STARFSÁÆTLUN

FÉLAGSMIÐSTÖÐIN KÚLAN

(KÓRASKÓLA)

2023-2024

KÚLAN

Skjal sótt af '00000000000' dags: 25.10 2026

FÉLKÓ
Félagsmiðstöðvar Kópavogs

Efnisyfirlit

Hagnýtar upplýsingar **4**

Opnunartímar Kúlunnar. 4

Félagsmiðstöðvadagatal 2023-2024 ..... **4**

Starfið í vetur **5**

Áherslur í starfi 5

Valáfangar 5

Samstarf við skólann 6

Kúlukids 6

Viðburðir í vetur **6**

Sameiginlegir viðburðir FÉLKÓ 7

Viðburðir í samstarfi við Kóraskóla 7

Viðburðir í samvinnu við Samfés 8

Félkó miðstöðin **9**

Hinsegin FÉLKÓ 9

Velkomin FÉLKÓ 9

Hópastarf **10**

Klúbbastarf 10

Opið starf 10

Sértækt Hópastarf 10

Sumaropnun Kúlunnar 10

Unglingaráð **11**

Nemendaráð Kúlunnar og Kóraskóla 11

Félkóráð 11

Ungmennaráð Kópavogs 11

Ungmennaráð Samfés 12

Aðgerðaráætlun Menntastefnu Kópavogsbæjar Frístundadeild 2023-2024 ..... **12**

Samstarf við foreldra **13**

Verkferlar sem félagsmiðstöðin vinnur eftir **13**

Neyðaráætlun 13

Móttaka nýrra starfsmanna 13

Öryggisgátlisti 13

Skjal sótt af '00000000000' dags: 25.10 2026

Gátlistar í sértæku hópastarfi 13
Handbók um starfið 14
Rýmingaráætlun 14
Ytra og innra mat 14
Framkvæmt ytra mats 14
Innra starfið er metið út frá eftirfarandi þáttum 14
Símenntunaráætlun 15
Fjöldatölur 16
Starfsfólk Kúlunnar 2023-2024 16

Skjal sótt af '0000000000' dags: 25.10 2026

Hagnýtar upplýsingar

Félagsmiðstöðin Kúlan þjónustar börn og unglinga í Kórahverfi í Kópavogi. Kúlan þjónustar 8.-10. bekk í Kóraskóla og 5.-7. bekk í Hörðuvallaskóla. Félagsmiðstöðin sjálf er staðsett á neðri hæð Kóraskóla að Vallarkór 12-14. Kúlan er með skrifstofu/tómstundarými og hefur svo aðgang að skólanum sjálfum en starfsemin fer að mestu leyti fram á neðri hæðinni. Fjöldi skráðra nemenda í 5.-7. bekk eru 270 og fjöldi skráðra nemenda í 8.-10. bekk eru 272. Kúlan þjónustar því samtals 542 börn og unglinga. Forstöðumaður Kúlunnar er Sindri Ágústsson. Síminn í Kúlunni er 696-1631/441-4417 og netfang forstöðumanns er sindrima@kopavogur.is.

Opnunartímar Kúlunnar.

Hefðbundin opnunartími er á mánudögum og miðvikudögum frá kl. 17:00 - 18:30 og 19:30 - 22:00 og annan hvern föstudag frá kl: 19:30-23:00. Einnig er opið í frímínútum og boðið upp á hádegis- og síðdegisopnanir fyrir utan hefðbundinn opnunartíma í félagsmiðstöðinni.

