STARFSÁÆTLUN 2026-2027

Molinn Miðstöð unga fólksins



Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11 2026

Efnisyfirlit

1. Hagnýtar upplýsingar 3

2. Starfið í vetur 3

Áhersla á 10. Bekk í Kópavogi 3

Samstarf við félagsmiðstöðvar Kópavogs 4

Samstarf við MK 4

Samvinna á milli ungmennahúsa 5

Menningarhús í Kópavogi 5

Samstarf við Bergið headspace 5

Píeta samtökin 6

Annað samstarf 6

Viðburðir í vetur 6

Opið starf 6

Fræðslur/kynningar 7

Starfsráðgjöf/starfsþjálfun/starfsnám 7

Lærdómskvöld 8

Viðburðir í sambandi við aðrar stofnanir 8

3. Hópastarf/Klúbbastarf 8

Sértækt hópastarf 9

Sumarstarf Molans 10

Jafningjafræðslan 10

Skapandi sumarstörf 11

Vegglistaverkefni Molans 11

4. Ráð ungmenna 12

Ungmennaráð Kópavogs 12

Samfés fulltrúa ráð 16+ 12

5. Ráðgjafi í Málefnum ungmenna 13

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11.2026

6. Skapandi verkefni Molans 13

7. Verkferlar 14

Neyðaráætlun 14

Móttaka nýrra starfsmanna 14

Gátlistar í sértæku hópastarfi 14

8. Innra og ytra mat 15

9. Símenntun 15

10. Fjöldatölur 16

Starfsfólk og starfsheiti 16

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11 2026

1. Hagnýtar upplýsingar

Molinn, miðstöð unga fólksins er staðsettur á efri hæð við Hábraut 2, 200 Kópavogur. Hægt er að hafa samband símleiðis í 441- 9291 og 441- 9290. Hægt er að senda tölvupóst á hildur.oder@kopavogur.is eða Molinn@molinn.is. Molinn er á samfélagsmiðlum sem og tik tok (*molinn.muf*), facebook (*Molinn Miðstöð Unga Fólksins)* og Instagram (*molinnkopavogi*) þar seim einnig er hægt að hafa samband.

Opnunartímar Molans eru eftirfarandi:

Þriðjudagar 14.00 - 22.00

Miðvikudagar 14.00 - 22.00

Fimmtudagar 14.00 - 22.00

Föstudagar 18.00 – 22.00 (einstaka opnanir)

Þess má geta að Molinn er notaður töluvert utan auglýstra opnunartíma sem og fyrir hópa, æfingar, fræðslu, fundi eða annað. Starfssemin er miðuð að ungmennum 16 – 25 ára en einstaka viðburðir og verkefni geta hentað öðrum aldurshópum. Einnig er nemendafélag Menntaskólans í Kópavogi og ungmennaráð Kópavogs með föst mánudagskvöld þar sem þau nýta aðstöðuna í Molanum. Sama á við um Bergið Headspace sem nýtir húsnæðið alla mánudaga 8-16.

2. Starfið í vetur

Unnið verður áfram að byggja upp og þróa ráðgjafa og stuðningsþjónustu sem Molinn bíður upp á. Ásamt því að vinna skapandi verkefni, opið starf og ýmis samstarfsverkefni. Lögð verður áhersla að mæta fólki með fjölbreyttu starfi og starfið höfði til sem flestra. Starfsfólk Molans leggur sérstaka áherslu á að öll séu velkomin og að Molinn sé öruggur staður það sem ungu fólki líður vel og finna að þau tilheyri.

Áhersla á 10. Bekk í Kópavogi

Áætlað er að stuðla betur að samstarfi félagasmiðstöðva, grunnskóla Kópavogs og Molans með áherslu á 10. Bekk. Molinn mun halda utan um sér opnanir áætlaðar 10. Bekk með hjálp félagsmiðstöðva. Mikilvægt er að unnið sé að því að nemendur í 10.bekk viti af þeirri þjónustu

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11.2026

sem er í boði í Molanum og því lögð áhersla á að verkefnastjóri og ráðgjafi heimsæki nemendur í 10. Bekk í öllum grunnskólum Kópavogs og kynni starfsemina. Á vorönn verður lögð sérstök áhersla á 10. bekkjaropnanir þar þeim gefst kostur á að kynnast starfinu, taka þátt í dagskráliðum og fá jákvæða upplifun á heimsókn í Molann.

