STARFSÁÆTLUN FÉLAGSMIÐSTÖÐVARINNAR FÖNIX (SALASKÓLA) 2026-2027

FÉLKÓ
Félagsmiðstöðvar Kópavogs

FÖNIX

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11 2026

Efnisyfirlit

Hagnýtar upplýsingar 3
Félagsmiðstöðvadagatal 3
Starfið í vetur 3
Viðburðir í vetur 4
Hópastarf 5
Sumaropnun félagsmiðstöðvarinnar 5
Barna- og unglingaráð 6
Félkó ráð 6
Ungmennaráð Kópavogs 6
Ungmennaráð Samfés 6
Foreldrasamstarf 7
Aðgerðaráætlun Menntastefnu Kópavogsbæjar (frístundadeild) 7
Verkferlar 7
Ytra og innra mat 8
Umbótaáætlun 8
Símenntun 9
Fjöldatölur veturinn 2025-2026 9
Starfsfólk 2026-2027 9

Commented [AKÓ1]: Á ekki að taka út blaðsíðu tal fyrir Fjölmenningarfræðslu og viku 6, er ekki nóg að hafa bara blaðsíðu tal ,,Símenntunar,, 😊

Commented [TH2R1]: Jú, ég bara kann það ekki haha

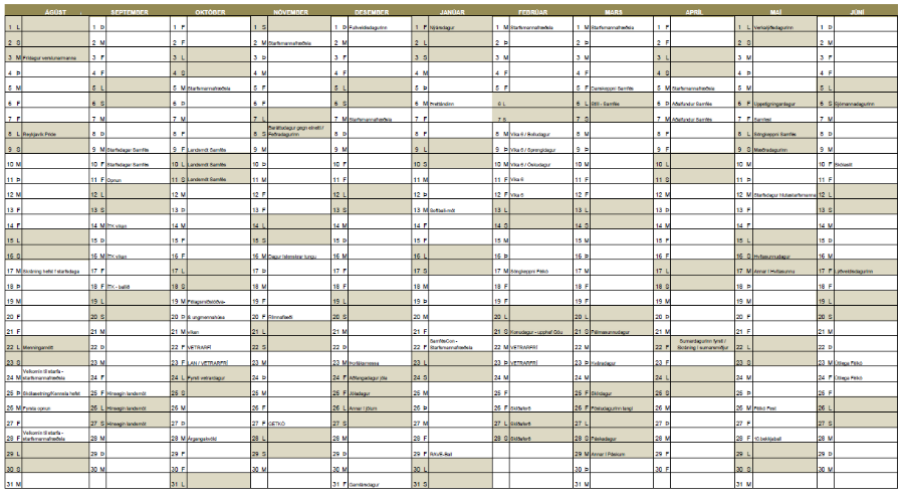
Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11.2026

Hagnýtar upplýsingar

Félagsmiðstöðin Fönix er staðsett í Salaskóla að Versölum 5 og þjónustar börn og unglinga í 5. – 10. bekk. Fjöldi barna og unglinga sem félagsmiðstöðin þjónustar er 320. Forstöðukona í Fönix er Tinna Heimisdóttir. Síminn í Fönix er 696-1627 og netfang forstöðukonu er tinnaheimis@kopavogur.is. Aðstoðar forstöðukona er Harpa Rós Guðmundsdóttir, netfangið hennar er harparosg@kopavogur.is.

Á mánudögum keyrum við út tvískipta opnun frá klukkan 17:00-18:30, hins vegar klúbbastarf fyrir 7.bekk og annars vegar opnun fyrir 8.-10.bekk. Svo opnum við samkvæmt dagskrá fyrir unglingastig frá kl.19:30-22:00. Á miðvikudögum er opið fyrir miðstig frá kl. 17:00-18:30, og svo er opnun samkvæmt dagskrá frá 19:30-22:00 fyrir unglingastig. Einnig er opið á föstudögum frá kl. 17:00-18:30 fyrir miðstig og frá kl. 19:30-22:45 fyrir unglingastig. Mánudaga til fimmtudaga er opið í frímínútum og boðið upp á hádegis- og síðdegisopnanir. Opnanir geta raskast vegna funda og fræðslu starfsfólks.

