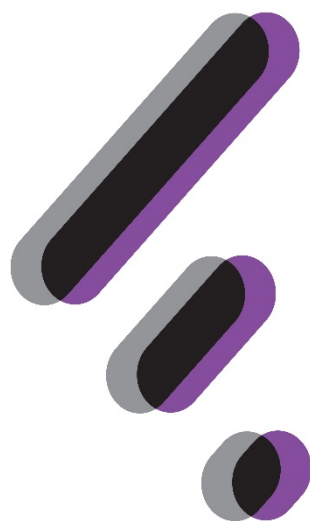




PEGASUS

Starfsáætlun
Félagsmiðstöðin Pegasus
(Álfhólsskóla)
2023-2024

Nikulás Árni Þorkelsson
Nikulasarni@kopavogur.is

Efnisyfirlit

Hagnýtar upplýsingar.....	2
Opnunartími Pegasus:	2
Félagsmiðstöðvadaatal 2023-2024.....	2
Starfið í vetur	3
Áhersla í starfi	3
Valáfangar sem forstöðumaður sér um	3
Miðstigsstarf.....	4
Hópastarf.....	4
Klúbbastarf.....	4
Félkó miðstöðin.....	5
Viðburðir í vetur	6
Sameiginlegir viðburðir félagsmiðstöðva	6
Sumaropnanir Pegasus	6
Barna- og unglingaráð.....	7
Félkóraráð.....	7
Ungmennaráð Kópavogs	7
Ungmennaráð Samfés	7
Foreldrasamstarf	8
Verkefni tengd aðgerðaráætlun Menntastefnu Kópavogsbæjar.....	8
Verkferlar	8
Ytra og innra mat	9
Ytra mat.....	9
Innra mat	9
Símenntun	10
Fjöldatölur 2021-2022	11
Starfsfólk Pegasus.....	11

Hagnýtar upplýsingar

Félagsmiðstöðin Pegasus er staðsett í Álfhólsskóla, Álfhólsvegi 120, 200 Kópavogi.

Félagsmiðstöðin Pegasus er fyrir nemendur í 5-10. bekk.

Forstöðumaður Pegasus er Nikulás Árni Þorkelsson. Síminn í Pegasus: 441-38002 / 696-1622

netfang forstöðumanns: nikulasarni@kopavogur.is

Opnunartími Pegasus:

Mánudagar: 11:30-22:30

Þriðjudagar: 09:30-15:30

Miðvikudagar: 11:00-22:30

Fimmtudagar: 11:00-15:30

Föstudagar 11:00-13:00 & annað hvert föstudagskvöld 19:30-23:00.

Félagsmiðstöðvadagatal 2023-2024

Sameiginlegt viðburðadagatal félagsmiðstöðva.

