STARFSÁÆTLUN VINAHÓLL FRÍSTUND KÁRSNESSKÓLA

2021 - 2022



JÚLÍA GUÐMUNDSDÓTTIR
Vinaholl@kopavogur.is

Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11.2026

Innihald

Hafðu samband við okkur í Vinahól 2

Forföll og leyfi 2

Opnunartími og opnanir utan hefðbundna skóladaga. 2

Tölulegar upplýsingar 3

Gjaldskrá og Innheimta 4

Starfið í Vetur 5

Áherslur í starfi 5

Dagsskipulag 1. Og 2.bekkur 5

Dagsskipulag 3. Og 4.bekkur 6

Kennaratímar 6

Samstarf við íþrótta- tómstundastarf. 6

Skólabragur/ reglur. 7

Ágreiningsmál 7

Barnaráð. 7

Foreldrasamstarf. 7

Hressing. 1

Öryggi og verkferlar. 2

Inn- útskráningar barna 2

Barn mætir ekki 2

Barn finnst ekki 2

Á ferð með börnin 2

Alvarleg slys 2

Rýmingaráætlun. 2

Innra mat 2

Símenntunaráætlun 2

Frístundardagatal 2021 - 2022 3

Ágúst – desember 3

Janúar – Maí 3

Starfsmenn í Vinahól. 4

Vinahóll 1. – 2. bekk starfsmenn. 4

Vinahóll 3.-4.bekkur starfsmenn 4

Kennarar 1 – 2. bekk Vinahóll. 4

Klúbbastarf 3- 4. bekk starfsmenn. 4

Fylgiskjal 1 6

Fylgiskjal 2 6

Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11 2026

Hagnýtar upplýsingar

Vinahóll er frístund sem tilheyrir Kársnesskóla og er fyrir börn í 1- 4 bekk. Vinahóll er staðsettur í Hallargarðinum á skólalóð Kársnesskóla við Kópavogsbraut. Forstöðumaður í Vinahóli er Júlía Guðmundsdóttir og aðstoðarforstöðumaður er Rúna Björg Ársælsdóttir. Í Vinahóli er lögð áhersla á kurteisi, góða umgengni, uppbyggjandi samskipti, frjálsan leik og markvissa útivist. Útivist er alla daga kl. 13:30 til kl. 14:30. Minnt er á að börnin komi í hlýjum og skjólgóðum fötum fyrir útiveru. Í Vinahóli dvelja börn við leik og skapandi störf í umsjá frístundaleiðbeinenda eftir að skóla lýkur. Börnin eru skráð inn í Vinahól og fylgst er vel með hvar þau eru að leik og starfi uns þau eru skráð út við brottför.

Hafðu samband við okkur í Vinahól

Netfang í Vinahól frístund er: vinaholl@kopavogur.is

Símanúmer í Vinahól frístund er: 441- 4635

Facebooksíða Vinahóls er: Vinaholl-Kársnesskóli

Einnig er hægt að hringja í 441-4600 sem er sími

Kársnesskóla og velja þar „dægradvöl“ með því að ýta á 2.

Forföll og leyfi

Frístund notar skráningarkerfi sem heitir „Vala“. Ef börn eru veik eða í leyfi út skóladaginn nægir að láta skólaritara vita um morguninn. Ef barn fer heim á miðjum skóladegi eða er í leyfi einungis í frístund en ekki á skólatíma skal tilkynna það til Vinahóls fyrir kl 12:30 í síma 441-4635 eða senda póst á vinaholl@kopavogur.is. Einnig skal það tilkynnt til Vinahóls ef breyting verður á því hver sækir barnið og/ eða barnið má fara heim með öðrum. Foreldrar eru beðnir að hringja ekki í Vinahól milli kl. 12:30 – 17:00 nema nauðsyn krefji.

Opnunartími og opnanir utan hefðbundna skóladaga.

Frístundin er opin frá kl 13:30 – 17:00 alla virka daga þá daga sem skólinn starfar.

Á Foreldraviðtals og skipulagsdögum skólans er í Vinahóli opið frá kl. 8:00 – 17:00. Vinahóll hefur þó tvo starfsdaga fyrir starfsfólk einn á hvorri önn og eru þeir 18. nóvember 2021 og 16. mars 2022. Þá daga er lokað. Þessir dagar eru nýttir til fræðslu, skipulags og framkvæmda. Til að skrá börnin í vistun á

Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11 2026

foreldraviðtals/skipulagsdögum þarf að skrá það sérstaklega í „lengd viðvera“ í þjónustugáttinni áður en lokað er fyrir skráningu Einungis er tekið við skráðum börnum þessa daga. Vefsvæði að þjónustugáttunni er : https://innskraning.island.is/?id=valais&path=%2fvala-fristund-vetur

Í vetrarfríum skólans er lokað í Vinahóli.