Félagsmiðstöðvadagatal 2023-2024

Félagsmiðstöðvadagatal 2023 - 2024

Nafn skóla: Fristundadeild Kópavogsbæjar

JÚLÍ '24		SEPTEMBER		OKTÓBER		NÓVEMBER		DESEMBER		JANÚAR		FEBRÚAR		MARS		APRÍL		MAÍ		JÚNÍ	
1 M		1 F	Opið	1 S		1 M	Nordic Youth Month / Stuttmyndasmiðja	1 F		1 M	Nýársdagur	1 F		1 F	Opið - Skíðaferð Félkó	1 M	Annar í Páskum	1 M	Verkalýðsdagurinn	1 L	
2 Þ		2 L		2 M	Forvarnarvika - allar fléttir Starfsmannafræðsla	2 F		2 L		2 Þ	Litli forstöðumannafundur / Molinn	2 F	Nýársball - Pegasus	2 L	Skíðaferð Félkó	2 Þ	Forstöðumannafundur	2 F		2 S	
3 M		3 S		3 Þ	Forstöðumannafundur	3 F		3 S		3 M		3 L		3 S	Skíðaferð Félkó	3 M	Skráning í sönghepni Samfés hefst	3 F	Samfestingurinn / farið vakt	3 M	Sumaropnun frístagsmiðstöðva hefst
4 F		4 M		4 M	Forvarnarvika - Fönix	4 L		4 M		4 F		4 S		4 M	Starfsmannafræðsla	4 F		4 L	Sönghepni Samfés	4 Þ	
5 F		5 Þ	Forstöðumannafundur	5 F		5 S		5 Þ	Litli forstöðumannafundur / Ipin	5 F	Samfés-Con / Opið	5 M	Starfsmannafræðsla Vika 6	5 Þ	Forstöðumannafundur	5 F		5 S		5 M	
6 L		6 M		6 F	Auka fristudags opnun - Landsmót Samfés	6 M	Starfsmannafræðsla	6 M		6 L	Þrettándinn	6 Þ	Forstöðumannafundur	6 M		6 L		6 M		6 F	
7 S		7 F		7 L	Landsmót Samfés	7 Þ	Litli forstöðumannafundur / Ekkó	7 F		7 S		7 M	Vika 6	7 F		7 S		7 Þ	Litli forstöðumannafundur / Pegasus	7 F	
8 M		8 F		8 S	Landsmót Samfés	8 M	Baráttudagur gegn einelti / Stuttmyndasmiðja	8 F	Jólaball - Dimma	8 M	Starfsmannafræðsla	8 F		8 F		8 M		8 M	Skipulagsdagur frístundastarfsmanna	8 L	
9 Þ		9 L		9 M	Molavika	9 F		9 L		9 Þ	Forstöðumannafundur	9 F		9 L		9 Þ	Litli forstöðumannafundur / Kjarninn	9 F	Uppstigningardagur	9 S	
10 M		10 S		10 Þ	Litli forstöðumannafundur / Jemen	10 F	Ratfjróttamót Félkó - Fönix	10 S		10 M		10 L	Tvennið	10 S		10 M		10 F	vakt farið til 3.mai	10 M	
11 F		11 M		11 M	Molavika	11 L		11 M		11 F		11 S		11 M		11 F		11 L		11 Þ	
12 F		12 Þ		12 F		12 S		12 Þ	Forstöðumannafundur	12 F		12 M	Bolludagur	12 Þ	Litli forstöðumannafundur / Þeba	12 F	Opið	12 S		12 M	
13 L		13 M		13 F	Opið	13 M		13 M		13 L		13 Þ	Litli forstöðumannafundur / Fönix	13 M		13 L		13 M		13 F	
14 S		14 F	Starfsdagar Samfés	14 L		14 Þ	Forstöðumannafundur	14 F		14 S		14 M	Sönghepni Félkó / Öskudagur	14 F		14 S		14 Þ	Forstöðumannafundur	14 F	
15 M		15 F	Starfsdagar Samfés / Opið	15 S		15 M	Stuttmyndanámið Félkó - Salurinn	15 F		15 M		15 F		15 F	Ratfjróttamót Samfés og Elko / Opið	15 M		15 M		15 L	
16 Þ		16 L		16 M	Félagsmiðstöðva- og ungmennahúsavika	16 F		16 L		16 Þ	Litli forstöðumannafundur / Dimma	16 F	Landsþing Samfés+ / Opið	16 L	Ratfjróttamót Samfés og Elko	16 Þ	Forstöðumannafundur	16 F		16 S	
17 M		17 S		17 Þ	Forstöðumannafundur	17 F	Auka fristudags oprun - Rimmafaedi	17 S		17 M		17 L	Landsþing Samfés+	17 S		17 M		17 F		17 M	Uppvaxtardagurinn
18 F		18 M		18 M	Stuttmyndasmiðja	18 L		18 M		18 F		18 S	Landsþing Samfés+	18 M		18 F	Aðalfundur Samfés	18 L		18 Þ	
19 F		19 Þ	Forstöðumannafundur	19 F		19 S		19 Þ	Litli forstöðumannafundur / Pegasus	19 F	Danskeppni Samfés / opið	19 M	Vetrarfrí	19 Þ	Forstöðumannafundur	19 F	Aðalfundur Samfés	19 S	Hvítasunnudagur	19 M	
	ÁGÚST '23	20 M		20 F		20 M	Dagur mannréttinda barna	20 M	Jólaskemmtanir	20 L	Stíll Samfés	20 Þ	Vetrarfrí / Forstöðumannafundur	20 M		20 L		20 M	Annar í Hvítasunnu	20 F	
21 M	Starfsmannafundur - Ívar á Þverfjum stað	21 F		21 L		21 Þ	Litli forstöðumannafundur / Kjarninn	21 F		21 S		21 M		21 F		21 S		21 Þ	Litli forstöðumannafundur / Molinn	21 F	
22 Þ		22 F		22 S		22 M		22 F	Opið	22 M		22 F		22 F		22 M		22 M		22 L	
23 M	Velkomin til starfa / Skólasetning	23 L		23 M		23 F		23 L	Þorláksmessa	23 Þ	Forstöðumannafundur	23 F		23 L		23 Þ	Litli forstöðumannafundur / Ipin	23 F		23 S	
24 F		24 S		24 Þ	Litli forstöðumannafundur / Þeba	24 F	Nordic Youth Summit í Hörpu Opið	24 S	Aðfangadagur jóla	24 M		24 L		24 S	Pálmasunnudagur	24 M		24 F	vakt farið til 31.mai	24 M	
25 F	Velkomin til starfa	25 M		25 M	Stuttmyndasmiðja	25 L	Nordic Youth Summit í Hörpu / Jólahlaðborð	25 M	Jóladagur	25 F		25 S		25 M		25 F	Sumardagurinn fyrsti	25 L		25 Þ	
26 L		26 Þ	Litli forstöðumannafundur / Fönix	26 F	Vetrarfrí	26 S		26 Þ	Annar í jólum	26 F		26 M		26 Þ	Litli forstöðumannafundur / Ekkó	26 F	Opið	26 S		26 M	Félkó Útilega
27 S		27 M	TK - Fitan	27 F	Vetrarfrí / Ratfjróttamót Samfés og Elko / Opið	27 M		27 M		27 L		27 Þ	Litli forstöðumannafundur / Jemen	27 M		27 L		27 M		27 F	
28 M	Fyrsta oprun vetrar	28 F		28 L	Ratfjróttamót Samfés og Elko	28 Þ	Forstöðumannafundur	28 F		28 S		28 M		28 F	Skírdagur	28 S		28 Þ	Forstöðumannafundur	28 F	
29 Þ	Litli forstöðumannafundur / Dimma	29 F	TK - Ekkó - Ball - Þeba	29 S		29 M		29 F		29 M	Gelkó - Ibd	29 F		29 F	Föstudagurinn langi	29 M		29 M		29 L	
30 M		30 L		30 M		30 F		30 L		30 Þ	Litli forstöðumannafundur / Kúlan			30 L		30 Þ	Forstöðumannafundur	30 F		30 S	
31 F				31 Þ	Forstöðumannafundur			31 S	Gamlárdagur	31 M	Gelkó - Ibd			31 S	Páskadagur			31 F	Félkó hátíð - farið vakt		