JÚLÍ '24	SEPTEMBER	OKTÓBER	NÓVEMBER	DESEMBER	JANÚÁR	FEBRÚÁR	MARS	APRÍL	MÁJ	JÚNÍ
1 M	1 F Óþó	1 S	1 M Nordic Youth Month / stuttnýrsmíðja	1 F	1 M Nýársdagur	1 F	1 F Óþó - Skibætur Félk	1 M Annar í Páskum	1 M Verkalýðdagurinn	1 L
2 Þ	2 L	2 M Þennanvika - áttir 160	2 F	2 L	2 Þ	2 F Nýársbali - Pegasus	2 L Skibætur Félk	2 Þ Forstöðumannfundur	2 F	2 S
3 M	3 S	3 Þ Forstöðumannfundur	3 F	3 S	3 M	3 L	3 S Skibætur Félk	3 M Skráning / Stöngleppir	3 F Samkeppni / Þeirð vakt	3 M
4 F	4 M	4 M Þennanvika - Þórk	4 L	4 M	4 F	4 S	4 M	4 F	4 L Stöngleppir Samtes	4 Þ
5 S	5 Þ Forstöðumannfundur	5 F	5 S	5 S	5 F Samtes-Con / Óþó	5 M Vika 6	5 Þ Forstöðumannfundur	5 F	5 S	5 M
6 L	6 M	6 F Landsmót Samtes	6 M	6 M	6 L Þrettándin	6 Þ Forstöðumannfundur	6 M	6 L	6 M	6 F
7 S	7 F	7 L Landsmót Samtes	7 Þ	7 F	7 S	7 M Vika 6	7 F	7 S	7 Þ	7 F
8 M	8 F	8 S Landsmót Samtes	8 M	8 M	8 F Jólaball - Dímna	8 M	8 F	8 M	8 M	8 L
9 Þ	9 L	9 M Hóstaða	9 F	9 L	9 Þ Forstöðumannfundur	9 F	9 L	9 Þ	9 F	9 S
10 M	10 S	10 Þ Forstöðumannfundur / Jónsmót	10 F	10 S	10 M	10 L	10 S	10 M	10 F	10 M
11 F	11 M	11 M Hóstaða	11 L	11 M	11 F	11 S	11 M	11 F	11 L	11 Þ
12 F	12 Þ	12 F	12 S	12 Þ	12 F	12 M	12 Þ	12 F	12 S	12 M
13 L	13 M	13 F Óþó	13 M	13 M	13 L	13 Þ	13 M	13 L	13 M	13 F
14 S	14 F	14 Þ	14 Þ	14 F	14 S	14 M	14 F	14 S	14 Þ	14 F
15 M	15 F	15 S	15 M	15 F	15 M	15 F	15 F	15 M	15 M	15 L
16 Þ	16 L	16 M	16 F	16 L	16 Þ	16 F	16 L	16 Þ	16 F	16 S
17 M	17 S	17 Þ	17 F	17 S	17 M	17 L	17 S	17 M	17 F	17 M
18 F	18 M	18 M	18 L	18 M	18 F	18 S	18 M	18 F	18 L	18 Þ
19 F	19 Þ	19 F	19 S	19 Þ	19 F	19 M	19 Þ	19 F	19 S	19 M
20 M	20 F	20 M	20 L	20 F	20 S	20 M	20 Þ	20 L	20 M	20 F
21 F	21 M	21 L	21 Þ	21 F	21 S	21 M	21 F	21 S	21 Þ	21 F
22 Þ	22 F	22 S	22 M	22 Þ	22 L	22 F	22 F	22 M	22 M	22 L
23 M	23 L	23 M	23 F	23 L	23 Þ	23 F	23 L	23 Þ	23 F	23 S
24 F	24 S	24 Þ	24 F	24 S	24 M	24 L	24 S	24 M	24 F	24 M
25 F	25 M	25 M	25 L	25 F	25 Þ	25 S	25 M	25 F	25 L	25 Þ
26 L	26 F	26 F	26 S	26 M	26 F	26 M	26 Þ	26 F	26 S	26 M
27 S	27 M	27 L	27 Þ	27 M	27 L	27 F	27 M	27 L	27 M	27 F
28 M	28 F	28 S	28 M	28 F	28 S	28 M	28 F	28 S	28 Þ	28 F
29 Þ	29 L	29 M	29 F	29 M	29 S	29 F	29 F	29 M	29 M	29 L
30 M	30 F	30 M	30 L	30 F	30 M	30 L	30 F	30 M	30 F	30 S
31 F	31 Þ	31 F	31 S	31 M	31 F	31 M	31 F	31 M	31 F	31 S

Starfið í vetur

Áhersla í starfi

Aðaláhersla starfsins er að vera til staðar fyrir unglingana. Við bjóðum alla velkomna, viljum að allir fái að njóta sín og eigi sér góðan samastað. Gengið er út frá að vera með flotta og fjölbreytta dagskrá á kvöldin þar sem allir finni eitthvað við hæfi. Það sé ekki skylda að gera neitt og ungmenni geta alltaf komið í félagsmiðstöðina og gert það sem þú vilja, s.s. að spila eða einfaldlega spjalla. Í Pegasus eru allir eru jafnir, hvort þú sért í 8., 9. eða 10. bekk.

Við leggjum upp með að koma til móts við einstaklinga með sérþarfir og finna út úr því hvernig við komum sem flestum inn til okkar sem við teljum að þurfi á Pegasus að halda.

Dagskipulag

Vera með opið og vera til staðar fyrir ungmennin. Ungmennin sækja gjarnan í Pegasus í kringum hádegishlé og teljum við mikilvægt að vera til staðar á þeim tímum. Þess milli sinnum við hinum ýmsu verkefnum og rekstri á félagsmiðstöðinni Pegasus.

Valáfangar sem forstöðumaður sér um

Ekkert valfag er í höndum starfsmanna Pegasus komandi skólaár, en er í skoðun fyrir það næsta.

