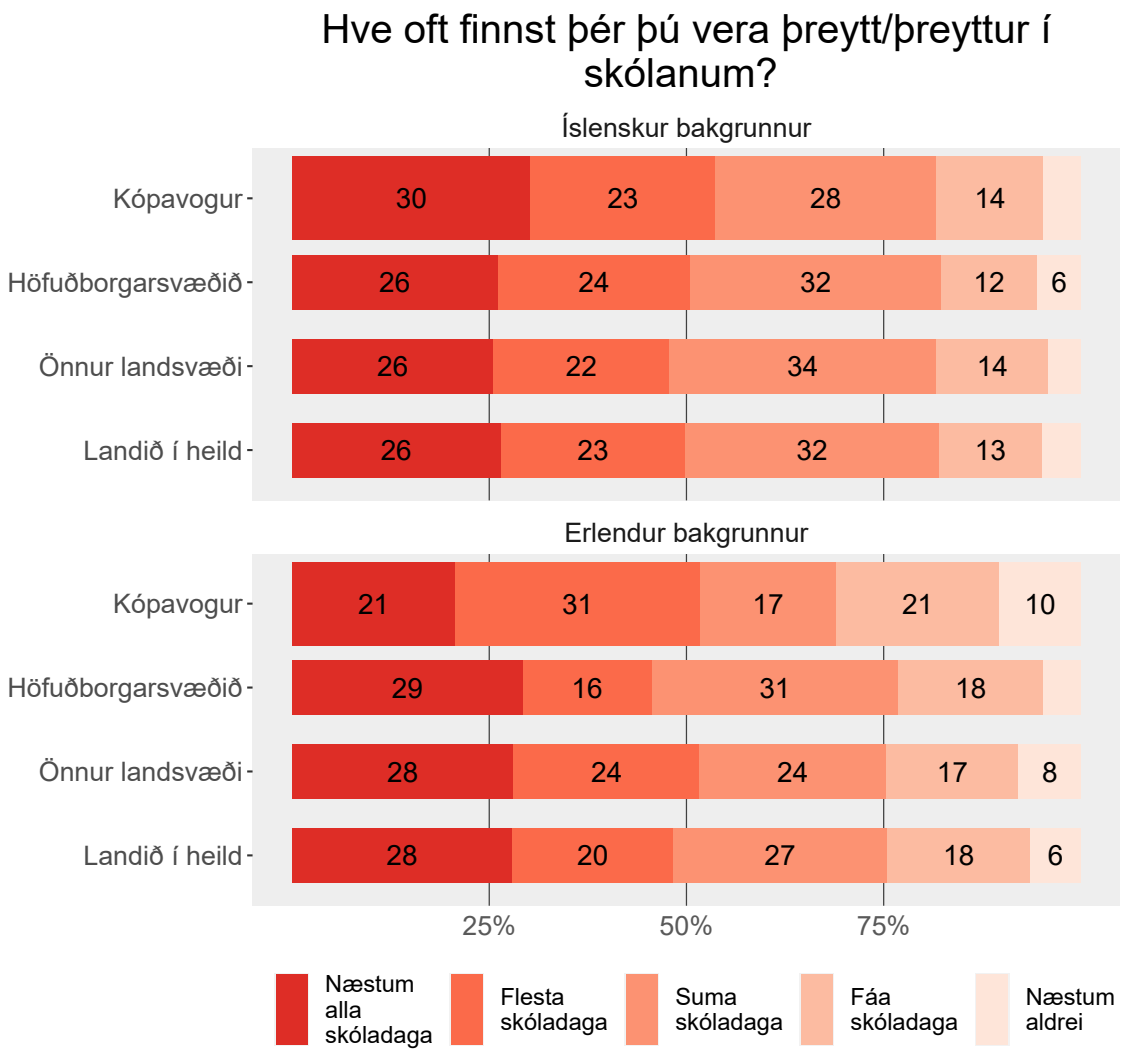


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

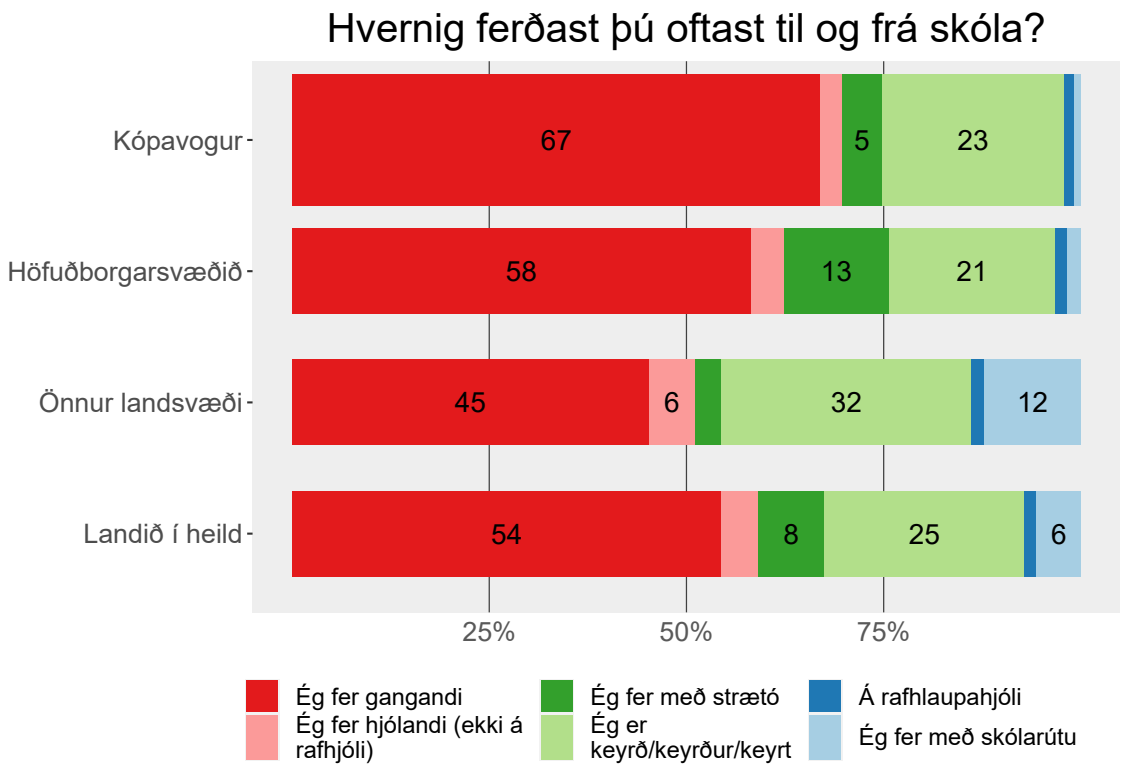


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Ferðamáti í skóla

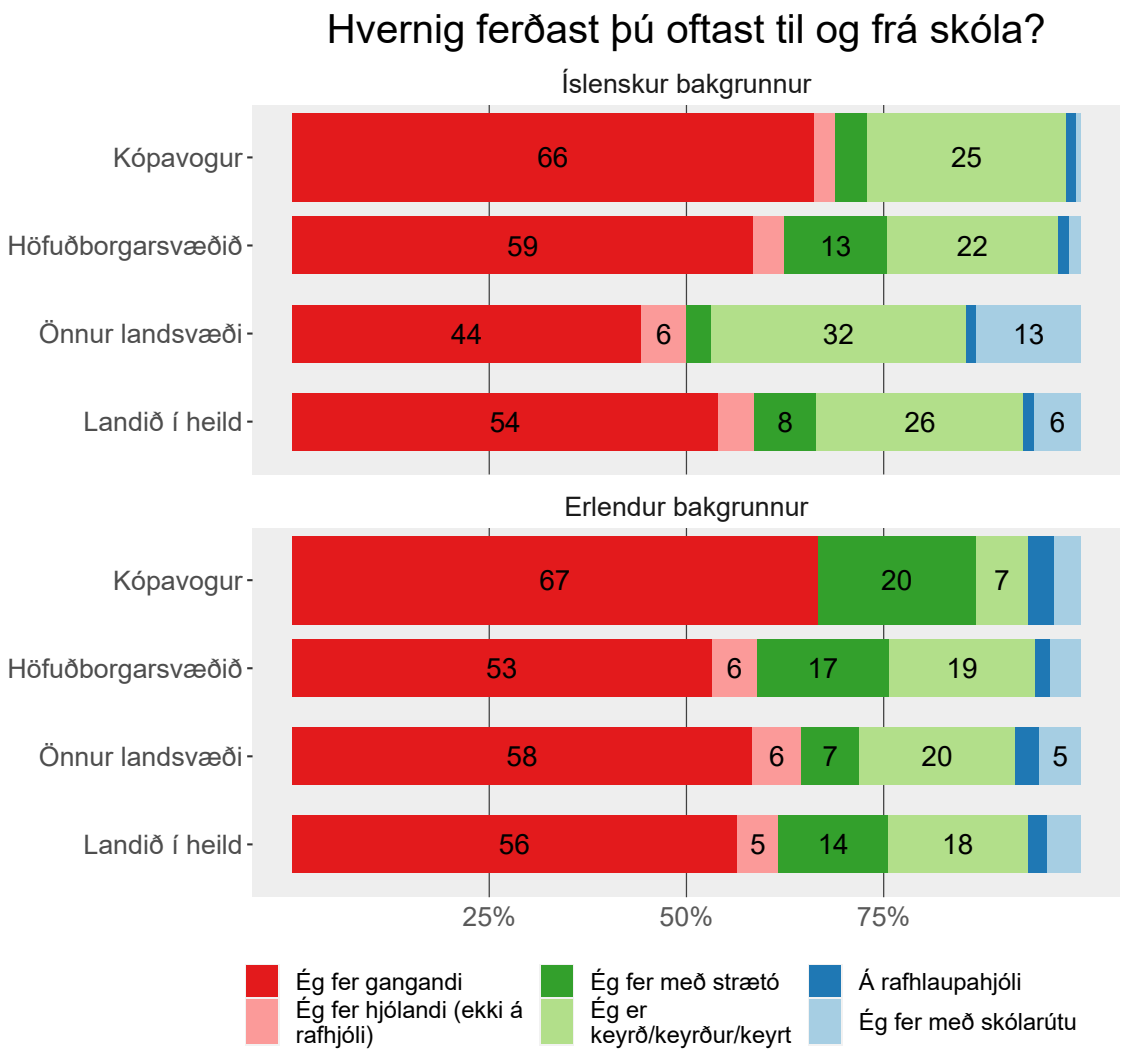


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur



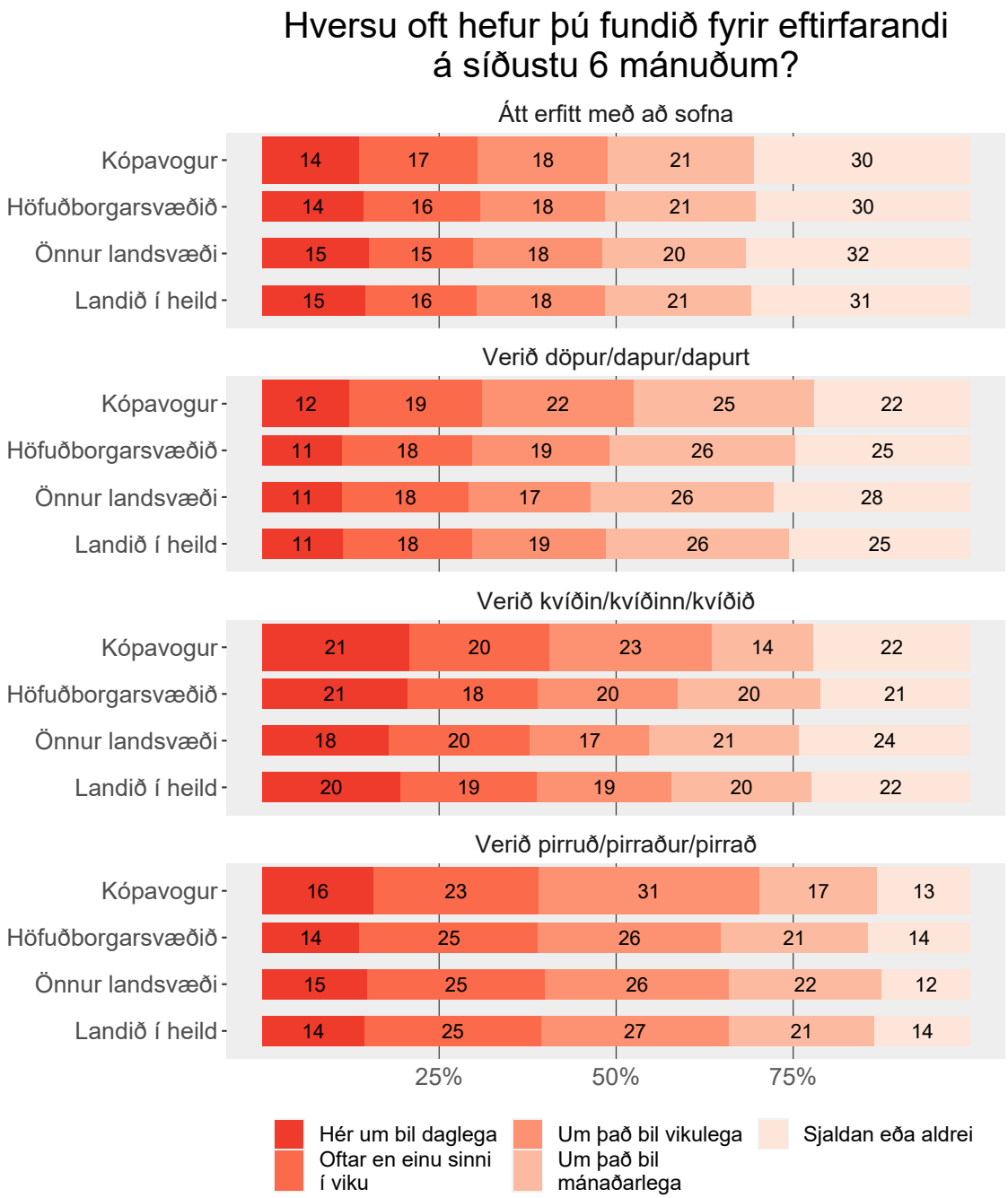
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Heilsa

Andleg einkenni

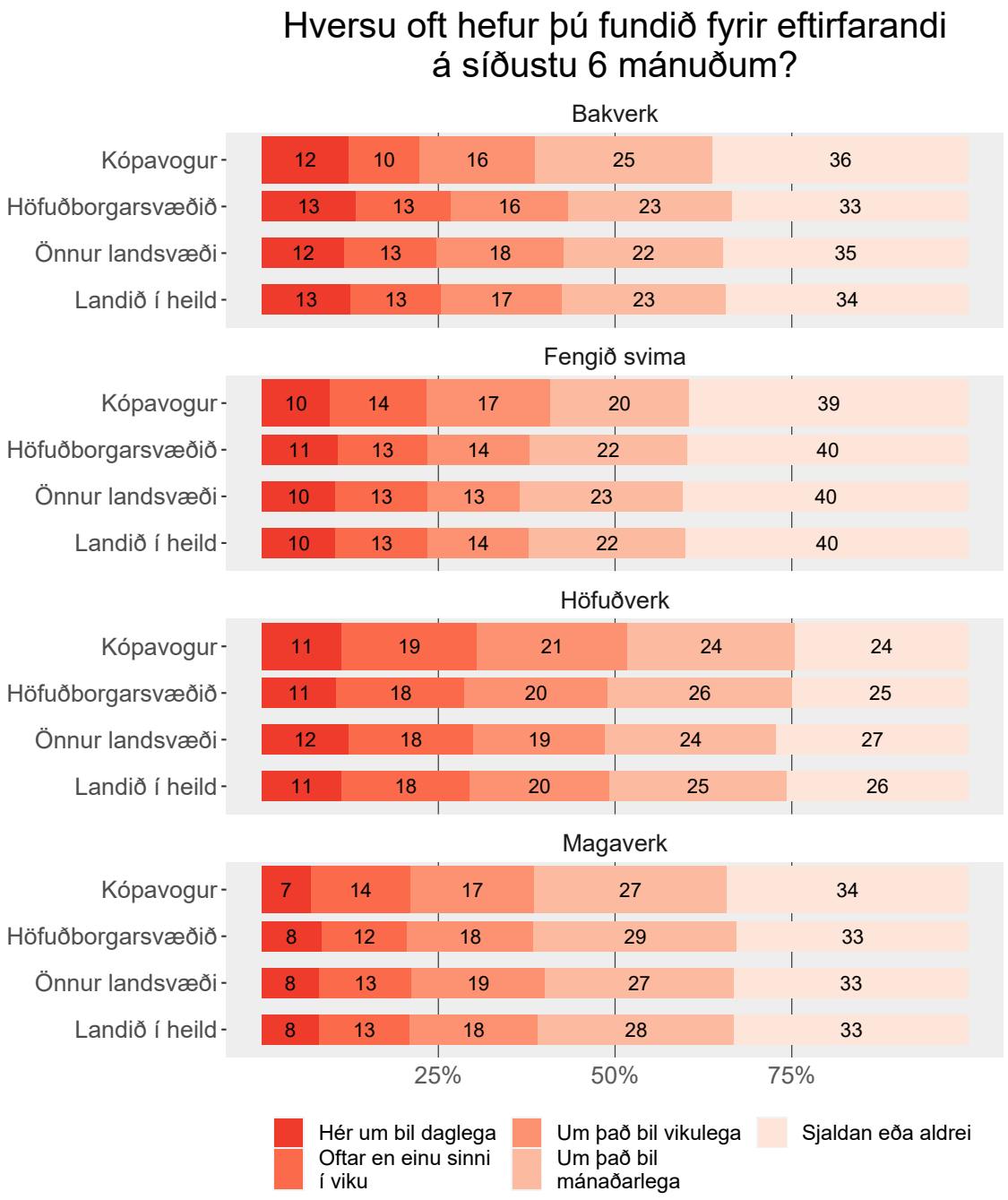


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Líkamleg einkenni

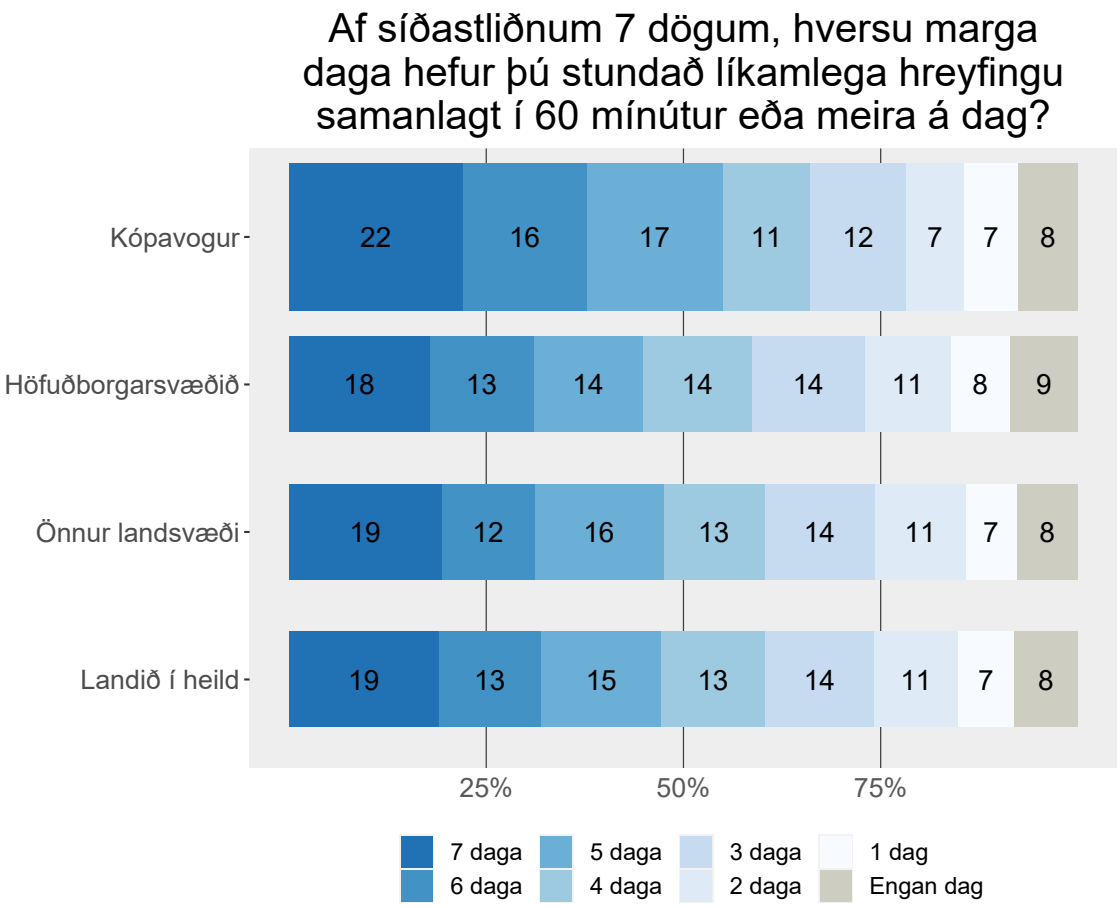


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Hreyfing - almennt



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

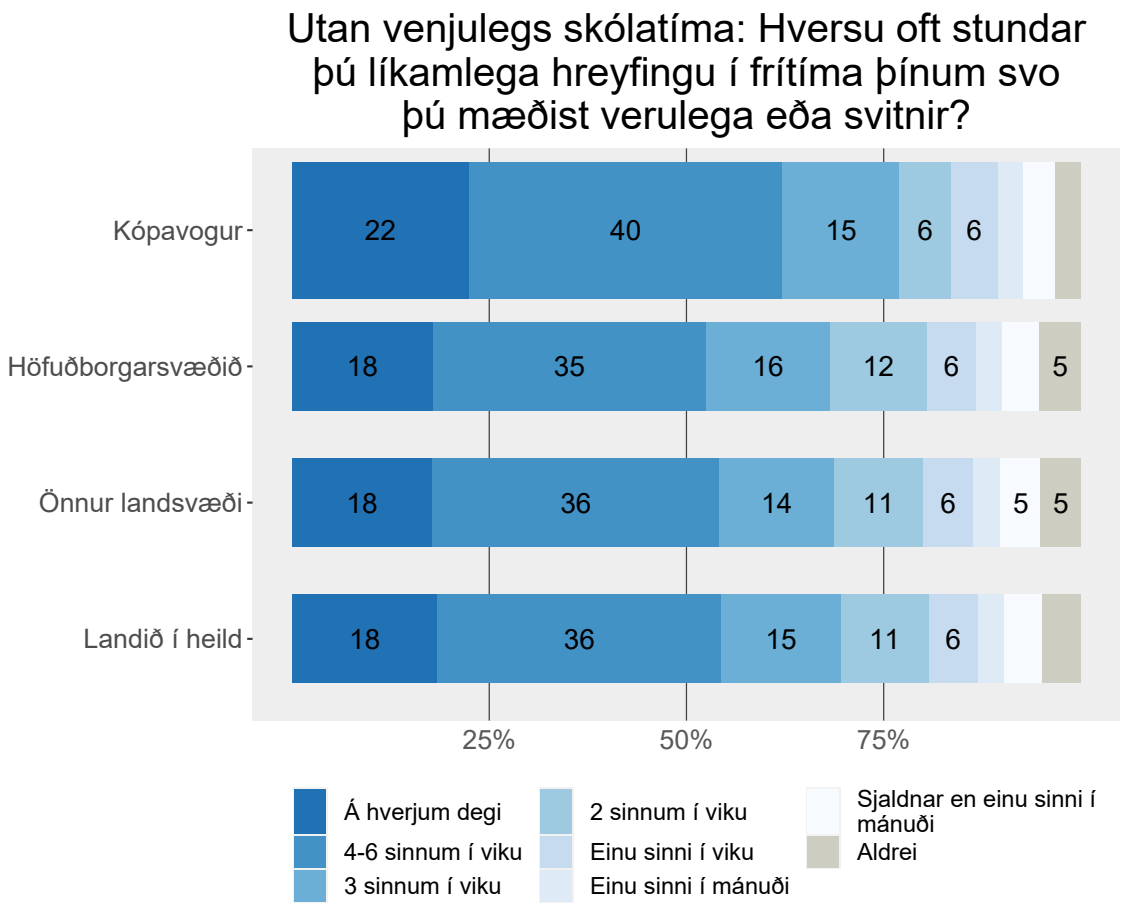
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Formáli spurningar:

Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóbretti.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hreyfing utan skólatíma

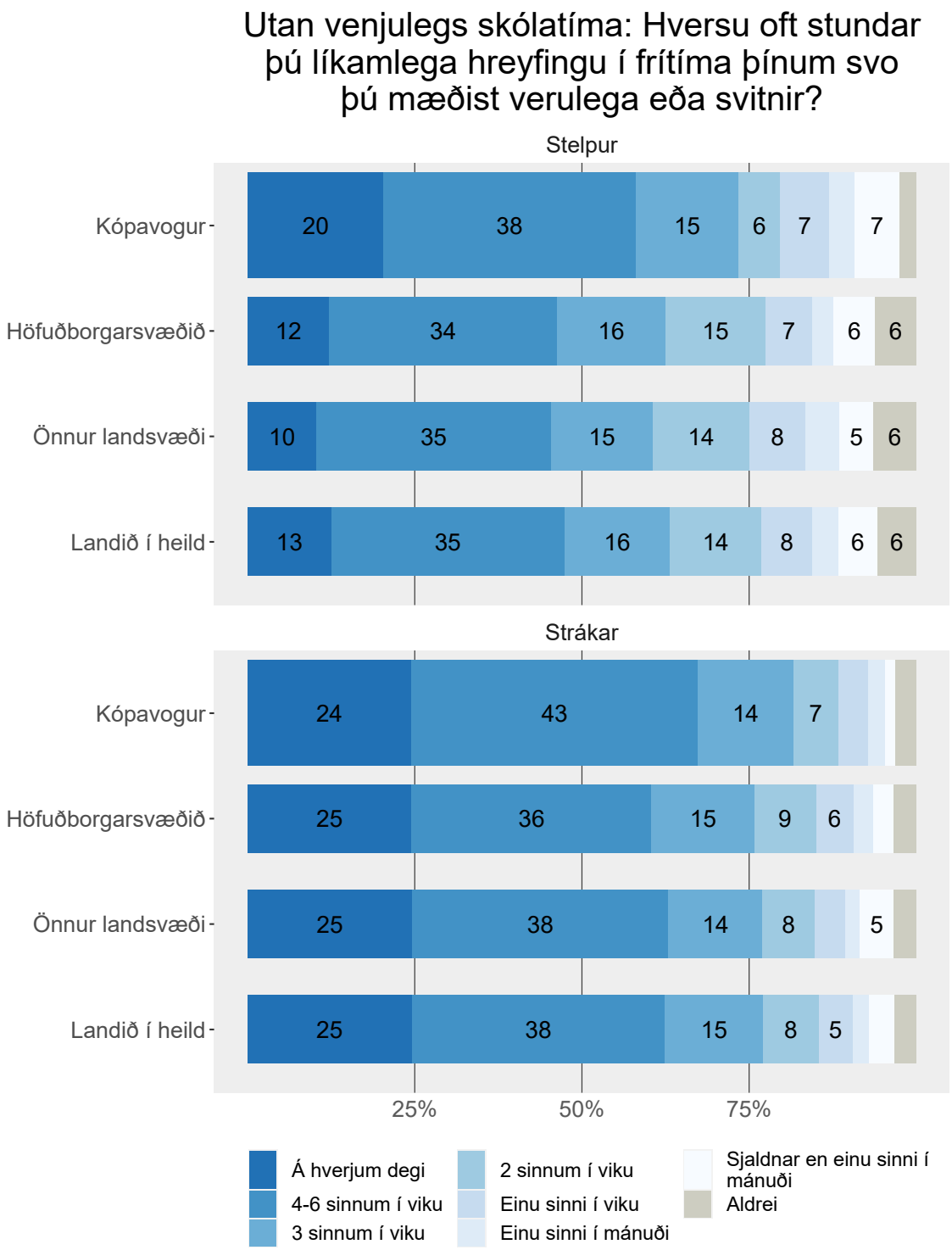


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Strákar og stelpur

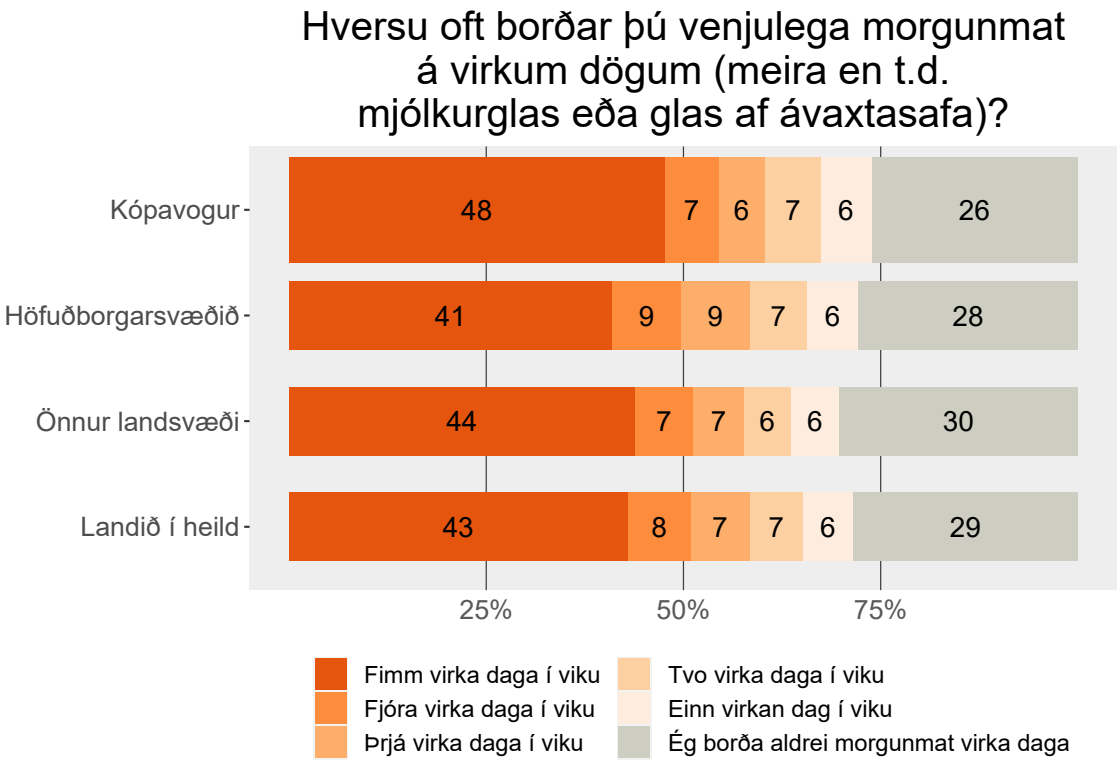


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Morgunmatur

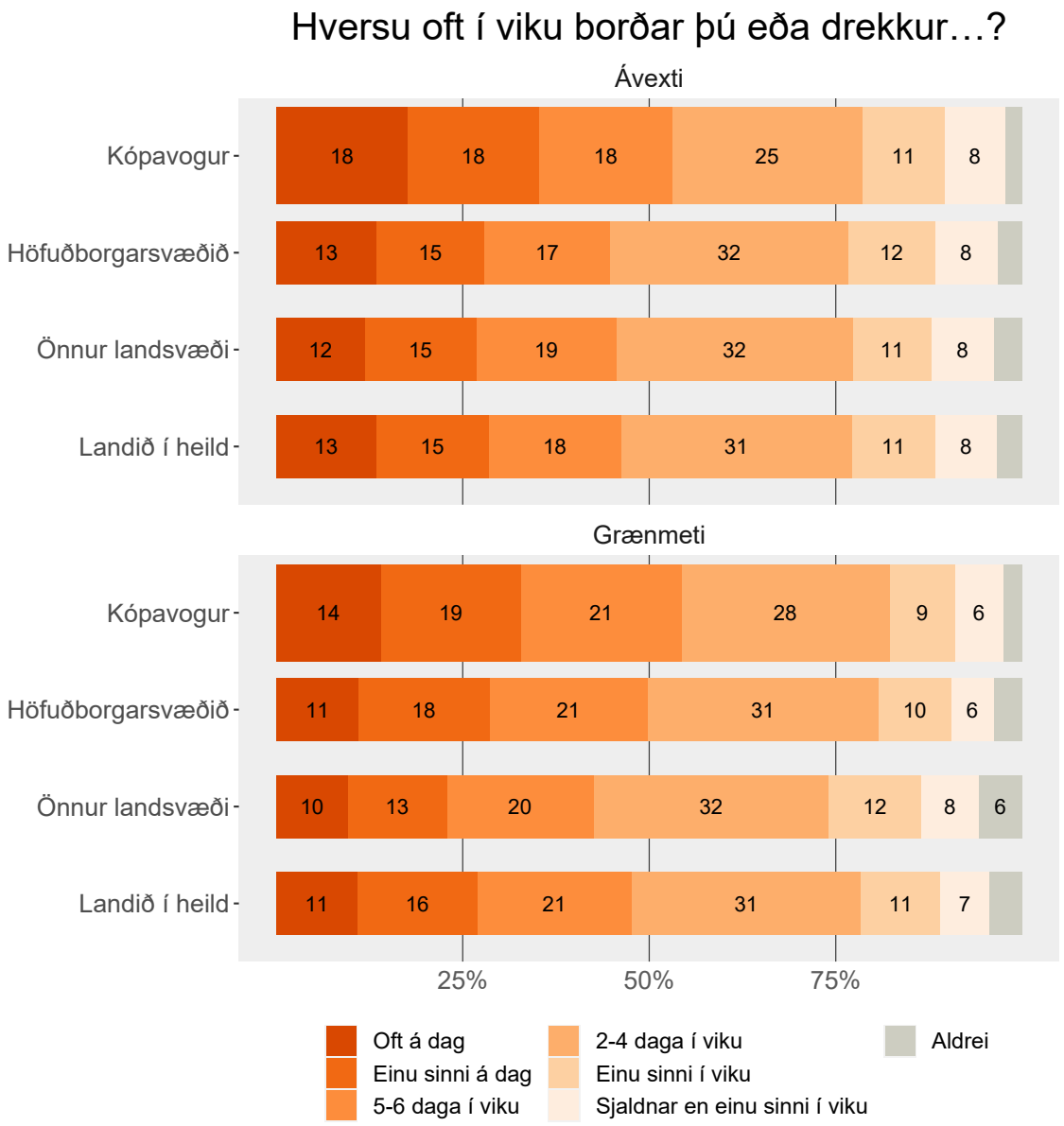


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

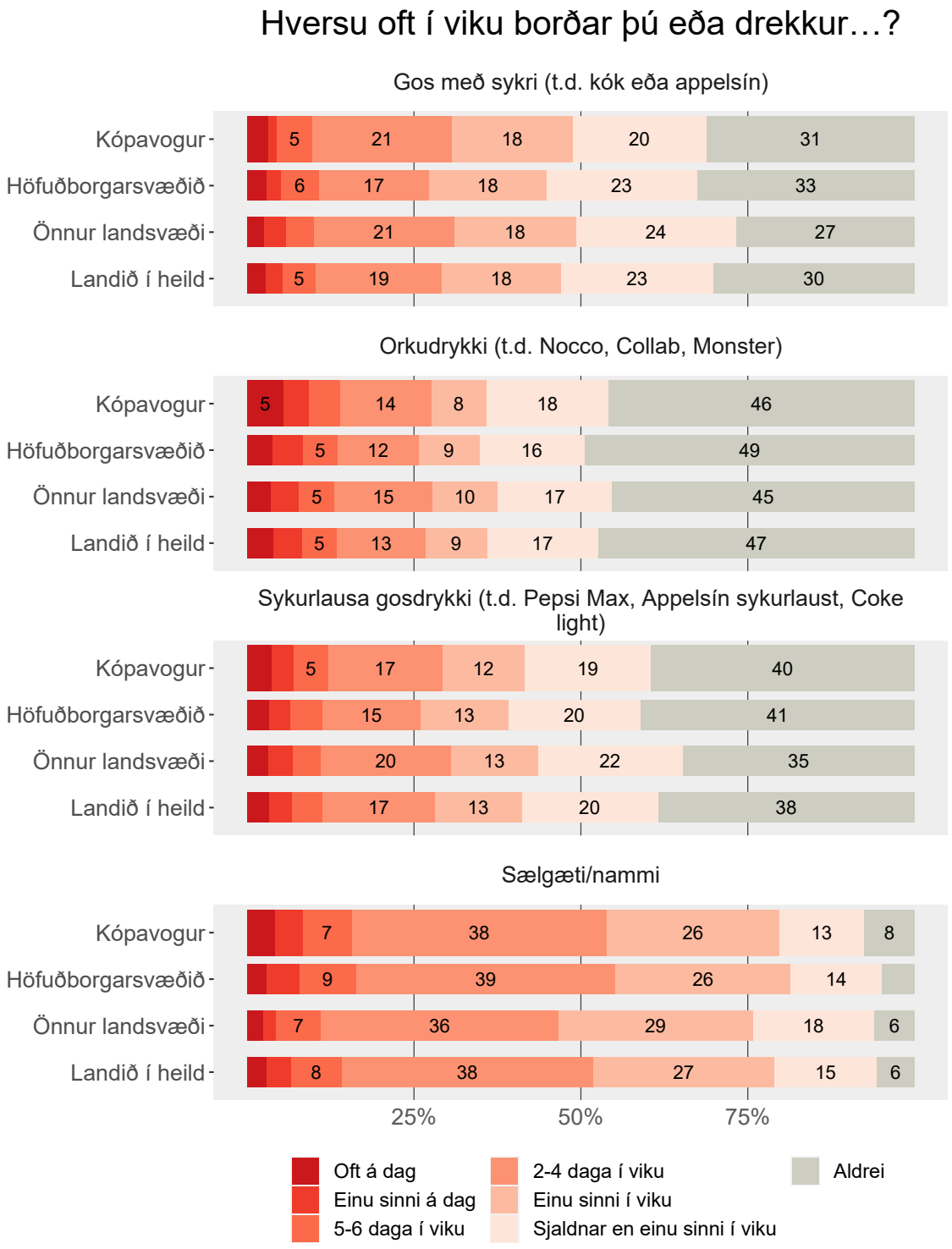
Mataræði



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

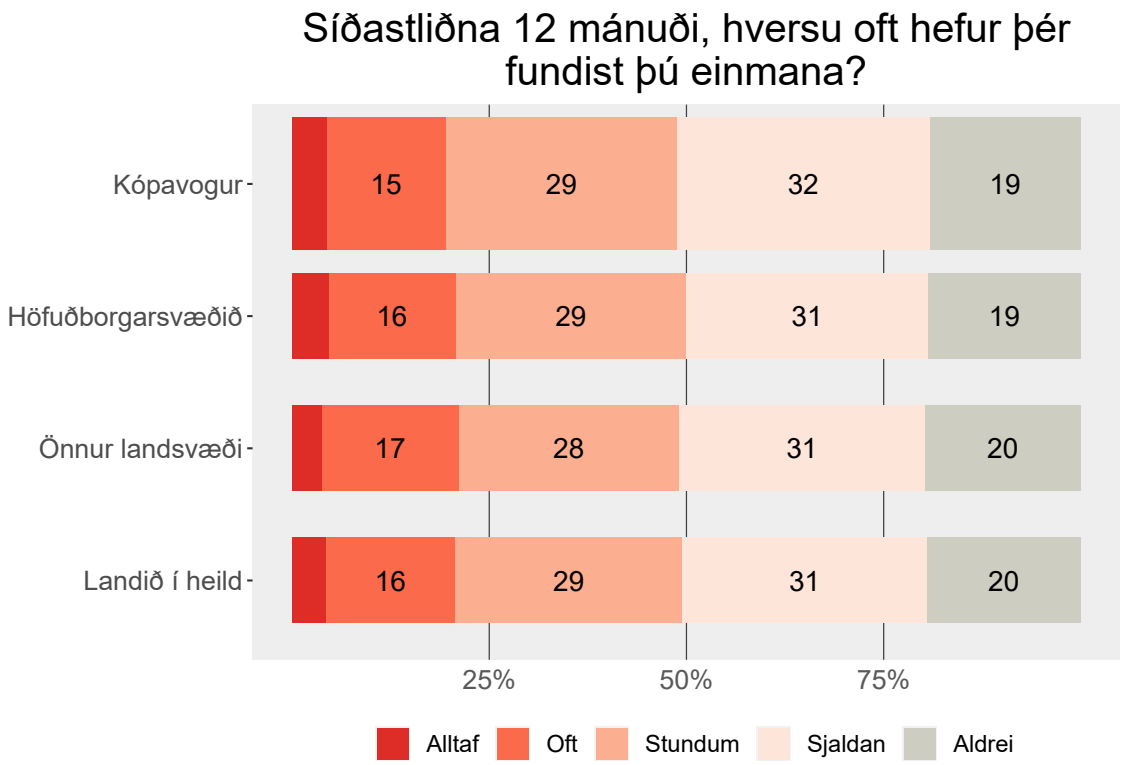


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einmanaleiki

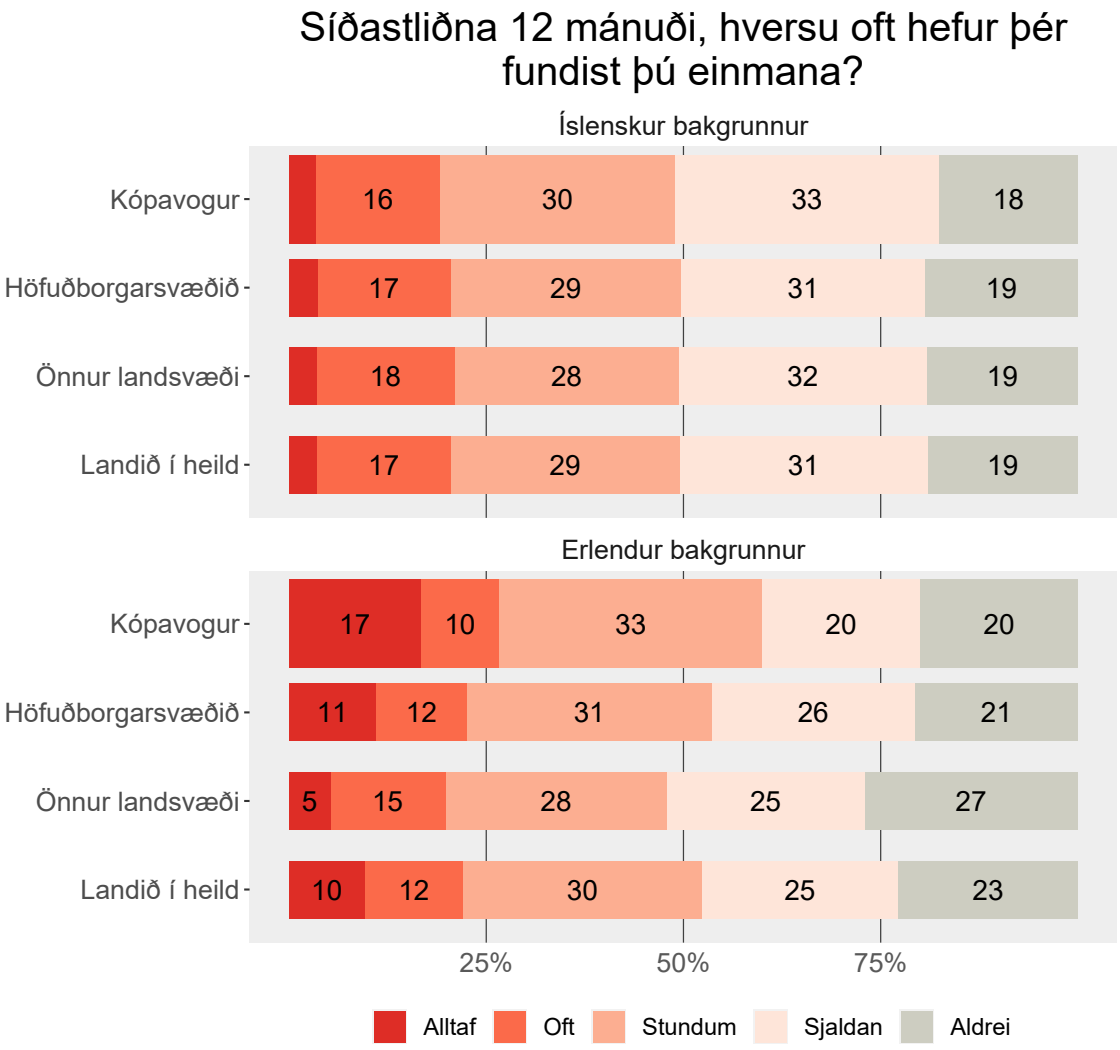


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

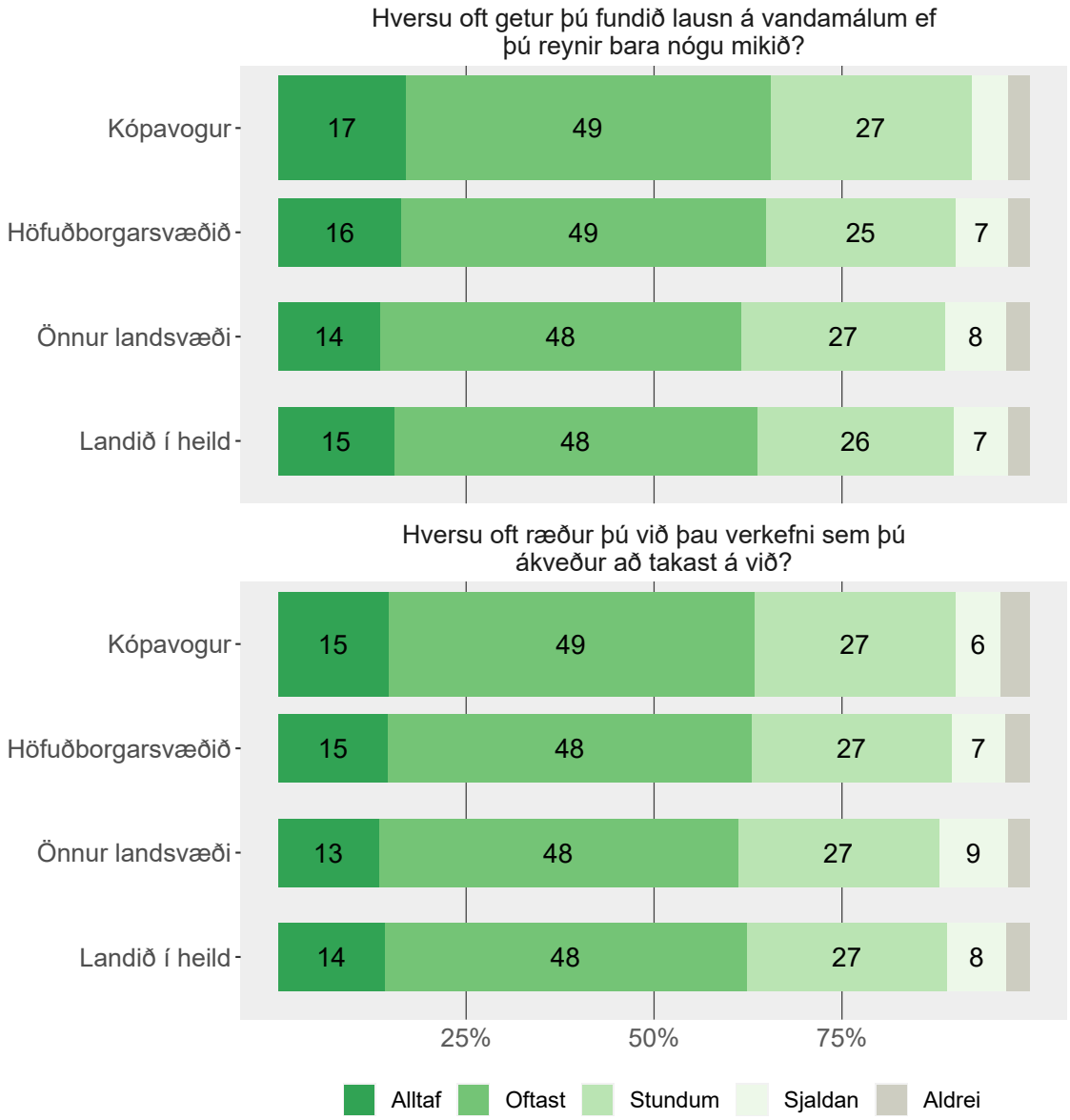


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Sjálfstraust

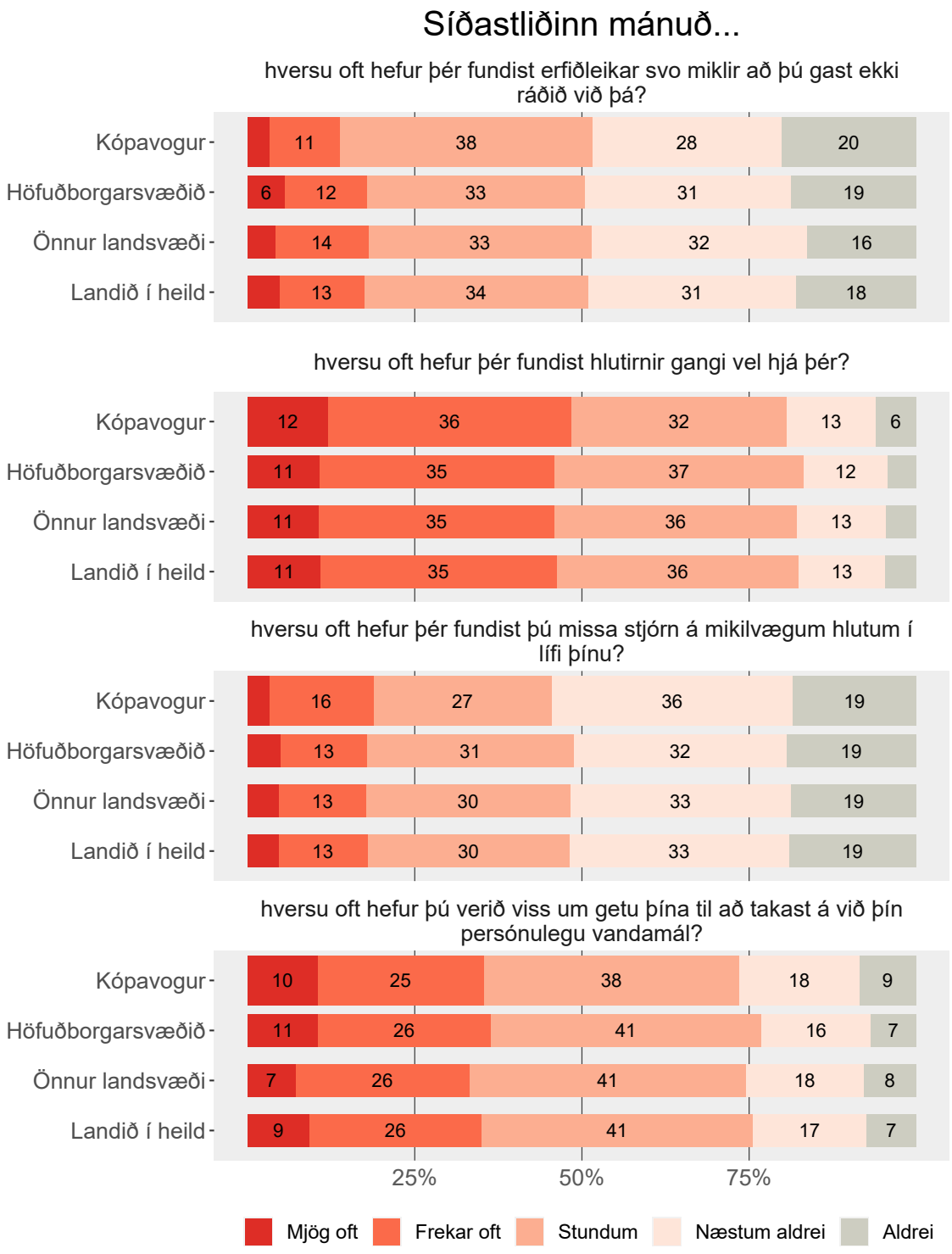


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Streita



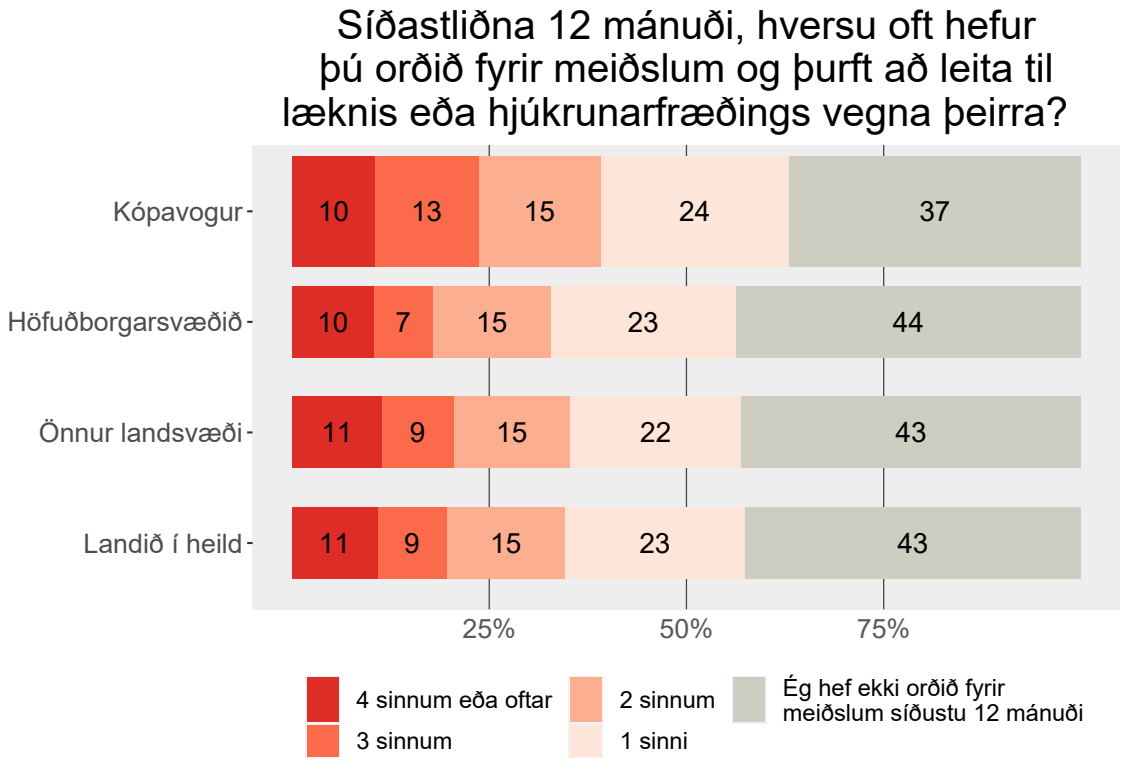
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti og meiðsli

Meiðsli



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

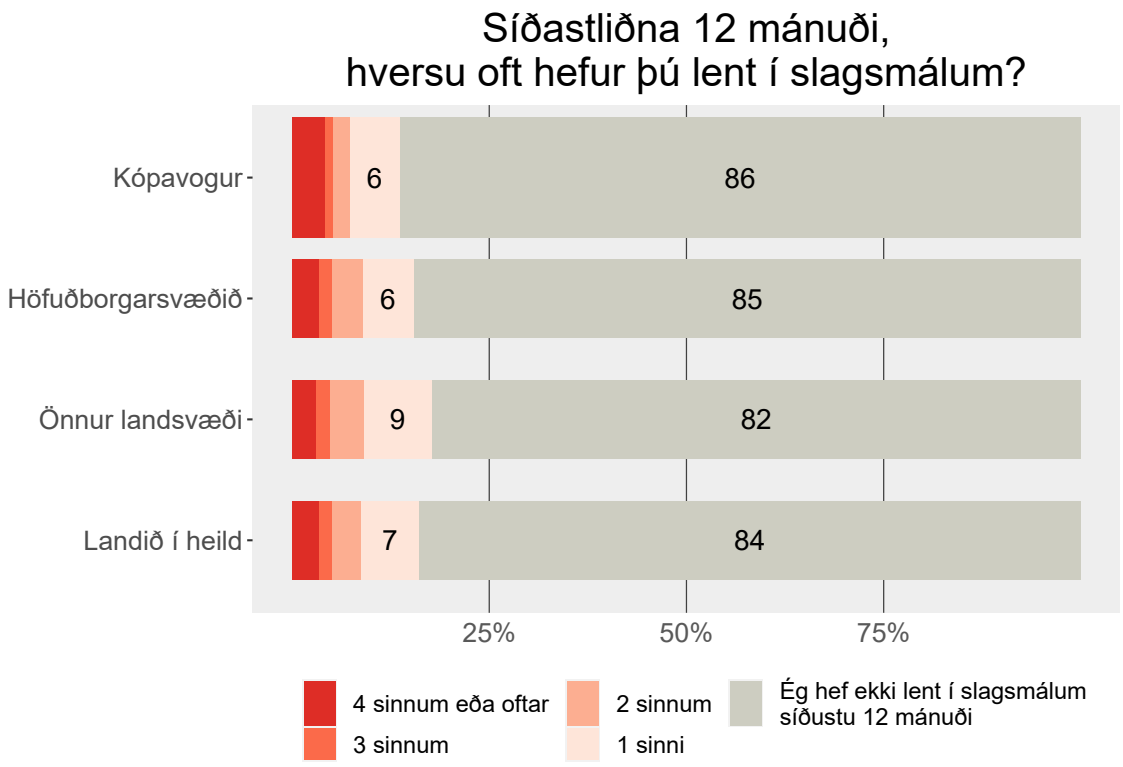
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Formáli spurningar:

Margir krakkar meiðast eða slasast, til dæmis í íþróttum eða slagsmálum úti á götu eða heima hjá sér. Til meiðsla geta einnig talist eitrun eða bruni. Til meiðsla teljast ekki sjúkdómar eins og mislingar eða flensa. Eftirfarandi spurning er um það sem þú hefur hugsanlega fengið á síðustu 12 mánuðum.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Slagsmál

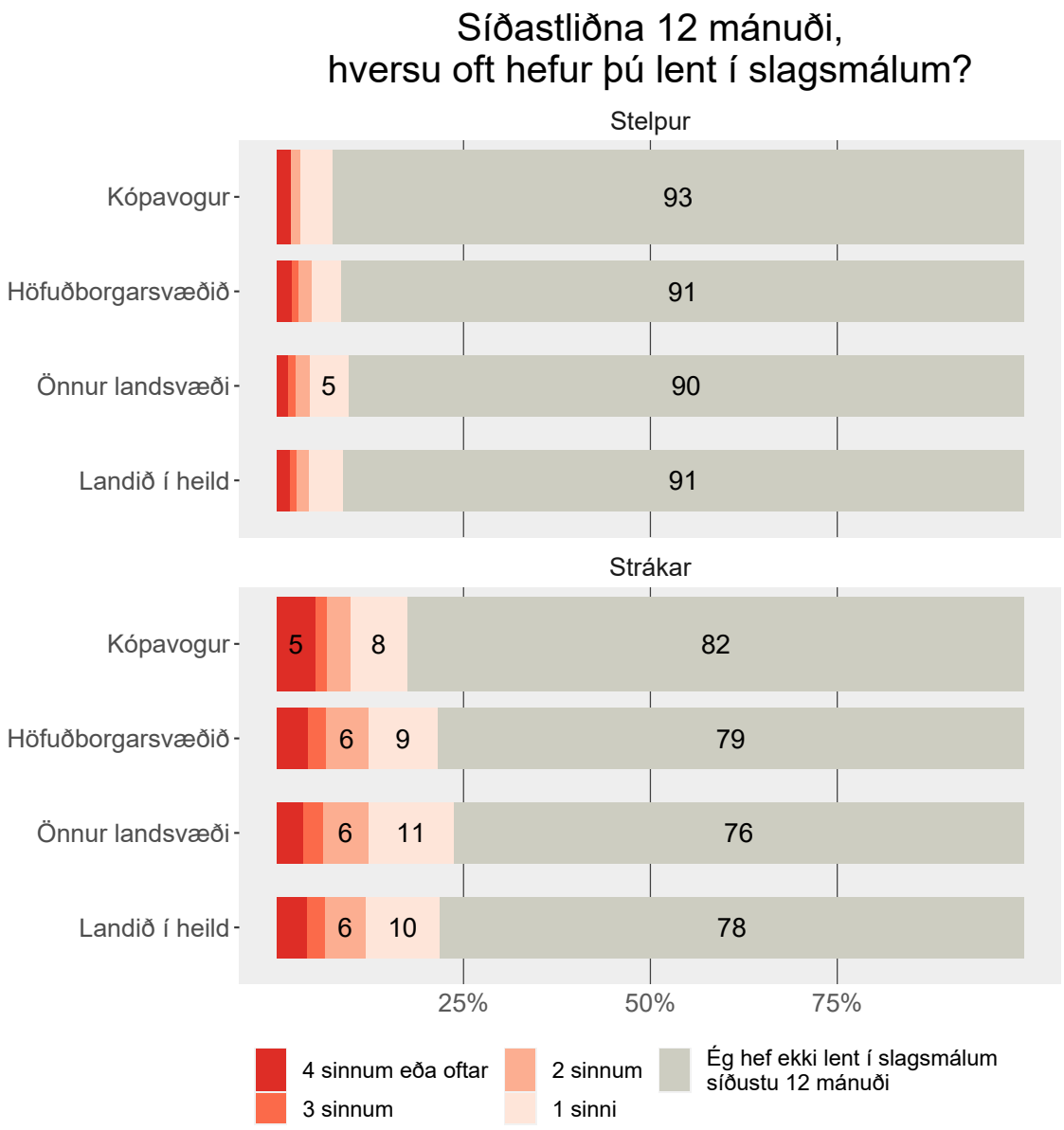


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Strákar og stelpur

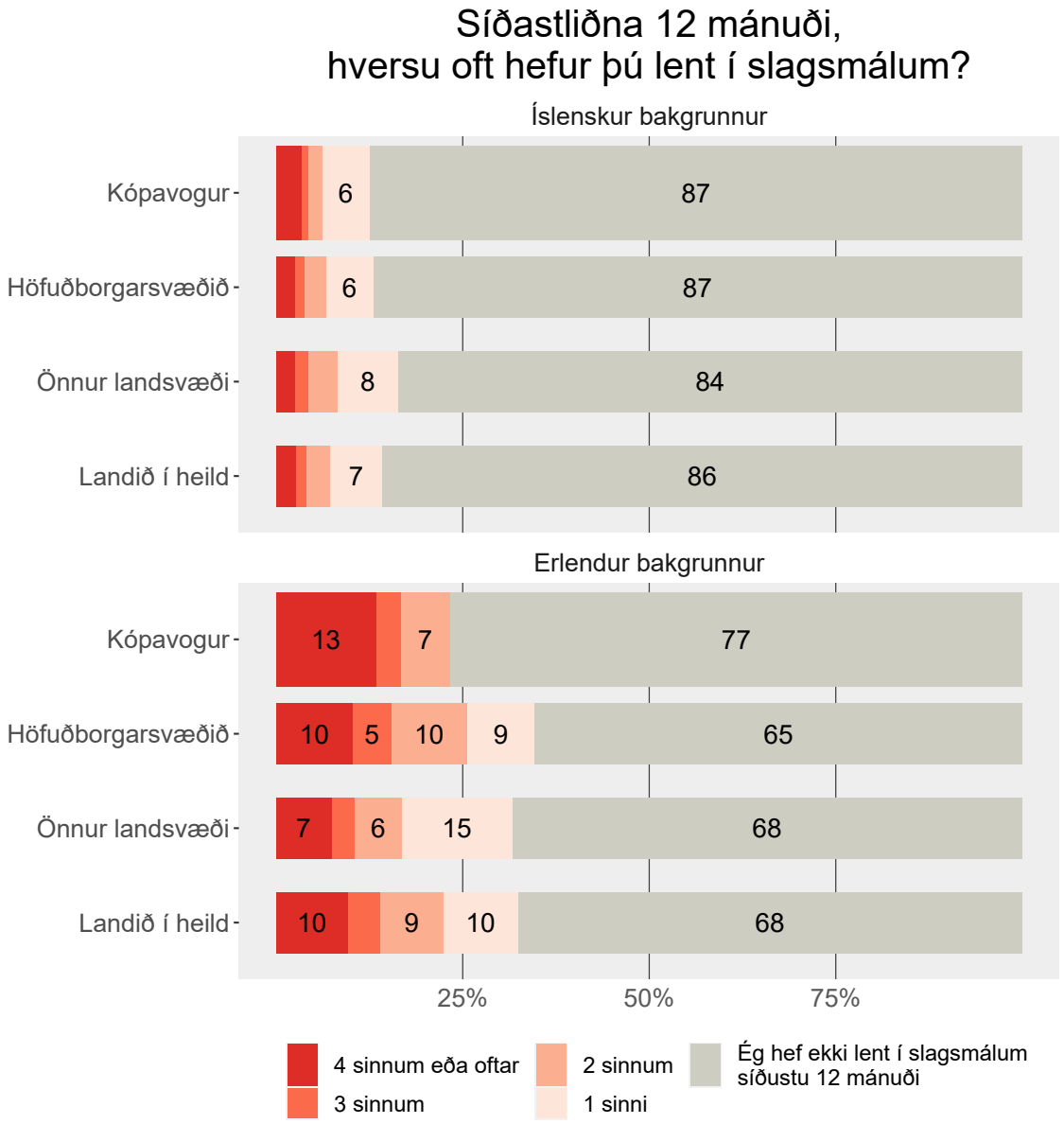


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

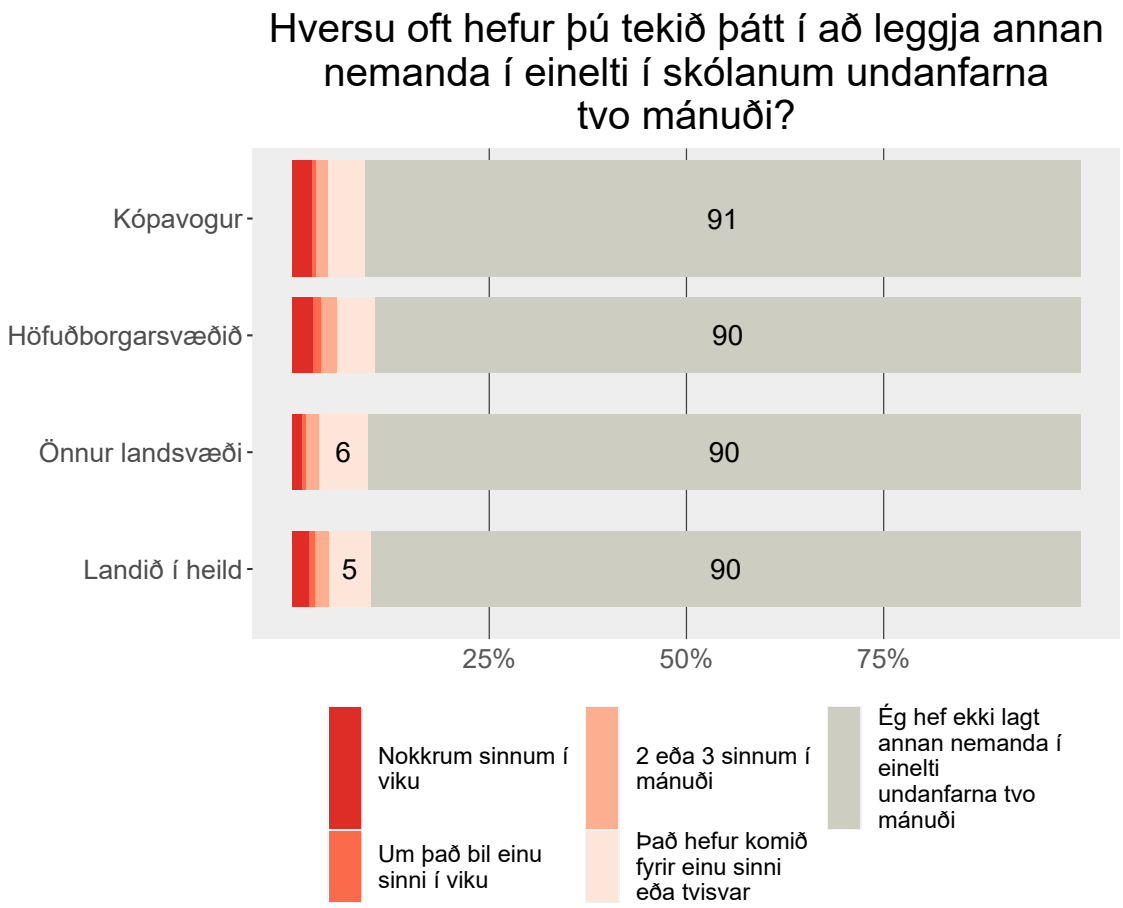


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti - gerandi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