Sumaraðlögun er val og opið er í frístund fyrir verðandi fyrstu bekkinga í hálfan mánuð í lok ágúst. Einnig er opið á viðbótadögum eftir skólaslit ef skólaslitin eru á öðrum vikudögum en föstudegi í júní.

Opið er í jóla og páskafríi. Skrá þarf barn sérstaklega í þessa opnunardaga í þjónustugátt, sjá gjald á heimasíðu Kópavogsbæjar. Ekki er hægt að taka við óskráðum börnum þessa daga né hægt að skrá eftir að skráningu lýkur.

Umsóknir um áskrift og afslætti í frístund fara eingöngu fram í þjónustugátt Kópavogsbæjar sem og breytingar á vistun og uppsögn á plássi í Vinahóli. Breytingar þurfa að berast fyrir 20.hvers mánaðar og taka þá gildi frá og með næstu mánaðarmótum. Frestur til þess að sækja um afslátt er einnig til 20. hvers mánaðar og er afsláttur er ekki veittur afturvirkt.

Tölulegar upplýsingar

Fjöldi barna skráð í Vinahól: 190

Fjöldi barna í 1. bekk: 53

Fjöldi barna í 2. bekk: 63

Fjöldi barna í 3. og 4. bekk: 74



Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11 2026

Gjaldskrá og Innheimta

Gjaldskrá frístunda í Kópavogi er hægt að finna á heimasíðu Kópavogsbæjar á slóðinni https://www.kopavogur.is/is/gjaldskra. Á vefsíðunni er smellt á gjaldskrá frístundar í grunnskólum til að skoða gjaldskrá og upplýsingar um afslætti í frístund.

Innheimta dvalar- og matargjalda fyrir frístund fer fram hjá innheimtudeild Kópavogsbæjar. Innheimta fer fram samkvæmt innheimtureglum Kópavogsbæjar. Skóli kemur óformlega að innheimtu eins og hér segir og sér um að segja upp vist ef ekki er gengið frá greiðslu eftir ákveðinn tíma.

- 1. hvers mánaðar er gjalddagi. Gjöld í frístund eru innheimt fyrirfram.
- 10. hvers mánaðar er eindagi.
- 12. hvers mánaðar sendir innheimtudeild út stöðu vanskila. Skal skóli veita óformlega áminningu hafi skuld ekki verið greidd (t.d. símtal eða tölvupóstur) áður en formlegt ferli af hálfu bæjarins fer af stað.
- 20. hvers mánaðar hefst formlegt ferli af hálfu bæjarins, þá er send áminning frá banka til þeirra sem ekki hafa greitt
- 10. næsta mánaðar fer krafa í milli innheimtu til Inkasso hafi skuld ekki verið greidd og er þá úr höndum bæjarins. Sjá nánar ferli mála í milliinnheimtu og löginnheimtu í innheimtureglum Kópavogsbæjar
- Ef skuld hefur ekki verið greidd að tveim mánuðum liðnum skal skólinn segja vist barns upp frá og með næstu mánaðarmótum þar á eftir.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11 2026

Starfið í Vetur

Áherslur í starfi

Í Vinahóli er lögð áhersla á jákvæð samskipti og vellíðan barna. Gildi Vinahóls eru þau sömu og í Kársnesskóla sem eru þekking, virðing, ábyrgð og ánægja. Starfsmenn Vinahóls ber að fara eftir samskiptastefnunni Uppeldi til ábyrgðar sem leitast eftir að efla innri hvata barna til að verða gefandi einstaklingar sem lifa í sátt við annað fólk og umhverfi sitt. Börn fá tækifæri til þess að læra af mistökum sínum og sýna hvort öðru tillitsemi. Markmið Vinahóls er að kenna börnum að nýta frístundir á uppbyggilegan hátt, efla sjálfstraust og sjálfsvirðingu og bjóða upp á öruggt umhverfi. Með markvissri útiveru sem er frá 13:20 til 14:30 er stuðlað að líkamlegu heilbrigði barnanna og frjálsum leik þeirra. Frjálsi leikur barnanna hefur einnig mikilvægan sess í Vinahól sem stuðlar að félagsþroska og aukinni samskiptafærni. Frjáls leikur barnanna veitir þeim tækifæri til þess að vinna saman að ákveðnum markmiðum.