Skjal sótt af '0000000000' dags: 25.10.2026

Starfið í vetur

Allir unglingar í 8.-10. bekk í Kóraskóla eru velkomin á opnanir og viðburði í Kúlunni sem og aðrir unglingar sem eiga leið hjá eða vilja kíkja í heimsókn. Það hefur aukist mikið síðustu ár að unglingar eru að kíkja í heimsókn í aðrar félagsmiðstöðvar en sína heimastöð. Sérstaklega mikill samgangur er á milli Kúlunnar og Dimmu í Vatnsendaskóla, en starfsfólk Kúlunnar og Dimmu eiga í góðum samskiptum vegna þess. Nánast allir viðburðir í Kúlunni eru opnir öllum en sumir viðburðir krefjast skráningar líkt og ferðir eða aðrir stærri viðburðir. Miðstigsstarfið í Kúlunni verður alla miðvikudaga á milli 17-18:30, en í ár verða opnanirnar árgangsskiptar vegna þess hve stórir árgangarnir eru.

Áherslur í starfi

Aðaláherslur í starfi Kúlunnar í vetur verður að byggja upp jákvæða og virka félagsmiðstöð í Kóraskóla. Félagsmiðstöðin færði sig í nýtt húsnæði í vor og mikið rask var á starfinu í kjölfar þess. Auk þess hefur nýr forstöðumaður tekið við og hluti starfsmannahópsins er nýr. Við í Kúlunni höfum tekið eftir því að hluti unglingahópsins er ennþá að venjast félagsmiðstöðvaumhverfinu ásamt því að 9. bekkurinn mætir lítið og munum við því leggja sérstaka áherslu á þann árgang í samstarfi við skólann. Hluti af starfinu er einnig að vera meðvituð um þá samfélagsumræðu sem á sér stað hverju sinni. Við höfum því ákveðið að leggja áherslu á hinseginleikann, forvarnir gegn ofbeldi og samskipti á milli unglinga. Þetta eru allt hlutir sem við ætlum bæði að vinna með í opnu starfi sem og fá inn fræðslur frá fagfólki í hverju viðfangsefni fyrir sig. Eflaust verður eitthvað samstarf með Kóraskóla og við fáum inn fræðslur á skólatíma. Ásamt því erum við alltaf að vinna eftir heimsmarkmiðunum og greinum Barnasáttmálans en unglingalýðræði, umhverfis- og loftlagsmál og lýðheilsa er okkur ofarlega í huga. Kúlan leggur ríka áherslu á að félagsmiðstöðin sé öruggur staðar að vera á og með því að leggja áherslu á þá þætti nefndir hér að ofan erum við sannfærð um að okkur takist það betur.

Valáfangar

Kúlan kemur ekki að neinum valáföngum á haustönn í ár en á vorönn sér starfsfólk Kúlunnar um árbókarval fyrir 10. bekk. Unnið verður svo í samstarfi við skólann að þróa og eiga samstarf um aðra valáfanga.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 25.10 2026

Samstarf við skólann

Starfsmenn Kúlunnar eiga í mjög góðu samstarfi við stjórnendur og kennara í Kóraskóla. Félagsmiðstöðin sér um nemendaráðið sem er sameiginlegt nemendaráð Kúlunnar og Kóraskóla. Engir formlegir fundir eru hjá forstöðumanni Kúlunnar og stjórnenda Kóraskóla en samtalið þar á milli er engu síður mjög virkt og báðir aðilar duglegir að leita til hvors annars og upplýsa ef eitthvað er í gangi. Forstöðumaður Kúlunnar situr nemendaverndaráðsfundi aðra hverja viku ásamt stjórnendum, skólasálfræðingi og skólahjúkrunarfræðingi. Einnig mun Kúlan eiga í samstarfi við Hörðuvallaskóla varðandi miðstigsstarfið og starfsmaður Kúlunnar mun koma að nemendaráði þeim megin.