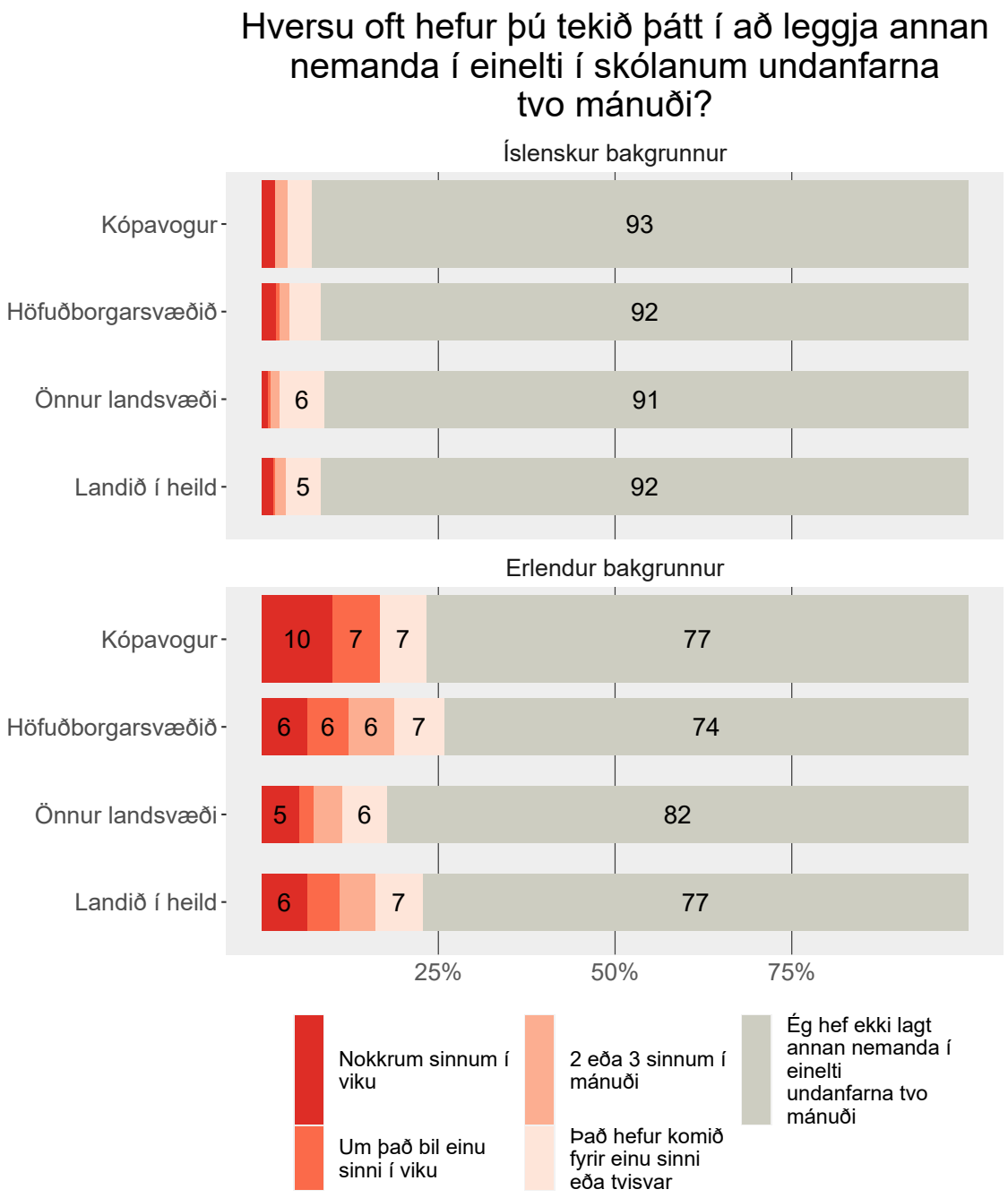
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður.Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

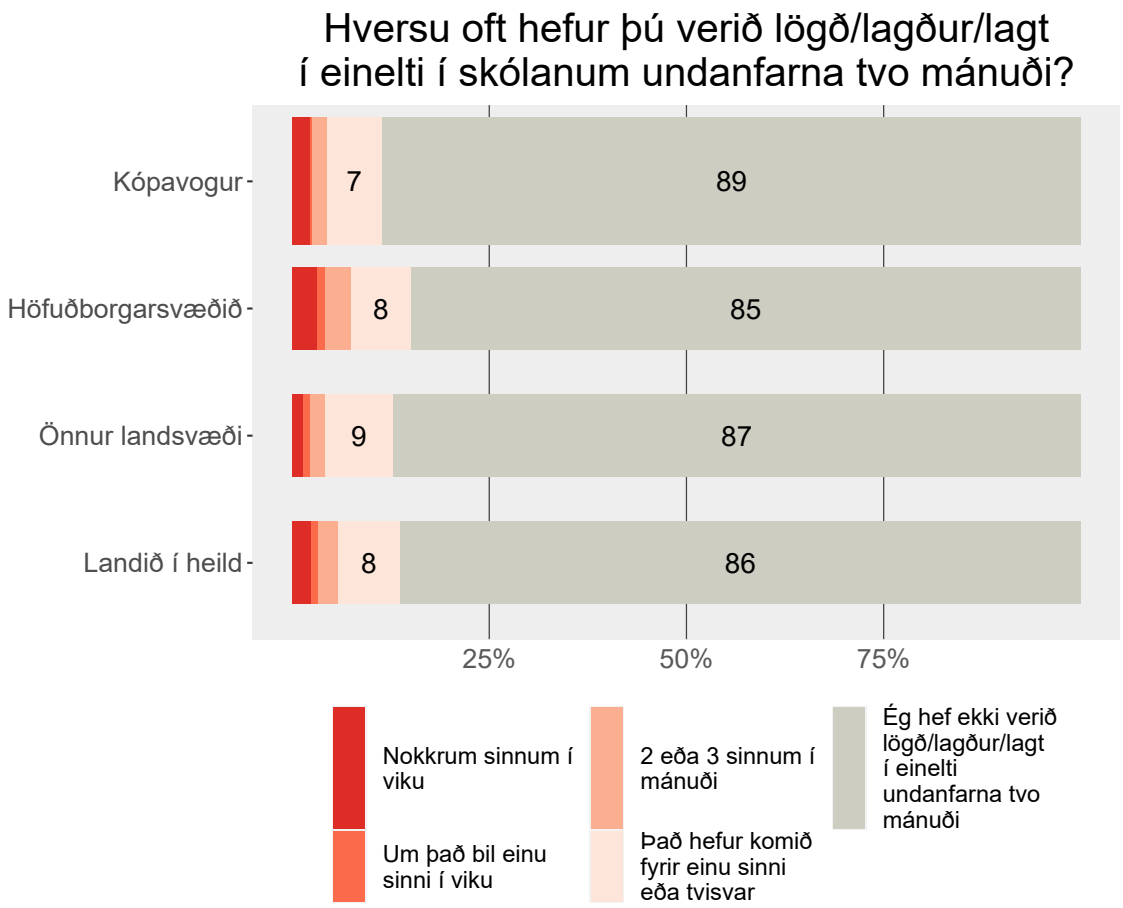


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti - þolandi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

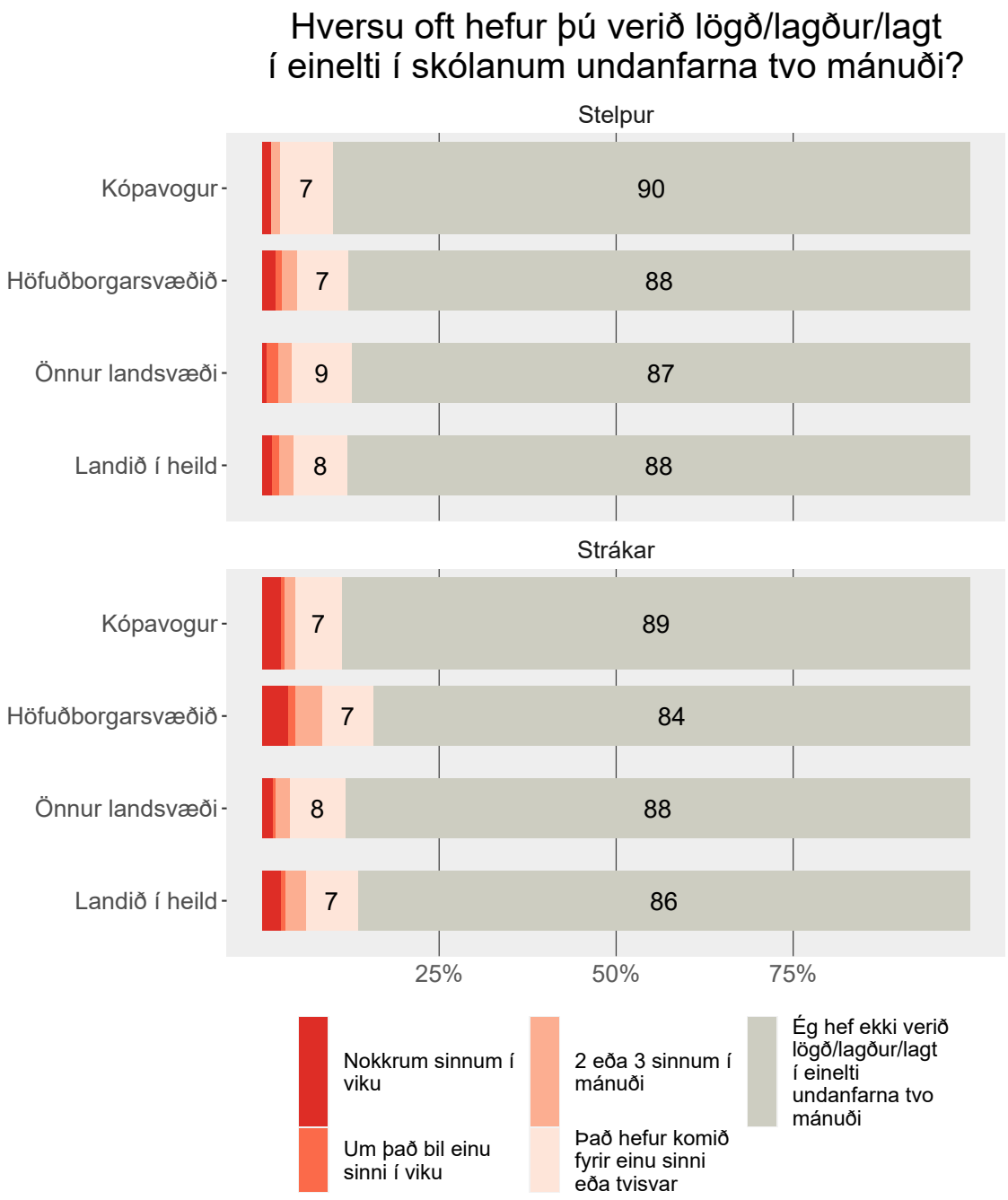
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður.Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Strákar og stelpur

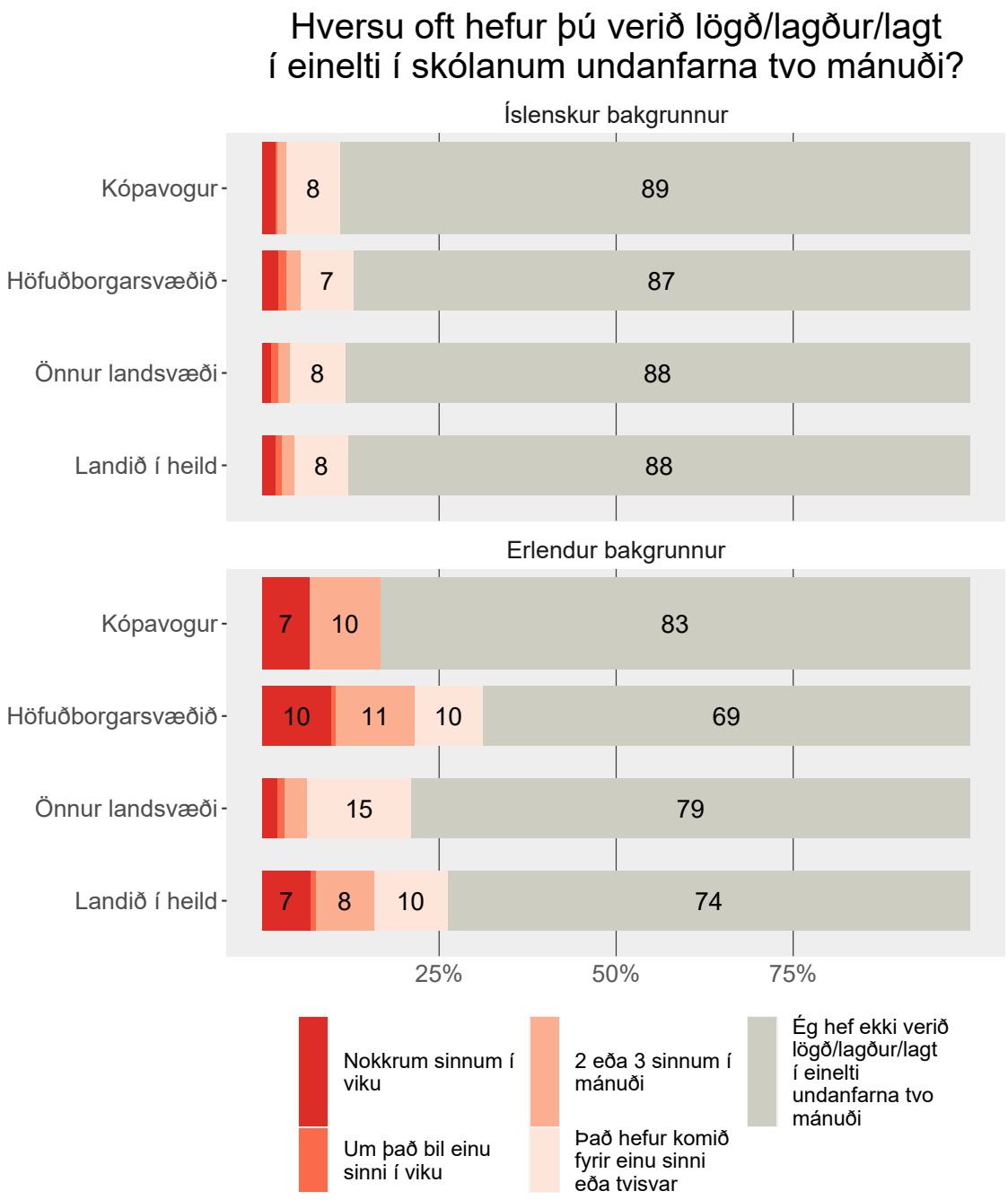


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

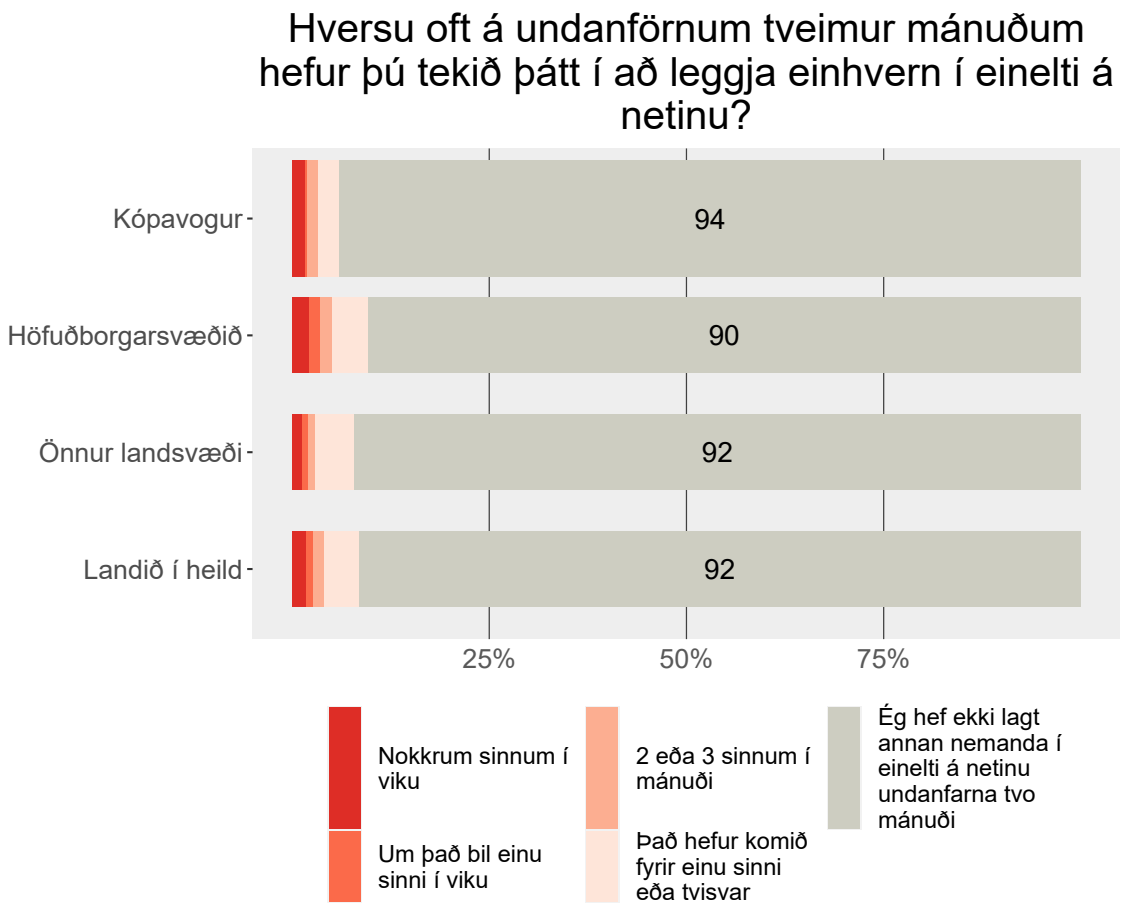


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Neteinelti - gerandi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

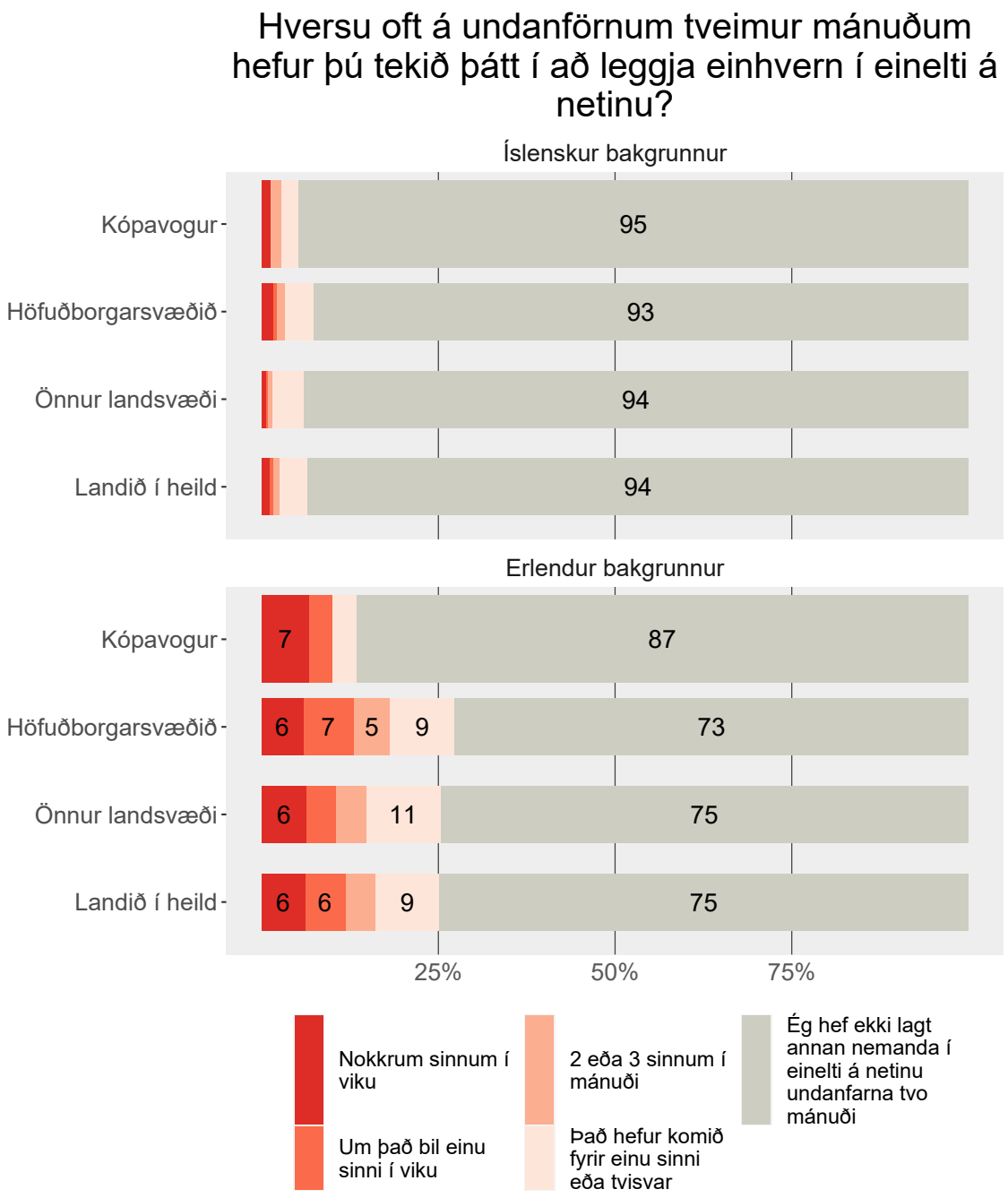
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu (t.d. sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að einhverjum, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur

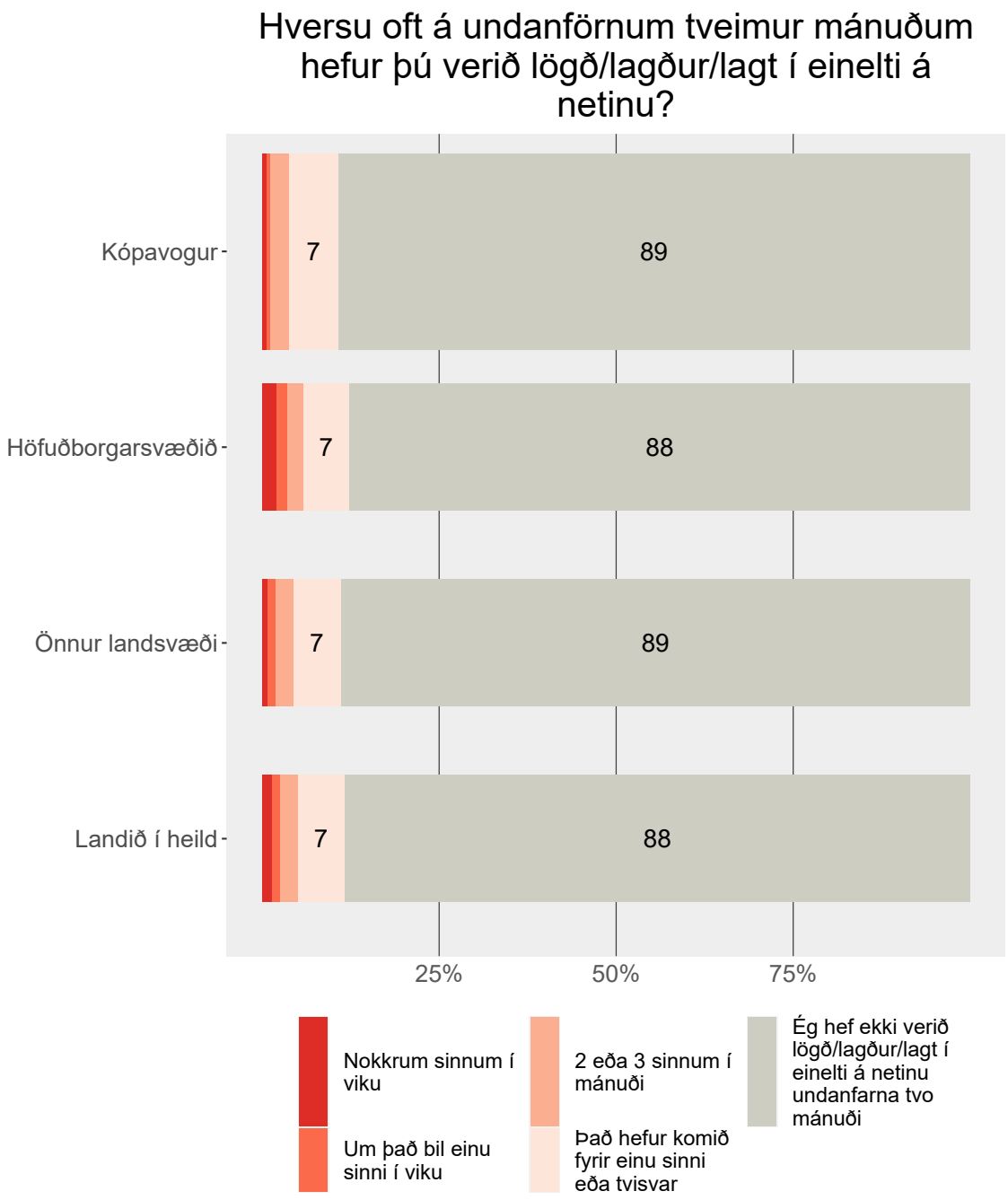


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Neteinelti - þolandi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

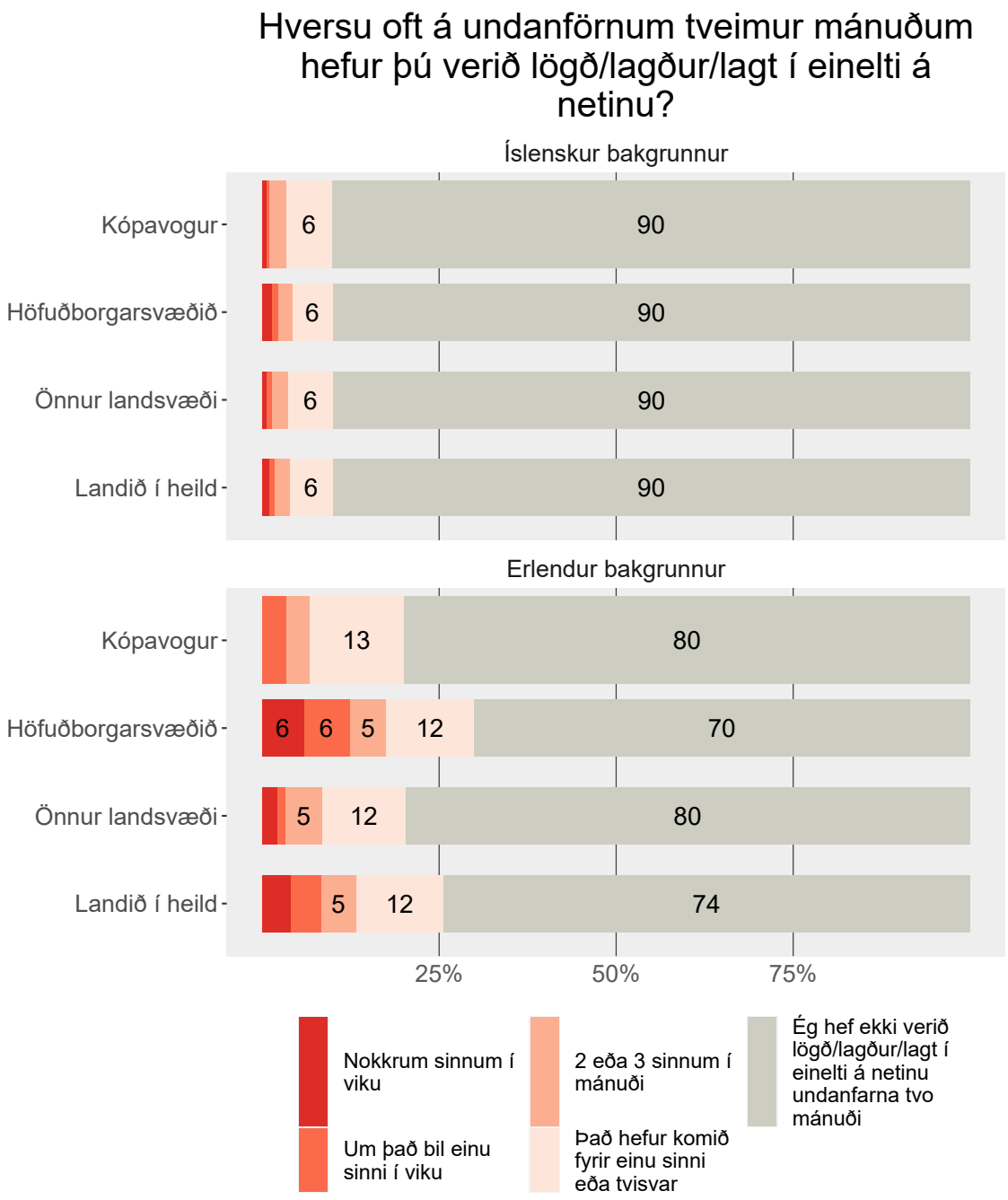
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu (t.d. með því að einhver hefur sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að þér, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir af þér án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Íslenskur og erlendur bakgrunnur



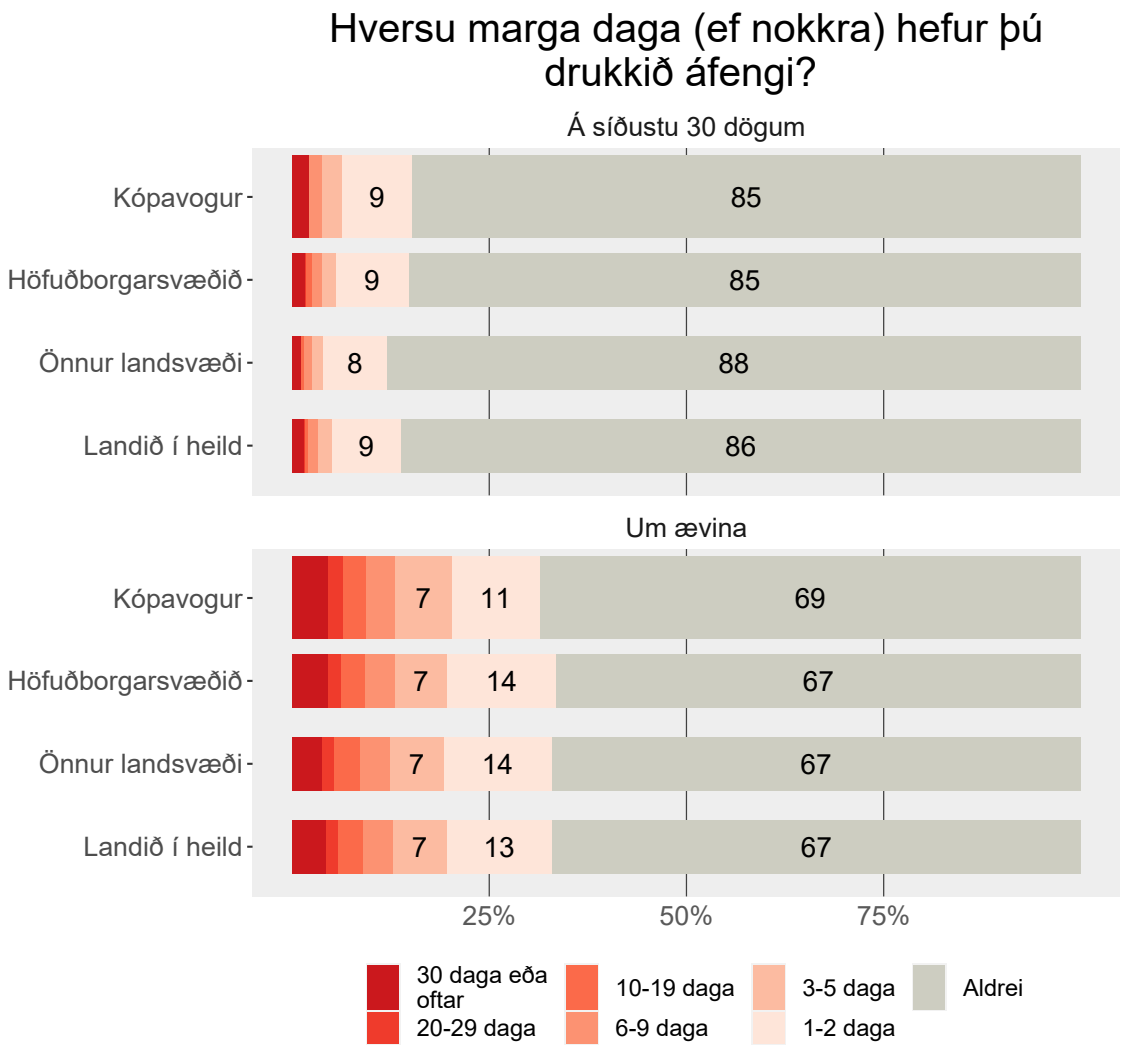
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Reykingar og vímuefni

Áfengisneysla

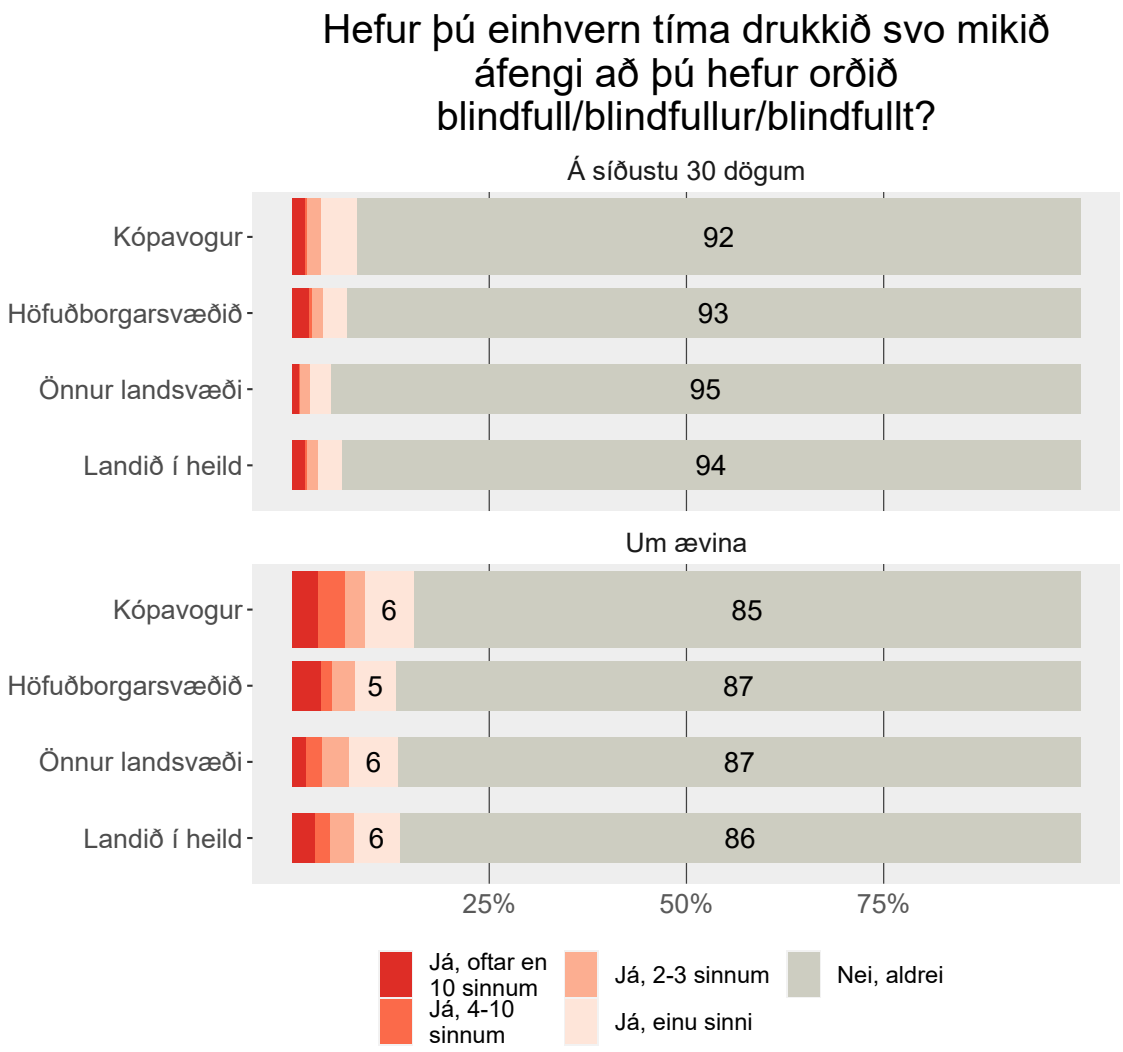


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Ölvun

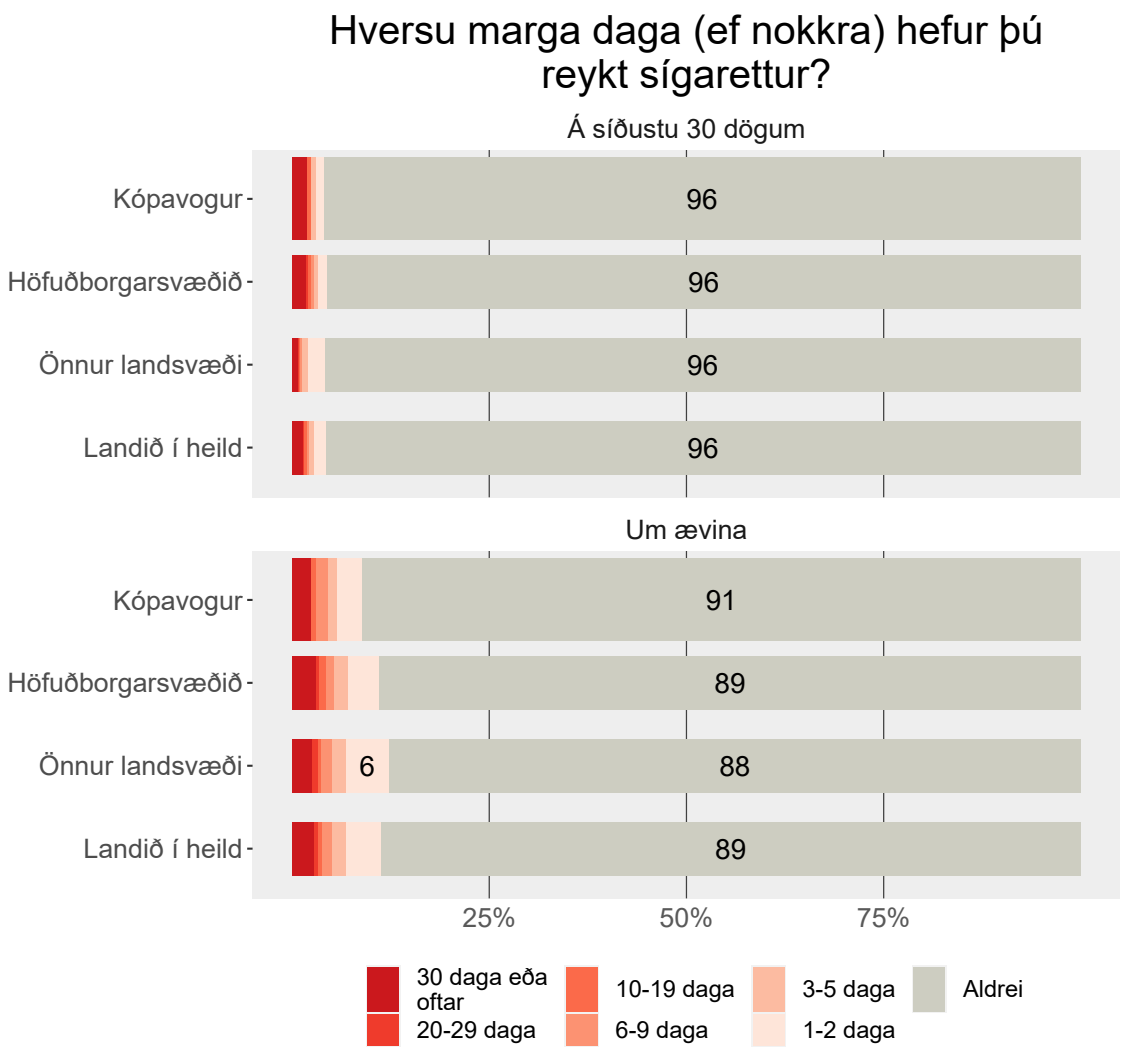


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Reykingar

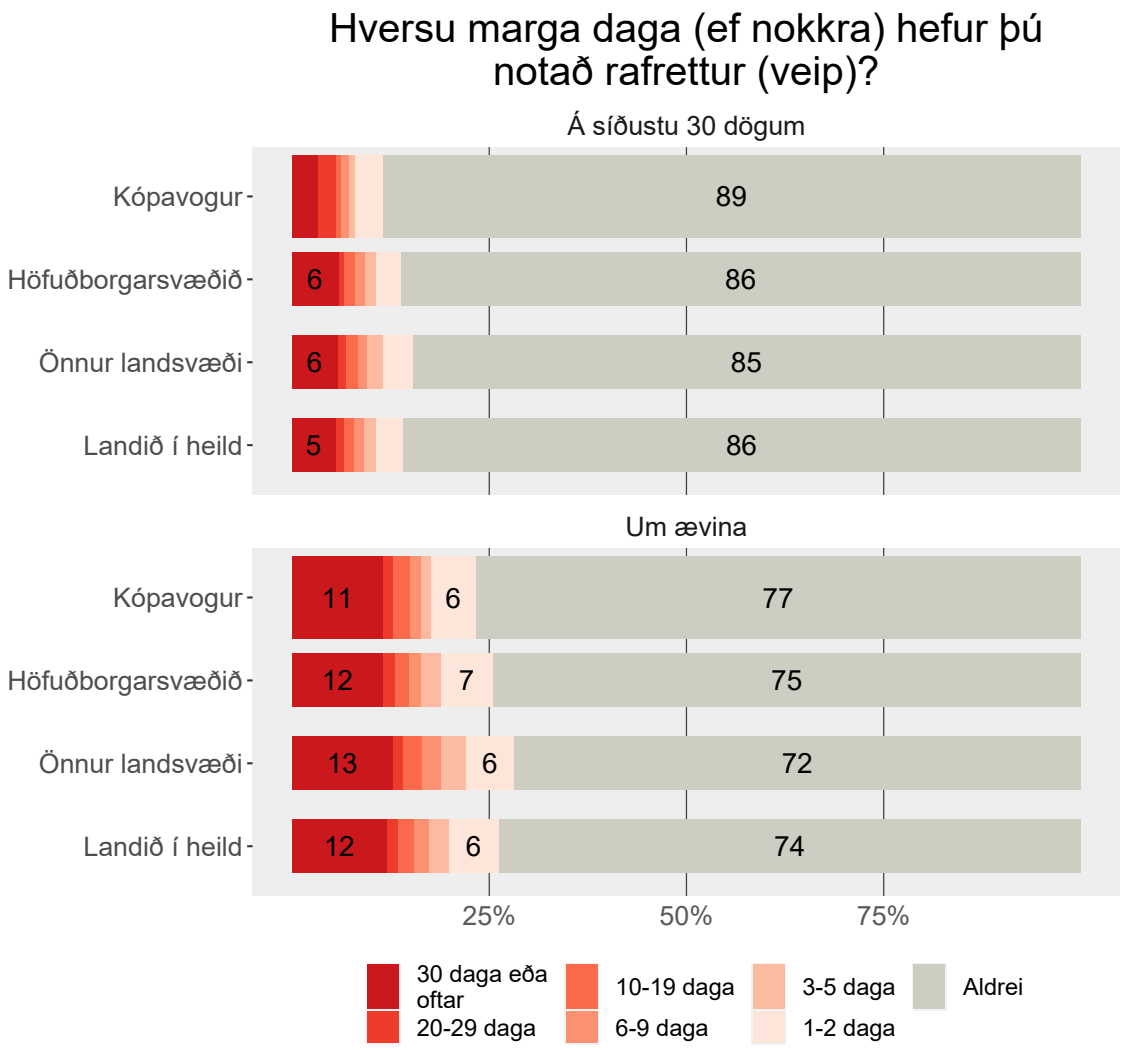


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Rafrettur

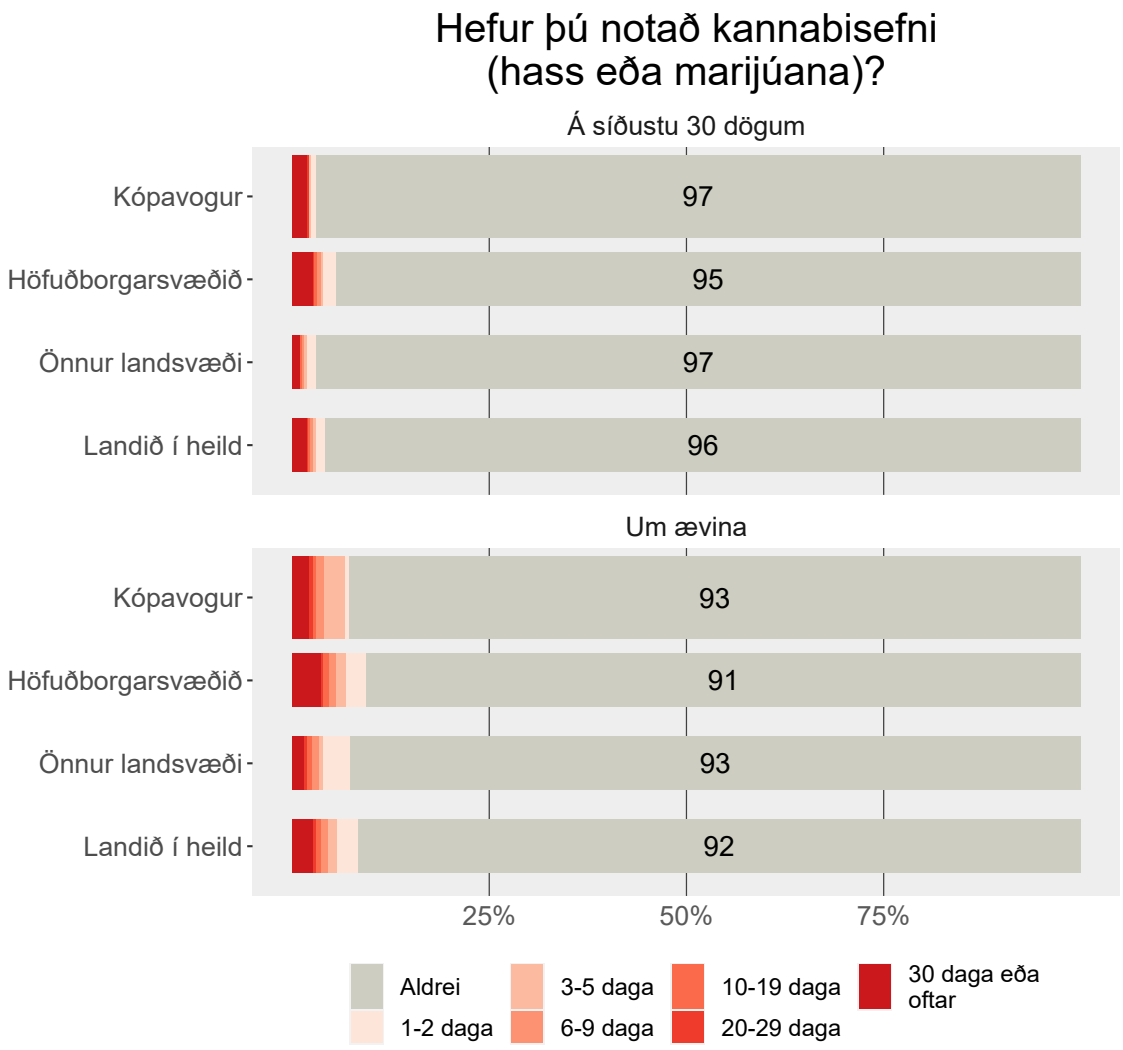


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Kannabis

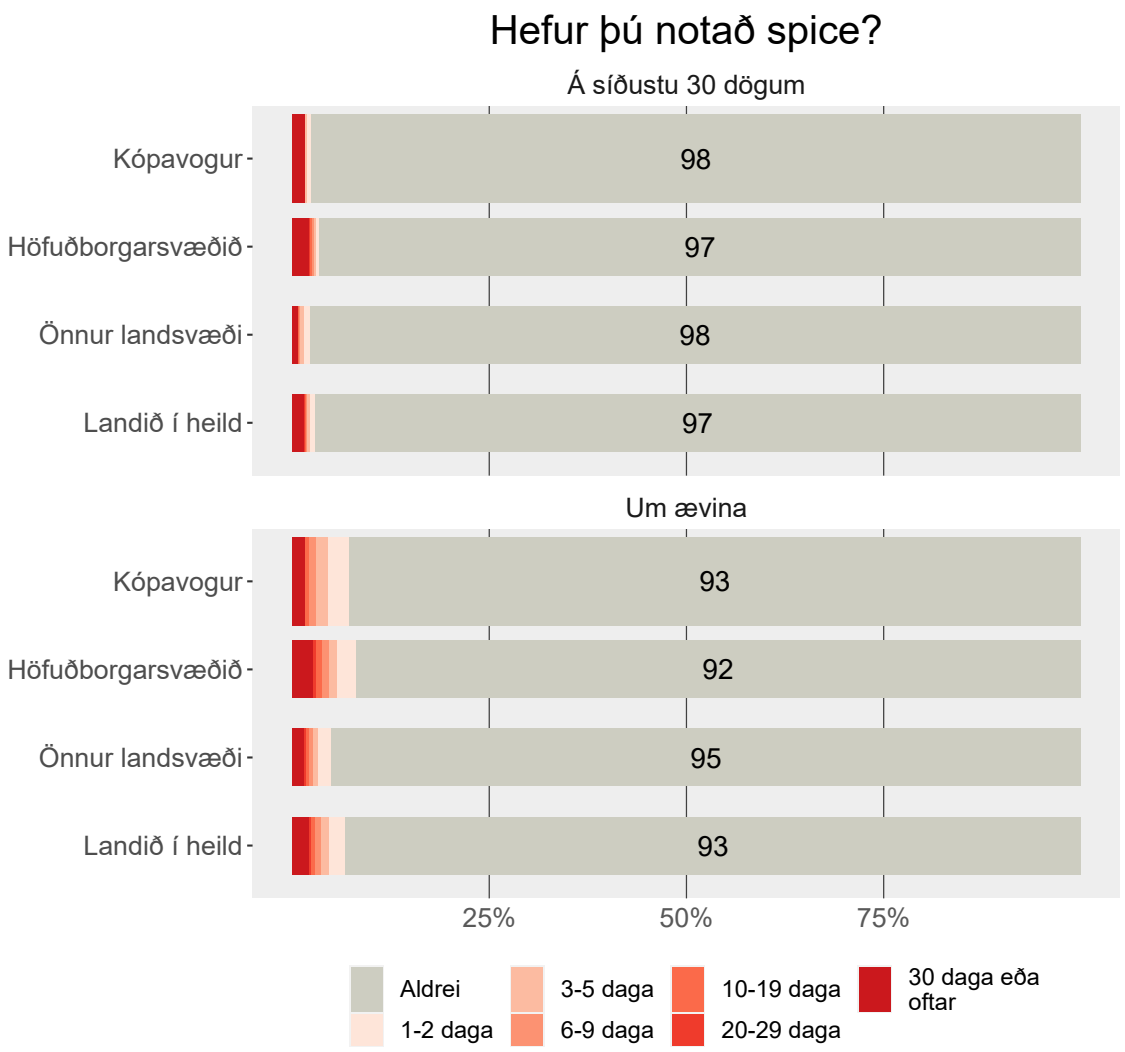


Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Spice

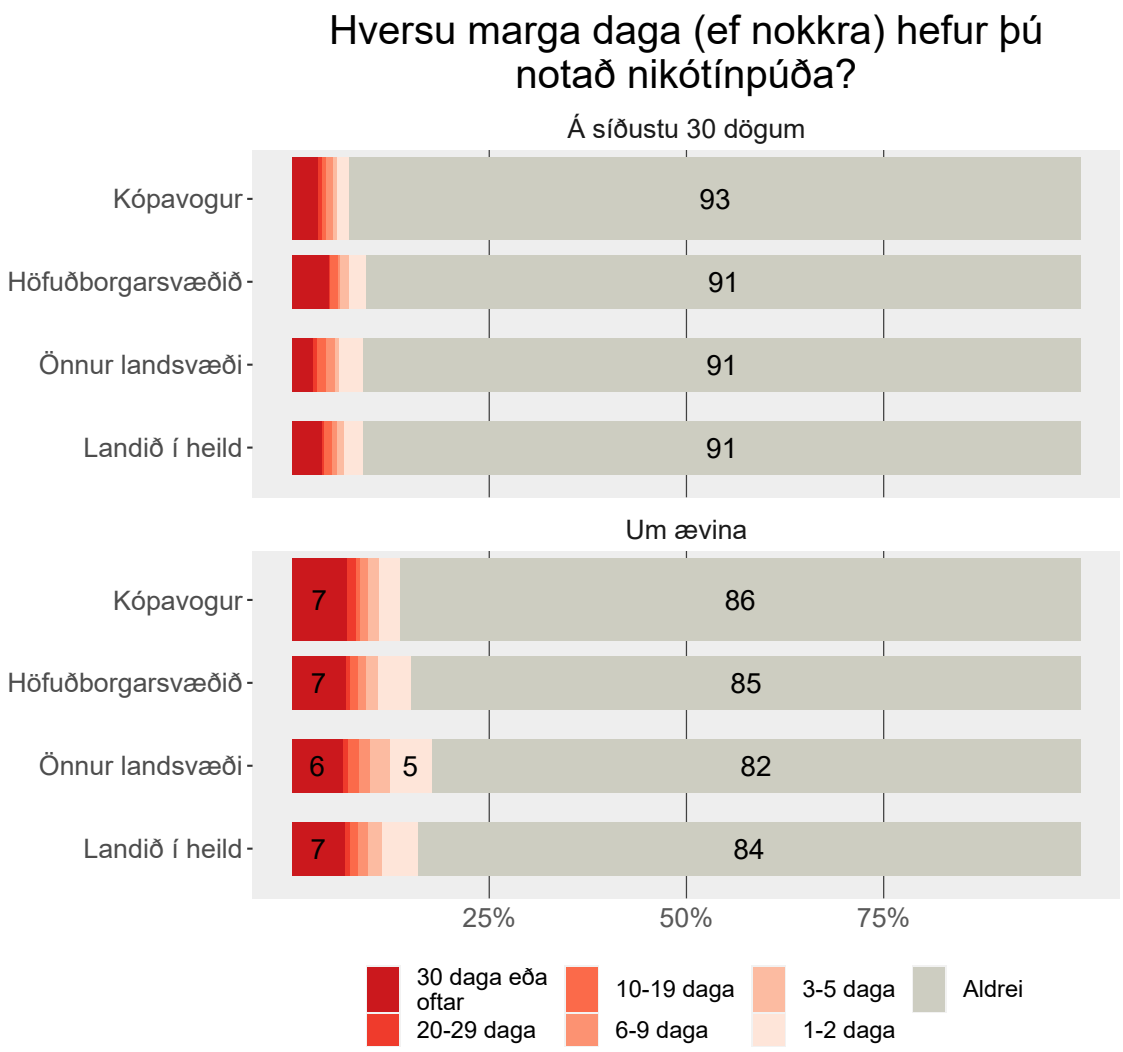


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Níkótínpúðar



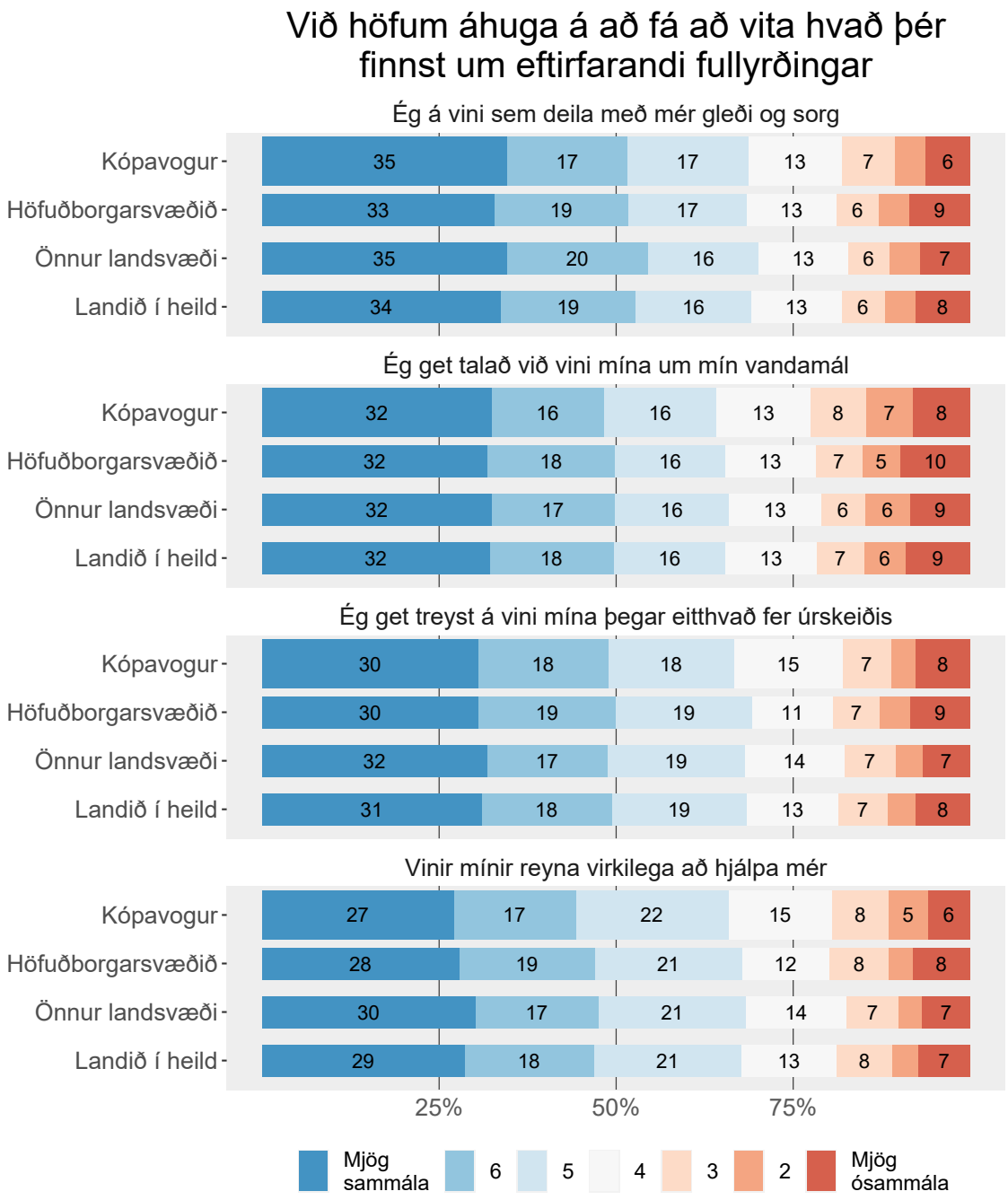
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Vinir

Stuðningur vina



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Töflur

4. bekkur

Líkar skólinn - 4. bekkur

Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	90	3,8%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	190	8,0%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	1078	45,5%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	1013	42,7%
	Svara ekki	120	—
Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	40	3,2%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	103	8,3%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	551	44,2%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	553	44,3%
	Svara ekki	77	—
Höfuðborgarsvæðið	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	28	4,0%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	56	8,0%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	330	47,3%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	284	40,7%
	Svara ekki	30	—
Kópavogur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	22	5,2%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	31	7,3%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	197	46,2%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	176	41,3%
	Svara ekki	13	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Líkar skólinn - 4. bekkur - Strákar og stelpur

Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	16	1,4%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	70	6,3%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	479	42,8%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	553	49,5%
		Svara ekki	52	—
	Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	9	1,5%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	47	7,6%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	246	39,9%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	314	51,0%
		Svara ekki	32	—
	Höfuðborgarsvæðið	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	5	1,5%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	17	5,2%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	153	46,8%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	152	46,5%
		Svara ekki	13	—
	Kópavogur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	2	1,1%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	6	3,4%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	80	45,7%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	87	49,7%
		Svara ekki	7	—

Hvernig líkar þér í skólanum?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	69	5,7%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	115	9,4%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	583	47,9%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	450	37,0%
		Svara ekki	58	—
	Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	31	5,0%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	53	8,6%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	297	48,3%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	234	38,0%
		Svara ekki	41	—
	Höfuðborgarsvæðið	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	19	5,3%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	37	10,4%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	172	48,2%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	129	36,1%
		Svara ekki	12	—
	Kópavogur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	19	7,8%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	25	10,2%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	114	46,5%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	87	35,5%
		Svara ekki	5	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Líkar skólinn - 4. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	72	3,5%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	169	8,3%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	942	46,3%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	853	41,9%
	Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	35	3,3%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	90	8,6%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	479	45,5%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	448	42,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	19	3,1%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	51	8,3%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	288	46,7%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	259	42,0%
	Kópavogur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	18	4,9%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	28	7,6%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	175	47,7%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	146	39,8%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hvernig líkar þér í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	13	5,1%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	15	5,9%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	96	37,6%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	131	51,4%
	Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	3	2,1%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	8	5,6%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	48	33,8%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	83	58,5%
	Höfuðborgarsvæðið	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	7	10,8%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	5	7,7%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	30	46,2%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	23	35,4%
	Kópavogur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	3	6,2%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	2	4,2%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	18	37,5%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	25	52,1%

Álag í námi - 4. bekkur

Mynd

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	275	11,9%
	Aldrei	362	15,6%
	Stundum	1201	51,9%
	Oft	477	20,6%
	Svara ekki	176	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	171	14,1%
	Aldrei	181	14,9%
	Stundum	611	50,4%
	Oft	249	20,5%
	Svara ekki	112	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	65	9,5%
	Aldrei	113	16,5%
	Stundum	350	51,2%
	Oft	155	22,7%
	Svara ekki	45	—
Kópavogur	Veit ekki	39	9,3%
	Aldrei	68	16,2%
	Stundum	240	57,1%
	Oft	73	17,4%
	Svara ekki	19	—

Að kennarinn búist við of miklu af þér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	855	38,4%
	Aldrei	640	28,7%
	Stundum	487	21,9%
	Oft	245	11,0%
	Svara ekki	264	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	457	39,3%
	Aldrei	320	27,5%
	Stundum	264	22,7%
	Oft	122	10,5%
	Svara ekki	161	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	241	36,9%
	Aldrei	190	29,1%
	Stundum	136	20,8%
	Oft	87	13,3%
	Svara ekki	74	—
Kópavogur	Veit ekki	157	38,3%
	Aldrei	130	31,7%
	Stundum	87	21,2%
	Oft	36	8,8%
	Svara ekki	29	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að ná að klára heimanámið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	347	15,6%
	Aldrei	538	24,2%
	Stundum	660	29,7%
	Oft	679	30,5%
	Svara ekki	267	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	203	17,4%
	Aldrei	286	24,5%
	Stundum	331	28,3%
	Oft	349	29,9%
	Svara ekki	155	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	85	13,1%
	Aldrei	166	25,6%
	Stundum	190	29,3%
	Oft	207	31,9%
	Svara ekki	80	—
Kópavogur	Veit ekki	59	14,5%
	Aldrei	86	21,1%
	Stundum	139	34,2%
	Oft	123	30,2%
	Svara ekki	32	—

Að hafa ekki nægan tíma fyrir áhugamál

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	647	29,3%
	Aldrei	586	26,5%
	Stundum	617	27,9%
	Oft	361	16,3%
	Svara ekki	280	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	353	30,5%
	Aldrei	298	25,8%
	Stundum	318	27,5%
	Oft	187	16,2%
	Svara ekki	168	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	175	26,9%
	Aldrei	174	26,8%
	Stundum	184	28,3%
	Oft	117	18,0%
	Svara ekki	78	—
Kópavogur	Veit ekki	119	29,4%
	Aldrei	114	28,1%
	Stundum	115	28,4%
	Oft	57	14,1%
	Svara ekki	34	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa ekki nægan tíma til þess að leika mér utan skólatíma

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	521	23,5%
	Aldrei	759	34,2%
	Stundum	529	23,9%
	Oft	409	18,4%
	Svara ekki	273	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	283	24,4%
	Aldrei	376	32,4%
	Stundum	284	24,5%
	Oft	217	18,7%
	Svara ekki	164	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	155	23,9%
	Aldrei	230	35,4%
	Stundum	146	22,5%
	Oft	118	18,2%
	Svara ekki	79	—
Kópavogur	Veit ekki	83	20,3%
	Aldrei	153	37,4%
	Stundum	99	24,2%
	Oft	74	18,1%
	Svara ekki	30	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Álag í námi - 4. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	227	11,3%
		Aldrei	319	15,9%
		Stundum	1061	52,9%
		Oft	400	19,9%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	138	13,3%
		Aldrei	158	15,2%
		Stundum	538	51,8%
		Oft	204	19,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	56	9,3%
		Aldrei	101	16,7%
		Stundum	316	52,2%
		Oft	132	21,8%
	Kópavogur	Veit ekki	33	9,1%
		Aldrei	60	16,5%
		Stundum	207	56,9%
		Oft	64	17,6%

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	34	13,5%
		Aldrei	36	14,3%
		Stundum	119	47,2%
		Oft	63	25,0%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	25	18,0%
		Aldrei	20	14,4%
		Stundum	57	41,0%
		Oft	37	26,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	6	9,2%
		Aldrei	10	15,4%
		Stundum	30	46,2%
		Oft	19	29,2%
	Kópavogur	Veit ekki	3	6,2%
		Aldrei	6	12,5%
		Stundum	32	66,7%
		Oft	7	14,6%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að kennarinn búist við of miklu af þér

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	743	38,5%
		Aldrei	546	28,3%
		Stundum	428	22,2%
		Oft	215	11,1%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	393	39,4%
		Aldrei	271	27,2%
		Stundum	228	22,8%
		Oft	106	10,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	216	37,3%
		Aldrei	163	28,2%
		Stundum	122	21,1%
		Oft	78	13,5%
	Kópavogur	Veit ekki	134	37,7%
		Aldrei	112	31,5%
		Stundum	78	22,0%
		Oft	31	8,7%

Að kennarinn búist við of miklu af þér

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	91	37,8%
		Aldrei	80	33,2%
		Stundum	46	19,1%
		Oft	24	10,0%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	49	37,4%
		Aldrei	44	33,6%
		Stundum	26	19,8%
		Oft	12	9,2%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	23	36,5%
		Aldrei	20	31,7%
		Stundum	12	19,0%
		Oft	8	12,7%
	Kópavogur	Veit ekki	19	40,4%
		Aldrei	16	34,0%
		Stundum	8	17,0%
		Oft	4	8,5%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að ná að klára heimanámið

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	296	15,3%
		Aldrei	467	24,2%
		Stundum	580	30,0%
		Oft	589	30,5%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	176	17,5%
		Aldrei	244	24,3%
		Stundum	283	28,2%
		Oft	301	30,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	69	12,0%
		Aldrei	147	25,6%
		Stundum	175	30,4%
		Oft	184	32,0%
	Kópavogur	Veit ekki	51	14,4%
		Aldrei	76	21,5%
		Stundum	122	34,6%
		Oft	104	29,5%

Að ná að klára heimanámið

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	43	18,0%
		Aldrei	55	23,0%
		Stundum	66	27,6%
		Oft	75	31,4%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	21	15,9%
		Aldrei	34	25,8%
		Stundum	40	30,3%
		Oft	37	28,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	16	26,2%
		Aldrei	12	19,7%
		Stundum	13	21,3%
		Oft	20	32,8%
	Kópavogur	Veit ekki	6	13,0%
		Aldrei	9	19,6%
		Stundum	13	28,3%
		Oft	18	39,1%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa ekki nægan tíma fyrir áhugamál

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	561	29,2%
		Aldrei	509	26,5%
		Stundum	535	27,9%
		Oft	313	16,3%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	304	30,7%
		Aldrei	256	25,8%
		Stundum	275	27,7%
		Oft	156	15,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	158	27,4%
		Aldrei	153	26,6%
		Stundum	158	27,4%
		Oft	107	18,6%
	Kópavogur	Veit ekki	99	28,2%
		Aldrei	100	28,5%
		Stundum	102	29,1%
		Oft	50	14,2%