Samstarf við skóla

Mikið og gott samstarf við skólann. Nemendaverndarfundir, óformlegir og formlegir fundir varðandi nemendur, uppsetningu og umsjón á t.d árshátíð og jólaballi. Samstarf við skóla hefur verið mjög gott undanfarin ár. Með samstarfinu erum við betur í stakk búin að grípa einstaklinga/hópa sem þurfa á hjálp okkar að halda.

Miðstigsstarf

Miðstigsstarfið er hálfgerð kynning og undirbúningur á því hvernig félagsmiðstöðvastarf er þegar þau mæta á unglingastig. Opið er fyrir 5.-7. bekk einu sinni til tvisvar í mánuði. Miðstigsopnanir eru auglýstar á dagatali Pegasus og með tölvupósti á foreldra.

Hópastarf

Lagt er upp með að hafa grunnstoðir Barnasáttmálans að leiðarljósi í starfi Pegasus og heimsmarkmiðin. Eins og 2.gr sem fjallar um jafnræði og enga mismunun, 3.gr sem fjallar um að gera ávallt það sem er barninu fyrir bestu, 6.gr sem fjallar um rétt barns til að lifa og þroskast og 12.gr sem fjallar um rétt barns til að tjá sig. Í félagsmiðstöðinni eru allir jafnir óháð kyni, kynhneigð, aldri, þjóðerni og svo framvegis. Stuðlað er að heilbrigðum lífstíl unglinga í starfinu og unnið mikilvægt forvarnarstarf. Við stuðlum til að mynda að heilbrigðum neysluvenjum með því að hvetja nemendur til að flokka rusl innan félagsmiðstöðvarinnar. Við Álfhólsskóla er mjög fjölbreyttur hópur nemenda og því mikilvægt að hlustað sé á skoðanir allra og allir þekki sín réttindi. Félagsmiðstöðin Pegasus stefnir svo á að vera réttindafélagsmiðstöð UNICEF á þessu skólaári og hefur hafið innleiðingu á því verkefni.

Klúbbastarf

Lagt er upp með að vinna með klúbbastarf í Pegasus. Klúbbastörf taka mið af áhuga unglinga hverju sinni og reyna að mæta þörfum og áhugasviði þeirra. Dæmi um klúbbastarf síðasta skólaárs má sjá hér fyrir neðan, en líklegast verður unnið áfram með þessa klúbba á komandi skólaári. Klúbbastarf Pegasus er sértæka hópastarfið sem Pegasus vinnur með.

Sjálfsást: Sjálfstyrkingarklúbbur fyrir stelpur. Margvísleg verkefni sem sett fyrir hópinn. Mikilvægt að traust ríki innan hópsins.

Raíþrótt- og tækniklúbbur: Unnið með einstaklinga sem hafa mikinn áhuga á tölvuleikjum og tækni. Oft einstaklingar sem standa ill félagslega og er markmiðið að reyna efla þá félagslega. Stefnt að því að nota raíþróttaver Félkó og einnig komast að þar sem hægt er að grúska í tæknitengdum hlutum, eins og að setja saman borðtölvu.

Hönnunarklúbbur: Klúbbur fyrir þá sem hafa áhuga á hönnun, tísku, hársnyrtingu og ýmsu öðru. Klúbburinn sér meðal annars um að koma með hugmyndir fyrir Pegasus fatnað og þátttöku í Stíl hönnunarkeppni.

Bökunarklúbbur: 1x-2x í mánuði, bakað eða eldað inni í matreiðslustofu.

Íþróttaklúbbur: Prófað mismunandi íþróttir. Markmið að reyna efla þá sem eru ekki í íþróttum utan skóla og fá þannig tækifæri til að kynnast nýjum íþróttum og sjá hvar áhugi þeirra liggur.

Föndurklúbbur: Teikna, sauma, mála og ýmislegt. Klúbbur þar sem ungmennin geta fundið listamanninn innra með sér.

Námskeið/Fræðsla sem félagsmiðstöðin stendur fyrir

Sameiginleg Forvarnarvika er ár hvert í október sem frístundadeildin stendur fyrir.

Pegasus ætlar að standa fyrir fræðslu á kvöldopnunum þá vikuna. Í nóvember er fræðsla um fjölmenningu. Í janúar verður fræðsla um hinsegin málefni, í febrúar verður svo kynfræðsla sem hluti af Viku 6 og svo loks fræðsla um Sjúkást sem haldin er ár hvert í kringum samfestingin (ball Samfés) í maí.

