BOÐINN LÍFSGÆÐAKJARNI



Kynning fyrir velferðarráðsfund Kópavogs 9.9.2024

Oddgeir Reynisson-framkvæmdastjóri rekstrarsviðs Hrafnistu
Kristrún Benediktsdóttir - forstöðumaður Hrafnistu Boðaþingi
Bryndís Rut Logadóttir - deildarstjóri Sléttunnar

Hrafnista

- 8 hjúkrunarheimili í 5 sveitarfélögum
- Leiguíbúðir fyrir 60+ tengdar mörgum þeirra
- Um 1700 starfsmenn í um 950 stöðugildum
- Um 800 íbúar og 500 aðrir þjónustuþegar



Skjal sótt af 'ooooooooo' dags: 10.11.2026

Þjónustan

- Hjúkrunarrými
- Hvíldarrými (skammtímarými)
- Dagendurhæfing
- Dagþjálfun fyrir einstaklinga með langt gengna heilabilun
- Almenn dagdvöl
- Þjónustumiðstöðvar

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Starfsemi í Boðaþingi



- Hrafnista, hjúkrunarheimili
  - 44 hjúkrunarrými
  - Verða 108 rými 2025
- Dagdvöl Hrafnistu
  - 30 gestir daglega
  - Yfir 60 gestir í þjónustu
- Boðinn - Félagsmiðstöð eldri borgara
- Leiguíbúðir Naustavarar
- Há aldurssamsetning á svæðinu

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

Framtíðarsýn

- Húsnæðið gott
  - Aðgengi
  - Staðsetning
- Sjálfsprottið félagsstarf
  - Notendasamráð
- Boðaþing verði eitt samfélag



Heiðarleiki

Heiðarleiki stendur fyrir hreinskilin samskipti og opna umræðu. Við leggjum okkur fram um að miðla upplýsingum um starfsemina, bæði innanhúss og utan. Við erum trú sjálfum okkur, stöndum við það sem við segjum og veitum hvert öðru og okkar hagsmunaaðilum heiðarlega endurgjöf.



Frumkvæði

Frumkvæði stendur fyrir drifkraft og hugmyndaauðgi. Við þorum að vera skapandi og hugsa út fyrir rammann, hugsa stórt og langt fram í tímann og vera leiðandi á okkar sviði. Við tökum frumkvæði í að bæta þjónustuna og við þorum að vera fyrirmynd annarra þegar kemur að framúrskarandi þjónustu við aldraða og aðstandendur þeirra.



Virðing

Virðing er hornsteinn í menningu okkar. Við berum virðingu fyrir samstarfsfólki okkar, þjónustuþegum og aðstandendum. Við erum víðsýn og opin og virðum ólíkar skoðanir. Við höldum trúnað um persónuleg málefni þjónustuþega okkar og störfum í sátt við umhverfið og samfélagið sem við tilheyrum.



Hugrekki

Hugrekki stendur fyrir að þora að prófa nýjungar, þora að mistakast, þora að læra af reynslunni og þora að breyta núverandi verklagi, menningu og ímynd.

Skjal sótt af 000000000 dags: 10.11.2026

SLÉTTAN LÍFSGÆÐAKJARNI



Skjal sótt af '0000000000000' 8.10.2024

Hvað er Sléttan?







- Þjónustumiðstöðin og dagdvölin opnaði í maí 2020 og er rekin af Hrafnistu í samvinnu við Reykjavíkurborg.
- Þjónustumiðstöðin er miðsvæðis í íbúakjarna sem samanstendur af fjölda eldri einstaklinga sem búa í sjálfstæðri búsetu.
  - Einnig er innangengt í 99 rýma hjúkrunarheimili sem rekið er af Hrafnistu.
- Þjónustumiðstöðin og dagdvölin rekin af sama deildarstjóra og með sameiginlegu starfsfólki frá 2022
- 30 manna dagdvöl. 3 Starfsmenn sem tilheyra dagdvölinni auk leiðbeinanda í listasmiðju og viðburðarstjóra.











