STARFSÁÆTLUN
2021-2022
Hrafninn
Frístundaklúbbur

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

1. Hagnýtar upplýsingar:

Hrafninn er frístundaklúbbur fyrir börn í 5.- 10. bekk. Hrafninn er staðsettur í Skálaheiði 2, íþróttahúsið á Digraneshæð. Fjöldi skráðra barna er 15, meðaltalið er 12 börn á dag. Forstöðumaður í Hrafninum er Guðmunda Brynja Óladóttir. Ásgerður Stefanía Baldursdóttir kemur til baka 1.febrúar 2022 úr fæðingarleyfi. Sími í Hrafninum er 441- 9381 / 897-0013 netfang er gudmundao@kopavogur.is og asgerdurs@kopavogur.is. Hrafninn er opinn frá því að skóla lýkur á daginn kl. 13:00- 17:00 þá daga sem skólinn starfar. Boðið er upp á dagopnanir á skipulags-, foreldraviðtalsdögum, vetrarfríum og jóla-og páskaleyfum grunnskóla frá kl. 8:00-17:00. Skrá þarf sérstaklega börnin þessa daga og þarf það að gerast þremur dögum áður og senda á netfangið gudmundao@kopavogur.is eða asgerdurs@kopavogur.is.

2. Dagatal

Í dagatali Hrafnsins eru upplýsingar um dagopnanir og skerta daga fram að sumri, ásamt upplýsingum starfsmannafræðslu fyrir starfsmenn. Einnig erum við búin að sitja inn viðburði sem við ætlum að gera með börnunum í starfi Hrafnsins fram að áramótum.

Fyrir áramót			Eftir áramót		
Dagsetning	Viðburður		Dagsetning	Viðburður	
23.ágúst	Skólasetning Reykjavík	Opnum fyrr	3. janúar	Skipulagsdagur í Kóp- og lindaskóla	Boðið upp á dagopnun
24.ágúst	Skólasetning Kópavogur	Opnum fyrr	13. janúar	Skipulagsdagur í Álfhólsskóla	Boðið upp á dagopnun
30.ágúst 1.september 6.september	Fræðsla Velkominn til starfa	Starfsmenn – Kvöldið	18. janúar	Skipulagsdagur í Snælandsskóla	Boðið upp á dagopnun
20.september	Fræðsla – Skyndihjálp	Starfsmenn Kvöldið	28.janúar	Foreldradagur Salaskóli	Boðið upp á dagopnun
30.september	Hrafninn – Bingó Fundur með Amöndu	Fyrir börnin Fyrir starfsmenn í hádeginu	2. febrúar	Fræðsla fyrir starfsmenn	Starfsmenn um kvöldið
4-6 október	Forvarnar vika		3. febrúar	Samráðsdagur Álfhólsskóli	Boðið upp á dagopnun
7. október	Fræðsla Hrafninn	Starfsmenn í Hrafninum um morgun	4. febrúar	Foreldradagur Snælandsskóli	Boðið upp á dagopnun
8. október	Skipulagsdagur Kópavogur	Boðið upp á Dagopnun	15. febrúar	Foreldradagur Kópavogsskóli	Boðið upp á dagopnun
14.október	Skipulagsdagur Álfhóls- & Snælandsskóli	Boðið upp á dagopnun	17 – 18. Febrúar	Vetrarleyfi	Boðið upp á dagopnun
15.október	Samráðsdagur Álfhólsskóli	Boðið upp á dagopnun	28. ferbúar	Bolludagur	Bollur keyptar fyrir börnin
19. október	Foreldraviðtöl Kópavogsskóli	Boðið upp á dagopnun	1.mars	Sprengidagur	
22.október	Foreldraviðtöl Snælandsskóli	Boðið upp á dagopnun	2. mars	Öskudagur	Opnum fyrr – söfnum nammi

