



Kópavogsbær

Kynning á verkefninu *Allir með!*



Ana Tepavcevic – verkefnastjóri á íþróttadeild



Um verkefnið



- Samstarf milli Íþrótta- og Ólympíusambands Íslands (ÍSí), Ungmennafélags Íslands (UMFÍ) og Íþróttasambands fatlaðra (ÍF).
- Styrkt af þremur ráðuneytum:
 - Félags- og vinnumálaráðuneytinu,
 - Mennta- og barnamálaráðuneytinu og
 - Heilbrigðisráðuneytinu.
- Fjármagnað á tímabilinu 2023-2025 og 2026-2028.





Markmið

- Að skapa jöfn tækifæri fyrir börn með fötlun.
- Að styrkja félagslega þátttöku og heilsu þessa hóps.
- Að byggja upp samstarf milli sveitarfélags, íþróttafélaga og foreldra.



Fastir viðburðir

- Allir með leikarnir
- Stjörnuleikarnir
- Íslandsleikarnir

Styrkur í gegnum Hvatasjóðinn

ALLIR MEÐ LEIKARNIR





Íþróttafélög sem leiða verkefnið áfram

ALLAR ÆFINGAR Í BOÐI

HÖFUÐBORGARSVÆÐIÐ

REYKJANES

SUÐURLAND

VESTFIRÐIR

ALLAR ÍÞRÓTTIR

AÐRAR GREINAR

BADMINTON

BOGFIMI

BORÐTENNIS

DANS

FIMLEIKAR

FRJÁLSAR

HANDBOLTI

HJÓLASTÓLAKÖRFUBOLTI

HJÓLASTÓLARUGBY

ÍÞRÓTTASKÓLI

KEILA

KLIFUR

KNATTSPYRNA

KÖRFUBOLTI

PADEL

PÍLA

SUND

- Afturelding (fótbolti)
- Ármann (frjálsar íþróttir)
- Ármann/Öspin (nútímafimleikar)
- Badmintonfélag Hafnarfjarðar
- Breiðablik (fótbolti)
- FH (fótbolti)
- Fram (hjólastólarugby)
- Haukar (körfubolti)



Teymið í Kópavogi



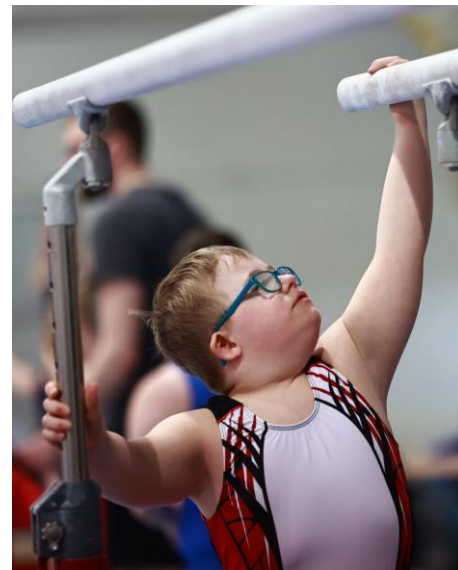
- Ana Tepavcevic – teymisstjóri
- Björg Maggý Pétursdóttir – ráðgjafi í málefnum fatlaðra barna
- Ásgerður Stefanía Baldursdóttir – forstöðumaður Hrafninn
- Íþróttafélög: Breiðablik og HK
- Valdimar Smári Gunnarsson – verkefnastjóri og fulltrúi ÍF



Fimleikar fyrir fatlaða



- 5 hópar í Special Ol fimleikum eða Parkour
 - 3 grunnhópar eftir aldri
 - Framhaldshópur
 - Víkingahópurinn
- Special Olympics og Evrópuleikar Special Olympics.