Kúlukids

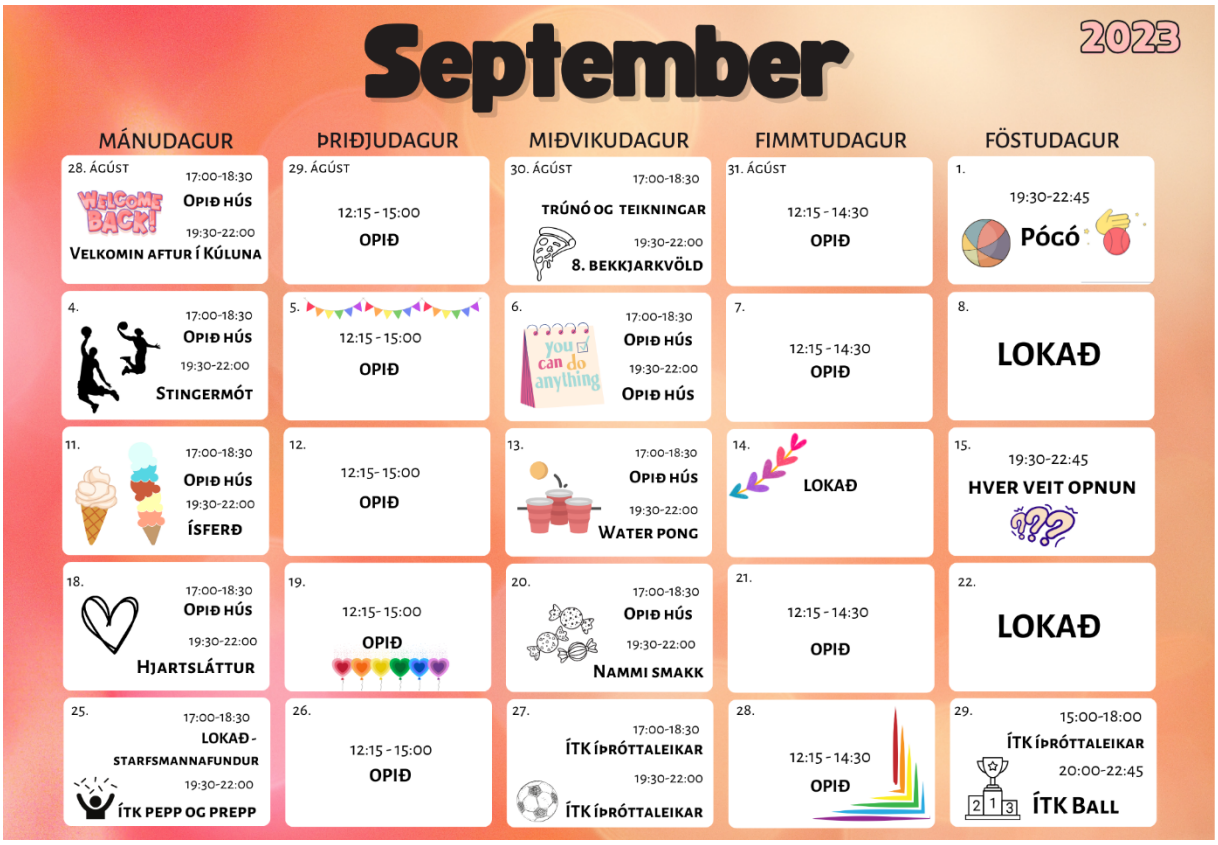
Miðstigsstarfið í Kúlunni er kallað Kúlukids og er í boði fyrir krakka í 5.-7. bekk í Hörðuvallaskóla. Forstöðumaður er nýlega tekinn við í Kúlunni og er því ekki kunnugt um það hvernig miðstigsstarfinu hefur verið háttað síðustu ár. Á þessu ári verður Kúlukids alla miðvikudaga á milli 17:00 og 18:30. Eins og áður kom fram eru árgangarnir mjög stórir og ætlum við því að hafa árgangaskipt á allar opnanir. 5. og 6. bekkur einu sinni í mánuði og 7. bekkur tvisvar. Þegar líða fer á skólaárið setjum við svo meiri áherslu á 7. bekkinn til þess að undirbúa þau fyrir haustið í Kúlunni. Á dagskrá miðstigsstarfsins eru svipaðir viðburðir og fyrir unglingana en þar má til dæmis nefna útileiki, fífa mót, skartgripagerð og brjóstsykursgerð.

Viðburðir í vetur

Í vetur stefnum við á að hafa okkar viðburði fjölbreytta og skemmtilega. Viðburðir eða dagskrárliðir eru bæði ákveðnir af starfsfólki, unglingum og nemendaráði. Dæmi um viðburði sem verða í vetur eru vinabandagerð, hinseginkvöld, ískvöld, tie dye, árgangakvöld og ferðir hingað og þangað. Dagskráin er svo hengd upp í Kúlunni, deilt á Instagram og send í pósti til foreldra.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 25.10 2026

Hér má sjá dæmi um hvað var að gerast í september í Kúlunni:



Sameiginlegir viðburðir FÉLKÓ

Félagsmiðstöðvar Kópavogs halda marga sameiginlega viðburði saman yfir skólaárið undir nafninu FÉLKÓ. Þar má t.d. nefna íþróttavikuna, fræðsluviku, GETKÓ, söngkeppni og böll. Einnig vinna félagsmiðstöðvarnar saman að útivaktarstarfi en tvær útivaktir eru að lágmarki í mánuði þar sem starfsmenn félagsmiðstöðvanna vakta bæinn eftir að útivistartíma unglinga lýkur.