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

25 – 26. október	Vetrarleyfi Kópavogur	Boðið upp á dagopnun	16.mars	Skipulagsdagur Kópavogi	Boðið upp á dagaopnun
28. október	Halloween föndur	Grasker og skreytum Hrafninn	21.mars	Alþjóðlegi Downsdagurinn	Allir að mæta í sitthvorum sokknum
29. október	Halloween ball	Búningapartý í Hrafninum	1. apríl	Dagur einhverfu	Allir að mæta í bláu
1.nóvember	Fræðsla starfsmenn	Um kvöldið	11 – 13. apríl	Páskafrí	Boðið upp á dagopnun
18. nóvember	Skipulagsdagur Kópavogur	Boðið upp á Dagopnun	14 – 18. apríl	Páskar	Lokað í Hrafninum
25. nóvember	Bolagerð	Fyrir börnin	21. apríl	Sumardagurinn fyrsti	Lokað í Hrafninum
30.nóvember	Kertagerð	Fyrir börnin	4.maí	Skipulagsdagur hlutastarfsmanna	Fyrir starfsmenn
8. desember	Piparkökuskreyting	Fyrir börnin	16.maí	Skipulagsdagur í Kópavogi	Boðið upp á dagopnun
16. desember	Litlu jól Hrafnsins	Jólaball og pakkar.	26. maí	Uppstigningadagur	Lokað í Hrafninum
20. desember	Skertur dagur í skóla	Opnum fyrr	1.júní	Sumarstarfsmenn koma inn	
21- 23. desember	Jólafrí	Boðið upp á dagopnun	3.júní	Skólaslit í Lindaskóla	Opnum fyrr
24. desember	Jól	Lokað Hrafninum	6.júní	Annar í Hvítasunnu	Lokað í Hrafninn
27 – 30. desember	Jólafrí	Boðið upp á dagopnun	7.júní	Skólaslit í Salaskóla	Opnum fyrr – Dagopnun fyrir Lindaskóla?
31. desember	Gamlársdagur	Lokað Hrafninn	8. júní	Skólaslit í Kópa-og Álfhólsskóla	Opnum fyrr – Dagopnun fyrir hina skólana
			9-10. júní	Sumarfrí	Boðið upp dagopnun
			13.júní	Sumarstarfið hefst	

3. Starfið í vetur

Í frístundaklúbbnum gefst börnum tækifæri á að dvelja við leik og skapandi störf eftir að skólastarfi lýkur. Markmið Hrafnsins er að veita öllum börnum sem sækja Hrafninn öruggt athvarf og bjóða þeim upp á skipulagt frístundastarf sem tekur mið af áhuga og getu hvers og eins. Áhersla er lögð á að gefa röddum barnanna vægi í starfi Hrafnsins, hlusta á raddir þeirra og bregðast við í samræmi, tryggja þeim jöfn tækifæri og styrkja þau og efla til þroska og þátttöku í samfélaginu. Haft er að leiðarljósi í öllu starfi Hrafnsins fagleg vinnubrögð, virðing fyrir einstaklingnum og gott foreldrasamstarf og við aðra aðila sem koma að barninu.

Samstarf við skóla

Forstöðumaður er í góðum samskiptum við skóla þeirra barna sem koma í Hrafninn og situr teymisfundi i skólum hjá flestum börnum sem eru í Hrafninum ef þurfa þykir. Einnig erum við í

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

góðum samskiptum við skólann ef barn mætir ekki í Hrafninn. Þá er haft samband við ritara þess skóla sem barnið er í eða kennara og leitað eftir upplýsingum sem gætu upplýst um fjarveru barnsins.

Samstarf við félagsmiðstöðvar

Við reynum að vera í samstarfi við félagsmiðstöðvarnar eins og við á. Þegar Hrafninn var staðsettur á Kársnesinu þá vorum við til dæmis í samvinnu við félagsmiðstöðina Ekkó sem miðaði að því að fara með þá unglinga sem vildu í heimsókn í félagsmiðstöðina þar sem þau gátu tekið þátt í ýmiskonar afþreyingu sem var í boði félagsmiðstöðinni yfir daginn. Nú þegar Hrafninn er fluttur í Digranesið þá vonumst við til að geta komið á samstarfi við félagsmiðstöðina Pegasus í Álfhólsskóla eða Kjarnann í Kópavogsskóla. Þegar unglingar í Hrafninum hafa viljað sækja starf félagsmiðstöðva í sínu skólahverfi á kvöldin þá höfum við reynt eftir fremsta megni að starfsmenn Hrafnsins aðstoði þau við að fara á viðburði á vegum félagsmiðstöðvarinnar og eða að aðlagast starfi félagsmiðstöðvarinnar. Það eru alltaf nokkrir unglingar hjá okkur sem vilja sækja félagsmiðstöðvarnar á kvöldin og það væri gagnlegt á nýju starfsári að skoða leiðir til að styðja þau enn frekar til þátttöku í sinni félagsmiðstöð ef áhugi er fyrir hendi.