Molavirkni er verkefni sem við erum að vinna í samstarfi við grunnskólana í Kópavogi. Grunnskólarnir koma auga á nemendur sem ekki eru að skila sér í íþróttir sama hver ástæðan fyrir því er og bendir okkur í Molanum á þá einstaklinga. Við ásamt skóla höfum samaband við unglinginn og forráðamenn hans, kynna þeim fyrir Molavirkni og reyna fá einstaklinginn til að koma og taka þátt. Í Molavirkni mæta unglingarnir upp í Mola, taka léttan göngutúr með ráðgjafa ungmenna fara svo aftur upp í Mola fá léttar veitingar og spjall. Með tímanum er vonin að einstaklingarnir myndi tengsl við Molann og við hvort annað og séu því komin í einhversskonar félagslega virkni. Mæting í Molavirkni kemur svo í stað mætingar í skólaleikfimi.

Samstarf við félagsmiðstöðvar Kópavogs

Mikilvægt er að stuðla betur að samfellu milli félagsmiðstöðva og Molans. Verkefnastjóri Molans mun funda reglulega með forstöðumönnum félagsmiðstöðvanna og vera í virku samstarfi. Auk þess að halda opnanir og viðburði sérstaklega fyrir 10. bekk ætlum við að þróa áfram samstarfsverkefni okkar eins og t.d. Söngkeppni Félkó og Skíðaferð Félkó. Starfmenn og ungmenni frá Molanum munu taka þátt í þessum verkefnum með það að markmiði að nemendur í 10. bekk uppgötvi möguleika sem Molinn hefur upp á að bjóða. Þannig munu 10. bekkur sjá að þeir geti tekið þátt í viðburðum sem þeir þekkja frá starfi félagsmiðstöðvanna eftir að grunnskóla lýkur, sem þátttakendur í starfi Molans. Á nýju ári verður einnig lögð áframhaldandi áhersla á að ná inn ÍSAT unglingum og ungmennum inn í Molann.

Samstarf við MK

Eins og undanfarin ár verður lagt áhersla á samstarf við Menntaskólann í Kópavogi. Samstarfið miðar aðallega að því að fá nemendur skólans inn í starf Molans, og einnig er þeim boðið að nýta húsnæði Molans undir nemendaráðs og aðra nefnda fundi, fyrir leikfélagið að nýta sér til æfinga og funda, morfís og/eða gettu betur liðið til að hittast og æfa meðal annars. Einnig stefnum við á að vera með Mola áfanga í boði í MK þar sem nemendur geta fengið einingu fyrir að mæta í Molann í ákveðið mörg skipti yfir veturinn.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11.2026

Samvinna á milli ungmennahúsa

Starfsfólk Molans eru komin í meiri samskipti við hin ungmennahúsin á landinu og er markmiðið að auka þau. Í vetur ætla þeir sem starfa með 16+ að hittast á reglulegum fundum og heimsækja hvort annað til að læra af og deila reynslu til að bæta starfið. Mikið ákall hefur verið á samstarfi í þessu starfi og þess vegna eru þetta gleðitíðindi hjá starfsfólki 16+. Í vetur er svo stefnan sett á vettvangsheimsóknir í öll ungmennahús í nágrenni okkar til að skoða og læra af þeim hvað sé hægt að betrumbæta í Molanum. Ásamt því mun Molinn deila reynslu sinni áfram með því að bjóða upp á vettvangsheimsóknir til sín. Í vetur var farið til Svíþjóðar með starfsfólki ungmennahúsa á stór höfuðborgarsvæðinu til þess að skoða og læra um ungmennahús og vinnuna með ungmennum þar. Markmiðið er að fara í aðra ferð á nýju ári til að auka þekkingu og bæta okkar starf.

Menningarhús í Kópavogi

Menningarhúsin í Kópavogi og Molinn hafa átt í góðu samstarfi og er stefnt á að halda því áfram. Húsnæði menningarhúsanna hafa skipt sköpum í blómlegu starfi Skapandi sumarstarfa þar sem fjöldi viðburða var haldinn í Gerðarsafni og á bókasafni. Stefnt er að því að halda þessu góða samstarfi áfram og jafnvel skoða hvort hægt sé að halda fleiri viðburði yfir vetrartímann. Með samstarfi við menningarhús í Kópavogi gefst þeim einnig kostur á að halda viðburði fyrir unglinga og ungmenni í húsnæði Molans. Þessir viðburðir myndu þá vera þess eðlis að passa inn í stefnu og vinnu Molans fyrir ungmenni á aldrinum 16-25 ára. Samstarf Molans við Bókasafn Kópavogs og Tónlistarskóla Kópavogs mun halda áfram að blómstra á nýju ári og einnig byrjar samstarf með Hljóðbókasafninu á nýju ári.