Viðburðir í samstarfi við Kóraskóla

Á plani eru tveir viðburðir sem Kúlan vinnur í samstarfi við Kóraskóla. Það eru jólaskemmtun í desember og árshátíð í apríl.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 25.10 2026

Viðburðir í samvinnu við Samfés

Samfés, landssamtök félagsmiðstöðva & ungmennahúsa, heldur úti viðburðum á landsvísu

Hér má sjá dagskrá Samfés þetta starfsár:

Skjal sótt af '00000000000' dags: 25.10 2026

FÉLKÓ miðstöðin

FÉLKÓ miðstöðin er miðlæg félagsmiðstöð ætluð öllum 9 félagsmiðstöðvum Kópavogs, en aðrar stofnanir frístundadeildar Hrafninn, Molinn og Höfuð-Borgin hafa einnig aðgengi að aðstöðunni. FÉLKÓ miðstöðin býður upp á margskonar aðstöðu sem hentar bæði hópum og einstaklingum að koma í með starfsfólki félagsmiðstöðvanna. Hinsegin félagsmiðstöðin er til dæmis með fasta viðveru í FÉLKÓ -miðstöðinni sem ætluð er öllum unglingum í Kópavogi, en einnig er gott samstarf við Hinsegin félagsmiðstöð í Hafnarfirði og í Reykjavík sem eru velkomin á þær opnanirnar. Unnið er að koma á Velkomin opnanir, þar sem tekið er sérstaklega á móti nemendum með annað móðurmál en íslensku. Velkomin miðar að því að hvetja börn með einstaklingsbundum hætti til þátttöku í samfélaginu í gegnum íþrótta- og frístundastarf og þannig virkja og valdefla þau og hjálpa til við aðlögun þeirra inn í skóla, íþrótta- og frístundastarf og samfélagið allt. Þátttaka barna í **Velkomin** fer fram með skipulögðu hópastarfi, vettvangsheimsóknum og annarri uppbyggilegri afþreyingu, í skemmtilegu, jákvæðu og öruggu umhverfi. Í FÉLKÓ miðstöðinni má m.a. finna rafíþróttaver, listasmiðju þar sem má finna saumavélar, þrívíddaprentara, prjóna- og föndurvörur, og annað efni til listsköpunar. Í sama rými er einnig aðgengilegt borð- og hlutverkspila búnaður. Félagsmiðstöðvarnar og aðrar stofnanir frístundadeildar geta allar skráð sig í viðeigandi aðstöðu. Frá og með áramótum þegar FÉLKÓ -miðstöðin fór af stað hefur þetta gengið vonum framar, en unglingar úr öllum félagsmiðstöðvum Kópavogs hafa komið og nýtt sér aðstöðuna sem og hefur aðstaðan sömuleiðis nýst Höfuð-Borginni sem er með aðstöðu í sama húsnæði og er þjónusta ætluð ungu fólki 16-20 ára með fötlun.

Hinsegin FÉLKÓ

Í Kúlunni erum við að vinna í því að gera hinseginleikann sýnilegri og er í skoðun hjá okkur að bjóða upp á hinseginklúbb. Við erum ennþá að læra inn á unglingahópinn og munum á næstunni byrja á að bjóða okkar hinsegin krökkum upp á ferð í Hinsegin FÉLKÓ í vetur.

Velkomin FÉLKÓ

Við erum í samvinnu við Kóraskóla með ÍSAT nemendurna hér og eigum eftir að nýta okkur Velkomin FÉLKÓ með þeim í vetur.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 25.10 2026

Hópastarf

Klúbbastarf

Í Kúlunni undanfarin ár hafa verið einhverjir klúbbar starfræktir en með tilkomu nýs starfsfólks á það eflaust eitthvað eftir að breytast. Unglingarnir virðast þekkja lítið til klúbbastarfs og ætlum við að breyta því. Til þess að halda úti öflugu klúbbastarfi þarf að finna styrkleika/áhugasvið starfsfólks og vinna út frá því í tengslum við áhugasvið unglinganna. Þetta er vinna sem er í gangi og munum við reyna að halda úti einhverskonar klúbbastarfi á skólaárinu. Til þess að kynna klúbbafyrirkomulagið fyrir unglingunum setur starfsfólkið klúbba reglulega á dagskránna en við erum alltaf að leita að hugmyndum frá unglingunum sjálfum að klúbbum sem rúlla allt skólaárið.

Opið starf

Opið starf felur í sér margskonar frístundastarf sem standa öllum unglingum til boða. Unglingar geta komið og nýtt aðstöðu félagsmiðstöðvarinnar á opnunartíma hennar. Undir opna starfið fellur einnig formleg og óformleg fræðsla, viðburðir og styttri og lengri ferðir.