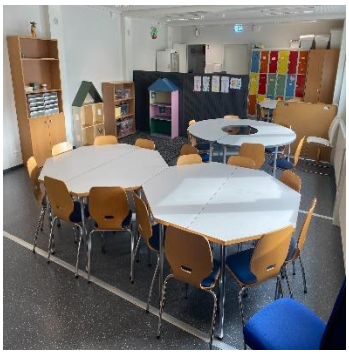




Dagsskipulag 1. og 2.bekkur

Líkt og minnst var á hér að ofan byrjar dagurinn á útiveru á útivistasvæðinu sem er fyrir framan aðalbyggingu skólans hjá 1. og 2.bekk. Í lengri útiveru og á vorin notum við þó einnig önnur útivistasvæði á skólalóð. Á meðan að útiverutími stendur yfir skiptast hópar á að fara inn og fá sér síðdegishressingu. Eftir útiveru er boðið upp á val á valtöflu frá 14:30-15:40. Í vali gefst börnum kostur á að velja úr ýmsum athöfnum líkt og að föndra, púsla, spila, leika í dúkku- og bílaleikjum o.fl. í umsjón frístundaleiðbeinenda. Í valinu notast börnin við frjálsan leik. Einnig stuðlar valtaflan að því að lýðræði barnanna er virt með því að veita þeim frelsi til að velja hvar þau vilja leika hverju sinni. Á miðvikudögum er ekki notast við valtöflu heldur skiptum við börnunum í hópa í inniverunni sem skiptast á að fara á mismunandi stöðvar. Hóparnir fara á bókasafn, í innileiki, föndur, búa til ýmist leir/slím eða stærri perlumyndir saman, spilahóp, bakstur og í leikræna leiki hjá frístundaleiðbeinendum. Í lok dags er börnum boðið ýmist að spila sem reynir á samvinnu eða í skipulagða leiki sem efla samskipti og félagsfærni

Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11.2026





Dagsskipulag 3. og 4.bekkur

Þriðji og fjórði bekkur eru saman í frístund í klúbbastarfi. Á mánudögum og föstudögum er boðið upp á val milli, frjáls leiks, föndurs, legó , púsl, og spil í umsjá frístundaleiðbeinenda. Á þriðjudögum, miðvikudögum, og fimmtudögum í klúbbastarfinu eru börnin hópaskipt með kennurum frá kl. 13:30 – 14:30. Síðdegishressing er kl. 14:30 - 14:45, þau börn sem fara í fyrri íþróttavagna drekka þegar þau mæta í frístund 13:30. Í útivist á mánudögum eru ýmist ferðir eða skipulagðir leikir, hina dagana er útivistatíminn frá 14:45 -15:15, þó er alltaf í boði fyrir börnin að vera lengur úti í leik ef þau vilja.

Kennaratímar

Tímar með íþróttakennurum eru aldurskiptir og er börnunum skipt í hópa. Sara Haraldsdóttir, Guðni Kárason og Rúnar Sigríksson kenna íþróttir. Ingi Tandri Traustason, skákmeistari kennir börnunum skák. Kennarar sjá einnig um ákveðna hópa í Klúbbastarfi þar að meðal heimilisfræði, sköpun með ýmis efni í smíðastofu, leiki, tónlist og sköpun í tónmenntastofu, Bókasafnsstund, Myndmennt og spjaldtölvukennsla.

Samstarf við íþrótta- tómstundastarf.

Félögin Breiðablik, Gerpla og HK hafa sameinað frístundarútur sem eru á ferð alla daga vikunnar. Þetta eru tveir vagnar sem byrja í sitthvorum enda bæjarins og mætast á miðri leið og fara svo alveg eins til baka. Sjá tímatöflu frístundarútu hjá íþróttafélögum. Við sjáum um að koma börnunum í vagnana ef foreldrar óska. Foreldrar þurfa að vega og meta hvort barnið ráði sjálft við að fara úr frístundavagni á réttum stað, það er stórt skref að fara sjálfur á æfingu. Ábyrgð frístundar á börnunum nær einungis til þess að passa uppá að þau fari í réttan vagn á réttum tíma.