Samstarf við Bergið headspace

Í samvinnu við Bergið-Headspace verður lögð áhersla á að kynna vel þá ráðgjafaþjónustu sem Bergið mun bjóða uppá. Markmið með samstarfinu er að styrkja starfsemi er snýr að ráðgjafa- og stuðningsþjónustu í Molanum, miðstöð unga fólksins, og veita þannig ungu fólki á aldrinum 16-25 ára lágþröskulda aðgengi að ráðgjöf og þjónustu Bergsins Headspace í sínu sveitarfélagi. Þjónusta og ráðgjöf Bergsins Headspace yrði ungmennum að kostnaðarlausu og þau geta sjálf haft frumkvæði að því að sækja sér ráðgjöf. Með þessu samstarfi er verið að færa þjónustuna enn nær ungu fólki í Kópavogi og gera hana aðgengilegri fyrir þau líkt og hugmyndafræði

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11.2026

Headspace snýst um. Ráðgjafi á vegum Bergsins Headpace hefur viðveru í Molanum, miðstöð unga fólksins alla mánudaga frá 8:00-16:00. Þjónustan er þannig uppbyggð að ungmenni á aldrinum 16-25 ára, geta óskað eftir þjónustu og fengið viðtal við ráðgjafa með skömmum fyrirvara. Ráðgjafi hlustar, metur vandann, vinnur í gegnum viðtöl með ungmenni og ef þörf er á, aðstoðar viðkomandi við að komast í meðferð eða að fá viðeigandi aðstoð annars staðar.

Ráðgjöf getur einnig verið fjarráðgjöf í gegnum Köru Connect, ekki er um að ræða meðferð heldur ráðgjöf og snemmtæka íhlutun.

Píeta samtökin

Píeta hefur komið í Molann og verið með fræðslur og fyrirlestra. Við ætlum að halda því samstarfi áfram.

Annað samstarf

Molinn fær reglulega fyrirspurnir um samstarf og samstarf sem við ætlum að halda áfram með er t.d FFF, Félag fagfólks í frístundaþjónustu en þau funda einu sinni í mánuði í Molanum. Ungir umhverfissinnar funda einnig 1x-2x í mánuði í Molanum og ætla halda því áfram. Ásgarðsskóli hefur einnig verið að nýta sér húsnæði Molans fyrir staðlotur hjá sér 1x-2x á önn og er það samstarf sem er mikilvægt því unglingarnir sem koma í þær staðlotur eru síðan dugleg að mæta til okkar á vaktir eftir að hafa séð aðstöðuna okkar. Barnavernd Kópavogs hefur fengið að nýta húsið fyrir ungmengni þegar það er laust. Einnig viljum við halda áfram góðu samstarfi við aðrar deildir skriftofu Kópavogsbæ, en Molinn hefur verið vinsæll staður fyrir starfsdaga hjá hinum ýmsu sviðum.

Viðburðir í vetur

Opið starf

Stór hluti starfsemi Molans flokkast undir opið frístundastarf. Þá er átt við starf þar sem öll ungmenni á aldrinum 16 - 25 ára er velkomið að taka þátt. Ekki þarf að skrá sig eða fá boð um þátttöku og þátttakendur hafa mikil áhrif á hvað er gert hverju sinni.

Studio Molans er opið á sama tíma og á auglýstum opnunartíma og bóka ungmennin í gegnum noona.is. Studio Molans er mjög vinsælt og er það nánast fullbókað alla daga. Þar

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11.2026

hafa ungmenni aðgang að upptökubúnaði, hljóðfærum og tölvu ásamt öllum helstu upptökuforritum sem notuð eru til þess að búa til lag eða hlaðvarp.

Á fimmtudagskvöldum er svo alltaf eitthvað skapandi á dagskrá, en dagskrá Molans má alltaf finna á Instagram síðunni okkar sem og facebook síðu.

Fræðslur/kynningar

Miðvikudagar í Molanum hafa verið tileinkaðir opnum kvöldum og inn á milli allskonar kynningum og fræðslum. Lagt er upp með að fræðslurnar nái til ungs fólks. Fræðslur sem hafa verið í boði í Molanum eru til dæmis frá Píeta og íþróttafólki þar sem heilsa er í fyrirrúmi. Einnig höfum við sjálf staðið fyrir fræðslum sem eru hagnýt eins og heimildarskráargerð, hjálp við gerð á ferilskrá og kynningarbréfi og fleiri fræðslur sem hjálpa ungu fólki að koma sér inn á vinnumarkað og hjálpa að styrkja þau til virkni í samfélaginu. Molinn stefnir á að hafa fleiri fræðslur og kynningar á komandi ári sem ná til ungs fólks.

Starfsráðgjöf/starfsþjálfun/starfsnám

Á nýju ári er stefnan sett á að byrja þróunarverkefni hjá okkur tengda starfsráðgjöf/þjálfun. Við höfum tekið eftir því að úrræði fyrir ungmenni 16-18 sem ekki kjósa að fara í framhaldsnám, hafa ekki komist inn í skóla eða af einhverjum ástæðum vilja ekki eða geta ekki sótt framhaldsnám eru lítil sem engin. Atvinnumarkaðurinn í dag er erfiður, það er erfitt að fá vinnu og það er erfitt að vita hvað maður vill eða getur gert rétt eftir grunnskóla. Við í Molanum viljum hjálpa þessum ungmennum að brúa bilið, hvort sem það er að finna nám eða námskeið sem passar áhugasviði einstaklingsins, hjálpa þeim að setja upp ferilskrá og kynningarbréf og styrkja þau til náms eða starfs.