Sértækt Hópastarf

Sértækt hópastarf gefur unglingum möguleika á að vinna saman í minni hópum að áhugatengdum verkefnum með aðstoð starfsmanns. Hópar geta einnig verið árgangahópar eða stelpu- og strákahópar þar sem dagskráin er fjölbreyttari og ekki miðuð við afmörkuð viðfangsefni. Í hópastarfi skapast persónulegri tengsl og tækifæri gefast fyrir beina og óbeina fræðslu ásamt umfjöllun um ýmis unglingatengd málefni. Sértækt hópastarf er í grunnin hópastarf en þar eru unnið með eitthvað sértækt markmið, líkt og að efla unglingana félagslega og væri þá markhópurinn einna helst félagslega einangraðir unglingar. Í Kúlunni stendur til að virkja nokkra hópa í 9. bekk í gegnum sértækt hópastarf og er sú vinna komin af stað með námsráðgjafa og kennurum.

Sumaropnun Kúlunnar

Forstöðumaður er ekki með það alveg á hreinu hvernig sumaropnunum í Kúlunni hefur verið háttað undanfarin ár þar sem hann er ný tekinn við. Næsta sumar sjáum við þó fyrir okkur að fylgja svipaðri uppskrift og í öðrum félagsmiðstöðvum. Það verða almennar opnanir í bland sértækt hópastarf og smiðjur fyrir krakka 10-13 ára. Á sumrin fær svo 7. bekkur að mæta á opnanir á kvöldin til þess að undirbúa sig fyrir haustið þegar þau koma inn sem nýr 8. bekkur.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 25.10 2026

Unglingaráð

Nemenda- og unglingaráð er ein af leiðunum sem við notum til þess að vinna með lýðræði í félagsmiðstöðvastarfi. Í okkar starfi erum við að vinna með fjögur ráð, nemendaráð innanhús, FÉLKÓ ráðið, Ungmennaráð Kópavogs og Ungmennaráð Samfés.

Nemendaráð Kúlunnar og Kóraskóla

Hjá okkur er eitt sameiginlegt nemendaráð Kúlunnar og Kóraskóla. Starfsmenn Kúlunnar sjá þó að mestu leyti um ráðið en þó með aðkomu kennara og skólastjórnenda í Kóraskóla. Nemendaráðið er lýðræðislega kosið og kýs hver árgangur sinn fulltrúa en frambjóðendur þurfa að halda stutta tölu fyrir framan sinn árgang áður en kosið er. Í ár er ráðið skipað fjórum nemendum úr 8. bekk, þremur nemendum úr 9. bekk og fimm nemendum úr 10. bekk auk tveggja varamanna. Ráðið kýs sér svo formann og varaformann sem sitja svo í skólaráði ásamt því að tveir fulltrúar fara í FÉLKÓ ráðið. Í ár eigum við svo einn fulltrúa í Ungmennaráði Samfés. Hlutverk nemendaráðins er að vera tengiliðir nemenda við félagsmiðstöð og skólann. Ráðið kemur að skipulagningu starfsins í félagsmiðstöðinni og er skólastjórnendum innan handar í ákvörðunum sem varða nemendahópinn. Þeir sem sitja í nemendaráði eru fyrirmyndir fyrir aðra nemendur og brot á reglum félagsmiðstöðvarinnar eða skólans geta haft þær afleiðingar að viðkomandi þurfi að víkja úr nemendaráði.

Félkóráð

Í Félkóráði sitja átján unglingar, tveir úr hverri félagsmiðstöð. Félkóráðið sér um að skipuleggja sameiginlega viðburði og annað starf sem félagsmiðstöðvar Kópavogs standa saman að yfir árið.

Ungmennaráð Kópavogs

Ungmennaráð heyrir undir bæjarstjórn Kópavogs og er skipað fimmtán fullrúum á aldrinum 13-20 ára. Níu af þessum fulltrúum koma frá grunnskólum Kópavogs, en einn fulltrúi er tilnefndur í ráðið frá hverri félagsmiðstöð/grunnskóla. Tveir fulltrúar koma frá Menntaskólanum í Kópavogi og svo eru fjórir fulltrúar frá Molanum Miðstöð unga fólksins. Bæjarstjórn kýs svo tvo fulltrúa úr sínum röðum sem eru tengiliðir bæjarstjórnar við Ungmennaráð Kópavos. Hlutverk ungmennaráðs er m.a. að veita ungu fólki vettvang og leiðir til að koma skoðunum sínum og tillögum á framfæri við viðeigandi aðila. Ráðið skapi þátttakendum vettvang til fræðslu og þjálfunar í lýðræðislegum vinnubrögðum og gæti að

Skjal sótt af '0000000000' dags: 25.10 2026

hagsmunum barna- og ungmenna í Kópavogi. Ungmennaráð er einnig bæjarstjórn Kópavogs og öðrum nefndum til ráðgjafar um málefni barna og ungmenna.

Ungmennaráð Samfés

Ungmennaráð Samfés er lýðræðislega kjörið ráð ungmenna á aldrinum 13-16 ára alls staðar að af landinu. Kosningar í Ungmennaráð Samfés fara árlega fram á Landsmóti Samfés. Alls er kosið í 9 kjördæmum, þar sem 18 fulltrúar eru kosnir til tveggja ára og 9 fulltrúar til eins árs. Þannig eru fulltrúar ráðsins 27 talsins. Allir þátttakendur á Landsmóti hafa rétt til að bjóða sig fram í ungmennaráðið, hver fyrir sitt kjördæmi. Tvö ungmenni úr Kópavogi sitja í ráðinu annar er kjörinn til tveggja ára og hinn til eins árs. Tilgangur ungmennaráðs Samfés er að efla þátttöku ungmenna í félagsmiðstöðvastarfi og auka jafningjafræðslu. Að ungmenni öðlist rödd í samfélaginu og hafi tengiliði á landsvísu til þess að ræða málefni sem að hagsmunum ungs fólks. Efla Evrópusamstarf við önnur ungmenni og taka þátt í að skipuleggja vibðurði á vegum Samfés.