Að hafa ekki nægan tíma fyrir áhugamál

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	68	28,3%
		Aldrei	68	28,3%
		Stundum	64	26,7%
		Oft	40	16,7%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	39	29,5%
		Aldrei	38	28,8%
		Stundum	31	23,5%
		Oft	24	18,2%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	13	21,0%
		Aldrei	17	27,4%
		Stundum	22	35,5%
		Oft	10	16,1%
	Kópavogur	Veit ekki	16	34,8%
		Aldrei	13	28,3%
		Stundum	11	23,9%
		Oft	6	13,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa ekki nægan tíma til þess að leika mér utan skólatíma

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	453	23,5%
		Aldrei	650	33,8%
		Stundum	474	24,6%
		Oft	347	18,0%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	244	24,5%
		Aldrei	312	31,4%
		Stundum	255	25,7%
		Oft	183	18,4%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	138	24,0%
		Aldrei	205	35,7%
		Stundum	127	22,1%
		Oft	105	18,3%
	Kópavogur	Veit ekki	71	20,0%
		Aldrei	133	37,5%
		Stundum	92	25,9%
		Oft	59	16,6%

Að hafa ekki nægan tíma til þess að leika mér utan skólatíma

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	52	21,6%
		Aldrei	95	39,4%
		Stundum	45	18,7%
		Oft	49	20,3%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	30	22,6%
		Aldrei	53	39,8%
		Stundum	23	17,3%
		Oft	27	20,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	13	21,0%
		Aldrei	23	37,1%
		Stundum	16	25,8%
		Oft	10	16,1%
	Kópavogur	Veit ekki	9	19,6%
		Aldrei	19	41,3%
		Stundum	6	13,0%
		Oft	12	26,1%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Þreyta í skóla - 4. bekkur

Mynd

Finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	107	4,7%
	Næstum aldrei	609	26,9%
	Stundum	930	41,1%
	Oft	617	27,3%
	Svara ekki	228	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	63	5,4%
	Næstum aldrei	313	26,6%
	Stundum	469	39,9%
	Oft	331	28,1%
	Svara ekki	148	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	32	4,7%
	Næstum aldrei	188	27,9%
	Stundum	287	42,5%
	Oft	168	24,9%
	Svara ekki	53	—
Kópavogur	Veit ekki	12	2,9%
	Næstum aldrei	108	26,2%
	Stundum	174	42,2%
	Oft	118	28,6%
	Svara ekki	27	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Þreyta í skóla - 4. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	90	4,5%
		Næstum aldrei	528	26,3%
		Stundum	833	41,5%
		Oft	558	27,8%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	54	5,2%
		Næstum aldrei	260	25,2%
		Stundum	417	40,4%
		Oft	302	29,2%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	28	4,6%
		Næstum aldrei	180	29,5%
		Stundum	255	41,7%
		Oft	148	24,2%
	Kópavogur	Veit ekki	8	2,2%
		Næstum aldrei	88	24,1%
		Stundum	161	44,1%
		Oft	108	29,6%

Finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	16	6,3%
		Næstum aldrei	81	32,1%
		Stundum	97	38,5%
		Oft	58	23,0%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	8	5,6%
		Næstum aldrei	53	37,3%
		Stundum	52	36,6%
		Oft	29	20,4%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	4	6,3%
		Næstum aldrei	8	12,7%
		Stundum	32	50,8%
		Oft	19	30,2%
	Kópavogur	Veit ekki	4	8,5%
		Næstum aldrei	20	42,6%
		Stundum	13	27,7%
		Oft	10	21,3%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Samskipti við kennara - 4. bekkur

Mynd

Mér finnst kennararnir mínir koma vel fram við mig.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	203	8,8%
	Ósammála	86	3,7%
	Sammála	2011	87,4%
	Svara ekki	191	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	113	9,3%
	Ósammála	45	3,7%
	Sammála	1051	86,9%
	Svara ekki	115	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	51	7,5%
	Ósammála	23	3,4%
	Sammála	603	89,1%
	Svara ekki	51	—
Kópavogur	Veit ekki	39	9,4%
	Ósammála	18	4,3%
	Sammála	357	86,2%
	Svara ekki	25	—

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	275	12,3%
	Ósammála	115	5,1%
	Sammála	1854	82,6%
	Svara ekki	247	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	134	11,3%
	Ósammála	67	5,7%
	Sammála	981	83,0%
	Svara ekki	142	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	79	12,0%
	Ósammála	29	4,4%
	Sammála	549	83,6%
	Svara ekki	71	—
Kópavogur	Veit ekki	62	15,3%
	Ósammála	19	4,7%
	Sammála	324	80,0%
	Svara ekki	34	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Samskipti við kennara - 4. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Mér finnst kennararnir mínir koma vel fram við mig.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	173	8,7%
		Ósammála	67	3,4%
		Sammála	1739	87,9%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	96	9,4%
		Ósammála	36	3,5%
		Sammála	890	87,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	44	7,3%
		Ósammála	18	3,0%
		Sammála	538	89,7%
	Kópavogur	Veit ekki	33	9,2%
		Ósammála	13	3,6%
		Sammála	311	87,1%

Mér finnst kennararnir mínir koma vel fram við mig.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	21	8,5%
		Ósammála	17	6,9%
		Sammála	210	84,7%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	12	8,6%
		Ósammála	8	5,8%
		Sammála	119	85,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	5	8,1%
		Ósammála	5	8,1%
		Sammála	52	83,9%
	Kópavogur	Veit ekki	4	8,5%
		Ósammála	4	8,5%
		Sammála	39	83,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	230	11,9%
		Ósammála	86	4,5%
		Sammála	1615	83,6%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	108	10,8%
		Ósammála	53	5,3%
		Sammála	840	83,9%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	72	12,4%
		Ósammála	21	3,6%
		Sammála	487	84,0%
	Kópavogur	Veit ekki	50	14,3%
		Ósammála	12	3,4%
		Sammála	288	82,3%

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	32	13,0%
		Ósammála	22	8,9%
		Sammála	193	78,1%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	18	13,1%
		Ósammála	10	7,3%
		Sammála	109	79,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	4	6,3%
		Ósammála	6	9,5%
		Sammála	53	84,1%
	Kópavogur	Veit ekki	10	21,3%
		Ósammála	6	12,8%
		Sammála	31	66,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Stuðningur frá kennurum - 4. bekkur

Mynd

Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem reynir að láta þér líða betur þegar þú er döpur/dapur/dapurt?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	475	20,6%
	Nei	184	8,0%
	Já	1642	71,4%
	Svara ekki	190	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	266	22,1%
	Nei	87	7,2%
	Já	851	70,7%
	Svara ekki	120	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	123	18,0%
	Nei	69	10,1%
	Já	493	72,0%
	Svara ekki	43	—
Kópavogur	Veit ekki	86	20,9%
	Nei	28	6,8%
	Já	298	72,3%
	Svara ekki	27	—

Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er tilbúin að hlusta á vandamál þín?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	542	24,3%
	Nei	185	8,3%
	Já	1507	67,5%
	Svara ekki	257	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	290	24,8%
	Nei	97	8,3%
	Já	781	66,9%
	Svara ekki	156	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	159	24,1%
	Nei	56	8,5%
	Já	446	67,5%
	Svara ekki	67	—
Kópavogur	Veit ekki	93	23,0%
	Nei	32	7,9%
	Já	280	69,1%
	Svara ekki	34	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er til staðar þegar þig vantar hjálp?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	487	21,8%
	Nei	154	6,9%
	Já	1596	71,3%
	Svara ekki	254	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	261	22,3%
	Nei	61	5,2%
	Já	846	72,4%
	Svara ekki	156	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	133	20,1%
	Nei	67	10,1%
	Já	462	69,8%
	Svara ekki	66	—
Kópavogur	Veit ekki	93	22,9%
	Nei	26	6,4%
	Já	288	70,8%
	Svara ekki	32	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Stuðningur frá kennurum - 4. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem reynir að láta þér líða betur þegar þú er döpur/dapur/dapurt?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	400	20,0%
		Nei	153	7,6%
		Já	1450	72,4%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	223	21,6%
		Nei	74	7,2%
		Já	736	71,2%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	108	17,7%
		Nei	59	9,7%
		Já	443	72,6%
	Kópavogur	Veit ekki	69	19,2%
		Nei	20	5,6%
		Já	271	75,3%

Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem reynir að láta þér líða betur þegar þú er döpur/dapur/dapurt?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	59	23,7%
		Nei	25	10,0%
		Já	165	66,3%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	32	23,0%
		Nei	12	8,6%
		Já	95	68,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	12	18,5%
		Nei	7	10,8%
		Já	46	70,8%
	Kópavogur	Veit ekki	15	33,3%
		Nei	6	13,3%
		Já	24	53,3%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er tilbúin að hlusta á vandamál þín?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	455	23,4%
		Nei	151	7,8%
		Já	1342	68,9%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	242	24,1%
		Nei	81	8,1%
		Já	683	67,9%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	135	23,0%
		Nei	46	7,8%
		Já	407	69,2%
	Kópavogur	Veit ekki	78	22,0%
		Nei	24	6,8%
		Já	252	71,2%

Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er tilbúin að hlusta á vandamál þín?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	74	31,0%
		Nei	25	10,5%
		Já	140	58,6%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	40	30,3%
		Nei	10	7,6%
		Já	82	62,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	22	34,9%
		Nei	8	12,7%
		Já	33	52,4%
	Kópavogur	Veit ekki	12	27,3%
		Nei	7	15,9%
		Já	25	56,8%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er til staðar þegar þig vantar hjálp?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	417	21,4%
		Nei	130	6,7%
		Já	1401	71,9%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	224	22,3%
		Nei	52	5,2%
		Já	728	72,5%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	112	19,0%
		Nei	58	9,8%
		Já	419	71,1%
	Kópavogur	Veit ekki	81	22,8%
		Nei	20	5,6%
		Já	254	71,5%

Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er til staðar þegar þig vantar hjálp?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	54	22,3%
		Nei	19	7,9%
		Já	169	69,8%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	30	22,4%
		Nei	7	5,2%
		Já	97	72,4%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	16	25,4%
		Nei	7	11,1%
		Já	40	63,5%
	Kópavogur	Veit ekki	8	17,8%
		Nei	5	11,1%
		Já	32	71,1%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Bekkjarandi - 4. bekkur

Mynd

Mér finnst bekkurinn minn skemmtilegur

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	94	4,0%
	Stundum	753	32,1%
	Nei	79	3,4%
	Já	1418	60,5%
	Svara ekki	147	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	54	4,4%
	Stundum	375	30,4%
	Nei	32	2,6%
	Já	772	62,6%
	Svara ekki	91	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	25	3,6%
	Stundum	205	29,8%
	Nei	24	3,5%
	Já	435	63,1%
	Svara ekki	39	—
Kópavogur	Veit ekki	15	3,6%
	Stundum	173	41,0%
	Nei	23	5,5%
	Já	211	50,0%
	Svara ekki	17	—

Krakkarnir í bekknum mínum eru vingjarnlegir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	284	12,9%
	Stundum	850	38,5%
	Nei	125	5,7%
	Já	948	43,0%
	Svara ekki	284	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	151	13,0%
	Stundum	429	37,0%
	Nei	59	5,1%
	Já	520	44,9%
	Svara ekki	165	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	70	10,9%
	Stundum	244	37,9%
	Nei	36	5,6%
	Já	293	45,6%
	Svara ekki	85	—
Kópavogur	Veit ekki	63	15,6%
	Stundum	177	43,7%
	Nei	30	7,4%
	Já	135	33,3%
	Svara ekki	34	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Bekkjarandi - 4. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Mér finnst bekkurinn minn skemmtilegur

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	81	4,0%
		Stundum	663	32,9%
		Nei	61	3,0%
		Já	1211	60,1%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	45	4,3%
		Stundum	325	31,2%
		Nei	28	2,7%
		Já	645	61,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	23	3,8%
		Stundum	188	30,9%
		Nei	16	2,6%
		Já	381	62,7%
	Kópavogur	Veit ekki	13	3,6%
		Stundum	150	41,1%
		Nei	17	4,7%
		Já	185	50,7%

Mér finnst bekkurinn minn skemmtilegur

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	10	4,0%
		Stundum	67	26,6%
		Nei	16	6,3%
		Já	159	63,1%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	7	5,0%
		Stundum	37	26,4%
		Nei	2	1,4%
		Já	94	67,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	2	3,1%
		Stundum	12	18,5%
		Nei	8	12,3%
		Já	43	66,2%
	Kópavogur	Veit ekki	1	2,1%
		Stundum	18	38,3%
		Nei	6	12,8%
		Já	22	46,8%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Krakkarnir í bekknum mínum eru vingjarnlegir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	236	12,4%
		Stundum	739	39,0%
		Nei	96	5,1%
		Já	825	43,5%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	119	12,1%
		Stundum	364	37,1%
		Nei	47	4,8%
		Já	450	45,9%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	60	10,6%
		Stundum	220	38,9%
		Nei	26	4,6%
		Já	260	45,9%
	Kópavogur	Veit ekki	57	16,3%
		Stundum	155	44,3%
		Nei	23	6,6%
		Já	115	32,9%

Krakkarnir í bekknum mínum eru vingjarnlegir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	41	16,8%
		Stundum	82	33,6%
		Nei	22	9,0%
		Já	99	40,6%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	26	19,5%
		Stundum	46	34,6%
		Nei	8	6,0%
		Já	53	39,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	10	15,6%
		Stundum	17	26,6%
		Nei	9	14,1%
		Já	28	43,8%
	Kópavogur	Veit ekki	5	10,6%
		Stundum	19	40,4%
		Nei	5	10,6%
		Já	18	38,3%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Ferðamáti í og úr skóla - 4. bekkur

Mynd

Hvernig ferðast þú oftast í skólann?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Ég fer með skólarútu	159	6,7%
	Á rafhlaupahjóli	67	2,8%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	713	30,2%
	Ég fer með strætó	49	2,1%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	483	20,5%
	Ég fer gangandi	888	37,6%
	Svara ekki	132	—
Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	140	11,3%
	Á rafhlaupahjóli	41	3,3%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	337	27,2%
	Ég fer með strætó	23	1,9%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	314	25,3%
	Ég fer gangandi	385	31,0%
	Svara ekki	84	—
Höfuðborgarsvæðið	Ég fer með skólarútu	14	2,0%
	Á rafhlaupahjóli	18	2,6%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	261	37,5%
	Ég fer með strætó	19	2,7%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	108	15,5%
	Ég fer gangandi	276	39,7%
	Svara ekki	32	—
Kópavogur	Ég fer með skólarútu	5	1,2%
	Á rafhlaupahjóli	8	1,9%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	115	27,2%
	Ég fer með strætó	7	1,7%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	61	14,4%
	Ég fer gangandi	227	53,7%
	Svara ekki	16	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hvernig ferðast þú oftast úr skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Á rafhlaupahjóli	64	2,8%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	385	16,7%
	Ég fer með strætó	216	9,3%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	460	19,9%
	Ég fer gangandi	1186	51,3%
	Svara ekki	180	—
Önnur landsvæði	Á rafhlaupahjóli	38	3,1%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	231	19,0%
	Ég fer með strætó	111	9,2%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	304	25,1%
	Ég fer gangandi	529	43,6%
	Svara ekki	111	—
Höfuðborgarsvæðið	Á rafhlaupahjóli	18	2,6%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	109	16,0%
	Ég fer með strætó	84	12,4%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	97	14,3%
	Ég fer gangandi	372	54,7%
	Svara ekki	48	—
Kópavogur	Á rafhlaupahjóli	8	1,9%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	45	10,8%
	Ég fer með strætó	21	5,0%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	59	14,1%
	Ég fer gangandi	285	68,2%
	Svara ekki	21	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Ferðamáti í og úr skóla - 4. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hvernig ferðast þú oftast í skólann?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Ég fer með skólarútu	142	7,0%
		Á rafhlaupahjóli	50	2,5%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	609	29,9%
		Ég fer með strætó	37	1,8%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	434	21,3%
		Ég fer gangandi	766	37,6%
	Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	129	12,2%
		Á rafhlaupahjóli	28	2,7%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	282	26,7%
		Ég fer með strætó	18	1,7%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	279	26,4%
		Ég fer gangandi	319	30,2%
	Höfuðborgarsvæðið	Ég fer með skólarútu	9	1,5%
		Á rafhlaupahjóli	16	2,6%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	229	37,1%
		Ég fer með strætó	15	2,4%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	101	16,4%
		Ég fer gangandi	247	40,0%
	Kópavogur	Ég fer með skólarútu	4	1,1%
		Á rafhlaupahjóli	6	1,6%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	98	26,8%
		Ég fer með strætó	4	1,1%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	54	14,8%
		Ég fer gangandi	200	54,6%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Hvernig ferðast þú oftast í skólann?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Ég fer með skólarútu	17	6,7%
		Á rafhlaupahjóli	14	5,5%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	79	31,1%
		Ég fer með strætó	12	4,7%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	38	15,0%
		Ég fer gangandi	94	37,0%
	Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	11	7,8%
		Á rafhlaupahjóli	10	7,1%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	38	27,0%
		Ég fer með strætó	5	3,5%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	27	19,1%
		Ég fer gangandi	50	35,5%
	Höfuðborgarsvæðið	Ég fer með skólarútu	5	7,7%
		Á rafhlaupahjóli	2	3,1%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	25	38,5%
		Ég fer með strætó	4	6,2%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	5	7,7%
		Ég fer gangandi	24	36,9%
	Kópavogur	Ég fer með skólarútu	1	2,1%
		Á rafhlaupahjóli	2	4,2%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	16	33,3%
		Ég fer með strætó	3	6,2%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	6	12,5%
		Ég fer gangandi	20	41,7%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Hvernig ferðast þú oftast úr skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Á rafhlaupahjóli	49	2,5%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	324	16,2%
		Ég fer með strætó	178	8,9%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	414	20,8%
		Ég fer gangandi	1029	51,6%
	Önnur landsvæði	Á rafhlaupahjóli	28	2,7%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	199	19,3%
		Ég fer með strætó	90	8,7%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	272	26,4%
		Ég fer gangandi	442	42,9%
	Höfuðborgarsvæðið	Á rafhlaupahjóli	15	2,5%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	90	15,0%
		Ég fer með strætó	73	12,1%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	91	15,1%
		Ég fer gangandi	332	55,2%
	Kópavogur	Á rafhlaupahjóli	6	1,7%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	35	9,7%
		Ég fer með strætó	15	4,1%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	51	14,1%
		Ég fer gangandi	255	70,4%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Hvernig ferðast þú oftast úr skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Á rafhlaupahjóli	11	4,3%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	48	19,0%
		Ég fer með strætó	34	13,4%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	36	14,2%
		Ég fer gangandi	124	49,0%
	Önnur landsvæði	Á rafhlaupahjóli	7	5,0%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	21	15,0%
		Ég fer með strætó	20	14,3%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	24	17,1%
		Ég fer gangandi	68	48,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Á rafhlaupahjóli	2	3,0%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	17	25,8%
		Ég fer með strætó	9	13,6%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	5	7,6%
		Ég fer gangandi	33	50,0%
	Kópavogur	Á rafhlaupahjóli	2	4,3%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	10	21,3%
		Ég fer með strætó	5	10,6%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	7	14,9%
		Ég fer gangandi	23	48,9%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Áhrif nemenda - 4. bekkur

Mynd

Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	906	39,0%
	Ósammála	201	8,7%
	Sammála	1216	52,3%
	Svara ekki	168	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	476	39,0%
	Ósammála	103	8,4%
	Sammála	643	52,6%
	Svara ekki	102	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	243	35,5%
	Ósammála	59	8,6%
	Sammála	382	55,8%
	Svara ekki	44	—
Kópavogur	Veit ekki	187	44,8%
	Ósammála	39	9,4%
	Sammála	191	45,8%
	Svara ekki	22	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	712	31,6%
	Ósammála	429	19,1%
	Sammála	1109	49,3%
	Svara ekki	241	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	383	32,5%
	Ósammála	226	19,2%
	Sammála	571	48,4%
	Svara ekki	144	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	201	30,2%
	Ósammála	128	19,2%
	Sammála	336	50,5%
	Svara ekki	63	—
Kópavogur	Veit ekki	128	31,6%
	Ósammála	75	18,5%
	Sammála	202	49,9%
	Svara ekki	34	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	834	37,4%
	Ósammála	844	37,8%
	Sammála	552	24,8%
	Svara ekki	261	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	465	39,7%
	Ósammála	386	33,0%
	Sammála	319	27,3%
	Svara ekki	154	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	225	34,2%
	Ósammála	276	42,0%
	Sammála	156	23,7%
	Svara ekki	71	—
Kópavogur	Veit ekki	144	35,7%
	Ósammála	182	45,2%
	Sammála	77	19,1%
	Svara ekki	36	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	976	43,7%
	Ósammála	506	22,6%
	Sammála	753	33,7%
	Svara ekki	256	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	544	46,2%
	Ósammála	231	19,6%
	Sammála	403	34,2%
	Svara ekki	146	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	272	41,5%
	Ósammála	162	24,7%
	Sammála	222	33,8%
	Svara ekki	72	—
Kópavogur	Veit ekki	160	39,9%
	Ósammála	113	28,2%
	Sammála	128	31,9%
	Svara ekki	38	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Skólamatur - 4. bekkur

Mynd

Mér finnst maturinn oftast góður

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	442	19,2%
	Ósammála	480	20,8%
	Sammála	1382	60,0%
	Svara ekki	187	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	251	20,6%
	Ósammála	220	18,1%
	Sammála	745	61,3%
	Svara ekki	108	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	118	17,4%
	Ósammála	149	22,0%
	Sammála	411	60,6%
	Svara ekki	50	—
Kópavogur	Veit ekki	73	17,8%
	Ósammála	111	27,1%
	Sammála	226	55,1%
	Svara ekki	29	—

Ég fæ nóg af mat í skólanum fyrir daginn

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	385	17,4%
	Ósammála	433	19,5%
	Sammála	1400	63,1%
	Svara ekki	273	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	201	17,3%
	Ósammála	215	18,5%
	Sammála	748	64,3%
	Svara ekki	160	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	115	17,6%
	Ósammála	130	19,9%
	Sammála	407	62,4%
	Svara ekki	76	—
Kópavogur	Veit ekki	69	17,2%
	Ósammála	88	21,9%
	Sammála	245	60,9%
	Svara ekki	37	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Hávaði í matsalnum er truflandi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	320	14,3%
	Ósammála	517	23,2%
	Sammála	1393	62,5%
	Svara ekki	261	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	180	15,3%
	Ósammála	258	22,0%
	Sammála	737	62,7%
	Svara ekki	149	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	84	12,9%
	Ósammála	160	24,6%
	Sammála	406	62,5%
	Svara ekki	78	—
Kópavogur	Veit ekki	56	13,8%
	Ósammála	99	24,4%
	Sammála	250	61,7%
	Svara ekki	34	—

Ég er oft svöng/svangur/svangt í skólanum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	407	18,3%
	Ósammála	796	35,8%
	Sammála	1022	45,9%
	Svara ekki	266	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	228	19,6%
	Ósammála	413	35,5%
	Sammála	522	44,9%
	Svara ekki	161	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	109	16,5%
	Ósammála	242	36,7%
	Sammála	309	46,8%
	Svara ekki	68	—
Kópavogur	Veit ekki	70	17,4%
	Ósammála	141	35,1%
	Sammála	191	47,5%
	Svara ekki	37	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Ég hef oftast nægan tíma til að borða

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	375	17,0%
	Ósammála	621	28,1%
	Sammála	1215	55,0%
	Svara ekki	280	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	207	17,9%
	Ósammála	264	22,8%
	Sammála	686	59,3%
	Svara ekki	167	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	103	15,8%
	Ósammála	218	33,5%
	Sammála	330	50,7%
	Svara ekki	77	—
Kópavogur	Veit ekki	65	16,1%
	Ósammála	139	34,5%
	Sammála	199	49,4%
	Svara ekki	36	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Andleg og líkamleg einkenni - 4. bekkur

Mynd

Höfuðverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	213	9,7%
	Aldrei	229	10,4%
	Stundum	1415	64,2%
	Oft	346	15,7%
	Svara ekki	288	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	113	9,7%
	Aldrei	116	9,9%
	Stundum	762	65,3%
	Oft	176	15,1%
	Svara ekki	157	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	59	9,1%
	Aldrei	78	12,1%
	Stundum	406	62,9%
	Oft	102	15,8%
	Svara ekki	83	—
Kópavogur	Veit ekki	41	10,5%
	Aldrei	35	9,0%
	Stundum	247	63,2%
	Oft	68	17,4%
	Svara ekki	48	—

Magaverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	233	11,1%
	Aldrei	269	12,8%
	Stundum	1214	57,9%
	Oft	381	18,2%
	Svara ekki	394	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	122	11,0%
	Aldrei	142	12,8%
	Stundum	653	59,0%
	Oft	190	17,2%
	Svara ekki	217	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	70	11,4%
	Aldrei	76	12,4%
	Stundum	338	55,2%
	Oft	128	20,9%
	Svara ekki	116	—
Kópavogur	Veit ekki	41	10,8%
	Aldrei	51	13,5%
	Stundum	223	59,0%
	Oft	63	16,7%
	Svara ekki	61	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Bakverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	332	16,6%
	Aldrei	874	43,8%
	Stundum	593	29,7%
	Oft	197	9,9%
	Svara ekki	495	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	203	19,2%
	Aldrei	446	42,1%
	Stundum	299	28,2%
	Oft	111	10,5%
	Svara ekki	265	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	80	13,8%
	Aldrei	262	45,2%
	Stundum	182	31,4%
	Oft	56	9,7%
	Svara ekki	148	—
Kópavogur	Veit ekki	49	13,7%
	Aldrei	166	46,5%
	Stundum	112	31,4%
	Oft	30	8,4%
	Svara ekki	82	—

Verið döpur/dapur/dapurt

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	263	12,9%
	Aldrei	290	14,3%
	Stundum	1148	56,5%
	Oft	331	16,3%
	Svara ekki	459	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	135	12,5%
	Aldrei	140	13,0%
	Stundum	623	57,7%
	Oft	182	16,9%
	Svara ekki	244	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	77	13,2%
	Aldrei	89	15,3%
	Stundum	326	55,9%
	Oft	91	15,6%
	Svara ekki	145	—
Kópavogur	Veit ekki	51	13,8%
	Aldrei	61	16,5%
	Stundum	199	53,9%
	Oft	58	15,7%
	Svara ekki	70	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Verið pirruð/pirraður/pirrað

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	165	8,0%
	Aldrei	194	9,4%
	Stundum	1183	57,3%
	Oft	524	25,4%
	Svara ekki	425	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	86	7,8%
	Aldrei	96	8,7%
	Stundum	620	56,4%
	Oft	298	27,1%
	Svara ekki	224	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	58	9,8%
	Aldrei	58	9,8%
	Stundum	343	57,7%
	Oft	135	22,7%
	Svara ekki	134	—
Kópavogur	Veit ekki	21	5,6%
	Aldrei	40	10,8%
	Stundum	220	59,1%
	Oft	91	24,5%
	Svara ekki	67	—

Verið kvíðin/kvíðinn/kvíðið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	349	17,3%
	Aldrei	315	15,6%
	Stundum	945	46,8%
	Oft	411	20,3%
	Svara ekki	471	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	179	16,7%
	Aldrei	167	15,6%
	Stundum	513	47,9%
	Oft	212	19,8%
	Svara ekki	253	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	85	14,6%
	Aldrei	99	17,0%
	Stundum	273	46,7%
	Oft	127	21,7%
	Svara ekki	144	—
Kópavogur	Veit ekki	85	23,3%
	Aldrei	49	13,4%
	Stundum	159	43,6%
	Oft	72	19,7%
	Svara ekki	74	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Átt erfitt með að sofna

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	113	5,3%
	Aldrei	365	17,1%
	Stundum	851	39,9%
	Oft	806	37,8%
	Svara ekki	356	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	66	5,9%
	Aldrei	182	16,1%
	Stundum	453	40,2%
	Oft	426	37,8%
	Svara ekki	197	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	34	5,5%
	Aldrei	113	18,2%
	Stundum	232	37,4%
	Oft	242	39,0%
	Svara ekki	107	—
Kópavogur	Veit ekki	13	3,4%
	Aldrei	70	18,1%
	Stundum	166	42,9%
	Oft	138	35,7%
	Svara ekki	52	—

Svima

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	402	20,2%
	Aldrei	704	35,4%
	Stundum	683	34,4%
	Oft	198	10,0%
	Svara ekki	504	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	231	21,8%
	Aldrei	353	33,3%
	Stundum	366	34,6%
	Oft	109	10,3%
	Svara ekki	265	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	96	16,7%
	Aldrei	226	39,4%
	Stundum	191	33,3%
	Oft	61	10,6%
	Svara ekki	154	—
Kópavogur	Veit ekki	75	21,2%
	Aldrei	125	35,3%
	Stundum	126	35,6%
	Oft	28	7,9%
	Svara ekki	85	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hreyfing - 4. bekkur

Mynd

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	577	24,0%
	7 daga	377	15,7%
	6 daga	237	9,9%
	5 daga	304	12,6%
	4 daga	291	12,1%
	3 daga	290	12,1%
	2 daga	164	6,8%
	1 dag	88	3,7%
	Engan dag	77	3,2%
	Svara ekki	86	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	344	27,1%
	7 daga	226	17,8%
	6 daga	104	8,2%
	5 daga	158	12,4%
	4 daga	121	9,5%
	3 daga	146	11,5%
	2 daga	93	7,3%
	1 dag	49	3,9%
	Engan dag	30	2,4%
	Svara ekki	53	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	151	21,2%
	7 daga	96	13,5%
	6 daga	77	10,8%
	5 daga	94	13,2%
	4 daga	93	13,0%
	3 daga	95	13,3%
	2 daga	52	7,3%
	1 dag	22	3,1%
	Engan dag	33	4,6%
	Svara ekki	15	—
Kópavogur	Veit ekki	82	19,5%
	7 daga	55	13,1%
	6 daga	56	13,3%
	5 daga	52	12,4%
	4 daga	77	18,3%
	3 daga	49	11,6%
	2 daga	19	4,5%
	1 dag	17	4,0%
	Engan dag	14	3,3%
	Svara ekki	18	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Morgunmatur - 4. bekkur

Mynd

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Alltaf	861	35,7%
	Veit ekki	192	8,0%
	Aldrei	146	6,1%
	Stundum	663	27,5%
	Oft	547	22,7%
	Svara ekki	82	—
Önnur landsvæði	Alltaf	440	34,6%
	Veit ekki	105	8,3%
	Aldrei	71	5,6%
	Stundum	355	27,9%
	Oft	301	23,7%
	Svara ekki	52	—
Höfuðborgarsvæðið	Alltaf	276	38,8%
	Veit ekki	47	6,6%
	Aldrei	48	6,8%
	Stundum	195	27,4%
	Oft	145	20,4%
	Svara ekki	17	—
Kópavogur	Alltaf	145	34,0%
	Veit ekki	40	9,4%
	Aldrei	27	6,3%
	Stundum	113	26,5%
	Oft	101	23,7%
	Svara ekki	13	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Mataræði - 4. bekkur

Mynd

Ávexti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	307	13,1%
	Eiginlega alla daga	891	38,0%
	3-6 daga í viku	608	25,9%
	1-2 daga í viku	466	19,9%
	Aldrei	73	3,1%
	Svara ekki	146	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	183	14,8%
	Eiginlega alla daga	450	36,4%
	3-6 daga í viku	316	25,6%
	1-2 daga í viku	255	20,6%
	Aldrei	32	2,6%
	Svara ekki	88	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	87	12,5%
	Eiginlega alla daga	282	40,6%
	3-6 daga í viku	175	25,2%
	1-2 daga í viku	125	18,0%
	Aldrei	25	3,6%
	Svara ekki	34	—
Kópavogur	Veit ekki	37	8,9%
	Eiginlega alla daga	159	38,3%
	3-6 daga í viku	117	28,2%
	1-2 daga í viku	86	20,7%
	Aldrei	16	3,9%
	Svara ekki	24	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Grænmeti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	342	15,7%
	Eiginlega alla daga	625	28,7%
	3-6 daga í viku	564	25,9%
	1-2 daga í viku	535	24,5%
	Aldrei	115	5,3%
	Svara ekki	310	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	197	17,1%
	Eiginlega alla daga	328	28,5%
	3-6 daga í viku	293	25,5%
	1-2 daga í viku	275	23,9%
	Aldrei	58	5,0%
	Svara ekki	173	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	94	14,8%
	Eiginlega alla daga	197	31,0%
	3-6 daga í viku	159	25,0%
	1-2 daga í viku	147	23,1%
	Aldrei	39	6,1%
	Svara ekki	92	—
Kópavogur	Veit ekki	51	12,9%
	Eiginlega alla daga	100	25,4%
	3-6 daga í viku	112	28,4%
	1-2 daga í viku	113	28,7%
	Aldrei	18	4,6%
	Svara ekki	45	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Sælgæti/nammi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	335	15,5%
	Eiginlega alla daga	115	5,3%
	3-6 daga í viku	233	10,8%
	1-2 daga í viku	1354	62,7%
	Aldrei	124	5,7%
	Svara ekki	330	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	187	16,3%
	Eiginlega alla daga	54	4,7%
	3-6 daga í viku	130	11,4%
	1-2 daga í viku	712	62,2%
	Aldrei	62	5,4%
	Svara ekki	179	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	95	15,1%
	Eiginlega alla daga	41	6,5%
	3-6 daga í viku	62	9,9%
	1-2 daga í viku	391	62,3%
	Aldrei	39	6,2%
	Svara ekki	100	—
Kópavogur	Veit ekki	53	13,7%
	Eiginlega alla daga	20	5,2%
	3-6 daga í viku	41	10,6%
	1-2 daga í viku	251	64,7%
	Aldrei	23	5,9%
	Svara ekki	51	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Gos með sykri (t.d. kók eða appelsín)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	348	16,3%
	Eiginlega alla daga	105	4,9%
	3-6 daga í viku	163	7,6%
	1-2 daga í viku	755	35,3%
	Aldrei	765	35,8%
	Svara ekki	355	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	192	16,9%
	Eiginlega alla daga	55	4,9%
	3-6 daga í viku	92	8,1%
	1-2 daga í viku	402	35,4%
	Aldrei	393	34,7%
	Svara ekki	190	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	90	14,5%
	Eiginlega alla daga	30	4,8%
	3-6 daga í viku	38	6,1%
	1-2 daga í viku	224	36,1%
	Aldrei	238	38,4%
	Svara ekki	108	—
Kópavogur	Veit ekki	66	17,3%
	Eiginlega alla daga	20	5,2%
	3-6 daga í viku	33	8,6%
	1-2 daga í viku	129	33,8%
	Aldrei	134	35,1%
	Svara ekki	57	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	221	10,5%
	Eiginlega alla daga	46	2,2%
	3-6 daga í viku	45	2,1%
	1-2 daga í viku	135	6,4%
	Aldrei	1657	78,8%
	Svara ekki	387	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	114	10,3%
	Eiginlega alla daga	20	1,8%
	3-6 daga í viku	25	2,3%
	1-2 daga í viku	74	6,7%
	Aldrei	877	79,0%
	Svara ekki	214	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	61	10,0%
	Eiginlega alla daga	16	2,6%
	3-6 daga í viku	14	2,3%
	1-2 daga í viku	34	5,6%
	Aldrei	487	79,6%
	Svara ekki	116	—
Kópavogur	Veit ekki	46	12,0%
	Eiginlega alla daga	10	2,6%
	3-6 daga í viku	6	1,6%
	1-2 daga í viku	27	7,1%
	Aldrei	293	76,7%
	Svara ekki	57	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Einmanaleiki - 4. bekkur

Mynd

Í fjórða bekk, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	150	6,3%
	Alltaf	56	2,4%
	Oft	204	8,6%
	Stundum	604	25,5%
	Sjaldan	640	27,0%
	Aldrei	714	30,2%
	Svara ekki	123	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	86	6,9%
	Alltaf	32	2,6%
	Oft	111	8,9%
	Stundum	332	26,6%
	Sjaldan	327	26,2%
	Aldrei	360	28,8%
	Svara ekki	76	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	39	5,6%
	Alltaf	18	2,6%
	Oft	56	8,0%
	Stundum	175	25,1%
	Sjaldan	192	27,5%
	Aldrei	218	31,2%
	Svara ekki	30	—
Kópavogur	Veit ekki	25	5,9%
	Alltaf	6	1,4%
	Oft	37	8,8%
	Stundum	97	23,0%
	Sjaldan	121	28,7%
	Aldrei	136	32,2%
	Svara ekki	17	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einmanaleiki - 4. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Í fjórða bekk, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	116	5,7%
		Alltaf	42	2,1%
		Oft	163	8,0%
		Stundum	511	25,2%
		Sjaldan	576	28,4%
		Aldrei	618	30,5%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	66	6,3%
		Alltaf	27	2,6%
		Oft	88	8,4%
		Stundum	277	26,5%
		Sjaldan	291	27,8%
		Aldrei	298	28,5%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	29	4,7%
		Alltaf	13	2,1%
		Oft	46	7,5%
		Stundum	150	24,4%
		Sjaldan	174	28,3%
		Aldrei	202	32,9%
	Kópavogur	Veit ekki	21	5,8%
		Alltaf	2	0,5%
		Oft	29	7,9%
		Stundum	84	23,0%
		Sjaldan	111	30,4%
		Aldrei	118	32,3%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Í fjórða bekk, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	33	13,1%
		Alltaf	12	4,8%
		Oft	29	11,5%
		Stundum	69	27,4%
		Sjaldan	43	17,1%
		Aldrei	66	26,2%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	20	14,2%
		Alltaf	3	2,1%
		Oft	16	11,3%
		Stundum	41	29,1%
		Sjaldan	22	15,6%
		Aldrei	39	27,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	9	14,1%
		Alltaf	5	7,8%
		Oft	6	9,4%
		Stundum	18	28,1%
		Sjaldan	13	20,3%
		Aldrei	13	20,3%
	Kópavogur	Veit ekki	4	8,5%
		Alltaf	4	8,5%
		Oft	7	14,9%
		Stundum	10	21,3%
		Sjaldan	8	17,0%
		Aldrei	14	29,8%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Orðið fyrir einelti - 4. bekkur

Mynd

Hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum í 4. bekk?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	452	19,5%
	Aldrei	1244	53,6%
	Stundum	485	20,9%
	Oft	139	6,0%
	Svara ekki	171	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	231	19,0%
	Aldrei	649	53,5%
	Stundum	258	21,3%
	Oft	76	6,3%
	Svara ekki	110	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	139	20,2%
	Aldrei	361	52,5%
	Stundum	149	21,7%
	Oft	38	5,5%
	Svara ekki	41	—
Kópavogur	Veit ekki	82	19,6%
	Aldrei	234	55,8%
	Stundum	78	18,6%
	Oft	25	6,0%
	Svara ekki	20	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Orðið fyrir einelti - 4. bekkur - Strákar og stelpur

Mynd

Hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum í 4. bekk?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	Veit ekki	231	21,1%
		Aldrei	592	54,2%
		Stundum	215	19,7%
		Oft	55	5,0%
		Svara ekki	77	—
	Önnur landsvæði	Veit ekki	120	20,1%
		Aldrei	322	53,8%
		Stundum	117	19,6%
		Oft	39	6,5%
		Svara ekki	50	—
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	72	22,4%
		Aldrei	171	53,1%
		Stundum	68	21,1%
		Oft	11	3,4%
		Svara ekki	18	—
	Kópavogur	Veit ekki	39	22,5%
		Aldrei	99	57,2%
		Stundum	30	17,3%
		Oft	5	2,9%
		Svara ekki	9	—

Hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum í 4. bekk?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	Veit ekki	215	18,0%
		Aldrei	640	53,7%
		Stundum	261	21,9%
		Oft	76	6,4%
		Svara ekki	83	—
	Önnur landsvæði	Veit ekki	108	18,0%
		Aldrei	321	53,4%
		Stundum	136	22,6%
		Oft	36	6,0%
		Svara ekki	55	—
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	66	18,8%
		Aldrei	186	53,0%
		Stundum	78	22,2%
		Oft	21	6,0%
		Svara ekki	18	—
	Kópavogur	Veit ekki	41	17,1%
		Aldrei	133	55,4%
		Stundum	47	19,6%
		Oft	19	7,9%
		Svara ekki	10	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Orðið fyrir einelti - 4. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum í 4. bekk?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	393	19,4%
		Aldrei	1126	55,5%
		Stundum	404	19,9%
		Oft	107	5,3%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	196	18,7%
		Aldrei	580	55,2%
		Stundum	215	20,5%
		Oft	59	5,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	122	19,9%
		Aldrei	334	54,5%
		Stundum	126	20,6%
		Oft	31	5,1%
	Kópavogur	Veit ekki	75	20,4%
		Aldrei	212	57,8%
		Stundum	63	17,2%
		Oft	17	4,6%

Hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum í 4. bekk?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	52	20,5%
		Aldrei	100	39,4%
		Stundum	73	28,7%
		Oft	29	11,4%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	29	20,6%
		Aldrei	57	40,4%
		Stundum	39	27,7%
		Oft	16	11,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	16	24,2%
		Aldrei	22	33,3%
		Stundum	21	31,8%
		Oft	7	10,6%
	Kópavogur	Veit ekki	7	14,9%
		Aldrei	21	44,7%
		Stundum	13	27,7%
		Oft	6	12,8%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Skilin útundan - 4. bekkur

Mynd

Hefur þú verið skilin/skilinn/skilið útundan í skólanum í 4. bekk?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	415	18,4%
	Aldrei	979	43,5%
	Stundum	722	32,1%
	Oft	134	6,0%
	Svara ekki	241	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	235	20,0%
	Aldrei	504	42,8%
	Stundum	365	31,0%
	Oft	73	6,2%
	Svara ekki	147	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	109	16,4%
	Aldrei	285	42,9%
	Stundum	230	34,6%
	Oft	41	6,2%
	Svara ekki	63	—
Kópavogur	Veit ekki	71	17,4%
	Aldrei	190	46,6%
	Stundum	127	31,1%
	Oft	20	4,9%
	Svara ekki	31	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Skilin útundan - 4. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hefur þú verið skilin/skilinn/skilið útundan í skólanum í 4. bekk?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	354	18,0%
		Aldrei	868	44,0%
		Stundum	641	32,5%
		Oft	108	5,5%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	198	19,4%
		Aldrei	440	43,1%
		Stundum	322	31,5%
		Oft	62	6,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	90	15,2%
		Aldrei	262	44,3%
		Stundum	207	35,0%
		Oft	33	5,6%
	Kópavogur	Veit ekki	66	18,5%
		Aldrei	166	46,5%
		Stundum	112	31,4%
		Oft	13	3,6%

Hefur þú verið skilin/skilinn/skilið útundan í skólanum í 4. bekk?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	55	22,3%
		Aldrei	97	39,3%
		Stundum	70	28,3%
		Oft	25	10,1%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	33	24,3%
		Aldrei	57	41,9%
		Stundum	35	25,7%
		Oft	11	8,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	17	26,2%
		Aldrei	18	27,7%
		Stundum	22	33,8%
		Oft	8	12,3%
	Kópavogur	Veit ekki	5	10,9%
		Aldrei	22	47,8%
		Stundum	13	28,3%
		Oft	6	13,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti á neti - 4. bekkur

Mynd

Hefur einhver verið vondur við þig eða lagt í einelti á netinu í 4. bekk?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	433	18,9%
	Aldrei	1446	63,0%
	Stundum	314	13,7%
	Oft	102	4,4%
	Svara ekki	196	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	251	21,0%
	Aldrei	730	60,9%
	Stundum	161	13,4%
	Oft	56	4,7%
	Svara ekki	126	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	115	16,8%
	Aldrei	450	65,9%
	Stundum	96	14,1%
	Oft	22	3,2%
	Svara ekki	45	—
Kópavogur	Veit ekki	67	16,2%
	Aldrei	266	64,3%
	Stundum	57	13,8%
	Oft	24	5,8%
	Svara ekki	25	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti á neti - 4. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hefur einhver verið vondur við þig eða lagt í einelti á netinu í 4. bekk?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	375	18,7%
		Aldrei	1295	64,5%
		Stundum	263	13,1%
		Oft	74	3,7%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	216	20,8%
		Aldrei	650	62,7%
		Stundum	130	12,5%
		Oft	40	3,9%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	99	16,2%
		Aldrei	410	67,2%
		Stundum	84	13,8%
		Oft	17	2,8%
	Kópavogur	Veit ekki	60	16,6%
		Aldrei	235	65,1%
		Stundum	49	13,6%
		Oft	17	4,7%

Hefur einhver verið vondur við þig eða lagt í einelti á netinu í 4. bekk?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	49	19,1%
		Aldrei	135	52,5%
		Stundum	48	18,7%
		Oft	25	9,7%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	27	18,9%
		Aldrei	72	50,3%
		Stundum	29	20,3%
		Oft	15	10,5%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	15	22,7%
		Aldrei	34	51,5%
		Stundum	12	18,2%
		Oft	5	7,6%
	Kópavogur	Veit ekki	7	14,6%
		Aldrei	29	60,4%
		Stundum	7	14,6%
		Oft	5	10,4%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Meiðsli - 4. bekkur

Mynd

Hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra síðan þú byrjarðir í 4. bekk.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	4 sinnum eða oftar	349	14,8%
	3 sinnum	139	5,9%
	2 sinnum	272	11,5%
	1 sinni	439	18,6%
	Aldrei	1162	49,2%
	Svara ekki	130	—
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	158	12,7%
	3 sinnum	63	5,1%
	2 sinnum	122	9,8%
	1 sinni	222	17,9%
	Aldrei	677	54,5%
	Svara ekki	82	—
Höfuðborgarsvæðið	4 sinnum eða oftar	103	14,8%
	3 sinnum	41	5,9%
	2 sinnum	84	12,0%
	1 sinni	130	18,6%
	Aldrei	340	48,7%
	Svara ekki	30	—
Kópavogur	4 sinnum eða oftar	88	20,9%
	3 sinnum	35	8,3%
	2 sinnum	66	15,7%
	1 sinni	87	20,7%
	Aldrei	145	34,4%
	Svara ekki	18	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Slagsmál - 4. bekkur

Mynd

Síðan þú byrjaðir í 4. bekk hefur þú lent í slagsmálum í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	388	16,9%
	Nokkrum sinnum	487	21,2%
	1-2 sinnum	363	15,8%
	Aldrei	1064	46,2%
	Svara ekki	189	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	210	17,5%
	Nokkrum sinnum	265	22,1%
	1-2 sinnum	178	14,8%
	Aldrei	546	45,5%
	Svara ekki	125	—
Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	110	16,0%
	Nokkrum sinnum	133	19,3%
	1-2 sinnum	114	16,6%
	Aldrei	331	48,1%
	Svara ekki	40	—
Kópavogur	Veit ekki	68	16,4%
	Nokkrum sinnum	89	21,4%
	1-2 sinnum	71	17,1%
	Aldrei	187	45,1%
	Svara ekki	24	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Slagsmál - 4. bekkur - Strákar og stelpur

Mynd

Síðan þú byrjaðir í 4. bekk hefur þú lent í slagsmálum í skólanum?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	Veit ekki	200	18,4%
		Nokkrum sinnum	125	11,5%
		1-2 sinnum	123	11,3%
		Aldrei	639	58,8%
		Svara ekki	83	—
	Önnur landsvæði	Veit ekki	113	19,1%
		Nokkrum sinnum	81	13,7%
		1-2 sinnum	65	11,0%
		Aldrei	333	56,2%
		Svara ekki	56	—
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	54	16,8%
		Nokkrum sinnum	28	8,7%
		1-2 sinnum	38	11,8%
		Aldrei	202	62,7%
		Svara ekki	18	—
	Kópavogur	Veit ekki	33	19,1%
		Nokkrum sinnum	16	9,2%
		1-2 sinnum	20	11,6%
		Aldrei	104	60,1%
		Svara ekki	9	—

Síðan þú byrjaðir í 4. bekk hefur þú lent í slagsmálum í skólanum?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	Veit ekki	183	15,5%
		Nokkrum sinnum	345	29,2%
		1-2 sinnum	237	20,1%
		Aldrei	416	35,2%
		Svara ekki	94	—
	Önnur landsvæði	Veit ekki	94	15,9%
		Nokkrum sinnum	180	30,4%
		1-2 sinnum	111	18,7%
		Aldrei	208	35,1%
		Svara ekki	63	—
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	54	15,3%
		Nokkrum sinnum	96	27,3%
		1-2 sinnum	76	21,6%
		Aldrei	126	35,8%
		Svara ekki	17	—
	Kópavogur	Veit ekki	35	14,8%
		Nokkrum sinnum	69	29,2%
		1-2 sinnum	50	21,2%
		Aldrei	82	34,7%
		Svara ekki	14	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Slagsmál - 4. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Síðan þú byrjaðir í 4. bekk hefur þú lent í slagsmálum í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	329	16,3%
		Nokkrum sinnum	422	20,9%
		1-2 sinnum	328	16,3%
		Aldrei	938	46,5%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	173	16,6%
		Nokkrum sinnum	235	22,6%
		1-2 sinnum	157	15,1%
		Aldrei	475	45,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	95	15,5%
		Nokkrum sinnum	115	18,7%
		1-2 sinnum	107	17,4%
		Aldrei	297	48,4%
	Kópavogur	Veit ekki	61	16,8%
		Nokkrum sinnum	72	19,8%
		1-2 sinnum	64	17,6%
		Aldrei	166	45,7%

Síðan þú byrjaðir í 4. bekk hefur þú lent í slagsmálum í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Veit ekki	53	20,6%
		Nokkrum sinnum	61	23,7%
		1-2 sinnum	33	12,8%
		Aldrei	110	42,8%
	Önnur landsvæði	Veit ekki	32	22,4%
		Nokkrum sinnum	30	21,0%
		1-2 sinnum	19	13,3%
		Aldrei	62	43,4%
	Höfuðborgarsvæðið	Veit ekki	14	21,2%
		Nokkrum sinnum	15	22,7%
		1-2 sinnum	7	10,6%
		Aldrei	30	45,5%
	Kópavogur	Veit ekki	7	14,6%
		Nokkrum sinnum	16	33,3%
		1-2 sinnum	7	14,6%
		Aldrei	18	37,5%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

6. bekkur

Líkar skólinn - 6. bekkur

Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	162	4,4%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	396	10,7%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	2055	55,3%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	1101	29,6%
	Svara ekki	183	—
Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	82	6,1%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	155	11,5%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	739	54,9%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	371	27,5%
	Svara ekki	60	—
Höfuðborgarsvæðið	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	76	4,0%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	196	10,3%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	1088	57,0%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	550	28,8%
	Svara ekki	103	—
Kópavogur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	4	0,9%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	45	9,8%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	228	49,9%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	180	39,4%
	Svara ekki	20	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Líkar skólinn - 6. bekkur - Strákar og stelpur

Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	47	2,7%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	169	9,7%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	996	56,9%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	538	30,7%
		Svara ekki	76	—
	Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	24	3,8%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	59	9,5%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	351	56,2%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	190	30,4%
		Svara ekki	22	—
	Höfuðborgarsvæðið	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	23	2,6%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	87	9,7%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	533	59,4%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	255	28,4%
		Svara ekki	48	—
	Kópavogur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	0	0,0%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	23	10,1%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	112	49,1%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	93	40,8%
		Svara ekki	6	—

Hvernig líkar þér í skólanum?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	99	5,3%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	198	10,7%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	1005	54,2%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	551	29,7%
		Svara ekki	93	—
	Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	50	7,4%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	86	12,6%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	368	54,1%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	176	25,9%
		Svara ekki	35	—
	Höfuðborgarsvæðið	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	45	4,7%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	92	9,7%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	524	55,2%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	289	30,4%
		Svara ekki	44	—
	Kópavogur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	4	1,8%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	20	9,0%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	113	50,7%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	86	38,6%
		Svara ekki	14	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Líkar skólinn - 6. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	133	4,1%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	341	10,6%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	1831	56,9%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	911	28,3%
	Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	69	5,9%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	133	11,4%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	653	56,1%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	309	26,5%
	Höfuðborgarsvæðið	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	61	3,7%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	170	10,3%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	974	58,7%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	453	27,3%
	Kópavogur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	3	0,8%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	38	9,6%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	204	51,8%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	149	37,8%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hvernig líkar þér í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	20	5,3%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	40	10,6%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	167	44,2%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	151	39,9%
	Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	10	6,9%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	15	10,3%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	71	49,0%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	49	33,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	9	4,9%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	20	10,9%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	78	42,6%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	76	41,5%
	Kópavogur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	1	2,0%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	5	10,0%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	18	36,0%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	26	52,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Álag í námi - 6. bekkur

Mynd

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Miklu	328	8,9%
	Nokkru	1056	28,8%
	Litlu	1687	46,0%
	Engu	597	16,3%
	Svara ekki	229	—
Önnur landsvæði	Miklu	105	7,9%
	Nokkru	402	30,2%
	Litlu	604	45,4%
	Engu	219	16,5%
	Svara ekki	77	—
Höfuðborgarsvæðið	Miklu	181	9,6%
	Nokkru	531	28,1%
	Litlu	875	46,3%
	Engu	303	16,0%
	Svara ekki	123	—
Kópavogur	Miklu	42	9,4%
	Nokkru	123	27,5%
	Litlu	208	46,4%
	Engu	75	16,7%
	Svara ekki	29	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Álag í námi - 6. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Miklu	280	8,8%
		Nokkru	923	29,0%
		Litlu	1488	46,7%
		Engu	492	15,5%
	Önnur landsvæði	Miklu	89	7,7%
		Nokkru	350	30,3%
		Litlu	537	46,5%
		Engu	178	15,4%
	Höfuðborgarsvæðið	Miklu	157	9,6%
		Nokkru	468	28,5%
		Litlu	766	46,7%
		Engu	251	15,3%
	Kópavogur	Miklu	34	8,8%
		Nokkru	105	27,1%
		Litlu	185	47,8%
		Engu	63	16,3%

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Miklu	40	10,8%
		Nokkru	96	25,9%
		Litlu	153	41,2%
		Engu	82	22,1%
	Önnur landsvæði	Miklu	12	8,5%
		Nokkru	40	28,2%
		Litlu	57	40,1%
		Engu	33	23,2%
	Höfuðborgarsvæðið	Miklu	20	11,0%
		Nokkru	43	23,8%
		Litlu	79	43,6%
		Engu	39	21,5%
	Kópavogur	Miklu	8	16,7%
		Nokkru	13	27,1%
		Litlu	17	35,4%
		Engu	10	20,8%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Streita í námi - 6. bekkur

Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	311	9,7%
	Frekar stressandi	476	14,9%
	Miðlungs stressandi	543	17,0%
	Smá stressandi	1257	39,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	616	19,2%
	Svara ekki	694	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	118	10,1%
	Frekar stressandi	165	14,1%
	Miðlungs stressandi	203	17,3%
	Smá stressandi	455	38,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	231	19,7%
	Svara ekki	235	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	158	9,7%
	Frekar stressandi	251	15,3%
	Miðlungs stressandi	265	16,2%
	Smá stressandi	638	39,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	325	19,9%
	Svara ekki	376	—
Kópavogur	Mjög stressandi	35	8,9%
	Frekar stressandi	60	15,2%
	Miðlungs stressandi	75	19,0%
	Smá stressandi	164	41,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	60	15,2%
	Svara ekki	83	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að kennarinn búist við of miklu af þér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	248	7,9%
	Frekar stressandi	392	12,5%
	Miðlungs stressandi	578	18,4%
	Smá stressandi	961	30,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	968	30,8%
	Svara ekki	750	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	83	7,2%
	Frekar stressandi	140	12,1%
	Miðlungs stressandi	235	20,4%
	Smá stressandi	364	31,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	332	28,8%
	Svara ekki	253	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	143	8,9%
	Frekar stressandi	200	12,4%
	Miðlungs stressandi	278	17,3%
	Smá stressandi	467	29,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	523	32,5%
	Svara ekki	402	—
Kópavogur	Mjög stressandi	22	5,8%
	Frekar stressandi	52	13,6%
	Miðlungs stressandi	65	17,0%
	Smá stressandi	130	34,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	113	29,6%
	Svara ekki	95	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að ná að klára heimanámið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	271	8,6%
	Frekar stressandi	340	10,8%
	Miðlungs stressandi	464	14,7%
	Smá stressandi	883	28,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1193	37,9%
	Svara ekki	746	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	98	8,5%
	Frekar stressandi	122	10,6%
	Miðlungs stressandi	179	15,5%
	Smá stressandi	315	27,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	441	38,2%
	Svara ekki	252	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	139	8,6%
	Frekar stressandi	181	11,2%
	Miðlungs stressandi	234	14,5%
	Smá stressandi	450	27,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	608	37,7%
	Svara ekki	401	—
Kópavogur	Mjög stressandi	34	8,9%
	Frekar stressandi	37	9,6%
	Miðlungs stressandi	51	13,3%
	Smá stressandi	118	30,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	144	37,5%
	Svara ekki	93	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Áhyggjur af framtíð þinni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	409	13,0%
	Frekar stressandi	403	12,8%
	Miðlungs stressandi	369	11,7%
	Smá stressandi	778	24,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1183	37,7%
	Svara ekki	755	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	148	12,9%
	Frekar stressandi	138	12,0%
	Miðlungs stressandi	137	11,9%
	Smá stressandi	294	25,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	432	37,6%
	Svara ekki	258	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	220	13,7%
	Frekar stressandi	221	13,8%
	Miðlungs stressandi	179	11,1%
	Smá stressandi	393	24,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	594	37,0%
	Svara ekki	406	—
Kópavogur	Mjög stressandi	41	10,6%
	Frekar stressandi	44	11,4%
	Miðlungs stressandi	53	13,7%
	Smá stressandi	91	23,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	157	40,7%
	Svara ekki	91	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	288	9,2%
	Frekar stressandi	309	9,9%
	Miðlungs stressandi	450	14,4%
	Smá stressandi	891	28,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1188	38,0%
	Svara ekki	771	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	104	9,1%
	Frekar stressandi	106	9,3%
	Miðlungs stressandi	165	14,4%
	Smá stressandi	317	27,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	451	39,5%
	Svara ekki	264	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	155	9,7%
	Frekar stressandi	171	10,7%
	Miðlungs stressandi	232	14,5%
	Smá stressandi	445	27,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	597	37,3%
	Svara ekki	413	—
Kópavogur	Mjög stressandi	29	7,6%
	Frekar stressandi	32	8,4%
	Miðlungs stressandi	53	13,8%
	Smá stressandi	129	33,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	140	36,6%
	Svara ekki	94	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	345	11,1%
	Frekar stressandi	351	11,3%
	Miðlungs stressandi	492	15,8%
	Smá stressandi	900	28,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1031	33,1%
	Svara ekki	778	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	128	11,2%
	Frekar stressandi	124	10,8%
	Miðlungs stressandi	177	15,5%
	Smá stressandi	338	29,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	377	33,0%
	Svara ekki	263	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	186	11,7%
	Frekar stressandi	185	11,6%
	Miðlungs stressandi	262	16,5%
	Smá stressandi	435	27,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	523	32,9%
	Svara ekki	422	—
Kópavogur	Mjög stressandi	31	8,1%
	Frekar stressandi	42	10,9%
	Miðlungs stressandi	53	13,8%
	Smá stressandi	127	33,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	131	34,1%
	Svara ekki	93	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	193	6,2%
	Frekar stressandi	207	6,7%
	Miðlungs stressandi	342	11,1%
	Smá stressandi	746	24,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1603	51,9%
	Svara ekki	806	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	71	6,3%
	Frekar stressandi	73	6,5%
	Miðlungs stressandi	131	11,6%
	Smá stressandi	275	24,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	577	51,2%
	Svara ekki	280	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	97	6,1%
	Frekar stressandi	111	7,0%
	Miðlungs stressandi	172	10,8%
	Smá stressandi	368	23,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	839	52,9%
	Svara ekki	426	—
Kópavogur	Mjög stressandi	25	6,6%
	Frekar stressandi	23	6,1%
	Miðlungs stressandi	39	10,3%
	Smá stressandi	103	27,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	187	49,6%
	Svara ekki	100	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	187	6,0%
	Frekar stressandi	204	6,6%
	Miðlungs stressandi	338	10,9%
	Smá stressandi	729	23,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1647	53,0%
	Svara ekki	792	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	70	6,2%
	Frekar stressandi	68	6,0%
	Miðlungs stressandi	126	11,2%
	Smá stressandi	263	23,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	602	53,3%
	Svara ekki	278	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	95	6,0%
	Frekar stressandi	110	6,9%
	Miðlungs stressandi	173	10,9%
	Smá stressandi	370	23,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	846	53,1%
	Svara ekki	419	—
Kópavogur	Mjög stressandi	22	5,8%
	Frekar stressandi	26	6,8%
	Miðlungs stressandi	39	10,2%
	Smá stressandi	96	25,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	199	52,1%
	Svara ekki	95	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að hafa of mikið heimanám

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	529	16,9%
	Frekar stressandi	372	11,9%
	Miðlungs stressandi	407	13,0%
	Smá stressandi	738	23,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1086	34,7%
	Svara ekki	765	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	192	16,7%
	Frekar stressandi	115	10,0%
	Miðlungs stressandi	142	12,4%
	Smá stressandi	289	25,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	411	35,8%
	Svara ekki	258	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	270	16,9%
	Frekar stressandi	210	13,1%
	Miðlungs stressandi	227	14,2%
	Smá stressandi	349	21,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	542	33,9%
	Svara ekki	415	—
Kópavogur	Mjög stressandi	67	17,4%
	Frekar stressandi	47	12,2%
	Miðlungs stressandi	38	9,9%
	Smá stressandi	100	26,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	133	34,5%
	Svara ekki	92	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Streita í námi - 6. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	270	9,4%
		Frekar stressandi	428	14,8%
		Miðlungs stressandi	490	17,0%
		Smá stressandi	1136	39,4%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	559	19,4%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	105	10,0%
		Frekar stressandi	154	14,7%
		Miðlungs stressandi	178	16,9%
		Smá stressandi	408	38,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	206	19,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	139	9,4%
		Frekar stressandi	219	14,8%
		Miðlungs stressandi	243	16,4%
		Smá stressandi	580	39,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	298	20,1%
	Kópavogur	Mjög stressandi	26	7,4%
		Frekar stressandi	55	15,6%
		Miðlungs stressandi	69	19,5%
		Smá stressandi	148	41,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	55	15,6%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	40	12,6%
		Frekar stressandi	48	15,1%
		Miðlungs stressandi	53	16,7%
		Smá stressandi	119	37,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	57	18,0%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	13	10,7%
		Frekar stressandi	11	9,1%
		Miðlungs stressandi	25	20,7%
		Smá stressandi	47	38,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	25	20,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	19	12,2%
		Frekar stressandi	32	20,5%
		Miðlungs stressandi	22	14,1%
		Smá stressandi	56	35,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	27	17,3%
	Kópavogur	Mjög stressandi	8	20,0%
		Frekar stressandi	5	12,5%
		Miðlungs stressandi	6	15,0%
		Smá stressandi	16	40,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	5	12,5%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að kennarinn búist við of miklu af þér

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	226	8,0%
		Frekar stressandi	356	12,5%
		Miðlungs stressandi	513	18,1%
		Smá stressandi	869	30,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	874	30,8%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	77	7,4%
		Frekar stressandi	129	12,4%
		Miðlungs stressandi	203	19,6%
		Smá stressandi	332	32,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	297	28,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	131	9,0%
		Frekar stressandi	180	12,4%
		Miðlungs stressandi	253	17,4%
		Smá stressandi	419	28,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	473	32,5%
	Kópavogur	Mjög stressandi	18	5,2%
		Frekar stressandi	47	13,7%
		Miðlungs stressandi	57	16,6%
		Smá stressandi	118	34,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	104	30,2%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að kennarinn búist við of miklu af þér

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	22	7,2%
		Frekar stressandi	35	11,4%
		Miðlungs stressandi	65	21,2%
		Smá stressandi	91	29,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	93	30,4%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	6	5,2%
		Frekar stressandi	11	9,5%
		Miðlungs stressandi	32	27,6%
		Smá stressandi	32	27,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	35	30,2%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	12	7,9%
		Frekar stressandi	19	12,5%
		Miðlungs stressandi	25	16,4%
		Smá stressandi	47	30,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	49	32,2%
	Kópavogur	Mjög stressandi	4	10,5%
		Frekar stressandi	5	13,2%
		Miðlungs stressandi	8	21,1%
		Smá stressandi	12	31,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	9	23,7%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að ná að klára heimanámið

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	243	8,6%
		Frekar stressandi	308	10,8%
		Miðlungs stressandi	402	14,1%
		Smá stressandi	803	28,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1085	38,2%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	87	8,4%
		Frekar stressandi	112	10,8%
		Miðlungs stressandi	157	15,1%
		Smá stressandi	287	27,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	394	38,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	128	8,8%
		Frekar stressandi	163	11,2%
		Miðlungs stressandi	198	13,6%
		Smá stressandi	411	28,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	557	38,2%
	Kópavogur	Mjög stressandi	28	8,1%
		Frekar stressandi	33	9,5%
		Miðlungs stressandi	47	13,5%
		Smá stressandi	105	30,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	134	38,6%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að ná að klára heimanámið

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	28	9,1%
		Frekar stressandi	32	10,4%
		Miðlungs stressandi	62	20,1%
		Smá stressandi	78	25,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	108	35,1%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	11	9,3%
		Frekar stressandi	10	8,5%
		Miðlungs stressandi	22	18,6%
		Smá stressandi	28	23,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	47	39,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	11	7,2%
		Frekar stressandi	18	11,8%
		Miðlungs stressandi	36	23,5%
		Smá stressandi	37	24,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	51	33,3%
	Kópavogur	Mjög stressandi	6	16,2%
		Frekar stressandi	4	10,8%
		Miðlungs stressandi	4	10,8%
		Smá stressandi	13	35,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	10	27,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Áhyggjur af framtíð þinni

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	365	12,9%
		Frekar stressandi	356	12,6%
		Miðlungs stressandi	329	11,6%
		Smá stressandi	689	24,4%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1088	38,5%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	129	12,5%
		Frekar stressandi	128	12,4%
		Miðlungs stressandi	120	11,7%
		Smá stressandi	256	24,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	396	38,5%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	199	13,7%
		Frekar stressandi	194	13,4%
		Miðlungs stressandi	160	11,0%
		Smá stressandi	349	24,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	549	37,8%
	Kópavogur	Mjög stressandi	37	10,7%
		Frekar stressandi	34	9,8%
		Miðlungs stressandi	49	14,1%
		Smá stressandi	84	24,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	143	41,2%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Áhyggjur af framtíð þinni