Verkefnið er í þróun og er mikil hugmyndavinna búin að eiga sér stað. Við sjáum fyrir okkur að vinna náið með Kópavogsbæ og fyrirtækjum í bæjarfélaginu og geta hjálpað þessum ungmennum að komst í starfsnám t.d í sundlaugum, félagsmiðstöðvum og öðrum stöðum þar sem þau geta fengið starfsreynslu. Með því að fá starfsreynslu eykur það vonandi áhugan á hinu ýmsu starfssviðum sem ýtir þeim í áframhaldandi starf á því sviði eða menntun tengdu því sviði. Við sjáum einnig fyrir okkur að ef ungmennum gangi vel í starfsnáminu þá geti mögulega sá starfsstaður boðið þeim áfram haldandi vinnu í kjölfarið.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11.2026

Eins og sést er þetta á byrjunarstigi og mikil hugmyndavinna og mikill metnaður sem Molinn sér fyrir sér með þetta verkefni.

Lærdómskvöld

Lærdómskvöld er reglulegur viðburður á dagskrá í Molanum. Þar sem ungmenni geta komið saman að læra, vinna verkefni eða undirbúa sig fyrir próf í rólegu og hvetjandi umhverfi. Aðastaða er til náms í Molanum og boðið upp á frían aðgang að Interneti. Starfsfólk býður upp á stuðning, leiðsögn, yfirlestur og annað eftir þörfum. Lærdómskvöldin tengja saman félagslegt og fræðilegt starf þar sem ungmenni fá tækifæri til að njóta félagsskapar og hvatningar til náms.

Markmiðið er að draga úr streitu og stuðla að vellíðan og virkni í námi.

Viðburðir í sambandi við aðrar stofnanir

Molinn sinnir ýmis samvinnuviðburðum við aðrar stofnanir. Sem og sameiginleg LAN kvöld með Höfuð-borginni, sértæk félagsmiðstöð fyrir ungmenni í Kópavogi. Einnig heldur Samfés landsþing fyrir 16+ ásamt fleiri viðburðum á vegum fulltrúaráð Samfés. Framtíðarsýn Molans er að halda áfram með þessa samvinnuviðburði ásamt því að halda viðburði með öðrum ungmennahúsum. Molinn áætlar að bjóða ungmennum að halda sína eigin viðburði í húsi Molans í samstarfi við starfsfólk þar sem þau fá tækifæri og frelsi til þess að halda sinn eigin viðburð. Það hefur verið ósk ungmenna í sveitarfélaginu að hafa svipaða hæfileikakeppni og Skrekkur sem haldin er í Reykjavík og er það verkefni sem Molinn myndi vilja taka þátt í með að bjóða upp á Molann sem æfingarými fyrir þátttakendur keppninnar.



3. Hópastarf/Klúbbastarf

Í Molanum er lögð áhersla á hópastarf. Þá er unnið með ákveðna hópa að ákveðnum verkefnum og markmiðun. Þessir hópar geta verið mjög fjölbreyttir, mis fjölmennir og byggðir upp með mismunandi hætti. Hópastarfið sem nú er á dagskrá í vetur er Dungeons and dragons (D&D) hópur, rafíþróttahópur og Molavirkni. Sem dæmi hefur D&D hópastarf verið mjög virkt

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11.2026

í Molanum síðasta vetur og viljum við halda því áfram í haust þar sem hópurinn fer ört stækkandi og er eiginlega komin að þolmörkum þar sem hópurinn er orðin það stór að við þurfum að fá annan starfsmann til þess að skipta hópnum upp. Annað hópastarf eins og rafíþróttahópastarf og Molavirkni hafa einnig verið í gangi í vetur og áætlað að halda því áfram. Klúbbastarf svipar til hópastarfs en er þó ólíkt. Molinn hefur verið að bjóða upp á Nördaklúbb og stefnir á að hafa mun virkara klúbbastarf í gangi á komandi vetri. Klúbbar sem verða á dagskrá í vetur eru t.d Lausir þræðir, sem er handavinnukúbbur, Stúdíó start sem er fyrir ungmenni sem vilja læra betur á stúdíó, upptöku, hljóðvinnslu o.fl.