Félagsmiðstöðvadagatal



Starfið í vetur

Í 5.-7.bekk er hver árgangur með opnun á miðvikudögum og hina miðvikudagana er opnun fyrir allt miðstigið í einu. Við verðum með afmarkaða dagskrá á öllum árgangaopnunum ásamt allri þeirri afþreyingu sem félagsmiðstöðin hefur uppá að bjóða. Á föstudögum verðum við með svokallaðar smiðjur þar sem forsjáraðilar þurfa að skrá í Abler. Þegar allir árgangar mega mæta erum við líka með ákveðna viðburði sem henta stærri fjölda en þá er líka í boði að gera allt annað sem Fönix hefur uppá að bjóða. Við búum dagskrána til í samráði við krakkana og reynum eftir bestu getu að höfða til fjöldans og endurtökum vinsælustu viðburðina. Dæmi um viðburði fyrir miðstigið er brjóstsykursgerð, tie dye bollamálun, spilaklúbbur, föndurklúbbur, kvikmyndaklúbbur, ýmsar keppnir og fleira. Við munum leggja áherslu á að vera með viðburði sem efla þau félagslega og kenna þeim samkennd og að setja sig í spor annarra og gerum við það meðal annars með leikjum, spilum og hvernig við tökum á átökum sem

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11 2026

kunna að koma upp á milli þeirra. Á mánudögum er svo klúbbastarf fyrir 7.bekk sem skipulagt er í samstarfi við þau og munu klúbbarnir því taka reglulegum breytingum yfir veturinn í takt við þeirra óskir. Í maí fær svo 7.bekkur að mæta á kvöldopnanir til þess að kynnast því hvernig það er, en þá er útivistartíminn þeirra til klukkan 22 og því hægt að leyfa þeim að taka þátt í dagskránni okkar.

Í unglinga starfinu munum við leggja áherslu á að vera með stærri viðburði á kvöldin en líka að sinna vel þeim sem mæta á daginn og í frímínútum og hádegishléi. Oft eru það ekki sömu einstaklingar sem mæta á daginn og á kvöldin og því hægt að vinna með enn breiðari hóp unglinga. Við reynum að hafa opið eins mikið og við getum og ef við erum á staðnum þá erum við yfirleitt með opið. Það fer þó auðvitað eftir verkefnum og fundum starfsfólks. Við fáum stundum inn unglinga sem eru að læra eða jafnvel að taka próf á skólatíma og þá í samráði við kennara, við fáum þau til okkar þegar tímar falla niður, í frímínútum, hádegishléi og eftir skóla. Einu sinni í viku reynum við að bjóða sérstaklega uppá heimanámsaðstoð. Sérdeildin nýtir sér það reglulega að koma til okkar til þess að skipta um umhverfi og til þess að unglingarnir þar kynnist betur rýminu okkar og starfsfólki og það hefur reynst mjög vel og við höfum séð mjög góða mætingu hjá þeim hópi til okkar síðastliðin ár. Auk þess eru hópar í skólanum sem nýta rýmið okkar þegar við erum ekki á staðnum sem er mjög mikilvægur hlekkur í góðu samstarfi okkar við skólann.

Verkefni sem við höfum sett í gang sem stuðla að læsi eru meðal annars heimanámsaðstoð sem við auglýsum sérstaklega einu sinni í viku en ávallt er hægt að koma til okkar og fá rólegt rými til að sinna heimanámi og fá aðstoð. Við eigum ágætt safn bóka sem við geymum í opinni bókahillu í rýminu okkar og til stendur að vera með bókaklúbb í vetur. Í spilahillunni okkar eru mörg spil sem hvetja til samtals og lesturs og eru þau mikið notuð í öllu okkar starfi. Einnig eru þau með okkur í dagskrárgerð, auglýsingagerð og aðstoða við gerð umsókna ef við á. Í Dungeons&Dragons klúbbastarfi er mikill lestur, bæði leikmanna og stjórnanda, og við eigum fjölda bóka sem stuðst er við í spilinu. Við erum líka að vinna í því með þeim að þýða helstu orð leiksins yfir á íslensku.