Við sendum líka börnin á sundæfingar hjá Breiðablik í sundlaug Kópavogs.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11 2026

Tónlistarskóla Kópavogs Hamraborg.
Leynileikhúsið kennsla í Kópavogsskóla.
Kirkjustarfið er í safnaðarheimili Borgum Kópavogskirkju, starfsmenn frá þeim sækja börnin.

Skólabragur/ reglur.

Við leggjum áherslu á að börnunum líði vel og allir fái að njóta sín. Að börnin séu virkir þátttakendur í leik og starfi og fái tækifæri til að velja verkefni, vinna í hópum og frjálsum leik. Í Vinahóli frístund/ klúbbastarfi er lögð áhersla á kurteisi, góða umgengni, uppbyggjandi samskipti, frjálsan leik og markvissa útivist. Börnin í Vinahól nota barnaþingsfund til að búa til reglur sem gilda innanhús. Einnig eru nokkrar húsnæðisreglur sem gilda hér hjá okkur í Vinahól:

Við göngum á ganginum og inni
Við hjálpumst öll að við að ganga frá
Við förum vel með dótið
Við komum vel fram við hvort annað
Við erum ekki með síma í frístund, nema í töskunni á meðan barn er í frístund.

Ágreiningsmál

Ef upp kemur stríðni eða einelti þá fylgjumst við vel með samskiptum í samvinnu við skólann og haft er samband við foreldra. Sömu reglur eru í Vinahól og skólanum. Hvað varða slík mál þá er haft samband við foreldra og farið vel yfir málin.

Gerð verður tengslakönnun hjá börnum til að vita um vinatengsl barnanna. Út frá tengslakönnun er markmiðið að finna ef það eru börn sem ekki eiga vini og hjálpa þeim að myndi ný vinatengsl. 8.Nóvember eru baráttudagur gegn einelti, umfjöllun er höfð um einelti og horft er á fræðslumyndband um einelti ásamt öðrum vináttuverkefnum.

Barnaráð

Barnaráð er vettvangur barnanna til að hafa áhrif á starfið í Vinahóli og taka ákvarðanir varðandi dagskrá, gildi og ýmislegt sem upp kemur í daglegu starfi. Hugmyndakassi er staðsettur í Vinahóli og barnaráðið fer yfir hann reglulega. Markmið ráðsins er að heyra raddir barnanna varðandi væntingar þeirra vonir og fleira til frístundar. Með virku barnalýðræði er stefnt að því að efla virkni, sjálfstæði og ábyrgð barnanna. Í barnaráði sitja forstöðumaður og einn Frístundaleiðbeinandi ásamt börnunum, árgangar aldurskipt. En barnaráð mun ávallt vera val fyrir barnið og ef það vill ekki taka þátt, þá hefur það val um að gera annað. Fundað er einu sinni í mánuði. Á fundum barnaráðsins læra börnin lýðræðisleg vinnubrögð eins og að hlusta hvert á annað og fá tækifæri til að koma skoðunum sínum á framfæri. Öll börn fá kost á því að vera umsjónarmenn í Vinahól, umsjónarmenn velja hvaða dót er í boði hverju sinni á valtöflunni og hafa þannig áhrif á starf sitt.

Foreldrasamstarf.

Lögð er áhersla á gott samstarf milli foreldra og Vinahóls. Forstöðumaður sendir út eitt fréttabréf á hvorri önn, við sendum tölvupóst með tilkynningum þegar þarf, látum inn á

Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11.2026

facebook. Öllum póstum sem berast er svarað samdægurs og öll skilaboð sem berast er farið yfir um leið og þau berast. Dagskipulag fyrir Vinahól frístund/ klúbbastarf ásamt hópaskiptingu fyrir hvora önn í klúbbum er sent til foreldra. Við erum með lokaða facebook síðu sem heitir Vinahóll - Kársnesskóli og er eingöngu fyrir foreldra skráðra barna í Vinahóli frístund/ klúbbastarf. Á facebooksíðuna sýnum við myndir frá starfinu, minnum á mikilvæg skilaboð og spjöllum um starfið í Vinahóli. Þeir foreldrar sem ekki vilja láta birta myndir af börnum sínum á facebook eru beðnir að láta forstöðumenn vita vinaholl@kopavogur.is.

Hressing.

