Starfsáætlun 2025-2026

Félagsmiðstöðin Igló

Sigurður Pálmarsson
sigurdurp@kopavogur.is

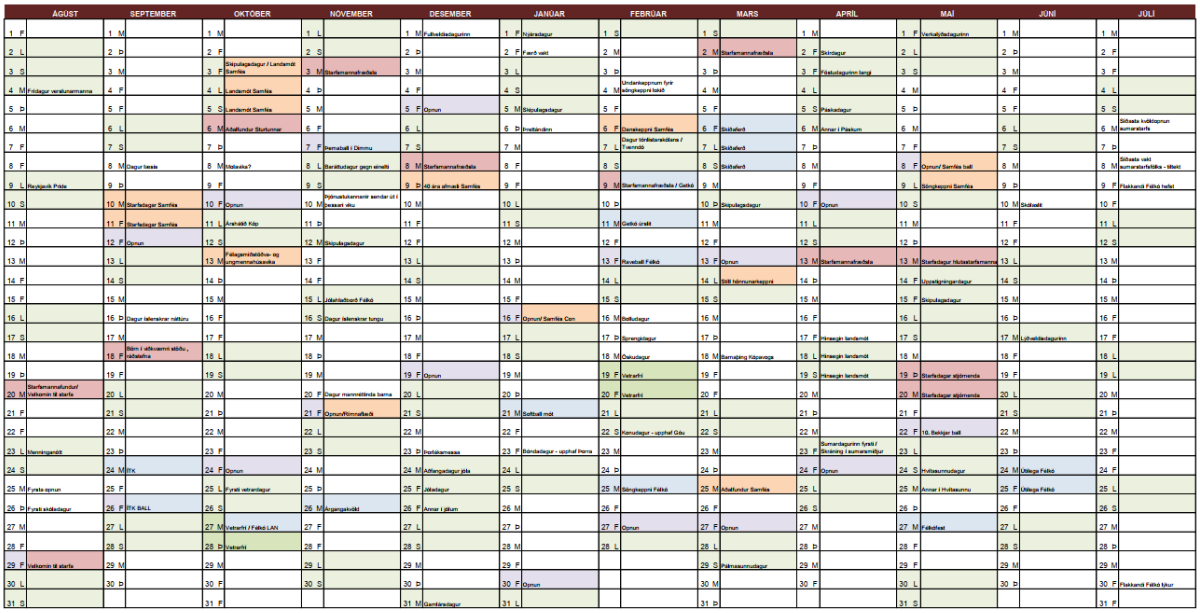
Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Hagnýtar upplýsingar

S: 441 4230 / 696 1621
sigurdurp@kopavogur.is
Félagsmiðstöðin er staðsett í húsnæði Snælandsskóla v. Víðigrund

Opið:
Mánudaga 12:30-17:00 / 17:00-18:30 / 19:30-22:00
Þriðjudaga 12:30-16:00
Miðvikudaga 12:30-17:00 / 17:00-18:30 / 19:30-22:00
Fimmtudaga 12:30-16:00
Annan hvern föstudag 12:30-16:00 / 20:00-23:00

Félagsmiðstöðvadagatal



Starfið í vetur

Í starfinu er lögð áhersla á jafnrétti, sjálfstæði, fjölbreytileika og fordómaleysi. Reynt er að sníða dagskrá þannig að allir finni eitthvað við sitt hæfi. Ýmiskonar hópefli og klúbbastarf er í boði á kvöldopnunum. Einstaklingar sem t.a.m standa höllum fæti félagslega eru hvattir til að mæta í félagsmiðstöðina af starfsfólki. Áhersla er lögð á að umhverfi Igló sé öruggt fyrir öll þau sem mæta. Miðstigsstarf er alla jafnan á mánudögum frá 17:00-18:30 og er skipt eftir árgöngum.

Væntanleg verkefni sem snúa að eflingu læsis eru m.a. bókaklúbbur, heimanámsaðstoð og tímaritagerð. Bækur og spurningaspil eru í boði í félagsmiðstöðinni.

Forstöðumaður og aðstoðarforstöðukona sitja fund með aðstoðarskólastjóra einu sinni í mánuði. Auk þess eru regluleg samskipti við námsráðgjafa, sérdeild og annað starfsfólk. Áætlað að auka samstarf hjá umsjón réttindaráðs skólans.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Viðburðir í vetur

Í Igló er skipulögð dagskrá á hverri kvöldopnun t.d. ferðir, hópefli, mót, ofl. Klúbbastarf er flest allt á fyrri kvöldopnunum kl. 17:00-18:30 en einnig dagopnunum ef þannig ber undir.
Igló skipuleggur jólaball og árshátíð ásamt nemendaráði og í samráði við skóla. Sameiginlegir viðburðir félagsmiðstöðva eru m.a. böll, Getkó, ÍTK, lan-mót, söngkeppni, skíðaferð og félagsmiðstöðvahátíð.