Félkó miðstöðin

Félkó miðstöðin er miðlæg félagsmiðstöð ætluð öllum 9 félagsmiðstöðvum Kópavogs, en aðrar stofnanir frístundadeildar Hrafninn, Molinn og Höfuð-Borgin hafa einnig aðgengi að aðstöðunni. Félkó miðstöðin býður upp á margskonar aðstöðu sem hentar bæði hópum og einstaklingum að koma í með starfsfólki félagsmiðstöðvanna. Hinsegin félagsmiðstöðin er til dæmis með fasta viðveru í Félkó-miðstöðinni sem ætluð er öllum unglingum í Kópavogi, en einnig er gott samstarf við Hinsegin félagsmiðstöð í Hafnarfirði og í Reykjavík sem eru velkomin á þær opnanirnar. Unnið er að koma á Velkomin opnanir, þar sem tekið er sérsaklega á mót nemendum með annað móðurmál en íslensku. Velkomin miðar að því að hvetja börn með einstaklingsbundum hætti til þátttöku í samfélaginu í gegnum íþrótt- og frístundastarf og þannig virkja og valdefla þau og hjálpa til við aðlögun þeirra inn í skóla, íþrótt- og frístundastarf og samfélagið allt. Þátttaka barna í Velkomin fer fram með skipulögðu hópastarfi, vettvangsheimsóknunum og annarri uppbyggilegri afþreyingu, í skemmtilegu, jákvæðu og öruggu umhverfi. Í Félkó miðstöðinni má m.a. finna raflífróttaver, listasmiðju þar sem má finna saumavélar, þrívíddaprentara, þrjóna- og föndurvörur, og annað efni til listsköpunar. Í sama rými er einnig aðgengilegt borð- og hlutverkspila búnaður. Félagsmiðstöðvarnar og aðrar stofnanir frístundadeildar geta allar skráð sig í viðeigandi aðstöðu. Frá og með áramótum þegar Félkó-miðstöðin fór af stað hefur þetta gengið vonum framár, en unglingar úr öllum félagsmiðstöðvum Kópavogs hafa komið og nýtt sér aðstöðuna sem og hefur aðstaðan sömuleiðis nýst Höfuð-Borginni sem er með aðstöðu í sama húsnæði og er þjónusta ætluð ungu fólki 16-20 ára með fötlun.

Viðburðir í vetur

Söngkeppni, rafíþróttamót, böll, íþróttadagar, spurningakeppni og fleiri minni viðburðir.

Sameiginlegir viðburðir félagsmiðstöðva

Getkó, Íþróttavika, söngkeppni, rafíþróttamót, skíðaferð, stuttmyndahátíð, forvarnarvika, sköpunardagur, nýársball og lokahátíð Félkó.

Viðburðir í samvinnu við skóla

Jólaball og árshátíð fyrir miðstig og unglingastig.

Sumaropnun Pegasus

Félagsmiðstöðin Pegasus var opin fram í miðjan júlí fyrir unglingastig í opnunum og sértæku hópastarfi. Eftir þessar opnanir tók við Félkó flakkandi félagsmiðstöð sem stóð að opnunum og viðburðum þvert á félagsmiðstöðvar í Kópavogi ásamt því að sinna leitarstarfi út júlí mánuð.

Sértæka hópastarfið gekk vel fyrir sig en markmið þess var að fá inn einstaklinga sem hafa verið að mæta vel í félagsmiðstöðina eða vinna með hópa sem þarf að valdefla. Við förum t.d. í ræktina með strákum, rafíþróttaver og gerðum fleiri hluti. Var þetta unnið í samstarfi við Vinnuskóla Kópavogs. Með því að geta boðið upp á markvisst starf þar sem við styðjum við unglinga til þátttöku til að efla sig félagslega, þá höfum við séð að það skilar sér í betri mætingu í félagsmiðstöðina og við upplifum þá hafa meira sjálfsöryggi. Kvöldopnanirnar í sumar gengu vel, fastur hópur mætti reglulega og aðrir komu við þegar þeim hentaði. Opnanirnar eru nánast alltaf haldnar út úr húsi til að gera þetta aðskilið vetrarstarfinu og nýta tímann til að vera með útistarf þegar veður leyfir.