Við erum í stöðugum samskiptum við skólann varðandi börn og unglinga og mál sem þarf að taka á ásamt því að ræða um sameiginleg mál og viðburði. Fundir með aðstoðarskólastjóra, skólastjóra og deildarstjóra eru eftir þörfum. Reglulega eigum við fundi og samtöl við kennara og annað starfsfólk. Forstöðukona situr nemendaverndarráðsfundi og lausnateymisfundi ásamt því að vera í forvarnarteymi skólans og aðstoðar forstöðukona Fönix og námsráðgjafi eru saman í teymi um undirbúning barnaþings. Þá sitja forstöðukona og aðstoðar forstöðukona einnig teymisfundi ákveðinna unglinga sem þroskaþjálfi telur þörf á. Við erum ávallt í samskiptum við skólann þegar kemur að sértæku hópastarfi og skoðum hvaða hópar eða einstaklingar þurfa á slíku starfi að halda.

Viðburðir í vetur

Helstu viðburðir ársins eru árshátíð, jólaball, 8.bekkjarkvöld, gistinótt fyrir 10.bekk, kökukeppni, söngkeppni, útivist, heimsóknir, afmælisveisla, karaoke, ÍTK vikan, rafíþróttamót og ýmsar fræðslur. Þetta er ekki tæmandi listi en unglingarnir koma svo að því að skipuleggja fleiri viðburði sem þeim sjálfum dettur í hug. Fjáröflun 10.bekkjar fyrir útskriftarferð er regluleg yfir árið og í október hefur myndast hefð fyrir því að þau halda hrekkjavökuball fyrir miðstigið og hefur það gefist mjög vel. Einnig hafa þau fengið að koma á fleiri viðburði og verið með veitingasölu og fleira. Jólaball og árshátíð eru unnin í samvinnu með skólanum, en við tökum einnig þátt í öllum helstu viðburðum skólans yfir árið, líkt og fjölgreindarleikunum, kosningaverkefni að vori, árshátíðarmyndbönd,

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11 2026

árbókakvölds 10.bekkjar og útskrift 10.bekkjar. Helstu sameiginlegu viðburðir félagmiðstöðva í Kópavogi eru ÍTK vikan, árgangakvöld, rafíþróttamót, nýársball, Getkó, Vika 6, softballmót, skíðaferð, söngkeppni, Félkófest og sumar útilega. Sameiginlegir viðburðir félagsmiðstöðvanna og Samfés eru meðal annars landsmót, félagsmiðstöðva- og ungmennahúsavikan, rappkeppnin Rímnaflæði, danskeppni, hönnunarkeppnin Stíll, Samfest ballið og söngkeppnin. Einnig eru starfsmannaviðburðir á borð við starfsdaga, aðalfund og Samfés con.

Hópastarf

Allt okkar starf er opið starf en ef við teljum þörf á að vera með sértækt hópastarf til að ná til þeirra unglinga sem þarfnast félagsleg stuðnings, sporna gegn áhættuhegðun og eða efla ákveðna hæfni þá gerum við það. Slíkt er oftast gert í samstarfi við skólann og alltaf í samstarfi við forsjáraðila. Við erum í góðum samskiptum við aðila innan skólans sem sér um mál nemenda með annað móðurmál en íslensku sem og nemendur sem eru félagslega einangraðir, sækja sértæka félagsmiðstöð (Hrafninn) eða eru með annars konar vanda. Skólinn vinnur mjög gott starf með þessum nemendum og fær oft aðstoð og ráðleggingar frá starfsfólki Fönix eða aðstöðu félagsmiðstöðvarinnar að láni. Við erum einnig með opið klúbbastarf í gangi yfir veturinn en þau þurfa ekki að skrá sig eða skuldbinda sig til að taka þátt heldur er klúbburinn opinn öllum þeim sem hann vilja sækja hverju sinni.