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	44	14,1%
		Frekar stressandi	46	14,7%
		Miðlungs stressandi	40	12,8%
		Smá stressandi	89	28,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	93	29,8%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	19	15,8%
		Frekar stressandi	10	8,3%
		Miðlungs stressandi	17	14,2%
		Smá stressandi	38	31,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	36	30,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	21	13,7%
		Frekar stressandi	26	17,0%
		Miðlungs stressandi	19	12,4%
		Smá stressandi	44	28,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	43	28,1%
	Kópavogur	Mjög stressandi	4	10,3%
		Frekar stressandi	10	25,6%
		Miðlungs stressandi	4	10,3%
		Smá stressandi	7	17,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	14	35,9%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	259	9,2%
		Frekar stressandi	271	9,6%
		Miðlungs stressandi	399	14,2%
		Smá stressandi	796	28,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1091	38,7%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	93	9,1%
		Frekar stressandi	93	9,1%
		Miðlungs stressandi	147	14,3%
		Smá stressandi	284	27,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	410	39,9%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	140	9,7%
		Frekar stressandi	151	10,5%
		Miðlungs stressandi	205	14,2%
		Smá stressandi	396	27,4%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	552	38,2%
	Kópavogur	Mjög stressandi	26	7,5%
		Frekar stressandi	27	7,8%
		Miðlungs stressandi	47	13,6%
		Smá stressandi	116	33,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	129	37,4%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	29	9,4%
		Frekar stressandi	38	12,4%
		Miðlungs stressandi	51	16,6%
		Smá stressandi	94	30,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	95	30,9%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	11	9,5%
		Frekar stressandi	13	11,2%
		Miðlungs stressandi	18	15,5%
		Smá stressandi	33	28,4%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	41	35,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	15	9,8%
		Frekar stressandi	20	13,1%
		Miðlungs stressandi	27	17,6%
		Smá stressandi	48	31,4%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	43	28,1%
	Kópavogur	Mjög stressandi	3	7,9%
		Frekar stressandi	5	13,2%
		Miðlungs stressandi	6	15,8%
		Smá stressandi	13	34,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	11	28,9%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	306	10,9%
		Frekar stressandi	316	11,2%
		Miðlungs stressandi	433	15,4%
		Smá stressandi	818	29,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	936	33,3%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	109	10,6%
		Frekar stressandi	113	11,0%
		Miðlungs stressandi	158	15,4%
		Smá stressandi	304	29,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	342	33,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	168	11,7%
		Frekar stressandi	166	11,6%
		Miðlungs stressandi	230	16,0%
		Smá stressandi	394	27,4%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	479	33,3%
	Kópavogur	Mjög stressandi	29	8,4%
		Frekar stressandi	37	10,7%
		Miðlungs stressandi	45	13,0%
		Smá stressandi	120	34,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	115	33,2%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	39	12,7%
		Frekar stressandi	35	11,4%
		Miðlungs stressandi	58	18,9%
		Smá stressandi	82	26,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	93	30,3%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	19	16,1%
		Frekar stressandi	11	9,3%
		Miðlungs stressandi	19	16,1%
		Smá stressandi	34	28,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	35	29,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	18	11,9%
		Frekar stressandi	19	12,6%
		Miðlungs stressandi	31	20,5%
		Smá stressandi	41	27,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	42	27,8%
	Kópavogur	Mjög stressandi	2	5,3%
		Frekar stressandi	5	13,2%
		Miðlungs stressandi	8	21,1%
		Smá stressandi	7	18,4%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	16	42,1%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	167	6,0%
		Frekar stressandi	178	6,4%
		Miðlungs stressandi	300	10,7%
		Smá stressandi	670	24,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1476	52,9%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	61	6,0%
		Frekar stressandi	61	6,0%
		Miðlungs stressandi	117	11,5%
		Smá stressandi	240	23,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	534	52,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	85	5,9%
		Frekar stressandi	98	6,8%
		Miðlungs stressandi	148	10,3%
		Smá stressandi	338	23,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	768	53,4%
	Kópavogur	Mjög stressandi	21	6,2%
		Frekar stressandi	19	5,6%
		Miðlungs stressandi	35	10,3%
		Smá stressandi	92	27,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	174	51,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	26	8,8%
		Frekar stressandi	29	9,8%
		Miðlungs stressandi	42	14,1%
		Smá stressandi	74	24,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	126	42,4%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	10	8,8%
		Frekar stressandi	12	10,5%
		Miðlungs stressandi	14	12,3%
		Smá stressandi	35	30,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	43	37,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	12	8,2%
		Frekar stressandi	13	8,8%
		Miðlungs stressandi	24	16,3%
		Smá stressandi	28	19,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	70	47,6%
	Kópavogur	Mjög stressandi	4	11,1%
		Frekar stressandi	4	11,1%
		Miðlungs stressandi	4	11,1%
		Smá stressandi	11	30,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	13	36,1%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	164	5,9%
		Frekar stressandi	186	6,6%
		Miðlungs stressandi	291	10,4%
		Smá stressandi	659	23,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1499	53,6%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	62	6,1%
		Frekar stressandi	60	5,9%
		Miðlungs stressandi	113	11,2%
		Smá stressandi	231	22,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	547	54,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	83	5,8%
		Frekar stressandi	101	7,0%
		Miðlungs stressandi	144	10,0%
		Smá stressandi	339	23,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	774	53,7%
	Kópavogur	Mjög stressandi	19	5,5%
		Frekar stressandi	25	7,2%
		Miðlungs stressandi	34	9,9%
		Smá stressandi	89	25,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	178	51,6%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	23	7,6%
		Frekar stressandi	18	5,9%
		Miðlungs stressandi	47	15,5%
		Smá stressandi	68	22,4%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	147	48,5%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	8	6,9%
		Frekar stressandi	8	6,9%
		Miðlungs stressandi	13	11,2%
		Smá stressandi	32	27,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	55	47,4%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	12	8,0%
		Frekar stressandi	9	6,0%
		Miðlungs stressandi	29	19,3%
		Smá stressandi	29	19,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	71	47,3%
	Kópavogur	Mjög stressandi	3	8,1%
		Frekar stressandi	1	2,7%
		Miðlungs stressandi	5	13,5%
		Smá stressandi	7	18,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	21	56,8%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa of mikið heimanám

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	480	17,0%
		Frekar stressandi	347	12,3%
		Miðlungs stressandi	360	12,8%
		Smá stressandi	669	23,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	963	34,2%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	174	16,9%
		Frekar stressandi	108	10,5%
		Miðlungs stressandi	123	11,9%
		Smá stressandi	263	25,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	362	35,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	247	17,1%
		Frekar stressandi	195	13,5%
		Miðlungs stressandi	204	14,1%
		Smá stressandi	315	21,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	482	33,4%
	Kópavogur	Mjög stressandi	59	17,1%
		Frekar stressandi	44	12,7%
		Miðlungs stressandi	33	9,5%
		Smá stressandi	91	26,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	119	34,4%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa of mikið heimanám

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	49	15,8%
		Frekar stressandi	25	8,0%
		Miðlungs stressandi	47	15,1%
		Smá stressandi	67	21,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	123	39,5%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	18	15,1%
		Frekar stressandi	7	5,9%
		Miðlungs stressandi	19	16,0%
		Smá stressandi	26	21,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	49	41,2%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	23	15,0%
		Frekar stressandi	15	9,8%
		Miðlungs stressandi	23	15,0%
		Smá stressandi	32	20,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	60	39,2%
	Kópavogur	Mjög stressandi	8	20,5%
		Frekar stressandi	3	7,7%
		Miðlungs stressandi	5	12,8%
		Smá stressandi	9	23,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	14	35,9%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Álit kennara - 6. bekkur

Mynd

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Undir meðallagi.	96	2,9%
	Í meðallag.	656	19,5%
	Góður.	1907	56,7%
	Mjög góður.	707	21,0%
	Svara ekki	531	—
Önnur landsvæði	Undir meðallagi.	35	2,8%
	Í meðallag.	240	19,5%
	Góður.	702	57,1%
	Mjög góður.	252	20,5%
	Svara ekki	178	—
Höfuðborgarsvæðið	Undir meðallagi.	50	2,9%
	Í meðallag.	339	19,7%
	Góður.	956	55,5%
	Mjög góður.	376	21,8%
	Svara ekki	292	—
Kópavogur	Undir meðallagi.	11	2,6%
	Í meðallag.	77	18,5%
	Góður.	249	59,9%
	Mjög góður.	79	19,0%
	Svara ekki	61	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Álit kennara - 6. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Undir meðallagi.	85	2,8%
		Í meðallag.	598	19,8%
		Góður.	1684	55,8%
		Mjög góður.	653	21,6%
	Önnur landsvæði	Undir meðallagi.	34	3,1%
		Í meðallag.	221	20,2%
		Góður.	611	55,9%
		Mjög góður.	227	20,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Undir meðallagi.	42	2,7%
		Í meðallag.	309	19,9%
		Góður.	854	54,9%
		Mjög góður.	350	22,5%
	Kópavogur	Undir meðallagi.	9	2,4%
		Í meðallag.	68	18,3%
		Góður.	219	58,9%
		Mjög góður.	76	20,4%

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Undir meðallagi.	11	3,2%
		Í meðallag.	56	16,5%
		Góður.	221	65,0%
		Mjög góður.	52	15,3%
	Önnur landsvæði	Undir meðallagi.	1	0,7%
		Í meðallag.	18	13,3%
		Góður.	91	67,4%
		Mjög góður.	25	18,5%
	Höfuðborgarsvæðið	Undir meðallagi.	8	4,9%
		Í meðallag.	29	17,9%
		Góður.	101	62,3%
		Mjög góður.	24	14,8%
	Kópavogur	Undir meðallagi.	2	4,7%
		Í meðallag.	9	20,9%
		Góður.	29	67,4%
		Mjög góður.	3	7,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Samskipti við kennara - 6. bekkur

Mynd

Kennararnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	48	1,3%
	Ósammála	78	2,1%
	Hvorki né	320	8,8%
	Sammála	1479	40,6%
	Mjög sammála	1721	47,2%
	Svara ekki	251	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	18	1,4%
	Ósammála	22	1,7%
	Hvorki né	115	8,7%
	Sammála	523	39,7%
	Mjög sammála	639	48,5%
	Svara ekki	90	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	26	1,4%
	Ósammála	47	2,5%
	Hvorki né	182	9,7%
	Sammála	783	41,6%
	Mjög sammála	845	44,9%
	Svara ekki	130	—
Kópavogur	Mjög ósammála	4	0,9%
	Ósammála	9	2,0%
	Hvorki né	23	5,2%
	Sammála	173	38,8%
	Mjög sammála	237	53,1%
	Svara ekki	31	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	76	2,1%
	Ósammála	130	3,7%
	Hvorki né	626	17,6%
	Sammála	1606	45,2%
	Mjög sammála	1112	31,3%
	Svara ekki	347	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	29	2,3%
	Ósammála	39	3,1%
	Hvorki né	236	18,5%
	Sammála	552	43,2%
	Mjög sammála	421	33,0%
	Svara ekki	130	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	40	2,2%
	Ósammála	80	4,3%
	Hvorki né	332	18,0%
	Sammála	848	46,0%
	Mjög sammála	542	29,4%
	Svara ekki	171	—
Kópavogur	Mjög ósammála	7	1,6%
	Ósammála	11	2,6%
	Hvorki né	58	13,5%
	Sammála	206	47,8%
	Mjög sammála	149	34,6%
	Svara ekki	46	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	137	3,8%
	Ósammála	167	4,6%
	Hvorki né	546	15,1%
	Sammála	1346	37,1%
	Mjög sammála	1431	39,5%
	Svara ekki	270	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	39	3,0%
	Ósammála	58	4,4%
	Hvorki né	203	15,5%
	Sammála	482	36,8%
	Mjög sammála	529	40,4%
	Svara ekki	96	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	86	4,6%
	Ósammála	98	5,2%
	Hvorki né	289	15,4%
	Sammála	697	37,2%
	Mjög sammála	702	37,5%
	Svara ekki	141	—
Kópavogur	Mjög ósammála	12	2,7%
	Ósammála	11	2,5%
	Hvorki né	54	12,2%
	Sammála	167	37,6%
	Mjög sammála	200	45,0%
	Svara ekki	33	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Samskipti við kennara - 6. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Kennararnir taka mér eins og ég er

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	37	1,2%
		Ósammála	67	2,1%
		Hvorki né	268	8,4%
		Sammála	1286	40,4%
		Mjög sammála	1526	47,9%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	13	1,1%
		Ósammála	18	1,6%
		Hvorki né	95	8,3%
		Sammála	454	39,6%
		Mjög sammála	566	49,4%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	21	1,3%
		Ósammála	40	2,4%
		Hvorki né	157	9,5%
		Sammála	680	41,2%
		Mjög sammála	751	45,5%
	Kópavogur	Mjög ósammála	3	0,8%
		Ósammála	9	2,3%
		Hvorki né	16	4,1%
		Sammála	152	39,1%
		Mjög sammála	209	53,7%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Kennararnir taka mér eins og ég er

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	9	2,5%
		Ósammála	8	2,2%
		Hvorki né	39	10,7%
		Sammála	152	41,5%
		Mjög sammála	158	43,2%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	4	2,9%
		Ósammála	4	2,9%
		Hvorki né	16	11,4%
		Sammála	55	39,3%
		Mjög sammála	61	43,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	4	2,2%
		Ósammála	4	2,2%
		Hvorki né	17	9,5%
		Sammála	80	44,7%
		Mjög sammála	74	41,3%
	Kópavogur	Mjög ósammála	1	2,1%
		Ósammála	0	0,0%
		Hvorki né	6	12,8%
		Sammála	17	36,2%
		Mjög sammála	23	48,9%

Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	62	2,0%
		Ósammála	119	3,8%
		Hvorki né	545	17,5%
		Sammála	1388	44,6%
		Mjög sammála	996	32,0%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	23	2,1%
		Ósammála	35	3,1%
		Hvorki né	201	18,0%
		Sammála	475	42,6%
		Mjög sammála	380	34,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	33	2,0%
		Ósammála	74	4,6%
		Hvorki né	293	18,1%
		Sammála	735	45,5%
		Mjög sammála	482	29,8%
	Kópavogur	Mjög ósammála	6	1,6%
		Ósammála	10	2,6%
		Hvorki né	51	13,5%
		Sammála	178	47,0%
		Mjög sammála	134	35,4%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	10	2,9%
		Ósammála	9	2,6%
		Hvorki né	58	16,6%
		Sammála	176	50,4%
		Mjög sammála	96	27,5%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	4	3,0%
		Ósammála	3	2,2%
		Hvorki né	23	17,2%
		Sammála	70	52,2%
		Mjög sammála	34	25,4%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	5	2,9%
		Ósammála	5	2,9%
		Hvorki né	29	16,9%
		Sammála	84	48,8%
		Mjög sammála	49	28,5%
	Kópavogur	Mjög ósammála	1	2,3%
		Ósammála	1	2,3%
		Hvorki né	6	14,0%
		Sammála	22	51,2%
		Mjög sammála	13	30,2%

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	114	3,6%
		Ósammála	151	4,8%
		Hvorki né	464	14,6%
		Sammála	1191	37,5%
		Mjög sammála	1253	39,5%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	33	2,9%
		Ósammála	53	4,6%
		Hvorki né	170	14,9%
		Sammála	425	37,2%
		Mjög sammála	462	40,4%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	71	4,3%
		Ósammála	87	5,3%
		Hvorki né	249	15,2%
		Sammála	615	37,5%
		Mjög sammála	618	37,7%
	Kópavogur	Mjög ósammála	10	2,6%
		Ósammála	11	2,8%
		Hvorki né	45	11,5%
		Sammála	151	38,7%
		Mjög sammála	173	44,4%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	16	4,4%
		Ósammála	12	3,3%
		Hvorki né	67	18,5%
		Sammála	122	33,7%
		Mjög sammála	145	40,1%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	3	2,2%
		Ósammála	5	3,6%
		Hvorki né	30	21,7%
		Sammála	48	34,8%
		Mjög sammála	52	37,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	11	6,2%
		Ósammála	7	3,9%
		Hvorki né	29	16,3%
		Sammála	60	33,7%
		Mjög sammála	71	39,9%
	Kópavogur	Mjög ósammála	2	4,3%
		Ósammála	0	0,0%
		Hvorki né	8	17,4%
		Sammála	14	30,4%
		Mjög sammála	22	47,8%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Stuðningur kennara - 6. bekkur

Mynd

Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	92	3,0%
	Ósammála	227	7,4%
	Sammála	1518	49,4%
	Mjög sammála	1236	40,2%
	Svara ekki	824	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	39	3,5%
	Ósammála	86	7,6%
	Sammála	535	47,6%
	Mjög sammála	465	41,3%
	Svara ekki	282	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	46	2,9%
	Ósammála	111	7,0%
	Sammála	798	50,5%
	Mjög sammála	624	39,5%
	Svara ekki	434	—
Kópavogur	Mjög ósammála	7	1,9%
	Ósammála	30	8,1%
	Sammála	185	50,1%
	Mjög sammála	147	39,8%
	Svara ekki	108	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	89	2,9%
	Ósammála	277	9,1%
	Sammála	1496	49,0%
	Mjög sammála	1189	39,0%
	Svara ekki	846	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	38	3,4%
	Ósammála	98	8,7%
	Sammála	528	47,1%
	Mjög sammála	457	40,8%
	Svara ekki	286	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	44	2,8%
	Ósammála	144	9,2%
	Sammála	790	50,4%
	Mjög sammála	589	37,6%
	Svara ekki	446	—
Kópavogur	Mjög ósammála	7	1,9%
	Ósammála	35	9,6%
	Sammála	178	49,0%
	Mjög sammála	143	39,4%
	Svara ekki	114	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	107	3,5%
	Ósammála	444	14,7%
	Sammála	1535	50,8%
	Mjög sammála	933	30,9%
	Svara ekki	878	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	39	3,5%
	Ósammála	149	13,5%
	Sammála	560	50,8%
	Mjög sammála	354	32,1%
	Svara ekki	305	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	57	3,7%
	Ósammála	234	15,0%
	Sammála	798	51,3%
	Mjög sammála	468	30,1%
	Svara ekki	456	—
Kópavogur	Mjög ósammála	11	3,1%
	Ósammála	61	16,9%
	Sammála	177	49,2%
	Mjög sammála	111	30,8%
	Svara ekki	117	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	128	4,2%
	Ósammála	317	10,4%
	Sammála	1371	45,1%
	Mjög sammála	1224	40,3%
	Svara ekki	857	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	50	4,5%
	Ósammála	98	8,8%
	Sammála	495	44,4%
	Mjög sammála	473	42,4%
	Svara ekki	291	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	67	4,3%
	Ósammála	177	11,3%
	Sammála	722	46,2%
	Mjög sammála	597	38,2%
	Svara ekki	450	—
Kópavogur	Mjög ósammála	11	3,0%
	Ósammála	42	11,6%
	Sammála	154	42,7%
	Mjög sammála	154	42,7%
	Svara ekki	116	—

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	130	4,3%
	Ósammála	351	11,6%
	Sammála	1438	47,5%
	Mjög sammála	1108	36,6%
	Svara ekki	870	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	45	4,1%
	Ósammála	116	10,5%
	Sammála	509	45,9%
	Mjög sammála	438	39,5%
	Svara ekki	299	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	72	4,6%
	Ósammála	194	12,4%
	Sammála	755	48,4%
	Mjög sammála	539	34,6%
	Svara ekki	453	—
Kópavogur	Mjög ósammála	13	3,6%
	Ósammála	41	11,4%
	Sammála	174	48,5%
	Mjög sammála	131	36,5%
	Svara ekki	118	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	109	3,6%
	Ósammála	252	8,3%
	Sammála	1436	47,4%
	Mjög sammála	1233	40,7%
	Svara ekki	867	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	47	4,2%
	Ósammála	78	7,1%
	Sammála	518	46,8%
	Mjög sammála	463	41,9%
	Svara ekki	301	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	56	3,6%
	Ósammála	141	9,0%
	Sammála	746	47,8%
	Mjög sammála	618	39,6%
	Svara ekki	452	—
Kópavogur	Mjög ósammála	6	1,7%
	Ósammála	33	9,1%
	Sammála	172	47,4%
	Mjög sammála	152	41,9%
	Svara ekki	114	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Stuðningur kennara - 6. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	82	3,0%
		Ósammála	195	7,0%
		Sammála	1355	48,9%
		Mjög sammála	1140	41,1%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	33	3,3%
		Ósammála	73	7,2%
		Sammála	476	47,2%
		Mjög sammála	426	42,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	44	3,1%
		Ósammála	93	6,5%
		Sammála	718	50,2%
		Mjög sammála	576	40,3%
	Kópavogur	Mjög ósammála	5	1,5%
		Ósammála	29	8,7%
		Sammála	161	48,3%
		Mjög sammála	138	41,4%

Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	10	3,4%
		Ósammála	32	10,7%
		Sammála	160	53,7%
		Mjög sammála	96	32,2%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	6	5,1%
		Ósammála	13	11,1%
		Sammála	59	50,4%
		Mjög sammála	39	33,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	2	1,4%
		Ósammála	18	12,3%
		Sammála	78	53,4%
		Mjög sammála	48	32,9%
	Kópavogur	Mjög ósammála	2	5,7%
		Ósammála	1	2,9%
		Sammála	23	65,7%
		Mjög sammála	9	25,7%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	77	2,8%
		Ósammála	243	8,8%
		Sammála	1344	48,8%
		Mjög sammála	1089	39,6%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	32	3,2%
		Ósammála	82	8,2%
		Sammála	472	47,0%
		Mjög sammála	418	41,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	40	2,8%
		Ósammála	127	8,9%
		Sammála	714	50,2%
		Mjög sammála	541	38,0%
	Kópavogur	Mjög ósammála	5	1,5%
		Ósammála	34	10,4%
		Sammála	158	48,3%
		Mjög sammála	130	39,8%

Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	12	4,1%
		Ósammála	34	11,5%
		Sammála	150	50,7%
		Mjög sammála	100	33,8%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	6	5,1%
		Ósammála	16	13,7%
		Sammála	56	47,9%
		Mjög sammála	39	33,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	4	2,8%
		Ósammála	17	11,9%
		Sammála	74	51,7%
		Mjög sammála	48	33,6%
	Kópavogur	Mjög ósammála	2	5,6%
		Ósammála	1	2,8%
		Sammála	20	55,6%
		Mjög sammála	13	36,1%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	95	3,5%
		Ósammála	392	14,4%
		Sammála	1380	50,6%
		Mjög sammála	860	31,5%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	36	3,6%
		Ósammála	130	13,1%
		Sammála	504	50,9%
		Mjög sammála	321	32,4%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	50	3,5%
		Ósammála	209	14,8%
		Sammála	718	50,8%
		Mjög sammála	435	30,8%
	Kópavogur	Mjög ósammála	9	2,8%
		Ósammála	53	16,4%
		Sammála	158	48,8%
		Mjög sammála	104	32,1%

Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	12	4,1%
		Ósammála	52	17,9%
		Sammála	153	52,8%
		Mjög sammála	73	25,2%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	3	2,7%
		Ósammála	19	17,1%
		Sammála	56	50,5%
		Mjög sammála	33	29,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	7	4,9%
		Ósammála	25	17,5%
		Sammála	78	54,5%
		Mjög sammála	33	23,1%
	Kópavogur	Mjög ósammála	2	5,6%
		Ósammála	8	22,2%
		Sammála	19	52,8%
		Mjög sammála	7	19,4%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	113	4,1%
		Ósammála	281	10,2%
		Sammála	1243	45,3%
		Mjög sammála	1109	40,4%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	43	4,3%
		Ósammála	83	8,3%
		Sammála	446	44,5%
		Mjög sammála	431	43,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	60	4,2%
		Ósammála	159	11,2%
		Sammála	656	46,3%
		Mjög sammála	543	38,3%
	Kópavogur	Mjög ósammála	10	3,1%
		Ósammála	39	12,0%
		Sammála	141	43,4%
		Mjög sammála	135	41,5%

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	15	5,1%
		Ósammála	36	12,3%
		Sammála	126	43,2%
		Mjög sammála	115	39,4%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	7	6,2%
		Ósammála	15	13,3%
		Sammála	49	43,4%
		Mjög sammála	42	37,2%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	7	4,9%
		Ósammála	18	12,6%
		Sammála	64	44,8%
		Mjög sammála	54	37,8%
	Kópavogur	Mjög ósammála	1	2,8%
		Ósammála	3	8,3%
		Sammála	13	36,1%
		Mjög sammála	19	52,8%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	118	4,3%
		Ósammála	311	11,4%
		Sammála	1301	47,6%
		Mjög sammála	1004	36,7%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	43	4,3%
		Ósammála	100	10,0%
		Sammála	458	46,0%
		Mjög sammála	395	39,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	63	4,5%
		Ósammála	173	12,2%
		Sammála	686	48,5%
		Mjög sammála	493	34,8%
	Kópavogur	Mjög ósammála	12	3,7%
		Ósammála	38	11,8%
		Sammála	157	48,6%
		Mjög sammála	116	35,9%

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	12	4,1%
		Ósammála	40	13,7%
		Sammála	135	46,4%
		Mjög sammála	104	35,7%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	2	1,8%
		Ósammála	16	14,3%
		Sammála	51	45,5%
		Mjög sammála	43	38,4%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	9	6,3%
		Ósammála	21	14,7%
		Sammála	67	46,9%
		Mjög sammála	46	32,2%
	Kópavogur	Mjög ósammála	1	2,8%
		Ósammála	3	8,3%
		Sammála	17	47,2%
		Mjög sammála	15	41,7%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	97	3,5%
		Ósammála	219	8,0%
		Sammála	1306	47,8%
		Mjög sammála	1113	40,7%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	42	4,2%
		Ósammála	64	6,5%
		Sammála	467	47,1%
		Mjög sammála	419	42,2%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	50	3,5%
		Ósammála	123	8,7%
		Sammála	686	48,4%
		Mjög sammála	557	39,3%
	Kópavogur	Mjög ósammála	5	1,5%
		Ósammála	32	9,8%
		Sammála	153	46,8%
		Mjög sammála	137	41,9%

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	12	4,1%
		Ósammála	32	11,0%
		Sammála	128	43,8%
		Mjög sammála	120	41,1%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	5	4,4%
		Ósammála	13	11,5%
		Sammála	51	45,1%
		Mjög sammála	44	38,9%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	6	4,2%
		Ósammála	18	12,6%
		Sammála	58	40,6%
		Mjög sammála	61	42,7%
	Kópavogur	Mjög ósammála	1	2,8%
		Ósammála	1	2,8%
		Sammála	19	52,8%
		Mjög sammála	15	41,7%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Bekkjarandi - 6. bekkur

Mynd

Bekkjarfélögunum finnst gaman að vera saman

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	79	2,2%
	Ósammála	179	4,9%
	Hvorki né	835	22,9%
	Sammála	1750	48,0%
	Mjög sammála	802	22,0%
	Svara ekki	252	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	32	2,4%
	Ósammála	63	4,8%
	Hvorki né	309	23,5%
	Sammála	618	46,9%
	Mjög sammála	295	22,4%
	Svara ekki	90	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	45	2,4%
	Ósammála	96	5,1%
	Hvorki né	438	23,3%
	Sammála	906	48,3%
	Mjög sammála	391	20,8%
	Svara ekki	137	—
Kópavogur	Mjög ósammála	2	0,4%
	Ósammála	20	4,4%
	Hvorki né	88	19,5%
	Sammála	226	50,0%
	Mjög sammála	116	25,7%
	Svara ekki	25	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	93	2,6%
	Ósammála	240	6,6%
	Hvorki né	878	24,2%
	Sammála	1769	48,7%
	Mjög sammála	649	17,9%
	Svara ekki	268	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	39	3,0%
	Ósammála	101	7,7%
	Hvorki né	316	24,0%
	Sammála	617	46,9%
	Mjög sammála	242	18,4%
	Svara ekki	92	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	46	2,5%
	Ósammála	120	6,4%
	Hvorki né	455	24,4%
	Sammála	917	49,1%
	Mjög sammála	328	17,6%
	Svara ekki	147	—
Kópavogur	Mjög ósammála	8	1,8%
	Ósammála	19	4,2%
	Hvorki né	107	23,9%
	Sammála	235	52,5%
	Mjög sammála	79	17,6%
	Svara ekki	29	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Bekkjarfélagarnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	134	3,7%
	Ósammála	237	6,6%
	Hvorki né	657	18,2%
	Sammála	1663	46,0%
	Mjög sammála	921	25,5%
	Svara ekki	285	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	50	3,8%
	Ósammála	102	7,8%
	Hvorki né	231	17,6%
	Sammála	580	44,3%
	Mjög sammála	346	26,4%
	Svara ekki	98	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	75	4,0%
	Ósammála	115	6,2%
	Hvorki né	339	18,2%
	Sammála	870	46,8%
	Mjög sammála	459	24,7%
	Svara ekki	155	—
Kópavogur	Mjög ósammála	9	2,0%
	Ósammála	20	4,5%
	Hvorki né	87	19,6%
	Sammála	213	47,9%
	Mjög sammála	116	26,1%
	Svara ekki	32	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Bekkjarandi - 6. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Bekkjarfélögunum finnst gaman að vera saman

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	68	2,1%
		Ósammála	155	4,9%
		Hvorki né	718	22,6%
		Sammála	1540	48,5%
		Mjög sammála	693	21,8%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	25	2,2%
		Ósammála	53	4,6%
		Hvorki né	266	23,3%
		Sammála	539	47,1%
		Mjög sammála	261	22,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	41	2,5%
		Ósammála	84	5,1%
		Hvorki né	379	23,1%
		Sammála	801	48,9%
		Mjög sammála	333	20,3%
	Kópavogur	Mjög ósammála	2	0,5%
		Ósammála	18	4,6%
		Hvorki né	73	18,6%
		Sammála	200	51,0%
		Mjög sammála	99	25,3%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Bekkjarfélögunum finnst gaman að vera saman

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	11	3,0%
		Ósammála	18	4,9%
		Hvorki né	93	25,5%
		Sammála	160	44,0%
		Mjög sammála	82	22,5%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	7	5,0%
		Ósammála	8	5,7%
		Hvorki né	39	27,9%
		Sammála	62	44,3%
		Mjög sammála	24	17,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	4	2,3%
		Ósammála	8	4,5%
		Hvorki né	42	23,7%
		Sammála	76	42,9%
		Mjög sammála	47	26,6%
	Kópavogur	Mjög ósammála	0	0,0%
		Ósammála	2	4,3%
		Hvorki né	12	25,5%
		Sammála	22	46,8%
		Mjög sammála	11	23,4%

Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	75	2,4%
		Ósammála	216	6,8%
		Hvorki né	741	23,4%
		Sammála	1561	49,4%
		Mjög sammála	569	18,0%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	33	2,9%
		Ósammála	87	7,6%
		Hvorki né	267	23,3%
		Sammála	545	47,6%
		Mjög sammála	212	18,5%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	37	2,3%
		Ósammála	111	6,8%
		Hvorki né	386	23,7%
		Sammála	806	49,5%
		Mjög sammála	288	17,7%
	Kópavogur	Mjög ósammála	5	1,3%
		Ósammála	18	4,6%
		Hvorki né	88	22,6%
		Sammála	210	53,8%
		Mjög sammála	69	17,7%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	15	4,2%
		Ósammála	24	6,6%
		Hvorki né	108	29,9%
		Sammála	153	42,4%
		Mjög sammála	61	16,9%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	6	4,3%
		Ósammála	14	10,1%
		Hvorki né	39	28,1%
		Sammála	60	43,2%
		Mjög sammála	20	14,4%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	7	4,0%
		Ósammála	9	5,1%
		Hvorki né	53	30,1%
		Sammála	74	42,0%
		Mjög sammála	33	18,8%
	Kópavogur	Mjög ósammála	2	4,3%
		Ósammála	1	2,2%
		Hvorki né	16	34,8%
		Sammála	19	41,3%
		Mjög sammála	8	17,4%

Bekkjarfélagarnir taka mér eins og ég er

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	113	3,6%
		Ósammála	200	6,3%
		Hvorki né	550	17,5%
		Sammála	1474	46,8%
		Mjög sammála	813	25,8%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	41	3,6%
		Ósammála	82	7,2%
		Hvorki né	193	16,9%
		Sammála	515	45,1%
		Mjög sammála	311	27,2%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	64	4,0%
		Ósammála	104	6,4%
		Hvorki né	283	17,5%
		Sammála	768	47,4%
		Mjög sammála	401	24,8%
	Kópavogur	Mjög ósammála	8	2,1%
		Ósammála	14	3,6%
		Hvorki né	74	19,1%
		Sammála	191	49,2%
		Mjög sammála	101	26,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Bekkjarfélagarnir taka mér eins og ég er

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	18	5,1%
		Ósammála	25	7,0%
		Hvorki né	91	25,6%
		Sammála	140	39,3%
		Mjög sammála	82	23,0%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	8	5,9%
		Ósammála	14	10,4%
		Hvorki né	35	25,9%
		Sammála	54	40,0%
		Mjög sammála	24	17,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	9	5,1%
		Ósammála	7	4,0%
		Hvorki né	47	26,7%
		Sammála	68	38,6%
		Mjög sammála	45	25,6%
	Kópavogur	Mjög ósammála	1	2,2%
		Ósammála	4	8,9%
		Hvorki né	9	20,0%
		Sammála	18	40,0%
		Mjög sammála	13	28,9%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Áhrif nemenda - 6. bekkur

Mynd

Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	256	8,0%
	Ósammála	339	10,5%
	Hvorki né	1013	31,5%
	Sammála	1187	36,9%
	Mjög sammála	421	13,1%
	Svara ekki	681	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	84	7,2%
	Ósammála	111	9,5%
	Hvorki né	391	33,3%
	Sammála	443	37,8%
	Mjög sammála	144	12,3%
	Svara ekki	234	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	141	8,5%
	Ósammála	186	11,3%
	Hvorki né	489	29,6%
	Sammála	618	37,4%
	Mjög sammála	218	13,2%
	Svara ekki	361	—
Kópavogur	Mjög ósammála	31	7,9%
	Ósammála	42	10,7%
	Hvorki né	133	34,0%
	Sammála	126	32,2%
	Mjög sammála	59	15,1%
	Svara ekki	86	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	230	7,2%
	Ósammála	380	11,9%
	Hvorki né	1006	31,5%
	Sammála	1215	38,1%
	Mjög sammála	362	11,3%
	Svara ekki	704	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	72	6,2%
	Ósammála	130	11,1%
	Hvorki né	387	33,2%
	Sammála	450	38,6%
	Mjög sammála	127	10,9%
	Svara ekki	241	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	132	8,0%
	Ósammála	203	12,4%
	Hvorki né	497	30,3%
	Sammála	621	37,9%
	Mjög sammála	187	11,4%
	Svara ekki	373	—
Kópavogur	Mjög ósammála	26	6,7%
	Ósammála	47	12,1%
	Hvorki né	122	31,5%
	Sammála	144	37,2%
	Mjög sammála	48	12,4%
	Svara ekki	90	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	115	3,6%
	Ósammála	183	5,7%
	Hvorki né	824	25,8%
	Sammála	1469	46,1%
	Mjög sammála	597	18,7%
	Svara ekki	709	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	42	3,6%
	Ósammála	60	5,2%
	Hvorki né	289	25,0%
	Sammála	550	47,5%
	Mjög sammála	217	18,7%
	Svara ekki	249	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	62	3,8%
	Ósammála	100	6,1%
	Hvorki né	429	26,2%
	Sammála	745	45,5%
	Mjög sammála	303	18,5%
	Svara ekki	374	—
Kópavogur	Mjög ósammála	11	2,8%
	Ósammála	23	5,9%
	Hvorki né	106	27,1%
	Sammála	174	44,5%
	Mjög sammála	77	19,7%
	Svara ekki	86	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	151	4,7%
	Ósammála	251	7,8%
	Hvorki né	754	23,4%
	Sammála	1410	43,8%
	Mjög sammála	654	20,3%
	Svara ekki	677	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	54	4,6%
	Ósammála	95	8,1%
	Hvorki né	274	23,4%
	Sammála	514	43,8%
	Mjög sammála	236	20,1%
	Svara ekki	234	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	87	5,3%
	Ósammála	127	7,7%
	Hvorki né	397	24,0%
	Sammála	711	43,1%
	Mjög sammála	329	19,9%
	Svara ekki	362	—
Kópavogur	Mjög ósammála	10	2,5%
	Ósammála	29	7,3%
	Hvorki né	83	21,0%
	Sammála	185	46,7%
	Mjög sammála	89	22,5%
	Svara ekki	81	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	308	9,6%
	Ósammála	630	19,7%
	Hvorki né	1190	37,2%
	Sammála	799	24,9%
	Mjög sammála	276	8,6%
	Svara ekki	694	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	89	7,6%
	Ósammála	242	20,8%
	Hvorki né	442	37,9%
	Sammála	298	25,6%
	Mjög sammála	95	8,1%
	Svara ekki	241	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	180	11,0%
	Ósammála	323	19,7%
	Hvorki né	603	36,7%
	Sammála	399	24,3%
	Mjög sammála	136	8,3%
	Svara ekki	372	—
Kópavogur	Mjög ósammála	39	9,8%
	Ósammála	65	16,4%
	Hvorki né	145	36,6%
	Sammála	102	25,8%
	Mjög sammála	45	11,4%
	Svara ekki	81	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	238	7,5%
	Ósammála	418	13,2%
	Hvorki né	1132	35,6%
	Sammála	1041	32,8%
	Mjög sammála	348	11,0%
	Svara ekki	720	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	69	6,0%
	Ósammála	165	14,3%
	Hvorki né	425	36,7%
	Sammála	381	32,9%
	Mjög sammála	117	10,1%
	Svara ekki	250	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	142	8,7%
	Ósammála	206	12,7%
	Hvorki né	571	35,1%
	Sammála	531	32,7%
	Mjög sammála	176	10,8%
	Svara ekki	387	—
Kópavogur	Mjög ósammála	27	6,9%
	Ósammála	47	11,9%
	Hvorki né	136	34,5%
	Sammála	129	32,7%
	Mjög sammála	55	14,0%
	Svara ekki	83	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Tilgangur í námi - 6. bekkur

Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	123	3,4%
	Ósammála	199	5,5%
	Hvorki né	751	20,6%
	Sammála	1648	45,3%
	Mjög sammála	918	25,2%
	Svara ekki	258	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	45	3,4%
	Ósammála	88	6,7%
	Hvorki né	270	20,5%
	Sammála	596	45,2%
	Mjög sammála	321	24,3%
	Svara ekki	87	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	71	3,8%
	Ósammála	97	5,2%
	Hvorki né	403	21,5%
	Sammála	822	43,9%
	Mjög sammála	478	25,5%
	Svara ekki	142	—
Kópavogur	Mjög ósammála	7	1,6%
	Ósammála	14	3,1%
	Hvorki né	78	17,4%
	Sammála	230	51,3%
	Mjög sammála	119	26,6%
	Svara ekki	29	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Tilgangur í námi - 6. bekkur - Strákar og stelpur

Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	Mjög ósammála	21	1,2%
		Ósammála	70	4,1%
		Hvorki né	339	19,7%
		Sammála	832	48,5%
		Mjög sammála	455	26,5%
		Svara ekki	109	—
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	8	1,3%
		Ósammála	28	4,6%
		Hvorki né	122	19,9%
		Sammála	291	47,5%
		Mjög sammála	164	26,8%
		Svara ekki	33	—
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	13	1,5%
		Ósammála	37	4,2%
		Hvorki né	174	19,8%
		Sammála	420	47,7%
		Mjög sammála	237	26,9%
		Svara ekki	65	—
	Kópavogur	Mjög ósammála	0	0,0%
		Ósammála	5	2,2%
		Hvorki né	43	19,3%
		Sammála	121	54,3%
		Mjög sammála	54	24,2%
		Svara ekki	11	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	Mjög ósammála	89	4,9%
		Ósammála	118	6,5%
		Hvorki né	376	20,8%
		Sammála	780	43,0%
		Mjög sammála	449	24,8%
		Svara ekki	134	—
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	35	5,3%
		Ósammála	54	8,1%
		Hvorki né	131	19,7%
		Sammála	296	44,5%
		Mjög sammála	149	22,4%
		Svara ekki	50	—
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	47	5,1%
		Ósammála	56	6,0%
		Hvorki né	211	22,7%
		Sammála	379	40,8%
		Mjög sammála	235	25,3%
		Svara ekki	66	—
	Kópavogur	Mjög ósammála	7	3,2%
		Ósammála	8	3,7%
		Hvorki né	34	15,5%
		Sammála	105	47,9%
		Mjög sammála	65	29,7%
		Svara ekki	18	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Tilgangur í námi - 6. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	110	3,5%
		Ósammála	174	5,5%
		Hvorki né	640	20,1%
		Sammála	1429	44,9%
		Mjög sammála	828	26,0%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	42	3,7%
		Ósammála	77	6,7%
		Hvorki né	227	19,8%
		Sammála	518	45,2%
		Mjög sammála	283	24,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	61	3,7%
		Ósammála	85	5,2%
		Hvorki né	350	21,3%
		Sammála	713	43,4%
		Mjög sammála	434	26,4%
	Kópavogur	Mjög ósammála	7	1,8%
		Ósammála	12	3,1%
		Hvorki né	63	16,1%
		Sammála	198	50,6%
		Mjög sammála	111	28,4%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	6	1,6%
		Ósammála	23	6,3%
		Hvorki né	90	24,7%
		Sammála	176	48,4%
		Mjög sammála	69	19,0%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	1	0,7%
		Ósammála	10	7,0%
		Hvorki né	39	27,5%
		Sammála	64	45,1%
		Mjög sammála	28	19,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	5	2,9%
		Ósammála	11	6,3%
		Hvorki né	38	21,7%
		Sammála	84	48,0%
		Mjög sammála	37	21,1%
	Kópavogur	Mjög ósammála	0	0,0%
		Ósammála	2	4,3%
		Hvorki né	13	27,7%
		Sammála	28	59,6%
		Mjög sammála	4	8,5%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Þreyta í skóla - 6. bekkur

Mynd

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Næstum aldrei	473	13,7%
	Fáa skóladaga	675	19,6%
	Suma skóladaga	1050	30,4%
	Flesta skóladaga	564	16,3%
	Næstum alla skóladaga	688	19,9%
	Svara ekki	447	—
Önnur landsvæði	Næstum aldrei	181	14,3%
	Fáa skóladaga	244	19,2%
	Suma skóladaga	370	29,2%
	Flesta skóladaga	196	15,4%
	Næstum alla skóladaga	278	21,9%
	Svara ekki	138	—
Höfuðborgarsvæðið	Næstum aldrei	244	13,9%
	Fáa skóladaga	339	19,3%
	Suma skóladaga	537	30,5%
	Flesta skóladaga	296	16,8%
	Næstum alla skóladaga	342	19,5%
	Svara ekki	255	—
Kópavogur	Næstum aldrei	48	11,3%
	Fáa skóladaga	92	21,7%
	Suma skóladaga	143	33,8%
	Flesta skóladaga	72	17,0%
	Næstum alla skóladaga	68	16,1%
	Svara ekki	54	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Þreyta í skóla - 6. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Næstum aldrei	412	13,3%
		Fáa skóladaga	629	20,3%
		Suma skóladaga	953	30,8%
		Flesta skóladaga	500	16,2%
		Næstum alla skóladaga	598	19,3%
	Önnur landsvæði	Næstum aldrei	154	13,7%
		Fáa skóladaga	227	20,1%
		Suma skóladaga	332	29,4%
		Flesta skóladaga	169	15,0%
		Næstum alla skóladaga	246	21,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Næstum aldrei	216	13,6%
		Fáa skóladaga	314	19,8%
		Suma skóladaga	495	31,2%
		Flesta skóladaga	263	16,6%
		Næstum alla skóladaga	297	18,7%
	Kópavogur	Næstum aldrei	42	11,1%
		Fáa skóladaga	88	23,2%
		Suma skóladaga	126	33,2%
		Flesta skóladaga	68	17,9%
		Næstum alla skóladaga	55	14,5%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Næstum aldrei	59	16,9%
		Fáa skóladaga	46	13,2%
		Suma skóladaga	95	27,2%
		Flesta skóladaga	61	17,5%
		Næstum alla skóladaga	88	25,2%
	Önnur landsvæði	Næstum aldrei	26	18,8%
		Fáa skóladaga	17	12,3%
		Suma skóladaga	37	26,8%
		Flesta skóladaga	27	19,6%
		Næstum alla skóladaga	31	22,5%
	Höfuðborgarsvæðið	Næstum aldrei	27	16,1%
		Fáa skóladaga	25	14,9%
		Suma skóladaga	41	24,4%
		Flesta skóladaga	30	17,9%
		Næstum alla skóladaga	45	26,8%
	Kópavogur	Næstum aldrei	6	14,0%
		Fáa skóladaga	4	9,3%
		Suma skóladaga	17	39,5%
		Flesta skóladaga	4	9,3%
		Næstum alla skóladaga	12	27,9%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Ferðamáti í skóla - 6. bekkur

Mynd

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Ég fer með skólarútu	167	4,5%
	Á rafhlaupahjóli	143	3,9%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	883	23,9%
	Ég fer með strætó	154	4,2%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	468	12,7%
	Ég fer gangandi	1876	50,8%
	Svara ekki	206	—
Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	116	8,7%
	Á rafhlaupahjóli	75	5,6%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	360	26,9%
	Ég fer með strætó	60	4,5%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	216	16,1%
	Ég fer gangandi	513	38,3%
	Svara ekki	67	—
Höfuðborgarsvæðið	Ég fer með skólarútu	47	2,5%
	Á rafhlaupahjóli	57	3,0%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	405	21,4%
	Ég fer með strætó	82	4,3%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	227	12,0%
	Ég fer gangandi	1078	56,9%
	Svara ekki	117	—
Kópavogur	Ég fer með skólarútu	4	0,9%
	Á rafhlaupahjóli	11	2,4%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	118	25,9%
	Ég fer með strætó	12	2,6%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	25	5,5%
	Ég fer gangandi	285	62,6%
	Svara ekki	22	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Ferðamáti í skóla - 6. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Ég fer með skólarútu	151	4,7%
		Á rafhlaupahjóli	122	3,8%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	772	24,0%
		Ég fer með strætó	111	3,5%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	423	13,2%
		Ég fer gangandi	1637	50,9%
	Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	108	9,3%
		Á rafhlaupahjóli	63	5,4%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	320	27,5%
		Ég fer með strætó	43	3,7%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	189	16,3%
		Ég fer gangandi	439	37,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Ég fer með skólarútu	40	2,4%
		Á rafhlaupahjóli	52	3,1%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	351	21,1%
		Ég fer með strætó	60	3,6%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	209	12,6%
		Ég fer gangandi	948	57,1%
	Kópavogur	Ég fer með skólarútu	3	0,8%
		Á rafhlaupahjóli	7	1,8%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	101	25,6%
		Ég fer með strætó	8	2,0%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	25	6,3%
		Ég fer gangandi	250	63,5%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Ég fer með skólarútu	9	2,4%
		Á rafhlaupahjóli	16	4,2%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	93	24,7%
		Ég fer með strætó	35	9,3%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	32	8,5%
		Ég fer gangandi	192	50,9%
	Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	3	2,1%
		Á rafhlaupahjóli	8	5,6%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	34	23,6%
		Ég fer með strætó	15	10,4%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	19	13,2%
		Ég fer gangandi	65	45,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Ég fer með skólarútu	5	2,7%
		Á rafhlaupahjóli	4	2,2%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	45	24,7%
		Ég fer með strætó	16	8,8%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	13	7,1%
		Ég fer gangandi	99	54,4%
	Kópavogur	Ég fer með skólarútu	1	2,0%
		Á rafhlaupahjóli	4	7,8%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	14	27,5%
		Ég fer með strætó	4	7,8%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	0	0,0%
		Ég fer gangandi	28	54,9%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Andleg einkenni - 6. bekkur

Mynd

Verið döpur/dapur/dapurt

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	1058	30,0%
	Um það bil mánaðarlega	974	27,6%
	Um það bil vikulega	652	18,5%
	Oftar en einu sinni í viku	524	14,8%
	Hér um bil daglega	323	9,1%
	Svara ekki	366	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	358	28,4%
	Um það bil mánaðarlega	360	28,5%
	Um það bil vikulega	236	18,7%
	Oftar en einu sinni í viku	193	15,3%
	Hér um bil daglega	115	9,1%
	Svara ekki	145	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	560	30,4%
	Um það bil mánaðarlega	495	26,9%
	Um það bil vikulega	345	18,7%
	Oftar en einu sinni í viku	267	14,5%
	Hér um bil daglega	174	9,5%
	Svara ekki	172	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	140	32,7%
	Um það bil mánaðarlega	119	27,8%
	Um það bil vikulega	71	16,6%
	Oftar en einu sinni í viku	64	15,0%
	Hér um bil daglega	34	7,9%
	Svara ekki	49	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Verið pirruð/pirraður/pirrað

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	565	15,8%
	Um það bil mánaðarlega	779	21,8%
	Um það bil vikulega	912	25,5%
	Oftar en einu sinni í viku	840	23,5%
	Hér um bil daglega	485	13,5%
	Svara ekki	316	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	181	14,2%
	Um það bil mánaðarlega	268	21,0%
	Um það bil vikulega	304	23,8%
	Oftar en einu sinni í viku	335	26,2%
	Hér um bil daglega	189	14,8%
	Svara ekki	130	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	293	15,7%
	Um það bil mánaðarlega	405	21,8%
	Um það bil vikulega	507	27,2%
	Oftar en einu sinni í viku	407	21,9%
	Hér um bil daglega	249	13,4%
	Svara ekki	152	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	91	20,5%
	Um það bil mánaðarlega	106	23,9%
	Um það bil vikulega	101	22,8%
	Oftar en einu sinni í viku	98	22,1%
	Hér um bil daglega	47	10,6%
	Svara ekki	34	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Verið kvíðin/kvíðinn/kvíðið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	994	28,0%
	Um það bil mánaðarlega	851	24,0%
	Um það bil vikulega	633	17,8%
	Oftar en einu sinni í viku	560	15,8%
	Hér um bil daglega	509	14,4%
	Svara ekki	350	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	377	29,9%
	Um það bil mánaðarlega	292	23,2%
	Um það bil vikulega	213	16,9%
	Oftar en einu sinni í viku	184	14,6%
	Hér um bil daglega	193	15,3%
	Svara ekki	148	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	496	26,8%
	Um það bil mánaðarlega	445	24,0%
	Um það bil vikulega	342	18,5%
	Oftar en einu sinni í viku	309	16,7%
	Hér um bil daglega	261	14,1%
	Svara ekki	160	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	121	27,8%
	Um það bil mánaðarlega	114	26,2%
	Um það bil vikulega	78	17,9%
	Oftar en einu sinni í viku	67	15,4%
	Hér um bil daglega	55	12,6%
	Svara ekki	42	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Átt erfitt með að sofna

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	1065	29,7%
	Um það bil mánaðarlega	680	19,0%
	Um það bil vikulega	509	14,2%
	Oftar en einu sinni í viku	613	17,1%
	Hér um bil daglega	718	20,0%
	Svara ekki	312	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	396	31,0%
	Um það bil mánaðarlega	212	16,6%
	Um það bil vikulega	176	13,8%
	Oftar en einu sinni í viku	225	17,6%
	Hér um bil daglega	269	21,0%
	Svara ekki	129	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	533	28,5%
	Um það bil mánaðarlega	384	20,6%
	Um það bil vikulega	265	14,2%
	Oftar en einu sinni í viku	315	16,9%
	Hér um bil daglega	371	19,9%
	Svara ekki	145	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	136	31,0%
	Um það bil mánaðarlega	84	19,1%
	Um það bil vikulega	68	15,5%
	Oftar en einu sinni í viku	73	16,6%
	Hér um bil daglega	78	17,8%
	Svara ekki	38	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Líkamleg einkenni - 6. bekkur

Mynd

Höfuðverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	1207	33,3%
	Um það bil mánaðarlega	950	26,2%
	Um það bil vikulega	642	17,7%
	Oftar en einu sinni í viku	512	14,1%
	Hér um bil daglega	310	8,6%
	Svara ekki	276	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	467	36,0%
	Um það bil mánaðarlega	319	24,6%
	Um það bil vikulega	219	16,9%
	Oftar en einu sinni í viku	182	14,0%
	Hér um bil daglega	111	8,6%
	Svara ekki	109	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	590	31,3%
	Um það bil mánaðarlega	521	27,7%
	Um það bil vikulega	325	17,3%
	Oftar en einu sinni í viku	283	15,0%
	Hér um bil daglega	165	8,8%
	Svara ekki	129	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	150	34,2%
	Um það bil mánaðarlega	110	25,1%
	Um það bil vikulega	98	22,3%
	Oftar en einu sinni í viku	47	10,7%
	Hér um bil daglega	34	7,7%
	Svara ekki	38	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Magaverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	1237	34,8%
	Um það bil mánaðarlega	1001	28,1%
	Um það bil vikulega	610	17,2%
	Oftar en einu sinni í viku	429	12,1%
	Hér um bil daglega	279	7,8%
	Svara ekki	341	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	429	33,8%
	Um það bil mánaðarlega	360	28,4%
	Um það bil vikulega	221	17,4%
	Oftar en einu sinni í viku	153	12,1%
	Hér um bil daglega	105	8,3%
	Svara ekki	139	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	651	35,1%
	Um það bil mánaðarlega	514	27,7%
	Um það bil vikulega	320	17,2%
	Oftar en einu sinni í viku	229	12,3%
	Hér um bil daglega	142	7,7%
	Svara ekki	157	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	157	36,3%
	Um það bil mánaðarlega	127	29,4%
	Um það bil vikulega	69	16,0%
	Oftar en einu sinni í viku	47	10,9%
	Hér um bil daglega	32	7,4%
	Svara ekki	45	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Bakverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	2014	57,5%
	Um það bil mánaðarlega	596	17,0%
	Um það bil vikulega	361	10,3%
	Oftar en einu sinni í viku	294	8,4%
	Hér um bil daglega	239	6,8%
	Svara ekki	393	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	731	58,2%
	Um það bil mánaðarlega	200	15,9%
	Um það bil vikulega	125	10,0%
	Oftar en einu sinni í viku	105	8,4%
	Hér um bil daglega	94	7,5%
	Svara ekki	152	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	1029	56,5%
	Um það bil mánaðarlega	312	17,1%
	Um það bil vikulega	193	10,6%
	Oftar en einu sinni í viku	162	8,9%
	Hér um bil daglega	126	6,9%
	Svara ekki	191	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	254	59,5%
	Um það bil mánaðarlega	84	19,7%
	Um það bil vikulega	43	10,1%
	Oftar en einu sinni í viku	27	6,3%
	Hér um bil daglega	19	4,4%
	Svara ekki	50	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Fengið svima

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	1845	52,4%
	Um það bil mánaðarlega	715	20,3%
	Um það bil vikulega	397	11,3%
	Oftar en einu sinni í viku	329	9,3%
	Hér um bil daglega	235	6,7%
	Svara ekki	376	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	672	53,6%
	Um það bil mánaðarlega	231	18,4%
	Um það bil vikulega	138	11,0%
	Oftar en einu sinni í viku	131	10,4%
	Hér um bil daglega	82	6,5%
	Svara ekki	153	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	941	51,1%
	Um það bil mánaðarlega	376	20,4%
	Um það bil vikulega	225	12,2%
	Oftar en einu sinni í viku	170	9,2%
	Hér um bil daglega	128	7,0%
	Svara ekki	173	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	232	54,3%
	Um það bil mánaðarlega	108	25,3%
	Um það bil vikulega	34	8,0%
	Oftar en einu sinni í viku	28	6,6%
	Hér um bil daglega	25	5,9%
	Svara ekki	50	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Hreyfing - almennt - 6. bekkur

Mynd

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	7 daga	848	22,2%
	6 daga	574	15,0%
	5 daga	693	18,2%
	4 daga	658	17,3%
	3 daga	468	12,3%
	2 daga	282	7,4%
	1 dag	156	4,1%
	Engan dag	135	3,5%
	Svara ekki	83	—
Önnur landsvæði	7 daga	304	22,1%
	6 daga	183	13,3%
	5 daga	264	19,2%
	4 daga	224	16,3%
	3 daga	180	13,1%
	2 daga	103	7,5%
	1 dag	67	4,9%
	Engan dag	52	3,8%
	Svara ekki	30	—
Höfuðborgarsvæðið	7 daga	447	22,7%
	6 daga	308	15,6%
	5 daga	359	18,2%
	4 daga	347	17,6%
	3 daga	224	11,4%
	2 daga	150	7,6%
	1 dag	71	3,6%
	Engan dag	64	3,2%
	Svara ekki	43	—
Kópavogur	7 daga	97	20,8%
	6 daga	83	17,8%
	5 daga	70	15,0%
	4 daga	87	18,6%
	3 daga	64	13,7%
	2 daga	29	6,2%
	1 dag	18	3,9%
	Engan dag	19	4,1%
	Svara ekki	10	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hreyfing utan skólatíma - 6. bekkur

Mynd

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	2 sinnum í viku	326	8,9%
	Aldrei	108	3,0%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	152	4,2%
	Einu sinni í mánuði	70	1,9%
	Einu sinni í viku	178	4,9%
	3 sinnum í viku	598	16,4%
	4-6 sinnum í viku	1368	37,5%
	Á hverjum degi	850	23,3%
	Svara ekki	247	—
Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	125	9,4%
	Aldrei	43	3,2%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	64	4,8%
	Einu sinni í mánuði	27	2,0%
	Einu sinni í viku	64	4,8%
	3 sinnum í viku	209	15,7%
	4-6 sinnum í viku	469	35,3%
	Á hverjum degi	327	24,6%
	Svara ekki	79	—
Höfuðborgarsvæðið	2 sinnum í viku	168	9,0%
	Aldrei	57	3,0%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	71	3,8%
	Einu sinni í mánuði	37	2,0%
	Einu sinni í viku	92	4,9%
	3 sinnum í viku	310	16,5%
	4-6 sinnum í viku	715	38,1%
	Á hverjum degi	427	22,7%
	Svara ekki	136	—
Kópavogur	2 sinnum í viku	33	7,4%
	Aldrei	8	1,8%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	17	3,8%
	Einu sinni í mánuði	6	1,3%
	Einu sinni í viku	22	4,9%
	3 sinnum í viku	79	17,8%
	4-6 sinnum í viku	184	41,3%
	Á hverjum degi	96	21,6%
	Svara ekki	32	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hreyfing utan skólatíma - 6. bekkur - Strákar og stelpur

Mynd

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	2 sinnum í viku	179	10,4%
		Aldrei	44	2,6%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	75	4,4%
		Einu sinni í mánuði	35	2,0%
		Einu sinni í viku	80	4,7%
		3 sinnum í viku	317	18,5%
		4-6 sinnum í viku	708	41,2%
		Á hverjum degi	280	16,3%
		Svara ekki	108	—
	Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	70	11,3%
		Aldrei	18	2,9%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	27	4,4%
		Einu sinni í mánuði	15	2,4%
		Einu sinni í viku	29	4,7%
		3 sinnum í viku	96	15,6%
		4-6 sinnum í viku	240	38,9%
		Á hverjum degi	122	19,8%
		Svara ekki	29	—
	Höfuðborgarsvæðið	2 sinnum í viku	89	10,1%
		Aldrei	25	2,8%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	38	4,3%
		Einu sinni í mánuði	17	1,9%
		Einu sinni í viku	39	4,4%
		3 sinnum í viku	171	19,5%
		4-6 sinnum í viku	364	41,5%
		Á hverjum degi	135	15,4%
		Svara ekki	68	—
	Kópavogur	2 sinnum í viku	20	9,0%
		Aldrei	1	0,4%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	10	4,5%
		Einu sinni í mánuði	3	1,3%
		Einu sinni í viku	12	5,4%
		3 sinnum í viku	50	22,4%
		4-6 sinnum í viku	104	46,6%
		Á hverjum degi	23	10,3%
		Svara ekki	11	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	2 sinnum í viku	139	7,6%
		Aldrei	53	2,9%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	63	3,5%
		Einu sinni í mánuði	28	1,5%
		Einu sinni í viku	89	4,9%
		3 sinnum í viku	263	14,4%
		4-6 sinnum í viku	634	34,8%
		Á hverjum degi	553	30,4%
		Svara ekki	124	—
	Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	50	7,5%
		Aldrei	19	2,8%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	32	4,8%
		Einu sinni í mánuði	10	1,5%
		Einu sinni í viku	33	4,9%
		3 sinnum í viku	103	15,4%
		4-6 sinnum í viku	223	33,3%
		Á hverjum degi	199	29,7%
		Svara ekki	46	—
	Höfuðborgarsvæðið	2 sinnum í viku	77	8,2%
		Aldrei	28	3,0%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	25	2,7%
		Einu sinni í mánuði	16	1,7%
		Einu sinni í viku	46	4,9%
		3 sinnum í viku	131	14,0%
		4-6 sinnum í viku	333	35,5%
		Á hverjum degi	281	30,0%
		Svara ekki	57	—
	Kópavogur	2 sinnum í viku	12	5,6%
		Aldrei	6	2,8%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	6	2,8%
		Einu sinni í mánuði	2	0,9%
		Einu sinni í viku	10	4,6%
		3 sinnum í viku	29	13,4%
		4-6 sinnum í viku	78	36,1%
		Á hverjum degi	73	33,8%
		Svara ekki	21	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Morgunmatur - 6. bekkur

Mynd

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Fimm virka daga í viku	2204	58,0%
	Fjóra virka daga í viku	311	8,2%
	Þrjá virka daga í viku	327	8,6%
	Tvo virka daga í viku	201	5,3%
	Einn virkan dag í viku	187	4,9%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	573	15,1%
	Svara ekki	94	—
Önnur landsvæði	Fimm virka daga í viku	774	56,4%
	Fjóra virka daga í viku	104	7,6%
	Þrjá virka daga í viku	113	8,2%
	Tvo virka daga í viku	75	5,5%
	Einn virkan dag í viku	85	6,2%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	222	16,2%
	Svara ekki	34	—
Höfuðborgarsvæðið	Fimm virka daga í viku	1157	59,0%
	Fjóra virka daga í viku	165	8,4%
	Þrjá virka daga í viku	165	8,4%
	Tvo virka daga í viku	101	5,2%
	Einn virkan dag í viku	86	4,4%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	286	14,6%
	Svara ekki	53	—
Kópavogur	Fimm virka daga í viku	273	58,1%
	Fjóra virka daga í viku	42	8,9%
	Þrjá virka daga í viku	49	10,4%
	Tvo virka daga í viku	25	5,3%
	Einn virkan dag í viku	16	3,4%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	65	13,8%
	Svara ekki	7	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Mataræði - 6. bekkur

Mynd

Ávexti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	690	18,4%
	Einu sinni á dag	664	17,7%
	5-6 daga í viku	786	21,0%
	2-4 daga í viku	1009	26,9%
	Einu sinni í viku	248	6,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	273	7,3%
	Aldrei	78	2,1%
	Svara ekki	149	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	208	15,4%
	Einu sinni á dag	236	17,5%
	5-6 daga í viku	278	20,6%
	2-4 daga í viku	380	28,1%
	Einu sinni í viku	93	6,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	118	8,7%
	Aldrei	37	2,7%
	Svara ekki	57	—
Höfuðborgarsvæðið	Oft á dag	377	19,5%
	Einu sinni á dag	347	17,9%
	5-6 daga í viku	427	22,0%
	2-4 daga í viku	499	25,8%
	Einu sinni í viku	119	6,1%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	132	6,8%
	Aldrei	36	1,9%
	Svara ekki	76	—
Kópavogur	Oft á dag	105	22,8%
	Einu sinni á dag	81	17,6%
	5-6 daga í viku	81	17,6%
	2-4 daga í viku	130	28,2%
	Einu sinni í viku	36	7,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	23	5,0%
	Aldrei	5	1,1%
	Svara ekki	16	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Grænmeti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	493	13,4%
	Einu sinni á dag	615	16,8%
	5-6 daga í viku	704	19,2%
	2-4 daga í viku	987	26,9%
	Einu sinni í viku	364	9,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	332	9,0%
	Aldrei	174	4,7%
	Svara ekki	228	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	135	10,2%
	Einu sinni á dag	201	15,2%
	5-6 daga í viku	248	18,8%
	2-4 daga í viku	361	27,4%
	Einu sinni í viku	150	11,4%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	156	11,8%
	Aldrei	68	5,2%
	Svara ekki	88	—
Höfuðborgarsvæðið	Oft á dag	287	15,1%
	Einu sinni á dag	321	16,9%
	5-6 daga í viku	372	19,6%
	2-4 daga í viku	510	26,9%
	Einu sinni í viku	169	8,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	148	7,8%
	Aldrei	92	4,8%
	Svara ekki	114	—
Kópavogur	Oft á dag	71	15,7%
	Einu sinni á dag	93	20,6%
	5-6 daga í viku	84	18,6%
	2-4 daga í viku	116	25,7%
	Einu sinni í viku	45	10,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	28	6,2%
	Aldrei	14	3,1%
	Svara ekki	26	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Sælgæti/nammi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	91	2,5%
	Einu sinni á dag	179	4,9%
	5-6 daga í viku	241	6,6%
	2-4 daga í viku	1243	34,0%
	Einu sinni í viku	1231	33,7%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	590	16,1%
	Aldrei	83	2,3%
	Svara ekki	239	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	41	3,1%
	Einu sinni á dag	72	5,5%
	5-6 daga í viku	73	5,6%
	2-4 daga í viku	413	31,5%
	Einu sinni í viku	443	33,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	235	17,9%
	Aldrei	35	2,7%
	Svara ekki	95	—
Höfuðborgarsvæðið	Oft á dag	41	2,2%
	Einu sinni á dag	94	5,0%
	5-6 daga í viku	136	7,2%
	2-4 daga í viku	680	35,9%
	Einu sinni í viku	628	33,1%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	278	14,7%
	Aldrei	39	2,1%
	Svara ekki	117	—
Kópavogur	Oft á dag	9	2,0%
	Einu sinni á dag	13	2,9%
	5-6 daga í viku	32	7,1%
	2-4 daga í viku	150	33,3%
	Einu sinni í viku	160	35,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	77	17,1%
	Aldrei	9	2,0%
	Svara ekki	27	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Gos með sykri (t.d. kók eða appelsín)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	85	2,3%
	Einu sinni á dag	99	2,7%
	5-6 daga í viku	145	3,9%
	2-4 daga í viku	613	16,6%
	Einu sinni í viku	700	19,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	966	26,2%
	Aldrei	1075	29,2%
	Svara ekki	214	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	38	2,9%
	Einu sinni á dag	46	3,5%
	5-6 daga í viku	45	3,4%
	2-4 daga í viku	216	16,4%
	Einu sinni í viku	276	21,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	322	24,5%
	Aldrei	371	28,2%
	Svara ekki	93	—
Höfuðborgarsvæðið	Oft á dag	41	2,1%
	Einu sinni á dag	46	2,4%
	5-6 daga í viku	85	4,4%
	2-4 daga í viku	341	17,8%
	Einu sinni í viku	334	17,5%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	515	26,9%
	Aldrei	551	28,8%
	Svara ekki	100	—
Kópavogur	Oft á dag	6	1,3%
	Einu sinni á dag	7	1,5%
	5-6 daga í viku	15	3,3%
	2-4 daga í viku	56	12,3%
	Einu sinni í viku	90	19,7%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	129	28,3%
	Aldrei	153	33,6%
	Svara ekki	21	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	33	0,9%
	Einu sinni á dag	19	0,5%
	5-6 daga í viku	21	0,6%
	2-4 daga í viku	53	1,4%
	Einu sinni í viku	79	2,1%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	302	8,2%
	Aldrei	3171	86,2%
	Svara ekki	219	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	12	0,9%
	Einu sinni á dag	5	0,4%
	5-6 daga í viku	12	0,9%
	2-4 daga í viku	20	1,5%
	Einu sinni í viku	33	2,5%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	121	9,2%
	Aldrei	1118	84,6%
	Svara ekki	86	—
Höfuðborgarsvæðið	Oft á dag	19	1,0%
	Einu sinni á dag	13	0,7%
	5-6 daga í viku	7	0,4%
	2-4 daga í viku	25	1,3%
	Einu sinni í viku	43	2,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	147	7,7%
	Aldrei	1651	86,7%
	Svara ekki	108	—
Kópavogur	Oft á dag	2	0,4%
	Einu sinni á dag	1	0,2%
	5-6 daga í viku	2	0,4%
	2-4 daga í viku	8	1,8%
	Einu sinni í viku	3	0,7%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	34	7,5%
	Aldrei	402	88,9%
	Svara ekki	25	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Sykurlausa gosdrykki (t.d. Pepsi Max, Appelsín sykurlaust, Coke light)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	119	3,2%
	Einu sinni á dag	100	2,7%
	5-6 daga í viku	164	4,4%
	2-4 daga í viku	537	14,6%
	Einu sinni í viku	520	14,1%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	894	24,2%
	Aldrei	1354	36,7%
	Svara ekki	209	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	53	4,0%
	Einu sinni á dag	39	2,9%
	5-6 daga í viku	67	5,1%
	2-4 daga í viku	205	15,5%
	Einu sinni í viku	186	14,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	304	23,0%
	Aldrei	470	35,5%
	Svara ekki	83	—
Höfuðborgarsvæðið	Oft á dag	55	2,9%
	Einu sinni á dag	51	2,7%
	5-6 daga í viku	87	4,6%
	2-4 daga í viku	273	14,3%
	Einu sinni í viku	277	14,5%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	475	24,8%
	Aldrei	694	36,3%
	Svara ekki	101	—
Kópavogur	Oft á dag	11	2,4%
	Einu sinni á dag	10	2,2%
	5-6 daga í viku	10	2,2%
	2-4 daga í viku	59	13,1%
	Einu sinni í viku	57	12,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	115	25,4%
	Aldrei	190	42,0%
	Svara ekki	25	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einmanaleiki - 6. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Alltaf	74	2,0%
	Oft	418	11,1%
	Stundum	934	24,9%
	Sjaldan	1361	36,2%
	Aldrei	970	25,8%
	Svara ekki	140	—
Önnur landsvæði	Alltaf	35	2,6%
	Oft	163	12,0%
	Stundum	351	25,7%
	Sjaldan	484	35,5%
	Aldrei	331	24,3%
	Svara ekki	43	—
Höfuðborgarsvæðið	Alltaf	37	1,9%
	Oft	209	10,8%
	Stundum	469	24,3%
	Sjaldan	715	37,0%
	Aldrei	500	25,9%
	Svara ekki	83	—
Kópavogur	Alltaf	2	0,4%
	Oft	46	9,9%
	Stundum	114	24,6%
	Sjaldan	162	35,0%
	Aldrei	139	30,0%
	Svara ekki	14	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einmanaleiki - 6. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Alltaf	56	1,7%
		Oft	352	10,9%
		Stundum	784	24,4%
		Sjaldan	1191	37,0%
		Aldrei	833	25,9%
	Önnur landsvæði	Alltaf	30	2,6%
		Oft	131	11,2%
		Stundum	296	25,4%
		Sjaldan	422	36,2%
		Aldrei	287	24,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Alltaf	24	1,4%
		Oft	184	11,1%
		Stundum	391	23,6%
		Sjaldan	630	38,0%
		Aldrei	427	25,8%
	Kópavogur	Alltaf	2	0,5%
		Oft	37	9,4%
		Stundum	97	24,6%
		Sjaldan	139	35,3%
		Aldrei	119	30,2%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Alltaf	11	2,9%
		Oft	46	12,2%
		Stundum	101	26,7%
		Sjaldan	123	32,5%
		Aldrei	97	25,7%
	Önnur landsvæði	Alltaf	2	1,4%
		Oft	22	15,2%
		Stundum	40	27,6%
		Sjaldan	49	33,8%
		Aldrei	32	22,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Alltaf	9	4,9%
		Oft	18	9,8%
		Stundum	48	26,2%
		Sjaldan	57	31,1%
		Aldrei	51	27,9%
	Kópavogur	Alltaf	0	0,0%
		Oft	6	12,0%
		Stundum	13	26,0%
		Sjaldan	17	34,0%
		Aldrei	14	28,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Sjálfstraust - 6. bekkur