Samstarf við aðra aðila

Hrafninn er í samstarfi við ráðgjafa á þjónustudeild fatlaðra varðandi einstaka nemendur sem og ferðaþjónustu Kópavogs þar sem flest börnin koma með ferðaþjónustunni í Hrafninn ásamt því að hún sækir þau að degi loknum. Okkur hefur boðist að skoða samstarf við Bókasafnið í Kópavogi sem við erum mjög spennt fyrir að gera á þessu starfsári.

Viðburðir í vetur

Við erum búin að skipuleggja að minnsta kosti 1-2 viðburði í mánuði fyrir börnin fram að áramótum. Eftir áramót munum við taka stöðuna og skipuleggja næstu 4 mánuði. Við gerum mánaðarplan fyrir hvern mánuð ásamt því að gera einstaklingsáætlun fyrir þá sem þurfa.

Viðburðir á vegum Hrafnsins fram að áramótum.

- Bingó
- Halloween föndur
- Halloween ball
- Bolagerð
- Kertagerð
- Piparkökuskreytingar
- Jólaball

Viðburðir í samvinnu við félagsmiðstöðvarnar

Þeir unglingar sem sækja Hrafninn koma flestir úr Kópavogsskóla, Álfhólsskóla og Salaskóla og hafa sýnt áhuga á að fara í félagsmiðstöðvar í sínum skóla á dag- og/eða

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

kvöldopnanir. Ef það eru viðburðir sem unglingar í Hrafninum vilja sækja í félagsmiðstöð í sínum skóla, þá gerum við okkar besta til að fylgja þeim á einstaka viðburði. Einnig höfum við nýtt opnanirnar hjá félagsmiðsstöðvunum á sumrin fyrir unglingana okkar eftir unglingavinnu hjá þeim.

Viðburðir í samvinnu við Samfés

Dagsetning	Viðburður
15-16.október	Landsþing Samfés
12-14.nóvember	Landsmót og Landsþing Samfés
15-21. nóvember	Félagsmiðstöðva og Ungmennahúsavika
20.nóvember	Dagur unga fólksins
26. nóvember	Rímnaflæði
3-4. desember	Rafíþróttamótt samfés
7. janúar	Samfés-Con
28. janúar	Danskeppni Samfés
29. janúar	Hönnunarkeppni stíll
25. febrúar	Undankeppnum vegna söngkeppni lýkur
28. febrúar	Skráning í söngkeppni Samfés hefst
25. mars	Samfestingurinn í Laugardalshöll
26. mars	Leiktækjamót Samfés
26.mars	Söngkeppni Samfés í Laugardalshöll
28 – 29 apríl	Aðalfundur Samfés
13 – 14. maí	Rafíþróttamót Samfés og Elko

Við sjáum fyrir okkur að börnin myndi vilja fara á Rafíþróttamót og Samfés-con. Einnig gæti verið áhugi á eldri unglingum að mæta á Samfestinginn.