Boðið er uppá smurt brauð, drykki og ávexti frá kl. 13:30 - 14:45 í borðsal Kársnesskóla. Suma dagana er einnig boðið upp á jógúrt, annarskonar brauðmeti og eitthvað sætt með í hressingunni líkt og kex eða kleinur. Síðdegishressing er kl. 13:30 – 14:20 fyrir börn í 1. og 2. Bekk. Þau börn sem fara í íþróttavagna/ íþróttir fá sér hressingu kl. 13:30. Börn í klúbbastarfi drekka eftir að klúbbastarfi lýkur 14:30.







Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11 2026

Öryggi og verkferlar.

Inn- útskráningar barna

Í byrjun hvers dags er farið yfir fjarveru barna í Mentor. Börnin eru skráð inn Kl. 13:20 eða um leið og skóla lýkur í Vinahól frístund/ klúbbastarf og fylgst er vel með hvar þau eru að leik og starfi uns þau eru skráð út við brottför.

Barn mætir ekki

Ef barn mætir ekki á skráðum degi er haft samband við ritara og kennara og leitað eftir upplýsingum sem gætu útskýrt fjarveru þess. Leitað er í húsnæði skólans og á skólalóð og haft verður samband við foreldra og lögreglu ef þarf.

Barn finnst ekki

Ef barn finnst ekki er hringt í foreldri og athugað hvort möguleiki sé á því að barn hafi farið heim. Á meðan gera starfsmenn í frístund leit á skólalóð af barninu og inn í skóla. Ef barn finnst ekki er leitað í nærumhverfi í samráði við forráðamenn og hringt er í forráðamenn bekkjafélaga barns til að athuga hvort barnið hafi farið heim til vinar/vinkonu. Ef ekki gengur að finna barnið skal hafa samband við lögreglu í samráði við forráðamenn (1-2 klst. eftir að barn hefur ekki látið sjá sig).

Á ferð með börnin

Þegar farið er í ferðir þá er tekin nafnalisti, börn talin, börn í tvöfaldri röð, starfsmenn fremst og aftast og dreifa sér á hópinn. Þeir foreldrar sem nota þjónustu íþróttavagna skrá það í viðveru barns vala.is í tómstundir hvaða daga og kl. hvað æfing byrjar. Við þurfum upplýsingar um tímasetningu á vagninum sem barnið á að taka. Frístundaleiðbeinandi kemur barni í réttan vagn. Starfsmaður íþróttavagns tekur svo við barninu.

Alvarleg slys

Þegar um alvarleg slys er að ræða þá er veitt fyrsta hjálp hringt í 112 og skýrsla gerð. Haft er samband við foreldra strax. Minni áverkar. Gert er að áverkum með búnaði í sjúkrakassa á staðnum. Haft er samband við foreldra.

Rýmingaráætlun.

Ef að viðvörunarkerfi fer í gang þá er húsnæði rýmt. Börnin fara í bekkjaraðir á skólalóð, skráningar blöðin tekin og fram fer nafnakall.

Innra mat

Forstöðumaður fundar með starfsmönnum í upphafi dags kl. 13:00- 13:20. Deildarstjóri fundar með starfsmönnum einu sinni í mánuði og skólastjóri einu sinni á hvorri önn. Farið er yfir mál sem koma inn, rætt um hvað betur má gera og skipulag í heild. Í vetur sendir skólastjóri út foreldrakönnun til foreldra barna í Vinahól frístund/ klúbbastarfi sem hægt er að skoða á heimasíðu skólans þegar búið er að rýna niðurstöðurnar.

Símenntunaráætlun

Starfsmenn Vinahóls fara á námskeið í skyndihjálp á tveggja ára fresti. Farið er yfir með starfsmönnum þarfir barna með greiningar. Í símenntunaráætlun skólans er gert ráð fyrir endurmenntun fyrir stjórnendur og starfsfólk frístunda.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11 2026

Frístundadagatal 2021 - 2022

Ágúst – desember



9.- 20. ágúst: Sumaropnun, ferðir á hverjum degi í sumaropnun og umferðaskólinn.

17.september: Náttfatadagur

27. september: Tungumála- og þjóðernisdagur í Vinahóli

8.október: Skipulagsdagur, opið í Vinahóli (þarf að skrá sérstaklega fyrir daginn)



24. og 26. október – Vetrafrí, lokað í Vinahól

29.október: Hrekkjavökudagur

8.nóvember- Baráttudagur gegn einelti

22. nóvember: Dagur barnasáttmálans

Lok nóvember/byrjun desember: Skreyta Piparkökur

Desember: Jólaþema og Jóladagur í frístund fyrir jólafrí.