Mynd

Hversu oft getur þú fundið lausn á vandamálum ef þú reynir bara nógu mikið?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Alltaf	325	8,8%
	Oftast	1656	44,9%
	Stundum	1155	31,3%
	Sjaldan	455	12,3%
	Aldrei	101	2,7%
	Svara ekki	205	—
Önnur landsvæði	Alltaf	90	6,7%
	Oftast	578	43,2%
	Stundum	433	32,3%
	Sjaldan	192	14,3%
	Aldrei	46	3,4%
	Svara ekki	68	—
Höfuðborgarsvæðið	Alltaf	185	9,7%
	Oftast	875	46,1%
	Stundum	573	30,2%
	Sjaldan	217	11,4%
	Aldrei	49	2,6%
	Svara ekki	114	—
Kópavogur	Alltaf	50	11,0%
	Oftast	203	44,7%
	Stundum	149	32,8%
	Sjaldan	46	10,1%
	Aldrei	6	1,3%
	Svara ekki	23	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hversu oft ræður þú við þau verkefni sem þú ákveður að takast á við?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Alltaf	366	10,1%
	Oftast	1622	44,7%
	Stundum	1086	29,9%
	Sjaldan	458	12,6%
	Aldrei	99	2,7%
	Svara ekki	266	—
Önnur landsvæði	Alltaf	104	7,9%
	Oftast	566	43,1%
	Stundum	391	29,8%
	Sjaldan	205	15,6%
	Aldrei	46	3,5%
	Svara ekki	95	—
Höfuðborgarsvæðið	Alltaf	212	11,3%
	Oftast	848	45,3%
	Stundum	558	29,8%
	Sjaldan	208	11,1%
	Aldrei	48	2,6%
	Svara ekki	139	—
Kópavogur	Alltaf	50	11,2%
	Oftast	208	46,7%
	Stundum	137	30,8%
	Sjaldan	45	10,1%
	Aldrei	5	1,1%
	Svara ekki	32	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Meiðsli - 6. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	4 sinnum eða oftar	518	13,9%
	3 sinnum	336	9,0%
	2 sinnum	602	16,2%
	1 sinni	896	24,1%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	1362	36,7%
	Svara ekki	183	—
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	169	12,6%
	3 sinnum	109	8,1%
	2 sinnum	207	15,4%
	1 sinni	335	25,0%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	520	38,8%
	Svara ekki	67	—
Höfuðborgarsvæðið	4 sinnum eða oftar	282	14,7%
	3 sinnum	187	9,8%
	2 sinnum	321	16,8%
	1 sinni	433	22,6%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	689	36,0%
	Svara ekki	101	—
Kópavogur	4 sinnum eða oftar	67	14,5%
	3 sinnum	40	8,7%
	2 sinnum	74	16,0%
	1 sinni	128	27,7%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	153	33,1%
	Svara ekki	15	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Slagsmál - 6. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	4 sinnum eða oftar	327	9,1%
	3 sinnum	186	5,2%
	2 sinnum	357	9,9%
	1 sinni	630	17,5%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	2101	58,3%
	Svara ekki	296	—
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	140	10,7%
	3 sinnum	72	5,5%
	2 sinnum	132	10,1%
	1 sinni	237	18,1%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	729	55,6%
	Svara ekki	97	—
Höfuðborgarsvæðið	4 sinnum eða oftar	158	8,5%
	3 sinnum	98	5,3%
	2 sinnum	194	10,5%
	1 sinni	306	16,6%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	1092	59,1%
	Svara ekki	165	—
Kópavogur	4 sinnum eða oftar	29	6,5%
	3 sinnum	16	3,6%
	2 sinnum	31	7,0%
	1 sinni	87	19,6%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	280	63,2%
	Svara ekki	34	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Slagsmál - 6. bekkur - Strákar og stelpur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	4 sinnum eða oftar	83	4,9%
		3 sinnum	53	3,1%
		2 sinnum	111	6,5%
		1 sinni	229	13,5%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	1220	71,9%
		Svara ekki	130	—
	Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	42	6,9%
		3 sinnum	21	3,4%
		2 sinnum	35	5,7%
		1 sinni	88	14,4%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	424	69,5%
		Svara ekki	36	—
	Höfuðborgarsvæðið	4 sinnum eða oftar	33	3,8%
		3 sinnum	28	3,2%
		2 sinnum	62	7,2%
		1 sinni	117	13,6%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	623	72,2%
		Svara ekki	83	—
	Kópavogur	4 sinnum eða oftar	8	3,6%
		3 sinnum	4	1,8%
		2 sinnum	14	6,3%
		1 sinni	24	10,8%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	173	77,6%
		Svara ekki	11	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	4 sinnum eða oftar	229	12,7%
		3 sinnum	128	7,1%
		2 sinnum	235	13,1%
		1 sinni	384	21,3%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	824	45,8%
		Svara ekki	146	—
	Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	91	13,8%
		3 sinnum	48	7,3%
		2 sinnum	93	14,1%
		1 sinni	144	21,9%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	282	42,9%
		Svara ekki	57	—
	Höfuðborgarsvæðið	4 sinnum eða oftar	117	12,6%
		3 sinnum	68	7,3%
		2 sinnum	125	13,5%
		1 sinni	179	19,3%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	438	47,2%
		Svara ekki	67	—
	Kópavogur	4 sinnum eða oftar	21	9,8%
		3 sinnum	12	5,6%
		2 sinnum	17	7,9%
		1 sinni	61	28,4%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	104	48,4%
		Svara ekki	22	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Slagsmál - 6. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	4 sinnum eða oftar	292	9,2%
		3 sinnum	155	4,9%
		2 sinnum	313	9,8%
		1 sinni	552	17,3%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	1873	58,8%
	Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	126	10,9%
		3 sinnum	58	5,0%
		2 sinnum	115	10,0%
		1 sinni	207	17,9%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	648	56,2%
	Höfuðborgarsvæðið	4 sinnum eða oftar	140	8,5%
		3 sinnum	84	5,1%
		2 sinnum	171	10,4%
		1 sinni	268	16,3%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	979	59,6%
	Kópavogur	4 sinnum eða oftar	26	6,7%
		3 sinnum	13	3,3%
		2 sinnum	27	6,9%
		1 sinni	77	19,8%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	246	63,2%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	4 sinnum eða oftar	30	8,0%
		3 sinnum	29	7,8%
		2 sinnum	42	11,2%
		1 sinni	69	18,4%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	204	54,5%
	Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	12	8,3%
		3 sinnum	13	9,0%
		2 sinnum	17	11,8%
		1 sinni	26	18,1%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	76	52,8%
	Höfuðborgarsvæðið	4 sinnum eða oftar	15	8,2%
		3 sinnum	14	7,7%
		2 sinnum	21	11,5%
		1 sinni	35	19,2%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	97	53,3%
	Kópavogur	4 sinnum eða oftar	3	6,2%
		3 sinnum	2	4,2%
		2 sinnum	4	8,3%
		1 sinni	8	16,7%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	31	64,6%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Einelti - gerandi - 6. bekkur

Mynd

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	32	0,9%
	Um það bil einu sinni í viku	23	0,6%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	46	1,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	414	11,5%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	3071	85,6%
	Svara ekki	311	—
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	16	1,2%
	Um það bil einu sinni í viku	11	0,8%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	18	1,4%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	166	12,7%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	1093	83,8%
	Svara ekki	103	—
Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	12	0,7%
	Um það bil einu sinni í viku	11	0,6%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	25	1,4%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	201	10,9%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	1593	86,5%
	Svara ekki	171	—
Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	4	0,9%
	Um það bil einu sinni í viku	1	0,2%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	3	0,7%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	47	10,7%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	385	87,5%
	Svara ekki	37	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti - gerandi - 6. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	21	0,7%
		Um það bil einu sinni í viku	15	0,5%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	35	1,1%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	338	10,7%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	2744	87,0%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	10	0,9%
		Um það bil einu sinni í viku	8	0,7%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	14	1,2%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	130	11,4%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	980	85,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	9	0,6%
		Um það bil einu sinni í viku	7	0,4%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	19	1,2%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	173	10,6%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	1418	87,2%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	2	0,5%
		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	2	0,5%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	35	9,1%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	346	89,9%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	11	3,0%
		Um það bil einu sinni í viku	8	2,2%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	9	2,5%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	67	18,3%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	272	74,1%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	6	4,3%
		Um það bil einu sinni í viku	3	2,1%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	3	2,1%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	31	22,0%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	98	69,5%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	3	1,7%
		Um það bil einu sinni í viku	4	2,2%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	5	2,8%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	25	14,0%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	141	79,2%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	2	4,2%
		Um það bil einu sinni í viku	1	2,1%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	1	2,1%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	11	22,9%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	33	68,8%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti - þolandi - 6. bekkur

Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	93	2,6%
	Um það bil einu sinni í viku	99	2,8%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	156	4,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	594	16,5%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	2652	73,8%
	Svara ekki	303	—
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	40	3,1%
	Um það bil einu sinni í viku	42	3,2%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	56	4,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	210	16,1%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	954	73,3%
	Svara ekki	105	—
Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	44	2,4%
	Um það bil einu sinni í viku	47	2,5%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	84	4,5%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	314	16,9%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	1365	73,6%
	Svara ekki	159	—
Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	9	2,1%
	Um það bil einu sinni í viku	10	2,3%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	16	3,7%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	70	16,0%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	333	76,0%
	Svara ekki	39	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti - þolandi - 6. bekkur - Strákar og stelpur

Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	39	2,3%
		Um það bil einu sinni í viku	41	2,4%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	64	3,8%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	287	16,9%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	1263	74,6%
		Svara ekki	132	—
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	15	2,5%
		Um það bil einu sinni í viku	20	3,3%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	23	3,8%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	103	17,1%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	443	73,3%
		Svara ekki	42	—
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	17	2,0%
		Um það bil einu sinni í viku	19	2,2%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	32	3,7%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	158	18,2%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	643	74,0%
		Svara ekki	77	—
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	7	3,2%
		Um það bil einu sinni í viku	2	0,9%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	9	4,1%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	26	11,8%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	177	80,1%
		Svara ekki	13	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	45	2,5%
		Um það bil einu sinni í viku	55	3,1%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	85	4,7%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	279	15,6%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	1329	74,1%
		Svara ekki	153	—
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	20	3,0%
		Um það bil einu sinni í viku	20	3,0%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	29	4,4%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	96	14,6%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	491	74,8%
		Svara ekki	59	—
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	23	2,5%
		Um það bil einu sinni í viku	27	2,9%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	49	5,3%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	140	15,1%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	686	74,2%
		Svara ekki	69	—
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	2	0,9%
		Um það bil einu sinni í viku	8	3,8%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	7	3,3%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	43	20,3%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	152	71,7%
		Svara ekki	25	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Einelti - þolandi - 6. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	70	2,2%
		Um það bil einu sinni í viku	83	2,6%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	129	4,1%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	494	15,6%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	2388	75,5%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	29	2,5%
		Um það bil einu sinni í viku	34	3,0%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	46	4,0%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	169	14,9%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	860	75,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	35	2,1%
		Um það bil einu sinni í viku	41	2,5%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	70	4,3%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	267	16,3%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	1226	74,8%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	6	1,6%
		Um það bil einu sinni í viku	8	2,1%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	13	3,4%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	58	15,0%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	302	78,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	22	6,0%
		Um það bil einu sinni í viku	14	3,8%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	23	6,3%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	88	24,0%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	220	59,9%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	10	7,0%
		Um það bil einu sinni í viku	7	4,9%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	8	5,6%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	35	24,5%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	83	58,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	9	5,0%
		Um það bil einu sinni í viku	5	2,8%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	13	7,3%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	41	22,9%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	111	62,0%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	3	6,7%
		Um það bil einu sinni í viku	2	4,4%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	2	4,4%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	12	26,7%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	26	57,8%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Neteinelti - gerandi - 6. bekkur

Mynd

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	30	0,8%
	Um það bil einu sinni í viku	14	0,4%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	35	1,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	191	5,4%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	3283	92,4%
	Svara ekki	344	—
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	14	1,1%
	Um það bil einu sinni í viku	5	0,4%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	13	1,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	88	6,8%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	1171	90,7%
	Svara ekki	116	—
Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	13	0,7%
	Um það bil einu sinni í viku	6	0,3%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	21	1,1%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	87	4,8%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	1700	93,0%
	Svara ekki	186	—
Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	3	0,7%
	Um það bil einu sinni í viku	3	0,7%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	1	0,2%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	16	3,7%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	412	94,7%
	Svara ekki	42	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Neteinelti - gerandi - 6. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	19	0,6%
		Um það bil einu sinni í viku	10	0,3%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	29	0,9%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	160	5,1%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2922	93,1%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	8	0,7%
		Um það bil einu sinni í viku	5	0,4%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	11	1,0%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	72	6,3%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	1039	91,5%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	10	0,6%
		Um það bil einu sinni í viku	3	0,2%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	18	1,1%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	77	4,8%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	1513	93,3%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	1	0,3%
		Um það bil einu sinni í viku	2	0,5%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	11	2,9%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	370	96,4%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	10	2,7%
		Um það bil einu sinni í viku	4	1,1%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	5	1,4%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	30	8,2%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	316	86,6%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	6	4,3%
		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	2	1,4%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	16	11,3%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	117	83,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	2	1,1%
		Um það bil einu sinni í viku	3	1,7%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	2	1,1%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	10	5,6%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	162	90,5%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	2	4,4%
		Um það bil einu sinni í viku	1	2,2%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	1	2,2%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	4	8,9%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	37	82,2%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Neteinelti - þolandi - 6. bekkur

Mynd

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	52	1,5%
	Um það bil einu sinni í viku	40	1,1%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	92	2,6%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	404	11,4%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2958	83,4%
	Svara ekki	351	—
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	25	1,9%
	Um það bil einu sinni í viku	20	1,6%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	35	2,7%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	164	12,8%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	1040	81,0%
	Svara ekki	123	—
Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	26	1,4%
	Um það bil einu sinni í viku	17	0,9%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	48	2,6%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	205	11,2%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	1534	83,8%
	Svara ekki	183	—
Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	1	0,2%
	Um það bil einu sinni í viku	3	0,7%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	9	2,1%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	35	8,1%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	384	88,9%
	Svara ekki	45	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Neteinelti - þolandi - 6. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	36	1,1%
		Um það bil einu sinni í viku	29	0,9%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	77	2,5%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	343	10,9%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2656	84,6%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	18	1,6%
		Um það bil einu sinni í viku	14	1,2%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	26	2,3%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	142	12,5%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	935	82,4%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	18	1,1%
		Um það bil einu sinni í viku	12	0,7%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	43	2,6%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	172	10,6%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	1379	84,9%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
		Um það bil einu sinni í viku	3	0,8%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	8	2,1%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	29	7,6%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	342	89,5%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	15	4,1%
		Um það bil einu sinni í viku	10	2,8%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	15	4,1%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	56	15,5%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	266	73,5%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	7	5,1%
		Um það bil einu sinni í viku	5	3,6%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	9	6,6%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	21	15,3%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	95	69,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	7	3,9%
		Um það bil einu sinni í viku	5	2,8%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	5	2,8%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	30	16,7%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	133	73,9%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	1	2,2%
		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	1	2,2%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	5	11,1%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	38	84,4%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Áfengisneysla - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	20	0,5%
	20-29 daga	6	0,2%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	12	0,3%
	3-5 daga	30	0,8%
	1-2 daga	208	5,6%
	Aldrei	3421	92,5%
	Svara ekki	198	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	7	0,5%
	20-29 daga	1	0,1%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	7	0,5%
	3-5 daga	11	0,8%
	1-2 daga	85	6,3%
	Aldrei	1230	91,7%
	Svara ekki	66	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	12	0,6%
	20-29 daga	5	0,3%
	10-19 daga	1	0,1%
	6-9 daga	5	0,3%
	3-5 daga	14	0,7%
	1-2 daga	106	5,6%
	Aldrei	1760	92,5%
	Svara ekki	110	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	1	0,2%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	0,2%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	5	1,1%
	1-2 daga	17	3,7%
	Aldrei	431	94,7%
	Svara ekki	22	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	14	0,4%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	7	0,2%
	6-9 daga	5	0,1%
	3-5 daga	9	0,2%
	1-2 daga	39	1,1%
	Aldrei	3538	97,9%
	Svara ekki	283	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	6	0,5%
	20-29 daga	1	0,1%
	10-19 daga	2	0,2%
	6-9 daga	1	0,1%
	3-5 daga	6	0,5%
	1-2 daga	13	1,0%
	Aldrei	1286	97,8%
	Svara ekki	92	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	6	0,3%
	20-29 daga	1	0,1%
	10-19 daga	5	0,3%
	6-9 daga	3	0,2%
	3-5 daga	3	0,2%
	1-2 daga	23	1,2%
	Aldrei	1815	97,8%
	Svara ekki	157	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	2	0,5%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	0,2%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	3	0,7%
	Aldrei	437	98,6%
	Svara ekki	34	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Ölvun - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Já, oftar en 10 sinnum	16	0,4%
	Já, 4-10 sinnum	2	0,1%
	Já, 2-3 sinnum	3	0,1%
	Já, einu sinni	34	0,9%
	Nei, aldrei	3615	98,5%
	Svara ekki	227	—
Önnur landsvæði	Já, oftar en 10 sinnum	7	0,5%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	2	0,2%
	Já, einu sinni	19	1,4%
	Nei, aldrei	1300	97,9%
	Svara ekki	79	—
Höfuðborgarsvæðið	Já, oftar en 10 sinnum	7	0,4%
	Já, 4-10 sinnum	2	0,1%
	Já, 2-3 sinnum	1	0,1%
	Já, einu sinni	12	0,6%
	Nei, aldrei	1874	98,8%
	Svara ekki	117	—
Kópavogur	Já, oftar en 10 sinnum	2	0,4%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	3	0,7%
	Nei, aldrei	441	98,9%
	Svara ekki	31	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Já, oftar en 10 sinnum	9	0,3%
	Já, 4-10 sinnum	5	0,1%
	Já, 2-3 sinnum	4	0,1%
	Já, einu sinni	12	0,3%
	Nei, aldrei	3555	99,2%
	Svara ekki	312	—
Önnur landsvæði	Já, oftar en 10 sinnum	4	0,3%
	Já, 4-10 sinnum	1	0,1%
	Já, 2-3 sinnum	2	0,2%
	Já, einu sinni	9	0,7%
	Nei, aldrei	1292	98,8%
	Svara ekki	99	—
Höfuðborgarsvæðið	Já, oftar en 10 sinnum	3	0,2%
	Já, 4-10 sinnum	4	0,2%
	Já, 2-3 sinnum	2	0,1%
	Já, einu sinni	2	0,1%
	Nei, aldrei	1829	99,4%
	Svara ekki	173	—
Kópavogur	Já, oftar en 10 sinnum	2	0,5%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	1	0,2%
	Nei, aldrei	434	99,3%
	Svara ekki	40	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Reykingar - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	7	0,2%
	20-29 daga	1	0,0%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	1	0,0%
	3-5 daga	7	0,2%
	1-2 daga	29	0,8%
	Aldrei	3621	98,7%
	Svara ekki	229	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	1	0,1%
	10-19 daga	1	0,1%
	6-9 daga	1	0,1%
	3-5 daga	5	0,4%
	1-2 daga	20	1,5%
	Aldrei	1300	97,9%
	Svara ekki	79	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	7	0,4%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	0,1%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	0,1%
	1-2 daga	7	0,4%
	Aldrei	1876	99,2%
	Svara ekki	121	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	0,2%
	1-2 daga	2	0,4%
	Aldrei	445	99,3%
	Svara ekki	29	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	3	0,1%
	20-29 daga	3	0,1%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	1	0,0%
	3-5 daga	7	0,2%
	1-2 daga	7	0,2%
	Aldrei	3558	99,4%
	Svara ekki	316	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	2	0,2%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	0,1%
	3-5 daga	5	0,4%
	1-2 daga	5	0,4%
	Aldrei	1293	99,0%
	Svara ekki	101	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	3	0,2%
	20-29 daga	1	0,1%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	2	0,1%
	1-2 daga	2	0,1%
	Aldrei	1827	99,5%
	Svara ekki	176	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	438	100,0%
	Svara ekki	39	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Rafrettur - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	8	0,2%
	10-19 daga	4	0,1%
	6-9 daga	9	0,2%
	3-5 daga	8	0,2%
	1-2 daga	52	1,4%
	Aldrei	3599	97,8%
	Svara ekki	217	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	4	0,3%
	10-19 daga	3	0,2%
	6-9 daga	7	0,5%
	3-5 daga	3	0,2%
	1-2 daga	20	1,5%
	Aldrei	1292	97,2%
	Svara ekki	78	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	4	0,2%
	10-19 daga	1	0,1%
	6-9 daga	1	0,1%
	3-5 daga	4	0,2%
	1-2 daga	27	1,4%
	Aldrei	1865	98,1%
	Svara ekki	111	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	0,2%
	3-5 daga	1	0,2%
	1-2 daga	5	1,1%
	Aldrei	442	98,4%
	Svara ekki	28	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	5	0,1%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	5	0,1%
	6-9 daga	7	0,2%
	3-5 daga	2	0,1%
	1-2 daga	12	0,3%
	Aldrei	3563	99,1%
	Svara ekki	301	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	2	0,2%
	20-29 daga	1	0,1%
	10-19 daga	5	0,4%
	6-9 daga	4	0,3%
	3-5 daga	1	0,1%
	1-2 daga	6	0,5%
	Aldrei	1292	98,6%
	Svara ekki	96	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	3	0,2%
	20-29 daga	1	0,1%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	2	0,1%
	3-5 daga	1	0,1%
	1-2 daga	4	0,2%
	Aldrei	1832	99,4%
	Svara ekki	170	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	0,2%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	2	0,5%
	Aldrei	439	99,3%
	Svara ekki	35	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Níkótínpúðar - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	7	0,2%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	1	0,0%
	6-9 daga	4	0,1%
	3-5 daga	3	0,1%
	1-2 daga	25	0,7%
	Aldrei	3627	98,9%
	Svara ekki	228	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	1	0,1%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	0,1%
	6-9 daga	4	0,3%
	3-5 daga	1	0,1%
	1-2 daga	16	1,2%
	Aldrei	1293	98,3%
	Svara ekki	91	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	6	0,3%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	2	0,1%
	1-2 daga	7	0,4%
	Aldrei	1885	99,1%
	Svara ekki	111	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	2	0,4%
	Aldrei	449	99,6%
	Svara ekki	26	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	8	0,2%
	20-29 daga	1	0,0%
	10-19 daga	1	0,0%
	6-9 daga	3	0,1%
	3-5 daga	3	0,1%
	1-2 daga	11	0,3%
	Aldrei	3551	99,2%
	Svara ekki	319	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	2	0,2%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	0,1%
	6-9 daga	2	0,2%
	3-5 daga	1	0,1%
	1-2 daga	6	0,5%
	Aldrei	1283	99,1%
	Svara ekki	112	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	5	0,3%
	20-29 daga	1	0,1%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	0,1%
	3-5 daga	2	0,1%
	1-2 daga	3	0,2%
	Aldrei	1829	99,3%
	Svara ekki	172	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	1	0,2%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	2	0,5%
	Aldrei	439	99,3%
	Svara ekki	35	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Stuðningur vina - 6. bekkur

Mynd

Vinir mínir reyna virkilega að hjálpa mér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög sammála	1210	35,0%
	6	714	20,6%
	5	565	16,3%
	4	413	11,9%
	3	190	5,5%
	2	164	4,7%
	Mjög ósammála	204	5,9%
	Svara ekki	437	—
Önnur landsvæði	Mjög sammála	427	34,1%
	6	268	21,4%
	5	208	16,6%
	4	148	11,8%
	3	67	5,3%
	2	59	4,7%
	Mjög ósammála	77	6,1%
	Svara ekki	153	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög sammála	618	34,8%
	6	370	20,8%
	5	286	16,1%
	4	215	12,1%
	3	94	5,3%
	2	92	5,2%
	Mjög ósammála	101	5,7%
	Svara ekki	237	—
Kópavogur	Mjög sammála	165	38,4%
	6	76	17,7%
	5	71	16,5%
	4	50	11,6%
	3	29	6,7%
	2	13	3,0%
	Mjög ósammála	26	6,0%
	Svara ekki	47	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Ég get treyst á vini mína þegar eitthvað fer úrskeiðis

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög sammála	1356	39,3%
	6	684	19,8%
	5	481	14,0%
	4	365	10,6%
	3	187	5,4%
	2	170	4,9%
	Mjög ósammála	205	5,9%
	Svara ekki	449	—
Önnur landsvæði	Mjög sammála	478	38,3%
	6	263	21,1%
	5	168	13,5%
	4	135	10,8%
	3	69	5,5%
	2	60	4,8%
	Mjög ósammála	75	6,0%
	Svara ekki	159	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög sammála	701	39,6%
	6	344	19,4%
	5	250	14,1%
	4	178	10,0%
	3	106	6,0%
	2	91	5,1%
	Mjög ósammála	102	5,8%
	Svara ekki	241	—
Kópavogur	Mjög sammála	177	41,4%
	6	77	18,0%
	5	63	14,7%
	4	52	12,1%
	3	12	2,8%
	2	19	4,4%
	Mjög ósammála	28	6,5%
	Svara ekki	49	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Ég á vini sem deila með mér gleði og sorg

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög sammála	1479	43,1%
	6	636	18,6%
	5	401	11,7%
	4	311	9,1%
	3	176	5,1%
	2	167	4,9%
	Mjög ósammála	258	7,5%
	Svara ekki	469	—
Önnur landsvæði	Mjög sammála	522	42,2%
	6	230	18,6%
	5	152	12,3%
	4	105	8,5%
	3	70	5,7%
	2	61	4,9%
	Mjög ósammála	98	7,9%
	Svara ekki	169	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög sammála	778	44,1%
	6	328	18,6%
	5	195	11,0%
	4	162	9,2%
	3	85	4,8%
	2	86	4,9%
	Mjög ósammála	132	7,5%
	Svara ekki	247	—
Kópavogur	Mjög sammála	179	42,2%
	6	78	18,4%
	5	54	12,7%
	4	44	10,4%
	3	21	5,0%
	2	20	4,7%
	Mjög ósammála	28	6,6%
	Svara ekki	53	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Ég get talað við vini mína um mín vandamál

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög sammála	1220	35,6%
	6	558	16,3%
	5	396	11,5%
	4	378	11,0%
	3	244	7,1%
	2	264	7,7%
	Mjög ósammála	370	10,8%
	Svara ekki	467	—
Önnur landsvæði	Mjög sammála	432	34,8%
	6	208	16,7%
	5	141	11,3%
	4	141	11,3%
	3	87	7,0%
	2	95	7,6%
	Mjög ósammála	139	11,2%
	Svara ekki	164	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög sammála	638	36,2%
	6	279	15,8%
	5	209	11,8%
	4	189	10,7%
	3	128	7,3%
	2	137	7,8%
	Mjög ósammála	184	10,4%
	Svara ekki	249	—
Kópavogur	Mjög sammála	150	35,5%
	6	71	16,8%
	5	46	10,9%
	4	48	11,3%
	3	29	6,9%
	2	32	7,6%
	Mjög ósammála	47	11,1%
	Svara ekki	54	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

8. bekkur

Líkar skólinn - 8. bekkur

Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	211	6,6%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	453	14,2%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	1825	57,0%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	710	22,2%
	Svara ekki	150	—
Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	87	7,2%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	187	15,4%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	710	58,4%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	231	19,0%
	Svara ekki	60	—
Höfuðborgarsvæðið	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	99	6,2%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	210	13,1%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	897	55,9%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	400	24,9%
	Svara ekki	74	—
Kópavogur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	25	6,6%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	56	14,8%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	218	57,7%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	79	20,9%
	Svara ekki	16	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Líkar skólinn - 8. bekkur - Strákar og stelpur

Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	99	6,8%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	236	16,2%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	850	58,2%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	275	18,8%
		Svara ekki	60	—
	Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	40	7,2%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	94	16,9%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	334	60,2%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	87	15,7%
		Svara ekki	21	—
	Höfuðborgarsvæðið	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	48	6,3%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	116	15,2%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	435	57,2%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	162	21,3%
		Svara ekki	32	—
	Kópavogur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	11	7,6%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	26	18,1%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	81	56,2%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	26	18,1%
		Svara ekki	7	—

Hvernig líkar þér í skólanum?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	89	5,5%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	188	11,6%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	915	56,6%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	426	26,3%
		Svara ekki	79	—
	Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	44	7,1%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	83	13,4%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	353	56,8%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	141	22,7%
		Svara ekki	36	—
	Höfuðborgarsvæðið	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	36	4,6%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	76	9,8%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	431	55,6%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	232	29,9%
		Svara ekki	35	—
	Kópavogur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	9	4,1%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	29	13,1%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	131	59,0%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	53	23,9%
		Svara ekki	8	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Líkar skólinn - 8. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	164	5,8%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	390	13,9%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	1635	58,2%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	621	22,1%
	Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	65	6,1%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	162	15,2%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	640	59,9%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	202	18,9%
	Höfuðborgarsvæðið	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	79	5,6%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	181	12,9%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	795	56,5%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	351	25,0%
	Kópavogur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	20	6,0%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	47	14,0%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	200	59,7%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	68	20,3%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hvernig líkar þér í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	37	11,4%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	48	14,8%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	158	48,8%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	81	25,0%
	Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	18	15,1%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	17	14,3%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	58	48,7%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	26	21,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	17	10,1%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	23	13,7%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	84	50,0%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	44	26,2%
	Kópavogur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	2	5,4%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	8	21,6%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	16	43,2%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	11	29,7%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Álag í námi - 8. bekkur

Mynd

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Miklu	592	18,6%
	Nokkru	1296	40,7%
	Litlu	1041	32,7%
	Engu	254	8,0%
	Svara ekki	166	—
Önnur landsvæði	Miklu	179	14,8%
	Nokkru	516	42,8%
	Litlu	414	34,3%
	Engu	97	8,0%
	Svara ekki	69	—
Höfuðborgarsvæðið	Miklu	324	20,2%
	Nokkru	618	38,5%
	Litlu	525	32,7%
	Engu	137	8,5%
	Svara ekki	76	—
Kópavogur	Miklu	89	23,9%
	Nokkru	162	43,4%
	Litlu	102	27,3%
	Engu	20	5,4%
	Svara ekki	21	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Álag í námi - 8. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Miklu	533	19,0%
		Nokkru	1148	41,0%
		Litlu	919	32,8%
		Engu	200	7,1%
	Önnur landsvæði	Miklu	157	14,8%
		Nokkru	458	43,1%
		Litlu	373	35,1%
		Engu	74	7,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Miklu	297	21,1%
		Nokkru	542	38,5%
		Litlu	460	32,7%
		Engu	107	7,6%
	Kópavogur	Miklu	79	23,8%
		Nokkru	148	44,6%
		Litlu	86	25,9%
		Engu	19	5,7%

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Miklu	47	14,6%
		Nokkru	124	38,4%
		Litlu	104	32,2%
		Engu	48	14,9%
	Önnur landsvæði	Miklu	17	14,3%
		Nokkru	49	41,2%
		Litlu	34	28,6%
		Engu	19	16,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Miklu	23	13,8%
		Nokkru	62	37,1%
		Litlu	54	32,3%
		Engu	28	16,8%
	Kópavogur	Miklu	7	18,9%
		Nokkru	13	35,1%
		Litlu	16	43,2%
		Engu	1	2,7%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Streita í námi - 8. bekkur

Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	411	14,1%
	Frekar stressandi	586	20,1%
	Miðlungs stressandi	585	20,1%
	Smá stressandi	875	30,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	452	15,5%
	Svara ekki	440	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	146	13,3%
	Frekar stressandi	207	18,8%
	Miðlungs stressandi	239	21,7%
	Smá stressandi	331	30,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	178	16,2%
	Svara ekki	174	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	213	14,6%
	Frekar stressandi	302	20,6%
	Miðlungs stressandi	279	19,1%
	Smá stressandi	438	29,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	231	15,8%
	Svara ekki	217	—
Kópavogur	Mjög stressandi	52	15,1%
	Frekar stressandi	77	22,3%
	Miðlungs stressandi	67	19,4%
	Smá stressandi	106	30,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	43	12,5%
	Svara ekki	49	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að kennarinn búist við of miklu af þér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	355	12,3%
	Frekar stressandi	510	17,6%
	Miðlungs stressandi	630	21,8%
	Smá stressandi	705	24,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	694	24,0%
	Svara ekki	455	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	130	11,8%
	Frekar stressandi	197	17,9%
	Miðlungs stressandi	242	22,0%
	Smá stressandi	267	24,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	262	23,9%
	Svara ekki	177	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	182	12,5%
	Frekar stressandi	247	17,0%
	Miðlungs stressandi	307	21,1%
	Smá stressandi	357	24,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	360	24,8%
	Svara ekki	227	—
Kópavogur	Mjög stressandi	43	12,5%
	Frekar stressandi	66	19,2%
	Miðlungs stressandi	81	23,6%
	Smá stressandi	81	23,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	72	21,0%
	Svara ekki	51	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að ná að klára heimanámið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	379	13,1%
	Frekar stressandi	440	15,3%
	Miðlungs stressandi	592	20,5%
	Smá stressandi	743	25,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	731	25,3%
	Svara ekki	464	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	139	12,7%
	Frekar stressandi	158	14,5%
	Miðlungs stressandi	235	21,5%
	Smá stressandi	264	24,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	295	27,0%
	Svara ekki	184	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	190	13,1%
	Frekar stressandi	222	15,3%
	Miðlungs stressandi	297	20,5%
	Smá stressandi	380	26,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	361	24,9%
	Svara ekki	230	—
Kópavogur	Mjög stressandi	50	14,5%
	Frekar stressandi	60	17,4%
	Miðlungs stressandi	60	17,4%
	Smá stressandi	99	28,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	75	21,8%
	Svara ekki	50	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Áhyggjur af framtíð þinni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	520	18,0%
	Frekar stressandi	453	15,7%
	Miðlungs stressandi	513	17,8%
	Smá stressandi	684	23,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	713	24,7%
	Svara ekki	466	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	184	16,8%
	Frekar stressandi	158	14,4%
	Miðlungs stressandi	194	17,7%
	Smá stressandi	278	25,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	283	25,8%
	Svara ekki	178	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	274	19,0%
	Frekar stressandi	239	16,6%
	Miðlungs stressandi	263	18,2%
	Smá stressandi	330	22,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	338	23,4%
	Svara ekki	236	—
Kópavogur	Mjög stressandi	62	18,1%
	Frekar stressandi	56	16,4%
	Miðlungs stressandi	56	16,4%
	Smá stressandi	76	22,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	92	26,9%
	Svara ekki	52	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	441	15,3%
	Frekar stressandi	449	15,6%
	Miðlungs stressandi	572	19,8%
	Smá stressandi	716	24,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	705	24,5%
	Svara ekki	466	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	151	13,8%
	Frekar stressandi	172	15,7%
	Miðlungs stressandi	214	19,5%
	Smá stressandi	283	25,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	275	25,1%
	Svara ekki	180	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	242	16,7%
	Frekar stressandi	218	15,1%
	Miðlungs stressandi	288	19,9%
	Smá stressandi	359	24,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	340	23,5%
	Svara ekki	233	—
Kópavogur	Mjög stressandi	48	14,1%
	Frekar stressandi	59	17,3%
	Miðlungs stressandi	70	20,5%
	Smá stressandi	74	21,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	90	26,4%
	Svara ekki	53	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	452	15,7%
	Frekar stressandi	475	16,5%
	Miðlungs stressandi	598	20,7%
	Smá stressandi	691	23,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	671	23,2%
	Svara ekki	462	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	162	14,8%
	Frekar stressandi	178	16,2%
	Miðlungs stressandi	216	19,7%
	Smá stressandi	274	25,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	266	24,3%
	Svara ekki	179	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	243	16,8%
	Frekar stressandi	235	16,2%
	Miðlungs stressandi	310	21,4%
	Smá stressandi	333	23,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	328	22,6%
	Svara ekki	231	—
Kópavogur	Mjög stressandi	47	13,7%
	Frekar stressandi	62	18,1%
	Miðlungs stressandi	72	21,1%
	Smá stressandi	84	24,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	77	22,5%
	Svara ekki	52	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	209	7,2%
	Frekar stressandi	282	9,8%
	Miðlungs stressandi	497	17,2%
	Smá stressandi	583	20,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1315	45,6%
	Svara ekki	463	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	75	6,8%
	Frekar stressandi	102	9,3%
	Miðlungs stressandi	182	16,6%
	Smá stressandi	228	20,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	508	46,4%
	Svara ekki	180	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	108	7,4%
	Frekar stressandi	141	9,7%
	Miðlungs stressandi	252	17,4%
	Smá stressandi	289	19,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	660	45,5%
	Svara ekki	230	—
Kópavogur	Mjög stressandi	26	7,6%
	Frekar stressandi	39	11,4%
	Miðlungs stressandi	63	18,5%
	Smá stressandi	66	19,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	147	43,1%
	Svara ekki	53	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	269	9,3%
	Frekar stressandi	270	9,3%
	Miðlungs stressandi	518	17,9%
	Smá stressandi	657	22,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1177	40,7%
	Svara ekki	458	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	96	8,7%
	Frekar stressandi	101	9,2%
	Miðlungs stressandi	184	16,8%
	Smá stressandi	250	22,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	467	42,5%
	Svara ekki	177	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	140	9,6%
	Frekar stressandi	136	9,4%
	Miðlungs stressandi	260	17,9%
	Smá stressandi	330	22,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	587	40,4%
	Svara ekki	227	—
Kópavogur	Mjög stressandi	33	9,7%
	Frekar stressandi	33	9,7%
	Miðlungs stressandi	74	21,8%
	Smá stressandi	77	22,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	123	36,2%
	Svara ekki	54	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa of mikið heimanám

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	593	20,5%
	Frekar stressandi	455	15,7%
	Miðlungs stressandi	492	17,0%
	Smá stressandi	603	20,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	747	25,8%
	Svara ekki	459	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	202	18,4%
	Frekar stressandi	161	14,7%
	Miðlungs stressandi	179	16,3%
	Smá stressandi	232	21,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	323	29,4%
	Svara ekki	178	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	316	21,8%
	Frekar stressandi	227	15,6%
	Miðlungs stressandi	245	16,9%
	Smá stressandi	303	20,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	361	24,9%
	Svara ekki	228	—
Kópavogur	Mjög stressandi	75	22,0%
	Frekar stressandi	67	19,6%
	Miðlungs stressandi	68	19,9%
	Smá stressandi	68	19,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	63	18,5%
	Svara ekki	53	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Streita í námi - 8. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	371	14,2%
		Frekar stressandi	519	19,9%
		Miðlungs stressandi	517	19,8%
		Smá stressandi	789	30,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	415	15,9%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	135	13,6%
		Frekar stressandi	182	18,4%
		Miðlungs stressandi	215	21,7%
		Smá stressandi	300	30,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	158	16,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	190	14,5%
		Frekar stressandi	268	20,5%
		Miðlungs stressandi	243	18,6%
		Smá stressandi	393	30,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	215	16,4%
	Kópavogur	Mjög stressandi	46	14,7%
		Frekar stressandi	69	22,1%
		Miðlungs stressandi	59	18,9%
		Smá stressandi	96	30,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	42	13,5%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	39	13,4%
		Frekar stressandi	66	22,6%
		Miðlungs stressandi	66	22,6%
		Smá stressandi	85	29,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	36	12,3%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	11	9,9%
		Frekar stressandi	25	22,5%
		Miðlungs stressandi	24	21,6%
		Smá stressandi	31	27,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	20	18,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	23	15,4%
		Frekar stressandi	33	22,1%
		Miðlungs stressandi	34	22,8%
		Smá stressandi	44	29,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	15	10,1%
	Kópavogur	Mjög stressandi	5	15,6%
		Frekar stressandi	8	25,0%
		Miðlungs stressandi	8	25,0%
		Smá stressandi	10	31,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1	3,1%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að kennarinn búist við of miklu af þér

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	318	12,2%
		Frekar stressandi	465	17,9%
		Miðlungs stressandi	558	21,5%
		Smá stressandi	632	24,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	623	24,0%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	118	11,9%
		Frekar stressandi	180	18,2%
		Miðlungs stressandi	219	22,2%
		Smá stressandi	240	24,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	231	23,4%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	163	12,6%
		Frekar stressandi	223	17,2%
		Miðlungs stressandi	265	20,4%
		Smá stressandi	318	24,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	329	25,3%
	Kópavogur	Mjög stressandi	37	11,9%
		Frekar stressandi	62	20,0%
		Miðlungs stressandi	74	23,9%
		Smá stressandi	74	23,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	63	20,3%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að kennarinn búist við of miklu af þér

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	35	12,0%
		Frekar stressandi	45	15,4%
		Miðlungs stressandi	69	23,6%
		Smá stressandi	73	25,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	70	24,0%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	12	10,9%
		Frekar stressandi	17	15,5%
		Miðlungs stressandi	23	20,9%
		Smá stressandi	27	24,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	31	28,2%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	18	12,0%
		Frekar stressandi	24	16,0%
		Miðlungs stressandi	39	26,0%
		Smá stressandi	39	26,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	30	20,0%
	Kópavogur	Mjög stressandi	5	15,6%
		Frekar stressandi	4	12,5%
		Miðlungs stressandi	7	21,9%
		Smá stressandi	7	21,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	9	28,1%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að ná að klára heimanámið

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	342	13,2%
		Frekar stressandi	404	15,6%
		Miðlungs stressandi	530	20,5%
		Smá stressandi	664	25,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	651	25,1%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	127	12,9%
		Frekar stressandi	145	14,8%
		Miðlungs stressandi	217	22,1%
		Smá stressandi	232	23,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	261	26,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	170	13,1%
		Frekar stressandi	201	15,5%
		Miðlungs stressandi	261	20,1%
		Smá stressandi	342	26,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	324	25,0%
	Kópavogur	Mjög stressandi	45	14,5%
		Frekar stressandi	58	18,6%
		Miðlungs stressandi	52	16,7%
		Smá stressandi	90	28,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	66	21,2%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að ná að klára heimanámið

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	36	12,5%
		Frekar stressandi	36	12,5%
		Miðlungs stressandi	60	20,8%
		Smá stressandi	78	27,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	78	27,1%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	12	11,0%
		Frekar stressandi	13	11,9%
		Miðlungs stressandi	18	16,5%
		Smá stressandi	32	29,4%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	34	31,2%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	19	12,9%
		Frekar stressandi	21	14,3%
		Miðlungs stressandi	34	23,1%
		Smá stressandi	37	25,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	36	24,5%
	Kópavogur	Mjög stressandi	5	15,6%
		Frekar stressandi	2	6,2%
		Miðlungs stressandi	8	25,0%
		Smá stressandi	9	28,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	8	25,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Áhyggjur af framtíð þinni

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	457	17,7%
		Frekar stressandi	395	15,3%
		Miðlungs stressandi	457	17,7%
		Smá stressandi	629	24,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	650	25,1%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	165	16,7%
		Frekar stressandi	137	13,9%
		Miðlungs stressandi	170	17,2%
		Smá stressandi	257	26,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	258	26,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	240	18,6%
		Frekar stressandi	210	16,3%
		Miðlungs stressandi	234	18,1%
		Smá stressandi	297	23,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	311	24,1%
	Kópavogur	Mjög stressandi	52	16,8%
		Frekar stressandi	48	15,5%
		Miðlungs stressandi	53	17,2%
		Smá stressandi	75	24,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	81	26,2%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Áhyggjur af framtíð þinni

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	61	21,1%
		Frekar stressandi	58	20,1%
		Miðlungs stressandi	53	18,3%
		Smá stressandi	55	19,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	62	21,5%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	19	17,3%
		Frekar stressandi	21	19,1%
		Miðlungs stressandi	24	21,8%
		Smá stressandi	21	19,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	25	22,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	33	22,4%
		Frekar stressandi	29	19,7%
		Miðlungs stressandi	26	17,7%
		Smá stressandi	33	22,4%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	26	17,7%
	Kópavogur	Mjög stressandi	9	28,1%
		Frekar stressandi	8	25,0%
		Miðlungs stressandi	3	9,4%
		Smá stressandi	1	3,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	11	34,4%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	387	14,9%
		Frekar stressandi	390	15,1%
		Miðlungs stressandi	518	20,0%
		Smá stressandi	650	25,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	645	24,9%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	133	13,5%
		Frekar stressandi	150	15,2%
		Miðlungs stressandi	196	19,9%
		Smá stressandi	255	25,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	251	25,5%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	212	16,3%
		Frekar stressandi	189	14,6%
		Miðlungs stressandi	257	19,8%
		Smá stressandi	326	25,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	313	24,1%
	Kópavogur	Mjög stressandi	42	13,6%
		Frekar stressandi	51	16,6%
		Miðlungs stressandi	65	21,1%
		Smá stressandi	69	22,4%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	81	26,3%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	53	18,5%
		Frekar stressandi	58	20,2%
		Miðlungs stressandi	52	18,1%
		Smá stressandi	66	23,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	58	20,2%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	18	16,4%
		Frekar stressandi	22	20,0%
		Miðlungs stressandi	18	16,4%
		Smá stressandi	28	25,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	24	21,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	30	20,7%
		Frekar stressandi	28	19,3%
		Miðlungs stressandi	29	20,0%
		Smá stressandi	33	22,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	25	17,2%
	Kópavogur	Mjög stressandi	5	15,6%
		Frekar stressandi	8	25,0%
		Miðlungs stressandi	5	15,6%
		Smá stressandi	5	15,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	9	28,1%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	396	15,3%
		Frekar stressandi	432	16,7%
		Miðlungs stressandi	521	20,1%
		Smá stressandi	630	24,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	612	23,6%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	143	14,5%
		Frekar stressandi	163	16,5%
		Miðlungs stressandi	190	19,3%
		Smá stressandi	248	25,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	242	24,5%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	212	16,4%
		Frekar stressandi	212	16,4%
		Miðlungs stressandi	267	20,6%
		Smá stressandi	305	23,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	300	23,1%
	Kópavogur	Mjög stressandi	41	13,3%
		Frekar stressandi	57	18,4%
		Miðlungs stressandi	64	20,7%
		Smá stressandi	77	24,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	70	22,7%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	54	18,6%
		Frekar stressandi	43	14,8%
		Miðlungs stressandi	75	25,9%
		Smá stressandi	61	21,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	57	19,7%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	19	17,3%
		Frekar stressandi	15	13,6%
		Miðlungs stressandi	26	23,6%
		Smá stressandi	26	23,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	24	21,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	30	20,3%
		Frekar stressandi	23	15,5%
		Miðlungs stressandi	41	27,7%
		Smá stressandi	28	18,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	26	17,6%
	Kópavogur	Mjög stressandi	5	15,6%
		Frekar stressandi	5	15,6%
		Miðlungs stressandi	8	25,0%
		Smá stressandi	7	21,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	7	21,9%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	184	7,1%
		Frekar stressandi	255	9,8%
		Miðlungs stressandi	434	16,7%
		Smá stressandi	521	20,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1201	46,3%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	64	6,5%
		Frekar stressandi	93	9,4%
		Miðlungs stressandi	160	16,2%
		Smá stressandi	208	21,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	460	46,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	97	7,5%
		Frekar stressandi	127	9,8%
		Miðlungs stressandi	215	16,5%
		Smá stressandi	255	19,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	607	46,7%
	Kópavogur	Mjög stressandi	23	7,4%
		Frekar stressandi	35	11,3%
		Miðlungs stressandi	59	19,1%
		Smá stressandi	58	18,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	134	43,4%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	25	8,7%
		Frekar stressandi	27	9,4%
		Miðlungs stressandi	61	21,3%
		Smá stressandi	61	21,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	112	39,2%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	11	10,0%
		Frekar stressandi	9	8,2%
		Miðlungs stressandi	22	20,0%
		Smá stressandi	20	18,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	48	43,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	11	7,6%
		Frekar stressandi	14	9,7%
		Miðlungs stressandi	35	24,3%
		Smá stressandi	33	22,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	51	35,4%
	Kópavogur	Mjög stressandi	3	9,4%
		Frekar stressandi	4	12,5%
		Miðlungs stressandi	4	12,5%
		Smá stressandi	8	25,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	13	40,6%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	242	9,3%
		Frekar stressandi	241	9,3%
		Miðlungs stressandi	471	18,1%
		Smá stressandi	588	22,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1055	40,6%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	87	8,8%
		Frekar stressandi	87	8,8%
		Miðlungs stressandi	171	17,3%
		Smá stressandi	224	22,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	419	42,4%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	125	9,6%
		Frekar stressandi	124	9,5%
		Miðlungs stressandi	233	17,9%
		Smá stressandi	296	22,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	523	40,2%
	Kópavogur	Mjög stressandi	30	9,7%
		Frekar stressandi	30	9,7%
		Miðlungs stressandi	67	21,8%
		Smá stressandi	68	22,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	113	36,7%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	27	9,3%
		Frekar stressandi	29	10,0%
		Miðlungs stressandi	45	15,6%
		Smá stressandi	69	23,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	119	41,2%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	9	8,2%
		Frekar stressandi	14	12,7%
		Miðlungs stressandi	13	11,8%
		Smá stressandi	26	23,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	48	43,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	15	10,2%
		Frekar stressandi	12	8,2%
		Miðlungs stressandi	25	17,0%
		Smá stressandi	34	23,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	61	41,5%
	Kópavogur	Mjög stressandi	3	9,4%
		Frekar stressandi	3	9,4%
		Miðlungs stressandi	7	21,9%
		Smá stressandi	9	28,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	10	31,2%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa of mikið heimanám

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	538	20,7%
		Frekar stressandi	407	15,7%
		Miðlungs stressandi	435	16,8%
		Smá stressandi	541	20,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	676	26,0%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	186	18,8%
		Frekar stressandi	147	14,9%
		Miðlungs stressandi	158	16,0%
		Smá stressandi	207	21,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	289	29,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	283	21,8%
		Frekar stressandi	198	15,2%
		Miðlungs stressandi	216	16,6%
		Smá stressandi	275	21,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	329	25,3%
	Kópavogur	Mjög stressandi	69	22,3%
		Frekar stressandi	62	20,1%
		Miðlungs stressandi	61	19,7%
		Smá stressandi	59	19,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	58	18,8%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa of mikið heimanám

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	55	19,0%
		Frekar stressandi	48	16,6%
		Miðlungs stressandi	55	19,0%
		Smá stressandi	61	21,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	70	24,2%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	16	14,5%
		Frekar stressandi	14	12,7%
		Miðlungs stressandi	21	19,1%
		Smá stressandi	25	22,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	34	30,9%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	33	22,4%
		Frekar stressandi	29	19,7%
		Miðlungs stressandi	27	18,4%
		Smá stressandi	27	18,4%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	31	21,1%
	Kópavogur	Mjög stressandi	6	18,8%
		Frekar stressandi	5	15,6%
		Miðlungs stressandi	7	21,9%
		Smá stressandi	9	28,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	5	15,6%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Álit kennara - 8. bekkur

Mynd

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Undir meðallagi.	173	5,8%
	Í meðallag.	813	27,1%
	Góður.	1452	48,4%
	Mjög góður.	559	18,7%
	Svara ekki	352	—
Önnur landsvæði	Undir meðallagi.	66	5,8%
	Í meðallag.	329	28,7%
	Góður.	540	47,1%
	Mjög góður.	211	18,4%
	Svara ekki	129	—
Höfuðborgarsvæðið	Undir meðallagi.	84	5,6%
	Í meðallag.	390	26,0%
	Góður.	734	48,9%
	Mjög góður.	293	19,5%
	Svara ekki	179	—
Kópavogur	Undir meðallagi.	23	6,6%
	Í meðallag.	94	26,9%
	Góður.	178	50,9%
	Mjög góður.	55	15,7%
	Svara ekki	44	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Álit kennara - 8. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Undir meðallagi.	145	5,4%
		Í meðallag.	724	27,0%
		Góður.	1302	48,5%
		Mjög góður.	514	19,1%
	Önnur landsvæði	Undir meðallagi.	58	5,6%
		Í meðallag.	297	28,9%
		Góður.	477	46,4%
		Mjög góður.	197	19,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Undir meðallagi.	69	5,2%
		Í meðallag.	346	25,8%
		Góður.	659	49,2%
		Mjög góður.	265	19,8%
	Kópavogur	Undir meðallagi.	18	5,7%
		Í meðallag.	81	25,6%
		Góður.	166	52,4%
		Mjög góður.	52	16,4%

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Undir meðallagi.	25	8,2%
		Í meðallag.	88	28,8%
		Góður.	148	48,4%
		Mjög góður.	45	14,7%
	Önnur landsvæði	Undir meðallagi.	8	6,9%
		Í meðallag.	32	27,6%
		Góður.	62	53,4%
		Mjög góður.	14	12,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Undir meðallagi.	13	8,2%
		Í meðallag.	43	27,2%
		Góður.	74	46,8%
		Mjög góður.	28	17,7%
	Kópavogur	Undir meðallagi.	4	12,5%
		Í meðallag.	13	40,6%
		Góður.	12	37,5%
		Mjög góður.	3	9,4%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Samskipti við kennara - 8. bekkur

Mynd

Kennararnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	86	2,7%
	Ósammála	92	2,9%
	Hvorki né	475	15,0%
	Sammála	1512	47,7%
	Mjög sammála	1003	31,7%
	Svara ekki	181	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	30	2,5%
	Ósammála	37	3,1%
	Hvorki né	190	15,8%
	Sammála	553	46,0%
	Mjög sammála	392	32,6%
	Svara ekki	73	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	41	2,6%
	Ósammála	42	2,6%
	Hvorki né	233	14,6%
	Sammála	776	48,8%
	Mjög sammála	499	31,4%
	Svara ekki	89	—
Kópavogur	Mjög ósammála	15	4,0%
	Ósammála	13	3,5%
	Hvorki né	52	13,9%
	Sammála	183	48,8%
	Mjög sammála	112	29,9%
	Svara ekki	19	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	126	4,0%
	Ósammála	230	7,3%
	Hvorki né	836	26,6%
	Sammála	1346	42,8%
	Mjög sammála	610	19,4%
	Svara ekki	201	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	41	3,4%
	Ósammála	84	7,0%
	Hvorki né	319	26,6%
	Sammála	522	43,5%
	Mjög sammála	234	19,5%
	Svara ekki	75	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	63	4,0%
	Ósammála	120	7,6%
	Hvorki né	424	26,9%
	Sammála	664	42,2%
	Mjög sammála	304	19,3%
	Svara ekki	105	—
Kópavogur	Mjög ósammála	22	5,9%
	Ósammála	26	7,0%
	Hvorki né	93	24,9%
	Sammála	160	42,9%
	Mjög sammála	72	19,3%
	Svara ekki	21	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	289	9,1%
	Ósammála	332	10,5%
	Hvorki né	815	25,8%
	Sammála	1114	35,2%
	Mjög sammála	614	19,4%
	Svara ekki	185	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	106	8,8%
	Ósammála	133	11,0%
	Hvorki né	314	26,1%
	Sammála	397	32,9%
	Mjög sammála	255	21,2%
	Svara ekki	70	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	138	8,7%
	Ósammála	168	10,6%
	Hvorki né	416	26,3%
	Sammála	570	36,0%
	Mjög sammála	292	18,4%
	Svara ekki	96	—
Kópavogur	Mjög ósammála	45	12,0%
	Ósammála	31	8,3%
	Hvorki né	85	22,7%
	Sammála	147	39,2%
	Mjög sammála	67	17,9%
	Svara ekki	19	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Samskipti við kennara - 8. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Kennararnir taka mér eins og ég er

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	63	2,3%
		Ósammála	81	2,9%
		Hvorki né	419	15,0%
		Sammála	1331	47,6%
		Mjög sammála	901	32,2%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	21	2,0%
		Ósammála	33	3,1%
		Hvorki né	164	15,5%
		Sammála	490	46,2%
		Mjög sammála	353	33,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	29	2,1%
		Ósammála	36	2,6%
		Hvorki né	207	14,8%
		Sammála	677	48,4%
		Mjög sammála	450	32,2%
	Kópavogur	Mjög ósammála	13	3,9%
		Ósammála	12	3,6%
		Hvorki né	48	14,3%
		Sammála	164	49,0%
		Mjög sammála	98	29,3%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Kennararnir taka mér eins og ég er

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	19	6,0%
		Ósammála	6	1,9%
		Hvorki né	47	14,8%
		Sammála	160	50,5%
		Mjög sammála	85	26,8%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	7	6,0%
		Ósammála	2	1,7%
		Hvorki né	21	18,1%
		Sammála	55	47,4%
		Mjög sammála	31	26,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	11	6,7%
		Ósammála	3	1,8%
		Hvorki né	22	13,4%
		Sammála	87	53,0%
		Mjög sammála	41	25,0%
	Kópavogur	Mjög ósammála	1	2,7%
		Ósammála	1	2,7%
		Hvorki né	4	10,8%
		Sammála	18	48,6%
		Mjög sammála	13	35,1%

Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	103	3,7%
		Ósammála	209	7,5%
		Hvorki né	734	26,4%
		Sammála	1184	42,7%
		Mjög sammála	546	19,7%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	31	2,9%
		Ósammála	77	7,3%
		Hvorki né	273	25,8%
		Sammála	467	44,1%
		Mjög sammála	210	19,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	51	3,7%
		Ósammála	108	7,8%
		Hvorki né	375	27,1%
		Sammála	579	41,8%
		Mjög sammála	271	19,6%
	Kópavogur	Mjög ósammála	21	6,3%
		Ósammála	24	7,2%
		Hvorki né	86	25,7%
		Sammála	138	41,3%
		Mjög sammála	65	19,5%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	18	5,7%
		Ósammála	17	5,4%
		Hvorki né	87	27,5%
		Sammála	143	45,3%
		Mjög sammála	51	16,1%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	8	6,8%
		Ósammála	5	4,3%
		Hvorki né	39	33,3%
		Sammála	47	40,2%
		Mjög sammála	18	15,4%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	9	5,5%
		Ósammála	10	6,1%
		Hvorki né	42	25,8%
		Sammála	76	46,6%
		Mjög sammála	26	16,0%
	Kópavogur	Mjög ósammála	1	2,8%
		Ósammála	2	5,6%
		Hvorki né	6	16,7%
		Sammála	20	55,6%
		Mjög sammála	7	19,4%

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	249	8,9%
		Ósammála	287	10,3%
		Hvorki né	704	25,2%
		Sammála	999	35,8%
		Mjög sammála	550	19,7%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	89	8,4%
		Ósammála	113	10,6%
		Hvorki né	270	25,4%
		Sammála	359	33,8%
		Mjög sammála	231	21,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	120	8,6%
		Ósammála	147	10,6%
		Hvorki né	359	25,8%
		Sammála	507	36,4%
		Mjög sammála	260	18,7%
	Kópavogur	Mjög ósammála	40	12,0%
		Ósammála	27	8,1%
		Hvorki né	75	22,5%
		Sammála	133	39,8%
		Mjög sammála	59	17,7%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	28	8,8%
		Ósammála	39	12,3%
		Hvorki né	99	31,1%
		Sammála	100	31,4%
		Mjög sammála	52	16,4%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	12	10,3%
		Ósammála	17	14,5%
		Hvorki né	36	30,8%
		Sammála	31	26,5%
		Mjög sammála	21	17,9%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	13	7,9%
		Ósammála	18	11,0%
		Hvorki né	53	32,3%
		Sammála	56	34,1%
		Mjög sammála	24	14,6%
	Kópavogur	Mjög ósammála	3	8,1%
		Ósammála	4	10,8%
		Hvorki né	10	27,0%
		Sammála	13	35,1%
		Mjög sammála	7	18,9%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Stuðningur kennara - 8. bekkur

Mynd

Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	125	4,4%
	Ósammála	278	9,7%
	Sammála	1592	55,6%
	Mjög sammála	866	30,3%
	Svara ekki	488	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	46	4,2%
	Ósammála	99	9,1%
	Sammála	633	58,3%
	Mjög sammála	308	28,4%
	Svara ekki	189	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	62	4,3%
	Ósammála	149	10,3%
	Sammála	771	53,5%
	Mjög sammála	460	31,9%
	Svara ekki	238	—
Kópavogur	Mjög ósammála	17	5,1%
	Ósammála	30	9,0%
	Sammála	188	56,5%
	Mjög sammála	98	29,4%
	Svara ekki	61	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	111	3,9%
	Ósammála	309	10,9%
	Sammála	1601	56,2%
	Mjög sammála	826	29,0%
	Svara ekki	502	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	37	3,4%
	Ósammála	106	9,9%
	Sammála	628	58,4%
	Mjög sammála	305	28,3%
	Svara ekki	199	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	61	4,2%
	Ósammála	168	11,7%
	Sammála	771	53,6%
	Mjög sammála	438	30,5%
	Svara ekki	242	—
Kópavogur	Mjög ósammála	13	3,9%
	Ósammála	35	10,5%
	Sammála	202	60,7%
	Mjög sammála	83	24,9%
	Svara ekki	61	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	148	5,2%
	Ósammála	463	16,3%
	Sammála	1513	53,4%
	Mjög sammála	711	25,1%
	Svara ekki	514	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	43	4,0%
	Ósammála	174	16,2%
	Sammála	593	55,3%
	Mjög sammála	263	24,5%
	Svara ekki	202	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	81	5,7%
	Ósammála	231	16,1%
	Sammála	742	51,9%
	Mjög sammála	377	26,3%
	Svara ekki	249	—
Kópavogur	Mjög ósammála	24	7,3%
	Ósammála	58	17,5%
	Sammála	178	53,8%
	Mjög sammála	71	21,5%
	Svara ekki	63	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	217	7,7%
	Ósammála	505	17,8%
	Sammála	1395	49,2%
	Mjög sammála	716	25,3%
	Svara ekki	516	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	72	6,7%
	Ósammála	166	15,5%
	Sammála	573	53,5%
	Mjög sammála	261	24,3%
	Svara ekki	203	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	117	8,2%
	Ósammála	268	18,7%
	Sammála	669	46,8%
	Mjög sammála	376	26,3%
	Svara ekki	250	—
Kópavogur	Mjög ósammála	28	8,5%
	Ósammála	71	21,5%
	Sammála	153	46,2%
	Mjög sammála	79	23,9%
	Svara ekki	63	—

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	209	7,4%
	Ósammála	501	17,7%
	Sammála	1390	49,2%
	Mjög sammála	726	25,7%
	Svara ekki	523	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	63	5,9%
	Ósammála	172	16,1%
	Sammála	568	53,1%
	Mjög sammála	267	25,0%
	Svara ekki	205	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	114	8,0%
	Ósammála	264	18,5%
	Sammála	662	46,4%
	Mjög sammála	386	27,1%
	Svara ekki	254	—
Kópavogur	Mjög ósammála	32	9,7%
	Ósammála	65	19,7%
	Sammála	160	48,5%
	Mjög sammála	73	22,1%
	Svara ekki	64	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	182	6,4%
	Ósammála	370	13,1%
	Sammála	1487	52,5%
	Mjög sammála	792	28,0%
	Svara ekki	518	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	56	5,2%
	Ósammála	127	11,9%
	Sammála	599	56,1%
	Mjög sammála	286	26,8%
	Svara ekki	207	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	100	7,0%
	Ósammála	206	14,4%
	Sammála	709	49,5%
	Mjög sammála	418	29,2%
	Svara ekki	247	—
Kópavogur	Mjög ósammála	26	7,9%
	Ósammála	37	11,2%
	Sammála	179	54,2%
	Mjög sammála	88	26,7%
	Svara ekki	64	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Stuðningur kennara - 8. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	99	3,8%
		Ósammála	241	9,4%
		Sammála	1424	55,3%
		Mjög sammála	809	31,4%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	34	3,5%
		Ósammála	87	8,9%
		Sammála	566	57,9%
		Mjög sammála	290	29,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	49	3,8%
		Ósammála	127	9,8%
		Sammála	689	53,2%
		Mjög sammála	429	33,2%
	Kópavogur	Mjög ósammála	16	5,3%
		Ósammála	27	8,9%
		Sammála	169	56,0%
		Mjög sammála	90	29,8%

Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	25	8,8%
		Ósammála	36	12,7%
		Sammála	166	58,7%
		Mjög sammála	56	19,8%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	11	10,2%
		Ósammála	12	11,1%
		Sammála	67	62,0%
		Mjög sammála	18	16,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	13	9,0%
		Ósammála	21	14,6%
		Sammála	80	55,6%
		Mjög sammála	30	20,8%
	Kópavogur	Mjög ósammála	1	3,2%
		Ósammála	3	9,7%
		Sammála	19	61,3%
		Mjög sammála	8	25,8%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	89	3,5%
		Ósammála	281	11,0%
		Sammála	1427	55,8%
		Mjög sammála	761	29,7%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	28	2,9%
		Ósammála	96	9,9%
		Sammála	558	57,6%
		Mjög sammála	286	29,5%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	49	3,8%
		Ósammála	154	12,0%
		Sammála	683	53,0%
		Mjög sammála	402	31,2%
	Kópavogur	Mjög ósammála	12	4,0%
		Ósammála	31	10,3%
		Sammála	186	61,6%
		Mjög sammála	73	24,2%

Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	21	7,4%
		Ósammála	28	9,8%
		Sammála	172	60,4%
		Mjög sammála	64	22,5%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	9	8,3%
		Ósammála	10	9,3%
		Sammála	70	64,8%
		Mjög sammála	19	17,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	11	7,5%
		Ósammála	14	9,6%
		Sammála	86	58,9%
		Mjög sammála	35	24,0%
	Kópavogur	Mjög ósammála	1	3,2%
		Ósammála	4	12,9%
		Sammála	16	51,6%
		Mjög sammála	10	32,3%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	127	5,0%
		Ósammála	414	16,3%
		Sammála	1350	53,0%
		Mjög sammála	655	25,7%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	35	3,6%
		Ósammála	156	16,2%
		Sammála	530	54,9%
		Mjög sammála	244	25,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	69	5,4%
		Ósammála	208	16,2%
		Sammála	658	51,4%
		Mjög sammála	346	27,0%
	Kópavogur	Mjög ósammála	23	7,7%
		Ósammála	50	16,7%
		Sammála	162	54,0%
		Mjög sammála	65	21,7%

Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	21	7,4%
		Ósammála	49	17,2%
		Sammála	160	56,1%
		Mjög sammála	55	19,3%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	8	7,4%
		Ósammála	18	16,7%
		Sammála	63	58,3%
		Mjög sammála	19	17,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	12	8,2%
		Ósammála	23	15,8%
		Sammála	81	55,5%
		Mjög sammála	30	20,5%
	Kópavogur	Mjög ósammála	1	3,2%
		Ósammála	8	25,8%
		Sammála	16	51,6%
		Mjög sammála	6	19,4%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	191	7,5%
		Ósammála	457	17,9%
		Sammála	1245	48,9%
		Mjög sammála	654	25,7%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	61	6,3%
		Ósammála	151	15,6%
		Sammála	516	53,4%
		Mjög sammála	238	24,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	103	8,0%
		Ósammála	242	18,9%
		Sammála	592	46,2%
		Mjög sammála	344	26,9%
	Kópavogur	Mjög ósammála	27	9,0%
		Ósammála	64	21,3%
		Sammála	137	45,7%
		Mjög sammála	72	24,0%