Skjal sótt af 00000000. dags. 2026

Þjónustan

- Hádegismatur og kaffihús opið alla daga vikunnar
- Félagsstarf er í boði á virkum dögum samkvæmt dagskrá. Einnig eru aðrir viðburðir á dagskrá sem auglýstir eru sérstaklega.
- Sjálfsprottið félagsstarf
- Hárgreiðslustofan Tunglið
- Fótaaðgerðarstofa Aðalheiðar
- Verslun
- Heilsurækt



VIÐBURÐIR Á SLÉTTUNNI

- BÆKLINGUR MEÐ UPPLÝSINGUM OG KOMANDI VIÐBURÐUM ER GEFINN ÚT ÞRISVAR Á ÁRI
- EINNIG HÆGT AÐ SKOÐA Á WWW.SLETTAN.IS OG Á FACEBOKK SÍÐUNNI: SLÉTTAN LÍFSGÆÐAKJARNI
- PÓSTLISTI...
- AUGLÝSINGAR Á VÍÐ OG DREYF UM HÚSIÐ OG Á AUGLÝSINGASKJÁ



VELKOMIN Á SLÉTTUNA

Sléttan er lífsgæðakjarni við Sléttuveg 25-27. Þar er félagsmiðstöð rekin í samvinnu Reykjavíkurborgar og Hrafnistu, en auk þess er þar að finna hjúkrunarheimili Hrafnistu, leiguíbúðir Naustavarar og dagdvölina Röst. Félagsstarf er í boði á virkum dögum samkvæmt dagskrá. Einnig eru aðrir viðburðir á dagskrá sem auglýstir eru sérstaklega.

Fylgstu með okkur á facebook til þess að missa ekki af neinu.

Félags- og tómstundastarfið á Sléttunni er opið öllum óháð aldri. Boðið er upp á fjölbreytta dagskrá með fræðslu, skemmtunum og uppákomum af ýmsu tagi. Ekki þarf að sækja sérstaklega um þátttöku, aðeins mæta á staðinn. Ef fyrirhuguð er þátttaka í námskeiðum með fjöldatakmörkunum þá þarf að skrá þátttöku fyrirfram. Á Sléttunni er lögð áhersla á sjálfsprottið félagsstarf sem áhugasamirgeta haft áhrif á og mótað. Starfsfólk tekur öllum hugmyndum fagnandi. Ekki hika við að hafa samband viljir þú hafa frumkvæði að félags- eða tómstundastarfi á Sléttunni. Markmið félagsstarfsins er að fyrirbyggja og draga úr félagslegri einangrun. Það er vettvangur samfunda, mannlegra samskipta og skapandi athafna. Leitast er við að virkja frumkvæði og hæfileika hvers og eins.

OPNUNARTÍMAR

Matarþjónusta virka daga	11:30-13:00
Matarþjónusta um helgar	12:15-13:00
Kaffihús alla daga	13:00-17:00
Verslun virka daga	8:45-16:00
Verslun um helgar	12:30-15:30
Dagdvöl virka daga	8:30-16:30

Matarpantanir í síma 585-3210 eða með tölvupósti: slettan.mottaka@hrafnista.is

SÍMASKRÁ SLÉTTUNNAR

Móttaka/Verslun	585-3210
Hárgreiðslustofan Tunglið	585-3219/848-8920
Fótaaðgerðarstofa	585-3218/899-9607
Dagdvöl	585-3215/585-3214
Eldhús	585-3213

Sléttan Lífsgæðakjarni

HRAFNISTA

NAUSTAVÖR

www.slettan.is

SLÉTTAN LÍFSGÆÐAKJARNI

DAGSKRÁ

Haust 2024

TAKIÐ DAGINN FRÁ

September

6.september:
Bingó í Naustinu Kl: 13:15

11. september
Stofnfundur Sléttuúlfanna í Djúpinu Kl: 13:15

12.september:
Fyrirlestur um næringu í Djúpinu Kl: 13:15

13. september:
Hjördís Geirs leiðir söng í Naustinu Kl: 13:15

19. september:
Skipulagsdagur starfsmanna
Ekkert félagsstarf en opið í matsal og kaffihúsi

20. september:
Helgistund í Naustinu Kl: 13:00

27. september
Haustfagnaður (hádegisskemmtun)