Hópastarf

Hópastarf í fer oftast fram á fyrri kvöldopnun. Miðað er að safna hópi saman utan um ákveðin áhugamál. Í því starfi skipuleggja unglingarnir sjálf hvað gert er hverju sinni. Hópastarfið er opið öllum áhugasömum. Ef um sértækt hópastarf er að ræða er reynt að safna í hóp með öðrum leiðum, t.a.m með samstarfi við starfsfólk skólans. Farið er eftir gátlista félagsmiðstöðva sem varðar hópastarf af slíku tagi.
Barnasáttmáli Sameinuðu þjóðanna og heimsmarkmið eru höfð að leiðarljósi í starfinu. Markmiðin eru sýnileg í félagsmiðstöðinni og hægt að tengja þau hópastarfi.

Félkó miðstöðin

Félkó miðstöðin er miðlæg félagsmiðstöð ætluð öllum 9 félagsmiðstöðvum Kópavogs. Í Félkó miðstöðinni má m.a. finna rafíþróttaver, listasmiðju þar sem má finna saumavélar, þrívíddaprentara, prjóna- og föndurvörur, og annað efni til listsköpunar. Einnig er aðgengilegt borð- og hlutverkspila búnaður. Miðstöðin er tilvalin fyrir sértækt hópastarf milli félagsmiðstöðva og hafa Félkó Hinsegin, Félkó Velkomin og D&D klúbbur Félkó hafa haft aðstöðu þar. En eins og staðan er nú vantar miðstöðina aðstöðu og lítið hægt að nýta það sem í boði er.

Félkó Hinsegin er með fasta viðveru í Félkó-miðstöðinni sem ætluð er öllum unglingum í Kópavogi, en einnig er gott samstarf við Hinsegin félagsmiðstöð í Hafnarfirði og í Reykjavík sem eru velkomin á þær opnanirnar. Áætlaðar opnanir einu sinni í viku.

Félkó Velkomin hefur einnig aðsetur í Félkó miðstöðinni. þar er tekið sérsaklega á móti nemendum með annað móðurmál en íslensku. Félkó Velkomin miðar að því að hvetja börn með einstaklingsbundum hætti til þátttöku í samfélaginu í gegnum íþrótta- og frístundastarf og þannig virkja og valdefla þau og hjálpa til við aðlögun þeirra inn í skóla, íþrótta- og frístundastarf og samfélagið allt. Þátttaka barna í Velkomin fer fram með skipulögðu hópastarfi, vettvangsheimsóknum og annarri uppbyggilegri afþreyingu, í skemmtilegu, jákvæðu og öruggu umhverfi.

Starfsemi Félkó-miðstöðvarinnar er nú í biðstöðu vegna húsnæðisvanda, en Igló hlakkar til að taka virkan þátt í að þróa nýja framtíðarsýn miðstöðvarinnar.

Sumaropnun

Eftir skólaslit er félagsmiðstöðin áfram opin fram eftir sumri. Hefðbundnar dag-og kvöldopnanir fyrir unglinga eru færri eða tvisvar í viku. Á móti eru smiðjur fyrir miðstig og sértækt hópastarf á daginn.
Í sumarstarfi félagsmiðstöðvarinnar eru góð tækifæri til frekara hópastarfs í samstarfi með Vinnuskóla Kópavogs. Þar er möguleiki á að efla unglinga sem annars myndu t.d. vera heima eða sæktu félagsmiðstöð í litlum mæli.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Næsta sumar þarf að gera ráð fyrir í dagskrágerð hópastarfsins að ekki geti öll mætt til starfa á sama tíma

Barna- og unglingaráð

Félagsmiðstöðvarráð

Félagsmiðstöðvaráð Igló er opið ráð þar sem öll geta skráð sig. Ráðið hittist a.m.k. einu sinni í viku eftir skóla, skipuleggur saman viðburði félagsmiðstöðvar og ræðir annað sem snertir starf Igló.

Félkó ráð

Í Félkó ráði sitja átján unglingar, tveir úr hverri félagsmiðstöð. Félkóráðið sér um að skipuleggja sameiginlega viðburði og annað starf sem félagsmiðstöðvar Kópavogs standa saman að yfir árið.