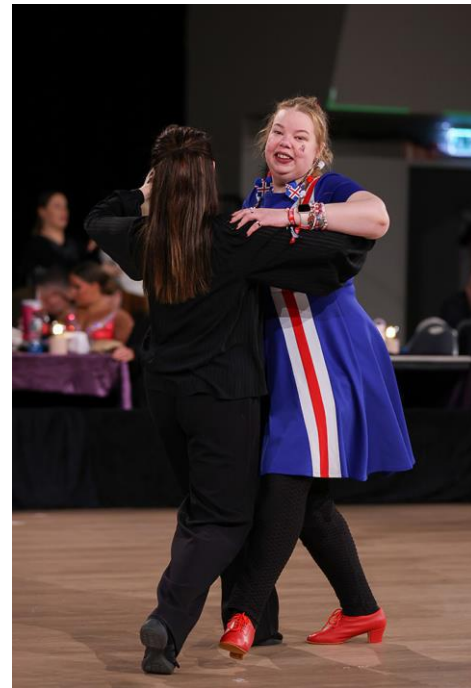




Dansfélagið Hvönn



- Danskennsla fyrir fatlaða 20 ára og eldri
- Stjörnuhópar fyrir alla aldursflokka
- Special Olympics – keppnishópar





Nýtt framtak



- **Íþróttaskóli HK og Breiðabliks**
 - Hófst sunnudaginn 23. nóvember
 - Tími: 09:00–11:00 í Íþróttahúsi Digranes
- **Padel fyrir alla**
 - TFK býður upp á fría kennslu og prufutíma í padel fyrir börn og unglinga með fatlanir.



Kópavogsbær

STJÖRNULEIKAR

í Kórnum Kópavogi með Sóla lukkudýri

Sunnudaginn 7. september kl. 10:00

Komdu og upplifðu Stjörnuleikana – skemmtilegan viðburð fyrir fjölskyldur barna með sérþarfir.

Á Stjörnuleikunum:

Íþróttafélög Kópavogs kynna hvað þau hafa upp á að bjóða. Allir fá að prófa fjölbreyttar íþróttir og fullt af skemmtilegum leikjum.

Þetta er dagur fyrir gleði, leik og samveru – allir geta fundið eitthvað við sitt hæfi!

Allir í fjölskyldunni velkomnir og vinirnir líka – við leikum saman í Kórnum!

Að Stjörnuleikunum standa:

Kópavogsbær, Allir með verkefnið og íþróttafélögin í Kópavogi



Sjáumst hress í Kórnum!

Kveðja,
Sóli

HÆ!
Ég er Sóli, lukkudýr
Allir með



ALLIR MEÐ Í KÓPAVOGI

Allir með er verkefni íþróttafyrirgöngunnar sem gengur út á að fjölga tækifærum fyrir börn með stuðningsþarfir.

Eftirfarandi íþróttafélög í Kópavogi bjóða upp á æfingar fyrir börn með stuðningsþarfir:



Gerpla fimleikar og parkour:

Gerpla hefur boðið uppá fimleika fyrir helldaga í yfir 20 ár en í boði eru Fimleikar og parkour. Parkourhópurinn hefur Vöngur sem er fyrir þá sem þola illa árenni og æfir hópurinn því einn í salnum. Mennunandi fimleikahópur eftir árin.

Allar upplýsingar veitir Rósa Benediktóttir deildarstjóri á rosa@gerpla.is



TFK – Padel fyrir alla:

Tennisfélag Kópavogs hefur upp á þrjá kennslu og þrúðulíma í padel fyrir börn og unglinga með fatlaeni, spæðar og bolta í staðnum.

Skráning fer fram á heimasíðu TFK áða í síma 663 4096. Skráningu köðum til að skrá þig!



Íþróttafélagið Breiðabliks og HK:

Íþróttafélagið hefur krakka með stuðningsþarfir. Boðið er upp á fjölbreyttar stöðvar og skemmtilegar æfingar fyrir börn á öllum aldri með menunandi stuðningsþarfir.

Æfingar fara fram á sunnudagsgöngum kl. 9.30-10.30 í íþróttahúsi Digranes. Þjálfari er Björk Verðardóttir. Íþróttafélagið.

Aðgangur er öllum að kostnaðarlausu – endilega mætti og prófi!



Dansfélagið Hvönn:

Hvönn hefur boðið upp á kennslu fyrir börn með fatlaeni í yfir trettugu ár. Gæðslu aðstæða félagsins er að Ögurtunni 4a á jarðhæð og mjög gott aðgangur fyrir alla.

Fyrirspurnir og upplýsingar á hvonn@hvonn.is og í síma 615-2318



„Ég eignaðist ekki vini fyrr en ég byrjaði að æfa íþróttir“
Róbert Ísak Jónsson
keppandi á Paralympic 2024.



Takk fyrir!