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	26	9,2%
		Ósammála	48	17,0%
		Sammála	148	52,5%
		Mjög sammála	60	21,3%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	11	10,4%
		Ósammála	15	14,2%
		Sammála	57	53,8%
		Mjög sammála	23	21,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	14	9,7%
		Ósammála	26	17,9%
		Sammála	75	51,7%
		Mjög sammála	30	20,7%
	Kópavogur	Mjög ósammála	1	3,2%
		Ósammála	7	22,6%
		Sammála	16	51,6%
		Mjög sammála	7	22,6%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	185	7,3%
		Ósammála	452	17,8%
		Sammála	1243	48,9%
		Mjög sammála	661	26,0%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	53	5,5%
		Ósammála	159	16,5%
		Sammála	506	52,5%
		Mjög sammála	245	25,4%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	101	7,9%
		Ósammála	235	18,4%
		Sammála	593	46,4%
		Mjög sammála	350	27,4%
	Kópavogur	Mjög ósammála	31	10,4%
		Ósammála	58	19,4%
		Sammála	144	48,2%
		Mjög sammála	66	22,1%

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	24	8,5%
		Ósammála	48	17,1%
		Sammála	145	51,6%
		Mjög sammála	64	22,8%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	10	9,3%
		Ósammála	13	12,1%
		Sammála	62	57,9%
		Mjög sammála	22	20,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	13	9,1%
		Ósammála	28	19,6%
		Sammála	67	46,9%
		Mjög sammála	35	24,5%
	Kópavogur	Mjög ósammála	1	3,2%
		Ósammála	7	22,6%
		Sammála	16	51,6%
		Mjög sammála	7	22,6%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	159	6,3%
		Ósammála	328	12,9%
		Sammála	1338	52,6%
		Mjög sammála	717	28,2%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	47	4,9%
		Ósammála	111	11,6%
		Sammála	543	56,5%
		Mjög sammála	260	27,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	87	6,8%
		Ósammála	184	14,4%
		Sammála	632	49,3%
		Mjög sammála	379	29,6%
	Kópavogur	Mjög ósammála	25	8,4%
		Ósammála	33	11,0%
		Sammála	163	54,5%
		Mjög sammála	78	26,1%

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	23	8,1%
		Ósammála	42	14,7%
		Sammála	146	51,2%
		Mjög sammála	74	26,0%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	9	8,4%
		Ósammála	16	15,0%
		Sammála	56	52,3%
		Mjög sammála	26	24,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	13	8,8%
		Ósammála	22	15,0%
		Sammála	74	50,3%
		Mjög sammála	38	25,9%
	Kópavogur	Mjög ósammála	1	3,2%
		Ósammála	4	12,9%
		Sammála	16	51,6%
		Mjög sammála	10	32,3%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Bekkjarandi - 8. bekkur

Mynd

Bekkjarfélögunum finnst gaman að vera saman

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	82	2,6%
	Ósammála	217	6,8%
	Hvorki né	816	25,7%
	Sammála	1505	47,4%
	Mjög sammála	553	17,4%
	Svara ekki	176	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	33	2,7%
	Ósammála	73	6,1%
	Hvorki né	307	25,5%
	Sammála	582	48,4%
	Mjög sammála	207	17,2%
	Svara ekki	73	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	40	2,5%
	Ósammála	111	7,0%
	Hvorki né	415	26,0%
	Sammála	754	47,2%
	Mjög sammála	277	17,3%
	Svara ekki	83	—
Kópavogur	Mjög ósammála	9	2,4%
	Ósammála	33	8,8%
	Hvorki né	94	25,1%
	Sammála	169	45,2%
	Mjög sammála	69	18,4%
	Svara ekki	20	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	105	3,3%
	Ósammála	263	8,3%
	Hvorki né	758	23,9%
	Sammála	1567	49,4%
	Mjög sammála	476	15,0%
	Svara ekki	180	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	39	3,3%
	Ósammála	89	7,4%
	Hvorki né	282	23,5%
	Sammála	604	50,4%
	Mjög sammála	184	15,4%
	Svara ekki	77	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	55	3,4%
	Ósammála	127	7,9%
	Hvorki né	387	24,2%
	Sammála	785	49,1%
	Mjög sammála	244	15,3%
	Svara ekki	82	—
Kópavogur	Mjög ósammála	11	2,9%
	Ósammála	47	12,6%
	Hvorki né	89	23,9%
	Sammála	178	47,7%
	Mjög sammála	48	12,9%
	Svara ekki	21	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Bekkjarfélagarnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	159	5,0%
	Ósammála	216	6,8%
	Hvorki né	702	22,3%
	Sammála	1465	46,4%
	Mjög sammála	612	19,4%
	Svara ekki	195	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	62	5,2%
	Ósammála	87	7,3%
	Hvorki né	239	20,0%
	Sammála	577	48,3%
	Mjög sammála	229	19,2%
	Svara ekki	81	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	71	4,5%
	Ósammála	97	6,1%
	Hvorki né	383	24,1%
	Sammála	722	45,5%
	Mjög sammála	315	19,8%
	Svara ekki	92	—
Kópavogur	Mjög ósammála	26	7,0%
	Ósammála	32	8,6%
	Hvorki né	80	21,5%
	Sammála	166	44,6%
	Mjög sammála	68	18,3%
	Svara ekki	22	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Bekkjarandi - 8. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Bekkjarfélögunum finnst gaman að vera saman

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	66	2,4%
		Ósammála	189	6,8%
		Hvorki né	719	25,7%
		Sammála	1349	48,2%
		Mjög sammála	474	16,9%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	24	2,3%
		Ósammála	62	5,8%
		Hvorki né	268	25,3%
		Sammála	523	49,3%
		Mjög sammála	184	17,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	33	2,4%
		Ósammála	102	7,3%
		Hvorki né	363	25,9%
		Sammála	675	48,1%
		Mjög sammála	229	16,3%
	Kópavogur	Mjög ósammála	9	2,7%
		Ósammála	25	7,5%
		Hvorki né	88	26,3%
		Sammála	151	45,2%
		Mjög sammála	61	18,3%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Bekkjarfélögunum finnst gaman að vera saman

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	12	3,8%
		Ósammála	22	7,0%
		Hvorki né	81	25,6%
		Sammála	139	44,0%
		Mjög sammála	62	19,6%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	7	6,0%
		Ósammála	8	6,9%
		Hvorki né	32	27,6%
		Sammála	50	43,1%
		Mjög sammála	19	16,4%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	5	3,1%
		Ósammála	7	4,3%
		Hvorki né	43	26,4%
		Sammála	71	43,6%
		Mjög sammála	37	22,7%
	Kópavogur	Mjög ósammála	0	0,0%
		Ósammála	7	18,9%
		Hvorki né	6	16,2%
		Sammála	18	48,6%
		Mjög sammála	6	16,2%

Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	85	3,0%
		Ósammála	227	8,1%
		Hvorki né	650	23,3%
		Sammála	1402	50,2%
		Mjög sammála	427	15,3%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	28	2,6%
		Ósammála	74	7,0%
		Hvorki né	243	23,0%
		Sammála	542	51,3%
		Mjög sammála	170	16,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	46	3,3%
		Ósammála	113	8,1%
		Hvorki né	326	23,3%
		Sammála	703	50,2%
		Mjög sammála	213	15,2%
	Kópavogur	Mjög ósammála	11	3,3%
		Ósammála	40	12,0%
		Hvorki né	81	24,3%
		Sammála	157	47,1%
		Mjög sammála	44	13,2%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	14	4,4%
		Ósammála	30	9,4%
		Hvorki né	98	30,8%
		Sammála	134	42,1%
		Mjög sammála	42	13,2%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	8	6,9%
		Ósammála	12	10,3%
		Hvorki né	33	28,4%
		Sammála	49	42,2%
		Mjög sammála	14	12,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	6	3,6%
		Ósammála	12	7,3%
		Hvorki né	57	34,5%
		Sammála	65	39,4%
		Mjög sammála	25	15,2%
	Kópavogur	Mjög ósammála	0	0,0%
		Ósammála	6	16,2%
		Hvorki né	8	21,6%
		Sammála	20	54,1%
		Mjög sammála	3	8,1%

Bekkjarfélagarnir taka mér eins og ég er

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	131	4,7%
		Ósammála	182	6,5%
		Hvorki né	612	22,0%
		Sammála	1312	47,2%
		Mjög sammála	543	19,5%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	51	4,8%
		Ósammála	73	6,9%
		Hvorki né	207	19,6%
		Sammála	510	48,4%
		Mjög sammála	213	20,2%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	59	4,2%
		Ósammála	80	5,7%
		Hvorki né	333	23,9%
		Sammála	654	46,9%
		Mjög sammála	268	19,2%
	Kópavogur	Mjög ósammála	21	6,3%
		Ósammála	29	8,7%
		Hvorki né	72	21,7%
		Sammála	148	44,6%
		Mjög sammála	62	18,7%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Bekkjarfélagarnir taka mér eins og ég er

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	23	7,3%
		Ósammála	25	8,0%
		Hvorki né	78	24,8%
		Sammála	130	41,4%
		Mjög sammála	58	18,5%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	10	8,7%
		Ósammála	11	9,6%
		Hvorki né	24	20,9%
		Sammála	55	47,8%
		Mjög sammála	15	13,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	10	6,2%
		Ósammála	11	6,8%
		Hvorki né	46	28,4%
		Sammála	57	35,2%
		Mjög sammála	38	23,5%
	Kópavogur	Mjög ósammála	3	8,1%
		Ósammála	3	8,1%
		Hvorki né	8	21,6%
		Sammála	18	48,6%
		Mjög sammála	5	13,5%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Áhrif nemenda - 8. bekkur

Mynd

Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	184	6,2%
	Ósammála	265	9,0%
	Hvorki né	902	30,6%
	Sammála	1167	39,6%
	Mjög sammála	426	14,5%
	Svara ekki	405	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	55	4,9%
	Ósammála	96	8,6%
	Hvorki né	337	30,2%
	Sammála	486	43,5%
	Mjög sammála	143	12,8%
	Svara ekki	158	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	93	6,3%
	Ósammála	131	8,8%
	Hvorki né	440	29,7%
	Sammála	574	38,7%
	Mjög sammála	244	16,5%
	Svara ekki	198	—
Kópavogur	Mjög ósammála	36	10,4%
	Ósammála	38	11,0%
	Hvorki né	125	36,2%
	Sammála	107	31,0%
	Mjög sammála	39	11,3%
	Svara ekki	49	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	188	6,4%
	Ósammála	361	12,3%
	Hvorki né	941	32,1%
	Sammála	1096	37,4%
	Mjög sammála	344	11,7%
	Svara ekki	419	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	60	5,4%
	Ósammála	141	12,6%
	Hvorki né	359	32,2%
	Sammála	444	39,8%
	Mjög sammála	112	10,0%
	Svara ekki	159	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	89	6,1%
	Ósammála	171	11,6%
	Hvorki né	461	31,3%
	Sammála	542	36,8%
	Mjög sammála	208	14,1%
	Svara ekki	209	—
Kópavogur	Mjög ósammála	39	11,4%
	Ósammála	49	14,3%
	Hvorki né	121	35,3%
	Sammála	110	32,1%
	Mjög sammála	24	7,0%
	Svara ekki	51	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	170	5,8%
	Ósammála	243	8,3%
	Hvorki né	835	28,6%
	Sammála	1256	43,0%
	Mjög sammála	419	14,3%
	Svara ekki	426	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	54	4,9%
	Ósammála	81	7,3%
	Hvorki né	324	29,1%
	Sammála	498	44,8%
	Mjög sammála	155	13,9%
	Svara ekki	163	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	80	5,4%
	Ósammála	124	8,4%
	Hvorki né	410	27,9%
	Sammála	628	42,7%
	Mjög sammála	228	15,5%
	Svara ekki	210	—
Kópavogur	Mjög ósammála	36	10,6%
	Ósammála	38	11,1%
	Hvorki né	101	29,6%
	Sammála	130	38,1%
	Mjög sammála	36	10,6%
	Svara ekki	53	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	202	6,9%
	Ósammála	287	9,8%
	Hvorki né	885	30,3%
	Sammála	1108	38,0%
	Mjög sammála	436	14,9%
	Svara ekki	431	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	65	5,9%
	Ósammála	111	10,0%
	Hvorki né	333	30,0%
	Sammála	446	40,1%
	Mjög sammála	156	14,0%
	Svara ekki	164	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	103	7,0%
	Ósammála	140	9,5%
	Hvorki né	446	30,4%
	Sammála	541	36,9%
	Mjög sammála	237	16,2%
	Svara ekki	213	—
Kópavogur	Mjög ósammála	34	10,0%
	Ósammála	36	10,6%
	Hvorki né	106	31,2%
	Sammála	121	35,6%
	Mjög sammála	43	12,6%
	Svara ekki	54	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	318	10,9%
	Ósammála	547	18,8%
	Hvorki né	1072	36,9%
	Sammála	708	24,4%
	Mjög sammála	260	9,0%
	Svara ekki	444	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	94	8,5%
	Ósammála	206	18,6%
	Hvorki né	427	38,6%
	Sammála	286	25,8%
	Mjög sammála	94	8,5%
	Svara ekki	168	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	167	11,5%
	Ósammála	281	19,3%
	Hvorki né	532	36,5%
	Sammála	338	23,2%
	Mjög sammála	139	9,5%
	Svara ekki	223	—
Kópavogur	Mjög ósammála	57	16,7%
	Ósammála	60	17,6%
	Hvorki né	113	33,1%
	Sammála	84	24,6%
	Mjög sammála	27	7,9%
	Svara ekki	53	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	233	8,1%
	Ósammála	370	12,8%
	Hvorki né	1072	37,1%
	Sammála	923	31,9%
	Mjög sammála	295	10,2%
	Svara ekki	456	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	77	7,0%
	Ósammála	136	12,4%
	Hvorki né	437	39,8%
	Sammála	349	31,8%
	Mjög sammála	100	9,1%
	Svara ekki	176	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	118	8,1%
	Ósammála	185	12,7%
	Hvorki né	513	35,3%
	Sammála	466	32,0%
	Mjög sammála	172	11,8%
	Svara ekki	226	—
Kópavogur	Mjög ósammála	38	11,2%
	Ósammála	49	14,4%
	Hvorki né	122	35,9%
	Sammála	108	31,8%
	Mjög sammála	23	6,8%
	Svara ekki	54	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Tilgangur í námi - 8. bekkur

Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	192	6,1%
	Ósammála	274	8,6%
	Hvorki né	775	24,5%
	Sammála	1343	42,4%
	Mjög sammála	585	18,5%
	Svara ekki	180	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	80	6,6%
	Ósammála	117	9,7%
	Hvorki né	285	23,7%
	Sammála	522	43,3%
	Mjög sammála	201	16,7%
	Svara ekki	70	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	90	5,7%
	Ósammála	119	7,5%
	Hvorki né	395	24,8%
	Sammála	657	41,3%
	Mjög sammála	329	20,7%
	Svara ekki	90	—
Kópavogur	Mjög ósammála	22	5,9%
	Ósammála	38	10,2%
	Hvorki né	95	25,4%
	Sammála	164	43,9%
	Mjög sammála	55	14,7%
	Svara ekki	20	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Tilgangur í námi - 8. bekkur - Strákar og stelpur

Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	Mjög ósammála	71	4,9%
		Ósammála	116	8,0%
		Hvorki né	352	24,3%
		Sammála	611	42,1%
		Mjög sammála	300	20,7%
		Svara ekki	70	—
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	19	3,4%
		Ósammála	50	9,1%
		Hvorki né	134	24,3%
		Sammála	252	45,7%
		Mjög sammála	97	17,6%
		Svara ekki	24	—
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	43	5,7%
		Ósammála	52	6,9%
		Hvorki né	187	24,8%
		Sammála	301	39,9%
		Mjög sammála	172	22,8%
		Svara ekki	38	—
	Kópavogur	Mjög ósammála	9	6,3%
		Ósammála	14	9,8%
		Hvorki né	31	21,7%
		Sammála	58	40,6%
		Mjög sammála	31	21,7%
		Svara ekki	8	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	Mjög ósammála	104	6,5%
		Ósammála	141	8,8%
		Hvorki né	386	24,1%
		Sammála	695	43,4%
		Mjög sammála	274	17,1%
		Svara ekki	97	—
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	56	9,1%
		Ósammála	64	10,4%
		Hvorki né	138	22,5%
		Sammála	258	42,0%
		Mjög sammála	98	16,0%
		Svara ekki	43	—
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	36	4,7%
		Ósammála	56	7,3%
		Hvorki né	188	24,5%
		Sammála	333	43,5%
		Mjög sammála	153	20,0%
		Svara ekki	44	—
	Kópavogur	Mjög ósammála	12	5,5%
		Ósammála	21	9,5%
		Hvorki né	60	27,3%
		Sammála	104	47,3%
		Mjög sammála	23	10,5%
		Svara ekki	10	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Tilgangur í námi - 8. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	158	5,7%
		Ósammála	248	8,9%
		Hvorki né	680	24,3%
		Sammála	1185	42,4%
		Mjög sammála	525	18,8%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	66	6,2%
		Ósammála	111	10,4%
		Hvorki né	250	23,5%
		Sammála	453	42,6%
		Mjög sammála	184	17,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	74	5,3%
		Ósammála	103	7,4%
		Hvorki né	347	24,8%
		Sammála	582	41,6%
		Mjög sammála	293	20,9%
	Kópavogur	Mjög ósammála	18	5,4%
		Ósammála	34	10,2%
		Hvorki né	83	24,9%
		Sammála	150	45,0%
		Mjög sammála	48	14,4%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	26	8,1%
		Ósammála	22	6,9%
		Hvorki né	85	26,6%
		Sammála	134	41,9%
		Mjög sammála	53	16,6%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	9	7,6%
		Ósammála	6	5,1%
		Hvorki né	29	24,6%
		Sammála	59	50,0%
		Mjög sammála	15	12,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	14	8,5%
		Ósammála	13	7,9%
		Hvorki né	46	27,9%
		Sammála	61	37,0%
		Mjög sammála	31	18,8%
	Kópavogur	Mjög ósammála	3	8,1%
		Ósammála	3	8,1%
		Hvorki né	10	27,0%
		Sammála	14	37,8%
		Mjög sammála	7	18,9%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Þreyta í skóla - 8. bekkur

Mynd

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Næstum aldrei	192	6,3%
	Fáa skóladaga	492	16,2%
	Suma skóladaga	931	30,7%
	Flesta skóladaga	644	21,3%
	Næstum alla skóladaga	771	25,4%
	Svara ekki	319	—
Önnur landsvæði	Næstum aldrei	80	6,9%
	Fáa skóladaga	189	16,4%
	Suma skóladaga	366	31,7%
	Flesta skóladaga	228	19,7%
	Næstum alla skóladaga	292	25,3%
	Svara ekki	120	—
Höfuðborgarsvæðið	Næstum aldrei	81	5,3%
	Fáa skóladaga	250	16,4%
	Suma skóladaga	456	30,0%
	Flesta skóladaga	346	22,7%
	Næstum alla skóladaga	388	25,5%
	Svara ekki	159	—
Kópavogur	Næstum aldrei	31	8,8%
	Fáa skóladaga	53	15,0%
	Suma skóladaga	109	30,8%
	Flesta skóladaga	70	19,8%
	Næstum alla skóladaga	91	25,7%
	Svara ekki	40	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Þreyta í skóla - 8. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Næstum aldrei	167	6,1%
		Fáa skóladaga	447	16,5%
		Suma skóladaga	837	30,8%
		Flesta skóladaga	586	21,6%
		Næstum alla skóladaga	679	25,0%
	Önnur landsvæði	Næstum aldrei	72	6,9%
		Fáa skóladaga	172	16,5%
		Suma skóladaga	330	31,7%
		Flesta skóladaga	207	19,9%
		Næstum alla skóladaga	259	24,9%
	Höfuðborgarsvæðið	Næstum aldrei	69	5,1%
		Fáa skóladaga	228	16,8%
		Suma skóladaga	406	30,0%
		Flesta skóladaga	314	23,2%
		Næstum alla skóladaga	338	24,9%
	Kópavogur	Næstum aldrei	26	8,1%
		Fáa skóladaga	47	14,6%
		Suma skóladaga	101	31,5%
		Flesta skóladaga	65	20,2%
		Næstum alla skóladaga	82	25,5%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Næstum aldrei	25	8,2%
		Fáa skóladaga	45	14,7%
		Suma skóladaga	92	30,1%
		Flesta skóladaga	57	18,6%
		Næstum alla skóladaga	87	28,4%
	Önnur landsvæði	Næstum aldrei	8	7,0%
		Fáa skóladaga	17	14,8%
		Suma skóladaga	36	31,3%
		Flesta skóladaga	21	18,3%
		Næstum alla skóladaga	33	28,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Næstum aldrei	12	7,5%
		Fáa skóladaga	22	13,8%
		Suma skóladaga	48	30,2%
		Flesta skóladaga	31	19,5%
		Næstum alla skóladaga	46	28,9%
	Kópavogur	Næstum aldrei	5	15,6%
		Fáa skóladaga	6	18,8%
		Suma skóladaga	8	25,0%
		Flesta skóladaga	5	15,6%
		Næstum alla skóladaga	8	25,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Ferðamáti í skóla - 8. bekkur

Mynd

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Ég fer með skólarútu	153	4,8%
	Á rafhlaupahjóli	120	3,8%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	773	24,3%
	Ég fer með strætó	222	7,0%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	239	7,5%
	Ég fer gangandi	1674	52,6%
	Svara ekki	168	—
Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	139	11,5%
	Á rafhlaupahjóli	50	4,1%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	307	25,4%
	Ég fer með strætó	48	4,0%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	129	10,7%
	Ég fer gangandi	534	44,2%
	Svara ekki	68	—
Höfuðborgarsvæðið	Ég fer með skólarútu	13	0,8%
	Á rafhlaupahjóli	57	3,6%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	376	23,5%
	Ég fer með strætó	156	9,8%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	94	5,9%
	Ég fer gangandi	901	56,4%
	Svara ekki	83	—
Kópavogur	Ég fer með skólarútu	1	0,3%
	Á rafhlaupahjóli	13	3,4%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	90	23,9%
	Ég fer með strætó	18	4,8%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	16	4,2%
	Ég fer gangandi	239	63,4%
	Svara ekki	17	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Ferðamáti í skóla - 8. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Ég fer með skólarútu	145	5,2%
		Á rafhlaupahjóli	107	3,8%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	683	24,3%
		Ég fer með strætó	185	6,6%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	219	7,8%
		Ég fer gangandi	1467	52,3%
	Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	134	12,6%
		Á rafhlaupahjóli	45	4,2%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	277	26,0%
		Ég fer með strætó	34	3,2%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	115	10,8%
		Ég fer gangandi	462	43,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Ég fer með skólarútu	11	0,8%
		Á rafhlaupahjóli	51	3,6%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	327	23,3%
		Ég fer með strætó	135	9,6%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	88	6,3%
		Ég fer gangandi	793	56,4%
	Kópavogur	Ég fer með skólarútu	0	0,0%
		Á rafhlaupahjóli	11	3,3%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	79	23,7%
		Ég fer með strætó	16	4,8%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	16	4,8%
		Ég fer gangandi	212	63,5%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Ég fer með skólarútu	6	1,9%
		Á rafhlaupahjóli	12	3,7%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	77	24,0%
		Ég fer með strætó	32	10,0%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	14	4,4%
		Ég fer gangandi	180	56,1%
	Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	3	2,5%
		Á rafhlaupahjóli	4	3,4%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	27	22,9%
		Ég fer með strætó	13	11,0%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	9	7,6%
		Ég fer gangandi	62	52,5%
	Höfuðborgarsvæðið	Ég fer með skólarútu	2	1,2%
		Á rafhlaupahjóli	6	3,6%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	40	24,1%
		Ég fer með strætó	18	10,8%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	5	3,0%
		Ég fer gangandi	95	57,2%
	Kópavogur	Ég fer með skólarútu	1	2,7%
		Á rafhlaupahjóli	2	5,4%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	10	27,0%
		Ég fer með strætó	1	2,7%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	0	0,0%
		Ég fer gangandi	23	62,2%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Andleg einkenni - 8. bekkur

Mynd

Verið döpur/dapur/dapurt

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	975	30,5%
	Um það bil mánaðarlega	777	24,3%
	Um það bil vikulega	565	17,7%
	Oftar en einu sinni í viku	523	16,4%
	Hér um bil daglega	354	11,1%
	Svara ekki	155	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	366	30,1%
	Um það bil mánaðarlega	285	23,4%
	Um það bil vikulega	220	18,1%
	Oftar en einu sinni í viku	209	17,2%
	Hér um bil daglega	136	11,2%
	Svara ekki	59	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	486	30,3%
	Um það bil mánaðarlega	398	24,8%
	Um það bil vikulega	280	17,4%
	Oftar en einu sinni í viku	256	15,9%
	Hér um bil daglega	186	11,6%
	Svara ekki	74	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	123	33,1%
	Um það bil mánaðarlega	94	25,3%
	Um það bil vikulega	65	17,5%
	Oftar en einu sinni í viku	58	15,6%
	Hér um bil daglega	32	8,6%
	Svara ekki	22	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Verið pirruð/pirraður/pirrað

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	392	12,2%
	Um það bil mánaðarlega	659	20,5%
	Um það bil vikulega	796	24,7%
	Oftar en einu sinni í viku	798	24,8%
	Hér um bil daglega	576	17,9%
	Svara ekki	128	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	155	12,6%
	Um það bil mánaðarlega	245	20,0%
	Um það bil vikulega	307	25,0%
	Oftar en einu sinni í viku	295	24,1%
	Hér um bil daglega	224	18,3%
	Svara ekki	49	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	198	12,2%
	Um það bil mánaðarlega	318	19,6%
	Um það bil vikulega	390	24,1%
	Oftar en einu sinni í viku	414	25,6%
	Hér um bil daglega	300	18,5%
	Svara ekki	60	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	39	10,4%
	Um það bil mánaðarlega	96	25,6%
	Um það bil vikulega	99	26,4%
	Oftar en einu sinni í viku	89	23,7%
	Hér um bil daglega	52	13,9%
	Svara ekki	19	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Verið kvíðin/kvíðinn/kvíðið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	818	25,4%
	Um það bil mánaðarlega	721	22,4%
	Um það bil vikulega	527	16,4%
	Oftar en einu sinni í viku	566	17,6%
	Hér um bil daglega	586	18,2%
	Svara ekki	131	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	319	26,0%
	Um það bil mánaðarlega	257	20,9%
	Um það bil vikulega	205	16,7%
	Oftar en einu sinni í viku	219	17,8%
	Hér um bil daglega	227	18,5%
	Svara ekki	48	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	406	25,2%
	Um það bil mánaðarlega	374	23,2%
	Um það bil vikulega	261	16,2%
	Oftar en einu sinni í viku	281	17,4%
	Hér um bil daglega	292	18,1%
	Svara ekki	66	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	93	24,7%
	Um það bil mánaðarlega	90	23,9%
	Um það bil vikulega	61	16,2%
	Oftar en einu sinni í viku	66	17,5%
	Hér um bil daglega	67	17,8%
	Svara ekki	17	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Átt erfitt með að sofna

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	964	30,0%
	Um það bil mánaðarlega	629	19,6%
	Um það bil vikulega	525	16,3%
	Oftar en einu sinni í viku	547	17,0%
	Hér um bil daglega	551	17,1%
	Svara ekki	133	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	357	29,2%
	Um það bil mánaðarlega	249	20,4%
	Um það bil vikulega	182	14,9%
	Oftar en einu sinni í viku	208	17,0%
	Hér um bil daglega	225	18,4%
	Svara ekki	54	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	476	29,4%
	Um það bil mánaðarlega	318	19,7%
	Um það bil vikulega	275	17,0%
	Oftar en einu sinni í viku	270	16,7%
	Hér um bil daglega	278	17,2%
	Svara ekki	63	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	131	34,7%
	Um það bil mánaðarlega	62	16,4%
	Um það bil vikulega	68	18,0%
	Oftar en einu sinni í viku	69	18,3%
	Hér um bil daglega	48	12,7%
	Svara ekki	16	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Líkamleg einkenni - 8. bekkur

Mynd

Höfuðverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	910	28,0%
	Um það bil mánaðarlega	833	25,7%
	Um það bil vikulega	684	21,1%
	Oftar en einu sinni í viku	490	15,1%
	Hér um bil daglega	330	10,2%
	Svara ekki	102	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	340	27,5%
	Um það bil mánaðarlega	330	26,7%
	Um það bil vikulega	248	20,0%
	Oftar en einu sinni í viku	189	15,3%
	Hér um bil daglega	130	10,5%
	Svara ekki	38	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	455	27,9%
	Um það bil mánaðarlega	414	25,4%
	Um það bil vikulega	340	20,8%
	Oftar en einu sinni í viku	249	15,3%
	Hér um bil daglega	174	10,7%
	Svara ekki	48	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	115	30,4%
	Um það bil mánaðarlega	89	23,5%
	Um það bil vikulega	96	25,4%
	Oftar en einu sinni í viku	52	13,8%
	Hér um bil daglega	26	6,9%
	Svara ekki	16	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Magaverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	954	29,7%
	Um það bil mánaðarlega	984	30,6%
	Um það bil vikulega	591	18,4%
	Oftar en einu sinni í viku	408	12,7%
	Hér um bil daglega	276	8,6%
	Svara ekki	136	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	368	30,2%
	Um það bil mánaðarlega	374	30,7%
	Um það bil vikulega	219	18,0%
	Oftar en einu sinni í viku	161	13,2%
	Hér um bil daglega	98	8,0%
	Svara ekki	55	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	483	29,9%
	Um það bil mánaðarlega	481	29,7%
	Um það bil vikulega	301	18,6%
	Oftar en einu sinni í viku	197	12,2%
	Hér um bil daglega	156	9,6%
	Svara ekki	62	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	103	27,5%
	Um það bil mánaðarlega	129	34,4%
	Um það bil vikulega	71	18,9%
	Oftar en einu sinni í viku	50	13,3%
	Hér um bil daglega	22	5,9%
	Svara ekki	19	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Bakverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	1328	41,5%
	Um það bil mánaðarlega	714	22,3%
	Um það bil vikulega	490	15,3%
	Oftar en einu sinni í viku	337	10,5%
	Hér um bil daglega	332	10,4%
	Svara ekki	148	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	500	40,9%
	Um það bil mánaðarlega	270	22,1%
	Um það bil vikulega	203	16,6%
	Oftar en einu sinni í viku	127	10,4%
	Hér um bil daglega	122	10,0%
	Svara ekki	53	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	683	42,5%
	Um það bil mánaðarlega	359	22,3%
	Um það bil vikulega	231	14,4%
	Oftar en einu sinni í viku	156	9,7%
	Hér um bil daglega	178	11,1%
	Svara ekki	73	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	145	39,0%
	Um það bil mánaðarlega	85	22,8%
	Um það bil vikulega	56	15,1%
	Oftar en einu sinni í viku	54	14,5%
	Hér um bil daglega	32	8,6%
	Svara ekki	22	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Fengið svima

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	1395	43,3%
	Um það bil mánaðarlega	673	20,9%
	Um það bil vikulega	421	13,1%
	Oftar en einu sinni í viku	351	10,9%
	Hér um bil daglega	381	11,8%
	Svara ekki	128	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	530	43,3%
	Um það bil mánaðarlega	256	20,9%
	Um það bil vikulega	164	13,4%
	Oftar en einu sinni í viku	125	10,2%
	Hér um bil daglega	148	12,1%
	Svara ekki	52	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	679	41,9%
	Um það bil mánaðarlega	340	21,0%
	Um það bil vikulega	209	12,9%
	Oftar en einu sinni í viku	195	12,0%
	Hér um bil daglega	197	12,2%
	Svara ekki	60	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	186	49,2%
	Um það bil mánaðarlega	77	20,4%
	Um það bil vikulega	48	12,7%
	Oftar en einu sinni í viku	31	8,2%
	Hér um bil daglega	36	9,5%
	Svara ekki	16	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Hreyfing - almennt - 8. bekkur

Mynd

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	7 daga	617	18,8%
	6 daga	499	15,2%
	5 daga	542	16,5%
	4 daga	524	16,0%
	3 daga	430	13,1%
	2 daga	302	9,2%
	1 dag	181	5,5%
	Engan dag	190	5,8%
	Svara ekki	64	—
Önnur landsvæði	7 daga	245	19,6%
	6 daga	186	14,9%
	5 daga	198	15,8%
	4 daga	197	15,8%
	3 daga	167	13,4%
	2 daga	109	8,7%
	1 dag	72	5,8%
	Engan dag	76	6,1%
	Svara ekki	25	—
Höfuðborgarsvæðið	7 daga	314	19,0%
	6 daga	243	14,7%
	5 daga	259	15,7%
	4 daga	268	16,3%
	3 daga	214	13,0%
	2 daga	162	9,8%
	1 dag	92	5,6%
	Engan dag	97	5,9%
	Svara ekki	31	—
Kópavogur	7 daga	58	15,0%
	6 daga	70	18,1%
	5 daga	85	22,0%
	4 daga	59	15,3%
	3 daga	49	12,7%
	2 daga	31	8,0%
	1 dag	17	4,4%
	Engan dag	17	4,4%
	Svara ekki	8	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hreyfing utan skólatíma - 8. bekkur

Mynd

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	2 sinnum í viku	335	10,6%
	Aldrei	151	4,8%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	104	3,3%
	Einu sinni í mánuði	86	2,7%
	Einu sinni í viku	218	6,9%
	3 sinnum í viku	432	13,6%
	4-6 sinnum í viku	1245	39,2%
	Á hverjum degi	603	19,0%
	Svara ekki	175	—
Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	121	10,0%
	Aldrei	63	5,2%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	43	3,6%
	Einu sinni í mánuði	34	2,8%
	Einu sinni í viku	85	7,1%
	3 sinnum í viku	177	14,7%
	4-6 sinnum í viku	446	37,0%
	Á hverjum degi	235	19,5%
	Svara ekki	71	—
Höfuðborgarsvæðið	2 sinnum í viku	181	11,3%
	Aldrei	73	4,6%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	54	3,4%
	Einu sinni í mánuði	48	3,0%
	Einu sinni í viku	106	6,6%
	3 sinnum í viku	200	12,5%
	4-6 sinnum í viku	633	39,7%
	Á hverjum degi	301	18,9%
	Svara ekki	84	—
Kópavogur	2 sinnum í viku	33	8,8%
	Aldrei	15	4,0%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	7	1,9%
	Einu sinni í mánuði	4	1,1%
	Einu sinni í viku	27	7,2%
	3 sinnum í viku	55	14,7%
	4-6 sinnum í viku	166	44,4%
	Á hverjum degi	67	17,9%
	Svara ekki	20	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hreyfing utan skólatíma - 8. bekkur - Strákar og stelpur

Mynd

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	2 sinnum í viku	168	11,6%
		Aldrei	64	4,4%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	51	3,5%
		Einu sinni í mánuði	40	2,8%
		Einu sinni í viku	116	8,0%
		3 sinnum í viku	210	14,5%
		4-6 sinnum í viku	579	40,0%
		Á hverjum degi	221	15,3%
		Svara ekki	71	—
	Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	58	10,5%
		Aldrei	28	5,1%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	21	3,8%
		Einu sinni í mánuði	13	2,4%
		Einu sinni í viku	58	10,5%
		3 sinnum í viku	91	16,5%
		4-6 sinnum í viku	201	36,5%
		Á hverjum degi	81	14,7%
		Svara ekki	25	—
	Höfuðborgarsvæðið	2 sinnum í viku	97	12,8%
		Aldrei	31	4,1%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	27	3,6%
		Einu sinni í mánuði	27	3,6%
		Einu sinni í viku	52	6,9%
		3 sinnum í viku	100	13,2%
		4-6 sinnum í viku	303	40,1%
		Á hverjum degi	119	15,7%
		Svara ekki	37	—
	Kópavogur	2 sinnum í viku	13	9,2%
		Aldrei	5	3,5%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	3	2,1%
		Einu sinni í mánuði	0	0,0%
		Einu sinni í viku	6	4,2%
		3 sinnum í viku	19	13,4%
		4-6 sinnum í viku	75	52,8%
		Á hverjum degi	21	14,8%
		Svara ekki	9	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	2 sinnum í viku	151	9,4%
		Aldrei	62	3,9%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	44	2,7%
		Einu sinni í mánuði	39	2,4%
		Einu sinni í viku	85	5,3%
		3 sinnum í viku	206	12,8%
		4-6 sinnum í viku	648	40,4%
		Á hverjum degi	370	23,1%
		Svara ekki	92	—
	Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	57	9,3%
		Aldrei	25	4,1%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	20	3,3%
		Einu sinni í mánuði	18	2,9%
		Einu sinni í viku	25	4,1%
		3 sinnum í viku	82	13,4%
		4-6 sinnum í viku	236	38,4%
		Á hverjum degi	151	24,6%
		Svara ekki	43	—
	Höfuðborgarsvæðið	2 sinnum í viku	74	9,6%
		Aldrei	31	4,0%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	21	2,7%
		Einu sinni í mánuði	18	2,3%
		Einu sinni í viku	40	5,2%
		3 sinnum í viku	91	11,8%
		4-6 sinnum í viku	321	41,7%
		Á hverjum degi	174	22,6%
		Svara ekki	40	—
	Kópavogur	2 sinnum í viku	20	9,0%
		Aldrei	6	2,7%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	3	1,4%
		Einu sinni í mánuði	3	1,4%
		Einu sinni í viku	20	9,0%
		3 sinnum í viku	33	14,9%
		4-6 sinnum í viku	91	41,2%
		Á hverjum degi	45	20,4%
		Svara ekki	9	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Morgunmatur - 8. bekkur

Mynd

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Fimm virka daga í viku	1496	45,6%
	Fjóra virka daga í viku	260	7,9%
	Þrjá virka daga í viku	288	8,8%
	Tvo virka daga í viku	250	7,6%
	Einn virkan dag í viku	190	5,8%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	794	24,2%
	Svara ekki	71	—
Önnur landsvæði	Fimm virka daga í viku	591	47,2%
	Fjóra virka daga í viku	93	7,4%
	Þrjá virka daga í viku	94	7,5%
	Tvo virka daga í viku	84	6,7%
	Einn virkan dag í viku	79	6,3%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	310	24,8%
	Svara ekki	24	—
Höfuðborgarsvæðið	Fimm virka daga í viku	728	44,3%
	Fjóra virka daga í viku	132	8,0%
	Þrjá virka daga í viku	158	9,6%
	Tvo virka daga í viku	139	8,5%
	Einn virkan dag í viku	89	5,4%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	397	24,2%
	Svara ekki	37	—
Kópavogur	Fimm virka daga í viku	177	46,1%
	Fjóra virka daga í viku	35	9,1%
	Þrjá virka daga í viku	36	9,4%
	Tvo virka daga í viku	27	7,0%
	Einn virkan dag í viku	22	5,7%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	87	22,7%
	Svara ekki	10	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Mataræði - 8. bekkur

Mynd

Ávexti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	420	12,9%
	Einu sinni á dag	459	14,1%
	5-6 daga í viku	617	18,9%
	2-4 daga í viku	1087	33,3%
	Einu sinni í viku	308	9,4%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	289	8,9%
	Aldrei	81	2,5%
	Svara ekki	88	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	161	13,0%
	Einu sinni á dag	171	13,8%
	5-6 daga í viku	259	20,9%
	2-4 daga í viku	389	31,3%
	Einu sinni í viku	117	9,4%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	108	8,7%
	Aldrei	37	3,0%
	Svara ekki	33	—
Höfuðborgarsvæðið	Oft á dag	218	13,3%
	Einu sinni á dag	229	14,0%
	5-6 daga í viku	290	17,7%
	2-4 daga í viku	557	34,0%
	Einu sinni í viku	154	9,4%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	151	9,2%
	Aldrei	39	2,4%
	Svara ekki	42	—
Kópavogur	Oft á dag	41	10,8%
	Einu sinni á dag	59	15,5%
	5-6 daga í viku	68	17,8%
	2-4 daga í viku	141	37,0%
	Einu sinni í viku	37	9,7%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	30	7,9%
	Aldrei	5	1,3%
	Svara ekki	13	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Grænmeti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	343	10,6%
	Einu sinni á dag	535	16,5%
	5-6 daga í viku	589	18,2%
	2-4 daga í viku	997	30,8%
	Einu sinni í viku	377	11,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	283	8,7%
	Aldrei	116	3,6%
	Svara ekki	109	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	113	9,1%
	Einu sinni á dag	195	15,8%
	5-6 daga í viku	221	17,9%
	2-4 daga í viku	379	30,7%
	Einu sinni í viku	159	12,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	119	9,6%
	Aldrei	49	4,0%
	Svara ekki	40	—
Höfuðborgarsvæðið	Oft á dag	201	12,4%
	Einu sinni á dag	259	15,9%
	5-6 daga í viku	295	18,1%
	2-4 daga í viku	496	30,5%
	Einu sinni í viku	177	10,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	139	8,5%
	Aldrei	60	3,7%
	Svara ekki	53	—
Kópavogur	Oft á dag	29	7,7%
	Einu sinni á dag	81	21,4%
	5-6 daga í viku	73	19,3%
	2-4 daga í viku	122	32,3%
	Einu sinni í viku	41	10,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	25	6,6%
	Aldrei	7	1,9%
	Svara ekki	16	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Sælgæti/nammi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	73	2,3%
	Einu sinni á dag	127	3,9%
	5-6 daga í viku	238	7,4%
	2-4 daga í viku	1198	37,2%
	Einu sinni í viku	971	30,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	488	15,2%
	Aldrei	123	3,8%
	Svara ekki	131	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	31	2,5%
	Einu sinni á dag	44	3,6%
	5-6 daga í viku	66	5,4%
	2-4 daga í viku	427	34,9%
	Einu sinni í viku	382	31,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	224	18,3%
	Aldrei	48	3,9%
	Svara ekki	53	—
Höfuðborgarsvæðið	Oft á dag	36	2,2%
	Einu sinni á dag	66	4,1%
	5-6 daga í viku	143	8,8%
	2-4 daga í viku	629	38,8%
	Einu sinni í viku	464	28,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	222	13,7%
	Aldrei	61	3,8%
	Svara ekki	59	—
Kópavogur	Oft á dag	6	1,6%
	Einu sinni á dag	17	4,5%
	5-6 daga í viku	29	7,7%
	2-4 daga í viku	142	37,9%
	Einu sinni í viku	125	33,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	42	11,2%
	Aldrei	14	3,7%
	Svara ekki	19	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Gos með sykri (t.d. kók eða appelsín)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	79	2,4%
	Einu sinni á dag	81	2,5%
	5-6 daga í viku	155	4,8%
	2-4 daga í viku	599	18,5%
	Einu sinni í viku	588	18,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	802	24,8%
	Aldrei	934	28,8%
	Svara ekki	111	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	33	2,7%
	Einu sinni á dag	28	2,3%
	5-6 daga í viku	55	4,5%
	2-4 daga í viku	230	18,7%
	Einu sinni í viku	232	18,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	311	25,3%
	Aldrei	341	27,7%
	Svara ekki	45	—
Höfuðborgarsvæðið	Oft á dag	38	2,3%
	Einu sinni á dag	41	2,5%
	5-6 daga í viku	82	5,0%
	2-4 daga í viku	303	18,6%
	Einu sinni í viku	287	17,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	398	24,4%
	Aldrei	483	29,6%
	Svara ekki	48	—
Kópavogur	Oft á dag	8	2,1%
	Einu sinni á dag	12	3,2%
	5-6 daga í viku	18	4,8%
	2-4 daga í viku	66	17,6%
	Einu sinni í viku	69	18,4%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	93	24,7%
	Aldrei	110	29,3%
	Svara ekki	18	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	39	1,2%
	Einu sinni á dag	39	1,2%
	5-6 daga í viku	39	1,2%
	2-4 daga í viku	126	3,9%
	Einu sinni í viku	159	4,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	394	12,2%
	Aldrei	2443	75,4%
	Svara ekki	110	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	15	1,2%
	Einu sinni á dag	18	1,5%
	5-6 daga í viku	18	1,5%
	2-4 daga í viku	52	4,2%
	Einu sinni í viku	61	4,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	157	12,7%
	Aldrei	912	74,0%
	Svara ekki	42	—
Höfuðborgarsvæðið	Oft á dag	19	1,2%
	Einu sinni á dag	19	1,2%
	5-6 daga í viku	16	1,0%
	2-4 daga í viku	68	4,2%
	Einu sinni í viku	80	4,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	202	12,4%
	Aldrei	1226	75,2%
	Svara ekki	50	—
Kópavogur	Oft á dag	5	1,3%
	Einu sinni á dag	2	0,5%
	5-6 daga í viku	5	1,3%
	2-4 daga í viku	6	1,6%
	Einu sinni í viku	18	4,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	35	9,3%
	Aldrei	305	81,1%
	Svara ekki	18	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Sykurlausa gosdrykki (t.d. Pepsi Max, Appelsín sykurlaust, Coke light)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	96	3,0%
	Einu sinni á dag	87	2,7%
	5-6 daga í viku	160	5,0%
	2-4 daga í viku	498	15,4%
	Einu sinni í viku	462	14,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	711	22,0%
	Aldrei	1218	37,7%
	Svara ekki	117	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	45	3,7%
	Einu sinni á dag	36	2,9%
	5-6 daga í viku	56	4,6%
	2-4 daga í viku	192	15,7%
	Einu sinni í viku	179	14,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	285	23,3%
	Aldrei	432	35,3%
	Svara ekki	50	—
Höfuðborgarsvæðið	Oft á dag	41	2,5%
	Einu sinni á dag	43	2,6%
	5-6 daga í viku	86	5,3%
	2-4 daga í viku	235	14,4%
	Einu sinni í viku	226	13,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	341	20,9%
	Aldrei	657	40,3%
	Svara ekki	51	—
Kópavogur	Oft á dag	10	2,6%
	Einu sinni á dag	8	2,1%
	5-6 daga í viku	18	4,8%
	2-4 daga í viku	71	18,8%
	Einu sinni í viku	57	15,1%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	85	22,5%
	Aldrei	129	34,1%
	Svara ekki	16	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einmanaleiki - 8. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Alltaf	100	3,1%
	Oft	487	15,0%
	Stundum	830	25,6%
	Sjaldan	1125	34,7%
	Aldrei	703	21,7%
	Svara ekki	104	—
Önnur landsvæði	Alltaf	47	3,8%
	Oft	190	15,4%
	Stundum	334	27,0%
	Sjaldan	412	33,4%
	Aldrei	252	20,4%
	Svara ekki	40	—
Höfuðborgarsvæðið	Alltaf	46	2,8%
	Oft	252	15,5%
	Stundum	399	24,5%
	Sjaldan	584	35,9%
	Aldrei	347	21,3%
	Svara ekki	52	—
Kópavogur	Alltaf	7	1,8%
	Oft	45	11,8%
	Stundum	97	25,4%
	Sjaldan	129	33,8%
	Aldrei	104	27,2%
	Svara ekki	12	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einmanaleiki - 8. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Alltaf	72	2,6%
		Oft	437	15,6%
		Stundum	708	25,2%
		Sjaldan	988	35,2%
		Aldrei	600	21,4%
	Önnur landsvæði	Alltaf	32	3,0%
		Oft	176	16,5%
		Stundum	283	26,6%
		Sjaldan	364	34,2%
		Aldrei	210	19,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Alltaf	35	2,5%
		Oft	219	15,6%
		Stundum	338	24,0%
		Sjaldan	513	36,5%
		Aldrei	301	21,4%
	Kópavogur	Alltaf	5	1,5%
		Oft	42	12,6%
		Stundum	87	26,0%
		Sjaldan	111	33,2%
		Aldrei	89	26,6%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Alltaf	22	6,8%
		Oft	35	10,8%
		Stundum	89	27,5%
		Sjaldan	106	32,7%
		Aldrei	72	22,2%
	Önnur landsvæði	Alltaf	11	9,2%
		Oft	10	8,4%
		Stundum	33	27,7%
		Sjaldan	37	31,1%
		Aldrei	28	23,5%
	Höfuðborgarsvæðið	Alltaf	10	6,0%
		Oft	22	13,1%
		Stundum	49	29,2%
		Sjaldan	53	31,5%
		Aldrei	34	20,2%
	Kópavogur	Alltaf	1	2,7%
		Oft	3	8,1%
		Stundum	7	18,9%
		Sjaldan	16	43,2%
		Aldrei	10	27,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Sjálfstraust - 8. bekkur

Mynd

Hversu oft getur þú fundið lausn á vandamálum ef þú reynir bara nógu mikið?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Alltaf	354	11,0%
	Oftast	1505	46,7%
	Stundum	954	29,6%
	Sjaldan	323	10,0%
	Aldrei	87	2,7%
	Svara ekki	126	—
Önnur landsvæði	Alltaf	112	9,2%
	Oftast	554	45,3%
	Stundum	400	32,7%
	Sjaldan	125	10,2%
	Aldrei	33	2,7%
	Svara ekki	51	—
Höfuðborgarsvæðið	Alltaf	193	11,9%
	Oftast	764	47,2%
	Stundum	461	28,5%
	Sjaldan	159	9,8%
	Aldrei	42	2,6%
	Svara ekki	61	—
Kópavogur	Alltaf	49	12,9%
	Oftast	187	49,2%
	Stundum	93	24,5%
	Sjaldan	39	10,3%
	Aldrei	12	3,2%
	Svara ekki	14	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hversu oft ræður þú við þau verkefni sem þú ákveður að takast á við?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Alltaf	337	10,5%
	Oftast	1417	44,1%
	Stundum	1001	31,2%
	Sjaldan	353	11,0%
	Aldrei	102	3,2%
	Svara ekki	139	—
Önnur landsvæði	Alltaf	120	9,8%
	Oftast	500	41,0%
	Stundum	430	35,3%
	Sjaldan	126	10,3%
	Aldrei	43	3,5%
	Svara ekki	56	—
Höfuðborgarsvæðið	Alltaf	176	10,9%
	Oftast	743	46,0%
	Stundum	455	28,2%
	Sjaldan	193	12,0%
	Aldrei	47	2,9%
	Svara ekki	66	—
Kópavogur	Alltaf	41	10,9%
	Oftast	174	46,2%
	Stundum	116	30,8%
	Sjaldan	34	9,0%
	Aldrei	12	3,2%
	Svara ekki	17	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Streita - 8. bekkur

Mynd

hversu oft hefur þér fundist þú missa stjórn á mikilvægum hlutum í lífi þínu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög oft	110	3,4%
	Frekar oft	370	11,6%
	Stundum	857	26,8%
	Næstum aldrei	1187	37,1%
	Aldrei	678	21,2%
	Svara ekki	147	—
Önnur landsvæði	Mjög oft	42	3,5%
	Frekar oft	138	11,4%
	Stundum	343	28,3%
	Næstum aldrei	448	36,9%
	Aldrei	243	20,0%
	Svara ekki	61	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög oft	59	3,7%
	Frekar oft	197	12,2%
	Stundum	416	25,8%
	Næstum aldrei	579	35,9%
	Aldrei	360	22,3%
	Svara ekki	69	—
Kópavogur	Mjög oft	9	2,4%
	Frekar oft	35	9,3%
	Stundum	98	26,0%
	Næstum aldrei	160	42,4%
	Aldrei	75	19,9%
	Svara ekki	17	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

hversu oft hefur þú verið viss um getu þína til að takast á við þín persónulegu vandamál?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög oft	275	8,7%
	Frekar oft	765	24,2%
	Stundum	1218	38,6%
	Næstum aldrei	608	19,3%
	Aldrei	289	9,2%
	Svara ekki	194	—
Önnur landsvæði	Mjög oft	90	7,5%
	Frekar oft	276	23,0%
	Stundum	472	39,4%
	Næstum aldrei	255	21,3%
	Aldrei	105	8,8%
	Svara ekki	77	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög oft	144	9,1%
	Frekar oft	399	25,2%
	Stundum	592	37,4%
	Næstum aldrei	294	18,6%
	Aldrei	154	9,7%
	Svara ekki	97	—
Kópavogur	Mjög oft	41	11,0%
	Frekar oft	90	24,1%
	Stundum	154	41,2%
	Næstum aldrei	59	15,8%
	Aldrei	30	8,0%
	Svara ekki	20	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

hversu oft hefur þér fundist hlutirnir gangi vel hjá þér?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög oft	492	15,4%
	Frekar oft	1311	41,1%
	Stundum	945	29,7%
	Næstum aldrei	333	10,5%
	Aldrei	105	3,3%
	Svara ekki	163	—
Önnur landsvæði	Mjög oft	178	14,7%
	Frekar oft	486	40,1%
	Stundum	372	30,7%
	Næstum aldrei	135	11,1%
	Aldrei	42	3,5%
	Svara ekki	62	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög oft	252	15,8%
	Frekar oft	647	40,5%
	Stundum	479	30,0%
	Næstum aldrei	163	10,2%
	Aldrei	56	3,5%
	Svara ekki	83	—
Kópavogur	Mjög oft	62	16,5%
	Frekar oft	178	47,3%
	Stundum	94	25,0%
	Næstum aldrei	35	9,3%
	Aldrei	7	1,9%
	Svara ekki	18	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

hversu oft hefur þér fundist erfiðleikar svo miklir að þú gast ekki ráðið við þá?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög oft	146	4,6%
	Frekar oft	358	11,3%
	Stundum	930	29,3%
	Næstum aldrei	1126	35,4%
	Aldrei	617	19,4%
	Svara ekki	172	—
Önnur landsvæði	Mjög oft	62	5,1%
	Frekar oft	135	11,2%
	Stundum	344	28,5%
	Næstum aldrei	442	36,6%
	Aldrei	225	18,6%
	Svara ekki	67	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög oft	68	4,3%
	Frekar oft	186	11,7%
	Stundum	474	29,7%
	Næstum aldrei	552	34,6%
	Aldrei	315	19,7%
	Svara ekki	85	—
Kópavogur	Mjög oft	16	4,3%
	Frekar oft	37	9,9%
	Stundum	112	29,9%
	Næstum aldrei	132	35,3%
	Aldrei	77	20,6%
	Svara ekki	20	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Meiðsli - 8. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	4 sinnum eða oftar	424	13,2%
	3 sinnum	268	8,4%
	2 sinnum	530	16,5%
	1 sinni	744	23,2%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	1239	38,7%
	Svara ekki	144	—
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	150	12,3%
	3 sinnum	102	8,4%
	2 sinnum	176	14,4%
	1 sinni	292	24,0%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	498	40,9%
	Svara ekki	57	—
Höfuðborgarsvæðið	4 sinnum eða oftar	222	13,8%
	3 sinnum	145	9,0%
	2 sinnum	278	17,3%
	1 sinni	357	22,2%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	608	37,8%
	Svara ekki	70	—
Kópavogur	4 sinnum eða oftar	52	13,8%
	3 sinnum	21	5,6%
	2 sinnum	76	20,2%
	1 sinni	95	25,2%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	133	35,3%
	Svara ekki	17	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Slagsmál - 8. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	4 sinnum eða oftar	172	5,5%
	3 sinnum	81	2,6%
	2 sinnum	180	5,7%
	1 sinni	413	13,2%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	2291	73,0%
	Svara ekki	212	—
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	72	6,1%
	3 sinnum	30	2,5%
	2 sinnum	79	6,7%
	1 sinni	153	12,9%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	850	71,8%
	Svara ekki	91	—
Höfuðborgarsvæðið	4 sinnum eða oftar	84	5,3%
	3 sinnum	41	2,6%
	2 sinnum	85	5,4%
	1 sinni	202	12,8%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	1172	74,0%
	Svara ekki	96	—
Kópavogur	4 sinnum eða oftar	16	4,3%
	3 sinnum	10	2,7%
	2 sinnum	16	4,3%
	1 sinni	58	15,7%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	269	72,9%
	Svara ekki	25	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Slagsmál - 8. bekkur - Strákar og stelpur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	4 sinnum eða oftar	47	3,3%
		3 sinnum	25	1,7%
		2 sinnum	40	2,8%
		1 sinni	117	8,2%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	1201	84,0%
		Svara ekki	90	—
	Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	20	3,7%
		3 sinnum	15	2,8%
		2 sinnum	16	3,0%
		1 sinni	37	6,9%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	451	83,7%
		Svara ekki	37	—
	Höfuðborgarsvæðið	4 sinnum eða oftar	24	3,2%
		3 sinnum	10	1,3%
		2 sinnum	22	2,9%
		1 sinni	68	9,1%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	624	83,4%
		Svara ekki	45	—
	Kópavogur	4 sinnum eða oftar	3	2,1%
		3 sinnum	0	0,0%
		2 sinnum	2	1,4%
		1 sinni	12	8,4%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	126	88,1%
		Svara ekki	8	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	4 sinnum eða oftar	108	6,8%
		3 sinnum	55	3,5%
		2 sinnum	133	8,4%
		1 sinni	280	17,6%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	1012	63,7%
		Svara ekki	109	—
	Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	45	7,4%
		3 sinnum	14	2,3%
		2 sinnum	61	10,1%
		1 sinni	113	18,6%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	373	61,6%
		Svara ekki	51	—
	Höfuðborgarsvæðið	4 sinnum eða oftar	52	6,8%
		3 sinnum	31	4,0%
		2 sinnum	58	7,6%
		1 sinni	121	15,8%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	505	65,8%
		Svara ekki	43	—
	Kópavogur	4 sinnum eða oftar	11	5,1%
		3 sinnum	10	4,7%
		2 sinnum	14	6,5%
		1 sinni	46	21,4%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	134	62,3%
		Svara ekki	15	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Slagsmál - 8. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	4 sinnum eða oftar	141	5,1%
		3 sinnum	73	2,6%
		2 sinnum	156	5,6%
		1 sinni	362	13,0%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	2058	73,8%
	Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	57	5,4%
		3 sinnum	26	2,5%
		2 sinnum	69	6,5%
		1 sinni	138	13,0%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	769	72,6%
	Höfuðborgarsvæðið	4 sinnum eða oftar	70	5,0%
		3 sinnum	38	2,7%
		2 sinnum	71	5,1%
		1 sinni	172	12,3%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	1048	74,9%
	Kópavogur	4 sinnum eða oftar	14	4,2%
		3 sinnum	9	2,7%
		2 sinnum	16	4,8%
		1 sinni	52	15,7%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	241	72,6%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	4 sinnum eða oftar	28	8,7%
		3 sinnum	8	2,5%
		2 sinnum	24	7,5%
		1 sinni	48	15,0%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	213	66,4%
	Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	14	12,0%
		3 sinnum	4	3,4%
		2 sinnum	10	8,5%
		1 sinni	12	10,3%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	77	65,8%
	Höfuðborgarsvæðið	4 sinnum eða oftar	12	7,1%
		3 sinnum	3	1,8%
		2 sinnum	14	8,3%
		1 sinni	30	17,9%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	109	64,9%
	Kópavogur	4 sinnum eða oftar	2	5,6%
		3 sinnum	1	2,8%
		2 sinnum	0	0,0%
		1 sinni	6	16,7%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	27	75,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti - gerandi - 8. bekkur

Mynd

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	30	1,0%
	Um það bil einu sinni í viku	13	0,4%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	48	1,5%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	266	8,5%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	2783	88,6%
	Svara ekki	209	—
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	10	0,8%
	Um það bil einu sinni í viku	2	0,2%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	15	1,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	101	8,5%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	1058	89,2%
	Svara ekki	89	—
Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	17	1,1%
	Um það bil einu sinni í viku	9	0,6%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	29	1,8%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	139	8,8%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	1389	87,7%
	Svara ekki	97	—
Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	3	0,8%
	Um það bil einu sinni í viku	2	0,5%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	4	1,1%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	26	7,0%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	336	90,6%
	Svara ekki	23	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti - gerandi - 8. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	17	0,6%
		Um það bil einu sinni í viku	9	0,3%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	38	1,4%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	222	8,0%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	2496	89,7%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	4	0,4%
		Um það bil einu sinni í viku	2	0,2%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	12	1,1%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	79	7,5%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	957	90,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	11	0,8%
		Um það bil einu sinni í viku	6	0,4%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	22	1,6%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	119	8,5%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	1237	88,7%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	2	0,6%
		Um það bil einu sinni í viku	1	0,3%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	4	1,2%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	24	7,2%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	302	90,7%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	13	4,0%
		Um það bil einu sinni í viku	4	1,2%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	10	3,1%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	43	13,4%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	251	78,2%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	6	5,1%
		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	3	2,5%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	22	18,6%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	87	73,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	6	3,6%
		Um það bil einu sinni í viku	3	1,8%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	7	4,2%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	19	11,4%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	131	78,9%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	1	2,7%
		Um það bil einu sinni í viku	1	2,7%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	2	5,4%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	33	89,2%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Einelti - þolandi - 8. bekkur

Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	63	2,0%
	Um það bil einu sinni í viku	53	1,7%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	106	3,4%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	399	12,7%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	2519	80,2%
	Svara ekki	209	—
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	24	2,0%
	Um það bil einu sinni í viku	23	1,9%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	47	4,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	132	11,2%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	955	80,9%
	Svara ekki	94	—
Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	34	2,1%
	Um það bil einu sinni í viku	26	1,6%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	49	3,1%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	215	13,5%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	1264	79,6%
	Svara ekki	92	—
Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	5	1,3%
	Um það bil einu sinni í viku	4	1,1%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	10	2,7%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	52	14,0%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	300	80,9%
	Svara ekki	23	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti - þolandi - 8. bekkur - Strákar og stelpur

Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	23	1,6%
		Um það bil einu sinni í viku	28	1,9%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	36	2,5%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	189	13,2%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	1161	80,8%
		Svara ekki	83	—
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	12	2,2%
		Um það bil einu sinni í viku	13	2,4%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	15	2,8%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	62	11,5%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	439	81,1%
		Svara ekki	35	—
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	10	1,3%
		Um það bil einu sinni í viku	13	1,7%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	17	2,3%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	106	14,1%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	607	80,6%
		Svara ekki	40	—
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	1	0,7%
		Um það bil einu sinni í viku	2	1,4%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	4	2,8%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	21	14,7%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	115	80,4%
		Svara ekki	8	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	28	1,8%
		Um það bil einu sinni í viku	22	1,4%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	56	3,5%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	193	12,2%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	1285	81,1%
		Svara ekki	113	—
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	10	1,7%
		Um það bil einu sinni í viku	10	1,7%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	27	4,5%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	67	11,1%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	488	81,1%
		Svara ekki	55	—
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	16	2,1%
		Um það bil einu sinni í viku	11	1,4%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	25	3,3%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	96	12,5%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	617	80,7%
		Svara ekki	45	—
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	2	0,9%
		Um það bil einu sinni í viku	1	0,5%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	4	1,8%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	30	13,8%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	180	82,9%
		Svara ekki	13	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti - þolandi - 8. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	45	1,6%
		Um það bil einu sinni í viku	44	1,6%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	87	3,1%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	337	12,1%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	2273	81,6%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	19	1,8%
		Um það bil einu sinni í viku	16	1,5%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	39	3,7%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	113	10,7%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	867	82,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	24	1,7%
		Um það bil einu sinni í viku	24	1,7%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	38	2,7%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	178	12,7%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	1135	81,1%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	2	0,6%
		Um það bil einu sinni í viku	4	1,2%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	10	3,0%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	46	13,8%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	271	81,4%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	17	5,3%
		Um það bil einu sinni í viku	9	2,8%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	18	5,6%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	59	18,3%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	219	68,0%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	5	4,2%
		Um það bil einu sinni í viku	7	5,9%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	8	6,8%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	18	15,3%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	80	67,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	10	6,0%
		Um það bil einu sinni í viku	2	1,2%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	10	6,0%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	35	21,0%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	110	65,9%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	2	5,4%
		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	6	16,2%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	29	78,4%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Neteinelti - gerandi - 8. bekkur

Mynd

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	37	1,2%
	Um það bil einu sinni í viku	24	0,8%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	34	1,1%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	202	6,5%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2830	90,5%
	Svara ekki	222	—
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	13	1,1%
	Um það bil einu sinni í viku	7	0,6%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	8	0,7%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	74	6,3%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	1075	91,3%
	Svara ekki	98	—
Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	20	1,3%
	Um það bil einu sinni í viku	13	0,8%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	22	1,4%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	105	6,6%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	1419	89,9%
	Svara ekki	101	—
Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	4	1,1%
	Um það bil einu sinni í viku	4	1,1%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	4	1,1%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	23	6,2%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	336	90,6%
	Svara ekki	23	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Neteinelti - gerandi - 8. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	25	0,9%
		Um það bil einu sinni í viku	19	0,7%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	29	1,0%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	166	6,0%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2537	91,4%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	7	0,7%
		Um það bil einu sinni í viku	5	0,5%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	7	0,7%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	57	5,4%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	975	92,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	15	1,1%
		Um það bil einu sinni í viku	11	0,8%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	18	1,3%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	89	6,4%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	1259	90,4%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	3	0,9%
		Um það bil einu sinni í viku	3	0,9%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	4	1,2%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	20	6,0%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	303	91,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	10	3,1%
		Um það bil einu sinni í viku	5	1,6%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	5	1,6%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	35	10,9%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	265	82,8%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	5	4,2%
		Um það bil einu sinni í viku	2	1,7%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	1	0,8%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	17	14,4%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	93	78,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	4	2,4%
		Um það bil einu sinni í viku	2	1,2%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	4	2,4%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	15	9,1%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	140	84,8%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	1	2,7%
		Um það bil einu sinni í viku	1	2,7%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	3	8,1%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	32	86,5%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Neteinelti - þolandi - 8. bekkur