Sértækt hópastarf

Þegar að einn eða fleiri einstaklingar eru hvattir sérstaklega til þess að taka þátt í hópastarfi er átt við sértækt hópastarf. Ástæður geta verið fjölbreyttar og flóknar en markmiðið er samt alltaf að auka á einhvern hátt lífsgæði einstaklingsins, styrkja hann félagslega en einnig kæta og bæta. Áætlað er að nýta Molann og starfsemi hans meira á daginn fyrir ungmenni með skólasóknarvanda bæði í grunnskólum og fyrir MK og erum við að reyna koma þeim hægt og rólega inn í starfið hjá okkur. Við munum því leggja upp með að sníða sértækt hópastarf aðallega að þessum krökkum til þess að hjálpa þeim. Einnig sjáum við fyrir okkur að nýta sértæka hópastarfið fyrir ungmenni úr ÍSAT hópnum.

Í Molanum er starfræktur D&D hópur sem er opin en er mjög vinsæll innan ákveðins hóp ungmenna. Hópurinn er mjög mikilvægur þar sem viðkvæmur hópur ungmenna sækja hann. Ungmennin sem sækja D&D kvöldin koma úr öllum áttum og náum við að búa til góðan og fjölbreyttan hóp. Í vetur stefnum við á að vera annað hvert föstudagskvöld og vonandi alla föstudaga þegar það líður á veturinn.

Á síðasta ári fórum við af stað með verkefnið Molavirkni. Það fer hægt af stað en síðasta vetur vorum við með þrjá nemendur í grunnskólum í Kópavogi skráða og sjáum við fyrir okkur að hópurinn stækki enn frekar í vetur. Molavirkni er fyrir ungmenni í skóla sem finna sig ekki í íþróttatímum, hvort sem það er andleg eða líkamleg vandamál. Fundað er með skólanum, ungmenninu og forráðamönnum og gerir skólinn samning við ungmennið að í stað þess að mæta í íþróttatíma í sínum skóla þá mætir það í Molavirkni 1x í viku og fær þá íþróttir metnar. Í Molavirkni fáum við ungmenni til okkar og göngum saman þær fjölmörgu gönguleiðir sem Kópavogsbær hefur upp á að bjóða og endum við göngutúrinn með hressingu og spjalli upp í Mola. Molavirkni hefur því félagslegan, andlegan og heilsueflandi ávinning fyrir einstaklinginn. Einnig nær einstaklingurinn að kynnast betur Molanum sem auðveldar aðsókn í hann þegar

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11.2026

Molavirkni er lokið. Nú þegar hefur Molavirkni spurst mikið um og hafa félagsmiðstöðvarnar í skólunum verið mikið með augun opin fyrir nemendum sem gætu passað vel inn í Molavirknina og sjáum við bara fyrir okkur að Molavirknin verður stærri og stærri.



Sumarstarf Molans

Sumarið 2026 var í fyrsta skiptið sem Molinn var opinn inn í sumarið en við vorum með opið 2 kvöld í viku frá 17-22 og var opið til 16.júlí. Mætingin fór fram úr öllum væntingum og því augljóst að þörfin var mikil. Við fundum mikið fyrir því að við misstum ungmennin mikið frá okkur á sumrin, þau fóru að mæta í önnur ungmennahús eða aðra staði sem opið var fyrir þau yfir sumarið og misstum við tenginuna við þau og erfitt var að ná þeim aftur í Molan að sumrinu loknu. Með sumaropnuninni héldum við góðu sambandi við ungmennin og byrjaði því veturinn hjá okkur mun betur en undanfarin ár því við þurftum minna að finna þau og tengjast þeim aftur og fá þau til að mæta til okkar aftur. Stúdíóið var einnig fullbókað fram að lokun svo áhuginn og þörfin er mikil að halda Molanum opnum yfir sumartímann.

Fyrir næsta sumar væri óskandi að hafa opið lengur inn í sumarið, mögulega þá út júlí. Halda áfram með að hafa opnanirnar tvisvar í viku, með sama sniði og á sama tíma 17-22.

Jafningjafræðslan

Sumarið 2026 gekk almennt mjög vel hjá Jafningjafræðslunni. Starfshópurinn var fjölbreyttur, samheldinn og myndaði sterka heild. Þrátt fyrir áskoranir í undirbúningi tókst að skapa jákvætt og uppbyggilegt andrúmsloft þar sem jafningjafræðararnir stóðu sig vel og náðu góðum tengslum við unglingana í Vinnuskólanum.

Fræðslurnar gengu almennt vel og báðir hópar, jafningjafræðarar og unglingarnir í vinnuskólanum lýstu ánægju með framkvæmdina. Janfingjafræðarar héldu áfram að fræða hvern hóp allan daginn og er það eitthvað sem við munum halda áfram með að gera. Þetta leiddi til dýpri samskipta, meiri tengslamyndunar og persónulegri nálgunar í fræðslunni. Fræðararnir unnu alla virka daga frá 8–16, og á föstudögum hittist hópurinn í heild sinni til að fara yfir vikuna, ræða það sem upp hafði komið og skipuleggja næstu skref. Þessi

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11.2026

samverustundir styrktu teymið enn frekar og sköpuðu rými fyrir endurgjöf og lausnamiðað samtal.