Næsta sumar er stefnt að því að vinna markvissara með 7. bekk. Gæfist okkur þá tækifæri til þess að kynnast þeim betur og þau kynnast starfinu okkar, þannig myndu þau mæta örugg inn í félagsmiðstöðina í 8. bekk.

Barna- og unglingaráð

Pegasusráð

Er opið öllum. Valið er inn í ráðið með kosningu innan bekkjarins og með viðtölum við starfsfólk Pegasus. Kosningar og viðtöl veita hvort um sig 50%. Skipulagning á starfinu, dagskrárgerð, uppsetning og frágangur á viðburðum er meðal annars hluti af því sem unglingarnir taka þátt og sjá um.

Miðstigsráð

Miðstigsráð er til skoðunar en er ekki starfandi að svo stöddu.

Félkóraráð

Í Félkóraráði sitja átján unglingar, tveir úr hverri félagsmiðstöð. Félkóraráðið sér um að skipuleggja sameiginlega viðburði og annað starf sem félagsmiðstöðvar Kópavogs standa saman að yfir árið.

Ungmennaráð Kópavogs

Ungmennaráð heyrir undir bæjarstjórn Kópavogs og er skipað fimmtán fullrúum á aldrinum 13-20 ára. Níu af þessum fullrúum koma frá grunnskólum Kópavogs, en einn fulltrúi er tilnefndur í ráðið frá hverri félagsmiðstöð/grunnskóla. Tveir fulltrúar koma frá Menntaskólanum í Kópavogi og svo eru fjórir fulltrúar frá Molanum Miðstöð unga fólksins. Bæjarstjórn kysir svo tvo fulltrúa úr sínum röðum sem eru tengiliðir bæjarstjórnar við Ungmennaráð Kópavogs. Hlutverk ungmennaráðs er m.a. að veita ungu fólki vettvang og leiðir til að koma skoðunum sínum og tillögum á framfæri við viðeigandi aðila. Ráðið skapi þátttakendum vettvang til fræðslu og þjálfunar í lýðræðislegum vinnubrögðum og gæti að hagsmunum barna- og ungmenna í Kópavogi. Ungmennaráð er einnig bæjarstjórn Kópavogs og öðrum nefndum til ráðgjafar um málefni barna og ungmenna.

Ungmennaráð Samfés

Ungmennaráð Samfés er lýðræðislega kjörið ráð ungmenna á aldrinum 13-16 ára alls staðar að af landinu. Kosningar í Ungmennaráð Samfés fara árlega fram á Landsmóti Samfés. Alls er kosið í 9 kjördæmum, þar sem 18 fulltrúar eru kosnir til tveggja ára og 9 fulltrúar til eins árs. Þannig eru fulltrúar ráðsins 27 talsins. Allir þátttakendur á Landsmóti hafa rétt til að bjóða sig fram í ungmennaráðið, hver fyrir sitt kjördæmi. Tvö ungmenni úr Kópavogi sitja í ráðinu annar

er kjörinn til tveggja ára og hinn til eins árs. Tilgangur ungmennaráðs Samfés er að efla þátttöku ungmenna í félagsmiðstöðvastarfi og auka jafningjafræðslu. Að ungmenni öðlist rödd í samfélaginu og hafi tengiliði á landsvísi til þess að ræða málefni sem að hagsmunum ungs fólks. Efla Evrópusamstarf við önnur ungmenni og taka þátt í að skipuleggja viðburði á vegum Samfés.

Foreldrasamstarf

Forstöðumaður fer inn á námsefniskynningu fyrir allt unglingastigið og kynnir starf félagsmiðstöðvarinnar fyrir foreldrum. Lítið sem ekkert samstarf er við foreldrafélag og þarf að bæta það. Næst á dagskrá er að fara á fund með þeim. Send er mánaðardagskrá á forsjáraðila í byrjun hvers mánaðar og aðrar tilkynningar. Foreldrar hafa verið duglegir að nýta sér Instagram-síðu félagsmiðstöðvarinnar til að spyrja spurninga sem tengjast starfinu.