Mynd

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	47	1,5%
	Um það bil einu sinni í viku	35	1,1%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	94	3,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	296	9,5%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2652	84,9%
	Svara ekki	225	—
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	12	1,0%
	Um það bil einu sinni í viku	13	1,1%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	35	3,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	123	10,5%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	994	84,5%
	Svara ekki	98	—
Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	27	1,7%
	Um það bil einu sinni í viku	18	1,1%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	50	3,2%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	150	9,5%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	1332	84,5%
	Svara ekki	103	—
Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	8	2,2%
	Um það bil einu sinni í viku	4	1,1%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	9	2,4%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	23	6,2%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	326	88,1%
	Svara ekki	24	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Neteinelti - þolandi - 8. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	35	1,3%
		Um það bil einu sinni í viku	30	1,1%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	81	2,9%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	250	9,0%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2382	85,7%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	8	0,8%
		Um það bil einu sinni í viku	11	1,0%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	30	2,9%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	105	10,0%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	897	85,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	21	1,5%
		Um það bil einu sinni í viku	15	1,1%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	44	3,2%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	125	9,0%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	1189	85,3%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	6	1,8%
		Um það bil einu sinni í viku	4	1,2%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	7	2,1%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	20	6,0%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	296	88,9%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	10	3,1%
		Um það bil einu sinni í viku	5	1,6%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	12	3,8%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	44	13,8%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	249	77,8%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	3	2,5%
		Um það bil einu sinni í viku	2	1,7%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	5	4,2%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	18	15,3%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	90	76,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	5	3,0%
		Um það bil einu sinni í viku	3	1,8%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	5	3,0%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	23	13,9%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	130	78,3%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	2	5,6%
		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	2	5,6%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	3	8,3%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	29	80,6%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Áfengisneysla - 8. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	34	1,1%
	20-29 daga	5	0,2%
	10-19 daga	25	0,8%
	6-9 daga	44	1,4%
	3-5 daga	95	3,0%
	1-2 daga	344	10,7%
	Aldrei	2654	82,9%
	Svara ekki	148	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	13	1,1%
	20-29 daga	4	0,3%
	10-19 daga	11	0,9%
	6-9 daga	16	1,3%
	3-5 daga	39	3,2%
	1-2 daga	125	10,3%
	Aldrei	1007	82,9%
	Svara ekki	60	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	17	1,1%
	20-29 daga	1	0,1%
	10-19 daga	12	0,7%
	6-9 daga	20	1,2%
	3-5 daga	45	2,8%
	1-2 daga	190	11,8%
	Aldrei	1323	82,3%
	Svara ekki	72	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	4	1,1%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	2	0,5%
	6-9 daga	8	2,1%
	3-5 daga	11	2,9%
	1-2 daga	29	7,7%
	Aldrei	324	85,7%
	Svara ekki	16	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	19	0,6%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	4	0,1%
	6-9 daga	12	0,4%
	3-5 daga	16	0,5%
	1-2 daga	86	2,7%
	Aldrei	3030	95,6%
	Svara ekki	180	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	7	0,6%
	20-29 daga	1	0,1%
	10-19 daga	2	0,2%
	6-9 daga	6	0,5%
	3-5 daga	3	0,2%
	1-2 daga	37	3,1%
	Aldrei	1145	95,3%
	Svara ekki	74	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	8	0,5%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	6	0,4%
	3-5 daga	11	0,7%
	1-2 daga	42	2,6%
	Aldrei	1524	95,7%
	Svara ekki	87	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	4	1,1%
	20-29 daga	1	0,3%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	2	0,5%
	1-2 daga	7	1,9%
	Aldrei	361	96,3%
	Svara ekki	19	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Ölvun - 8. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Já, oftar en 10 sinnum	23	0,7%
	Já, 4-10 sinnum	10	0,3%
	Já, 2-3 sinnum	17	0,5%
	Já, einu sinni	44	1,4%
	Nei, aldrei	3084	97,0%
	Svara ekki	171	—
Önnur landsvæði	Já, oftar en 10 sinnum	8	0,7%
	Já, 4-10 sinnum	1	0,1%
	Já, 2-3 sinnum	7	0,6%
	Já, einu sinni	23	1,9%
	Nei, aldrei	1166	96,8%
	Svara ekki	70	—
Höfuðborgarsvæðið	Já, oftar en 10 sinnum	11	0,7%
	Já, 4-10 sinnum	9	0,6%
	Já, 2-3 sinnum	9	0,6%
	Já, einu sinni	19	1,2%
	Nei, aldrei	1552	97,0%
	Svara ekki	80	—
Kópavogur	Já, oftar en 10 sinnum	4	1,1%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	1	0,3%
	Já, einu sinni	2	0,5%
	Nei, aldrei	366	98,1%
	Svara ekki	21	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Já, oftar en 10 sinnum	20	0,6%
	Já, 4-10 sinnum	4	0,1%
	Já, 2-3 sinnum	11	0,3%
	Já, einu sinni	17	0,5%
	Nei, aldrei	3111	98,4%
	Svara ekki	186	—
Önnur landsvæði	Já, oftar en 10 sinnum	10	0,8%
	Já, 4-10 sinnum	1	0,1%
	Já, 2-3 sinnum	2	0,2%
	Já, einu sinni	6	0,5%
	Nei, aldrei	1179	98,4%
	Svara ekki	77	—
Höfuðborgarsvæðið	Já, oftar en 10 sinnum	6	0,4%
	Já, 4-10 sinnum	3	0,2%
	Já, 2-3 sinnum	8	0,5%
	Já, einu sinni	10	0,6%
	Nei, aldrei	1565	98,3%
	Svara ekki	88	—
Kópavogur	Já, oftar en 10 sinnum	4	1,1%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	1	0,3%
	Já, einu sinni	1	0,3%
	Nei, aldrei	367	98,4%
	Svara ekki	21	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Reykingar - 8. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	18	0,6%
	20-29 daga	3	0,1%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	14	0,4%
	3-5 daga	15	0,5%
	1-2 daga	50	1,6%
	Aldrei	3069	96,8%
	Svara ekki	178	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	7	0,6%
	20-29 daga	3	0,2%
	10-19 daga	2	0,2%
	6-9 daga	6	0,5%
	3-5 daga	10	0,8%
	1-2 daga	19	1,6%
	Aldrei	1155	96,1%
	Svara ekki	73	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	9	0,6%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	6	0,4%
	3-5 daga	4	0,3%
	1-2 daga	28	1,8%
	Aldrei	1548	97,1%
	Svara ekki	85	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	2	0,5%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	2	0,5%
	3-5 daga	1	0,3%
	1-2 daga	3	0,8%
	Aldrei	366	97,9%
	Svara ekki	20	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	11	0,3%
	20-29 daga	1	0,0%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	3	0,1%
	3-5 daga	12	0,4%
	1-2 daga	18	0,6%
	Aldrei	3101	98,5%
	Svara ekki	201	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	5	0,4%
	20-29 daga	1	0,1%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	2	0,2%
	3-5 daga	5	0,4%
	1-2 daga	6	0,5%
	Aldrei	1172	98,4%
	Svara ekki	84	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	5	0,3%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	1	0,1%
	3-5 daga	7	0,4%
	1-2 daga	12	0,8%
	Aldrei	1558	98,3%
	Svara ekki	95	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	1	0,3%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	371	99,7%
	Svara ekki	22	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Rafrettur - 8. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	99	3,1%
	20-29 daga	24	0,8%
	10-19 daga	21	0,7%
	6-9 daga	31	1,0%
	3-5 daga	57	1,8%
	1-2 daga	150	4,7%
	Aldrei	2803	88,0%
	Svara ekki	164	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	41	3,4%
	20-29 daga	9	0,7%
	10-19 daga	9	0,7%
	6-9 daga	14	1,2%
	3-5 daga	20	1,7%
	1-2 daga	55	4,5%
	Aldrei	1062	87,8%
	Svara ekki	65	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	50	3,1%
	20-29 daga	15	0,9%
	10-19 daga	9	0,6%
	6-9 daga	15	0,9%
	3-5 daga	35	2,2%
	1-2 daga	82	5,1%
	Aldrei	1394	87,1%
	Svara ekki	80	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	8	2,1%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	3	0,8%
	6-9 daga	2	0,5%
	3-5 daga	2	0,5%
	1-2 daga	13	3,5%
	Aldrei	347	92,5%
	Svara ekki	19	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	46	1,5%
	20-29 daga	15	0,5%
	10-19 daga	13	0,4%
	6-9 daga	12	0,4%
	3-5 daga	23	0,7%
	1-2 daga	48	1,5%
	Aldrei	3006	95,0%
	Svara ekki	186	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	18	1,5%
	20-29 daga	8	0,7%
	10-19 daga	5	0,4%
	6-9 daga	2	0,2%
	3-5 daga	11	0,9%
	1-2 daga	23	1,9%
	Aldrei	1131	94,4%
	Svara ekki	77	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	25	1,6%
	20-29 daga	6	0,4%
	10-19 daga	6	0,4%
	6-9 daga	9	0,6%
	3-5 daga	10	0,6%
	1-2 daga	25	1,6%
	Aldrei	1510	94,9%
	Svara ekki	89	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	3	0,8%
	20-29 daga	1	0,3%
	10-19 daga	2	0,5%
	6-9 daga	1	0,3%
	3-5 daga	2	0,5%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	365	97,6%
	Svara ekki	20	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Níkótínpúðar - 8. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	29	0,9%
	20-29 daga	6	0,2%
	10-19 daga	10	0,3%
	6-9 daga	12	0,4%
	3-5 daga	13	0,4%
	1-2 daga	50	1,6%
	Aldrei	3057	96,2%
	Svara ekki	172	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	13	1,1%
	20-29 daga	3	0,2%
	10-19 daga	2	0,2%
	6-9 daga	3	0,2%
	3-5 daga	5	0,4%
	1-2 daga	33	2,7%
	Aldrei	1148	95,1%
	Svara ekki	68	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	11	0,7%
	20-29 daga	3	0,2%
	10-19 daga	8	0,5%
	6-9 daga	9	0,6%
	3-5 daga	7	0,4%
	1-2 daga	16	1,0%
	Aldrei	1544	96,6%
	Svara ekki	82	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	5	1,3%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	0,3%
	1-2 daga	1	0,3%
	Aldrei	365	98,1%
	Svara ekki	22	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	18	0,6%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	8	0,3%
	6-9 daga	7	0,2%
	3-5 daga	8	0,3%
	1-2 daga	24	0,8%
	Aldrei	3085	97,9%
	Svara ekki	197	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	10	0,8%
	20-29 daga	1	0,1%
	10-19 daga	1	0,1%
	6-9 daga	1	0,1%
	3-5 daga	2	0,2%
	1-2 daga	13	1,1%
	Aldrei	1162	97,6%
	Svara ekki	85	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	7	0,4%
	20-29 daga	1	0,1%
	10-19 daga	5	0,3%
	6-9 daga	5	0,3%
	3-5 daga	4	0,3%
	1-2 daga	9	0,6%
	Aldrei	1559	98,1%
	Svara ekki	90	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	1	0,3%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	2	0,5%
	6-9 daga	1	0,3%
	3-5 daga	2	0,5%
	1-2 daga	2	0,5%
	Aldrei	364	97,8%
	Svara ekki	22	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Stuðningur vina - 8. bekkur

Mynd

Vinir mínir reyna virkilega að hjálpa mér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög sammála	815	26,8%
	6	521	17,1%
	5	598	19,6%
	4	459	15,1%
	3	243	8,0%
	2	177	5,8%
	Mjög ósammála	233	7,6%
	Svara ekki	303	—
Önnur landsvæði	Mjög sammála	312	27,1%
	6	202	17,5%
	5	231	20,1%
	4	154	13,4%
	3	98	8,5%
	2	63	5,5%
	Mjög ósammála	91	7,9%
	Svara ekki	124	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög sammála	412	26,9%
	6	248	16,2%
	5	298	19,4%
	4	240	15,6%
	3	130	8,5%
	2	91	5,9%
	Mjög ósammála	115	7,5%
	Svara ekki	146	—
Kópavogur	Mjög sammála	91	25,2%
	6	71	19,7%
	5	69	19,1%
	4	65	18,0%
	3	15	4,2%
	2	23	6,4%
	Mjög ósammála	27	7,5%
	Svara ekki	33	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Ég get treyst á vini mína þegar eitthvað fer úrskeiðis

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög sammála	952	31,3%
	6	531	17,4%
	5	526	17,3%
	4	404	13,3%
	3	212	7,0%
	2	184	6,0%
	Mjög ósammála	236	7,8%
	Svara ekki	304	—
Önnur landsvæði	Mjög sammála	367	31,9%
	6	209	18,2%
	5	197	17,1%
	4	140	12,2%
	3	81	7,0%
	2	68	5,9%
	Mjög ósammála	88	7,7%
	Svara ekki	125	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög sammála	475	30,9%
	6	252	16,4%
	5	262	17,1%
	4	219	14,3%
	3	113	7,4%
	2	96	6,3%
	Mjög ósammála	118	7,7%
	Svara ekki	145	—
Kópavogur	Mjög sammála	110	30,6%
	6	70	19,4%
	5	67	18,6%
	4	45	12,5%
	3	18	5,0%
	2	20	5,6%
	Mjög ósammála	30	8,3%
	Svara ekki	34	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Ég á vini sem deila með mér gleði og sorg

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög sammála	1005	33,1%
	6	533	17,5%
	5	473	15,6%
	4	379	12,5%
	3	222	7,3%
	2	170	5,6%
	Mjög ósammála	257	8,5%
	Svara ekki	310	—
Önnur landsvæði	Mjög sammála	390	34,0%
	6	214	18,6%
	5	171	14,9%
	4	142	12,4%
	3	76	6,6%
	2	62	5,4%
	Mjög ósammála	93	8,1%
	Svara ekki	127	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög sammála	503	32,9%
	6	243	15,9%
	5	238	15,5%
	4	199	13,0%
	3	123	8,0%
	2	85	5,6%
	Mjög ósammála	140	9,1%
	Svara ekki	149	—
Kópavogur	Mjög sammála	112	31,1%
	6	76	21,1%
	5	64	17,8%
	4	38	10,6%
	3	23	6,4%
	2	23	6,4%
	Mjög ósammála	24	6,7%
	Svara ekki	34	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Ég get talað við vini mína um mín vandamál

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög sammála	913	30,1%
	6	480	15,8%
	5	430	14,2%
	4	372	12,2%
	3	237	7,8%
	2	247	8,1%
	Mjög ósammála	359	11,8%
	Svara ekki	311	—
Önnur landsvæði	Mjög sammála	357	31,0%
	6	177	15,4%
	5	162	14,1%
	4	134	11,7%
	3	86	7,5%
	2	96	8,3%
	Mjög ósammála	138	12,0%
	Svara ekki	125	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög sammála	452	29,6%
	6	240	15,7%
	5	216	14,1%
	4	200	13,1%
	3	122	8,0%
	2	122	8,0%
	Mjög ósammála	176	11,5%
	Svara ekki	152	—
Kópavogur	Mjög sammála	104	28,9%
	6	63	17,5%
	5	52	14,4%
	4	38	10,6%
	3	29	8,1%
	2	29	8,1%
	Mjög ósammála	45	12,5%
	Svara ekki	34	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

10. bekkur

Líkar skólinn - 10. bekkur

Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	155	5,5%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	333	11,8%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	1572	55,5%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	774	27,3%
	Svara ekki	145	—
Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	56	5,2%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	119	11,0%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	606	56,2%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	297	27,6%
	Svara ekki	56	—
Höfuðborgarsvæðið	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	80	5,8%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	154	11,2%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	771	56,0%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	373	27,1%
	Svara ekki	61	—
Kópavogur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	19	5,0%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	60	15,9%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	195	51,6%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	104	27,5%
	Svara ekki	28	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Líkar skólinn - 10. bekkur - Strákar og stelpur

Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	79	5,9%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	168	12,6%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	790	59,2%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	297	22,3%
		Svara ekki	58	—
	Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	28	5,7%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	56	11,5%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	291	59,5%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	114	23,3%
		Svara ekki	19	—
	Höfuðborgarsvæðið	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	43	6,3%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	78	11,5%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	400	58,9%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	158	23,3%
		Svara ekki	26	—
	Kópavogur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	8	4,8%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	34	20,5%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	99	59,6%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	25	15,1%
		Svara ekki	13	—

Hvernig líkar þér í skólanum?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	58	4,2%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	137	9,9%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	733	52,9%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	458	33,0%
		Svara ekki	79	—
	Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	22	4,0%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	52	9,5%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	297	54,3%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	176	32,2%
		Svara ekki	34	—
	Höfuðborgarsvæðið	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	27	4,2%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	65	10,2%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	343	53,7%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	204	31,9%
		Svara ekki	32	—
	Kópavogur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	9	4,5%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	20	10,0%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	93	46,5%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	78	39,0%
		Svara ekki	13	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Líkar skólinn - 10. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	127	5,1%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	287	11,6%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	1394	56,2%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	674	27,2%
	Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	48	5,0%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	106	11,1%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	536	56,0%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	267	27,9%
	Höfuðborgarsvæðið	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	67	5,6%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	130	10,9%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	681	56,9%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	318	26,6%
	Kópavogur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	12	3,6%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	51	15,5%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	177	53,8%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	89	27,1%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hvernig líkar þér í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	24	8,5%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	39	13,8%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	136	48,1%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	84	29,7%
	Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	7	7,3%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	9	9,4%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	55	57,3%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	25	26,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	12	7,6%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	24	15,3%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	73	46,5%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	48	30,6%
	Kópavogur	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	5	16,7%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	6	20,0%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	8	26,7%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	11	36,7%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Álag í námi - 10. bekkur

Mynd

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Miklu	829	29,3%
	Nokkru	1215	43,0%
	Litlu	618	21,9%
	Engu	163	5,8%
	Svara ekki	154	—
Önnur landsvæði	Miklu	216	20,1%
	Nokkru	480	44,6%
	Litlu	309	28,7%
	Engu	72	6,7%
	Svara ekki	57	—
Höfuðborgarsvæðið	Miklu	459	33,5%
	Nokkru	591	43,1%
	Litlu	253	18,5%
	Engu	68	5,0%
	Svara ekki	68	—
Kópavogur	Miklu	154	40,8%
	Nokkru	144	38,2%
	Litlu	56	14,9%
	Engu	23	6,1%
	Svara ekki	29	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Álag í námi - 10. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Miklu	741	29,9%
		Nokkru	1087	43,9%
		Litlu	525	21,2%
		Engu	123	5,0%
	Önnur landsvæði	Miklu	190	19,9%
		Nokkru	438	45,9%
		Litlu	269	28,2%
		Engu	58	6,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Miklu	414	34,7%
		Nokkru	520	43,6%
		Litlu	209	17,5%
		Engu	49	4,1%
	Kópavogur	Miklu	137	41,6%
		Nokkru	129	39,2%
		Litlu	47	14,3%
		Engu	16	4,9%

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Miklu	67	23,8%
		Nokkru	97	34,5%
		Litlu	82	29,2%
		Engu	35	12,5%
	Önnur landsvæði	Miklu	19	19,8%
		Nokkru	32	33,3%
		Litlu	34	35,4%
		Engu	11	11,5%
	Höfuðborgarsvæðið	Miklu	40	25,8%
		Nokkru	57	36,8%
		Litlu	40	25,8%
		Engu	18	11,6%
	Kópavogur	Miklu	8	26,7%
		Nokkru	8	26,7%
		Litlu	8	26,7%
		Engu	6	20,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Streita í námi - 10. bekkur

Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	451	17,7%
	Frekar stressandi	586	22,9%
	Miðlungs stressandi	563	22,0%
	Smá stressandi	605	23,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	350	13,7%
	Svara ekki	424	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	134	13,7%
	Frekar stressandi	220	22,6%
	Miðlungs stressandi	226	23,2%
	Smá stressandi	246	25,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	149	15,3%
	Svara ekki	159	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	251	20,1%
	Frekar stressandi	289	23,1%
	Miðlungs stressandi	275	22,0%
	Smá stressandi	278	22,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	158	12,6%
	Svara ekki	188	—
Kópavogur	Mjög stressandi	66	20,1%
	Frekar stressandi	77	23,4%
	Miðlungs stressandi	62	18,8%
	Smá stressandi	81	24,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	43	13,1%
	Svara ekki	77	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að kennarinn búist við of miklu af þér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	379	14,9%
	Frekar stressandi	538	21,2%
	Miðlungs stressandi	591	23,2%
	Smá stressandi	516	20,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	519	20,4%
	Svara ekki	436	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	118	12,2%
	Frekar stressandi	205	21,2%
	Miðlungs stressandi	223	23,1%
	Smá stressandi	212	21,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	208	21,5%
	Svara ekki	168	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	207	16,6%
	Frekar stressandi	272	21,8%
	Miðlungs stressandi	289	23,1%
	Smá stressandi	231	18,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	250	20,0%
	Svara ekki	190	—
Kópavogur	Mjög stressandi	54	16,5%
	Frekar stressandi	61	18,6%
	Miðlungs stressandi	79	24,1%
	Smá stressandi	73	22,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	61	18,6%
	Svara ekki	78	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að ná að klára heimanámið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	421	16,6%
	Frekar stressandi	502	19,8%
	Miðlungs stressandi	560	22,1%
	Smá stressandi	535	21,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	512	20,2%
	Svara ekki	449	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	121	12,6%
	Frekar stressandi	182	18,9%
	Miðlungs stressandi	202	21,0%
	Smá stressandi	221	23,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	236	24,5%
	Svara ekki	172	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	235	18,9%
	Frekar stressandi	246	19,8%
	Miðlungs stressandi	290	23,4%
	Smá stressandi	255	20,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	215	17,3%
	Svara ekki	198	—
Kópavogur	Mjög stressandi	65	19,9%
	Frekar stressandi	74	22,6%
	Miðlungs stressandi	68	20,8%
	Smá stressandi	59	18,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	61	18,7%
	Svara ekki	79	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Áhyggjur af framtíð þinni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	658	26,2%
	Frekar stressandi	502	20,0%
	Miðlungs stressandi	491	19,5%
	Smá stressandi	484	19,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	380	15,1%
	Svara ekki	464	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	214	22,4%
	Frekar stressandi	204	21,3%
	Miðlungs stressandi	184	19,2%
	Smá stressandi	193	20,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	162	16,9%
	Svara ekki	177	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	358	29,0%
	Frekar stressandi	239	19,4%
	Miðlungs stressandi	249	20,2%
	Smá stressandi	227	18,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	160	13,0%
	Svara ekki	206	—
Kópavogur	Mjög stressandi	86	26,5%
	Frekar stressandi	59	18,2%
	Miðlungs stressandi	58	17,8%
	Smá stressandi	64	19,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	58	17,8%
	Svara ekki	81	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	640	25,3%
	Frekar stressandi	528	20,9%
	Miðlungs stressandi	522	20,6%
	Smá stressandi	473	18,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	366	14,5%
	Svara ekki	450	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	209	21,7%
	Frekar stressandi	209	21,7%
	Miðlungs stressandi	188	19,6%
	Smá stressandi	196	20,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	159	16,5%
	Svara ekki	173	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	350	28,2%
	Frekar stressandi	254	20,5%
	Miðlungs stressandi	271	21,8%
	Smá stressandi	215	17,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	151	12,2%
	Svara ekki	198	—
Kópavogur	Mjög stressandi	81	24,8%
	Frekar stressandi	65	19,9%
	Miðlungs stressandi	63	19,3%
	Smá stressandi	62	19,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	56	17,1%
	Svara ekki	79	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	612	24,2%
	Frekar stressandi	510	20,1%
	Miðlungs stressandi	550	21,7%
	Smá stressandi	464	18,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	397	15,7%
	Svara ekki	446	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	192	19,9%
	Frekar stressandi	187	19,4%
	Miðlungs stressandi	240	24,8%
	Smá stressandi	176	18,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	171	17,7%
	Svara ekki	168	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	333	26,9%
	Frekar stressandi	261	21,1%
	Miðlungs stressandi	250	20,2%
	Smá stressandi	226	18,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	169	13,6%
	Svara ekki	200	—
Kópavogur	Mjög stressandi	87	26,5%
	Frekar stressandi	62	18,9%
	Miðlungs stressandi	60	18,3%
	Smá stressandi	62	18,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	57	17,4%
	Svara ekki	78	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	303	12,0%
	Frekar stressandi	335	13,3%
	Miðlungs stressandi	510	20,2%
	Smá stressandi	481	19,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	897	35,5%
	Svara ekki	453	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	91	9,5%
	Frekar stressandi	106	11,0%
	Miðlungs stressandi	196	20,4%
	Smá stressandi	165	17,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	404	42,0%
	Svara ekki	172	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	170	13,7%
	Frekar stressandi	180	14,5%
	Miðlungs stressandi	259	20,9%
	Smá stressandi	244	19,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	386	31,2%
	Svara ekki	200	—
Kópavogur	Mjög stressandi	42	12,9%
	Frekar stressandi	49	15,1%
	Miðlungs stressandi	55	16,9%
	Smá stressandi	72	22,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	107	32,9%
	Svara ekki	81	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	331	13,1%
	Frekar stressandi	346	13,7%
	Miðlungs stressandi	550	21,8%
	Smá stressandi	514	20,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	780	30,9%
	Svara ekki	458	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	92	9,6%
	Frekar stressandi	115	12,0%
	Miðlungs stressandi	213	22,3%
	Smá stressandi	186	19,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	351	36,7%
	Svara ekki	177	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	193	15,6%
	Frekar stressandi	183	14,8%
	Miðlungs stressandi	269	21,7%
	Smá stressandi	260	21,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	333	26,9%
	Svara ekki	201	—
Kópavogur	Mjög stressandi	46	14,1%
	Frekar stressandi	48	14,7%
	Miðlungs stressandi	68	20,9%
	Smá stressandi	68	20,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	96	29,4%
	Svara ekki	80	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að hafa of mikið heimanám

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	569	22,5%
	Frekar stressandi	473	18,7%
	Miðlungs stressandi	493	19,5%
	Smá stressandi	440	17,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	555	21,9%
	Svara ekki	449	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	166	17,3%
	Frekar stressandi	161	16,7%
	Miðlungs stressandi	183	19,0%
	Smá stressandi	178	18,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	274	28,5%
	Svara ekki	172	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	318	25,6%
	Frekar stressandi	254	20,5%
	Miðlungs stressandi	245	19,7%
	Smá stressandi	204	16,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	220	17,7%
	Svara ekki	198	—
Kópavogur	Mjög stressandi	85	26,0%
	Frekar stressandi	58	17,7%
	Miðlungs stressandi	65	19,9%
	Smá stressandi	58	17,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	61	18,7%
	Svara ekki	79	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Streita í námi - 10. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	401	17,4%
		Frekar stressandi	548	23,8%
		Miðlungs stressandi	504	21,9%
		Smá stressandi	534	23,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	315	13,7%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	120	13,5%
		Frekar stressandi	202	22,7%
		Miðlungs stressandi	209	23,5%
		Smá stressandi	219	24,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	138	15,5%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	219	19,7%
		Frekar stressandi	270	24,3%
		Miðlungs stressandi	240	21,6%
		Smá stressandi	241	21,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	143	12,8%
	Kópavogur	Mjög stressandi	62	20,6%
		Frekar stressandi	76	25,2%
		Miðlungs stressandi	55	18,3%
		Smá stressandi	74	24,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	34	11,3%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	50	20,1%
		Frekar stressandi	38	15,3%
		Miðlungs stressandi	57	22,9%
		Smá stressandi	69	27,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	35	14,1%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	14	16,3%
		Frekar stressandi	18	20,9%
		Miðlungs stressandi	17	19,8%
		Smá stressandi	26	30,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	11	12,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	32	23,7%
		Frekar stressandi	19	14,1%
		Miðlungs stressandi	33	24,4%
		Smá stressandi	36	26,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	15	11,1%
	Kópavogur	Mjög stressandi	4	14,3%
		Frekar stressandi	1	3,6%
		Miðlungs stressandi	7	25,0%
		Smá stressandi	7	25,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	9	32,1%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að kennarinn búist við of miklu af þér

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	337	14,7%
		Frekar stressandi	489	21,3%
		Miðlungs stressandi	535	23,3%
		Smá stressandi	451	19,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	483	21,0%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	104	11,8%
		Frekar stressandi	185	21,0%
		Miðlungs stressandi	202	23,0%
		Smá stressandi	195	22,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	194	22,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	181	16,2%
		Frekar stressandi	246	22,1%
		Miðlungs stressandi	260	23,3%
		Smá stressandi	194	17,4%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	233	20,9%
	Kópavogur	Mjög stressandi	52	17,3%
		Frekar stressandi	58	19,3%
		Miðlungs stressandi	73	24,3%
		Smá stressandi	62	20,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	56	18,6%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að kennarinn búist við of miklu af þér

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	40	16,5%
		Frekar stressandi	49	20,2%
		Miðlungs stressandi	55	22,6%
		Smá stressandi	63	25,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	36	14,8%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	13	15,5%
		Frekar stressandi	20	23,8%
		Miðlungs stressandi	21	25,0%
		Smá stressandi	16	19,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	14	16,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	25	18,9%
		Frekar stressandi	26	19,7%
		Miðlungs stressandi	28	21,2%
		Smá stressandi	36	27,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	17	12,9%
	Kópavogur	Mjög stressandi	2	7,4%
		Frekar stressandi	3	11,1%
		Miðlungs stressandi	6	22,2%
		Smá stressandi	11	40,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	5	18,5%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að ná að klára heimanámið

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	380	16,6%
		Frekar stressandi	459	20,1%
		Miðlungs stressandi	507	22,2%
		Smá stressandi	473	20,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	466	20,4%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	109	12,4%
		Frekar stressandi	166	18,9%
		Miðlungs stressandi	186	21,2%
		Smá stressandi	199	22,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	218	24,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	208	18,8%
		Frekar stressandi	222	20,1%
		Miðlungs stressandi	263	23,8%
		Smá stressandi	220	19,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	194	17,5%
	Kópavogur	Mjög stressandi	63	21,0%
		Frekar stressandi	71	23,7%
		Miðlungs stressandi	58	19,3%
		Smá stressandi	54	18,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	54	18,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að ná að klára heimanámið

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	40	16,6%
		Frekar stressandi	41	17,0%
		Miðlungs stressandi	53	22,0%
		Smá stressandi	61	25,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	46	19,1%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	12	14,5%
		Frekar stressandi	16	19,3%
		Miðlungs stressandi	16	19,3%
		Smá stressandi	21	25,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	18	21,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	26	19,8%
		Frekar stressandi	22	16,8%
		Miðlungs stressandi	27	20,6%
		Smá stressandi	35	26,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	21	16,0%
	Kópavogur	Mjög stressandi	2	7,4%
		Frekar stressandi	3	11,1%
		Miðlungs stressandi	10	37,0%
		Smá stressandi	5	18,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	7	25,9%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Áhyggjur af framtíð þinni

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	592	26,1%
		Frekar stressandi	452	19,9%
		Miðlungs stressandi	444	19,6%
		Smá stressandi	430	18,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	353	15,5%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	191	21,9%
		Frekar stressandi	187	21,4%
		Miðlungs stressandi	167	19,1%
		Smá stressandi	177	20,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	151	17,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	316	28,8%
		Frekar stressandi	212	19,3%
		Miðlungs stressandi	227	20,7%
		Smá stressandi	196	17,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	148	13,5%
	Kópavogur	Mjög stressandi	85	28,4%
		Frekar stressandi	53	17,7%
		Miðlungs stressandi	50	16,7%
		Smá stressandi	57	19,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	54	18,1%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Áhyggjur af framtíð þinni

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	66	27,4%
		Frekar stressandi	49	20,3%
		Miðlungs stressandi	46	19,1%
		Smá stressandi	53	22,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	27	11,2%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	23	27,7%
		Frekar stressandi	17	20,5%
		Miðlungs stressandi	17	20,5%
		Smá stressandi	15	18,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	11	13,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	42	31,8%
		Frekar stressandi	26	19,7%
		Miðlungs stressandi	21	15,9%
		Smá stressandi	31	23,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	12	9,1%
	Kópavogur	Mjög stressandi	1	3,8%
		Frekar stressandi	6	23,1%
		Miðlungs stressandi	8	30,8%
		Smá stressandi	7	26,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	4	15,4%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	578	25,3%
		Frekar stressandi	480	21,0%
		Miðlungs stressandi	471	20,6%
		Smá stressandi	414	18,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	340	14,9%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	191	21,8%
		Frekar stressandi	189	21,6%
		Miðlungs stressandi	169	19,3%
		Smá stressandi	177	20,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	149	17,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	309	27,9%
		Frekar stressandi	229	20,7%
		Miðlungs stressandi	249	22,5%
		Smá stressandi	181	16,4%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	139	12,6%
	Kópavogur	Mjög stressandi	78	25,9%
		Frekar stressandi	62	20,6%
		Miðlungs stressandi	53	17,6%
		Smá stressandi	56	18,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	52	17,3%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	62	25,5%
		Frekar stressandi	47	19,3%
		Miðlungs stressandi	51	21,0%
		Smá stressandi	58	23,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	25	10,3%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	18	21,2%
		Frekar stressandi	20	23,5%
		Miðlungs stressandi	19	22,4%
		Smá stressandi	19	22,4%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	9	10,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	41	31,1%
		Frekar stressandi	24	18,2%
		Miðlungs stressandi	22	16,7%
		Smá stressandi	33	25,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	12	9,1%
	Kópavogur	Mjög stressandi	3	11,5%
		Frekar stressandi	3	11,5%
		Miðlungs stressandi	10	38,5%
		Smá stressandi	6	23,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	4	15,4%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	553	24,2%
		Frekar stressandi	457	20,0%
		Miðlungs stressandi	499	21,8%
		Smá stressandi	410	18,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	365	16,0%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	172	19,6%
		Frekar stressandi	169	19,2%
		Miðlungs stressandi	222	25,3%
		Smá stressandi	155	17,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	160	18,2%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	300	27,1%
		Frekar stressandi	229	20,7%
		Miðlungs stressandi	223	20,2%
		Smá stressandi	199	18,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	154	13,9%
	Kópavogur	Mjög stressandi	81	26,9%
		Frekar stressandi	59	19,6%
		Miðlungs stressandi	54	17,9%
		Smá stressandi	56	18,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	51	16,9%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	57	23,4%
		Frekar stressandi	52	21,3%
		Miðlungs stressandi	50	20,5%
		Smá stressandi	53	21,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	32	13,1%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	18	21,2%
		Frekar stressandi	18	21,2%
		Miðlungs stressandi	18	21,2%
		Smá stressandi	20	23,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	11	12,9%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	33	25,0%
		Frekar stressandi	31	23,5%
		Miðlungs stressandi	26	19,7%
		Smá stressandi	27	20,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	15	11,4%
	Kópavogur	Mjög stressandi	6	22,2%
		Frekar stressandi	3	11,1%
		Miðlungs stressandi	6	22,2%
		Smá stressandi	6	22,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	6	22,2%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	264	11,6%
		Frekar stressandi	305	13,4%
		Miðlungs stressandi	457	20,0%
		Smá stressandi	427	18,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	829	36,3%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	80	9,1%
		Frekar stressandi	95	10,8%
		Miðlungs stressandi	181	20,7%
		Smá stressandi	143	16,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	377	43,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	145	13,1%
		Frekar stressandi	165	14,9%
		Miðlungs stressandi	226	20,4%
		Smá stressandi	217	19,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	355	32,0%
	Kópavogur	Mjög stressandi	39	13,1%
		Frekar stressandi	45	15,1%
		Miðlungs stressandi	50	16,8%
		Smá stressandi	67	22,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	97	32,6%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	38	15,8%
		Frekar stressandi	28	11,7%
		Miðlungs stressandi	52	21,7%
		Smá stressandi	54	22,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	68	28,3%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	10	11,9%
		Frekar stressandi	10	11,9%
		Miðlungs stressandi	15	17,9%
		Smá stressandi	22	26,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	27	32,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	25	19,4%
		Frekar stressandi	14	10,9%
		Miðlungs stressandi	32	24,8%
		Smá stressandi	27	20,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	31	24,0%
	Kópavogur	Mjög stressandi	3	11,1%
		Frekar stressandi	4	14,8%
		Miðlungs stressandi	5	18,5%
		Smá stressandi	5	18,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	10	37,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	299	13,1%
		Frekar stressandi	315	13,8%
		Miðlungs stressandi	491	21,6%
		Smá stressandi	456	20,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	715	31,4%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	83	9,5%
		Frekar stressandi	104	11,9%
		Miðlungs stressandi	193	22,1%
		Smá stressandi	167	19,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	325	37,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	170	15,4%
		Frekar stressandi	167	15,1%
		Miðlungs stressandi	236	21,4%
		Smá stressandi	229	20,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	303	27,4%
	Kópavogur	Mjög stressandi	46	15,4%
		Frekar stressandi	44	14,7%
		Miðlungs stressandi	62	20,7%
		Smá stressandi	60	20,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	87	29,1%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	32	13,2%
		Frekar stressandi	31	12,8%
		Miðlungs stressandi	57	23,6%
		Smá stressandi	58	24,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	64	26,4%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	9	10,7%
		Frekar stressandi	11	13,1%
		Miðlungs stressandi	19	22,6%
		Smá stressandi	19	22,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	26	31,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	23	17,6%
		Frekar stressandi	16	12,2%
		Miðlungs stressandi	32	24,4%
		Smá stressandi	31	23,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	29	22,1%
	Kópavogur	Mjög stressandi	0	0,0%
		Frekar stressandi	4	14,8%
		Miðlungs stressandi	6	22,2%
		Smá stressandi	8	29,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	9	33,3%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa of mikið heimanám

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	522	22,9%
		Frekar stressandi	437	19,2%
		Miðlungs stressandi	441	19,3%
		Smá stressandi	390	17,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	491	21,5%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	157	17,9%
		Frekar stressandi	146	16,7%
		Miðlungs stressandi	164	18,7%
		Smá stressandi	161	18,4%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	248	28,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	284	25,7%
		Frekar stressandi	236	21,4%
		Miðlungs stressandi	220	19,9%
		Smá stressandi	176	15,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	189	17,1%
	Kópavogur	Mjög stressandi	81	27,0%
		Frekar stressandi	55	18,3%
		Miðlungs stressandi	57	19,0%
		Smá stressandi	53	17,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	54	18,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Að hafa of mikið heimanám

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	46	18,8%
		Frekar stressandi	35	14,3%
		Miðlungs stressandi	51	20,8%
		Smá stressandi	50	20,4%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	63	25,7%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	9	10,6%
		Frekar stressandi	15	17,6%
		Miðlungs stressandi	18	21,2%
		Smá stressandi	17	20,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	26	30,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög stressandi	33	24,8%
		Frekar stressandi	17	12,8%
		Miðlungs stressandi	25	18,8%
		Smá stressandi	28	21,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	30	22,6%
	Kópavogur	Mjög stressandi	4	14,8%
		Frekar stressandi	3	11,1%
		Miðlungs stressandi	8	29,6%
		Smá stressandi	5	18,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	7	25,9%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Álit kennara - 10. bekkur

Mynd

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Undir meðallagi.	186	7,0%
	Í meðallag.	732	27,7%
	Góður.	1109	41,9%
	Mjög góður.	619	23,4%
	Svara ekki	333	—
Önnur landsvæði	Undir meðallagi.	59	5,9%
	Í meðallag.	302	30,2%
	Góður.	427	42,7%
	Mjög góður.	212	21,2%
	Svara ekki	134	—
Höfuðborgarsvæðið	Undir meðallagi.	101	7,8%
	Í meðallag.	331	25,4%
	Góður.	549	42,1%
	Mjög góður.	322	24,7%
	Svara ekki	136	—
Kópavogur	Undir meðallagi.	26	7,6%
	Í meðallag.	99	28,9%
	Góður.	133	38,8%
	Mjög góður.	85	24,8%
	Svara ekki	63	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Álit kennara - 10. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Undir meðallagi.	166	7,0%
		Í meðallag.	668	28,0%
		Góður.	978	41,1%
		Mjög góður.	570	23,9%
	Önnur landsvæði	Undir meðallagi.	53	5,8%
		Í meðallag.	280	30,8%
		Góður.	380	41,8%
		Mjög góður.	197	21,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Undir meðallagi.	87	7,5%
		Í meðallag.	299	25,8%
		Góður.	479	41,4%
		Mjög góður.	293	25,3%
	Kópavogur	Undir meðallagi.	26	8,3%
		Í meðallag.	89	28,3%
		Góður.	119	37,9%
		Mjög góður.	80	25,5%

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Undir meðallagi.	20	7,7%
		Í meðallag.	62	23,8%
		Góður.	130	50,0%
		Mjög góður.	48	18,5%
	Önnur landsvæði	Undir meðallagi.	6	6,7%
		Í meðallag.	22	24,7%
		Góður.	46	51,7%
		Mjög góður.	15	16,9%
	Höfuðborgarsvæðið	Undir meðallagi.	14	9,9%
		Í meðallag.	30	21,1%
		Góður.	70	49,3%
		Mjög góður.	28	19,7%
	Kópavogur	Undir meðallagi.	0	0,0%
		Í meðallag.	10	34,5%
		Góður.	14	48,3%
		Mjög góður.	5	17,2%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Samskipti við kennara - 10. bekkur

Mynd

Kennararnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	75	2,7%
	Ósammála	74	2,6%
	Hvorki né	355	12,7%
	Sammála	1349	48,2%
	Mjög sammála	947	33,8%
	Svara ekki	179	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	19	1,8%
	Ósammála	22	2,1%
	Hvorki né	138	12,9%
	Sammála	510	47,8%
	Mjög sammála	377	35,4%
	Svara ekki	68	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	50	3,7%
	Ósammála	37	2,7%
	Hvorki né	160	11,7%
	Sammála	654	48,0%
	Mjög sammála	462	33,9%
	Svara ekki	76	—
Kópavogur	Mjög ósammála	6	1,6%
	Ósammála	15	4,0%
	Hvorki né	57	15,4%
	Sammála	185	49,9%
	Mjög sammála	108	29,1%
	Svara ekki	35	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	94	3,4%
	Ósammála	152	5,5%
	Hvorki né	636	22,8%
	Sammála	1198	43,0%
	Mjög sammála	705	25,3%
	Svara ekki	194	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	30	2,8%
	Ósammála	54	5,1%
	Hvorki né	237	22,4%
	Sammála	466	44,1%
	Mjög sammála	269	25,5%
	Svara ekki	78	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	55	4,0%
	Ósammála	74	5,4%
	Hvorki né	311	22,9%
	Sammála	575	42,3%
	Mjög sammála	344	25,3%
	Svara ekki	80	—
Kópavogur	Mjög ósammála	9	2,4%
	Ósammála	24	6,5%
	Hvorki né	88	23,8%
	Sammála	157	42,4%
	Mjög sammála	92	24,9%
	Svara ekki	36	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	156	5,6%
	Ósammála	213	7,6%
	Hvorki né	693	24,8%
	Sammála	1047	37,5%
	Mjög sammála	681	24,4%
	Svara ekki	189	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	55	5,2%
	Ósammála	75	7,1%
	Hvorki né	264	24,9%
	Sammála	395	37,3%
	Mjög sammála	270	25,5%
	Svara ekki	75	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	80	5,9%
	Ósammála	103	7,6%
	Hvorki né	337	24,8%
	Sammála	514	37,8%
	Mjög sammála	327	24,0%
	Svara ekki	78	—
Kópavogur	Mjög ósammála	21	5,7%
	Ósammála	35	9,5%
	Hvorki né	92	24,9%
	Sammála	138	37,3%
	Mjög sammála	84	22,7%
	Svara ekki	36	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Samskipti við kennara - 10. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Kennararnir taka mér eins og ég er

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	46	1,9%
		Ósammála	62	2,5%
		Hvorki né	301	12,2%
		Sammála	1220	49,4%
		Mjög sammála	842	34,1%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	12	1,3%
		Ósammála	19	2,0%
		Hvorki né	120	12,6%
		Sammála	464	48,7%
		Mjög sammála	337	35,4%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	30	2,5%
		Ósammála	31	2,6%
		Hvorki né	133	11,2%
		Sammála	589	49,4%
		Mjög sammála	409	34,3%
	Kópavogur	Mjög ósammála	4	1,2%
		Ósammála	12	3,7%
		Hvorki né	48	14,7%
		Sammála	167	51,1%
		Mjög sammála	96	29,4%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Kennararnir taka mér eins og ég er

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	24	8,7%
		Ósammála	9	3,2%
		Hvorki né	44	15,9%
		Sammála	107	38,6%
		Mjög sammála	93	33,6%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	6	6,3%
		Ósammála	1	1,1%
		Hvorki né	16	16,8%
		Sammála	36	37,9%
		Mjög sammála	36	37,9%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	16	10,5%
		Ósammála	6	3,9%
		Hvorki né	22	14,4%
		Sammála	60	39,2%
		Mjög sammála	49	32,0%
	Kópavogur	Mjög ósammála	2	6,9%
		Ósammála	2	6,9%
		Hvorki né	6	20,7%
		Sammála	11	37,9%
		Mjög sammála	8	27,6%

Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	67	2,7%
		Ósammála	138	5,6%
		Hvorki né	562	22,8%
		Sammála	1070	43,5%
		Mjög sammála	623	25,3%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	21	2,2%
		Ósammála	50	5,3%
		Hvorki né	211	22,4%
		Sammála	418	44,3%
		Mjög sammála	244	25,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	39	3,3%
		Ósammála	67	5,6%
		Hvorki né	274	23,0%
		Sammála	510	42,9%
		Mjög sammála	299	25,1%
	Kópavogur	Mjög ósammála	7	2,1%
		Ósammála	21	6,4%
		Hvorki né	77	23,5%
		Sammála	142	43,4%
		Mjög sammála	80	24,5%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	23	8,3%
		Ósammála	10	3,6%
		Hvorki né	66	23,9%
		Sammála	107	38,8%
		Mjög sammála	70	25,4%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	7	7,4%
		Ósammála	3	3,2%
		Hvorki né	22	23,4%
		Sammála	41	43,6%
		Mjög sammála	21	22,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	14	9,2%
		Ósammála	6	3,9%
		Hvorki né	35	22,9%
		Sammála	57	37,3%
		Mjög sammála	41	26,8%
	Kópavogur	Mjög ósammála	2	6,9%
		Ósammála	1	3,4%
		Hvorki né	9	31,0%
		Sammála	9	31,0%
		Mjög sammála	8	27,6%

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	123	5,0%
		Ósammála	186	7,5%
		Hvorki né	608	24,7%
		Sammála	944	38,3%
		Mjög sammála	605	24,5%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	45	4,8%
		Ósammála	67	7,1%
		Hvorki né	234	24,7%
		Sammála	358	37,8%
		Mjög sammála	243	25,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	61	5,1%
		Ósammála	90	7,6%
		Hvorki né	293	24,6%
		Sammála	458	38,4%
		Mjög sammála	290	24,3%
	Kópavogur	Mjög ósammála	17	5,2%
		Ósammála	29	8,9%
		Hvorki né	81	24,8%
		Sammála	128	39,1%
		Mjög sammála	72	22,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	25	9,1%
		Ósammála	21	7,6%
		Hvorki né	74	26,9%
		Sammála	88	32,0%
		Mjög sammála	67	24,4%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	7	7,4%
		Ósammála	6	6,4%
		Hvorki né	25	26,6%
		Sammála	31	33,0%
		Mjög sammála	25	26,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	15	9,9%
		Ósammála	12	7,9%
		Hvorki né	39	25,7%
		Sammála	52	34,2%
		Mjög sammála	34	22,4%
	Kópavogur	Mjög ósammála	3	10,3%
		Ósammála	3	10,3%
		Hvorki né	10	34,5%
		Sammála	5	17,2%
		Mjög sammála	8	27,6%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Stuðningur kennara - 10. bekkur

Mynd

Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	118	4,7%
	Ósammála	194	7,7%
	Sammála	1304	52,1%
	Mjög sammála	888	35,5%
	Svara ekki	475	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	30	3,2%
	Ósammála	74	7,8%
	Sammála	522	54,8%
	Mjög sammála	326	34,2%
	Svara ekki	182	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	73	5,9%
	Ósammála	93	7,6%
	Sammála	605	49,3%
	Mjög sammála	456	37,2%
	Svara ekki	212	—
Kópavogur	Mjög ósammála	15	4,6%
	Ósammála	27	8,3%
	Sammála	177	54,5%
	Mjög sammála	106	32,6%
	Svara ekki	81	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	114	4,6%
	Ósammála	187	7,5%
	Sammála	1357	54,2%
	Mjög sammála	845	33,8%
	Svara ekki	476	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	31	3,3%
	Ósammála	61	6,4%
	Sammála	540	56,9%
	Mjög sammála	317	33,4%
	Svara ekki	185	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	67	5,4%
	Ósammála	96	7,8%
	Sammála	633	51,5%
	Mjög sammála	434	35,3%
	Svara ekki	209	—
Kópavogur	Mjög ósammála	16	4,9%
	Ósammála	30	9,3%
	Sammála	184	56,8%
	Mjög sammála	94	29,0%
	Svara ekki	82	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	126	5,1%
	Ósammála	284	11,4%
	Sammála	1323	53,1%
	Mjög sammála	759	30,5%
	Svara ekki	487	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	34	3,6%
	Ósammála	104	11,0%
	Sammála	529	56,0%
	Mjög sammála	277	29,3%
	Svara ekki	190	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	72	5,9%
	Ósammála	139	11,4%
	Sammála	621	50,7%
	Mjög sammála	392	32,0%
	Svara ekki	215	—
Kópavogur	Mjög ósammála	20	6,2%
	Ósammála	41	12,7%
	Sammála	173	53,4%
	Mjög sammála	90	27,8%
	Svara ekki	82	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	165	6,6%
	Ósammála	359	14,4%
	Sammála	1226	49,3%
	Mjög sammála	736	29,6%
	Svara ekki	493	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	50	5,3%
	Ósammála	123	13,1%
	Sammála	492	52,2%
	Mjög sammála	277	29,4%
	Svara ekki	192	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	91	7,5%
	Ósammála	179	14,7%
	Sammála	581	47,6%
	Mjög sammála	370	30,3%
	Svara ekki	218	—
Kópavogur	Mjög ósammála	24	7,4%
	Ósammála	57	17,6%
	Sammála	153	47,4%
	Mjög sammála	89	27,6%
	Svara ekki	83	—

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	150	6,0%
	Ósammála	326	13,1%
	Sammála	1251	50,3%
	Mjög sammála	762	30,6%
	Svara ekki	490	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	49	5,2%
	Ósammála	123	13,0%
	Sammála	486	51,5%
	Mjög sammála	286	30,3%
	Svara ekki	190	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	80	6,6%
	Ósammála	160	13,1%
	Sammála	592	48,5%
	Mjög sammála	389	31,9%
	Svara ekki	218	—
Kópavogur	Mjög ósammála	21	6,5%
	Ósammála	43	13,3%
	Sammála	173	53,4%
	Mjög sammála	87	26,9%
	Svara ekki	82	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	130	5,2%
	Ósammála	241	9,7%
	Sammála	1315	52,9%
	Mjög sammála	799	32,2%
	Svara ekki	494	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	41	4,4%
	Ósammála	80	8,5%
	Sammála	524	55,7%
	Mjög sammála	295	31,4%
	Svara ekki	194	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	70	5,7%
	Ósammála	128	10,5%
	Sammála	609	49,8%
	Mjög sammála	415	34,0%
	Svara ekki	217	—
Kópavogur	Mjög ósammála	19	5,9%
	Ósammála	33	10,2%
	Sammála	182	56,3%
	Mjög sammála	89	27,6%
	Svara ekki	83	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Stuðningur kennara - 10. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	92	4,1%
		Ósammála	168	7,4%
		Sammála	1186	52,5%
		Mjög sammála	815	36,0%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	24	2,8%
		Ósammála	65	7,5%
		Sammála	477	55,0%
		Mjög sammála	301	34,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	56	5,1%
		Ósammála	80	7,3%
		Sammála	541	49,4%
		Mjög sammála	418	38,2%
	Kópavogur	Mjög ósammála	12	4,0%
		Ósammála	23	7,7%
		Sammála	168	56,2%
		Mjög sammála	96	32,1%

Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	25	10,5%
		Ósammála	25	10,5%
		Sammála	117	49,2%
		Mjög sammála	71	29,8%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	5	6,0%
		Ósammála	8	9,6%
		Sammála	45	54,2%
		Mjög sammála	25	30,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	17	13,2%
		Ósammála	13	10,1%
		Sammála	63	48,8%
		Mjög sammála	36	27,9%
	Kópavogur	Mjög ósammála	3	11,5%
		Ósammála	4	15,4%
		Sammála	9	34,6%
		Mjög sammála	10	38,5%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	85	3,8%
		Ósammála	162	7,2%
		Sammála	1236	54,7%
		Mjög sammála	777	34,4%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	26	3,0%
		Ósammála	51	5,9%
		Sammála	496	57,2%
		Mjög sammála	294	33,9%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	47	4,3%
		Ósammála	84	7,7%
		Sammála	565	51,6%
		Mjög sammála	399	36,4%
	Kópavogur	Mjög ósammála	12	4,0%
		Ósammála	27	9,1%
		Sammála	175	58,7%
		Mjög sammála	84	28,2%

Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	28	11,7%
		Ósammála	25	10,4%
		Sammála	120	50,0%
		Mjög sammála	67	27,9%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	5	6,1%
		Ósammála	10	12,2%
		Sammála	44	53,7%
		Mjög sammála	23	28,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	19	14,4%
		Ósammála	12	9,1%
		Sammála	67	50,8%
		Mjög sammála	34	25,8%
	Kópavogur	Mjög ósammála	4	15,4%
		Ósammála	3	11,5%
		Sammála	9	34,6%
		Mjög sammála	10	38,5%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	99	4,4%
		Ósammála	243	10,8%
		Sammála	1218	54,1%
		Mjög sammála	691	30,7%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	28	3,3%
		Ósammála	87	10,1%
		Sammála	492	57,1%
		Mjög sammála	254	29,5%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	55	5,0%
		Ósammála	119	10,9%
		Sammála	560	51,3%
		Mjög sammála	357	32,7%
	Kópavogur	Mjög ósammála	16	5,4%
		Ósammála	37	12,4%
		Sammála	166	55,5%
		Mjög sammála	80	26,8%

Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	25	10,5%
		Ósammála	41	17,3%
		Sammála	104	43,9%
		Mjög sammála	67	28,3%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	5	6,1%
		Ósammála	17	20,7%
		Sammála	37	45,1%
		Mjög sammála	23	28,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	16	12,3%
		Ósammála	20	15,4%
		Sammála	60	46,2%
		Mjög sammála	34	26,2%
	Kópavogur	Mjög ósammála	4	16,0%
		Ósammála	4	16,0%
		Sammála	7	28,0%
		Mjög sammála	10	40,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	133	5,9%
		Ósammála	322	14,3%
		Sammála	1120	49,9%
		Mjög sammála	671	29,9%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	42	4,9%
		Ósammála	110	12,8%
		Sammála	450	52,4%
		Mjög sammála	257	29,9%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	72	6,6%
		Ósammála	160	14,7%
		Sammála	523	48,0%
		Mjög sammála	334	30,7%
	Kópavogur	Mjög ósammála	19	6,4%
		Ósammála	52	17,4%
		Sammála	147	49,3%
		Mjög sammála	80	26,8%

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	31	13,1%
		Ósammála	36	15,2%
		Sammála	106	44,7%
		Mjög sammála	64	27,0%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	7	8,5%
		Ósammála	13	15,9%
		Sammála	42	51,2%
		Mjög sammála	20	24,4%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	19	14,6%
		Ósammála	18	13,8%
		Sammála	58	44,6%
		Mjög sammála	35	26,9%
	Kópavogur	Mjög ósammála	5	20,0%
		Ósammála	5	20,0%
		Sammála	6	24,0%
		Mjög sammála	9	36,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	122	5,4%
		Ósammála	283	12,6%
		Sammála	1146	50,9%
		Mjög sammála	699	31,1%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	42	4,9%
		Ósammála	108	12,5%
		Sammála	445	51,6%
		Mjög sammála	267	31,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	63	5,8%
		Ósammála	137	12,6%
		Sammála	535	49,1%
		Mjög sammála	354	32,5%
	Kópavogur	Mjög ósammála	17	5,7%
		Ósammála	38	12,7%
		Sammála	166	55,5%
		Mjög sammála	78	26,1%

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	28	11,8%
		Ósammála	42	17,7%
		Sammála	105	44,3%
		Mjög sammála	62	26,2%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	7	8,5%
		Ósammála	15	18,3%
		Sammála	41	50,0%
		Mjög sammála	19	23,2%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	17	13,1%
		Ósammála	22	16,9%
		Sammála	57	43,8%
		Mjög sammála	34	26,2%
	Kópavogur	Mjög ósammála	4	16,0%
		Ósammála	5	20,0%
		Sammála	7	28,0%
		Mjög sammála	9	36,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	102	4,5%
		Ósammála	210	9,4%
		Sammála	1204	53,6%
		Mjög sammála	729	32,5%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	35	4,1%
		Ósammála	68	7,9%
		Sammála	482	56,2%
		Mjög sammála	273	31,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	52	4,8%
		Ósammála	114	10,5%
		Sammála	547	50,2%
		Mjög sammála	376	34,5%
	Kópavogur	Mjög ósammála	15	5,0%
		Ósammála	28	9,4%
		Sammála	175	58,7%
		Mjög sammála	80	26,8%

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	27	11,4%
		Ósammála	30	12,7%
		Sammála	111	46,8%
		Mjög sammála	69	29,1%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	5	6,2%
		Ósammála	12	14,8%
		Sammála	42	51,9%
		Mjög sammála	22	27,2%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	18	13,7%
		Ósammála	13	9,9%
		Sammála	62	47,3%
		Mjög sammála	38	29,0%
	Kópavogur	Mjög ósammála	4	16,0%
		Ósammála	5	20,0%
		Sammála	7	28,0%
		Mjög sammála	9	36,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Bekkjarandi - 10. bekkur

Mynd

Bekkjarfélögunum finnst gaman að vera saman

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	102	3,6%
	Ósammála	163	5,8%
	Hvorki né	645	22,9%
	Sammála	1360	48,4%
	Mjög sammála	542	19,3%
	Svara ekki	167	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	31	2,9%
	Ósammála	44	4,1%
	Hvorki né	248	23,2%
	Sammála	535	50,1%
	Mjög sammála	210	19,7%
	Svara ekki	66	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	57	4,2%
	Ósammála	84	6,1%
	Hvorki né	319	23,3%
	Sammála	660	48,2%
	Mjög sammála	249	18,2%
	Svara ekki	70	—
Kópavogur	Mjög ósammála	14	3,7%
	Ósammála	35	9,3%
	Hvorki né	78	20,8%
	Sammála	165	44,0%
	Mjög sammála	83	22,1%
	Svara ekki	31	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	91	3,2%
	Ósammála	173	6,2%
	Hvorki né	540	19,2%
	Sammála	1453	51,8%
	Mjög sammála	550	19,6%
	Svara ekki	172	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	28	2,6%
	Ósammála	60	5,6%
	Hvorki né	200	18,8%
	Sammála	548	51,5%
	Mjög sammála	229	21,5%
	Svara ekki	69	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	50	3,7%
	Ósammála	87	6,4%
	Hvorki né	258	18,9%
	Sammála	727	53,2%
	Mjög sammála	245	17,9%
	Svara ekki	72	—
Kópavogur	Mjög ósammála	13	3,5%
	Ósammála	26	6,9%
	Hvorki né	82	21,9%
	Sammála	178	47,5%
	Mjög sammála	76	20,3%
	Svara ekki	31	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Bekkjarfélagarnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	114	4,1%
	Ósammála	165	5,9%
	Hvorki né	614	21,9%
	Sammála	1299	46,4%
	Mjög sammála	610	21,8%
	Svara ekki	177	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	44	4,1%
	Ósammála	59	5,6%
	Hvorki né	233	21,9%
	Sammála	491	46,2%
	Mjög sammála	235	22,1%
	Svara ekki	72	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	57	4,2%
	Ósammála	88	6,4%
	Hvorki né	297	21,8%
	Sammála	634	46,4%
	Mjög sammála	289	21,2%
	Svara ekki	74	—
Kópavogur	Mjög ósammála	13	3,5%
	Ósammála	18	4,8%
	Hvorki né	84	22,4%
	Sammála	174	46,4%
	Mjög sammála	86	22,9%
	Svara ekki	31	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Bekkjarandi - 10. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Bekkjarfélögunum finnst gaman að vera saman

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	73	2,9%
		Ósammála	142	5,7%
		Hvorki né	565	22,8%
		Sammála	1219	49,3%
		Mjög sammála	476	19,2%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	23	2,4%
		Ósammála	41	4,3%
		Hvorki né	218	22,9%
		Sammála	483	50,7%
		Mjög sammála	187	19,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	42	3,5%
		Ósammála	72	6,0%
		Hvorki né	276	23,1%
		Sammála	586	49,1%
		Mjög sammála	218	18,3%
	Kópavogur	Mjög ósammála	8	2,4%
		Ósammála	29	8,8%
		Hvorki né	71	21,6%
		Sammála	150	45,6%
		Mjög sammála	71	21,6%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Bekkjarfélögunum finnst gaman að vera saman

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	23	8,2%
		Ósammála	17	6,1%
		Hvorki né	67	23,9%
		Sammála	117	41,8%
		Mjög sammála	56	20,0%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	5	5,3%
		Ósammála	2	2,1%
		Hvorki né	24	25,3%
		Sammála	45	47,4%
		Mjög sammála	19	20,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	12	7,7%
		Ósammála	10	6,5%
		Hvorki né	38	24,5%
		Sammála	66	42,6%
		Mjög sammála	29	18,7%
	Kópavogur	Mjög ósammála	6	20,0%
		Ósammála	5	16,7%
		Hvorki né	5	16,7%
		Sammála	6	20,0%
		Mjög sammála	8	26,7%

Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	65	2,6%
		Ósammála	150	6,1%
		Hvorki né	462	18,7%
		Sammála	1308	52,9%
		Mjög sammála	489	19,8%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	19	2,0%
		Ósammála	53	5,6%
		Hvorki né	174	18,3%
		Sammála	497	52,3%
		Mjög sammála	207	21,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	37	3,1%
		Ósammála	73	6,1%
		Hvorki né	217	18,2%
		Sammála	650	54,4%
		Mjög sammála	218	18,2%
	Kópavogur	Mjög ósammála	9	2,7%
		Ósammála	24	7,3%
		Hvorki né	71	21,6%
		Sammála	161	48,9%
		Mjög sammála	64	19,5%

Skjal sótt af '00000000000' dags: 10.11.2026

Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	21	7,6%
		Ósammála	20	7,2%
		Hvorki né	65	23,5%
		Sammála	119	43,0%
		Mjög sammála	52	18,8%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	6	6,4%
		Ósammála	5	5,3%
		Hvorki né	20	21,3%
		Sammála	44	46,8%
		Mjög sammála	19	20,2%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	11	7,2%
		Ósammála	13	8,5%
		Hvorki né	38	24,8%
		Sammála	66	43,1%
		Mjög sammála	25	16,3%
	Kópavogur	Mjög ósammála	4	13,3%
		Ósammála	2	6,7%
		Hvorki né	7	23,3%
		Sammála	9	30,0%
		Mjög sammála	8	26,7%

Bekkjarfélagarnir taka mér eins og ég er

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	86	3,5%
		Ósammála	143	5,8%
		Hvorki né	528	21,4%
		Sammála	1174	47,5%
		Mjög sammála	539	21,8%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	33	3,5%
		Ósammála	54	5,7%
		Hvorki né	202	21,3%
		Sammála	447	47,2%
		Mjög sammála	212	22,4%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	45	3,8%
		Ósammála	73	6,1%
		Hvorki né	252	21,1%
		Sammála	569	47,7%
		Mjög sammála	254	21,3%
	Kópavogur	Mjög ósammála	8	2,4%
		Ósammála	16	4,9%
		Hvorki né	74	22,5%
		Sammála	158	48,0%
		Mjög sammála	73	22,2%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Bekkjarfélagarnir taka mér eins og ég er

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	23	8,3%
		Ósammála	18	6,5%
		Hvorki né	74	26,7%
		Sammála	101	36,5%
		Mjög sammála	61	22,0%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	9	9,5%
		Ósammála	2	2,1%
		Hvorki né	27	28,4%
		Sammála	37	38,9%
		Mjög sammála	20	21,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	9	5,9%
		Ósammála	14	9,2%
		Hvorki né	41	27,0%
		Sammála	56	36,8%
		Mjög sammála	32	21,1%
	Kópavogur	Mjög ósammála	5	16,7%
		Ósammála	2	6,7%
		Hvorki né	6	20,0%
		Sammála	8	26,7%
		Mjög sammála	9	30,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Áhrif nemenda - 10. bekkur

Mynd

Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	135	5,2%
	Ósammála	137	5,3%
	Hvorki né	702	27,1%
	Sammála	1068	41,2%
	Mjög sammála	549	21,2%
	Svara ekki	388	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	42	4,2%
	Ósammála	57	5,8%
	Hvorki né	265	26,7%
	Sammála	421	42,5%
	Mjög sammála	206	20,8%
	Svara ekki	143	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	72	5,7%
	Ósammála	54	4,3%
	Hvorki né	336	26,5%
	Sammála	522	41,1%
	Mjög sammála	285	22,5%
	Svara ekki	170	—
Kópavogur	Mjög ósammála	21	6,3%
	Ósammála	26	7,9%
	Hvorki né	101	30,5%
	Sammála	125	37,8%
	Mjög sammála	58	17,5%
	Svara ekki	75	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	156	6,1%
	Ósammála	203	7,9%
	Hvorki né	753	29,2%
	Sammála	1012	39,3%
	Mjög sammála	453	17,6%
	Svara ekki	402	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	42	4,3%
	Ósammála	76	7,7%
	Hvorki né	270	27,5%
	Sammála	413	42,1%
	Mjög sammála	180	18,3%
	Svara ekki	153	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	86	6,8%
	Ósammála	94	7,4%
	Hvorki né	379	29,9%
	Sammála	483	38,2%
	Mjög sammála	224	17,7%
	Svara ekki	173	—
Kópavogur	Mjög ósammála	28	8,5%
	Ósammála	33	10,0%
	Hvorki né	104	31,5%
	Sammála	116	35,2%
	Mjög sammála	49	14,8%
	Svara ekki	76	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	131	5,1%
	Ósammála	155	6,0%
	Hvorki né	720	28,0%
	Sammála	1101	42,8%
	Mjög sammála	467	18,1%
	Svara ekki	405	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	31	3,2%
	Ósammála	51	5,2%
	Hvorki né	260	26,6%
	Sammála	460	47,1%
	Mjög sammála	175	17,9%
	Svara ekki	157	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	81	6,4%
	Ósammála	76	6,0%
	Hvorki né	361	28,5%
	Sammála	509	40,1%
	Mjög sammála	241	19,0%
	Svara ekki	171	—
Kópavogur	Mjög ósammála	19	5,8%
	Ósammála	28	8,5%
	Hvorki né	99	30,1%
	Sammála	132	40,1%
	Mjög sammála	51	15,5%
	Svara ekki	77	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	177	6,9%
	Ósammála	240	9,4%
	Hvorki né	806	31,5%
	Sammála	903	35,3%
	Mjög sammála	435	17,0%
	Svara ekki	418	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	43	4,4%
	Ósammála	84	8,6%
	Hvorki né	288	29,5%
	Sammála	374	38,4%
	Mjög sammála	186	19,1%
	Svara ekki	159	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	106	8,4%
	Ósammála	124	9,9%
	Hvorki né	405	32,2%
	Sammála	417	33,2%
	Mjög sammála	205	16,3%
	Svara ekki	182	—
Kópavogur	Mjög ósammála	28	8,5%
	Ósammála	32	9,7%
	Hvorki né	113	34,3%
	Sammála	112	34,0%
	Mjög sammála	44	13,4%
	Svara ekki	77	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	249	9,8%
	Ósammála	411	16,1%
	Hvorki né	876	34,3%
	Sammála	697	27,3%
	Mjög sammála	320	12,5%
	Svara ekki	426	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	65	6,7%
	Ósammála	159	16,4%
	Hvorki né	328	33,7%
	Sammála	286	29,4%
	Mjög sammála	134	13,8%
	Svara ekki	162	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	147	11,7%
	Ósammála	206	16,4%
	Hvorki né	428	34,1%
	Sammála	323	25,8%
	Mjög sammála	150	12,0%
	Svara ekki	185	—
Kópavogur	Mjög ósammála	37	11,3%
	Ósammála	46	14,1%
	Hvorki né	120	36,7%
	Sammála	88	26,9%
	Mjög sammála	36	11,0%
	Svara ekki	79	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	181	7,1%
	Ósammála	282	11,1%
	Hvorki né	836	32,8%
	Sammála	899	35,3%
	Mjög sammála	348	13,7%
	Svara ekki	433	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	42	4,3%
	Ósammála	102	10,5%
	Hvorki né	302	31,2%
	Sammála	379	39,2%
	Mjög sammála	143	14,8%
	Svara ekki	166	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	112	8,9%
	Ósammála	143	11,4%
	Hvorki né	421	33,6%
	Sammála	410	32,7%
	Mjög sammála	166	13,3%
	Svara ekki	187	—
Kópavogur	Mjög ósammála	27	8,3%
	Ósammála	37	11,3%
	Hvorki né	113	34,7%
	Sammála	110	33,7%
	Mjög sammála	39	12,0%
	Svara ekki	80	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Tilgangur í námi - 10. bekkur

Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	127	4,5%
	Ósammála	216	7,7%
	Hvorki né	651	23,2%
	Sammála	1218	43,4%
	Mjög sammála	593	21,1%
	Svara ekki	174	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	47	4,4%
	Ósammála	91	8,5%
	Hvorki né	249	23,3%
	Sammála	444	41,6%
	Mjög sammála	237	22,2%
	Svara ekki	66	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	63	4,6%
	Ósammála	88	6,5%
	Hvorki né	311	22,8%
	Sammála	614	45,0%
	Mjög sammála	287	21,1%
	Svara ekki	76	—
Kópavogur	Mjög ósammála	17	4,5%
	Ósammála	37	9,9%
	Hvorki né	91	24,3%
	Sammála	160	42,8%
	Mjög sammála	69	18,4%
	Svara ekki	32	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Tilgangur í námi - 10. bekkur - Strákar og stelpur

Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	Mjög ósammála	45	3,4%
		Ósammála	89	6,7%
		Hvorki né	279	21,0%
		Sammála	613	46,2%
		Mjög sammála	302	22,7%
		Svara ekki	64	—
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	17	3,5%
		Ósammála	33	6,8%
		Hvorki né	107	21,9%
		Sammála	212	43,4%
		Mjög sammála	119	24,4%
		Svara ekki	20	—
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	25	3,7%
		Ósammála	38	5,6%
		Hvorki né	132	19,6%
		Sammála	329	48,7%
		Mjög sammála	151	22,4%
		Svara ekki	30	—
	Kópavogur	Mjög ósammála	3	1,8%
		Ósammála	18	10,9%
		Hvorki né	40	24,2%
		Sammála	72	43,6%
		Mjög sammála	32	19,4%
		Svara ekki	14	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	Mjög ósammála	64	4,7%
		Ósammála	115	8,4%
		Hvorki né	339	24,8%
		Sammála	577	42,2%
		Mjög sammála	271	19,8%
		Svara ekki	99	—
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	23	4,3%
		Ósammála	53	9,8%
		Hvorki né	129	23,9%
		Sammála	226	41,9%
		Mjög sammála	109	20,2%
		Svara ekki	41	—
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	29	4,6%
		Ósammála	47	7,5%
		Hvorki né	160	25,4%
		Sammála	267	42,4%
		Mjög sammála	126	20,0%
		Svara ekki	42	—
	Kópavogur	Mjög ósammála	12	6,1%
		Ósammála	15	7,6%
		Hvorki né	50	25,4%
		Sammála	84	42,6%
		Mjög sammála	36	18,3%
		Svara ekki	16	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Tilgangur í námi - 10. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	103	4,2%
		Ósammála	186	7,5%
		Hvorki né	568	22,9%
		Sammála	1100	44,4%
		Mjög sammála	519	21,0%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	38	4,0%
		Ósammála	82	8,6%
		Hvorki né	224	23,6%
		Sammála	405	42,6%
		Mjög sammála	202	21,2%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	51	4,3%
		Ósammála	75	6,3%
		Hvorki né	268	22,4%
		Sammála	546	45,7%
		Mjög sammála	256	21,4%
	Kópavogur	Mjög ósammála	14	4,3%
		Ósammála	29	8,8%
		Hvorki né	76	23,1%
		Sammála	149	45,3%
		Mjög sammála	61	18,5%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	21	7,5%
		Ósammála	19	6,8%
		Hvorki né	70	25,1%
		Sammála	105	37,6%
		Mjög sammála	64	22,9%
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	7	7,3%
		Ósammála	4	4,2%
		Hvorki né	21	21,9%
		Sammála	34	35,4%
		Mjög sammála	30	31,2%
	Höfuðborgarsvæðið	Mjög ósammála	11	7,2%
		Ósammála	11	7,2%
		Hvorki né	40	26,1%
		Sammála	63	41,2%
		Mjög sammála	28	18,3%
	Kópavogur	Mjög ósammála	3	10,0%
		Ósammála	4	13,3%
		Hvorki né	9	30,0%
		Sammála	8	26,7%
		Mjög sammála	6	20,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Þreyta í skóla - 10. bekkur