Í ár átti Jafningjafræðslan heima í Tónlistaskóla Kópavogs. Það var góð lending á annars heimilislausu starfi jafningjafræðslunnar. Það var gott að hafa loks rými fyrir fræðarana og starfið þar sem var pláss fyrir alla og við ekki að trufla annað starf. Tónlistarskólinn er lokaður yfir sumarið svo við vorum þarna bara ein og ótrufluð. Óskin er hinsvegar enn sú að allt starf Molans geti verið í húsnæði Molans og berum við enn vonir til þess að fá að nýta allt húsnæðið undir starfsemi Molans einn daginn.

Verkefnið hefur sannað gildi sitt ár eftir ár og mikilvægt er að viðhalda þeim gæðum og fagmennsku sem jafningjafræðslan krefst. Með markvissari samvinnu, betri aðstöðu og meiri stuðningi frá samstarfsaðilum er ljóst að hægt er að þróa verkefnið enn frekar til framtíðar.

Skapandi sumarstörf

Á hverju sumri gefst ungu hæfileikafólki tækifæri á að vinna að eigin listsköpun í Molanum með Skapandi sumarstörfum Kópavogsbæjar. Um er að ræða fjölbreytt verkefni þvert á mismunandi listform sem unnin eru af ungu fólki á aldrinum 18-26 ára. Sumarið gekk mjög vel og var mjög skemmtilegt. Hóparnir unnu mjög vel og uppskáru í samræmi við það. Verkefni sumarsins báru þess merki að vera langlíf enda ótrúlega vel unnin og margir höfðu orð á því hvað verkefnin voru flott í ár. Það var breyting á starfinu í ár frá því í fyrra og var engin lokahátið. Í staðin fyrir lokahátíð voru sýningar á lokverkefnum hina ýmsu daga og á hinum ýmsu stöðum. Það má segja að þessi breyting hafi borgað sig, en mæting á lokaverkefni sjaldan verið betri og mikil umfjöllun eftir sumarið hvað verkefninin voru flott og fjölmiðlar gerðu umföllun um nokkur verkefnanna.

Á starfsárinu verður lögð aukin áhersla á samstarf Molans við listahátíðir og menningarhús. Í skiptum fyrir afnot að Molanum fyrir sýningar og viðburði fá verkefni Skapandi sumarstarfa að taka þátt í stærri listahátíðum. Markmiðið er að skapa áframhaldandi vettvang fyrir verkefni ungs listafólks, auka sýnileika þess og byggja brú á milli starfsemi Molans, Skapandi sumarstarfa og menningarlífs Kópavogs.

Vegglistaverkefni Molans

Í tengslum við Skapandi sumarstöf hefur verið starfræktur svokallaður Vegglistahópur á hverju sumri. Þá eru ráðin inn 4 ungmenni og einn leiðbeinandi til að skreyta veggi víðsvegar um

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11.2026

Kópavogsbæ með vegglistaverkum. Reynt er að ráða fjölbreyttan hóp af ungmennum sem eru bæði reynd og einnig meiri byrjendur, sem hafa þó reynslu af myndlist. Leiðbeinandi hópsins var Arnór Kári sem hefur mikla reynslu af vegglist. Hann hjálpaði hópnum að finna veggi, undirgöng og ljósastaura í samráði við Umhverfissvið og einkaaðila. Hann hjálpaði þeim einnig að þjálfa þau vinnubrögð sem þarf til að sinna slíkri list enda þarf að hafa margt í huga hvað varðar leyfi og áhrif á umhverfið.

4. Ráð ungmenna

Ráð ungmenna sem starfa í tengslum við Molann er Ungmennaráð Kópavogs og Samfés fulltrúaráð 16+.

Ungmennaráð Kópavogs

Ungmennaráð heyrir undir bæjarstjórn Kópavogs og er skipað fimmtán fulltrúum á aldrinum 13 -18 ára. Níu af þessum fulltrúum koma frá grunnskólum Kópavogs, en einn fulltrúi er tilnefndur í ráðið frá hverri félagsmiðstöð/grunnskóla. Tveir fulltrúar koma frá Menntaskólanum í Kópavogi og svo eru fjórir fulltrúar frá Molanum Miðstöð unga fólksins. Bæjarstjórn kýs svo tvo fulltrúa úr sínum röðum sem eru tengiliðir bæjarstjórnar við Ungmennaráð Kópavogs. Hlutverk ungmennaráðs er m.a. að veita ungu fólki vettvang og leiðir til að koma skoðunum sínum og tillögum á framfæri við viðeigandi aðila. Ráðið skapi þátttakendum vettvang til fræðslu og þjálfunar í lýðræðislegum vinnubrögðum og gæti að hagsmunum barna- og ungmenna í Kópavogi. Ungmennaráð er einnig bæjarstjórn Kópavogs og öðrum nefndum til ráðgjafar um málefni barna og ungmenna.