Verkefni tengd aðgerðaráætlun Menntastefnu Kópavogsbæjar

- Auka þátttöku einstaklinga og hópa í sértæku hópastarfi í félagsmiðstöðum í öllum grunnskólum í Kópavogi, með það að markmiði að bæta andlega líðan, félagsfærni, sjálfsöryggi og samhygð.
- Gera mælingar til meta árangur af starfi sértæks hópastarfs í félagsmiðstöðvum Kópavogs.
- Efla þátttöku barna og unglinga með fjölbreyttar þarfir og ólíkan bakgrunn í skipulögðu frístunda- og íþróttastarfi. Sérstök áhersla er á vinnu með börnum með fötlun, með annað móðurmál en íslensku og börnum sem búa við bágar félagslegar aðstæður.

Samstarf við foreldra

Forstöðumaður á í góðum samskiptum við foreldra. Dagskráin í Kúlunni er send út mánaðarlega ásamt stökum póstum þegar það á við. Stefnan er sett á að senda út fréttabréf úr félagsmiðstöðinni þegar fer að líða aðeins á árið og forstöðumaður er búinn að setja sig aðeins betur inn í starfið. Einnig er mjög virkt samtal á milli Kúlunnar og foreldrafélags Kóraskóla.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 25.10 2026

Verkferlar sem félagsmiðstöðin vinnur eftir

Neyðaráætlun

Forstöðumaður fer yfir neyðaráætlun með starfsfólki í upphafi starfsárs og er hún sýnileg starfsfólki á starfsstöðinni.

Móttaka nýrra starfsmanna

Farið er yfir starfslýsingu, starfsstöðina, verkefnin, starfsmannahandbókina og fleira. Hér er að finna upplýsingar um það sem þarf að hafa í huga við móttöku nýrra starfsmanna.

Öryggisgátlisti

Farið er yfir gátlista í upphafi starfsársins með öllum starfsmönnum.

Gátlistar í sértæku hópastarfi

Til eru nokkrir gátlistar sem hægt er að nýta sért í sértæku hópastarfi og eins sem gott er að fara yfir í upphafi starfsárs. Gátlisti er varðar hinsegin málefni væri góð nýjung í þennan annars góða gagnabanka. Hér er hægt að sjá hvar hægt er að finna eftirfarandi gátlista.
Gátlisti um einelti

Gátlisi er varðar félagslega einangraða

Gátlisti er varðar móttöku nemenda með annað móðurmál en íslensku.

Gátlisti varðandi sértækt hópastarf

Handbók um starfið

Starfsfólki er kynnt starfsmannahandbók frístundadeildar í upphafi starfsárs.

Rýmingaráætlun

Forstöðumaður og starfsfólk tekur þátt í rýmingaræfingum í samstarfi við skóla og forstöðumaður eða aðrir starfsmenn Kúlunnar í húsi.

Ytra og innra mat

Framkvæmt ytra mats

Ytra mat er framkvæmt af utanaðkomandi aðila, og er það deildarstjóri frístundadeildar sem ákveður hvaða félagsmiðstöð fer í ytra mat ár hvert. Matið byggir á vettvangsheimsóknum, viðtölum við stjórnendur, starfsfólk og unglinga sem félagsmiðstöðina sækja. Markmið

Skjal sótt af '0000000000' dags: 25.10 2026

matsins er að það sé leiðbeinandi og geti aðstoðað stjórnendur og starfsfólk félagsmiðstöðvarinnar að vinna að framförum og umbótum, auk þess að hlúa að því sem vel er gert.

Innra starfið er metið út frá eftirfarandi þáttum

Lagðar eru fram kannanir fyrir nemendur í 8.-10.bekk sem sækja starf félagsmiðstöðvarinnar. Annars vegar er um að ræða almenna þjónustukönnun þar sem unglingarnir meta árangur og ánægju með starf félagsmiðstöðva. Markmið könnunar er einnig að ná til unglinga sem standa höllum fæti og meta þann árangur starfsins sem snýr að vinnu með einstaka hópa/einstaklinga í félagsmiðstöðvastarfi. Niðurstöður frá Rannsókn og greining um hagir og líðan ungs fólks í Kópavogi gefa út skólaskýrslur fyrir hvern skóla. Stjórnendur eru hvattir til að rýna skýrsluna í samvinnu við skóla til að koma betur á auga á þætti sem þarf að styrkja í sínu skólahverfi. Mætingatölur eru teknar saman fyrir hvern mánuð, og samtal við börnin um félagsmiðstöðvastarfið í gegnum unglingaráð eða félagsmiðstöðvavaláfanga.