4. Hópastarf

Í öllu okkar starfi þá vinnum við með hugsjón Barnasáttmálans og margt í okkar starfi tengist heimsmarmarkmiðinum. Starfsfólk Hrafnsins hefur unnið að kortlagningu í tengslum við heimsmarkmiðin og er það á stefnunni að tengja og gera betur grein fyrir í starfi Hrafnsins og í samvinnu við börnin sem sækja Hrafninn. Við leggjum mikla áherslu á virkni, jafnrétti og draga úr ójöfnuði. Hrafninn er sértækt frístundastarf fyrir börn og unglinga með fötlun sem eru búsett og hafa lögheimili í Kópavogi. Markmið okkar er að bjóða uppá fjölbreytt starf þegar skóladegi þeirra lýkur. Einnig leggjum við áherslu á að hafa dagskrá fyrir börnin sem og einstaklingsmiðaða dagskrá ef þörf er á hverju sinni. Í Hrafninum leggjum við ríka áherslu á lýðræði og hvetjum börnin til að hafa áhrif á starfið í Hrafninum. Markmið í starfinu er að veita börnum og unglingum sem þar dvelja öruggt athvarf, fastan punkt í tilveruna og bjóða þeim upp á skipulagðar frístundir þar sem allir ættu að geta fundið eitthvað við sitt hæfi. Unnið er að því að hverjum og einum líði vel og finnist gott að koma í Hrafninn þar

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026

sem hægt er að njóta sín í öruggu og skemmtilegu umhverfi. Í Hrafninum förum við meðal annars einu sinnu í viku í sund og einu sinni í viku í íþróttahúsið í Digranesi. Við vonumst eftir því að geta verið í meiri samvinnu við félagsmiðstöðina í Álfhólsskóla eða Kópavogsskóla þar sem flestir unglingarnir okkar koma úr þessum skólum.

Klúbbastarf Hrafnsins

Í starfi Hrafnsins er matreiðslu- og bökunarklúbbur, prjónaklúbbur, ævintýraklúbbur, sundklúbbur, allskonar föndursmiðjur og af og til eru haldnir minni viðburðir líkt og ball, leynivinavika, bingó, Among us keppni og fleira skemmtilegt sem börnin vilja gera. Klúbbastarfið í Hrafninum er mjög mikilvægt þar sem börnin fá að velja sér sitt áhugamál við hæfi.

5. Barna og unglingaráð Hrafnsins

Annan hvern föstudegi hittast börn/unglingar í Hrafninum og skipuleggja dagskrá fyrir næsta mánuð sem og ræða hvernig síðasta vika gekk. Á þessum fundi ræðum við líka um góð samskipti og önnur mál sem krakkarnir vilja ræða.

6. Foreldrasamstarf

Lögð er áhersla á gott samstarf milli foreldra og Hrafnsins. Forstöðumaður sendir út tilkynningar og upplýsingar um starfsemi Hrafnsins í tölvupósti til foreldra. Öllum póstum sem berast er svarað eins fljótt og hægt er og öll skilaboð sem berast er farið yfir um leið og þau berast. Mánaðarskipulag er sent út í byrjun hvers mánaðar þar sem kemur fram dagskrá og þema hvers mánaðar. Ekki hefur verið hægt að bjóða foreldrum að koma í heimsókn í Hrafninn eins og venjan er á skemmtilegum dögum. T.d Bolludeginum sökum takmarkana Covid-19 . Vonandi getum við aftur byrjað að bjóða foreldrum að koma og kíkja á okkur. Forstöðumaður er í samstarfi við ráðgjafa velferðarsvið þegar kemur að teymisfundum barna sem eru skráð í Hrafninn. Teymisfundir eru á 6-8 vikna fresti.

7. Verkferlar

- Neyðaráætlun
  Forstöðumaður fer yfir neyðaráætlun með starfsfólki í upphafi starfsárs og neyðaráætlun er sýnileg starfsfólki á starfsstöðinni.
- Móttaka nýrra starfsmanna
  Farið yfir starfslýsingu, starfsstöðina, verkefni, starfsmannahandbók og fleira.
- Öryggisgátlisti
  Starfsfólki er kynnt öryggisgátlisti starfsstöðvar í upphafi starfsárs.
- Handbók um starfið
  Starfsfólki er kynnt starfsmannahandbók frístundadeildar í upphafi starfsárs.
- Rýmingaráætlun (samstarf við skóla)
  Forstöðumaður tekur þátt í rýmingaræfingum í samstarfi við skóla og upplýsir starfsfólk.
- Gátlistar vegna sértæks hópastarfs
  Móttaka nemanda með annað móðurmál en íslensku og gátlisti vegna eineltis.