Ungmennaráð Kópavogs

Ungmennaráð heyrir undir bæjarstjórn Kópavogs og er skipað fimmtán fullrúum á aldrinum 13-20 ára. Níu af þessum fulltrúum koma frá grunnskólum Kópavogs, en einn fulltrúi er tilnefndur í ráðið frá hverri félagsmiðstöð/grunnskóla. Tveir fulltrúar koma frá Menntaskólanum í Kópavogi og svo eru fjórir fulltrúar frá Molanum Miðstöð unga fólksins. Bæjarstjórn kýs svo tvo fulltrúa úr sínum röðum sem eru tengiliðir bæjarstjórnar við Ungmennaráð Kópavos. Hlutverk ungmennaráðs er m.a. að veita ungu fólki vettvang og leiðir til að koma skoðunum sínum og tillögum á framfæri við viðeigandi aðila. Ráðið skapi þátttakendum vettvang til fræðslu og þjálfunar í lýðræðislegum vinnubrögðum og gæti að hagsmunum barna- og ungmenna í Kópavogi. Ungmennaráð er einnig bæjarstjórn Kópavogs og öðrum nefndum til ráðgjafar um málefni barna og ungmenna.

Ungmennaráð Samfés

Ungmennaráð Samfés er lýðræðislega kjörið ráð ungmenna á aldrinum 13-16 ára alls staðar að af landinu. Kosningar í Ungmennaráð Samfés fara árlega fram á Landsmóti Samfés. Alls er kosið í 9 kjördæmum, þar sem 18 fulltrúar eru kosnir til tveggja ára og 9 fulltrúar til eins árs. Þannig eru fulltrúar ráðsins 27 talsins. Allir þátttakendur á Landsmóti hafa rétt til að bjóða sig fram í ungmennaráðið, hver fyrir sitt kjördæmi. Tvö ungmenni úr Kópavogi sitja í ráðinu annar er kjörinn til tveggja ára og hinn til eins árs. Tilgangur ungmennaráðs Samfés er að efla þátttöku ungmenna í félagsmiðstöðvastarfi og auka jafningjafræðslu. Að ungmenni öðlist rödd í samfélaginu og hafi tengiliði á landsvísu til þess að ræða málefni sem að hagsmunum ungs fólks. Efla Evrópusamstarf við önnur ungmenni og taka þátt í að skipuleggja vibðurði á vegum Samfés.

Foreldrasamstarf

Foreldrar fá senda dagskrá félagsmiðstöðvarinnar í hverjum mánuði auk annarra upplýsinga um helstu viðburði þegar á við. Eins er prentvæn dagskrá félagsmiðstöðvarinnar sett á heimasíðu Igló. Haft samband við foreldrafélag varðandi foreldrarölt.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Aðgerðaráætlun Menntastefnu Kópavogsbæjar (frístundadeild)

Í undirbúningi er áframhald á hópastarfi sumarsins innanhúss. Áherslur þar eru á aukið sjálfsöryggi og félagsfærni. Sértækt hópastarf í Félkó miðstöðinni er í áfram í þróun en biðstöðu á meðan húsnæði vantar. Hópastarfið þar; Velkomin Félkó og Hinsegin Félkó eru mikilvægir þættir í aðgerðaráætluninni sem þarf að passa upp á.

Verkferlar í starfi félagsmiðstöðva

- Móttaka nýrra starfsmanna
- Verklag þegar grunur vaknar um ofbeldi, vanrækslu eða áhættuhegðun barna í stofnunum Kópavogsbæjar
- Leiðbeiningar fyrir starfsfólk félagsmiðstöðva um viðbrögð við óviðeigandi hegðun, neyslu tóbaks, áfengis eða annarra vímuefna.
- Verkferlar í starfi félagsmiðstöðva (ferðir, framkvæmd viðburða, útivaktir, samtöl, samskipti við foreldra, skráning slysa og hegðunarfrávika)
- Öryggisgátlisti
- Gátlistar í sértæku hópastarfi
- Handbók um starfið
- Rýmingaráætlun (samstarf við skóla)

Ytra mat

Lagðar eru fram kannanir fyrir nemendur í 8.-10. bekk og forsjáraðila. Um að ræða almenna þjónustukönnun þar sem unglingarnir og forsjáraðilar meta árangur og ánægju með starf félagsmiðstöðva. Markmið könnunar er einnig að ná til unglinga sem standa höllum fæti og meta þann árangur starfsins sem snýr að vinnu með einstaka hópa/einstaklinga í félagsmiðstöðvastarfi.
Í síðustu könnun var m.a. kallað eftir betri upplýsingum til foreldra og bættri aðstöðu.