Dungeons & dragons hlutverkaspil hefur notið mikilla vinsælda í Fönix síðustu ár og verður áfram í boði fyrir hópa að fá aðstoð frá starfsfólki og nýta aðstöðuna okkar og efnivið sem til þarf, en við erum sífellt að bæta við okkur búnaði sem þarf til spilunar. Hópurinn sem kemur til okkar að spila finnur oft ekki samleið með öðrum hópum innan skólans og því er mikilvægt að veita þeim rými og aðstoð til að rækta sín áhugamál hjá okkur. Með því erum við að vinna beint með greinar 15 og 31 í Barnasáttmálanum. Við erum einnig með sameiginlegan D&D klúbb í Félkó miðstöðinni sem forstöðukona í Fönix hefur yfirumsjón með og hefur verið vel sóttur síðastliðin ár. Við vinnum einnig að markmiðum þeirra greina með því að halda úti félagsmiðstöðvaráði og leita reglulega til allra unglinganna og fá þeirra skoðanir og hugmyndir að því hvernig starfinu okkar er háttað, þá sér í lagi klúbbum, hópastarfi og dagskrá. Við vinnum einnig markvisst í gegnum starfið okkar að greinum númer 2, 12, 13, 15, 29, 31, 33 og 42. Þannig má segja að starfið okkar sé byggt upp á áðurnefndum greinum Barnasáttmálans þar sem við leitumst við að halda að þeim forvörnum, vera öruggur staður fyrir þau, hafa þau með í ráðum varðandi flest sem við gerum, hlusta á þau og trúa þeim og veita þeim rými til þess að þroskast og eiga heilbrigð samskipti við jafnaldra og starfsfólk. Aðstoðar forstöðukona Fönix er í teymi ásamt starfsfólki skólans að undirbúa Barnaþing Kópavogs sem heyrir beint undir verkefni innleiðingar á heimsmarkmiðunum og barnasáttmálanum.

Við auglýsum allar opnanir í Hinsegin Félkó og upplýsum námsráðgjafa, félagsráðgjafa og fleiri innan skólans um þær svo að þau geti bent áhugasömum þangað líka. Við erum í góðum samskiptum við ÍSAT kennara skólans og auglýsum Velkomin opnanir og höfum boðist til þess að senda starfsfólk frá okkur með unglingunum á þær opnanir til þess að hvetja til mætingu. Einnig auglýsum við sameiginlegan Dungeons & dragons klúbb Félkó sem hittist einu sinni í viku allt skólaárið og fram á sumar.

Sumaropnun félagsmiðstöðvarinnar

Fönix stóð fyrir sumaropnun í félagsmiðstöðinni í sjöunda sinn í sumar. Líkt og árið áður var boðið upp á sumarsmiðjur fyrir 10 til 12 ára börn en í ár vorum við með sex smiðjur, einnig héldum við áfram með sértækt hópastarf í 3 vikur í samstarfi við Vinnuskóla Kópavogs ásamt og dag- og

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11 2026

kvöldopnunum fyrir unglinga. Sumarsmiðjurnar voru pizzagerð, tónlistasmiðja, skartgripa- og lyklakippugerð, vatnsbyssuleikir, tie dye og grill og útileikir. Starf fyrir unglinga var í formi sértæks- og skipulags hópastarfs, vettvangsferða og viðburða. Einn hópur var í sértæka starfinu sem samanstóð af ellefu stelpum í 8.bekk. Valið var í hópinn í samstarfi við námsráðgjafa og kennara í unglingadeild skólans. Markmið hópanna var að efla þær félagslega, efla vináttutengsl og efla sjálfsmynd ásamt því að bjóða þeim í afþreyingu og skemmtun við þeirra hæfi. Meðal annars var farið í hópefli, plakat gerð, Breakout room, jafningjafræðslu og fleira. Á almennum sumaropnunum var meðal annars farið í kubb, spil, íslabb, körfubolta, Fönix draumurinn, útileigu og fleira. Þar gátu börn og unglingar komið saman í öruggu og uppbyggilegu umhverfi, og hver og einn notið sín. Þau sem voru hjá okkur í sértæka hópastarfinu komu inn í gegnum vinnuskólann og fengu greitt fyrir að mæta til okkar.