8. Innra mat

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Starfsmenn setjast reglulega niður með börnunum og vinna að dagskrá fyrir mánuðinn. Þar gefst börnunum tækifæri að láta í ljós skoðanir sínar. Einu sinni í mánuði setjast starfsmenn og forstöðumaður saman niður og fara yfir það hvað má betur fara og hvað gekk vel í mánuðnum. Lögð er áhersla á lýðræðisleg vinnubrögð og þátttaka barna og starfsmanna á fundinum. Við notum líka mætingartölur og samtal við krakkana við mat á starfið okkar.

9. Símenntunaráætlun

Hrafninn er með einn starfsdag á hvorri önn og eru þeir frá kl. 8:00-13:00. Þessir dagar eru nýttir til fræðslu, skipulags og framkvæmda. Starfsfólki býðst fræðsluerindi 1x á önn tengt starfi sínu og í ár fær starfsfólk námskeið um kynfræðslu fyrir börn með greiningar. Starfsfólki Hrafnsins býðst auk þess að sækja önnur fræðsluerindi frístundadeildar þar sem starfsfólk félagsmiðstöðva og ungmennahúss Molans sækja. Starfsmannafundir eru haldnir með forstöðumanni 1x í mánuði þar sem farið er yfir skipulag, starfið og starfsfólk upplýst ef þurfa þykir um einstaka mál og getur komið sínum skoðunum á framfæri. Auk þess er haldinn starfsmannafundur með deildarstjóra frístundadeildar 1x á önn.

Símenntunaráætlun 2021-2022

Fræðsluerindi	Dagsetning	Efni
Að vera starfsmaður í félagsmiðstöð	1.og 3.september	Leiðtogar, fyrirmynd og gleði í frístundastarfi/Hinsegin /Kynsegin fræðsla
Skyndihjálp	20. september	Skyndihjálp, áhersla á ungt fólk og viðbrögð við kvíða og annarri vanlíðan.
Klám og ,,sexting''	1.nóvember	Umfjöllun um stafrænt kynferðisofbeldi og umfang kynferðislegra myndsendinga meðal barna.
Lærdómsfundur	2.febrúar	Kynning á BA verkefnum starfsmanna félagsmiðstöðva, verkefnum sem hafa fengið tilnefningu í Kópinn, Forvarnarsjóð Kópavogs og Hvatningaverðlaun Samfés
Skipulagsdagur hlutastarfsmanna	4.maí	Hlutastarfsmenn félagsmiðstöðva koma með hugmyndir að viðfangsefnum og skipulagi fyrir næsta starfsár í samtali við deildarstjóra frístundadeildar.

Fræðsluáætlun félagsmiðstöðva í Kópavogi

Fræðsluerindi	Mánuður
Orkudrykkir	september
Sexting /Hinsegin fræðsla	október
Unglingar gegn ofbeldi	nóvember

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Örugg Saman	janúar
Fjölbreytnin auðgar (vinna með fjölmenningu í starfi félagsmiðstöðva)	janúar – febrúar
Jafningjafræðsla Velkomin	janúar-febrúar

10. Fjöldatölur 2020-2021

Tölurnar er meðalfjöldi nemenda sem sækja Hrafninn fyrir hvern mánuð.

Ágúst = 13
September = 13
Október= 13
Nóvember = 14
Desember = 14
Janúar = 14
Febrúar = 14
Mars = 14
Apríl = 14
Maí = 14

11. Listi yfir starfsfólk og starfsheiti

Guðmunda Brynja Óladóttir Forstöðumaður Hrafnsins
Berglind Hrund Jónasdóttir Frístundarleiðbeinandi
Hugrún Hildur Sverrisdóttir Frístundarleiðbeinandi
Kristinn Ingi Reynisson Frístundarleiðbeinandi
Bjarni Þorgeir Bjarnason Frístundarleiðbeinandi
Fjalar Orri Vignisson Frístundarleiðbeinandi
Fannar Gauti Gissurarson Frístundarleiðbeinandi
Hildur Ósk Róbertsdóttir Frístundarleiðbeinandi
Bergdís Fanney Einarsdóttir Frístundarleiðbeinandi
Arna Ormarsdóttir Frístundarleiðbeinandi
Theódóra Dís Halldórudóttir Frístundarleiðbeinandi

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11.2026