



Til bæjarráðs Kópavogsbæjar/ minnisblað

Kópavogi, 5. maí 2026
2605190/999.00 JVK

Efni: Samantekt úrræða fyrir börn hvað varðar félagasamtök, og aðra stuðningsþjónustu við börn og ungmenni.

Kópavogsbær leggur ríka áherslu á að börn og ungmenni hafi aðgang að fjölbreyttri, samþættri og aðgengilegri þjónustu sem styður við velferð, menntun, þátttöku og andlega líðan. Með markvissum úrræðum innan skóla- og frístundastarfs er leitast við að tryggja snemmtækan stuðning, jafnan aðgang og öruggt umhverfi fyrir öll börn og ungmenni.

Þjónusta innan grunnskóla

Innan grunnskóla Kópavogsbæjar er veitt fjölþætt þjónusta sem miðar að snemmtækum stuðningi og farsæld barna:

- **Skólasálfræðingar** eru aðgengilegir börnum og foreldrum. Nemendur í **9.–10. bekk** geta jafnframt leitað sér ráðgjafar hjá skólasálfræðingi milliliðalaust.
- **Skólahjúkrunarfræðingar** – sinna heilsuvernd og stuðningi.
- **Félagsráðgjafar** – starfandi í sumum skólum.
- **Náms- og starfsráðgjafar** – styðja við nám og velliðan.
- **Tengiliðir farsældar** – tryggja samþætta þjónustu samkvæmt farsældarlögum.

Í aðgerðaáætlun Kópavogsbæjar sem **Barnvænt sveitarfélag** er lögð sérstök áhersla á að gera þessa fagaðila sýnilegri innan skólanna, þannig að börn séu betur upplýst um hvert þau geta leitað þegar þörf krefur.

Molinn - miðstöð unga fólksins (16–25 ára)

Molinn er þjónusta við ungmenni í Kópavogi og veitir lágþröskulda, fjölbreytta og samþætta þjónustu fyrir ungt fólk á aldrinum 16–25 ára.



Helstu þættir starfseminnar:

- **Ráðgjafi ungmenna í Molanum** – snemmtækur stuðningur, skipulagt hópastarf og aðstoð - bókanir fara fram í gegnum Noona appið.
- **Skapandi starf og menning** – tónlist, uppistand, tónleikar, skapandi smiðjur og námskeið undir leiðsögn umsjónarmanns skapandi starfa í Molanum.
- **Tónlistarstúdíó** – ókeypis aðgengi að upptökum, hljóðvinnslu, hlaðvörpum og myndbandsgerð - bókanir fara fram í gegnum Noona appið.
- **Hópa- og frístundastarf** – m.a. Dungeons & Dragons, LAN-klúbbur og Lærdómskósý.
- **Molavirkni** – samstarfsverkefni með grunnskólum bæjarins fyrir börn og ungmenni sem eru óvirk. Byggir á hugmyndafræði Virkni og Velliðan.
- **Hinsegin hittingur** – öruggt rými fyrir hinsegin börn og ungmenni til að hittast.
- **Stuðningur við viðkvæma hópa** – m.a. samstarf við **Rauða krossinn** fyrir ungmenni með alþjóðlega vernd.

Molinn er jafnframt vettvangur fyrir **ungmennaráð, ungmennahing, samstarf við Menntaskólann í Kópavogi**, Skapandi sumarstörf og jafningjafræðslu.

Samstarf við Bergið Headspace

Kópavogsbær hefur skrifað undir **samkomulag við Bergið Headspace** um ráðgjafa- og stuðningsþjónustu í Molanum. Samningurinn hefur verið í gildi frá árinu 2023 og nýlega undirritaði bærarstjóri nýjan samning við Bergið þar sem gert er ráð fyrir verulegri hækkun styrks og aukinni þjónustu við börn og ungmenni í Kópavogi. Bergið hafði áður viðveru í hálfan dag í viku í Molanum en verður nú heilan dag í hverri viku. Ungmenni panta tíma í viðtal og hefur aðsókn farið mjög vaxandi.

Samkvæmt upplýsingum frá Berginu hafa rúmlega 3.000 ungmenni sótt þjónustu Bergsins frá upphafi. Af þeim hafa 11,6% verið búsett í Kópavogi, en það sem af er þessu ári hefur hlutfall Kópavogsbúa hækkað í 12,7%. Á síðasta ári nýttu 1.096 einstaklingar sér þjónustu Bergsins á landsvísu og bókuð viðtöl voru tæplega 5.000.

Í Molanum hafa 35 einstaklingar nýtt sér þjónustuna á síðasta ári, þar af 26 stelpur og 9 strákar. Alls hafa 94 viðtöl farið fram í Molanum á tímabilinu 1. apríl 2025 til 1. apríl 2026. Ef miðað er við að um 12% þeirra ungmenna sem sækja þjónustu Bergsins séu úr Kópavogi, má áætla að um 130 ungmenni úr Kópavogi hafi nýtt sér þjónustuna á síðasta ári.

Markmið samstarfsins er að tryggja ungu fólki á aldrinum 16–25 ára **lágþröskulda, kostnaðarlaust aðgengi að faglegri ráðgjöf**, með viðveru ráðgjafa á vegum



Bergsins, að jafnaði einn dag í viku í Molanum – miðstöð unga fólksins. Þjónustan miðar að snemmtækri íhlutun, stuðningi og tengingu við önnur viðeigandi úrræði eftir þörfum. Unnið er að því í samstarfi við grunnskóladeild á menntasviði, að gera þjónustu Bergsins Headspace sýnilegri foreldrum og börnum frá 12 ára aldri, en Bergið þjónustar börn og ungmenni frá 12-25 ára.

Hinsegin fræðsla og ráðgjöf – Samtökin '78

Í gildi er **samningur við Samtökin '78** um hinsegin fræðslu við starfsfólk í leikskólum, grunnskólum, frístunda- og íþróttastarfi Kópavogsbæjar. Samningurinn tryggir eftirfarandi:

- Fræðslu fyrir starfsfólk skóla-, frístunda- og íþróttastarfs og nemendur í **8.bekk**, Ráðgjöf til stjórnenda og starfsfólks.
- Ráðgjafþjónusta fyrir hinsegin fólk á öllum aldri og aðstandendum þeirra, endurgjaldlaust.

Fyrri samtöl og þróun samstarfs

Í tengslum við starfsemi **Geðræktarhússins** á sínum tíma áttu sér stað góð og uppbyggileg samtöl við **Píeta samtökin** um mögulegt samstarf. Báðir aðilar tóku jákvætt í hugmyndir um samstarf, þó ekki hafi orðið af formlegum samningi.

Samantekt

Þjónusta við börn og ungmenni í Kópavogi er fjölbreytt, samþætt og byggð á sterkum grunni samstarfs milli skóla, frístundastarfs og sérhæfðra þjónustuaðila. Með áframhaldandi áherslu á sýnileika, snemmtækan stuðning og lágþröskulda úrræði er unnið markvisst að því að tryggja farsæld og jöfn tækifæri fyrir öll börn og ungmenni í sveitarfélaginu.

Virðingarfyllst,
f.h. bæjarstjóra

Anna Birna Snæbjörnsdóttir
sviðsstjóri menntasviðs



Κόπavo



Rafræn skilríki

Undirritað af: Anna Birna Snæbjörnsdóttir

Tími: 05.05.2026 22:15
Undirrita skjal úr OneCRM

Undirritað með 