Barna- og unglingaráð

Í vetur verðum við líkt og áður með virkt unglingaráð sem tekur ákvarðanir um dagskrá, viðburði, böll og þess háttar. Ekki verður kosið í ráðið heldur munu vera haldnir fundir yfir veturinn sem öllum sem hafa tíma og áhuga býðst að mæta á. Í skólanum er virkt nemendaráð sem fundar reglulega og ræðir málefni unglingastigs ásamt því að fjölbreytt og virkt lýðræðislegt starf fer stað innan skólans í samstarfi við félagsmiðstöðina og á okkar vegum. Má þar nefna barnaþing, ungmennaþing, Okkar skóli og kosningaverkefni að vori.

Einnig munum við halda áfram að hitta börn á miðstigi til þess að fá hugmyndir að dagskrá og viðburðum fyrir þeirra aldurshóp. Hér er samstarf félagsmiðstöðvar og skóla lykilatriði svo að raddir allra barna fái að heyrast.

Félkó ráð

Í Félkó ráði sitja átján unglingar, tveir úr hverri félagsmiðstöð. Félkó ráðið sér um að skipuleggja sameiginlega viðburði og annað starf sem félagsmiðstöðvar Kópavogs standa saman að yfir árið.

Ungmennaráð Kópavogs

Ungmennaráð heyrir undir bæjarstjórn Kópavogs og er skipað fimmtán fulltrúum á aldrinum 13-20 ára. Níu af þessum fulltrúum koma frá grunnskólum Kópavogs, en einn fulltrúi er tilnefndur í ráðið frá hverri félagsmiðstöð/grunnskóla. Tveir fulltrúar koma frá Menntaskólanum í Kópavogi og svo eru fjórir fulltrúar frá Molanum, Miðstöð unga fólksins. Bæjarstjórn kýs svo tvo fulltrúa úr sínum röðum sem eru tengiliðir bæjarstjórnar við Ungmennaráð Kópavogs. Hlutverk ungmennaráðs er m.a. að veita ungu fólki vettvang og leiðir til að koma skoðunum sínum og tillögum á framfæri við viðeigandi aðila. Ráðið skapi þátttakendum vettvang til fræðslu og þjálfunar í lýðræðislegum vinnubrögðum og gæti að hagsmunum barna- og ungmenna í Kópavogi. Ungmennaráð er einnig bæjarstjórn Kópavogs og öðrum nefndum til ráðgjafar um málefni barna og ungmenna.

Ungmennaráð Samfés

Ungmennaráð Samfés er lýðræðislega kjörið ráð ungmenna á aldrinum 13-16 ára alls staðar að af landinu. Kosningar í Ungmennaráð Samfés fara árlega fram á Landsmóti Samfés. Alls er kosið í 9 kjördæmum, þar sem 18 fulltrúar eru kosnir til tveggja ára og 9 fulltrúar til eins árs. Þannig eru fulltrúar ráðsins 27 talsins. Allir þátttakendur á Landsmóti hafa rétt til að bjóða sig fram í ungmennaráðið, hver fyrir sitt kjördæmi. Tvö ungmenni úr Kópavogi sitja í ráðinu annar er kjörinn til

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11 2026

tveggja ára og hinn til eins árs. Tilgangur ungmennaráðs Samfés er að efla þátttöku ungmenna í félagsmiðstöðvastarfi og auka jafningjafræðslu. Að ungmenni öðlist rödd í samfélaginu og hafi tengiliði á landsvísu til þess að ræða málefni sem að hagsmunum ungs fólks. Efla Evrópusamstarf við önnur ungmenni og taka þátt í að skipuleggja viðburði á vegum Samfés. Árið 2025 var unglingur í 10.bekk í Fönix kosin til tveggja ára í ráðið og mun hann því vera í því fram á næsta haust. Í ár vorum við með frambjóðanda í ráðið en því miður var hann ekki kosinn inn í ráðið á Landsmóti Samfés.