Janúar – maí

3. Janúar: Skipulagsdagur , opið í Vinahóli frístund (þarf að skrá sérstaklega fyrir daginn)



17-21.janúar – Náttfatadagur í vikunni

17 – 18. febrúar – Vetrafrí, lokað í Vinahól

Snemma í febrúar: Öðruvísi dagur, börnin ákveða skipulagið á deginum.

28.febrúar – Bolludagur

2. mars – Öskudagur

16.mars: Skipulagsdagur, lokað í Vinahól.



1.apríl: Dagur einhverfra, höldum upp á Bláan apríl.

Apríl: Páskasprell og undirbúningur fyrir páska

Maí: Hjóladagurinn, ferðalög í nærumhverfinu og reynum að nýta góða veðrið.

Júní: Vatnsblöðrudagur og íþróttadagur og hafa gaman í góða veðrinu.

Athugið: Tímasetningar í dagatali gætu breyst

Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11.2026

Starfsmenn í Vinahól.

Vinahóll 1. – 2. bekk starfsmenn.

Júlía Guðmundsdóttir. Forstöðumaður Vinahól.

Rúna Björg Ársælsdóttir Aðstoðarforstöðumaður Vinahól.

Anna Hansen Davíðsdóttir. Frístundaleiðbeinandi.

Ana Djurovic. Frístundaleiðbeinandi.

Kolfinna Bjarney Reynisdóttir . Frístundaleiðbeinandi.

Guðrún Elsa Gunnarsdóttir. Frístundaleiðbeinandi.

Írena Birta Gísladóttir. Frístundaleiðbeinandi.

Ósk Chow. Frístundaleiðbeinandi.

Marta Zietal. Frístundaleiðbeinandi.

Snezana Zeljkovic. Frístundaleiðbeinandi.

Guðrún Pétursdóttir. Stuðningsfulltrúi.

Vinahóll 3.-4.bekkur starfsmenn

Natalia Irena Bronszewska. Frístundaleiðbeinandi.

Helga Sóley Þorsteinsdóttir. Frístundaleiðbeinandi

Rebekka Rós Einarsdóttir. Frístundaleiðbeinandi.

Kennarar 1 – 2. bekk Vinahóll.

Guðni Páll Kárason. Íþróttakennari.

Rúnar Sigriksson. Íþróttakennari

Sara Jóna Haraldsdóttir. Íþróttakennari

Klúbbastarf 3- 4. bekk starfsmenn.

Þriðjudagar :

Halldóra Ágústsdóttir. Myndmenntakennari – handverk.

Þóra Marteinsdóttir. Tónmenntkennari – leikir.

Skák. Ingi Tandri Traustason. Skákmeistari.

Helga Sóley Þorsteinsdóttir. Frístundaleiðbeinandi – Gaman saman.

Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11 2026

Miðvikudagar:

Guðfinna Guðmundsdóttir. Kennari - Heimilisfræði

Álfheiður Björgvinsdóttir. Tónmenntkennari – tónlistarsmiðja.

Guðrún Ólafsdóttir. Kennari – bókasafn.

Sigríður Hjaltdal Pálsdóttir. Smíðakennari – Sköpun m/ýmis efni

Fimmtudagar:

Magnea Sigurðardóttir. Kennari - Spjaldtölvur

Rúnar Sigríksson. Íþróttakennari – Útivist / hreyfing.

Halla. Kennari – stærðfræði þrautir/ spil.

Halldóra Ágústsdóttir. Myndmenntakennari – myndmennt.

Skipulag klúbbastarfsins í 3 og 4. bekk byggist á kennaratímum þrisvar í viku frá kl. 13:30 – 14:30. Á mánudögum og föstudögum dvelja nemendur við leik og starf með frístundaleiðbeinendum.