Mynd

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Næstum aldrei	135	5,1%
	Fáa skóladaga	364	13,6%
	Suma skóladaga	844	31,6%
	Flesta skóladaga	619	23,2%
	Næstum alla skóladaga	711	26,6%
	Svara ekki	306	—
Önnur landsvæði	Næstum aldrei	45	4,4%
	Fáa skóladaga	146	14,4%
	Suma skóladaga	335	33,0%
	Flesta skóladaga	226	22,3%
	Næstum alla skóladaga	262	25,8%
	Svara ekki	120	—
Höfuðborgarsvæðið	Næstum aldrei	72	5,5%
	Fáa skóladaga	169	12,9%
	Suma skóladaga	415	31,6%
	Flesta skóladaga	310	23,6%
	Næstum alla skóladaga	347	26,4%
	Svara ekki	126	—
Kópavogur	Næstum aldrei	18	5,2%
	Fáa skóladaga	49	14,2%
	Suma skóladaga	94	27,2%
	Flesta skóladaga	83	24,0%
	Næstum alla skóladaga	102	29,5%
	Svara ekki	60	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Þreyta í skóla - 10. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Næstum aldrei	117	4,9%
		Fáa skóladaga	316	13,2%
		Suma skóladaga	771	32,1%
		Flesta skóladaga	563	23,4%
		Næstum alla skóladaga	635	26,4%
	Önnur landsvæði	Næstum aldrei	38	4,1%
		Fáa skóladaga	131	14,2%
		Suma skóladaga	313	33,9%
		Flesta skóladaga	205	22,2%
		Næstum alla skóladaga	236	25,6%
	Höfuðborgarsvæðið	Næstum aldrei	64	5,5%
		Fáa skóladaga	142	12,2%
		Suma skóladaga	369	31,8%
		Flesta skóladaga	284	24,4%
		Næstum alla skóladaga	303	26,1%
	Kópavogur	Næstum aldrei	15	4,7%
		Fáa skóladaga	43	13,6%
		Suma skóladaga	89	28,1%
		Flesta skóladaga	74	23,3%
		Næstum alla skóladaga	96	30,3%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Næstum aldrei	17	6,4%
		Fáa skóladaga	48	18,1%
		Suma skóladaga	72	27,2%
		Flesta skóladaga	54	20,4%
		Næstum alla skóladaga	74	27,9%
	Önnur landsvæði	Næstum aldrei	7	7,9%
		Fáa skóladaga	15	16,9%
		Suma skóladaga	21	23,6%
		Flesta skóladaga	21	23,6%
		Næstum alla skóladaga	25	28,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Næstum aldrei	7	4,8%
		Fáa skóladaga	27	18,4%
		Suma skóladaga	46	31,3%
		Flesta skóladaga	24	16,3%
		Næstum alla skóladaga	43	29,3%
	Kópavogur	Næstum aldrei	3	10,3%
		Fáa skóladaga	6	20,7%
		Suma skóladaga	5	17,2%
		Flesta skóladaga	9	31,0%
		Næstum alla skóladaga	6	20,7%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Ferðamáti í skóla - 10. bekkur

Mynd

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Ég fer með skólarútu	157	5,6%
	Á rafhlaupahjóli	44	1,6%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	713	25,4%
	Ég fer með strætó	237	8,4%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	130	4,6%
	Ég fer gangandi	1530	54,4%
	Svara ekki	168	—
Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	131	12,2%
	Á rafhlaupahjóli	18	1,7%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	338	31,6%
	Ég fer með strætó	36	3,4%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	63	5,9%
	Ég fer gangandi	484	45,2%
	Svara ekki	64	—
Höfuðborgarsvæðið	Ég fer með skólarútu	23	1,7%
	Á rafhlaupahjóli	21	1,5%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	289	21,1%
	Ég fer með strætó	182	13,3%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	57	4,2%
	Ég fer gangandi	796	58,2%
	Svara ekki	71	—
Kópavogur	Ég fer með skólarútu	3	0,8%
	Á rafhlaupahjóli	5	1,3%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	86	23,1%
	Ég fer með strætó	19	5,1%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	10	2,7%
	Ég fer gangandi	250	67,0%
	Svara ekki	33	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Ferðamáti í skóla - 10. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Ég fer með skólarútu	145	5,9%
		Á rafhlaupahjóli	35	1,4%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	650	26,2%
		Ég fer með strætó	197	8,0%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	111	4,5%
		Ég fer gangandi	1339	54,1%
	Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	126	13,2%
		Á rafhlaupahjóli	13	1,4%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	308	32,3%
		Ég fer með strætó	29	3,0%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	55	5,8%
		Ég fer gangandi	422	44,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Ég fer með skólarútu	17	1,4%
		Á rafhlaupahjóli	18	1,5%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	259	21,7%
		Ég fer með strætó	155	13,0%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	47	3,9%
		Ég fer gangandi	700	58,5%
	Kópavogur	Ég fer með skólarútu	2	0,6%
		Á rafhlaupahjóli	4	1,2%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	83	25,3%
		Ég fer með strætó	13	4,0%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	9	2,7%
		Ég fer gangandi	217	66,2%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Ég fer með skólarútu	12	4,3%
		Á rafhlaupahjóli	7	2,5%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	50	17,7%
		Ég fer með strætó	39	13,8%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	15	5,3%
		Ég fer gangandi	159	56,4%
	Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	5	5,2%
		Á rafhlaupahjóli	3	3,1%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	19	19,8%
		Ég fer með strætó	7	7,3%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	6	6,2%
		Ég fer gangandi	56	58,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Ég fer með skólarútu	6	3,8%
		Á rafhlaupahjóli	3	1,9%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	29	18,6%
		Ég fer með strætó	26	16,7%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	9	5,8%
		Ég fer gangandi	83	53,2%
	Kópavogur	Ég fer með skólarútu	1	3,3%
		Á rafhlaupahjóli	1	3,3%
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	2	6,7%
		Ég fer með strætó	6	20,0%
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	0	0,0%
		Ég fer gangandi	20	66,7%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Andleg einkenni - 10. bekkur

Mynd

Verið döpur/dapur/dapurt

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	732	25,5%
	Um það bil mánaðarlega	745	25,9%
	Um það bil vikulega	543	18,9%
	Oftar en einu sinni í viku	523	18,2%
	Hér um bil daglega	329	11,5%
	Svara ekki	107	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	302	27,7%
	Um það bil mánaðarlega	281	25,8%
	Um það bil vikulega	189	17,4%
	Oftar en einu sinni í viku	194	17,8%
	Hér um bil daglega	123	11,3%
	Svara ekki	45	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	344	24,7%
	Um það bil mánaðarlega	365	26,2%
	Um það bil vikulega	270	19,4%
	Oftar en einu sinni í viku	256	18,4%
	Hér um bil daglega	158	11,3%
	Svara ekki	46	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	86	22,1%
	Um það bil mánaðarlega	99	25,4%
	Um það bil vikulega	84	21,5%
	Oftar en einu sinni í viku	73	18,7%
	Hér um bil daglega	48	12,3%
	Svara ekki	16	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Verið pirruð/pirraður/pirrað

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	388	13,5%
	Um það bil mánaðarlega	590	20,5%
	Um það bil vikulega	762	26,5%
	Oftar en einu sinni í viku	717	25,0%
	Hér um bil daglega	415	14,4%
	Svara ekki	107	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	136	12,5%
	Um það bil mánaðarlega	236	21,6%
	Um það bil vikulega	283	25,9%
	Oftar en einu sinni í viku	275	25,2%
	Hér um bil daglega	162	14,8%
	Svara ekki	42	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	201	14,5%
	Um það bil mánaðarlega	289	20,8%
	Um það bil vikulega	358	25,7%
	Oftar en einu sinni í viku	351	25,2%
	Hér um bil daglega	192	13,8%
	Svara ekki	48	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	51	13,1%
	Um það bil mánaðarlega	65	16,7%
	Um það bil vikulega	121	31,1%
	Oftar en einu sinni í viku	91	23,4%
	Hér um bil daglega	61	15,7%
	Svara ekki	17	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Verið kvíðin/kvíðinn/kvíðið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	644	22,4%
	Um það bil mánaðarlega	569	19,8%
	Um það bil vikulega	549	19,1%
	Oftar en einu sinni í viku	552	19,2%
	Hér um bil daglega	563	19,6%
	Svara ekki	102	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	263	24,1%
	Um það bil mánaðarlega	232	21,2%
	Um það bil vikulega	184	16,8%
	Oftar en einu sinni í viku	218	20,0%
	Hér um bil daglega	195	17,9%
	Svara ekki	42	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	295	21,1%
	Um það bil mánaðarlega	281	20,1%
	Um það bil vikulega	276	19,8%
	Oftar en einu sinni í viku	257	18,4%
	Hér um bil daglega	287	20,6%
	Svara ekki	43	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	86	22,1%
	Um það bil mánaðarlega	56	14,4%
	Um það bil vikulega	89	22,9%
	Oftar en einu sinni í viku	77	19,8%
	Hér um bil daglega	81	20,8%
	Svara ekki	17	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Átt erfitt með að sofna

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	887	30,8%
	Um það bil mánaðarlega	598	20,8%
	Um það bil vikulega	519	18,0%
	Oftar en einu sinni í viku	455	15,8%
	Hér um bil daglega	419	14,6%
	Svara ekki	101	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	346	31,7%
	Um það bil mánaðarlega	221	20,2%
	Um það bil vikulega	200	18,3%
	Oftar en einu sinni í viku	161	14,7%
	Hér um bil daglega	165	15,1%
	Svara ekki	41	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	423	30,3%
	Um það bil mánaðarlega	297	21,2%
	Um það bil vikulega	248	17,7%
	Oftar en einu sinni í viku	229	16,4%
	Hér um bil daglega	201	14,4%
	Svara ekki	41	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	118	30,5%
	Um það bil mánaðarlega	80	20,7%
	Um það bil vikulega	71	18,3%
	Oftar en einu sinni í viku	65	16,8%
	Hér um bil daglega	53	13,7%
	Svara ekki	19	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Líkamleg einkenni - 10. bekkur

Mynd

Höfuðverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	743	25,7%
	Um það bil mánaðarlega	726	25,1%
	Um það bil vikulega	572	19,8%
	Oftar en einu sinni í viku	523	18,1%
	Hér um bil daglega	328	11,3%
	Svara ekki	87	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	298	27,1%
	Um það bil mánaðarlega	266	24,2%
	Um það bil vikulega	205	18,7%
	Oftar en einu sinni í viku	194	17,7%
	Hér um bil daglega	135	12,3%
	Svara ekki	36	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	350	24,9%
	Um það bil mánaðarlega	368	26,2%
	Um það bil vikulega	284	20,2%
	Oftar en einu sinni í viku	255	18,1%
	Hér um bil daglega	149	10,6%
	Svara ekki	33	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	95	24,5%
	Um það bil mánaðarlega	92	23,7%
	Um það bil vikulega	83	21,4%
	Oftar en einu sinni í viku	74	19,1%
	Hér um bil daglega	44	11,3%
	Svara ekki	18	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Magaverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	951	33,1%
	Um það bil mánaðarlega	800	27,8%
	Um það bil vikulega	522	18,2%
	Oftar en einu sinni í viku	367	12,8%
	Hér um bil daglega	234	8,1%
	Svara ekki	105	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	362	33,2%
	Um það bil mánaðarlega	292	26,8%
	Um það bil vikulega	205	18,8%
	Oftar en einu sinni í viku	143	13,1%
	Hér um bil daglega	89	8,2%
	Svara ekki	43	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	456	32,7%
	Um það bil mánaðarlega	402	28,8%
	Um það bil vikulega	249	17,9%
	Oftar en einu sinni í viku	169	12,1%
	Hér um bil daglega	118	8,5%
	Svara ekki	45	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	133	34,2%
	Um það bil mánaðarlega	106	27,2%
	Um það bil vikulega	68	17,5%
	Oftar en einu sinni í viku	55	14,1%
	Hér um bil daglega	27	6,9%
	Svara ekki	17	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Bakverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	984	34,2%
	Um það bil mánaðarlega	668	23,3%
	Um það bil vikulega	491	17,1%
	Oftar en einu sinni í viku	368	12,8%
	Hér um bil daglega	362	12,6%
	Svara ekki	106	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	378	34,7%
	Um það bil mánaðarlega	245	22,5%
	Um það bil vikulega	197	18,1%
	Oftar en einu sinni í viku	141	12,9%
	Hér um bil daglega	128	11,8%
	Svara ekki	45	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	465	33,4%
	Um það bil mánaðarlega	325	23,3%
	Um það bil vikulega	230	16,5%
	Oftar en einu sinni í viku	188	13,5%
	Hér um bil daglega	186	13,3%
	Svara ekki	45	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	141	36,2%
	Um það bil mánaðarlega	98	25,1%
	Um það bil vikulega	64	16,4%
	Oftar en einu sinni í viku	39	10,0%
	Hér um bil daglega	48	12,3%
	Svara ekki	16	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Fengið svima

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	1149	39,9%
	Um það bil mánaðarlega	641	22,3%
	Um það bil vikulega	412	14,3%
	Oftar en einu sinni í viku	373	13,0%
	Hér um bil daglega	302	10,5%
	Svara ekki	102	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	440	40,3%
	Um það bil mánaðarlega	252	23,1%
	Um það bil vikulega	143	13,1%
	Oftar en einu sinni í viku	142	13,0%
	Hér um bil daglega	114	10,4%
	Svara ekki	43	—
Höfuðborgarsvæðið	Sjaldan eða aldrei	555	39,8%
	Um það bil mánaðarlega	312	22,3%
	Um það bil vikulega	201	14,4%
	Oftar en einu sinni í viku	178	12,8%
	Hér um bil daglega	150	10,7%
	Svara ekki	43	—
Kópavogur	Sjaldan eða aldrei	154	39,5%
	Um það bil mánaðarlega	77	19,7%
	Um það bil vikulega	68	17,4%
	Oftar en einu sinni í viku	53	13,6%
	Hér um bil daglega	38	9,7%
	Svara ekki	16	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Hreyfing - almennt - 10. bekkur

Mynd

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	7 daga	552	18,9%
	6 daga	380	13,0%
	5 daga	443	15,2%
	4 daga	382	13,1%
	3 daga	404	13,9%
	2 daga	310	10,6%
	1 dag	206	7,1%
	Engan dag	237	8,1%
	Svara ekki	65	—
Önnur landsvæði	7 daga	214	19,3%
	6 daga	131	11,8%
	5 daga	180	16,3%
	4 daga	142	12,8%
	3 daga	155	14,0%
	2 daga	127	11,5%
	1 dag	72	6,5%
	Engan dag	86	7,8%
	Svara ekki	27	—
Höfuðborgarsvæðið	7 daga	251	17,8%
	6 daga	187	13,2%
	5 daga	195	13,8%
	4 daga	196	13,9%
	3 daga	201	14,2%
	2 daga	154	10,9%
	1 dag	107	7,6%
	Engan dag	121	8,6%
	Svara ekki	27	—
Kópavogur	7 daga	87	22,0%
	6 daga	62	15,7%
	5 daga	68	17,2%
	4 daga	44	11,1%
	3 daga	48	12,2%
	2 daga	29	7,3%
	1 dag	27	6,8%
	Engan dag	30	7,6%
	Svara ekki	11	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hreyfing utan skólatíma - 10. bekkur

Mynd

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	2 sinnum í viku	310	11,1%
	Aldrei	137	4,9%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	134	4,8%
	Einu sinni í mánuði	93	3,3%
	Einu sinni í viku	176	6,3%
	3 sinnum í viku	423	15,1%
	4-6 sinnum í viku	1006	36,0%
	Á hverjum degi	515	18,4%
	Svara ekki	185	—
Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	120	11,3%
	Aldrei	54	5,1%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	54	5,1%
	Einu sinni í mánuði	37	3,5%
	Einu sinni í viku	68	6,4%
	3 sinnum í viku	154	14,5%
	4-6 sinnum í viku	388	36,5%
	Á hverjum degi	189	17,8%
	Svara ekki	70	—
Höfuðborgarsvæðið	2 sinnum í viku	166	12,2%
	Aldrei	71	5,2%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	65	4,8%
	Einu sinni í mánuði	44	3,2%
	Einu sinni í viku	86	6,3%
	3 sinnum í viku	214	15,7%
	4-6 sinnum í viku	471	34,6%
	Á hverjum degi	243	17,9%
	Svara ekki	79	—
Kópavogur	2 sinnum í viku	24	6,5%
	Aldrei	12	3,2%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	15	4,1%
	Einu sinni í mánuði	12	3,2%
	Einu sinni í viku	22	5,9%
	3 sinnum í viku	55	14,9%
	4-6 sinnum í viku	147	39,7%
	Á hverjum degi	83	22,4%
	Svara ekki	36	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hreyfing utan skólatíma - 10. bekkur - Strákar og stelpur

Mynd

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	2 sinnum í viku	180	13,7%
		Aldrei	76	5,8%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	78	5,9%
		Einu sinni í mánuði	51	3,9%
		Einu sinni í viku	100	7,6%
		3 sinnum í viku	208	15,8%
		4-6 sinnum í viku	459	34,9%
		Á hverjum degi	165	12,5%
		Svara ekki	75	—
	Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	70	14,4%
		Aldrei	31	6,4%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	25	5,2%
		Einu sinni í mánuði	24	4,9%
		Einu sinni í viku	41	8,5%
		3 sinnum í viku	74	15,3%
		4-6 sinnum í viku	170	35,1%
		Á hverjum degi	50	10,3%
		Svara ekki	23	—
	Höfuðborgarsvæðið	2 sinnum í viku	100	14,9%
		Aldrei	41	6,1%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	42	6,3%
		Einu sinni í mánuði	21	3,1%
		Einu sinni í viku	47	7,0%
		3 sinnum í viku	109	16,3%
		4-6 sinnum í viku	228	34,0%
		Á hverjum degi	82	12,2%
		Svara ekki	35	—
	Kópavogur	2 sinnum í viku	10	6,2%
		Aldrei	4	2,5%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	11	6,8%
		Einu sinni í mánuði	6	3,7%
		Einu sinni í viku	12	7,4%
		3 sinnum í viku	25	15,4%
		4-6 sinnum í viku	61	37,7%
		Á hverjum degi	33	20,4%
		Svara ekki	17	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	2 sinnum í viku	113	8,3%
		Aldrei	45	3,3%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	51	3,7%
		Einu sinni í mánuði	34	2,5%
		Einu sinni í viku	70	5,1%
		3 sinnum í viku	201	14,7%
		4-6 sinnum í viku	518	37,9%
		Á hverjum degi	336	24,6%
		Svara ekki	97	—
	Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	42	7,8%
		Aldrei	18	3,3%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	28	5,2%
		Einu sinni í mánuði	11	2,0%
		Einu sinni í viku	25	4,6%
		3 sinnum í viku	76	14,1%
		4-6 sinnum í viku	207	38,3%
		Á hverjum degi	133	24,6%
		Svara ekki	41	—
	Höfuðborgarsvæðið	2 sinnum í viku	58	9,2%
		Aldrei	21	3,3%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	20	3,2%
		Einu sinni í mánuði	18	2,8%
		Einu sinni í viku	36	5,7%
		3 sinnum í viku	97	15,3%
		4-6 sinnum í viku	227	35,9%
		Á hverjum degi	155	24,5%
		Svara ekki	39	—
	Kópavogur	2 sinnum í viku	13	6,6%
		Aldrei	6	3,1%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	3	1,5%
		Einu sinni í mánuði	5	2,6%
		Einu sinni í viku	9	4,6%
		3 sinnum í viku	28	14,3%
		4-6 sinnum í viku	84	42,9%
		Á hverjum degi	48	24,5%
		Svara ekki	17	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Morgunmatur - 10. bekkur

Mynd

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Fimm virka daga í viku	1247	42,9%
	Fjóra virka daga í viku	232	8,0%
	Þrjá virka daga í viku	217	7,5%
	Tvo virka daga í viku	196	6,7%
	Einn virkan dag í viku	184	6,3%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	829	28,5%
	Svara ekki	74	—
Önnur landsvæði	Fimm virka daga í viku	484	43,8%
	Fjóra virka daga í viku	81	7,3%
	Þrjá virka daga í viku	72	6,5%
	Tvo virka daga í viku	65	5,9%
	Einn virkan dag í viku	68	6,2%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	334	30,3%
	Svara ekki	30	—
Höfuðborgarsvæðið	Fimm virka daga í viku	576	40,9%
	Fjóra virka daga í viku	124	8,8%
	Þrjá virka daga í viku	122	8,7%
	Tvo virka daga í viku	103	7,3%
	Einn virkan dag í viku	91	6,5%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	392	27,8%
	Svara ekki	31	—
Kópavogur	Fimm virka daga í viku	187	47,6%
	Fjóra virka daga í viku	27	6,9%
	Þrjá virka daga í viku	23	5,9%
	Tvo virka daga í viku	28	7,1%
	Einn virkan dag í viku	25	6,4%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	103	26,2%
	Svara ekki	13	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Mataræði - 10. bekkur

Mynd

Ávexti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	385	13,4%
	Einu sinni á dag	434	15,1%
	5-6 daga í viku	510	17,7%
	2-4 daga í viku	890	30,9%
	Einu sinni í viku	321	11,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	239	8,3%
	Aldrei	98	3,4%
	Svara ekki	102	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	130	11,9%
	Einu sinni á dag	163	14,9%
	5-6 daga í viku	206	18,8%
	2-4 daga í viku	346	31,6%
	Einu sinni í viku	116	10,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	91	8,3%
	Aldrei	42	3,8%
	Svara ekki	40	—
Höfuðborgarsvæðið	Oft á dag	187	13,4%
	Einu sinni á dag	203	14,5%
	5-6 daga í viku	235	16,8%
	2-4 daga í viku	446	31,9%
	Einu sinni í viku	162	11,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	117	8,4%
	Aldrei	47	3,4%
	Svara ekki	42	—
Kópavogur	Oft á dag	68	17,6%
	Einu sinni á dag	68	17,6%
	5-6 daga í viku	69	17,9%
	2-4 daga í viku	98	25,4%
	Einu sinni í viku	43	11,1%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	31	8,0%
	Aldrei	9	2,3%
	Svara ekki	20	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Grænmeti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	312	10,9%
	Einu sinni á dag	460	16,1%
	5-6 daga í viku	593	20,7%
	2-4 daga í viku	881	30,7%
	Einu sinni í viku	305	10,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	187	6,5%
	Aldrei	128	4,5%
	Svara ekki	113	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	105	9,6%
	Einu sinni á dag	144	13,2%
	5-6 daga í viku	215	19,7%
	2-4 daga í viku	344	31,5%
	Einu sinni í viku	135	12,4%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	84	7,7%
	Aldrei	64	5,9%
	Svara ekki	43	—
Höfuðborgarsvæðið	Oft á dag	153	11,0%
	Einu sinni á dag	243	17,5%
	5-6 daga í viku	295	21,3%
	2-4 daga í viku	429	30,9%
	Einu sinni í viku	136	9,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	78	5,6%
	Aldrei	54	3,9%
	Svara ekki	51	—
Kópavogur	Oft á dag	54	14,0%
	Einu sinni á dag	73	18,9%
	5-6 daga í viku	83	21,4%
	2-4 daga í viku	108	27,9%
	Einu sinni í viku	34	8,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	25	6,5%
	Aldrei	10	2,6%
	Svara ekki	19	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Sælgæti/nammi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	80	2,8%
	Einu sinni á dag	107	3,7%
	5-6 daga í viku	219	7,7%
	2-4 daga í viku	1074	37,6%
	Einu sinni í viku	779	27,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	437	15,3%
	Aldrei	163	5,7%
	Svara ekki	120	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	25	2,3%
	Einu sinni á dag	22	2,0%
	5-6 daga í viku	73	6,7%
	2-4 daga í viku	387	35,6%
	Einu sinni í viku	316	29,1%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	198	18,2%
	Aldrei	66	6,1%
	Svara ekki	47	—
Höfuðborgarsvæðið	Oft á dag	39	2,8%
	Einu sinni á dag	69	5,0%
	5-6 daga í viku	118	8,5%
	2-4 daga í viku	540	38,9%
	Einu sinni í viku	364	26,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	190	13,7%
	Aldrei	68	4,9%
	Svara ekki	51	—
Kópavogur	Oft á dag	16	4,2%
	Einu sinni á dag	16	4,2%
	5-6 daga í viku	28	7,3%
	2-4 daga í viku	147	38,3%
	Einu sinni í viku	99	25,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	49	12,8%
	Aldrei	29	7,6%
	Svara ekki	22	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Gos með sykri (t.d. kók eða appelsín)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	79	2,8%
	Einu sinni á dag	72	2,5%
	5-6 daga í viku	145	5,1%
	2-4 daga í viku	540	18,8%
	Einu sinni í viku	514	17,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	653	22,8%
	Aldrei	867	30,2%
	Svara ekki	109	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	27	2,5%
	Einu sinni á dag	36	3,3%
	5-6 daga í viku	46	4,2%
	2-4 daga í viku	228	21,0%
	Einu sinni í viku	199	18,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	261	24,0%
	Aldrei	291	26,7%
	Svara ekki	46	—
Höfuðborgarsvæðið	Oft á dag	40	2,9%
	Einu sinni á dag	31	2,2%
	5-6 daga í viku	78	5,6%
	2-4 daga í viku	231	16,6%
	Einu sinni í viku	245	17,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	314	22,5%
	Aldrei	455	32,6%
	Svara ekki	45	—
Kópavogur	Oft á dag	12	3,1%
	Einu sinni á dag	5	1,3%
	5-6 daga í viku	21	5,4%
	2-4 daga í viku	81	20,9%
	Einu sinni í viku	70	18,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	78	20,1%
	Aldrei	121	31,2%
	Svara ekki	18	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	112	3,9%
	Einu sinni á dag	126	4,4%
	5-6 daga í viku	148	5,1%
	2-4 daga í viku	384	13,3%
	Einu sinni í viku	264	9,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	480	16,7%
	Aldrei	1365	47,4%
	Svara ekki	100	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	38	3,5%
	Einu sinni á dag	47	4,3%
	5-6 daga í viku	58	5,3%
	2-4 daga í viku	160	14,7%
	Einu sinni í viku	106	9,7%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	188	17,2%
	Aldrei	495	45,3%
	Svara ekki	42	—
Höfuðborgarsvæðið	Oft á dag	53	3,8%
	Einu sinni á dag	64	4,6%
	5-6 daga í viku	72	5,1%
	2-4 daga í viku	171	12,2%
	Einu sinni í viku	126	9,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	221	15,8%
	Aldrei	692	49,5%
	Svara ekki	40	—
Kópavogur	Oft á dag	21	5,4%
	Einu sinni á dag	15	3,9%
	5-6 daga í viku	18	4,6%
	2-4 daga í viku	53	13,7%
	Einu sinni í viku	32	8,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	71	18,3%
	Aldrei	178	45,9%
	Svara ekki	18	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Sykurlausa gosdrykki (t.d. Pepsi Max, Appelsín sykurlaust, Coke light)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	93	3,2%
	Einu sinni á dag	99	3,4%
	5-6 daga í viku	133	4,6%
	2-4 daga í viku	484	16,8%
	Einu sinni í viku	373	13,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	587	20,4%
	Aldrei	1107	38,5%
	Svara ekki	103	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	34	3,1%
	Einu sinni á dag	40	3,7%
	5-6 daga í viku	46	4,2%
	2-4 daga í viku	213	19,5%
	Einu sinni í viku	141	12,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	237	21,7%
	Aldrei	379	34,8%
	Svara ekki	44	—
Höfuðborgarsvæðið	Oft á dag	45	3,2%
	Einu sinni á dag	46	3,3%
	5-6 daga í viku	67	4,8%
	2-4 daga í viku	205	14,7%
	Einu sinni í viku	184	13,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	277	19,8%
	Aldrei	575	41,1%
	Svara ekki	40	—
Kópavogur	Oft á dag	14	3,6%
	Einu sinni á dag	13	3,4%
	5-6 daga í viku	20	5,2%
	2-4 daga í viku	66	17,1%
	Einu sinni í viku	48	12,4%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	73	18,9%
	Aldrei	153	39,5%
	Svara ekki	19	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einmanaleiki - 10. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Alltaf	122	4,3%
	Oft	472	16,5%
	Stundum	825	28,8%
	Sjaldan	889	31,0%
	Aldrei	560	19,5%
	Svara ekki	111	—
Önnur landsvæði	Alltaf	41	3,8%
	Oft	188	17,3%
	Stundum	304	28,0%
	Sjaldan	338	31,1%
	Aldrei	215	19,8%
	Svara ekki	48	—
Höfuðborgarsvæðið	Alltaf	64	4,6%
	Oft	226	16,2%
	Stundum	408	29,2%
	Sjaldan	428	30,6%
	Aldrei	271	19,4%
	Svara ekki	42	—
Kópavogur	Alltaf	17	4,4%
	Oft	58	15,1%
	Stundum	113	29,4%
	Sjaldan	123	31,9%
	Aldrei	74	19,2%
	Svara ekki	21	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einmanaleiki - 10. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Alltaf	87	3,5%
		Oft	421	17,0%
		Stundum	718	29,0%
		Sjaldan	780	31,5%
		Aldrei	472	19,0%
	Önnur landsvæði	Alltaf	33	3,5%
		Oft	167	17,5%
		Stundum	270	28,4%
		Sjaldan	300	31,5%
		Aldrei	182	19,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Alltaf	43	3,6%
		Oft	202	16,9%
		Stundum	350	29,2%
		Sjaldan	370	30,9%
		Aldrei	232	19,4%
	Kópavogur	Alltaf	11	3,3%
		Oft	52	15,8%
		Stundum	98	29,8%
		Sjaldan	110	33,4%
		Aldrei	58	17,6%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Alltaf	27	9,6%
		Oft	35	12,5%
		Stundum	85	30,2%
		Sjaldan	70	24,9%
		Aldrei	64	22,8%
	Önnur landsvæði	Alltaf	5	5,2%
		Oft	14	14,6%
		Stundum	27	28,1%
		Sjaldan	24	25,0%
		Aldrei	26	27,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Alltaf	17	11,0%
		Oft	18	11,6%
		Stundum	48	31,0%
		Sjaldan	40	25,8%
		Aldrei	32	20,6%
	Kópavogur	Alltaf	5	16,7%
		Oft	3	10,0%
		Stundum	10	33,3%
		Sjaldan	6	20,0%
		Aldrei	6	20,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Sjálfstraust - 10. bekkur

Mynd

Hversu oft getur þú fundið lausn á vandamálum ef þú reynir bara nógu mikið?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Alltaf	438	15,3%
	Oftast	1381	48,4%
	Stundum	745	26,1%
	Sjaldan	205	7,2%
	Aldrei	85	3,0%
	Svara ekki	125	—
Önnur landsvæði	Alltaf	146	13,5%
	Oftast	519	48,1%
	Stundum	292	27,1%
	Sjaldan	88	8,2%
	Aldrei	34	3,2%
	Svara ekki	55	—
Höfuðborgarsvæðið	Alltaf	227	16,3%
	Oftast	675	48,6%
	Stundum	350	25,2%
	Sjaldan	98	7,1%
	Aldrei	40	2,9%
	Svara ekki	49	—
Kópavogur	Alltaf	65	16,9%
	Oftast	187	48,6%
	Stundum	103	26,8%
	Sjaldan	19	4,9%
	Aldrei	11	2,9%
	Svara ekki	21	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hversu oft ræður þú við þau verkefni sem þú ákveður að takast á við?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Alltaf	401	14,1%
	Oftast	1371	48,2%
	Stundum	758	26,7%
	Sjaldan	222	7,8%
	Aldrei	91	3,2%
	Svara ekki	136	—
Önnur landsvæði	Alltaf	143	13,3%
	Oftast	513	47,8%
	Stundum	287	26,7%
	Sjaldan	99	9,2%
	Aldrei	31	2,9%
	Svara ekki	61	—
Höfuðborgarsvæðið	Alltaf	202	14,6%
	Oftast	671	48,4%
	Stundum	368	26,6%
	Sjaldan	100	7,2%
	Aldrei	45	3,2%
	Svara ekki	53	—
Kópavogur	Alltaf	56	14,6%
	Oftast	187	48,7%
	Stundum	103	26,8%
	Sjaldan	23	6,0%
	Aldrei	15	3,9%
	Svara ekki	22	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Streita - 10. bekkur

Mynd

hversu oft hefur þér fundist þú missa stjórn á mikilvægum hlutum í lífi þínu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög oft	130	4,6%
	Frekar oft	377	13,3%
	Stundum	855	30,2%
	Næstum aldrei	928	32,8%
	Aldrei	540	19,1%
	Svara ekki	149	—
Önnur landsvæði	Mjög oft	50	4,7%
	Frekar oft	140	13,1%
	Stundum	326	30,4%
	Næstum aldrei	354	33,1%
	Aldrei	201	18,8%
	Svara ekki	63	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög oft	68	4,9%
	Frekar oft	178	12,9%
	Stundum	428	31,0%
	Næstum aldrei	438	31,7%
	Aldrei	269	19,5%
	Svara ekki	58	—
Kópavogur	Mjög oft	12	3,2%
	Frekar oft	59	15,6%
	Stundum	101	26,7%
	Næstum aldrei	136	36,0%
	Aldrei	70	18,5%
	Svara ekki	28	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

hversu oft hefur þú verið viss um getu þína til að takast á við þín persónulegu vandamál?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög oft	259	9,2%
	Frekar oft	723	25,8%
	Stundum	1138	40,5%
	Næstum aldrei	477	17,0%
	Aldrei	210	7,5%
	Svara ekki	172	—
Önnur landsvæði	Mjög oft	76	7,1%
	Frekar oft	277	26,0%
	Stundum	440	41,4%
	Næstum aldrei	187	17,6%
	Aldrei	84	7,9%
	Svara ekki	70	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög oft	144	10,5%
	Frekar oft	353	25,8%
	Stundum	555	40,5%
	Næstum aldrei	223	16,3%
	Aldrei	94	6,9%
	Svara ekki	70	—
Kópavogur	Mjög oft	39	10,4%
	Frekar oft	93	24,9%
	Stundum	143	38,2%
	Næstum aldrei	67	17,9%
	Aldrei	32	8,6%
	Svara ekki	32	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

hversu oft hefur þér fundist hlutirnir gangi vel hjá þér?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög oft	306	10,9%
	Frekar oft	995	35,3%
	Stundum	1020	36,2%
	Næstum aldrei	364	12,9%
	Aldrei	131	4,7%
	Svara ekki	163	—
Önnur landsvæði	Mjög oft	113	10,6%
	Frekar oft	376	35,3%
	Stundum	385	36,2%
	Næstum aldrei	143	13,4%
	Aldrei	48	4,5%
	Svara ekki	69	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög oft	148	10,8%
	Frekar oft	482	35,1%
	Stundum	514	37,4%
	Næstum aldrei	171	12,4%
	Aldrei	60	4,4%
	Svara ekki	64	—
Kópavogur	Mjög oft	45	12,0%
	Frekar oft	137	36,4%
	Stundum	121	32,2%
	Næstum aldrei	50	13,3%
	Aldrei	23	6,1%
	Svara ekki	30	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

hversu oft hefur þér fundist erfiðleikar svo miklir að þú gast ekki ráðið við þá?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög oft	132	4,7%
	Frekar oft	356	12,7%
	Stundum	942	33,6%
	Næstum aldrei	871	31,0%
	Aldrei	506	18,0%
	Svara ekki	172	—
Önnur landsvæði	Mjög oft	44	4,1%
	Frekar oft	148	13,9%
	Stundum	355	33,4%
	Næstum aldrei	343	32,2%
	Aldrei	174	16,4%
	Svara ekki	70	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög oft	76	5,6%
	Frekar oft	168	12,3%
	Stundum	445	32,6%
	Næstum aldrei	422	30,9%
	Aldrei	256	18,7%
	Svara ekki	72	—
Kópavogur	Mjög oft	12	3,2%
	Frekar oft	40	10,6%
	Stundum	142	37,8%
	Næstum aldrei	106	28,2%
	Aldrei	76	20,2%
	Svara ekki	30	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Meiðsli - 10. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	4 sinnum eða oftar	306	10,8%
	3 sinnum	251	8,8%
	2 sinnum	425	15,0%
	1 sinni	649	22,9%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	1209	42,6%
	Svara ekki	139	—
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	123	11,4%
	3 sinnum	98	9,1%
	2 sinnum	160	14,8%
	1 sinni	234	21,7%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	465	43,1%
	Svara ekki	54	—
Höfuðborgarsvæðið	4 sinnum eða oftar	143	10,4%
	3 sinnum	103	7,5%
	2 sinnum	206	14,9%
	1 sinni	324	23,5%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	603	43,7%
	Svara ekki	60	—
Kópavogur	4 sinnum eða oftar	40	10,5%
	3 sinnum	50	13,1%
	2 sinnum	59	15,5%
	1 sinni	91	23,9%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	141	37,0%
	Svara ekki	25	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Slagsmál - 10. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	4 sinnum eða oftar	92	3,3%
	3 sinnum	47	1,7%
	2 sinnum	105	3,8%
	1 sinni	202	7,3%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	2332	83,9%
	Svara ekki	201	—
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	31	2,9%
	3 sinnum	20	1,9%
	2 sinnum	45	4,3%
	1 sinni	91	8,6%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	869	82,3%
	Svara ekki	78	—
Höfuðborgarsvæðið	4 sinnum eða oftar	46	3,4%
	3 sinnum	23	1,7%
	2 sinnum	52	3,8%
	1 sinni	88	6,5%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	1146	84,6%
	Svara ekki	84	—
Kópavogur	4 sinnum eða oftar	15	4,1%
	3 sinnum	4	1,1%
	2 sinnum	8	2,2%
	1 sinni	23	6,3%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	317	86,4%
	Svara ekki	39	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Slagsmál - 10. bekkur - Strákar og stelpur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	4 sinnum eða oftar	23	1,8%
		3 sinnum	11	0,8%
		2 sinnum	23	1,8%
		1 sinni	59	4,5%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	1194	91,1%
		Svara ekki	82	—
	Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	7	1,5%
		3 sinnum	5	1,0%
		2 sinnum	9	1,9%
		1 sinni	25	5,2%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	434	90,4%
		Svara ekki	28	—
	Höfuðborgarsvæðið	4 sinnum eða oftar	13	1,9%
		3 sinnum	6	0,9%
		2 sinnum	12	1,8%
		1 sinni	27	4,0%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	611	91,3%
		Svara ekki	36	—
	Kópavogur	4 sinnum eða oftar	3	1,9%
		3 sinnum	0	0,0%
		2 sinnum	2	1,2%
		1 sinni	7	4,3%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	149	92,5%
		Svara ekki	18	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	4 sinnum eða oftar	55	4,0%
		3 sinnum	32	2,4%
		2 sinnum	75	5,5%
		1 sinni	134	9,9%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	1063	78,2%
		Svara ekki	106	—
	Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	19	3,5%
		3 sinnum	14	2,6%
		2 sinnum	33	6,1%
		1 sinni	61	11,4%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	410	76,4%
		Svara ekki	44	—
	Höfuðborgarsvæðið	4 sinnum eða oftar	26	4,1%
		3 sinnum	15	2,4%
		2 sinnum	36	5,7%
		1 sinni	58	9,2%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	493	78,5%
		Svara ekki	43	—
	Kópavogur	4 sinnum eða oftar	10	5,2%
		3 sinnum	3	1,5%
		2 sinnum	6	3,1%
		1 sinni	15	7,7%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	160	82,5%
		Svara ekki	19	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Slagsmál - 10. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	4 sinnum eða oftar	65	2,6%
		3 sinnum	33	1,3%
		2 sinnum	80	3,2%
		1 sinni	172	7,0%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	2116	85,8%
	Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	24	2,5%
		3 sinnum	16	1,7%
		2 sinnum	38	4,0%
		1 sinni	77	8,1%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	793	83,6%
	Höfuðborgarsvæðið	4 sinnum eða oftar	30	2,5%
		3 sinnum	14	1,2%
		2 sinnum	36	3,0%
		1 sinni	74	6,2%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	1037	87,1%
	Kópavogur	4 sinnum eða oftar	11	3,4%
		3 sinnum	3	0,9%
		2 sinnum	6	1,8%
		1 sinni	21	6,4%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	286	87,5%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	4 sinnum eða oftar	27	9,6%
		3 sinnum	12	4,3%
		2 sinnum	24	8,5%
		1 sinni	28	10,0%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	190	67,6%
	Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	7	7,4%
		3 sinnum	3	3,2%
		2 sinnum	6	6,3%
		1 sinni	14	14,7%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	65	68,4%
	Höfuðborgarsvæðið	4 sinnum eða oftar	16	10,3%
		3 sinnum	8	5,1%
		2 sinnum	16	10,3%
		1 sinni	14	9,0%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	102	65,4%
	Kópavogur	4 sinnum eða oftar	4	13,3%
		3 sinnum	1	3,3%
		2 sinnum	2	6,7%
		1 sinni	0	0,0%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	23	76,7%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Einelti - gerandi - 10. bekkur

Mynd

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	57	2,0%
	Um það bil einu sinni í viku	22	0,8%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	51	1,8%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	148	5,3%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	2508	90,0%
	Svara ekki	193	—
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	13	1,2%
	Um það bil einu sinni í viku	6	0,6%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	17	1,6%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	66	6,2%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	958	90,4%
	Svara ekki	74	—
Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	35	2,6%
	Um það bil einu sinni í viku	14	1,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	28	2,1%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	65	4,8%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	1214	89,5%
	Svara ekki	83	—
Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	9	2,4%
	Um það bil einu sinni í viku	2	0,5%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	6	1,6%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	17	4,6%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	336	90,8%
	Svara ekki	36	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti - gerandi - 10. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	38	1,5%
		Um það bil einu sinni í viku	9	0,4%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	35	1,4%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	125	5,1%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	2261	91,6%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	8	0,8%
		Um það bil einu sinni í viku	4	0,4%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	12	1,3%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	60	6,3%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	866	91,2%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	24	2,0%
		Um það bil einu sinni í viku	5	0,4%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	17	1,4%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	54	4,5%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	1090	91,6%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	6	1,8%
		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	6	1,8%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	11	3,4%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	305	93,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	18	6,4%
		Um það bil einu sinni í viku	13	4,6%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	14	5,0%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	19	6,8%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	217	77,2%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	5	5,2%
		Um það bil einu sinni í viku	2	2,1%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	4	4,2%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	6	6,2%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	79	82,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	10	6,5%
		Um það bil einu sinni í viku	9	5,8%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	10	6,5%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	11	7,1%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	115	74,2%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	3	10,0%
		Um það bil einu sinni í viku	2	6,7%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	2	6,7%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	23	76,7%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Einelti - þolandi - 10. bekkur

Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	64	2,3%
	Um það bil einu sinni í viku	26	0,9%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	71	2,6%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	220	7,9%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	2397	86,3%
	Svara ekki	201	—
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	14	1,3%
	Um það bil einu sinni í viku	10	0,9%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	20	1,9%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	91	8,6%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	922	87,2%
	Svara ekki	77	—
Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	42	3,1%
	Um það bil einu sinni í viku	15	1,1%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	44	3,2%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	103	7,6%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	1150	84,9%
	Svara ekki	85	—
Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	8	2,2%
	Um það bil einu sinni í viku	1	0,3%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	7	1,9%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	26	7,1%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	325	88,6%
	Svara ekki	39	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Einelti - þolandi - 10. bekkur - Strákar og stelpur

Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	17	1,3%
		Um það bil einu sinni í viku	14	1,1%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	26	2,0%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	101	7,7%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	1151	87,9%
		Svara ekki	83	—
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	3	0,6%
		Um það bil einu sinni í viku	8	1,7%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	9	1,9%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	41	8,5%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	421	87,3%
		Svara ekki	26	—
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	12	1,8%
		Um það bil einu sinni í viku	6	0,9%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	15	2,2%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	48	7,2%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	586	87,9%
		Svara ekki	38	—
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	2	1,3%
		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	2	1,3%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	12	7,5%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	144	90,0%
		Svara ekki	19	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	36	2,6%
		Um það bil einu sinni í viku	9	0,7%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	38	2,8%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	101	7,4%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	1177	86,5%
		Svara ekki	104	—
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	8	1,5%
		Um það bil einu sinni í viku	2	0,4%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	11	2,0%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	42	7,8%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	474	88,3%
		Svara ekki	44	—
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	23	3,7%
		Um það bil einu sinni í viku	6	1,0%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	24	3,8%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	46	7,3%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	530	84,3%
		Svara ekki	42	—
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	5	2,6%
		Um það bil einu sinni í viku	1	0,5%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	3	1,5%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	13	6,7%
		Ég hef ekki verið l${e://Field/ending23_l} í einelti undanfarna tvo mánuði	173	88,7%
		Svara ekki	18	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Einelti - þolandi - 10. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	44	1,8%
		Um það bil einu sinni í viku	24	1,0%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	45	1,8%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	187	7,6%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	2165	87,8%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	12	1,3%
		Um það bil einu sinni í viku	9	0,9%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	16	1,7%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	74	7,8%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	838	88,3%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	26	2,2%
		Um það bil einu sinni í viku	14	1,2%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	25	2,1%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	88	7,4%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	1037	87,1%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	6	1,8%
		Um það bil einu sinni í viku	1	0,3%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	4	1,2%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	25	7,7%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	290	89,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	19	6,8%
		Um það bil einu sinni í viku	2	0,7%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	23	8,2%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	29	10,4%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	206	73,8%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	2	2,1%
		Um það bil einu sinni í viku	1	1,1%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	3	3,2%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	14	14,7%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	75	78,9%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	15	9,7%
		Um það bil einu sinni í viku	1	0,6%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	17	11,0%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	15	9,7%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	106	68,8%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	2	6,7%
		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	3	10,0%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	0	0,0%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	25	83,3%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Neteinelti - gerandi - 10. bekkur

Mynd

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	48	1,7%
	Um það bil einu sinni í viku	27	1,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	36	1,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	124	4,5%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2542	91,5%
	Svara ekki	202	—
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	13	1,2%
	Um það bil einu sinni í viku	8	0,8%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	10	0,9%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	52	4,9%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	972	92,1%
	Svara ekki	79	—
Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	29	2,1%
	Um það bil einu sinni í viku	18	1,3%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	21	1,6%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	62	4,6%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	1224	90,4%
	Svara ekki	85	—
Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	6	1,6%
	Um það bil einu sinni í viku	1	0,3%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	5	1,4%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	10	2,7%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	346	94,0%
	Svara ekki	38	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Neteinelti - gerandi - 10. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	28	1,1%
		Um það bil einu sinni í viku	10	0,4%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	24	1,0%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	98	4,0%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2308	93,5%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	5	0,5%
		Um það bil einu sinni í viku	3	0,3%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	6	0,6%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	42	4,4%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	893	94,1%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	19	1,6%
		Um það bil einu sinni í viku	7	0,6%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	13	1,1%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	48	4,0%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	1105	92,7%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	4	1,2%
		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	5	1,5%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	8	2,4%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	310	94,8%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	17	6,1%
		Um það bil einu sinni í viku	16	5,7%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	12	4,3%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	25	9,0%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	209	74,9%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	6	6,3%
		Um það bil einu sinni í viku	4	4,2%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	4	4,2%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	10	10,5%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	71	74,7%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	9	5,8%
		Um það bil einu sinni í viku	11	7,1%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	8	5,2%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	14	9,1%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	112	72,7%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	2	6,7%
		Um það bil einu sinni í viku	1	3,3%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	1	3,3%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	26	86,7%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Neteinelti - þolandi - 10. bekkur

Mynd

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	36	1,3%
	Um það bil einu sinni í viku	34	1,2%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	68	2,5%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	184	6,7%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2444	88,4%
	Svara ekki	213	—
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	8	0,8%
	Um það bil einu sinni í viku	11	1,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	27	2,6%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	71	6,7%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	936	88,9%
	Svara ekki	81	—
Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	26	1,9%
	Um það bil einu sinni í viku	21	1,6%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	31	2,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	88	6,5%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	1182	87,7%
	Svara ekki	91	—
Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	2	0,5%
	Um það bil einu sinni í viku	2	0,5%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	10	2,7%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	25	6,8%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	326	89,3%
	Svara ekki	41	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Neteinelti - þolandi - 10. bekkur - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	23	0,9%
		Um það bil einu sinni í viku	20	0,8%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	53	2,2%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	149	6,1%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2214	90,0%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	5	0,5%
		Um það bil einu sinni í viku	8	0,8%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	22	2,3%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	60	6,3%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	853	90,0%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	16	1,3%
		Um það bil einu sinni í viku	11	0,9%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	23	1,9%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	68	5,7%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	1069	90,1%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	2	0,6%
		Um það bil einu sinni í viku	1	0,3%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	8	2,5%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	21	6,5%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	292	90,1%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	11	4,0%
		Um það bil einu sinni í viku	12	4,3%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	14	5,0%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	34	12,2%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	207	74,5%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	2	2,1%
		Um það bil einu sinni í viku	1	1,1%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	5	5,3%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	11	11,7%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	75	79,8%
	Höfuðborgarsvæðið	Nokkrum sinnum í viku	9	5,8%
		Um það bil einu sinni í viku	10	6,5%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	8	5,2%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	19	12,3%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	108	70,1%
	Kópavogur	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
		Um það bil einu sinni í viku	1	3,3%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	1	3,3%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	4	13,3%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	24	80,0%

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Áfengisneysla - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	120	4,2%
	20-29 daga	46	1,6%
	10-19 daga	88	3,1%
	6-9 daga	108	3,8%
	3-5 daga	191	6,7%
	1-2 daga	380	13,4%
	Aldrei	1897	67,0%
	Svara ekki	149	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	41	3,8%
	20-29 daga	16	1,5%
	10-19 daga	36	3,3%
	6-9 daga	41	3,8%
	3-5 daga	73	6,8%
	1-2 daga	148	13,7%
	Aldrei	724	67,1%
	Svara ekki	55	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	62	4,5%
	20-29 daga	23	1,7%
	10-19 daga	41	3,0%
	6-9 daga	53	3,9%
	3-5 daga	91	6,6%
	1-2 daga	190	13,8%
	Aldrei	915	66,5%
	Svara ekki	64	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	17	4,5%
	20-29 daga	7	1,9%
	10-19 daga	11	2,9%
	6-9 daga	14	3,7%
	3-5 daga	27	7,2%
	1-2 daga	42	11,2%
	Aldrei	258	68,6%
	Svara ekki	30	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	40	1,4%
	20-29 daga	4	0,1%
	10-19 daga	14	0,5%
	6-9 daga	34	1,2%
	3-5 daga	49	1,7%
	1-2 daga	247	8,8%
	Aldrei	2424	86,2%
	Svara ekki	167	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	11	1,0%
	20-29 daga	1	0,1%
	10-19 daga	4	0,4%
	6-9 daga	10	0,9%
	3-5 daga	16	1,5%
	1-2 daga	86	8,1%
	Aldrei	935	88,0%
	Svara ekki	71	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	21	1,5%
	20-29 daga	3	0,2%
	10-19 daga	10	0,7%
	6-9 daga	18	1,3%
	3-5 daga	23	1,7%
	1-2 daga	128	9,3%
	Aldrei	1170	85,2%
	Svara ekki	66	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	8	2,1%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	6	1,6%
	3-5 daga	10	2,7%
	1-2 daga	33	8,8%
	Aldrei	319	84,8%
	Svara ekki	30	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Ölvun - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Já, oftar en 10 sinnum	80	2,8%
	Já, 4-10 sinnum	56	2,0%
	Já, 2-3 sinnum	85	3,0%
	Já, einu sinni	163	5,8%
	Nei, aldrei	2440	86,4%
	Svara ekki	155	—
Önnur landsvæði	Já, oftar en 10 sinnum	18	1,7%
	Já, 4-10 sinnum	23	2,1%
	Já, 2-3 sinnum	36	3,4%
	Já, einu sinni	67	6,3%
	Nei, aldrei	926	86,5%
	Svara ekki	64	—
Höfuðborgarsvæðið	Já, oftar en 10 sinnum	50	3,6%
	Já, 4-10 sinnum	20	1,5%
	Já, 2-3 sinnum	39	2,8%
	Já, einu sinni	73	5,3%
	Nei, aldrei	1195	86,8%
	Svara ekki	62	—
Kópavogur	Já, oftar en 10 sinnum	12	3,2%
	Já, 4-10 sinnum	13	3,4%
	Já, 2-3 sinnum	10	2,7%
	Já, einu sinni	23	6,1%
	Nei, aldrei	319	84,6%
	Svara ekki	29	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Já, oftar en 10 sinnum	44	1,6%
	Já, 4-10 sinnum	9	0,3%
	Já, 2-3 sinnum	39	1,4%
	Já, einu sinni	84	3,0%
	Nei, aldrei	2628	93,7%
	Svara ekki	175	—
Önnur landsvæði	Já, oftar en 10 sinnum	9	0,9%
	Já, 4-10 sinnum	2	0,2%
	Já, 2-3 sinnum	13	1,2%
	Já, einu sinni	27	2,6%
	Nei, aldrei	1004	95,2%
	Svara ekki	79	—
Höfuðborgarsvæðið	Já, oftar en 10 sinnum	29	2,1%
	Já, 4-10 sinnum	6	0,4%
	Já, 2-3 sinnum	19	1,4%
	Já, einu sinni	40	2,9%
	Nei, aldrei	1278	93,1%
	Svara ekki	67	—
Kópavogur	Já, oftar en 10 sinnum	6	1,6%
	Já, 4-10 sinnum	1	0,3%
	Já, 2-3 sinnum	7	1,9%
	Já, einu sinni	17	4,5%
	Nei, aldrei	346	91,8%
	Svara ekki	29	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Reykingar - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	76	2,7%
	20-29 daga	15	0,5%
	10-19 daga	16	0,6%
	6-9 daga	35	1,2%
	3-5 daga	48	1,7%
	1-2 daga	126	4,5%
	Aldrei	2498	88,8%
	Svara ekki	165	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	26	2,4%
	20-29 daga	9	0,8%
	10-19 daga	3	0,3%
	6-9 daga	15	1,4%
	3-5 daga	19	1,8%
	1-2 daga	59	5,5%
	Aldrei	934	87,7%
	Svara ekki	69	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	41	3,0%
	20-29 daga	6	0,4%
	10-19 daga	11	0,8%
	6-9 daga	14	1,0%
	3-5 daga	25	1,8%
	1-2 daga	55	4,0%
	Aldrei	1223	88,9%
	Svara ekki	64	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	9	2,4%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	2	0,5%
	6-9 daga	6	1,6%
	3-5 daga	4	1,1%
	1-2 daga	12	3,2%
	Aldrei	341	91,2%
	Svara ekki	32	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	37	1,3%
	20-29 daga	6	0,2%
	10-19 daga	8	0,3%
	6-9 daga	9	0,3%
	3-5 daga	16	0,6%
	1-2 daga	43	1,5%
	Aldrei	2681	95,8%
	Svara ekki	179	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	7	0,7%
	20-29 daga	2	0,2%
	10-19 daga	1	0,1%
	6-9 daga	3	0,3%
	3-5 daga	8	0,8%
	1-2 daga	23	2,2%
	Aldrei	1013	95,8%
	Svara ekki	77	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	23	1,7%
	20-29 daga	4	0,3%
	10-19 daga	5	0,4%
	6-9 daga	6	0,4%
	3-5 daga	6	0,4%
	1-2 daga	16	1,2%
	Aldrei	1308	95,6%
	Svara ekki	71	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	7	1,9%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	2	0,5%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	2	0,5%
	1-2 daga	4	1,1%
	Aldrei	360	96,0%
	Svara ekki	31	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Rafrettur - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	337	12,0%
	20-29 daga	40	1,4%
	10-19 daga	58	2,1%
	6-9 daga	51	1,8%
	3-5 daga	74	2,6%
	1-2 daga	176	6,3%
	Aldrei	2077	73,8%
	Svara ekki	166	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	136	12,7%
	20-29 daga	14	1,3%
	10-19 daga	26	2,4%
	6-9 daga	25	2,3%
	3-5 daga	35	3,3%
	1-2 daga	64	6,0%
	Aldrei	768	71,9%
	Svara ekki	66	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	158	11,5%
	20-29 daga	21	1,5%
	10-19 daga	24	1,8%
	6-9 daga	21	1,5%
	3-5 daga	34	2,5%
	1-2 daga	91	6,6%
	Aldrei	1022	74,5%
	Svara ekki	68	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	43	11,5%
	20-29 daga	5	1,3%
	10-19 daga	8	2,1%
	6-9 daga	5	1,3%
	3-5 daga	5	1,3%
	1-2 daga	21	5,6%
	Aldrei	287	76,7%
	Svara ekki	32	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	153	5,5%
	20-29 daga	30	1,1%
	10-19 daga	38	1,4%
	6-9 daga	32	1,1%
	3-5 daga	44	1,6%
	1-2 daga	95	3,4%
	Aldrei	2410	86,0%
	Svara ekki	177	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	61	5,8%
	20-29 daga	12	1,1%
	10-19 daga	16	1,5%
	6-9 daga	11	1,0%
	3-5 daga	22	2,1%
	1-2 daga	39	3,7%
	Aldrei	897	84,8%
	Svara ekki	76	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	80	5,8%
	20-29 daga	9	0,7%
	10-19 daga	20	1,5%
	6-9 daga	17	1,2%
	3-5 daga	19	1,4%
	1-2 daga	43	3,1%
	Aldrei	1180	86,3%
	Svara ekki	71	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	12	3,2%
	20-29 daga	9	2,4%
	10-19 daga	2	0,5%
	6-9 daga	4	1,1%
	3-5 daga	3	0,8%
	1-2 daga	13	3,5%
	Aldrei	333	88,6%
	Svara ekki	30	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Kannabis - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	73	2,6%
	20-29 daga	11	0,4%
	10-19 daga	18	0,6%
	6-9 daga	24	0,9%
	3-5 daga	35	1,2%
	1-2 daga	72	2,6%
	Aldrei	2579	91,7%
	Svara ekki	167	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	16	1,5%
	20-29 daga	4	0,4%
	10-19 daga	7	0,7%
	6-9 daga	9	0,8%
	3-5 daga	6	0,6%
	1-2 daga	36	3,4%
	Aldrei	990	92,7%
	Svara ekki	66	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	49	3,6%
	20-29 daga	5	0,4%
	10-19 daga	10	0,7%
	6-9 daga	11	0,8%
	3-5 daga	19	1,4%
	1-2 daga	34	2,5%
	Aldrei	1241	90,7%
	Svara ekki	70	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	8	2,1%
	20-29 daga	2	0,5%
	10-19 daga	1	0,3%
	6-9 daga	4	1,1%
	3-5 daga	10	2,7%
	1-2 daga	2	0,5%
	Aldrei	348	92,8%
	Svara ekki	31	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	53	1,9%
	20-29 daga	4	0,1%
	10-19 daga	7	0,2%
	6-9 daga	10	0,4%
	3-5 daga	9	0,3%
	1-2 daga	35	1,2%
	Aldrei	2685	95,8%
	Svara ekki	176	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	10	0,9%
	20-29 daga	1	0,1%
	10-19 daga	2	0,2%
	6-9 daga	3	0,3%
	3-5 daga	4	0,4%
	1-2 daga	12	1,1%
	Aldrei	1027	97,0%
	Svara ekki	75	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	36	2,6%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	5	0,4%
	6-9 daga	7	0,5%
	3-5 daga	4	0,3%
	1-2 daga	21	1,5%
	Aldrei	1295	94,5%
	Svara ekki	69	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	7	1,9%
	20-29 daga	1	0,3%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	0,3%
	1-2 daga	2	0,5%
	Aldrei	363	97,1%
	Svara ekki	32	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Spice - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	57	2,0%
	20-29 daga	9	0,3%
	10-19 daga	16	0,6%
	6-9 daga	20	0,7%
	3-5 daga	28	1,0%
	1-2 daga	60	2,1%
	Aldrei	2620	93,2%
	Svara ekki	169	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	15	1,4%
	20-29 daga	4	0,4%
	10-19 daga	3	0,3%
	6-9 daga	6	0,6%
	3-5 daga	7	0,7%
	1-2 daga	18	1,7%
	Aldrei	1016	95,0%
	Svara ekki	65	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	36	2,6%
	20-29 daga	5	0,4%
	10-19 daga	11	0,8%
	6-9 daga	11	0,8%
	3-5 daga	15	1,1%
	1-2 daga	32	2,3%
	Aldrei	1257	92,0%
	Svara ekki	72	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	6	1,6%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	2	0,5%
	6-9 daga	3	0,8%
	3-5 daga	6	1,6%
	1-2 daga	10	2,7%
	Aldrei	347	92,8%
	Svara ekki	32	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	41	1,5%
	20-29 daga	3	0,1%
	10-19 daga	4	0,1%
	6-9 daga	6	0,2%
	3-5 daga	10	0,4%
	1-2 daga	15	0,5%
	Aldrei	2718	97,2%
	Svara ekki	182	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	7	0,7%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	2	0,2%
	6-9 daga	2	0,2%
	3-5 daga	5	0,5%
	1-2 daga	7	0,7%
	Aldrei	1036	97,8%
	Svara ekki	75	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	28	2,1%
	20-29 daga	3	0,2%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	4	0,3%
	3-5 daga	4	0,3%
	1-2 daga	6	0,4%
	Aldrei	1317	96,6%
	Svara ekki	75	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	6	1,6%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	0,3%
	1-2 daga	2	0,5%
	Aldrei	365	97,6%
	Svara ekki	32	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Níkótínpúðar - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	188	6,7%
	20-29 daga	17	0,6%
	10-19 daga	31	1,1%
	6-9 daga	34	1,2%
	3-5 daga	52	1,8%
	1-2 daga	126	4,5%
	Aldrei	2371	84,1%
	Svara ekki	160	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	69	6,4%
	20-29 daga	6	0,6%
	10-19 daga	15	1,4%
	6-9 daga	16	1,5%
	3-5 daga	26	2,4%
	1-2 daga	57	5,3%
	Aldrei	881	82,3%
	Svara ekki	64	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	93	6,8%
	20-29 daga	7	0,5%
	10-19 daga	14	1,0%
	6-9 daga	14	1,0%
	3-5 daga	21	1,5%
	1-2 daga	59	4,3%
	Aldrei	1167	84,9%
	Svara ekki	64	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	26	7,0%
	20-29 daga	4	1,1%
	10-19 daga	2	0,5%
	6-9 daga	4	1,1%
	3-5 daga	5	1,3%
	1-2 daga	10	2,7%
	Aldrei	323	86,4%
	Svara ekki	32	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	103	3,7%
	20-29 daga	10	0,4%
	10-19 daga	27	1,0%
	6-9 daga	20	0,7%
	3-5 daga	22	0,8%
	1-2 daga	69	2,5%
	Aldrei	2548	91,0%
	Svara ekki	180	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	28	2,6%
	20-29 daga	5	0,5%
	10-19 daga	12	1,1%
	6-9 daga	12	1,1%
	3-5 daga	6	0,6%
	1-2 daga	32	3,0%
	Aldrei	962	91,0%
	Svara ekki	77	—
Höfuðborgarsvæðið	30 daga eða oftar	63	4,6%
	20-29 daga	3	0,2%
	10-19 daga	13	0,9%
	6-9 daga	5	0,4%
	3-5 daga	14	1,0%
	1-2 daga	31	2,3%
	Aldrei	1240	90,6%
	Svara ekki	70	—
Kópavogur	30 daga eða oftar	12	3,2%
	20-29 daga	2	0,5%
	10-19 daga	2	0,5%
	6-9 daga	3	0,8%
	3-5 daga	2	0,5%
	1-2 daga	6	1,6%
	Aldrei	346	92,8%
	Svara ekki	33	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Stuðningur vina - 10. bekkur

Mynd

Vinir mínir reyna virkilega að hjálpa mér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög sammála	766	28,5%
	6	491	18,3%
	5	560	20,9%
	4	359	13,4%
	3	213	7,9%
	2	97	3,6%
	Mjög ósammála	198	7,4%
	Svara ekki	295	—
Önnur landsvæði	Mjög sammála	308	30,0%
	6	179	17,5%
	5	213	20,8%
	4	146	14,2%
	3	75	7,3%
	2	34	3,3%
	Mjög ósammála	70	6,8%
	Svara ekki	109	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög sammála	364	27,8%
	6	252	19,2%
	5	272	20,7%
	4	162	12,4%
	3	110	8,4%
	2	44	3,4%
	Mjög ósammála	107	8,2%
	Svara ekki	128	—
Kópavogur	Mjög sammála	94	27,0%
	6	60	17,2%
	5	75	21,6%
	4	51	14,7%
	3	28	8,0%
	2	19	5,5%
	Mjög ósammála	21	6,0%
	Svara ekki	58	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Ég get treyst á vini mína þegar eitthvað fer úrskeiðis

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög sammála	827	31,0%
	6	492	18,4%
	5	509	19,0%
	4	347	13,0%
	3	183	6,8%
	2	107	4,0%
	Mjög ósammála	207	7,7%
	Svara ekki	307	—
Önnur landsvæði	Mjög sammála	323	31,7%
	6	174	17,1%
	5	197	19,3%
	4	144	14,1%
	3	73	7,2%
	2	39	3,8%
	Mjög ósammála	69	6,8%
	Svara ekki	115	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög sammála	398	30,5%
	6	254	19,5%
	5	250	19,2%
	4	150	11,5%
	3	86	6,6%
	2	56	4,3%
	Mjög ósammála	111	8,5%
	Svara ekki	134	—
Kópavogur	Mjög sammála	106	30,5%
	6	64	18,4%
	5	62	17,8%
	4	53	15,2%
	3	24	6,9%
	2	12	3,4%
	Mjög ósammála	27	7,8%
	Svara ekki	58	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Ég á vini sem deila með mér gleði og sorg

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög sammála	900	33,7%
	6	511	19,1%
	5	436	16,3%
	4	341	12,8%
	3	163	6,1%
	2	115	4,3%
	Mjög ósammála	208	7,8%
	Svara ekki	305	—
Önnur landsvæði	Mjög sammála	352	34,5%
	6	204	20,0%
	5	159	15,6%
	4	129	12,6%
	3	59	5,8%
	2	44	4,3%
	Mjög ósammála	73	7,2%
	Svara ekki	114	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög sammála	428	32,7%
	6	248	19,0%
	5	218	16,7%
	4	166	12,7%
	3	78	6,0%
	2	56	4,3%
	Mjög ósammála	113	8,6%
	Svara ekki	132	—
Kópavogur	Mjög sammála	120	34,6%
	6	59	17,0%
	5	59	17,0%
	4	46	13,3%
	3	26	7,5%
	2	15	4,3%
	Mjög ósammála	22	6,3%
	Svara ekki	59	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Ég get talað við vini mína um mín vandamál

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög sammála	857	32,1%
	6	468	17,5%
	5	423	15,8%
	4	344	12,9%
	3	178	6,7%
	2	157	5,9%
	Mjög ósammála	244	9,1%
	Svara ekki	308	—
Önnur landsvæði	Mjög sammála	330	32,4%
	6	177	17,4%
	5	165	16,2%
	4	132	13,0%
	3	64	6,3%
	2	64	6,3%
	Mjög ósammála	87	8,5%
	Svara ekki	115	—
Höfuðborgarsvæðið	Mjög sammála	415	31,8%
	6	236	18,1%
	5	203	15,5%
	4	166	12,7%
	3	87	6,7%
	2	70	5,4%
	Mjög ósammála	129	9,9%
	Svara ekki	133	—
Kópavogur	Mjög sammála	112	32,4%
	6	55	15,9%
	5	55	15,9%
	4	46	13,3%
	3	27	7,8%
	2	23	6,6%
	Mjög ósammála	28	8,1%
	Svara ekki	60	—

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026