Símenntunaráætlun

Yfir árið eru reglulega starfsmannafræðslur á vegum frístundadeildar ásamt því að starfsfólki gefst kostur á að sækja fræðslur og fyrirlestra á vegum Samfés. Þar má t.d. nefna starfsdaga Samfés og Samfés-Con. Hér má sjá símenntunaráætlun frístundadeildar 2023-2024:

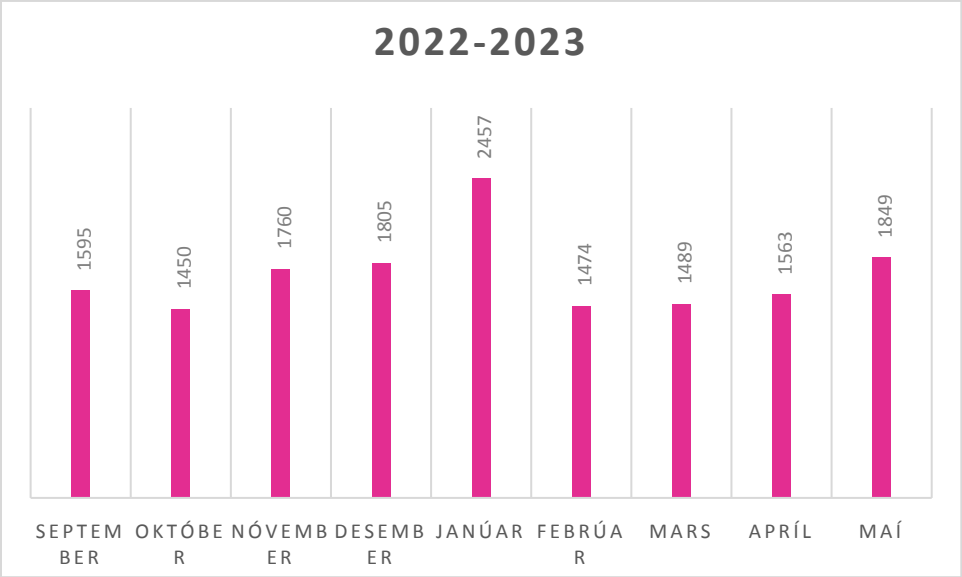
Skjal sótt af '0000000000' dags: 25.10 2026

Dagsetning:	Heiti og lýsing	Stutt lýsing	Staðsetning:	Umsjón/Leiðbeinandi:
23. ágúst Kl 17.00-22.00	Velkomin til starfa! Kennsla fyrir starfsmenn	Kynning á helstu þáttum í starfi félagsmiðstöðva.	Smáraskóli	Forstöðumenn félagsmiðstöðva
25.ágúst Kl. 19.00-20.00	Velkomin til starfa!	Hópeflis æfingar fyrir starfsmenn og gleði ☺	Gufunesbær	Forstöðumenn félagsmiðstöðva og ST-URTAN
?	Skyndihjálp.	Skyndihjálp	Fræðsluvefur Kópavogsbær	Mannauðsdeild Kópavogsbæjar
2. október Kl. 17.00-19:00	Hinsegin fræðsla-Hinsegin vika í tengslum við Forvarnarvikuna	Fyrir starfsfólk frístundadeildar	Fönix	Samtökin 78
6.nóvember kl. 17.00-18.30	Verkfærakistu-Dagur Spilasmiðja Brjóstsykursgerð Föndur D&D	Fyrir starfsfólk frístundadeildar	Félks-miðstöðin	Forstöðumenn skipta með sér smiðjum
4.desember	Fræðsla-Farsældarlögin	Fyrir stjórnendur og starfsfólk frístundadeildar	Þeba	Sólveig Norðfjörð í innleiðingarteymi farsældarlaga á menntasviði
8.janúar kl. 17.00-19.00	Sjálfsvarnar-námskeið.	Sjálfsvörn	Íþróttahúsið Digranesi	Jón Viðar Sporthúsið
25.janúar kl. 10.00-11.00	Stjórnendafræðsla.	Árangur í teymisvinnu	Fannborg 2, fundarherbergi Völlur	Ragnheiður Aradóttir
5. og 7.febrúar kl. 17.00-22.00	Vika 6	Kynfræðsla fyrir unglinga	Allar starfsstöðvar	Kolbrún jafnréttisfulltrúi Ryk borgar og Samfés
4.mars kl. 17.00-19.00	Verkfærakistu-dagur.	Læra hvert af öðru samhliða kynningum á verkefnum úr námi, fræðsluferðum og öðru.	Félks-miðstöðin	Allir starfsmenn

Fjöldatölur

Hér má sjá fjöldatölur fyrir starfsárið 2022-2023. Upplýsingar um fjöldatölur frá mars 2023 til ágúst 2023 hefur forstöðumaður því miður ekki upplýsingar um.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 25.10 2026



Starfsfólk Kúlunnar 2023-2024

Sindri M. Ágústsson – Forstöðumaður

Ólöf Helga Hilmarsdóttir - 100% frístundaleiðbeinandi

Hrefna Lind Pálmadóttir – 50% frístundaleiðbeinandi

Christopher Einar Burrell – 39% frístundaleiðbeinandi

Stefán Valþórsson – 39% frístundaleiðbeinandi

Ellert Sigurðarson – 39% frístundaleiðbeinandi

Tinna G. Jóhannsdóttir – 39% frístundaleiðbeinandi

Skjal sótt af '0000000000' dags: 25.10 2026