Skákkennsla 1- 4. bekk. Ingi Tandri Traustason. Skákmeistari - Skákkennsla

Skjal sótt af '0000000000' dags: 11.11 2026

Fylgiskjal 1

Vinaholl frístund Kársnesskóla - Vikuskipulag 1. og 2. bekkur					
	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
13:30	Innskráning í Vinahól/Útivist fyrir framan Kársnesskóla	Innskráning í Vinahól/Útivist fyrir framan Kársnesskóla	Innskráning í Vinahól/Útivist fyrir framan Kársnesskóla	Innskráning í Vinahól/Útivist fyrir framan Kársnesskóla	Innskráning í Vinahól/Útivist fyrir framan Kársnesskóla
14:00 - 14:30	Síðdegishressing 	Síðdegishressing 	Síðdegishressing 	Síðdegishressing 	Síðdegishressing 
14:00 - 14:30	Útivist 	Útivist 	Útileikir 	Útivist 	Útivist 
13:30	Skák				
14:15 - 15:00	Íþróttir 2.bekkur á útisvæði / Sal	Íþróttir 2.bekkur á útisvæði / Sal	Íþróttir 1.bekkur í Íþróttahúsi Kársnesskóla	Íþróttir 1.bekkur í Íþróttahúsi Kársnesskóla	Íþróttir á útisvæði / sal
14:30 - 16:00	Innivera - Frjálst val (Valtafla, börnin velja)	Innivera - Frjálst val (Valtafla, börnin velja)	Hópastarf Auðveldur Bakstur Slím/leir/loom Leikir Ipodar eða vísindatilraun Föndur Borðspil	Innivera - Frjálst Val (Valtafla)	Bíó - Val 
16:00 - 16:30	 Spil, Skák - Val	Leikir- Inni /val í stofu	Leikir- Inni / val í stofu	 Spil, Skák - Val	
17:00	Lokað	Lokað	Lokað	Lokað	Lokað
Frístundarbíll Íþróttafélagana					
13:55	Blái frístundarbíllinn, fyrri bíll	Blái frístundarbíllinn, fyrri bíll	Blái frístundarbíllinn, fyrri bíll	Blái frístundarbíllinn, fyrri bíll	Blái frístundarbíllinn, fyrri bíll
14:55	Blái frístundarbíllinn, seinni bíll	Blái frístundarbíllinn, seinni bíll	Blái frístundarbíllinn, seinni bíll	Blái frístundarbíllinn, seinni bíll	Blái frístundarbíllinn, seinni bíll

Íþróttir: Fara fram á vegum Vinahóls frístundar í umsjón Söru, Guðna og Rúnars Íþróttakennara og eru hópar aldursskiptir.
Skákkennsla í 1. og 2.bekk : Kennari : Ingi Tandri Traustasson. Skákmeistari.

Fylgiskjal 2

3.og 4. bekkur Vinahóll/klúbbastarf - haust 2021

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Kl. 13:20 - 14:15 Útivist(frístundaleiðbeinendur) 	**Kl. 13:30 - 14:30** Klúbbastarf **Handverk - Halldóra** **Skák - Ingi Tandri** **Gaman saman-frístundaleiðbeinendur** **Leikir - Þóra**	**Kl. 13:30 - 14:30** Klúbbastarf **Heimilisfræði - Guðfinna** **Bókasafn - Guðrún Ó.** **Sköpun m/ýmis efni - Bibi** **Tónlist og leikir - Álfheiður**	**Kl. 13:30 - 14:30** Klúbbastarf **Stæ.frþrautir og spil - Halla** **Myndmennt - Halldóra** **Útivist - Rúnar** **Spjaldtölvur - Magnea**	**Kl. 13:20 - 14:15** Útivist (frístundaleiðbeinendur). 
Kl. 14:15-14:30 Síðdegishressing 	**KL. 14:30 - 14:45** Síðdegishressing	**KL. 14:30 - 14:45** Síðdegishressing 	**KL. 14:30 - 14:45** Síðdegishressing 	**Kl. 14:15-14:30** Síðdegishressing
Kl. 14:30-15:00 Skák, spil og frjáls leikur (frístundaleiðbeinendur)	**Kl. 14:45-15:15** Útivist	**Kl. 14:45-15:20** Útivist	**Kl. 14:45-15:15** Útivist	**Kl. 14:35-15:00** Útivist/Videó
Kl. 15:30-17:00 Val um að vera í útivist eða frjálsum leik	**Kl. 15:30-17:00** Val um að vera í útivist eða frjálsum leik	**Kl. 15:30-17:00** Val um að vera í útivist eða frjálsum leik	**Kl. 15:30-17:00** Val um að vera í útivist eða frjálsum leik	**Kl. 15:30-17:00** Val um að vera í útivist eða frjálsum leik

Skjal sótt af '000000000' dags: 11.11.2026