Úttektir á matseðlum og matarsóun í mötuneytum Kópavogsbæjar

GRUNNSKÓLI/LEIKSKÓLI/FÉLAGSMIÐSTÖÐ:

YFIRMAÐUR ELDHÚSS:

DAGS ÚTTEKTAR:

ÚTTEKTARAÐILI:

SÝNI

Einkunnagjöf: **10** = Í lagi **5** = Að hluta til í lagi, en mætti gera betur **0** = Ekki í lagi **E** = Ekki skoðað

Matseðill: Lýsingar og fjölbreytni

	ÞÁTTUR	MAT	ATHUGASEMDIR
1	Matseðill lýsandi	10,0	
2	Matseðill fjölbreyttur	10,0	
3	Lýsingar á kjöti, fiski, aðalrétti	10,0	
4	Lýsingar á meðlæti (kolvetnisgjafa)	10,0	
5	Lýsingar á sósum (bæði heitum og köldum)	10,0	
6	Lýsingar á salati/grænmeti	10,0	
7	Lýsingar á brauðum	10,0	
		100	%

Meginréttur (Kjöt, fiskur, annað)-próteingjafi

	ÞÁTTUR	MAT	ATHUGASEMDIR
1	Fiskur a.m.k. 2 sinnum í viku	10,0	
2	Feitur fiskur a.m.k. 1 sinnum í mánuði	10,0	
3	Grænmetis/baunaréttir 2x í mánuði	10,0	
4	Lifur og lifrarpylsa að hámarki 2x í mánuði	10,0	
5	Unnar kjötvörur að hámarki 1x í mánuði	10,0	
6	Súpur matarmiklar (kjöt/baunir/grænmeti/bygg))	10,0	
		100	%

Kolvetnismeðlæti

	ÞÁTTUR	MAT	ATHUGASEMDIR
1	Gróf hrísgrjón	10,0	
2	Gróft pasta	10,0	
3	Bygg eða annað gróft korn sem meðlæti	10,0	
4	Brauð með yfir 5 % trefjum	10,0	
5	Morgunmatur - gróft korn	10,0	
		100	%

Grænmeti og ávextir og sósur

	ÞÁTTUR	MAT	
1	Grænmeti, salat, ávextir alltaf í boði	10,0	
2	Kaldar sósur úr sýrðum, súrmjólk, eða blöndu af majonesi og sýrðum/súrmjólk/ab/skyri	10,0	
3	Heitar sósur úr mjólk/vatni og uppbakaðar með olíu	10,0	
4	Olía notuð í matargerð	10,0	
		100	

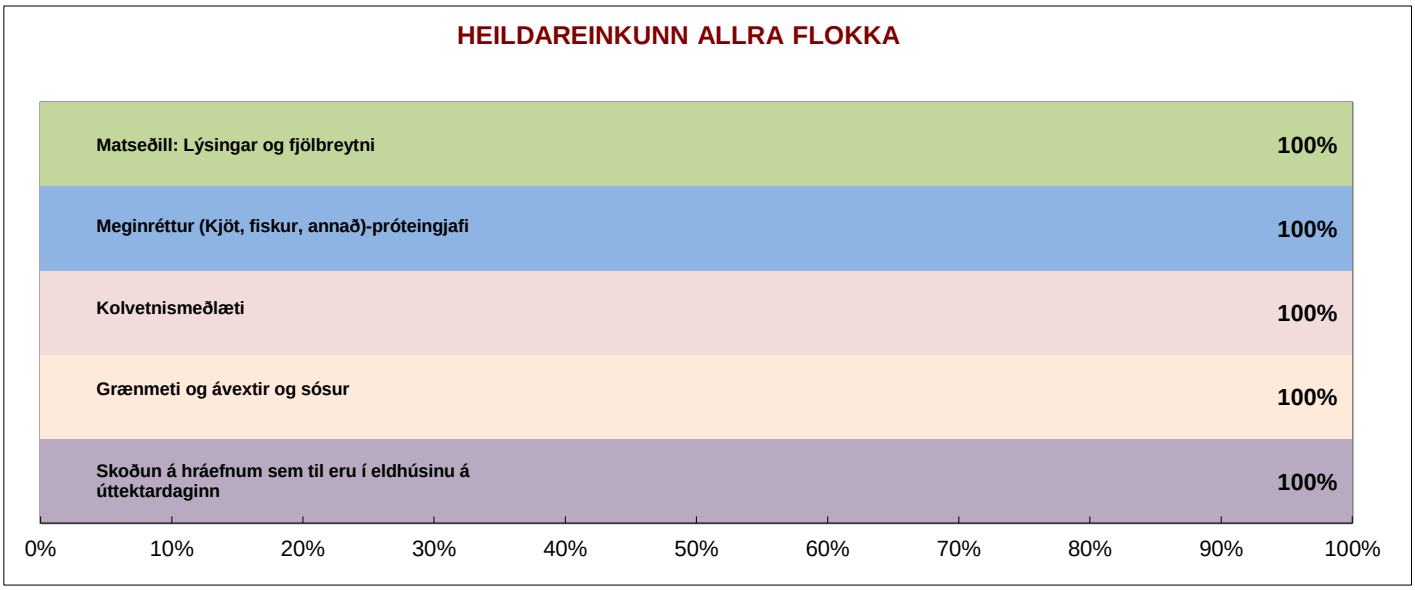
Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Skoðun á hráefnum sem til eru í eldhúsinu á úttektardaginn

	ÞÁTTUR	MAT	ATHUGASEMDIR
1	Grófmeti áberandi (pasta, grjón, kúskús, bygg)	10,0	
2	Baunir/linsur til staðar	10,0	
3	Fjölbreytni í grænmeti og ávöxtum	10,0	
4	Fituminni hráefni í kaldar sósur	10,0	
5	Takmarkað magn af sætum vörum	10,0	
6	Fræ, þurrkaðir ávextir	10,0	
		100	%

Matarsóun og Grænkerafæði - Stefna og framkvæmd

	ÞÁTTUR	MAT	ATHUGASEMDIR
1	Er stefna varðandi matarsóun	10,0	
2	Matur sem fer í rusl er vigtaður	10,0	
3	Er hugsað um nýtingu varðandi innkaup og matseðil ?	10,0	
4	Er aðstaða til að geyma matarafganga?	10,0	
5	Er grænkerakostur í boði í dag?	10,0	
6	Er stefnt af því að bjóða grænkerakost ?	10,0	
		100	%



Athugasemdir:

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026