Kópavogsbær

Kynning á verkefninu *Allir með!*

ALLIR MEÐ

FARSÆLT SAMFÉLAG FYRIR ALLA - BRÚUM BILIÐ

Ana Tepavcevic – verkefnastjóri á íþróttadeild

Skjal sótt af '000000000' dags: 08.11.2026

Um verkefnið

ALLIR MEÐ
FARSÆLT SAMFÉLAG FYRIR ALLA - BRÚUM BILIÐ

- Samstarf milli Íþrótta- og Ólympíusambands Íslands (ÍSÍ), Ungmennafélags Íslands (UMFÍ) og Íþróttasambands fatlaðra (ÍF).
- Styrkt af þremur ráðuneytum:
  - Félags- og vinnumálaráðuneytinu,
  - Mennta- og barnamálaráðuneytinu og
  - Heilbrigðisráðuneytinu.
- Fjármagnað á tímabilinu 2023-2025 og 2026-2028.

UMFÍ

Skjal sótt af '0000000000' dags: 08.11.2026

Markmið

- Að skapa jöfn tækifæri fyrir börn með fötlun.
- Að styrkja félagslega þátttöku og heilsu þessa hóps.
- Að byggja upp samstarf milli sveitarfélags, íþróttafélaga og foreldra.

Skjal sótt af '0000000000' dags. 08.11.2026

Fastir viðburðir

- Allir með leikarnir
- Stjörnuleikarnir
- Íslandsleikarnir

Styrkur í gegnum Hvatasjóðinn

ALLIR MEÐ LEIKARNIR

ÍSLANDSLEIKAR

STJÖRNULEIKAR

Skjal sótt af '0000000000' dags. 08.11.2026

Íþróttafélög sem leiða verkefnið áfram

- Afturelding (fótbolti)
- Ármann (frjálsar íþróttir)
- Ármann/Öspin (nútímafimleikar)
- Badmintonfélag Hafnarfjarðar
- Breiðablik (fótbolti)
- FH (fótbolti)
- Fram (hjólastólarugby)
- Haukar (körfubolti)

Skjal sótt af '0000000000' dags: 08.11.2026

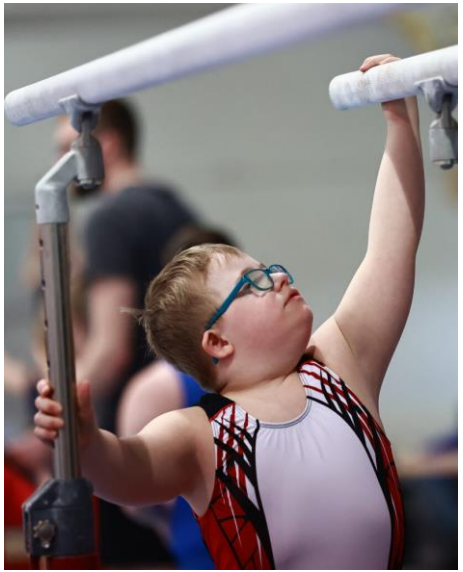
Teymið í Kópavogi

- Ana Tepavcevic – teymisstjóri
- Björg Maggý Pétursdóttir – ráðgjafi í málefnum fatlaðra barna
- Ásgerður Stefanía Baldursdóttir – forstöðumaður Hrafninn
- Íþróttafélög: Breiðablik og HK
- Valdimar Smári Gunnarsson – verkefnastjóri og fulltrúi ÍF

Skjal sótt af '0000000000' dags: 08.11.2026

Fimleikar fyrir fatlaða

- 5 hópar í Special Ol fimleikum eða Parkour
  - 3 grunnhópar eftir aldri
  - Framhaldshópur
  - Víkingahópurinn
- Special Olympics og Evrópuleikar Special Olympics.

