Samtök sveitarfélaga á
höfuðborgarsvæðinu

# Farsældarráð höfuðborgarsvæðisins

## Verkáætlun 2025 & 2026

Skjal sótt af 0000000000' dags. 11.11.2026

# Farsældarráð

**5. gr.**
1. mgr. Sveitarfélög skipa svæðisbundin farsældarráð sem eru vettvangur fyrir svæðisbundið samráð um farsæld barna. Þar eiga sæti fulltrúar svæðisbundinna þjónustuveitenda á vegum ríkis og sveitarfélaga. Ráðið skal hafa samráð við fulltrúa notenda á viðkomandi svæði.

2. mgr. Svæðisbundin farsældarráð skulu vinna áætlun um svæðisbundna forgangsröðun aðgerða um farsæld barna til fjögurra ára sem tekur mið af þingsályktun um stefnu um farsæld barna og framkvæmdaáætlun ríkisins og niðurstöðum farsældarþings.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11.2026

# Drög að þingsályktun um stefnu um farsæld barna

**Stoðir stefnu um farsæld barna:**

A. Jafnræði allra barna og fjölskyldna þeirra.

B. Barnvæn nálgun og þátttaka barna.

C. Stuðningur í þágu barna og fjölskyldna þeirra.

D. Fræðsla, forvarnir og fyrirbyggjandi aðgerðir í þágu barna.

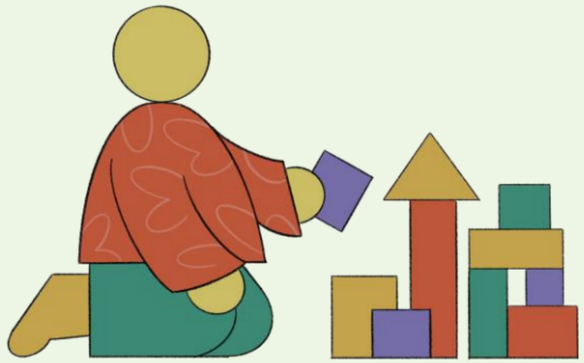
E. Framúrskarandi mannauður í þágu barna.

F. Áreiðanleg og heildstæð gögn liggi til grundvallar ákvarðanatöku stjórnvalda.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11.2026

# Grunnstoðir farsældar og undirflokkar

| MENNTUN | LÍFSGÆÐI OG FÉLAGSLEG STAÐA | HEILSA OG VELLÍÐAN | ÖRYGGI OG VERND | ÞÁTTTAKA OG FÉLAGSLEG TENGSL |
|---|---|---|---|---|
| Færni | Efnisleg lífsgæði | Líkamleg heilsa | Ofbeldi og vanræksla | Virkni |
| Líðan í skóla | Fjölskyldulíf | Geðheilsa | Öryggi | Almenn þátttaka |
| Aðgengi að menntun | | | Áhættuhegðun | Samfélagsmiðlar |
| | | | | Vinátta |



***HÉR** má nálgast samantekt á niðurstöðum þingsins*

Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11.2026

FARSÆLD BARNA




| ÖRYGGI OG VERND | Aðgerðir | Markmið aðgerða |
| --- | --- | --- |
| Ofbeldi og vanræksla | Kallað er eftir aukinni fræðslu um ofbeldi, vanrækslu og áhættuhegðun og að upplýsingaflæði milli foreldra og þjónustuaðila verði bætt. | *Leggja grunninn með fræðslu og samstarfi fagaðila í þágu barna.* |
| Öryggi | Kallað er eftir bættri gæslu í frímínútum og bættri salernisaðstöðu. Kallað er eftir fræðslu til barna um öryggi, vanlíðan, mörk og samþykki. Kallað er eftir aukinni fræðslu og sýnileika lögreglu. | *Bæta öryggi barna, bæði innan veggja skólans en einnig í samfélaginu.* |
| Áhættuhegðun | Kallað er eftir úrræðatorgi og skýrara verklagi og skráningu. Kallað er eftir fjölgun sérfræðinga og úrræða á öllum stigum. | *Efla kerfið í kringum farsæld barna.* |

Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11.2026

# Hlutverk verkefnastjóra farsældarráðs

- Kortleggja þjónustuveitendur við börn á svæðinu og úrræði í boði
- Þétta raðir þjónustuveitenda og skapa tækifæri til samráðs og speglunar
- Greina svæðisbundnar áskoranir
    - Greining á gögnum úr mælaborði um farsæld barna
    - Samtöl við þjónustuveitendur og ungmennaráð
    - Niðurstöður barnaþinga og rýnihópaviðtala
- Undirbúa stofnun farsældarráðs höfuðborgarsvæðisins
- Þátttökuvettvangur barna og ungmenna
- Yfirumsjón með áhersluverkefnum sóknaráætlunar SSH sem tengjast farsæld barna

Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11.2026

Barna- og fjölskyldustofa

# SAMSTARFSAÐILAR UM INNLEIÐINGU FARSÆLDARLAGANNA

MENNTA- OG BARNAMÁLARÁÐUNEYTIÐ

BARNA- OG FJÖLSKYLDUSTOFA

ÖNNUR RÁÐUNEYTI
*IRN, DMR, FRN, HRN

FARSÆLDARRÁÐ

SAMBAND ÍSLENSKRA SVEITARFÉLAGA

GÆÐA- OG EFTIRLITSSTOFNUN VELFERÐARMÁLA

MIÐSTÖÐ MENNTUNAR OG SKÓLAÞJÓNUSTU

RÁÐGJAFAR- OG GREININGARSTÖÐ

HÁSKÓLI ÍSLANDS
FARSÆLDARNETIÐ OG DIPLÓMA NÁM Í FARSÆLD BARNA

Stjórnendur heilsugæslustöðva — TENGILIÐIR FARSÆLDAR — HEILSUGÆSLA

Leikskólastjórar — TENGILIÐIR FARSÆLDAR — LEIKSKÓLAR

Skólastjórar — TENGILIÐIR FARSÆLDAR — GRUNNSKÓLAR

Skólameistarar — TENGILIÐIR FARSÆLDAR — FRAMHALDSSKÓLAR

Stjórnendur félagsþjónustu sveitarfélaga — MÁLSTJÓRAR FARSÆLDAR OG TENGILIÐIR FARSÆLDAR — FÉLAGSÞJÓNUSTA

Stjórnendur félagsþjónustu sveitarfélaga — MÁLSTJÓRAR FARSÆLDAR — BARNAVERND

Þjónustuveitendur

FARSÆLD BARNA

Þjónustuveitendur

FRÍSTUNDAHEIMILI

FÉLAGSMIÐSTÖÐVAR

SÉRHÆFÐ HEILBRIGÐISÞJÓNUSTA

LÖGREGLA

SÉRSKÓLAR OG SKÓLAÚRRÆÐI

TÓNLISTARSKÓLAR Á VEGUM SVEITARFÉLAGA

SETA Í STUÐNINGS TEYMI FARSÆLDAR

Þ.e. starfsfólk innan heilbrigðiskerfisins, á heilsugæslustöðvum, heilbrigðisstofnunum og sjúkrahúsum

Þ.e. starfsfólk skóla sem flokkast sem skammtímaúrræði

## Almennir þjónustuveitendur

ÍÞRÓTTAHREYFINGIN
- Íþróttafélög

LISTASTARF
- Tónlistarskólar og aðrir listaskólar

ÆSKULÝÐSSTARF
- Ungmennafélög
- Skátahreyfingin
- Trúfélög

SJÁLFSTÆTT STARFANDI SÉRFRÆÐINGAR
- M.a. læknar, sálfræðingar, félagsráðgjafar, sjúkraþjálfarar, þroskaþjálfar, iðjuþjálfar og aðrir meðferðar- og stuðningsaðilar

FRJÁLS FÉLAGA- OG HAGSMUNASAMTÖK

Samtök sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu

FARSÆLD BARNA

Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11.2026

# Verklag farsældarráðs

- Ráðið dýpkar og rýnir greiningu á svæðisbundnum áskorunum varðandi farsæld barna og forgangsraðar saman
- Hver fulltrúi leitar til síns samráðshóps og mótar með honum tillögur að aðgerðum og samvinnu og leggur svo fyrir farsældarráðið

| | |
|---|---|
| Samráðshópur grunnskólafulltrúa | Lögreglan á höfuðborgarsvæðinu |
| Samráðshópur leikskólafulltrúa | Heilsugæslan á höfuðborgarsvæðinu |
| Samráðshópur barnaverndar | Skólameistarar framhaldsskóla á hbs |
| Samráðshópur félagsþjónustu | Samráðshópur íþróttahreyfingarinnar |
| Samráðshópur frístundafulltrúa | Landspítali? Tónlistarskólar? Skátarnir? Aðrir? |