Foreldrasamstarf

Foreldrar fá tölvupósta á íslensku og ensku þegar við sendum út fréttir eða upplýsingar um viðburði ásamt því að senda fréttabréf í byrjun hvers mánaðar. Þeim er einnig boðið að fylgja okkur á Instagram og Facebook þar sem við setjum inn auglýsingar fyrir alla viðburði og ýmsan fróðleik. Einnig reynum við eftir fremsta megni að vera í samskiptum við foreldrafélag og foreldrarölt Salaskóla. Að hausti fáum við líka jafnan að koma inn á námskynningar fyrir foreldra þar sem við fáum að kynna félagsmiðstöðina, starfsemi og starfsfólk. Við hvetjum ávallt foreldra til þess að vera í virkum samskiptum við okkur og segja okkur frá því sem þeim finnst ganga vel og einnig því sem má betur fara. Einnig býðst þeim að senda okkur skilaboð á Abler varðandi viðburði og annað sem tengist félagsmiðstöðinni en dagskrár eru einnig settar þar inn ásamt viðburðum á miðstigi. Foreldrar sem skipuleggja útskriftarferð 10.bekkjar hvert ár hafa svo verið í samskiptum við okkur reglulega yfir árið í tengslum við fjáröflun.

Aðgerðaráætlun Menntastefnu Kópavogsbæjar (frístundadeild)

- Auka þátttöku einstaklinga og hópa í sértæku hópastarfi í félagsmiðstöðum í öllum grunnskólum í Kópavogi, með það að markmiði að bæta andlega líðan, félagsfærni, sjálfsöryggi og samhygð. Auk þess að gera mælingar til meta árangur af starfi sértæks hópastarfs í félagsmiðstöðvum.
- Auka þátttöku og framkvæma mælingar varðandi þátttöku unglinga með fötlun í starfi félagsmiðstöðva.
- Móta tillögur að breytingum á frístundaþjónustu við börn á aldrinum 10-12 ára, í starfi félagsmiðstöðva.
- Efla þátttöku barna og ungmenna með fjölbreyttar þarfir og ólíkan bakgrunn í skipulögðu frístunda- og íþróttastarfi. Sérstök áhersla er á vinnu með börnum með annað móðurmál en íslensku og börnum sem búa við bágar félagslegar aðstæður.

Verkferlar

- Móttaka nýrra starfsmanna
- Verklag þegar grunur vaknar um ofbeldi, vanrækslu eða áhættuhegðun barna í stofnunum Kópavogsbæjar
- Leiðbeiningar fyrir starfsfólk félagsmiðstöðva um viðbrögð við óviðeigandi hegðun, neyslu tóbaks, áfengis eða annarra vímuefna.
- Verkferlar í starfi félagsmiðstöðva (ferðir, framkvæmd viðburða, útivaktir, samtöl, samskipti við foreldra, skráning slysa og hegðunarfrávika)
- Öryggisgátlisti

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11.2026

- Gátlistar í sértæku hópastarfi
- Handbók um starfið
- Rýmingaráætlun (samstarf við skóla)

Ytra og innra mat

Lagðar eru fram kannanir fyrir nemendur í 8.-10.bekk sem sækja starf félagsmiðstöðvarinnar. Annars vegar er um að ræða almenna þjónustukönnun þar sem unglingarnir meta árangur og ánægju með starf félagsmiðstöðva. Markmið könnunar er einnig að ná til unglinga sem standa höllum fæti og meta þann árangur starfsins sem snýr að vinnu með einstaka hópa/einstaklinga í félagsmiðstöðvastarfi.

Mætingatölur eru teknar saman fyrir hvern mánuð, og samtal við börnin um félagsmiðstöðvastarfið í gegnum unglingaráð eða félagsmiðstöðvavaláfanga.

Umbótaáætlun

Við nýtum bæði kannanir að vori, ábendingar og innra mat til þess að búa til umbótaáætlun fyrir árið.