Innra mat

Eitthvað sem þarf að huga að er að meira hefur borið á fordómafullri orðræðu og áhættuhegðun hjá einstaklingum í unglingahópnum. Upplýsingaflæði milli skóla og félagsmiðstöðvar hefur batnað og gæti hjálpað þar til.
Virkja þyrfti betur framtaksemi og þátttöku þeirra sem sækja félagsmiðstöðina.

Umbótaráætlun

Í könnunum vildu unglingarnir bæta aðstöðu. Bæði aðalrými félagsmiðstöðvarinnar eru hægt og bítandi að batna. Enn er nóg eftir en margt að því snýr frekar að fasteigninni en húsgögnum og tækjabúnaði.
Á planinu er að sníða betri ramma fyrir félagsmiðstöðvarráðið. M.a. finna fleiri verkefni, auka sjálfstæði og bæta fræðslu. Eitt verkefnið verður að halda kosningar í vor fyrir ungmenna- og Félkóráð.

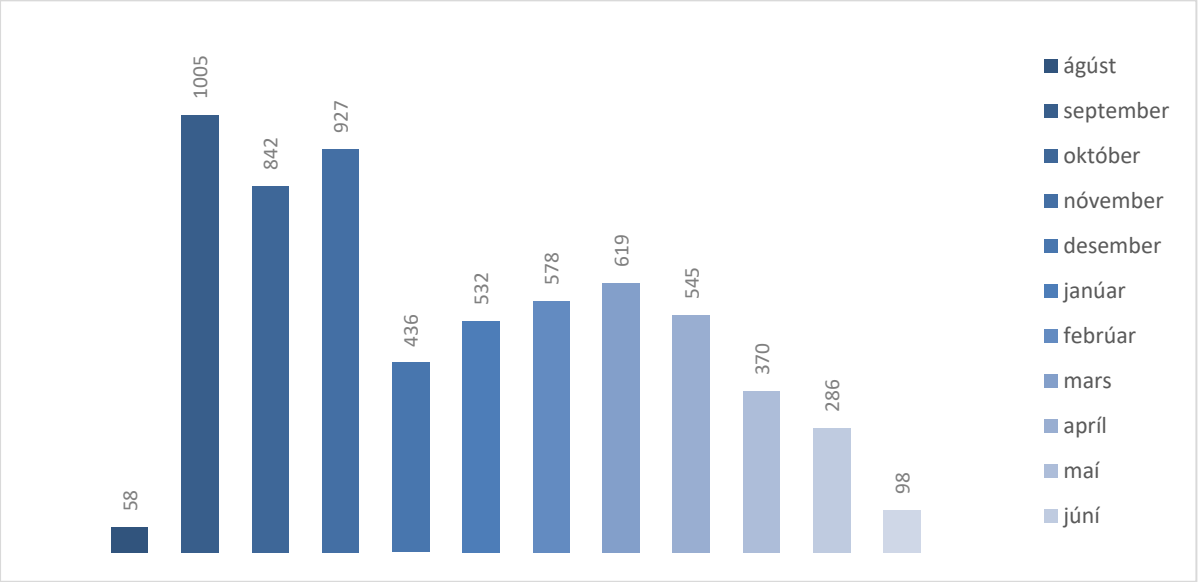
Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026

Símenntun

Í upphafi starfsárs sækir starfsfólk Félkó Velkomin til starfa sem inniheldur fræðslur og hópefli. Einnig fær allt starfsfólk fræðslu sem tengist starfinu um það bil einu sinni í mánuði. Í september býðst forstöðu- og aðstoðarforstöðufólki að sækja fræðslur og umræður á starfsdögum Samfés. Hlutastarfsfólki bjóðast samskonar dagskrá á Samfés-Con í janúar.

Fjöldatölur 2024-2025

Fjöldatölur félagsmiðstöðvarinnar eru teknar saman í hverjum mánuð.
Hér má sjá fjöldatölur frá ágúst 2024 til júlí 2025:



Starfsfólk

Sigurður Pálmarsson - forstöðumaður
Florencia Bugallo Dukelsky - aðstoðarforstöðukona
María Björg Bjarkadóttir – frístundaleiðbeinandi
Gísli Freyr Stefánsson – frístundaleiðbeinandi
Hrefna Tryggvadóttir - tímastarfsmaður

Skjal sótt af '0000000000' dags: 10.11 2026