- Ráðið **samræmir aðgerðir milli þjónustuveitenda og tryggir samvinnu** þar sem við á
- Ráðið mótar saman svæðisbundna forgangsröðun aðgerða til fjögurra ára

Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11.2026

- Sveitarfélögin skipa fulltrúa í samráðshópana fimm. 1-2 leiðtogi úr hverjum samráðshópi situr í farsældarráði.
- Í ráðinu sitja **7 fulltrúar fyrir hönd sveitarfélaganna**, 2 frá RVK og 1 frá KÓP, HFJ, GBR, MOS og SEL.
- Sviðsstjórar fræðslusviðanna og velferðarsviðanna koma sér saman um þetta skipulag.

**Fulltrúi leikskóla 1**

Samráðshópur:
Reykjavík
Kópavogur
Hafnarfjörður
Garðabær
Mosfellsbær
Seltjarnarnes

**Fulltrúi grunnskóla 2**

Samráðshópur:
Reykjavík
Kópavogur
Hafnarfjörður
Garðabær
Mosfellsbær
Seltjarnarnes

**Fulltrúi frístunda-heimila og félags-miðstöðva 1**

Samráðshópur:
Reykjavík
Kópavogur
Hafnarfjörður
Garðabær
Mosfellsbær
Seltjarnarnes

**Fulltrúi barna-verndar 1**

Samráðshópur:
Reykjavík
Kópavogur
Hafnarfjörður
Garðabær
Mosfellsbær
Seltjarnarnes

**Fulltrúi félags-þjónustu 2**

Samráðshópur:
Reykjavík
Kópavogur
Hafnarfjörður
Garðabær
Mosfellsbær
Seltjarnarnes

Skjalið er 000000000' dags: 11.11.2026

**Fulltrúi íþrótta-hreyfingar á hbsv. 1**

Starfsmenn svæðisstöðvar ÍSÍ/UMFÍ sitja í ráðinu fyrir hönd íþrótta-hreyfingarinnar. Þeir eru í samtali við öll íþróttafélög á höfuð-borgarsvæðinu og hafa eigin greiningu og aðgerðaáætlun.

**Fulltrúi lögreglunnar á hbsv. 1**

Marta Kristín Hreiðarsdóttir, deildarstjóri upplýsinga- og áætlunardeildar og Þóra Jónasdóttir aðstoðaryfirlögreglu-þjónn sitja í ráðinu en þær hafa farið fyrir víðtæku samráði á hbsv. vegna barna í viðkvæmri stöðu. Ráðið byggir m.a. á þeirri vinnu.

**Fulltrúi heilsugæslu á hbsv. 1**

Fulltrúinn hefur stuðning HH og hefur á bak við sig samráðshóp sem nær yfir starfsemi HH.

**Fulltrúi framhalds-skólanna á hbsv. 1**

Samráðshópur: Skólameistarar fram-haldsskólanna á höfuðborgarsvæðinu, sem eru 14 talsins, velja sinn fulltrúa í ráðið og eru styðjandi samráðshópur viðkomandi.

**Aðrir 2-3**

Áheyrnarfulltrúar með málfrelsi:
- Fulltrúi innleiðingarstjóra farsældar
- Fulltrúi ungmenna?
- Fulltrúi foreldra?

Dags: 11.11.2026

# Tímalína




Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11.2026

# Stuðningur kjörinna fulltrúa

- Ráð og nefndir sveitarfélaganna sem fara með málaflokka sem tengjast farsæld barna verða vel upplýst og þeirra stuðnings leitað í öllu ferlinu. Verkefnastjóri kemur inn á þeirra fundi.
- Endanleg ákvörðun um skipan ráðsins kemur frá sveitarfélögunum innan SSH
- Allar sveitarstjórnir innan SSH samþykkja aðgerðaáætlun ráðsins

Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11.2026

# Kærar þakkir ☺

Hanna Borg Jónsdóttir
Verkefnastjóri farsældarráðs höfuðborgarsvæðisins
hannaborg@ssh.is

Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11.2026