Verkefni tengd aðgerðaráætlun Menntastefnu Kópavogsbæjar

- Auka þátttöku einstaklinga og hópa í sértæku hópastarfi í félagsmiðstöðvum í öllum grunnskólum í Kópavogi, með það að markmiði að bæta andlegan líðan, félagsfærni, sjálfsöryggi og samhygð. Auk þess að gera mælingar til að meta árangur af starfi sértæks hópastarfs í félagsmiðstöðvum.
- Auka þátttöku og framkvæma mælingar varðandi þátttöku unglunga með fötlun í starfi félagsmiðstöðva.
- Móta tillögur að breytingum á frístundaþjónustu við börn á aldrinum 10-12 ára, í starfi félagsmiðstöðva.
- Efla þátttöku barna og ungmenna með fjölbreyttar þarfir og ólíkan bakgrunn í skipulögðu frístunda- og íþróttastarfi. Sérstök áhersla er á vinnu með börnum með annað móðurmál en íslensku og börnum sem búa við bágar félagslegar aðstæður.

Verkferlar

- Allir verkferlar frístundadeildar
- Í þeim má finna verkferla fyrir; undirbúning viðburða, framkvæmd viðburða, ferðir (stuttar og langar), útivaktir, atvikaskráningu, einstaklingssamtöl, samskipti við

foreldra, minniháttar hegðunarfrávik, alvarleg hegðunarfrávik, smávægilegir áverkar, alvarleg slys og tilkynningar til barnaverndar.

- Neyðaráætlun

Forstöðumaður fer yfir neyðaráætlun með starfsfólki í upphafi starfsárs og neyðaráætlun er sýnileg starfsfólki á starfsstöðinni.

- Móttaka nýrra starfsmanna

Farið yfir starfslýsingu, starfsstöðina, verkefni, starfsmannahandbók og fleira

- Öryggisgátlisti

Starfsfólki er kynnt öryggisgátlisti starfsstöðvar í upphafi starfsárs.

- Handbók um starfið

Starfsfólki er kynnt starfsmannahandbók frístundadeildar í upphafi starfs.

- Rýmingaráætlun (samstarf við skóla)

- Forstöðumaður tekur þátt í rýmingaræfingum í samstarfi við skóla.

Ytra og innra mat

Ytra mat

Ytra mat er framkvæmt af utanaðkomandi aðila, og er það deildarstjóri frístundadeildar sem ákveður hvaða félagsmiðstöð fer í ytra mat ár hvert. Matið byggir á vettvangsheimsóknnum, viðtölum við stjórnendur, starfsfólk og unglinga sem félagsmiðstöðina sækja. Markmið matsins er að það sé leiðbeinandi og geti aðstoðað stjórnendur og starfsfólk félagsmiðstöðvarinnar að vinna að framförum og umbótum, auk þess að hlúa að því sem vel er gert.

Innra mat

Lagðar eru fram kannanir fyrir nemendur í 8 – 10. bekk sem sækja starf félagsmiðstöðvarinnar. Annars vegar er um að ræða almenna þjónustukönnun þar sem unglingarnir meta árangur og ánægju með starf félagsmiðstöðva. Markmið könnunar er einnig að ná til unglinga sem standa höllum fæti og meta þann árangur starfsins sem snýr að vinnu með einstaka hópa/einstaklinga í félagsmiðstöðvastarfi. Niðurstöður frá Rannsókn og greining um hagi og líðan ungs fólks í Kópavogi gefa út skólaskýrslur fyrir hvern skóla. Stjórnendur eru hvattir til að rýna skýrsluna í samvinnu við skóla til að koma betur auga á þætti sem þarf að styrkja í sínu skólahverfi.

Mætingatölur eru teknar saman fyrir hvern mánuð, og samtal við börnin um félagsmiðstöðvastarfið í gegnum unglingaráð eða félagsmiðstöðvavaláfanga.