Tækifæri til umbóta	Leiðir að umbótum	Tímasetning aðgerða	Ábyrgðaraðili	Matsaðferðir	Aðgerðir metnar
Viðfangsefni sem þarfnast umbóta	**Hvaða aðgerð(ir) stuðlar að umbótum**	**Hvenær hefst og hvenær lokið**	**Hver ber ábyrgð á að umbætur komist til framkvæmda**	**Hvernig á að meta hvort aðgerðir skila umbótum**	**Hvenær á að meta hvort aðgerðir hafa skilað árangri**
Efla 7.bekk í mætingu allt árið	Klúbbastarf fyrir 7.bekk á mánudögum frá klukkan 17-18:30	September 2026 – maí 2027	Aðstoðar forstöðukona	Telja mætingu reglulega yfir árið	Desember 2026 og apríl 2027
Endurskoða miðstigsopnanir	Fá dagskráhugmyndir frá 5.-7.bekk	Desember 2026 - maí 2027	Aðstoðar forstöðukona	Telja mætingu á árgangaopnunum	Desember 2026 og apríl 2027
Þróa klúbbastarf fyrir unglingastig	Finna hvaða klúbbastarf hentar unglingunum og hvað þau hafa áhuga á	Nóvember 2026 - maí 2027	Forstöðukona/ aðstoðar forstöðukona	Skoða mætingar í klúbbastarf og hvaða opnun er vinsælust	Janúar 2027 og mars 2027

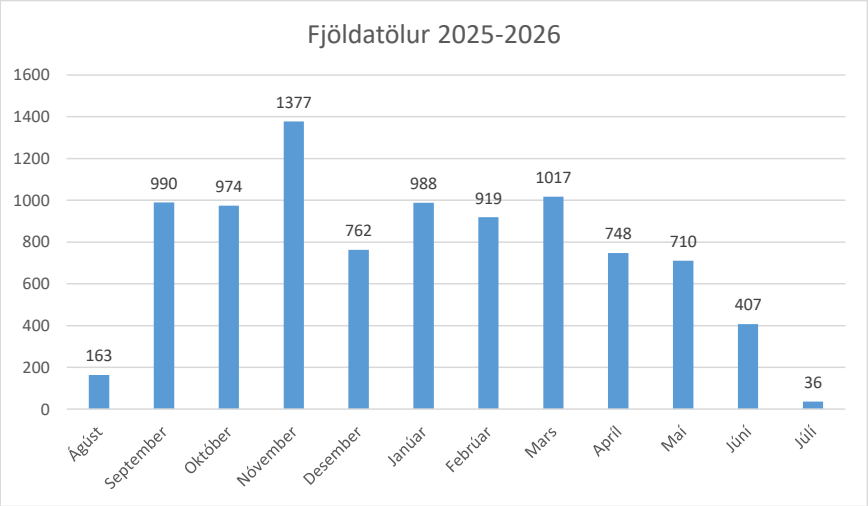
Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11.2026

Símenntun

Starfsmannafræðslur eru ákveðnar í samstarfi við starfsfólk félagsmiðstöðvanna um það sem er efst á baugi hverju sinni. Starfsfólki býðst einnig að fara á starfsdaga SAMFÉS og Samfés Con og sækja þar fyrirlestra og málstofur til þess að nýta í starfinu.

Starfsmannafræðslurnar eru skipulagðar af Frístundadeild og verða til skiptis á mánudögum og miðvikudögum í vetur, til að tryggja að sem flestir starfsmenn geti sótt fræðslur.

Fjöldatölur veturinn 2025-2026



Vetrar opnanir hófust 26.ágúst og stóðu til 31.maí. Sumaropnanir voru frá 2.júní til 7.júlí.

Starfsfólk 2026-2027

Tinna Heimisdóttir – Forstöðukona
Harpa Rós Guðmundsdóttir – Aðstoðar forstöðukona
Hinrik Snær Katrínarson – Frístundaleiðbeinandi
Kristín Anna Jónsdóttir – Frístundaleiðbeinandi
Breki Steinn Þorláksson – Frístundaleiðbeinandi
Bryndís Gunnlaugsdóttir – Frístundaleiðbeinandi
Brimar Breki Brynjarsson – Frístundaleiðbeinandi
Ásgeir Helgi Orrason – Frístundaleiðbeinandi

Skjal sótt af '0000000000' dags: 24.11.2026