Október

4. október:
Bingó í Naustinu Kl: 13:15

11. október:
Spurningakeppni í Naustinu Kl: 13:15

18. október:
Októberfest í Naustinu Kl: 13:15
Pretzel, bjór og Hjördís Geirs

25. október:
Helgistund í Naustinu Kl: 13:00

31. október
Hrollvekjandi bíósýning í Djúpinu Kl: 13:00

Nóvember

1. nóvember
Bingó í Naustinu Kl: 13:15

8. nóvember
Jólabasar í Bárunni og Naustinu Kl: 13:00

15. nóvember
Hjördís Geirs og stuðpíurnar í Naustinu Kl: 13:15

21. nóvember
Kötilettudagurinn
(Afmæli Sjómannadagsráðs)

22. nóvember
Helgistund í Naustinu Kl: 13:00

29. nóvember
Skipulagsdagur starfsmanna
Ekkert félagsstarf en opið í matsal og kaffihúsi

Desember

6.desember
Jólabjór og Bingó í Naustinu Kl: 13:15

13. desember
Hjördís Geirs og stuðpíurnar í Naustinu Kl: 13:15

20. desember
Jólahugvekja í Naustinu Kl: 13:00

23. desember
Skötuveisla

27. desember
Lokað í dagdvöl og félagsstarfi

30. desember
Lokað í dagdvöl og félagsstarfi

FÖST DAGSKRÁ

Mánudagar:

Jóga í Djúpinu Kl: 9:30-10:30
(1.000kr tíminn. Skráning og greiðsla í móttöku)
Boccia í Djúpinu Kl: 13:15

Þriðjudagar:

Félagsvist í Naustinu Kl: 13:00
Listasmiðja í Bárunni Kl: 13:00

Miðvikudagar:

Jóga í Djúpinu Kl: 9:30-10:30
(1.000kr tíminn. Skráning og greiðsla í móttöku)
Gönguhópur Friðu frá aðalinngangi Kl: 11:00
Bridge í Naustinu Kl: 13:30
Listasmiðja í Bárunni Kl: 13:00

Fimmtudagar:

Pokavarp í Djúpinu Kl: 13:15
Bókahorn Báru í Röst Kl: 13:30

Föstudagar:

Listasmiðja í Bárunni Kl: 13:00
Fjölbreytt dagskrá auglýst sérstaklega á póstlista, facebook og í þjónustumiðstöð

Stólaleikfimi alla virka daga í Djúpinu Kl: 10:40

Sléttan áskilur sér rétt á að gera breytingar á dagskrá sé þess þörf

Skjal sótt af '00000000' dags: 10.11.2026

DAGSKRÁ FÉLAGSTARFS

FJÖLBREYTT DAGSKRÁ Á VIRKUM DÖGUM

DAGSKRÁ OG MATSEÐIL ER HÆGT AÐ SKOÐA Á WWW.SLETTAN.IS

Sléttan Lífsgæðakjarni
Dagskrá vikunnar

SEPTEMBER	KL:	VIÐBURÐIR
2 Mánudagur	9:30	Jóga í Djúpinu
	10:40	Stólaleikfimi í Djúpinu
	13:15	Boccia í Djúpinu
3 Þriðjudagur	10:40	Stólaleikfimi í Djúpinu
	13:00	Listasmiðja í Bárunni
	13:00	Félagsvist íNaustinu
4 Miðvikudagur	9:30	Jóga í Djúpinu
	10:40	Stólaleikfimi í Djúpinu
	11:00	Gönguhópur frá aðalinngangi
	13:00	Listasmiðja í Bárunni
	13:00	Bridge í Naustinu
5 Fimmtudagur	10:40	Stólaleikfimi í Djúpinu
	13:15	Pokavarp í Djúpinu
	13:30	Bókahorn Báru í Röstinni
6 Föstudagur	10:40	Stólaleikfimi í Djúpinu
	13:00	Listasmiðja í Bárunni
	13:00	Bingó í Naustinu

Skjal sótt af '000000000' dags: 10.11.2026

LÍFIÐ Á SLÉTTUNNI





















Skjal sótt af 'ooooooooo' dags: 10.11 2026