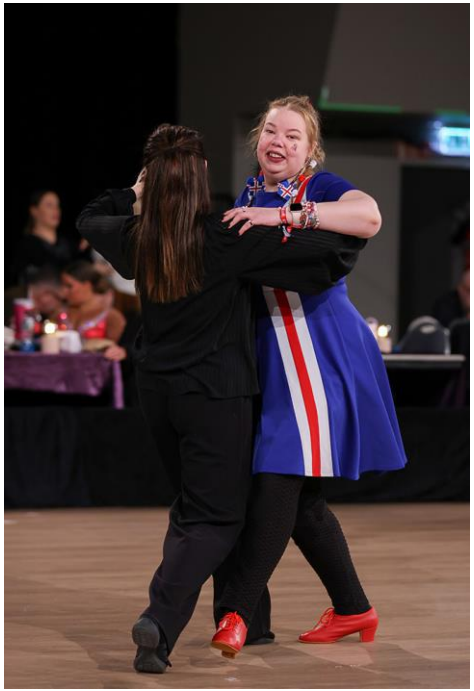


Skjal sótt af '000000000' dags: 08.11.2026

Dansfélagið Hvönn

DANSFÉLAGIÐ HVÖNN
GLEÐI | VIRÐING | FÆRNI

- Danskennsla fyrir fatlaða 20 ára og eldri
- Stjörnuhópar fyrir alla aldursflokka
- Special Olympics – keppnishópar



Skjal sótt af '0000000000' dags: 08.11.2026

Nýtt framtak

- **Íþróttaskóli HK og Breiðabliks**
  - Hófst sunnudaginn 23. nóvember
  - Tími: 09:00–11:00 í Íþróttahúsi Digranes
- **Padel fyrir alla**
  - TFK býður upp á fría kennslu og prufutíma í padel fyrir börn og unglinga með fatlanir.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 08.11.2025

STJÖRNULEIKAR

í Kórnum Kópavogi með Sóla lukkudýri

Sunnudaginn 7. september kl. 10:00

Komdu og upplifðu Stjörnuleikana – skemmtilegan viðburð fyrir fjölskyldur barna með sérþarfir.

Á Stjörnuleikunum:

Íþróttafélög Kópavogs kynna hvað þau hafa upp á að bjóða. Allir fá að prófa fjölbreyttar íþróttir og fullt af skemmtilegum leikjum.
Þetta er dagur fyrir gleði, leik og samveru – allir geta fundið eitthvað við sitt hæfi!

Allir í fjölskyldunni velkomnir og vinirnir líka – við leikum saman í Kórnum!

Að Stjörnuleikunum standa:
Kópavogsbær, Allir með verkefnið og íþróttafélögin í Kópavogi

ALLIR MEÐ

Sjáumst hress í Kórnum!

Kveðja,
Sóli

ALLIR MEÐ Í KÓPAVOGI

Allir með er verkefni íþróttahreyfingarinnar sem gengur út á að fjölga tækifærum fyrir börn með stuðningsþarfir.

Eftirfarandi íþróttafélög í Kópavogi bjóða upp á æfingar fyrir börn með stuðningsþarfir:

Gerpla fimleikar og parkour:
Gerpla hefur boðið uppá fimleika fyrir fatlaða í yfir 20 ár en í boði eru Fimleikar og parkour. Parkourhópurinn heitir Vikingar sem er fyrir þá sem þola illa áreiti og æfir hópurinn því einn í salnum.
Mismunandi fimleikahópar eftir aldri.
Allar upplýsingar veitir Rósa Benediktsdóttir deildarstjóri á rosa@gerpla.is

TFK – Padel fyrir alla:
Tennisfélag Kópavogs býður upp á frían kennslu og prufutíma í padel fyrir börn og unglinga með fatlanir, spaðar og boltar á staðnum.
Skráning fer fram á heimasíðu TFK eða í síma 693 4696. Skannaðu kóðann til að skrá þig!

Íþróttaskólinn Breiðabliks og HK:
Íþróttaskóli fyrir krakka með stuðningsþörf. Boðið er upp á fjölbreyttar stöðvar og skemmtilegar æfingar fyrir börn á öllum aldri með mismunandi stuðningsþarfir.
Æfingar fara fram á sunnudagsmorgnum kl. 9:30–10:30 í íþróttahúsi Digranes. Þjálfari er Björk Varðardóttir, íþróttakennari.
Aðgangur er öllum að kostnaðarlausu – endilega mætið og prófið!

Dansfélagið Hvönn:
Hvönn hefur boðið upp á kennslu fyrir fólk með fatlanir í yfir tuttugu ár. Glæsileg aðstaða félagsins er að Ögurhvarfi 4a á jarðhæð og mjög gott aðgengi fyrir alla.
Fyrirspurnir og upplýsingar á hvonn@hvonn.is og í síma 615-2318

„Ég eignaðist ekki vini fyrr en ég byrjaði að æfa íþróttir"
Róbert Ísak Jónsson
keppandi á Paralympic 2024.

ALLIR MEÐ
www.allirmed.com

Skjal sótt af '000000000' dags: 08.11.2026

Takk fyrir!

Skjal sótt af '0000000000' dags. 08.11.2026