Samfés fulltrúa ráð 16+

Fulltrúaráð 16+ starfar á landsvísu og geta fulltrúar í ráðinu verið alls staðar að af landinu. Fulltrúar eru á aldrinum 16-25 ára. Ráðið hittist 10-12 sinnum yfir veturinn og er allur ferða- og fundarkostnaður ungmennaráðsins greiddur af Samfés. Fulltrúaráðið heldur utan um Landsþing SamfésPlús og tekur virkan þátt í verkefnum og ákvarðanatöku í málefnum samtakanna. Fulltrúar ráðsins fá tækifæri til þess að koma fram og sitja á ráðstefnum og fundum um málefni tengd ungmennum og æskulýðsmálum hér á landi og erlendis. Molinn vinnur að því að eiga tvo fulltrúa í þessu ráði. Okkar fulltrúar munu þannig hafa rödd innan ráðsins en ekki síður miðla þeim hugmyndum og ákvörðunum sem teknar eru til ungmenna og starfsfólks í Molanum.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11.2026

5. Ráðgjafi í Málefnum ungmenna

Ráðgjafi í málefnum ungmenna hefur umsjón með og skipuleggur samfellda þjónustu er snýr að stuðningi við ungmenni í Kópavogi. Hann stuðlar að samþættingu í þjónustu við aðrar stofnanir sem sinna málefnum ungmenna í Kópavogi, þannig að viðkomandi ungmenni fái heildstæða og markvissa þjónustu í samræmi við þarfir. Á mánudögum og fimmtudögum frá kl 10:00 - 14:00 er ráðgjafi ungmenna og verkefnastjóri Molans með viðveru í Molanum og er þessi tími sérstaklega hugsaður fyrir viðtalstíma þar sem ungmenni geta pantað sér tíma í gegnum Noona bókunarsíðuna eða mætt og hitt á ráðgjafa og verkefnastjóra Molans.

Ráðgjafi skipuleggur og stýrir sértæku hópastarfi í Miðstöð unga fólksins sem snýr að stuðningi og ráðgjöf við ákveðna hópa ungmenna. Starfið felur í sér áherslu á fyrirbyggjandi starfsemi og hefur snemmtækan stuðning og íhlutun að leiðarljósi. Ráðgjafi ungmenna mun koma með markvissum hætti inn í skóla- og félagsmiðstöðvar og vera sýnilegri bæði starfsfólki og nemendum ásamt því að veita stuðning og ráðgjöf í Molanum Miðstöð unga fólksins.

Í samvinnu við skólaþjónustu grunnskóladeildar, Miðjunnar, MK , verkefnastjóra Molans og aðra starfsmenn Molans er boðið upp á sértækt hópastarf þar sem áhersla verður lögð á að ná til nemenda sem glíma við skólasóknarvanda, í góðri samvinnu við foreldra. Hópastörfin sem nú eru á dagskrá í vetur eru Dungeons and dragons hópur og Molavirkni. Horft er til Virkni og Vellíðan í verkefnisins í Kópavogi sem fyrirmynd Molavirkni og er mikið samstarf þar á milli. Molavirkni verður vikulegt hópastarf eins og Dungeons and dragons hópurinn en rafíþrótta hópurinn stefnir að hittast fjórum sinnum yfir skólaárið. Einnig er lagt upp með að ná til nemenda í 10.bekk eða til þeirra nemanda sem munu ljúka grunnskólagöngu sinni vorið 2027.



6. Skapandi verkefni Molans

Búið er að auka skapandi viðburði yfir vetrartímann hjá Molanum. Hefur það bæði verið í formi skapandi viðburða yfir vetrartímann en einnig var hugmyndin að leggja áherslur á að ungt fólki geti komið í Molann og sinnt sköpun sinni, hvort sem það er með því að mæta í stúdíóið, sinna listsköpun eða fá að halda viðburði. Nú er orðin fastur liður í starfseminni að fimmtudagkvöld

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11.2026

séu skapandi kvöld þar sem boðið er upp á ýmsa viðburði tengda sköpun. Viðburðirnir eru skipulagðir af umsjónamanni skapandi verkefna sem starfar í Molanum í 50% starfi.

Molinn er opinn vettvangur og hefur það verið gríðarlega vel nýtt og munum við halda áfram að auglýsa það og tryggja að nýtingin sé sem best. Tæknileiðbeiningar fyrir ungmennin er til staðar í stúdíóinu sem hjálpar þeim sem eru að stíga sín fyrstu skref. Samstarfs milli Molans og menningarhúsana í Kópavogi og Mekó hefur aukist síðustu ár og er stefnt að því að halda því samstarfi áfram með fleiri sameiginlegum viðburðum.