Símenntun

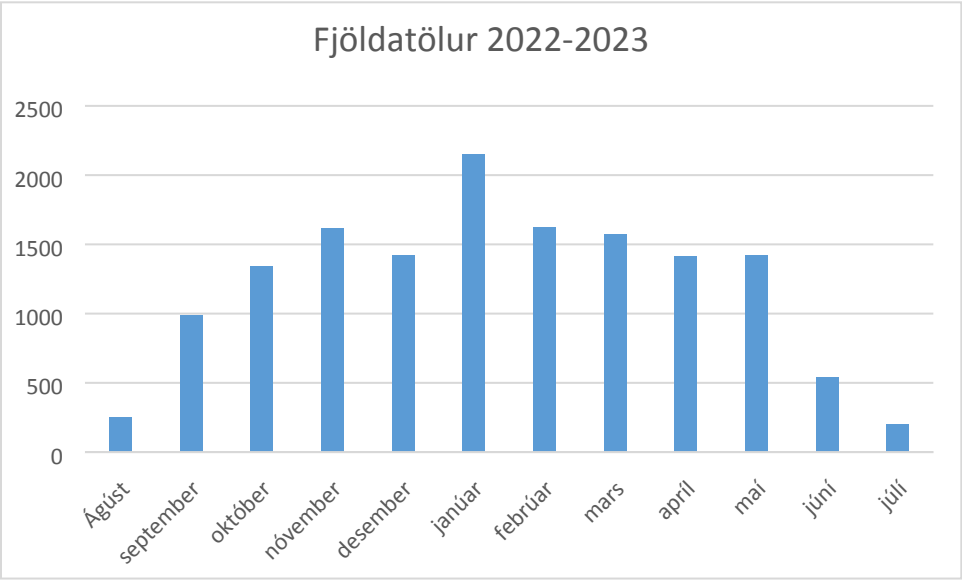
Fræðslunámskeið er haldið í upphafi starfsárs ásamt starsfmannafraðslum yfir starfsárið sem allir starfsmenn félagsmiðstöðva býðst að mæta á. Þessar fræðslur eru ákveðnar í samstarfi við starfsfólk félagsmiðstöðvanna um það sem er efst á baugi hverju sinni. Starfsfólki býðst einnig að fara á starfsdaga SAMFÉS og sækja þar fyrirlestra og málstofur til þess að nýta í starfinu.

Símenntunaráætlun

Dagsetning	Fræðsluerindi	Efni	Staðsetning	Leiðbeinandi
23. ágúst	Velkomin til starfa! Kennsla fyrir starfsmenn	Kynning á helstu þáttum í starfi félagsmiðstöðva. <i>Böll, útivaktir, sértækt hópastarf, nýir starfsmenn, tilkynning til barnaverndar, frístundadeild</i>	Smáraskóli	Forstöðumenn félagsmiðstöðva
25.ágúst	Velkomin til starfa!	Hópeflis æfingar fyrir starfsmenn og gleði ☺	Gufunesbær	Forstöðumenn félagsmiðstöðva og ST-URTAN
?	Skyndihjálpi	Skyndihjálpi	Fræðsluvefur Kópavogsbæjar	Mannauðsdeild Kópavogsbæjar
2. október	Hinsegin fræðsla - Hinsegin vika í tengslum við Forvarnardaginn	Fyrir starfsfólk frístundadeildar	Fönix	Verum góð
6.nóvember	Verkfærakistu-Dagur Spilasmíðja, D&D, brjóstsýkursgerð, föndur	Fyrir starfsfólk frístundadeildar	Félkó-miðstöðin	Forstöðumenn skipta með sér smíðjum
4.desember	Fræðsla-Farsældarlögin	Fyrir stjórnendur og starfsfólk frístundadeildar	Þeba	Sólveig Norðfjörð, innleiðingarteymi farsældarlaga á menntasviði
8.janúar	Sjálfsvarnarnámskeið	Sjálfsvörn	Íþróttahúsið Digranesi	Jón Viðar Sporthúsið

25.janúar	Stjórnendafræðsla	Árangur í teymisvinnu	Fannborg 2, herbergi Völlur	Ragnheiður Aradóttir
5.febrúar	Vika 6	Kynfræðsla fyrir unglinga	Allar starfsstöðvar	Kolbrún jafnréttisfulltrúi Rvk borgar og Samfés
4.mars	Verkferakistu-dagur	Læra hvert af öðru samhliða kynningum á verkefnum úr námi, fræðsluferðum og öðru.	Félkó-miðstöðin	Allir starfsmenn

Fjöldatölur 2022-2023



Starfsfólk Pegasus

- Nikulás Árni Þorkelsson – Forstöðumaður
- Viktor Freyr Ómarsson – Frístundaleiðbeinandi
- Laufey Sigríður Guðmundsdóttir – Frístundaleiðbeinandi
- Pétur Steinn Atlason – Frístundaleiðbeinandi
- Einar Björn Þorgrímsson – Frístundaleiðbeinandi
- Halldóra Elín Einarisdóttir – Frístundaleiðbeinandi