7. Verkferlar

Neyðaráætlun

Verkefnastjóri fer yfir neyðaráætlun með starfsfólki í upphafi starfsárs og er hún sýnileg starfsfólki á starfsstöðinni.

Móttaka nýrra starfsmanna

Farið er yfir starfslýsingu, starfsstöðina, verkefnin, starfsmannahandbókina og fleira. Hér er að finna upplýsingar um það sem þarf að hafa í huga við móttöku nýrra starfsmanna.

Öryggisgátlisti

Farið er yfir gátlista í upphafi starfsársins með öllum starfsmönnum.

Gátlistar í sértæku hópastarfi

Til eru nokkrir gátlistar sem hægt er að nýta sért í sértæku hópastarfi og eins sem gott er að fara yfir í upphafi starfsárs. Hægt er að finna gátlista í sameign.

- Gátlisti um einelti
- Gátlisti er varðar félagslega einangraða
- Gátlisti er varðar móttöku nemenda með annað móðurmál en íslensku
- Gátlisti varðandi sértækt hópastarf

Handbók um starfið

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11.2026

Starfsfólki er kynnt starfsmannahandbók frístundadeildar í upphafi starfsárs.

Rýmingaráætlun

Starfsfólk tekur þátt og fær upplýsingar um rýmingaáætlun og æfingu hjá umsjónarmanni húsnæða.

8. Innra og ytra mat

Ár hvert leggjum við könnun til að meta þjónustu Molans. Annars vegar verður framkvæmd almenn þjónustukönnun þar sem ungmenni meta ánægju sína með starfsemi og árangur starfsins í heild. Sérstök áhersla verður jafnframt lögð á að ná til ungmenna sem standa höllum fæti og meta þann árangur sem snýr að einstaka hópa/einstaklinga innan Molans. Auk þess verða mætingatölur teknar saman mánaðarlega og regluleg samtöl við ungmenni frá Molanum í Ungmennaráði Kópavogsbæjar til að tryggja að sjónarmið þeirra og reynsla endurspeglist í mati á starfinu.

Í október 2026 var framkvæmd þjónustukönnun meðal ungs fólks með það að markmiði að meta ánægju með starfsemi Molans, aðstöðu, dagskrá og þjónustu. Alls tóku 30 einstaklingar þátt í könnuninni.

Niðurstöður þjónustukönnunar Molans voru mjög jákvæðar. Alls voru 90% svarenda ánægð með starfsemina og 93,3% töldu mikilvægt að hafa ungmennahús í Kópavogi.
Sérstaklega var hrósað fyrir gott starfsfólk, notalegt umhverfi, fjölbreytta aðstöðu og mikilvægi Molans sem öruggs samverustaðar. Helstu ábendingar sneru að aukinni kynningu á starfseminni, fleiri viðburðum, opnun á föstudögum og bættum búnaði í stúdíói.
Niðurstöðurnar verða nýttar við áframhaldandi þróun og skipulagningu starfsins.

9. Símenntun

Fræðslunámkeið er haldið í upphafi starfsárs ásamt starfsmannafræðslum yfir starfsárið sem öllu starfsfólki Molans býðst að mæta á. Þessar fræðslur eru ákveðnar í samstarfi við starfsfólk frístundadeildar um það sem er efst á baugi hverju sinni. Starfsfólki býðst einnig að fara á starfsdaga SAMFÉS og SAMFÉS-CON yfir starfsárið og sækja þar fyrirlestra og málstofur sem nýtast í starfi. Í september 2026 fór svo starfsmenn Molans ásamt öðru starfsfólki ungmennahúsa á höfuðborgarsvæðinu í starfsferð til Svíþjóðar þar sem við lærðum um

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11.2026

starfsemi ungmennahúsa í Stokkhólmi. Við stefnum að annarri ferð á næsta ári og eru þessar námsferðir í boði fyrir alla starfsmenn Molans.

10. Fjöldatölur

Águst	Sept	Okt	Nóv	Des	Jan	Feb	Mars	Apríl	Maí	Júní	Júlí
627	374	480	367	338	348	689	478	604	1300	1500	1500

Starfsfólk og starfsheiti

Hildur Öder Einarsdóttir – Verkefnastjóri 100%

Aron Brink – Ráðgjafi ungmenna 100%

Klara Elíasdóttir – umsjónamaður skapandi verkefna 50%

Guðný Lind Þorsteinsdóttir - Tímavinna

Guðný Lilja Pétursdóttir- Tímavinna

Grímur Smári Hallgrímsson - Tímavinna

Iðunn Gígja Kristjánsdóttir - Tímavinna

Margrét Nótt Stefánsdóttir – Tímavinna/Dungeon master

Ágúst Arnar Þráinsson - Tímavinna

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11.2026